

卡城夏日戶外 電影逐個賞

奇路迪雲整理翻譯



卡城夏日短暫又美麗。喜歡戶外活動的你，在結束完一日辛苦工作後自然希望找機會放鬆。躺在茵綠的草坪，感受日落的美景，與朋友家人小聚聊天，喝杯美酒來店美食，順便觀賞一部喜歡的電影，豈不樂哉？以下是今年夏天卡城舉辦的幾場戶外電影放映活動，一起來看看有沒你喜歡的心水電影。



Movies with a View

日期：7. 16/8. 6/20，9. 3/12, 2026

位於市中心一處多層停車場頂樓的戶外公園—High Park，將在今年舉辦一系列免費戶外電影放映活動。屆時，電影將投射在30英尺（約9米）寬的充氣銀幕上，放映片單包括**Siksikakowan: The Blackfoot Man**（7月16日）、**Tekkonkinkreet**，（8月6日）、**My Friend Dave 2**（8月20日）和《殭屍之地》。屆時現場會提供汽水和爆米花供觀影的顧客購買。

地址：High Park，City Centre Parkade 6樓，340 10 Ave. S.W.

網址：beltlineyyc.ca

Movie on The Rise

日期：8. 20, 2026

「Movie on The Rise」活動重返位於市中心河邊的St. Patrick's Island，今年將帶來兩場連映電影，觀眾可以在草坡上愜意觀賞。帶上毯子，約上好友，來這裡觀看晚上7:30放映的《蟲蟲特工隊》**A Bug's Life**或晚上9:30放映的**10 Things I Hate About You**。

地址：The Rise，St. Patrick's Island

網址：evexperience.com



BRCA 樂園電影之夜

時間：8. 27, 2026

Bridgeland Riverside 社區協會 (BRCA) 將在 Murdoch 公園舉辦免費戶外電影之夜。若感興趣的朋友，可到其Instagram的賬號從以下四部電影中選出最想看的一部：**The Sandlot**、**Galaxy Quest**、《超人特攻隊》**The Incredibles**或**The Princess Bride**。

地址：Murdoch 公園內

網址：[brcacalgary.org](https://www.brcacalgary.org)

Movie in the Park

時間：9. 11, 2026

夏日觀影樂趣今年可延續至涼爽又愜意的九月，Royal Sunalta 公園一年一度的「公園電影之夜」活動今年也會回歸。歡迎帶上毯子（順便買點迷你甜甜圈），來此欣賞免費電影放映。今年播放的電影官網暫時未有公佈，有興趣的朋友記得留意網站更新啦。

地址：1737 14 Ave. S.W.

網址：[sunalta.net](https://www.sunalta.net)

Cinema on 17th Ave

時間：9. 11-13, 2026

位於旺地17街，今年繼續會有戶外電影觀賞。喜歡80年代電影的朋友，不妨到其Instagram投票選出你喜愛觀看的電影，包括**Labyrinth vs. Little Shop of Horrors**；**Stand by Me vs. Top Gun**；**Crocodile Dundee vs. The Fly**；**Ferris Bueller's Day Off vs. Pretty in Pink**。之後Instagram會公佈第二輪票選，隨即定出這三天將播出的電影。記得留意更新啦。

網址：[17thave.ca](https://www.17thave.ca)



恐龍谷 (Drumheller) 1 日遊

小教堂、石柱林、星礦吊橋

1點半依依不捨離開皇家泰立爾博物館，直奔838公路旁，荒山野嶺唯一建築「小教堂 Little Church」，建於1968年方便附近礦工做崇拜，超過一萬多人來祈禱，接受神的洗禮。1991年由恐龍谷「德拉姆赫勒懲教署 Drumheller Institution」囚犯重建，2015年整座搬離維修。白色小教堂正門是尖塔鐘樓，懸掛大鐘，推門入內，十字架前是個講壇，兩邊三扇彩色玻璃窗旁是座位，中間是過道，一次只能容納6個人。順帶一提，公路同時通往始於1913年，往返紅鹿河「布萊里奧汽車渡輪 Bleriot Ferry」，車停在大鐵板上，用纜繩拉牽到對岸公路，百年前交通工具，有機會不妨試試。逗留10分鐘，1點45分離開，前往10號公路石柱林。Tony改乘B車，為B車團友講解。

車停「柳樹溪石柱林 Willow Creek Hoodoos」停車場，矗立支付停車費牌，梁太上網查，每年4月1日至10月31日實施，每日上午9:00至晚上9:00，每小時收費5元，限停兩小時，在一個停車場付費後，可在付費停車時間內，停車在其他付費停車場，包括恐龍谷著名景點：石柱林Hoodoos、旋轉噴水公園（即大恐龍）Rotary Spray Park、吊橋Suspension Bridge。梁太守規矩為旅遊車付停車費。

柳樹溪石柱林經數百萬年風蝕和水蝕形成磨菇狀石柱群，岩石頂端覆蓋較大堅硬岩石，像一個個戴帽石人矗立在山脚下。帽子是較硬頁岩保護底下較軟砂岩柱，大自然自我保護，非常神奇。原住民認為，神把作惡妖怪變成一根根石人柱。除大自然侵蝕，加上人為破壞，這片石柱林比1900年規模小很多。石人柱被鐵柵欄圍着，旁邊立着牌子，寫著「禁止進入保護區 Keep Out Protected Area」。太座穿步行鞋，安全第一，眼巴巴看着團友在沙石步道、岩脈和石岩穿梭，攀爬拍照，近距離接觸岩層。幸好可沿鐵板步道走，從不同角度觀賞柱群。欣賞石柱群時，注意潛在危險，如尖銳岩石、仙人掌等，務必小心。

「星礦吊橋 Star Mine Suspension Bridge」又稱「羅斯戴爾吊橋 Rosedale Suspension Bridge」，117公尺長灰色鋼鐵吊橋，橫跨紅鹿河 Red Deer River，連接對岸「星煤礦公司 Star Coal Mine Ltd」。1912年礦工們用排筏過河，1919年建成空中滑索纜車，將礦工和煤炭從礦井運送到對岸，直到1931年建成水平旋轉橋。1957年煤礦關閉，1958年亞省政府為紀念採礦歷史，建全新懸掛式吊橋，開放給遊客。橋頭黃色警示牌「橋上嚴禁搖晃，橋上最多20人，橋北邊是私人物業，舊礦區有危險。」行在有節奏震盪橋上，手自然扶着鐵網欄，欣賞紅鹿河谷與惡地樸實無華的美。這一帶煤脈豐富，全盛期有135家煤礦。附近有座歷史煤礦，讓遊客深入了解昔日採煤情況。



小教堂

離開恐龍谷前車停「旋轉噴水公園 Rotary Spray Park」，免費戶外公園設有戲水噴泉、野餐區，熱門消暑好去處。毗鄰旅遊服務中心停車場矗立一大一小霸王龍Tyrannosaurus Rex雕塑，大霸王龍名為「泰拉Tyra」，26公尺高，重65噸，比真正霸王龍大四倍，號稱「世界最大恐龍雕塑 World's Largest Dinosaur」，體力好遊客，可攀登內部106梯級至恐龍嘴部之觀景台，居高臨下俯瞰恐龍谷小鎮風景，亮點是可以和霸王龍上下排牙齒一起合照。攀登前需在恐龍底部禮品店購票，6歲以上每人5元。要攀登趁早，2029年12月租約期滿，禮品店和旅遊服務中心將關閉，大小霸王龍亦拆除。沒時間攀登，只借用洗手間。在大恐龍前由攝影師梁啟希拍張到此一遊團體相才離開。回來第二天通過電郵收到相片，高效率，抵贊。



柳樹溪石柱林

回程前「加遊」，參觀經營超過40年「化石商店 The Fossil Shop」，梁太和Tony向商店爭取，每位團友獲贈一小塊恐龍骨紀念品。店內出售珍貴稀有化石，其中包括菊石和桿狀石化石、恐龍化石、礦物、珠寶、動植物化石、書籍、禮品、教育套裝、玩具、家居裝飾品等等。令人大開眼界，梁太買了條琥珀手鏈送孫兒佩戴，琥珀能安定心神、辟邪化煞、舒緩壓力功效。



大恐龍雕塑

在旅遊車上，梁太精力充沛還主持《Bingo遊戲》，我已呼呼大睡，直到「福臨門 Ginger Beef」餐廳，吃過豐富晚飯，盡興而歸，衷心多謝默默工作安排今次愉快旅程義工們。

旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com

艾伯塔省新增醫生數量創歷史紀錄

艾伯塔省省醫生招聘與留任情況創下新紀錄。數據顯示，本省目前擁有的醫生數量為歷史最高水平。

根據艾伯塔省內外科醫生協會最新公布的統計數據，艾伯塔省目前擁有14,156名完全註冊的醫生，與去年同期相比增加了1,226名，增幅接近10%。這標誌著艾伯塔省醫生數量創下有記錄以來最大的年度增幅，同時也是本省歷史上的最高水平。

「越來越多的醫生選擇艾伯塔省。這些數據表明，我們為吸引和留住醫療專業人才所做的投入正在取得成效，有助於改善全省艾伯塔省居民獲得醫療服務的機會。」

阿德里亞娜·拉格朗日，醫院與外科手術衛生服務廳長

在過去一年，每個艾伯塔省醫療區域均實現了醫生數量的增長，家庭醫學和專科醫療領域均有所增加。這一增長不僅體現在卡爾加里和埃德蒙頓，北部、中部和南部各醫療區域的社區同樣實現了醫生數量的增長，這進一步增強了全省的醫療服務能力，有助於阿爾伯塔居民更及時地獲得高質量的醫療服務。

這一增長為民眾提供了前所未有的更多就醫選擇。醫生通過免預約診所、緊急護理中心以及其他社區診所提供醫療服務，許多位於較大城市中心的診所提供當日預約服務，部分診所還接受新患者納入持續性醫療照護。

「越來越多的醫生選擇艾伯塔省，這有助於改善全省各社區的醫療服務可及性。我們將繼續與合作夥伴攜手努力，培訓、招募並留住更多醫生。」

賈斯汀·賴特，初級及預防醫療服務廳長

艾伯塔省政府正持續加大投入，以招募、留任並支持醫生隊伍，包括在《2026年預算》中提供的創紀錄資金支持，以及6月宣布的醫生薪酬上調方案，該方案是與艾伯塔省醫學會簽訂的《2022-26總協議》的組成部分。艾伯塔省不斷壯大的醫生隊伍與日益豐富的就醫選擇相結合，正在幫助全省各地打造一個更強大、更具可及性的醫療保健系統，惠及每一位艾伯塔省居民。

資料提供：Alberta Government

211

Contact 211 Alberta Know Your Options

Find mental health, addiction
and community supports.

Free. Confidential. Available 24/7.

Learn more at ab.211.ca

ALBERTA
RECOVERY
MODEL

Alberta



花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ✧ 結婚花球 ✧ 靈柩花被
- ✧ 開張花籃 ✧ 長壽花圈
- ✧ 剪綵花球 ✧ 花牌、花籃
- ✧ 祭帳、檯圍



美加餐具設備公司

B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品



中國水療中心 集按摩玩樂美食於一身

芒果布甸整理翻譯

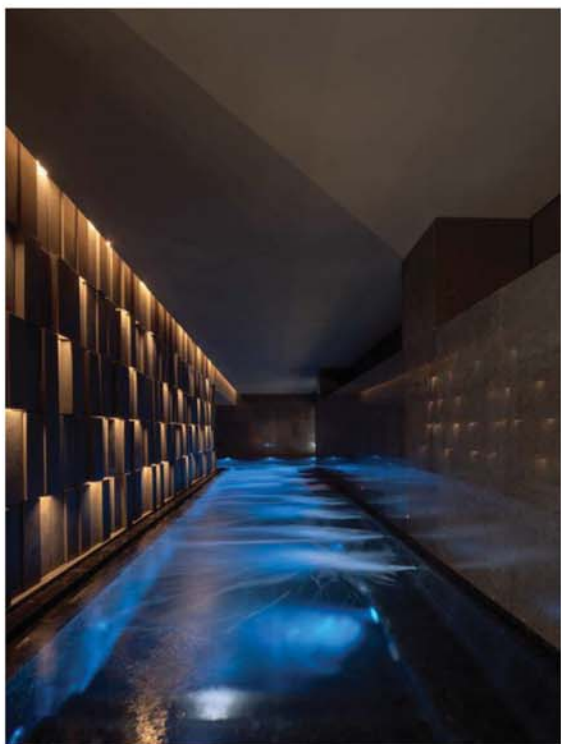
越來越多水療中心在中國出現，大部份都提供海鮮自助餐，遊戲室，迷你電影院，水上樂園，各種熱/冷浴池，健身，Spa，桌遊房以及過夜的服務。環境舒適，裝飾有些甚至非常奢華。不少人表示，若在上海或中國其他城市短暫停留，想有點娛樂活動又住得舒服，這類提供24小時服務的水療中心是不錯的選擇。票價因應不同服務而定，有些會所使用時間制（6/12小時全包服務），有些則有基本票出售，若要升級其他服務，如電子遊戲Arcade或X BOX/PS5，Spa服務或不同等級的自助餐等，則需要另外購票。

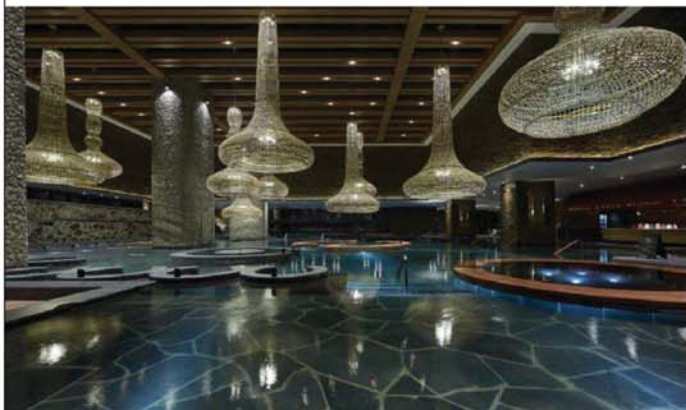


漾·SPACE湯泉生活-上海

這家位於上海的水療酒店，提供一站式的洗浴、按摩、美食和娛樂的體驗，滿足顧客各方面的需求。內裡設計極具未來奢華感，配備高端洗浴用品和琳瑯滿目的美食，為顧客打造舒適精致的休閒時光。還提供各種娛樂顯目，是朋友聚餐放鬆的不錯選擇。

價格: US\$57.75/位 (基本票)





清河半島-沈陽

由於天氣寒冷，過去東北不容易洗澡，因此有不少公立澡堂。最出名“搓澡”能有效去除皮膚死皮，讓皮膚煥發新姿彩。近年越來越多的項目加入，當年簡單的澡堂隨之變成搭配悠閒娛樂的場所。這個浴池，男女浴區有天體浴。一樓有兒童戲水區、成人戲水區、運動型泡池，全部都是溫泉池。二樓有森林石板休息區（環境優雅大氣，適合度假）、室外泡池，均能感受到大自然景色。三樓則是餐飲和汗蒸區，還有蒙古包、帳篷休息區等；四樓則有包房、睡眠大區、茶藝區等。喜歡串燒美食的朋友，這裡還有啤酒串吧，顧客已一邊喝著啤酒，一邊吃著烤串，一邊泡著溫泉，樂趣無窮。

價格：US\$47.14 (基本票)

水果溫泉水療-上海

除了之前介紹的漾湯泉外，還有不少舒適的Spa中心等來探索。這家同樣位於上海的水果溫泉，有各種不同的健康設施、美食選擇和娛樂室，讓你樂而忘返。若想品嚐美食，不妨去餐廳、酒吧以及水果與飲料吧一同享受。若想有片刻寧靜，不妨到書吧，挑本書來看看。喜歡玩電動遊戲？遊戲區裡有很多遊戲選擇。除了個人小睡艙可以休息睡覺，顧客還可以選擇在露營帳篷裡放鬆，享受度假體驗。在頂樓，還有一系列桑拿房，和朋友一起休息放鬆，同時享受排毒的好處。

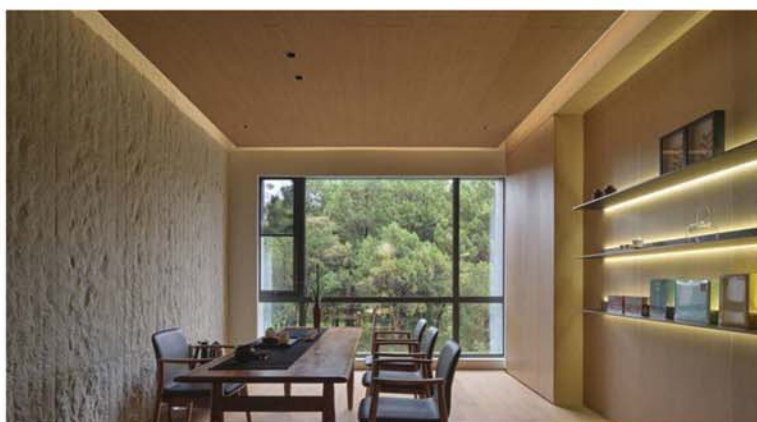
價格：US\$54.24/位 (6小時)



曲水蘭亭-北京

說起北京這個文化中心，Spa自然風格也與上海不同。這家曲水蘭亭（四惠店）於 2011年營業，建築面積有12000平方米，水療設施在一樓，依畔在通惠河畔的菩提、竹林中，相當有意境。古典與現代碰撞的空間設計讓你陶醉其中。設計師為客戶打造了一個旺中帶靜、舒適健康的生活美學空間。品牌以東方美學為底蘊，將古典園林意趣融入當代設計，於繁華都會中構築一方靜謐的詩意棲境，價格自然也稍微高一些。

價格：US\$199/位（12小時）



PAGANI

為創辦人七十大壽 特別推出

PAGANI Huayra 70 Derecho

雖然意大利超跑製造商Pagani已經在2022年9月正式發表了Huayra的後繼車款Utopia（烏托邦），但是在2024年還是為客戶打造一輛以Huayra為基礎的客制化 Huayra Epitome。到了今年的古活速度嘉年華（Goodwood Festival of Speed），發表了為慶祝創辦人 Horacio Pagani 七十大壽而生的 Huayra 70 Derecho！

Huayra 70 Derecho 是為了慶祝創辦人七十大壽所推出之三款車型的第二款，阿根廷裔的 Horacio Pagani，誕生於1955年11月10日，1992年於意大利Modena成立 Pagani Automobili S.p.A。「Derecho」之名源自一種罕見、能量可驟然爆發的直線風暴；車輛由Pagani旗下 Grandi Complicazioni 客製化部門以Huayra Roadster為基礎打造，採用獨特的雙色塗裝，以珍珠橙為主色調、點綴藍色的細節，並大方地展現了Pagani魚骨文碳纖維獨有的迷人紋理。

此外，Huayra 70 Derecho 還大量配備經過拋光鈦陽極氧化處理的鋁製零件，搭配前20吋、後21吋的多輻式輕量化輪圈，並在駕駛艙上方設置了醒目引擎式進氣口，順著線條延伸連接著車尾的

大型固定尾翼，且在後保險桿鑲有獨特的「Huayra 70 Derecho」車型銘牌。

雙座布局的空間裡，首先映入眼簾的則是精緻的手工打造內飾，皮革採用陶瓷白和三色藍拼接而成，且加入了對比色的縫線、藍色的碳纖維飾板及高品質的金屬開關，Pagani經典的三輻式方向盤和換檔桿還都加上了珍珠橙的細節塗裝，並在兩側門板同樣繡上專屬的「Huayra 70 Derecho」字樣。

性能表現方面，Huayra 70 Derecho 搭載來自 Mercedes-AMG 的6.0公升V12雙渦輪增壓引擎，可輸出864匹（PS）的最大馬力和112.2公斤米最大扭力，搭配七速手排變速箱和後輪驅動，擁有時速350公里的極速表現。

Horacio Pagani 表示：「當好奇心、激情和對美的感知引領工作時，不斷精益求精的渴望便會自然產生。我們每日致力於對每一個細節都精益求精，力求達到形式與功能、智慧與工藝之間的和諧，能在Goodwood發表 Huayra 70 Derecho，對我們是莫大榮幸：這是一個與同樣熱愛汽車的人們分享我們辛勤勞動成果的機會。」



PAGANI



PAGANI Huayra 70 Derecho



IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bel 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



週日首映

8月2日 5PM / 10PM

主演：黃宗澤、謝天華

龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Jul 30

0:25 娛樂頭條
0:40 香港有線新聞
1:10 家居設計解密室
1:40 唐伯虎點秋香2
3:40 我的大囍父母
5:20 音樂雅麗
7:10 一生一世
9:15 金錢帝國
11:25 鐵板燒
13:15 反貪風暴之加密危機
15:20 唐伯虎點秋香2
之四大才子
17:25 三條友飲醉走
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 女行團
20:30 消失的愛人
22:35 第七龍言

星期五
FRIDAY
Jul 31

0:25 娛樂頭條
0:40 香港有線新聞
1:10 女行團
1:40 原始武器
3:30 情陷自來門
5:15 集結號
7:30 三條友飲醉走
9:20 消失的愛人
11:25 第七龍言
13:20 原始武器
15:20 娛樂頭條
17:15 脫單告急
19:15 香港有線新聞
19:30 日式流行
20:00 婚禮2008
22:20 再生號

星期六
SATURDAY
Aug 1

0:00 娛樂頭條
0:15 香港有線新聞
0:45 日式流行
1:15 反貪風暴之加密危機
3:05 四個廚師一團菜
4:50 我的大囍父母
6:25 樹大招風
8:10 娛樂之王
9:55 脫單告急
11:50 婚禮2008
13:45 再生號
15:25 四個廚師一團菜
17:15 單身男女
19:30 香港有線新聞
20:00 潮性辦公室
21:45 滅門
23:35 香港有線新聞

星期日
SUNDAY
Aug 2

0:05 情迷敵手
1:50 極道追殺
3:45 反貪風暴之加密危機
5:45 三條友飲醉走
7:35 單身男女
9:45 潮性辦公室
11:30 滅門
13:20 情迷敵手
15:05 極道追殺
17:00 無間一戰
19:30 香港有線新聞
20:00 殲展新戰士
22:00 無間一戰
23:40 香港有線新聞

星期一
MONDAY
Aug 3

0:10 最佳拍檔之女皇密令
2:00 低一點的天空
3:50 戀愛初歌
5:35 脫單告急
8:00 無間一戰
9:40 殲展新戰士
11:35 最佳拍檔之女皇密令
13:30 低一點的天空
15:30 戀愛初歌
17:25 上天救命
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落的彩虹
20:55 辛亥革命 1911
23:10 絕代雙嬌

星期二
TUESDAY
Aug 4

1:05 娛樂頭條
1:20 香港有線新聞
1:50 日落的彩虹
2:40 龍圖號潛艇
4:35 記憶中的風琴
7:25 上天救命
9:05 無間一戰
10:45 辛亥革命 1911
13:05 絕代雙嬌
15:10 龍圖號潛艇
17:15 娛樂頭條
19:15 香港有線新聞
19:30 日落的彩虹
20:00 日落的彩虹
20:55 冥婚
22:35 鎗聲

星期三
WEDNESDAY
Aug 5

0:35 娛樂頭條
0:50 香港有線新聞
1:20 日落的彩虹
2:10 中華賭俠
4:05 死心不息
5:45 記憶中的風琴
7:50 乘風破浪
9:45 冥婚
11:20 無間一戰
13:05 鎗聲
15:10 中華賭俠
17:15 晴天天堂
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 日落的彩虹
20:55 英倫狂想
22:50 失蹤



XIAOMI SU7 ULTRA EXTREME

THE NEXT LEVEL OF PERFORMANCE

OVER
2,000+
HORSEPOWER



小米試圖重奪最快電動車寶座
SU7 Ultra Extreme 正在測試中

小米 (Xiaomi) 與保時捷 (Porsche) 在紐柏林北環賽道的競賽似乎又有新的篇章。據媒體報導，就在保時捷以 Taycan Turbo GT 搭載 Manthey 套件、奪回先前被小米 SU7 Ultra 創下的最速量產電動車寶座後，小米已經開始在測試新款可能名為 SU7 Ultra Extreme 的車型，全車搭載新款空力外觀，車尾還搭配一個非常顯眼、類似 GT3 RS 的大型尾翼，似乎要向 Taycan Turbo GT Manthey 挑戰。

小米 SU7 Ultra 採用三電動馬達的動力輸出配置，可輸出最高 1,527 匹馬力、最大 180.6 公斤米扭力，最高極速達到時速 350 公里，從靜止加速至時速 100 公里僅需 1.89 秒，而要釋放 SU7 Ultra 的全部潛力，則必須搭配小米「Track Pack」賽道套件。SU7 Ultra 在搭配此套件後，以 7 分 04 秒 957 的成績，擠下原先由保時捷 Taycan Turbo GT 保持的紐柏林北環賽道量產電動車最快圈速記錄。



隨後，保時捷以 Taycan Turbo GT 搭載 Manthey 賽道競技套件，包含空氣力學、懸掛、煞車系統與輕量化套件，動力輸出亦較一般版本提升 20kW，以及 Attack Mode 的 10 秒動力增壓功能，提供額外的 130kW 強悍動力，成功以 6 分 55 秒 533 奪回紐柏林北環賽道的最快量產電動車的寶座。

顯然，小米並不打算停止這個競賽，根據媒體的消息，小米已經開始在測試新款可能名為 SU7 Ultra Extreme 的車型，車頭搭載全新的空力外觀，包括前保險桿、進氣口、前擾流板，以及前輪拱上的氣流孔洞等。車尾則搭載了一具類似 GT3 RS 的大型尾翼，似乎還可能配有 DRS 系統，進一步強化空力下壓力。

小米 SU7 Ultra Extreme 是否會再次奪回紐柏林北環賽道的最速量產電動車的冠軍，相信不久之後便能揭曉。



