



八月在卡城的 有趣活動 逐個數

奇路迪雲整理翻譯

Cheer on competitors at the Calgary Dragon Boat Race & Festival

日期: August 8 and 9

前往North Glenmore Park，為參加第34屆卡加利龍舟賽及節Calgary Dragon Boat Race & Festival的1850多名選手加油。這項活動免費入場，現場設有兒童遊樂區、美食餐車、啤酒花園、文化表演等豐富內容。喜歡看龍舟的朋友，切勿錯過過啦，現場每年都相當熱鬧。

地址：North Glenmore Park

網址：calgarydragonboatsociety.com



Learn about design during Design Week Calgary

日期: 8.6 to 8, 2026

繼去年成功舉辦後，Design Week Calgary再度回歸，邀請大眾共慶設計之美。這項由 Design Talks Institute 主辦的為期三天的盛會，將呈現 30 多場精彩活動，其中包括探討卡城建築如何在電影中呈現的More of Calgary in Film，以及Dinner With a Designer，參與者可參觀一家本地酒店。

地址：全市多個地點

網址：designweekcalgary.com

See new public murals being painted during the BUMP Festival

日期: 8.3 to 17, 2026

BUMP 藝術節將於今年八月回歸，本屆主題定為Of Simmer, and the Surge，屆時將帶來包括城市藝術研討會、免費銳舞派對等在內的豐富精彩活動。當然，也別忘了留意那些將在整個八月期間由海內外藝術家創作的全新壁畫。

地址：全市多個地點

網址：yycbump.ca



Celebrate the province's food scene during Alberta on the Plate

日期: August 7 to 16

農民、生產商和餐廳在亞省的食品產業中都扮演著重要角色。本月，食客可以參與「Alberta on the Plate」美食節，藉此向他們致敬並給予支持；該美食節透過當地餐廳提供的定價套餐（prix-fixe），著重展示本地農場與生產商的優質產品及其背後的故事。卡城也有多家餐廳參與其中。

地址：全省多個地點

網址：albertaontheplate.com

Order beers, burgers and cocktails at the newly opened Skelly Club

總部位於愛城的 Sea Change Brewing Co 已進軍卡城，在 Beltline 社區開設了名為「Skelly Club」的分店。這家新店供應 Sea Change 品牌的啤酒（包括與四家卡城釀酒廠合作推出的特色酒）、FlatBoy Burgers 製作的 Smash 漢堡，以及採用 Shiddy's Distilling 烈酒調製的雞尾酒；開業僅數週，這裡便已成為廣受歡迎的熱門去處。

地址：820 11 Ave. S.W., 403-300-4233

網址：seachangebeer.com



潮汕美食3天遊 龍湖古寨

上回說到，返港參加潮汕純玩美食3天遊旅行團，早上乘坐西九高鐵復興號出發，11點半抵達潮汕站，當地導遊小王帶領乘搭旅遊車前往「福海樓食府」午餐，食府大堂一缸缸生猛游水海鮮。標明美食團，25位團友分3枱，享用午餐號稱「特色潮汕海產三食宴」，潮州鮮味花甲、游水海蝦、椒鹽九肚魚，還有粉絲蒸帶子、蒸魚、蓮藕排骨湯清甜濃郁、鹵水雞、苦瓜火腩煲、牛肉菜芯、白飯。飢腸轆轆，每款食齊，覺得特別好味。

前往景點途中，小王介紹潮汕風土人情，飽餐後昏昏欲睡，只聽到：不要摸小朋友頭，不要指指點點那些神像，潮汕人外出必備茶具、綠豆餅……睡着了。

直到旅遊車停在「龍湖古寨」才醒，免費開放龍湖古寨入選「廣東十大最美古村」，位於潮州市潮安區龍湖鎮護堤路旁，韓江中下游。下車處懸掛大幅「龍湖古寨導遊圖」，圖上主要顯示大量進士第和祠堂。導遊圖旁邊是派出所，沿着「北門廣場」走，年近歲晚，人來人往，十分熱鬧。大榕樹旁氣勢恢宏「北門」城樓，入口上匾額「龍湖」，兩旁小篆題書門聯，上聯「龍氣逶迤紫微入首」，下聯「湖光環繞太乙通流」。跟着小王沿「直街」走到「阿婆祠」，祠前擺地攤小販把貨物散在地上，行時小心不要碰壞。祠門緊閉，小王介紹古寨歷史：龍湖寨面積約1.5平方公里，建於宋朝1132年，初名「塘湖」。明朝重修北門外靈護廟，廟宇雄偉如龍首；加上寨南北狹長，中央直街蜿蜒連綿如同龍脊，街鋪石板形如龍鱗，兩旁古老民居如龍肋，故改名為「龍湖」。明朝為防倭寇侵擾，圍寨自衛。清朝最繁盛，高峰期有72個姓氏聚居，最少有21個。古寨人才輩出，進士舉人百多位，古寨由三街六巷組成棋盤街巷，寨內古宅、宗祠和名宦府第林立，現保留祠堂府第五十多座。潮汕傳統不能隨便拆祖屋，能完整保存全盛時期風貌。眼前具代表性「阿婆祠」中國最早女性祠堂，建於清朝康熙年間，潮州富商黃作雨因奴婢母親周氏身份低微，無法入大宗祠，特建祠堂供奉母親，打破傳統「女不入祠」限制，門匾寫「椒實蕃枝」，孝心可敬。

之後是45分鐘自由活動，沿着長長石板「直街」走。「進士第」屋主考取進士府第，進士在科舉中最高功名，龍湖出過19位進士，有多間進士第。這間進士第門前兩個燈籠分別大書「謝」字和「兄弟聯芳」，即謝氏進士第，而且兄弟同榜，現改為庭院茶舍，青瓦簷下，茶香飄溢。

對面是「明經第」，屋主儒門正派，通曉經學獲得功名。門前燈籠寫「李」字，為李氏明經第。這些建築薈萃木雕、石雕、嵌瓷、彩繪等潮汕民間傳統裝飾藝術。快過年，家家戶戶都貼上新紅色春聯，營造出喜氣洋洋節慶氛圍。

這裡隨處看到氣勢恢宏門口，這間門前燈籠寫「王」燈籠。

這間門匾「上谷舊家」，門前燈籠寫「名實世家」燈籠，見證曾經光輝歲月。

古寨仍有人居住，街兩旁大宅闢為商鋪，主要售賣潮州三寶老香黃又稱佛手果、老藥桔與黃皮鼓傳統涼果等地方特產。這間潮州餅店曾在2020年美食節獲第二名。這間出售木頸椎枕頭，每個20元，木餅模型25元1個。這間潮汕竹盆又叫花籃，用竹青編織，繪畫花草十分漂亮。這間賣豬肉脯，潮物冰箱磁石。這間賣中草藥製精美香囊，人偶正磨藥材。這間香煙店有「紅雙喜香煙」賣。有些改為食肆，這間「古寨小食府」，可品嚐蒸紅粿、灌麵、紅殼桃、蠔烙等。這間「哈尼家」美食飲品店，真想試試竹筒奶茶。這間「初心記憶」白牆上有1968年毛澤東主席像，很文化大革命氣氛。這間改為展覽館，展出書畫大師徐培波、潮州木雕大師郭少軍、郭義輝、潮安製筆技藝陳楚榮、陳文燦、潮安竹編油紙燈籠技藝林俊平、林俊深等藝術家作品。「炒麵巷」內空蕩，未見有麵店。來到美食街，「蒙古炸肉串」香氣撲鼻。這間牆上繪畫古典時尚混合服飾壁畫，十分吸睛。鑼鼓喧天，穿着古裝「英歌隊」小演員們巡行，另一隊是打扮現尚，女的性感小演員們。執筆至此，得悉：近期大受歡迎電影「給阿嬤的情書」中，孫子在泰國宗祠中找到爺爺牌位，是在「黃氏宗祠」取景。時間所限，只看了一小部分，已極迷人。

接着美食下午茶，來到「蒂蒂香達濠魚丸」，歷史悠久著名真材實料手打魚丸，店內貼滿獎牌和名人相片，只認得蔡瀾，端上來大碗內有魚丸、魚餃、魚卷、墨斗丸配上紫菜魚湯，魚餃非常之煙韌，魚丸有彈性。香港有分店，可番尋味。未完待續。



龍湖古寨



直街



進士第

旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com

亞省新增醫生數量創歷史紀錄

亞省醫生招聘與留任情況創下新紀錄，數據顯示，本省目前擁有的醫生數量為歷史最高水平。

根據亞省內外科醫生協會最新公佈的統計數據，亞省目前擁有14,156名完全註冊的醫生，與去年同期相比增加了1,226名，增幅接近10%。這標誌著亞省醫生數量創下有記錄以來最大的年度增幅，同時也是本省歷史上的最高水平。

"越來越多的醫生選擇亞省。這些數據表明，我們為吸引和留住醫療專業人才所做的投入正在取得成效，有助於改善全省省民獲得醫療服務的機會。"

阿德里亞娜·拉格朗日，醫院與外科手術衛生服務廳長

在過去一年中，亞省每個醫療區域均實現了醫生數量的增長，家庭醫學和專科醫療領域均有所增加。這一增長不僅體現在卡城和愛民頓，北部、中部和南部各醫療區域的社區同樣實現了醫生數量的增長，這進一步增強了全省的醫療服務能力，有助於阿爾伯塔居民更及時地獲得高質量的醫療服務。

這一增長為民眾提供了前所未有的更多就醫選擇。醫生通過免預約診所、緊急護理中心以及其他社區診所提供醫療服務，許多位於較大城市中心的診所提供

當日預約服務，部份診所還接受新患者納入持續性醫療照護。

"越來越多的醫生選擇亞省，這有助於改善全省各社區的醫療服務可及性。我們將繼續與合作夥伴攜手努力，培訓、招募並留住更多醫生。"

賈斯汀·賴特，初級及預防醫療服務廳長

亞省政府正持續加大投入，以招募、留任並支持醫生隊伍，包括在《2026年預算》中提供的創紀錄資金支持，以及6月宣布的醫生薪酬上調方案，該方案是與亞省醫學會簽訂的《2022-26總協議》的組成部份。亞省不斷壯大的醫生隊伍與日益豐富的就醫選擇相結合，正在幫助全省各地打造一個更強大、更具可及性的醫療保健系統，惠及每一位亞省省民。

資料提供：Alberta Government

211

Contact 211 Alberta Know Your Options

Find mental health, addiction
and community supports.

Free. Confidential. Available 24/7.

Learn more at ab.211.ca

ALBERTA
RECOVERY
MODEL

Alberta



花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ✧ 結婚花球 ✧ 靈柩花被
- ✧ 開張花籃 ✧ 長壽花圈
- ✧ 剪綵花球 ✧ 花牌、花籃
- ✧ 祭帳、檯圍



美加餐具設備公司

B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品





一度臭名遠揚的加拿大城市 沙省的 Moose Jaw

奇路迪雲整理翻譯



位於沙省Saskatchewan的Moose Jaw，曾一度被人笑稱為"Canada's Most Notorious City" and "Little Chicago"，原因是1920年，當時來自美國芝加哥的黑幫大佬 Al Capone運用該市的

地下隧道運送非法物品以及經營博彩業等。該市有一個歷史遺址，名為The Tunnels，錯綜複雜的地下隧道有著上百年歷史。除了在1920年作為黑幫非法運輸通道，更在1900年附近作為中國移民的居住場地。往後推，1950年級冷戰期間，這裡則作為地下防空洞，以備“不時之需”。該市位於省府Regina西面約77公里，是沙省的第四大城市。由於該市的地下通道充滿神秘感，每年吸引不少旅客慕名而來。Tunnels of Moose Jaw的官網上可購票選擇參觀哪一段通道。包括Chicago Connection, Bunker 24 以及Passage to Fortune等三個部份。

有興趣去看這個充滿神秘感的地下隧道的朋友不妨到官網提前購票：<https://tunnelsofmoosejaw.com/>

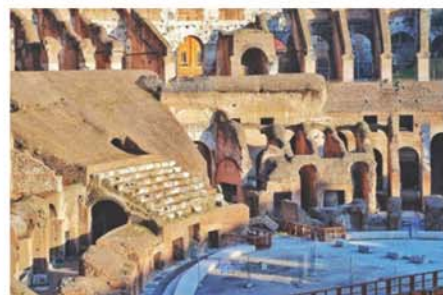


古人的科技 古羅馬鬥獸場

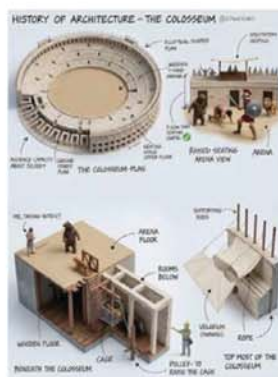
奇路迪雲整理翻譯



在剛結束的世界杯，有不少人除了觀賞精彩紛呈的賽事外，都會好奇諾大的足球場如何有序地安排觀眾，足球員及明星等入場及有效使用該場地。其實早在上千年前，智慧的羅馬人早就將這種有序安排設計在鬥獸場中。今天的大型活動場地，如分開觀眾入場區域，安排各種舞台特效等的用途，均是參考羅馬鬥獸場的設計。最早的鬥獸場，建於公圓72-82年間，現僅存遺址位於意大利羅馬市的中心。這個圓形劇場，除了用來進行角鬥士的比賽，還具備各種演出的功能，供當時的6萬5千多入場觀眾觀賞娛樂。它使用洞石，凝灰岩及混凝土修建，即使在經歷千年的風吹雨大，仍然屹立不倒，並且裡面的地面鮮有發現裂痕。看台分為五個區域，最下面的是貴賓區（如元老，長官，祭司等），第二層則是給貴族使用，第三區則是有錢無權的富人使用，第四區則是給普通公民使用，最後一區則是給底層婦女使用，全部是站席。在觀眾席上還有用懸索吊掛的天篷，用來遮陽，有點似今日的“空調”作用，而且天篷向中間傾斜，便於通風。天篷由站在最上層廊柱的工作人員像控制風帆那樣拉著操控。鬥獸場的看台每層有



80個拱，最上層則是50米的混凝土實牆。觀眾入場時按照自己座位的編號，找到自己的位置，這種設計師現今大型運動場依然沿用。鬥獸場表演區地底下隱藏着很多洞口和管道，這裏可以儲存道具和牲畜，以及角鬥士，表演開始時再將他們吊起到地面上。文藝復興時期的史學家、藝術家認為鬥獸場有時還會灌水以進行海戰表演，但至今仍無明確證據可以佐證這項想法；許多現代人誤認鬥獸場灌水為史實，多是因為看見文藝復興時期的鬥獸場海戰想像畫作，因而誤會；但現在則有考古學家認為海戰表演是可行的，水的來源則由羅馬市區的克勞迪亞水道，不過由於成本高而且鬥獸場下方挖空成為儲存空間或野獸柵欄因而海戰表演作罷。羅馬鬥獸場主要是角鬥士的競技表演場所，也有許多其他活動在此進行。角鬥比賽是由特定人士供應，不是國家提供的。其中有強烈的宗教元素，不過也展現了權力及家族的威望，因此深受百姓的歡迎。現今的羅馬鬥獸場是羅馬主要的觀光景點之一，每年有數以萬計的遊客付費參觀鬥獸場的內部，不過歐盟居民進



去的費用有部份補貼，而且十八歲以下或是六十五歲以上的歐盟居民免門票即可入內。在建築物外牆的樓上有一個厄洛斯的博物館。鬥獸場的部份地板已重新裝設。在鬥獸場下方，以往是用來運輸動物及角鬥士的地下通道網絡，已在2010年的夏天開放。





慶祝面世六十周年 超過四十輛齊聚一堂 林寶堅尼將在美國圓石灘舉辦Miura車聚

不只特別在林寶堅尼（Lamborghini）博物館規劃「Miura 60th Anniversary」特展，為了慶祝Miura的六十歲（1966）生日，林寶堅尼還將於8月16日在美國圓石灘古董車展（Pebble Beach Concours d'Elegance），為Miura舉辦前所未見的「車聚」，讓超過四十輛的Miura齊聚一堂，成就全球規模最大的Miura車展。

林寶堅尼董事長兼執行長 Stephan Winkelmann 表示，很少有汽車能像Miura一樣改變歷史，Miura不僅是一輛美輪美奐的跑車，也不僅是一項工程里程碑，此車是改變了世界對性能、設計和渴望的認知。在汽車界最負盛名的舞台之一，匯集有史以來規模最多的Miura，這不僅是對創造此車的先知們的致敬，也是對那些近六十年來始終秉持著對Miura之熱愛，並使傳奇得以延續的車主們之致敬。





林寶堅尼於1966年推出Miura，此車挑戰了人們對於公路跑車的所有認知，其突破性的中置引擎架構，令人驚豔的車身比例，以及 Marcello Gandini 的設計，將汽車工程昇華為移動的雕塑，不僅帶來令人嘆為觀止的性能，更開創了一個全新的汽車類別「超級跑車」。

而且近六十年過去後，Miura的影響力依然不容忽視，此後每款中置引擎的林寶堅尼跑車，以及幾乎所有超級跑車，都深受Miura的影響，這款車持續吸引著設計師、收藏家、藝術家和車迷，超越了汽車本身的範疇，已成為意大利創造力和文化的象徵。

此外，這場慶典在美洲地區舉辦也意義非凡，因為美國是林寶堅尼的全球最大銷售市場，且美國也擁有全球最多的Miura，他們對這些經典的熱情，確保了Miura的傳奇能夠繼續。

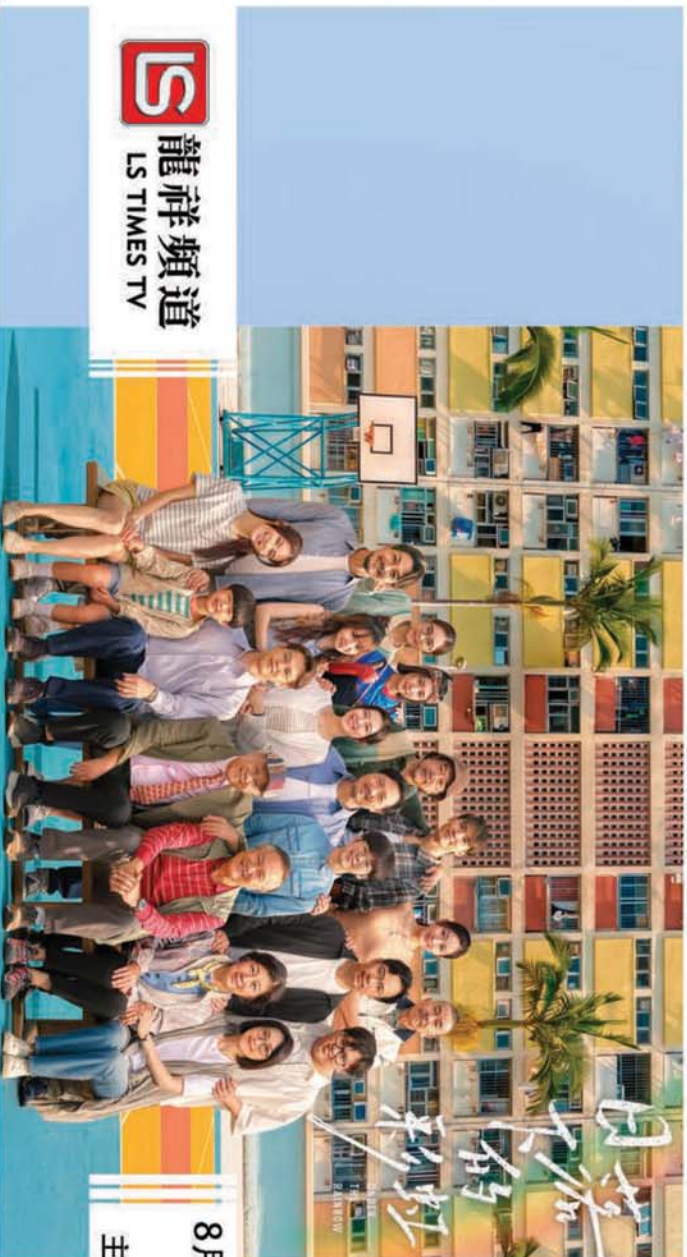


IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bel 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



龍祥頻道
LS TIMES TV

8月3日起 星期一至五
8PM
主演：潘燦良、唐詩詠

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Aug 6

0:30 娛樂頭條
0:45 香港有線新聞
1:15 日落下的彩虹
2:10 江湖龍虎鬥
4:00 等候重連華發落
5:55 死心不熄
7:45 暗色天堂
9:45 英倫狂想
11:40 失蹤
13:30 無間一戰
15:20 江湖龍虎鬥
17:20 超級經理人
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落下的彩虹
20:55 龍騰風雲
22:50 七擒七縱七色狼

星期五
FRIDAY
Aug 7

0:45 娛樂頭條
1:00 香港有線新聞
1:30 日落下的彩虹
2:20 愛您愛到殺死您
4:15 賭俠之人定勝天
5:55 上天救命
7:35 超級經理人
9:25 龍騰風雲
11:20 七擒七縱七色狼
13:20 愛您愛到殺死您
15:25 賭俠之人定勝天
17:15 衝鋒車
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落下的彩虹
20:55 美好的意外
22:50 熱女要浪漫

星期六
SATURDAY
Aug 8

0:45 娛樂頭條
1:00 香港有線新聞
1:30 日落下的彩虹
2:20 無間一戰
4:05 雙龍鬥
5:55 暗色天堂
8:10 等候重連華發落
10:05 衝鋒車
12:00 美好的意外
14:00 熱女要浪漫
15:55 雙龍鬥
17:40 東成西就2
19:30 香港有線新聞
20:00 十月圍城
22:35 我愛夜來香

星期日
SUNDAY
Aug 9

0:30 香港有線新聞
1:00 追影
2:45 殺手之王
4:40 無間一戰
7:00 真成西就2
8:50 十月圍城
11:20 我愛夜來香
13:15 追影
15:00 殺手之王
17:00 凌晨晚餐
19:30 香港有線新聞
20:00 黃飛鴻之南北英雄
22:00 凌晨晚餐
23:40 香港有線新聞

星期一
MONDAY
Aug 10

0:10 新紮師妹2美麗任務
2:05 富貴再三逼人
4:00 眉山
6:50 凌晨晚餐
8:35 黃飛鴻之南北英雄
10:40 新紮師妹2美麗任務
12:40 富貴再三逼人
14:40 眉山
17:05 52赫茲我愛你
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落下的彩虹
20:55 中日南北和
22:45 親愛的

星期二
TUESDAY
Aug 11

0:25 娛樂頭條
0:40 香港有線新聞
1:10 日落下的彩虹
2:00 開心鬼
3:55 強姦30L誘惑
5:40 追影
7:20 52赫茲我愛你
9:25 凌晨晚餐
11:15 中日南北和
13:10 親愛的
15:00 開心鬼
17:00 我來自紐約
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落下的彩虹
20:55 肥龍過江
22:45 一咬OK

星期三
WEDNESDAY
Aug 12

0:30 娛樂頭條
0:45 香港有線新聞
1:15 日落下的彩虹
2:05 甜言蜜語
3:45 機動部隊撞到正
5:35 強姦30L誘惑
7:30 我來自紐約
9:50 肥龍過江
11:40 凌晨晚餐
13:30 一咬OK
15:30 甜言蜜語
17:15 大手牽小手
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落下的彩虹
20:55 三國之曹操即甲
22:50 冰封：重生之門



日本豐田汽車於電視節目中秀出 新一代 Corolla 原型車

豐田汽車（TOYOTA）過去才在去年十月舉行的日本移動展中，藉由亮相全新 Corolla Concept 概念車，揭示下一代Corolla車系的設計概念。如今豐田率先在近期的日本NHK電視台特別節目中，展示大改款Corolla開發原型車，並且預告新一代也將延續集團「Multi-pathway」多元化動力策略，除了既有的燃油、HEV油電動力外，更會首度追加PHEV插電式油電、以及BEV純電車款，新車預計最快很可能會在明年登場。

豐田汽車在2025日本移動展（Japan Mobility Show 2025）的媒體日活動上，藉由概念車的推出，預覽下一代Corolla車系的設計概念，其外觀在維持四門轎式車格的前提下，車頭則擁有新世代家族風格並導入貫穿式燈組，且透過空氣力學套件與雙色懸浮車頂營造跑格，車尾大面積像素貫穿式尾燈，亦與車頭相互呼應。

而近期日本豐田特別與日本NHK電視台合作，於該台的特別節目中，展示新一代Corolla的車輛平台原型

車，其可同步支援HEV油電、PHEV插電式油電、BEV純電等多種動力，不僅能符合豐田近年來積極發展的「Multi-pathway」多元化動力策略，原型車即便身批類似Prius的外觀件，但諸多包含傾斜的A柱造型輪廓、Coupe-like的後方車尾造型，都能與Corolla Concept概念車呼應，透露其就是下一代Corolla的開發原型車。

動力方面，雖然純電與PHEV動力的規格尚不明朗。但油電車型部分，豐田已於2024年公開新世代1.5公升直列四汽缸引擎、搭配新世代油電系統，來取代現行沿用已久的1.8公升油電動力。該1.5公升油電的新引擎具有體積更小、更緊湊，整體體積較現行1.8引擎縮減10%，可降低車頭高度之餘，更能改善全車風阻係數，並提升熱效率、燃油經濟性，目前來看其很可能會有130匹的綜效馬力，但有高達33km/L的油耗。車內則可能搭載 Arene OS 新世代軟體平台，導入SDV軟體定義車款概念，支援OTA遠端更新與AI語音助理互動系統。而新車目前預估最快可能明年登場。

