

日本線上零食盒推介

奇路迪雲整理翻譯

越來越多人喜歡亞洲零食，但有時又苦於買不到特別想吃的牌子。現在可以通過網購不同的零食盒，每次都有新驚喜。



Bokksu Snack Box

始於2015年，一位來自美國的年輕人Danny去過日本後非常喜歡當地的零食，卻苦於在美國無法享受。於是他靈機一動，決定將日本零食帶回美國，透過網購的方式，讓更多人品嘗到各種美食。現在其網站除了有固定的Snack Box可以每月\$39.99/mo預訂外（可續訂3個月\$34.99/mo, 6個月 \$31.99/mo, 12個月\$ 25.49/mo），還有Bokksu Boutique, 可訂購不同的禮品，包括生活用品等。另外還有Bokksu Market, 則可以預訂亞洲各地美食。

網址：<https://bokksu.com/?srsltid=AfmBOooem8lmbk-di-ayVE0mJ1T-thRv6n4Q4-eJWSsUXQ2TPeOsnthDn>





Sakuraco

同樣在2015年開始線上經營，老闆是地道的日本人，希望藉助該網站讓更多人品嚐到日式下午茶。了解日式茶文化以及美味的日式點心美食，也有少量日本零食。與 Bokksu 相似，每月訂購是\$37.50/mo，3個月則是\$35.5/mo，6個月是\$33.50/mo，12個月則是\$32.5/mo。內涵一本24頁的文化指南介紹，陶瓷製品，筷子及茶藝工具。直接在日本空運，每月自動續訂，可隨時取消。

網址：<https://sakura.co>



Tokyo Treat

與Sakuraco同屬一個公司，創始人是來自日本的 Ayumi。她當時決定將日本零食推廣，於是找來日本的 Kit Kat，以及 Pocky and Umaibo 等零食公司，順利將美食帶到全世界。Snack Box 包含 KitKat，薯片，日式飲品，各種曲奇等。續訂12個月\$32.5/mo的顧客，還可得到一份特別禮品。價格與Sakuraco相同。

網址：<https://tokyotreat.com>



紐西蘭島嶼灣

郵輪第14天，7點醒來，船剛開始駛入海灣，一個連一個大島嶼，太陽初升，咸蛋黃般金光四射，海面金龍飛舞，剎那間美得無話說。急忙起床，和太座伏在露台靜靜欣賞，融入其中，幸福滿溢。船駛過一塊大石，初看平平無奇，船轉過去看，太座驚叫：「象鼻吸水岩石！」呀！原來是著名景點「岩中洞 Hole in the Rock」，形似大象伸出鼻子吸水，前面小島像露出水面象鼻，太座拿出望遠鏡觀看，驚歎不已。

位於紐西蘭北島「島嶼灣 Bay of Islands」，顧名思義灣內144個天然島嶼，船經過大大小小島嶼，島形態宏偉壯觀，大浪打在崖邊，遠看像白花邊圍繞。三個小島像圍牆，景致奇詭動人。擁有世界第二藍天空稱號，僅次於里約熱內盧，海水更由翡翠綠、深藍、湛藍作一層層分散，活像幅用色一絕抽象畫。這裡亞熱帶溫暖氣候，適合潛水、浮潛、帆船、釣魚和划艇等活動。1930年代，美國作家贊恩格雷 Zane Grey 到訪後大加讚賞，寫下受歡迎作品，從此島嶼灣開始名揚海外。郵輪會停在外海，「懷卡雷二號 Waikare II」引航船功成身退。島嶼灣主要城市有派希亞 Paihia、羅素 Russell、奧普阿 Opuia 及凱里凱里 Kerikeri 等。

8點多上自助餐廳食早餐，悠閒地吃過早餐，乘船公司免費紅色救生艇用作接駁船前往「懷唐伊 Waitangi」，船公司派地圖並介紹經過城市歷史和景點給乘客，抵讚！懷唐伊被稱為「紐西蘭誕生地」，1840年英國與毛利酋長在此會議廳 Te Whare Runanga 簽訂著名「懷唐伊條約 Treaty of Waitangi」。確立英國法律體系同時承認毛利人土地和文化所有權，博物館可找到有關歷史資料。上岸後可在此遊覽或玩海上活動，但大部份遊客繼續乘接駁巴士過鐵橋到另一島嶼「派希亞 Paihia」，鐵橋旁「遊艇俱樂部 Yacht Club」停泊漂亮遊艇，回程時，遊客剛從海上玩划傳統大型雙獨木舟 waka 回來。

1823年，第一批歐洲傳教士在派希亞 Paihia 定居，亨利威廉斯 Henry Williams 牧師帶領下，建造一間房屋，現用作「威廉斯故居圖書館 Williams House Public Library」。一家商店以及紐西蘭第一座教堂「聖公會聖保羅教堂 St Paul's Anglican Church」，這間教堂採用傳統「毛利木 raupo」建造。派希亞被譽為島嶼灣壯麗明珠，平靜水域波光粼粼，可以盡情享受各種休閒活動。陸上可選擇兩條步道健行，「觀景台步道 Lookout Track」長1.4公里，另一條「Oromahoe Traverse」長5.2公里。或前往單程約2.5小時「哈魯魯瀑布 Haruru Falls」，哈魯魯毛利語意為「巨大的聲響」，用來形容瀑布雷鳴聲恰如其分。瀑布呈馬蹄形，非常罕見，景色壯觀。毛利傳說中，瀑布下方潟湖住着隻水怪塔尼瓦。

接駁巴士停市中心海事大樓 Maritime Building，太座做了功課，搜集資料，乘搭渡輪到對岸羅素 Russell 或凱里凱里 Kerikeri 走走。「羅素 Russell」是紐西蘭第一個首都，擁有許多歷史遺跡，如龐帕利爾傳教所 Pompallier Mission 和印刷廠 Printery、旗竿山 Flagstaff Hill、基督教堂 Christ Church 等。

「凱里凱里 Kerikeri」有棟1836年開業「石頭商店 Stone Store」，紐西蘭最古老用石造建築，傳教士用於交易商店，1975年紐西蘭列入名勝古蹟。旁邊還有間1822年木造建築「坎普之家 Kemp House」，是紐西蘭最古老木製建築。

下接駁巴士，先去海事大樓旁廁所，聽到隆隆響，大樓旁草坪上直升機正載客遊覽，乾脆近距離看直升機起飛。過馬路走入派希亞市中心，行人路印有世界各國國旗，大街商戶林立，包括餐廳、當地藝術品、手工藝品店，十分熱鬧。島嶼灣資訊中心 Bay of Islands Information，提供住宿、旅遊如岩洞遊船、皮划艇和渡輪預訂服務。資訊中心對面一片白色帳幕是「派希亞藝術與工藝品市場 Paihia Art and Craft Market」，當遊輪停泊期間才開放，市場設有16個攤位，顧客可以與藝術家和手工藝家面對面交流，買到正宗藝術紀念品。在攤位轉來轉去，不知不覺回到碼頭，碼頭旅行社有往岩中洞等景點乘船遊覽項目，選擇適合行程參加。突然，太座兩眼發光，直奔過去……，欲知後事，請看下回。



岩中洞



雙獨木舟 waka



哈魯魯瀑布



碼頭旅行社



VOLKSWAGEN ID. Polo 量產在即 廠方公布更詳細的技術規格資訊

福士集團（Volkswagen）全新入門純電動小型掀背車 ID. Polo，是針對小型車及緊湊型車市場計畫推出的四款新世代電動車款中的第一款，預計今年內上市。ID. Polo 在推出初期將提供三種功率輸出、兩種電池容量，續航里程最高可達450公里，憑藉前輪驅動概念，ID. Polo 提供五人寬敞空間及最多435公升行李廂空間，一支 ID. Polo 原型車車隊正在全球多個地區完成最後測試。

福士集團集團董事會成員暨品牌執行長 Thomas Schäfer 表示，ID. Polo 代表著新一代福斯汽車的開始：擁有新穎的設計、直覺匣式操作、頂級品質與一流的駕駛特性，而且終於重新擁有正式車名。入門價格從25,000歐元起，我們正要讓歐洲許多人都能輕鬆接觸電動出行。而這僅僅是開始：2026年，我們將推出六款全新電動車型，全部百分之百福斯車！

福士專注於熟悉的產品優勢：直覺操作、功能性、品質與親民性。同時，ID. Polo 是首款採用設計主管 Andreas Minute 新設計語言「Pure Positive」的車型。這是一款小型電動車型，但提供更大的車室空間與更精準的駕駛特性，媲美更豪華的車輛。此外，ID. Polo 是電動「ID」家族中首款使用已確立的福士原來內燃機車型Polo的新世代電動車。

ID. Polo 有四種輸出功率，兩種電池容量，續航里程可達450公里。

此車將在今年春季首次亮相，提供三種馬力輸出：85kW(116PS)、99kW (135PS)及155kW (211PS)。而運動性能版 ID. Polo GTI 預計於今年稍晚推出，最大馬力為166kW (226PS)。

85kW與99kW版本將標配容量37kWh的LFP（磷酸鋰鐵）高壓電池。可於直流快速充電站充電，最大功率可達90kW。155kW與166kW版本將搭載PowerCo統一電池的NMC鎳錳鈷）變體，淨能量為52kWh，能達到最高450平方公里的續航範圍，並以最高130kW直流充電。

ID. Polo 採用新開發的前輪驅動系統，這是基於進一步發展的模組化電驅動矩陣式平台MEB+。全新且高效的電動驅動系統降低了複雜度、零件數量與重量，這些數據使福斯能夠降低成本與消耗。此外，電動前輪驅動還帶來空間空間的優勢。主要模組包括一台最先進的福斯電動馬達，稱為APP290。底盤整合扁平化的新一代電池：福斯電池廠PowerCo生產的 Unified Cell 標準電芯，並採用新的電池封裝技術指的是未來福士集團所採用的，可依據容量大小進行彈性配置，並採用CTP電池包，結合 Cell to Pack 一體化電池，此設計省去了中間模組外殼的步驟，直接將電池組整合成電池組，降低成本、安裝空間與重量，同時提升約10%的能量密度。好處是：具有更遠的續航里程。





VOLKSWAGEN ID. Polo 量產在即 廠方公布更詳細的技術規格資訊

隨著使用MEB+平台，不僅具備最新的電動驅動技術，還有眾多次世代輔助系統也被納入 ID. Polo 之中。其中包括大幅強化的 Travel Mate 旅行輔助系統：該系統可支援輔助橫向及縱向導航，以及高速公路上的輔助變換車道。此外，Travel Assist 駕駛安全輔助系統將首次提供交通號誌與停車標誌識別功能。

福士 ID. Polo 車長4,053mm，寬1,816mm，高1,530mm，軸距為2,600mm。雖然其尺寸大致與經典內燃機動力的Polo（採用

MQB模組化平台）相當，但 ID. Polo 因MEB+的緊湊驅動模組而帶來明顯的空間優勢：乘客內裝長度多出19mm，尤其在後方更為明顯，並且車內寬度與頭部空間也有所增加。行李艙容量較經典Polo增加了24%，從351公升提升至435公升。後座靠背放倒後，載重量提升至1,243公升（經典Polo為1,125公升）。這額外的空間讓這輛永遠為四門、五座的 ID. Polo，比以往任何前輩都更具多功能性，非常適合城市生活及與親友日常使用。



一月和二月卡城可做的有趣事

上

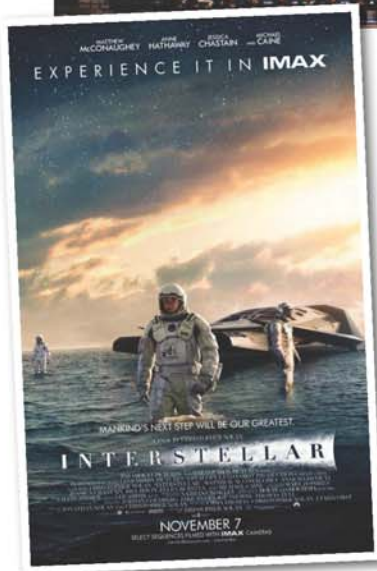
芒果布甸整理翻譯

The Music of Hans Zimmer

日期：1.16-17

由本地卡城的管弦樂團演奏多個獲獎的電影音樂，包括《加勒比海盜》，*Interstellar*, *The Dark Knight*等。

網址：calgaryphil.com



Move and groove at Bob-Sled 2026

日期：1.21-24

由Sled Island團隊製作，Bob-Sled是冬日卡城一個非常受歡迎的音樂及藝術活動。1月份有各種跳舞以及本地音樂活動，記得到Palomino Smokehouse的舞台觀賞。

網址：sledisland.com





Attend High Performance Rodeo

日期：1.12-2.1

為慶祝40周年志慶，今年High Performance Rodeo將有更多的舞台劇，跳舞以及音樂表演。推薦Christopher Hunt的音樂劇，以及Vivek Shraya的管弦樂演奏會等。

網址：oyr.org/hprodeo



Check out Chinook Blast

日期：1.30-2.16

這個年度的冬季活動，有藝術展覽，現場娛樂表演，以及各種有趣的美食體驗。今年，Chinook Blast將在新裝修好的Eau Claire Plaza舉行。

網址：chinookblast.ca



January



Mercedes-Benz UNIMOG 面世80周年推出奢華特別版

德國平治（Mercedes-Benz）多功能車UNIMOG具備強大越野能力，是一種「全地形機具承載車」，車名源自德文的Universal-Motor-Gerät，音指泛用自走機具。今年正好是UNIMOG面世八十週年，平治推出此車的狂野奢華新車型，是專為應對各種地形而打造，展示車配備了六汽缸引擎、高級皮革和LED照明。

平治與德國 Hellgeth Engineering 公司合作，打造了一款概念車，為UNIMOG這款以堅固耐用著稱的全地形工具增添了豪華元素。Hellgeth Engineering 是特種車輛製造公司，提供引擎、底盤、特製油箱、絞盤等深度改裝，將UNIMOG打造成探險車、露營車等極限越野移動家園。

這款造型獨一無二的車型融合了UNIMOG一貫的全地形工程技術、優質材料和酷炫外觀。在華麗外表下，其核心仍是配備門式車軸（portal axles）、柔性車架和三重式差速鎖定的 Unimog U 4023車型。其最大的變革在於全新的7.7公升OM 936 六汽缸柴油引擎，取代了原有的5.1公升228馬力（231公制馬力/170千瓦）直列四汽缸引擎，動力提升至297馬力（300公制馬力/220千瓦）。

平治聲稱，這具六缸引擎在維持傳奇般的越野性能的同時，也提供了更強大的牽引力和更平順的傳動表現。

UNIMOG特別版外觀在粗獷和精品氣派之間取得平衡，借鑑SUV的設計理念，加入多項新的附加配件和功能調整，包括重新設計的水箱護罩、保險桿與車側門檻，以及客製化貨斗、霧面灰色車漆、20吋Beadlock輪圈與獨特的LED頭燈套件，這些都賦予車子現代感十足的產品魅力。電子式後視鏡結合MirrorCam技術，用數位螢幕取代傳統後視鏡，平治表示，這在越野和狹窄的城市空間都提供很大的助力。

在內裝方面，這款四人座越野車的車廂配備高級皮革、結合對比縫線、LED氣氛照明及皮革腳踏墊。這是一種奢華與實用的超現實結合，就像五星級飯店套房被放進一台山地救援車上。

UNIMOG最初是戰後德國的農業用車，直到平治在1951年才接手。從那時起，此車被公用事業公司、救援單位、軍方，甚至也被參加達卡拉力大賽的賽車隊使用。平治堅持這台華麗的UNIMOG不僅僅是造型的嘗試，該展示車將於明年由單一客戶測試，以收集實際數據以供未來開發車型所需。



Mercedes-Benz UNIMOG



IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bel 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

不說話的愛

MAMA

張藝興 章若楠



週日首映

1月18日 5PM / 10PM

主演：張藝興、李路校、章若楠

龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Jan 15

0:20 新聞重播
1:05 粵人去非洲 2
1:35 老虎出更
3:30 中環英雄
5:20 鬼幹部
7:15 六福喜事
9:10 Z風暴
11:05 三少爺的劍
13:20 目中無人
15:00 老虎出更
17:00 人面魚
19:15 紅衣小女孩外傳
19:30 娛樂頭條
20:00 香港有線新聞
20:30 他鄉的黨人
20:30 大隻佬

星期五
FRIDAY
Jan 16

0:05 新聞重播
0:50 他鄉的黨人
1:15 醉生夢死之灣仔之虎
3:05 愛的發覺練習
5:10 新不了情
7:00 人面魚
9:10 紅衣小女孩外傳
9:10 大隻佬
11:00 白蛇傳說
13:00 醉生夢死之灣仔之虎
15:05 愛的發覺練習
17:20 京城81號2
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 一個人道進行 4
20:30 縫春刀
22:30 逃出生天

星期六
SATURDAY
Jan 17

0:40 新聞重播
1:25 一個人道進行 4
2:00 目中無人
3:35 夏日的慶懷茶
5:30 老虎出更
7:45 中環英雄
9:35 京城81號2
11:30 縫春刀
13:35 逃出生天
15:45 夏日的慶懷茶
17:40 吉星高照
19:30 香港有線新聞
20:00 暗戰
21:50 惡戰
23:40 香港有線新聞

星期日
SUNDAY
Jan 18

0:10 色情男女
2:05 玫瑰玫瑰我愛你
4:00 目中無人
5:30 醉生夢死之灣仔之虎
7:30 吉星高照
9:15 暗戰
11:10 惡戰
13:05 色情男女
15:05 玫瑰玫瑰我愛你
17:00 不說話的愛
19:30 香港有線新聞
20:00 新紫師妹3
22:00 不說話的愛

星期一
MONDAY
Jan 19

0:05 香港有線新聞
0:35 十二夜
2:20 半生緣
4:45 離家同盟
6:30 不說話的愛
8:30 新紫師妹3
10:35 十二夜
12:30 半生緣
15:05 離家同盟
17:00 離家X的戲身
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 週一特餐
20:35 深夜食堂
22:30 沖天火

星期二
TUESDAY
Jan 20

0:25 新聞重播
1:10 週一特餐
1:45 天長地久
3:35 偷窺無罪
5:20 暗戰
7:00 離家X的戲身
9:05 不說話的愛
11:10 深夜食堂
13:15 沖天火
15:20 天長地久
17:15 大鬧天竺
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 領銜爭霸戰
20:30 壞愛
22:20 慶豐

星期三
WEDNESDAY
Jan 21

0:25 新聞重播
1:10 領銜爭霸戰
1:35 廟堂樹
3:20 最遙遠的距離
5:20 偷窺無罪
7:00 大鬧天竺
9:00 壞愛
10:50 不說話的愛
13:00 慶豐
15:10 廟堂樹
17:05 復仇
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 粵人去非洲 2
20:30 錢人
22:40 我愛你

張學良原配於鳳至

宇軒整理



不少人都知道趙四小姐趙一荻陪伴著晚年的張學良，盡心盡力照顧他。在她出現前，張學良曾有一位美貌又端莊的原配於鳳至。其父早年靠經商致富，五歲時於鳳至入讀私塾，在11歲時由父母定下婚約，對方是小她四歲的張學良。15歲時兩人正式結為夫妻，並住在沈陽的“大帥府”。一開始時張學良並不同意這段包辦婚約，但後來發現兩人興趣相投，感情日漸融洽。於鳳至處事得體，有主見又待人真誠，公公張作霖也對這位媳婦喜愛有加。1929年，趙一荻來到沈陽，成為張學良的秘書。於鳳至一開始並不滿意兩人的關係，但後來發現趙才智過人，精通英文，善於交際，也逐漸接受了她的能力，兩人情同姊妹。於鳳至剛到張府時，由於張作霖的愛護和自己的能力樹立威望，並逐漸接管內務。張作霖也經常與她討論大事，並徵求其意見。在其後多年的各種事件中，於鳳至都協助張作霖度過不少難關。1937年的西安事變，當時她身在英國並隨即帶病回國救夫。她與丈夫一同承受牢獄之災，從此經受了三年的幽禁歲月。1940年於鳳至被查出患病，並且有一子在倫敦受傷需要親人照顧。於鳳至便前往美國治病。1964年，為斷絕張學良遠走美國的退路，蔣介石借張皈依基督教，需按照一夫一妻制教義，不能同時與兩名女子有關係，逼迫張與於鳳至離婚。於鳳至為了確保張學良的安全，無奈下只能簽字離婚。夫妻兩人分開了近五十年後，張學良在蔣經國去世後重獲自由，但得知於鳳至早於一年前去世，他飛到美國，並在其墳前感歎“生平無憾事，唯負此一人。”

