



卡城美味的 三文治推介

奇路迪雲整理翻譯

The Italian Panini from Lina's Italian Market

這家意大利Market除了各種蔬果及儀式食品外，還有不少現做的美食，包括甜品和飲料。推介由新鮮出爐，鬆軟又有一點口感的白麵包製作美味的Panini。內裡搭配儀式豬肉香腸（一點脂肪加一點黑胡椒和開心果），奶味十足的芝士以及一點微甜的紅椒。食材新鮮簡單又美味。

地址：南邊4916 130 Ave SE #100, Calgary, AB T2Z 0G4/北邊中央街2202 Centre St NE, Calgary, AB T2E 2T5

網址：<https://www.linasmarket.com/>

Spicy Sate Chicken Sub from Thai Thien

越南三文治自有其獨特美味之處。這家位於市中心附近的三文治店，搭配烤檸檬雞肉和黑胡椒豆腐的三文

治最受歡迎。微辣的Sate 雞肉三文治搭配爽脆的酸

蘿蔔和新鮮青瓜，再加上越南三文治特有的芫荽，口感特別又美味。

地址：811a 1 St SW, Calgary, AB T2P 7N2





Spolumbo's Special from Spolumbo's Fine Food & Italian Deli

推薦店家的Special Menu，三文治搭配各種經典意大利口味，裹上儀式香腸Mortadella，風乾的Salami和Capicola。搭配新鮮生菜及番茄，淋上橄欖油和自製的Ajvar蔬菜醬汁（一種由紅椒，蒜頭，油或茄子加醋製作的醬），美味非常。店家有迷你Size可選擇，同樣有酸瓜搭配，解膩又清新。

地址：1308 9 Ave SE, Calgary, AB T2G 0T3

網址：spolumbos.com



Chicken Parmesan Sandwich from Alumni Sandwiches

這家位於17Ave的三文治店，雞肉Parmesan是大熱之選。內裡有雞肉，Marinara 醬汁和儀式芝士，還有剛烤號的麵包，搭配帶有檸檬味的Kale，清爽又有口感。Rosemary Beef Dip and Hot Chicken 三文治同樣受值得一試。

地址：725 17 Ave SW, Calgary, AB T2S 0B6

網址：alumnisandwiches.com





今年卡城的夏季雨水居多，天氣也不如往年高溫。秋季已到，但夏季的氣息尚存，不妨試試各款三文治雪糕。

芒果布甸整理翻譯

卡城美味的雪糕三文治

Biscettes Cookie Co.

這家店在今年春季五月才開業。餐牌包括經典的Cookies and Cream, Chocolate and Dunkaroo等。推薦Neapolitan Ice Cream三文治，有Vanilla and Chocolate Cookies, strawberry ice cream with a chocolate ganache centre and garnished with pink chocolate curls等。

地址：1516 6 St. S.W.

網址：biscettes.com



Holy Sh*t Ice Cream Sandwiches

不像普通的圓形三文治雪糕，這家店的是有趣的四方形。不妨試試staple flavours like “The Salty Dog” or “The Mint-ster Mash,” 這家店同樣需要網上訂購，但可到固定地點

取貨或全城有送貨服務。

地址：4517 1 St. S.E.

網址：holyshticecream.ca

D’Served Ice Cream Sandwiches

這家店只在夏季的Peace Bridge才有小攤位。但喜歡吃的朋友，依然可以選擇在網上訂購後到Beltline Kitchen提取。口味如mint chip, cinnabun or peanut butter cup都相當不錯。

地址：Streets Beltline Kitchen, 555 11 Ave. S.W. (提取)

網址：dserved.ca

◆卡城本地資訊 獨家中文新聞內容◆

每日本地新聞更新 歡迎到 閒情一周 TREND WEEKLY <https://www.facebook.com/trend.weekly> 查看

澳洲霍巴特 -- 薩拉曼卡廣場、里奇蒙古鎮 (下)

沿 St Johns Circle 朝山坡上另一地標聖約翰教堂走。經過建於1843年「聖約翰天主教學校 St John's Catholic School」校門圍欄，掛着中文簡體字告示牌大意：「不要拍攝學生照片或進入學校用廁所。」中國是禮儀之邦，外遊時行為要檢點。

上到山坡頂，建於1836年澳洲最古老天主教「聖約翰教堂 St John the Evangelist Catholic Church」，教堂內外經多次翻新維修，1858年增建聖壇、聖器室、塔樓和尖頂，1972年尖頂再次更換。教堂側面還有個獨特石塔，塔內設通往教堂迴廊石階，完全是英國中世紀鄉村小教堂版本。教堂不大，精美木雕聖壇，木質天花板，木質長椅，聖壇前聖人彩繪玻璃是新增，兩邊牆簡單彩色玻璃和聖畫，教堂裝潢簡約，保存傳統神韻。

在第四街 Forth St. 和橋街 Bridge St. 找到前往地標「里奇蒙監獄 Richmond Gaol」指示牌，位於 37 Bathurst St.，1825年囚犯用當地砂岩建造監獄，監獄曾經當過法院。15年期間增建更多建築：1834年建獄吏住宅，1835年建廚房、單獨牢房和女囚牢房，1840年建圍牆。監獄外觀像民宅，如果沒看到招牌真會看漏眼。甫入內，走廊左邊牆上貼有監獄導覽圖，說明進入監獄後可以看到陰森單獨監禁牢房、懲罰牢房、鞭笞場、廚房、廁所和展示昔日物品、記錄簿等。走廊盡處黑色木門推開就進入監獄，想參觀要在右邊紀念品店購買門票，成人12元、小童6元、家庭30元。站在紀念品店內左思右想，太座有點害怕牢房孤獨和絕望毛骨悚然氛圍，決定不去了，爭取時間逛逛商店。

沿着市中心橋街 Bridge St. 漫步，穿梭街道兩旁修復復古色古香商店。1985年開業「Sweet & Treats」糖果雪糕店，太座一下子便衝入去，店裡各種各樣七彩繽紛糖果，有無糖的、軟的、硬的、甜的、酸的，還有棒棒糖和獨一無二的Esmeraldas糖果，放在一排排玻璃罐中，糖果價錢合理，依顧客需要秤重出售。雪糕種類繁多，琳瑯滿目，包括無乳製品供選擇。

轉角處棕色「市政廳 Town Hall」，建於1908年，採用已拆除麵粉廠和警察營房石材。首場活動是「舞會」，因卓越音響效果，寬敞舞池，備受讚譽，人們一直跳舞到凌晨。

旁邊白色「法院 Courthouse」，1825年建造，囚犯用磚塊砌成「攝政 Regency」時期建築風格，特色是橢圓形法庭和凹天花板，法官席和舊議事桌見證了囚犯時代演變歷程，中央牆上兩側有英皇佐治五世 King George V 和原住民領袖相片，兩側有歷史人物相片、鋼琴、壁爐、掛鐘。早期，法院用作教會做崇拜，1861年里奇蒙市政府成立，法院被用作市政廳直至 1993 年與克拉倫斯市議會 Clarence City Council 合併。法院前近大街豎立十字架「戰爭紀念碑 War Memorial」，紀念戰爭中為國王和國家獻出生命的里奇蒙人民。

接下來，「里奇蒙麵包店 Richmond Bakery」，所有食物手工製做每日新鮮出爐，踏入店便見到識飲識食團友正品嚐海鮮、扇貝（即帶子）派、歎咖啡。櫃檯內種類繁多，三文治、蛋餅quiches、派pies、糕點和香腸卷 sausage rolls，價錢最貴是頗有名氣「咖哩扇貝派 Curried Scallop Pie」，每個10.50澳元，麵包店自2000年開業以來，以必食咖哩扇貝派聞名。麵包店後門外庭院設露天雅座，我倆決定堂食，扇貝派派皮不酥脆，派內有4粒帶子，咖哩汁像奶油加一絲黃咖哩，味道很淡，偏甜不辣。環顧四周，店牆紙是鎮內歷史建築、昔日古鎮地圖和景點傳說，里奇蒙橋 Richmond Bridge 竟然「鬧鬼」？據說：建橋期間，囚犯用手推車從屠夫山 Butchers Hill 運砂岩來造橋，殘暴獄卒「西蒙格魯弗 Simon Groover」對囚犯鞭打虐待。1832年一個霧濛濛早晨，趁他醉酒睡着，有人將他打得不省人事，從橋邊推下去摔死，至今無人因謀殺而被判刑，他的鬼魂常在橋周圍徘徊。

Edward St. 街盡頭是建於1836年聖公會「聖路加教堂 St Luke's Anglican Church」，教堂獨特方形塔樓，塔樓上的鐘1828年製造，至今仍報時精準。

「武器酒店 Richmond Arms」建於1888年，兩層樓高維多利亞式建築，陽台設有雙木柱、鐵製支架、飾帶和欄杆。「橋旅館 Bridge Inn」1834年開業，60年代加建上層。未完待續。



聖約翰教堂



法院



市政廳



卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼126698018 RR0002
本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。
地址：111 Riverfront Ave S.W., Calgary, AB T2P 4Y8
電郵：cceca@cceca.ca 傳真：(403) 269 1951

NEWSLETTER

耆英園地



第2050 2025年9月18日至9月24日

查詢及報名：(403) 269-6122 外展部查詢及預約(福利申請/宣誓/認證服務)：(403) 457-6609

卡城華人耆英會 40週年慶祝晚宴 圓滿成功

衷心感謝所有嘉賓、社團堂所代表、廣告商、會員及各屆好友蒞臨耆英會於9月13日舉行的「四十週年慶祝晚宴」。當晚，我們歡聚一堂，共同回顧耆英會四十年的成長與發展，並展望未來，在溫馨喜悅的氣氛中留下珍貴回憶。

衷心感謝大家多年來的支持與愛護讓我們攜手邁向下一個里程碑！

THANK YOU!

National Seniors Day

全國長者日

Let's thank the older adults in our lives
讓我們感謝身邊的長者

10月1日(週三) 10:00 AM- 12:00 PM

卡城華人耆英會 CCECA

- ✓ 多元文化表演
- ✓ 趣味互動遊戲
- ✓ 勵志故事分享
- ✓ 幸運大抽獎

免費門票

於9月24日(週三)早上9時起在耆英會派發
(每人限取兩張，先到先得)



卡城長者服務一路通(外展服務)

亞省長者福利 補助計劃講座(SFA)

日期：10月1日(星期三)

時間：下午2:00 - 4:00

地點：耆英會禮堂

費用：全免

講者：耆英會外展員

語言：國語及粵語



歡迎致電本會報名及查詢

加拿大中文電台FM94.7

「社區透視鏡」節目(粵語)

逢星期五上午 10:30 - 11:00



9月19日

小額訴訟與相關流程

嘉賓：區慧中大律師



「奇聞耆事」講座

逢星期三下午2:00 - 3:00

網上 Zoom ID 875 977 9955

現場轉播 耆英會地庫活動室

9月24日

消失的街頭小食(粵語)

講者：義工 Jackyle Law



書法班

導師：甄國民先生

日期：10月4日至11月1日

(逢週六) - 5堂

時間：早上9:30至11:00

費用：會員\$25 / 非會員\$38

地點：耆英會娛樂室



報名及查詢：
何姑娘

英文基礎班

ENGLISH AS A SECOND LANGUAGE
ENGLISH CLASS

費用全免

「耆英優先」

名額：12

粵語及國語人士

均可參加

本計劃旨在為長者提供基礎英語學習支援，透過導師的教學及活動，提升長者的實用英語能力，鼓勵他們在日常生活應用所學，增強自信與社交互動。

★ 出席率達 80% 以上可獲頒出席證書乙張

✓ 日期：10月 8, 15, 20, 22, 27, 29日, 11月 3, 5日

(星期一及星期三)，共8堂

✓ 時間：上午 10 時 - 11 時 30 分

✓ 地點：耆英會 2/F 教學室

✓ 外出實地考察練習：11月10日(星期一)，地點待定

→ 學習日常生活的實用詞彙與會話技巧

→ 採用互動式學習法，包括角色扮演、小組討論、模擬真實情境及進行實地考察練習

→ 歡迎致電本會查詢及報名

CCECA gratefully acknowledges the financial support of the ALBERTA RETIRED TEACHERS' CHARITABLE FOUNDATION, A REGISTERED CHARITY SERVING SENIORS IN ALBERTA. THE FOUNDATION'S SENIORS' PROGRAMS SUPPORT THE QUALITY OF LIFE OF SENIORS THROUGH EDUCATION, RECREATION, AND COMMUNITY ENGAGEMENT. CCECA IS A REGISTERED CHARITY SERVING SENIORS IN ALBERTA. CCECA IS A REGISTERED CHARITY SERVING SENIORS IN ALBERTA. CCECA IS A REGISTERED CHARITY SERVING SENIORS IN ALBERTA.

ARTC

素描速寫班

粵語授課

在短時間內，用簡單的線條，扼要的表現出物體的形態、姿態或神情等的繪畫方法。

10月4日至11月8日

(逢週六) - 6堂

下午12:45 至 2:15

耆英會地庫活動室

導師：
JOSHUA HO
具多年教學經驗，專業且耐心十足，讓學生輕鬆掌握技巧，課堂互動輕鬆有趣，學生在愉快氛圍中學習並提升繪畫能力。

會員：\$36/非會員：\$54

自備畫簿及炭筆

查詢：何姑娘



WE'RE HIRING

本會現正招聘以下職位

- 項目主任
- 項目統籌
- 個案工作員

詳情請留意本會網站





ALL NEW Volkswagen T-Roc

德國福士汽車（Volkswagen）旗下最暢銷的小型SUV運動休旅T-Roc，自2017年底初代車型首次亮相以來，迄今全球已售出超過200萬台，在上市八年後終於推出全新二代大改款新車。

在本質上，T-Roc可以算是一款Golf的跨界休旅版本，來自德國狼堡的福士現役SUV休旅車陣容中，T-Roc的產品定位介於T-Cross和Tiguan之間。全新世代T-Roc車格放大許多，車長4,373mm，比前一代長了122mm，加長的部分主要是來自於軸距的增長，現在軸距則達到2,631mm，比上一代長了28mm，藉此以改善後座乘坐的腿部空間。車寬也比以前寬了9mm，儘管車格放大，並沒有犧牲空氣動力學，其風阻係數為0.29，比以前降了10%。

福士表示，全新T-Roc仍然保有自身的獨特元素，新車型保留了即將推出的版本的大量設計細節，類似的銀色「曲棍球棒」條紋從A柱延伸到D柱，後輪拱上方有明顯的摺痕，相對粗暴的比例沒有太大差異。

T-Roc的車頭設計顯然從新款Tiguan和Tayron兩台SUV汲取靈感，但同時也受到同廠ID.7等電動汽車元素的啟發。正如福士所說，這種「風格關係」再被ID Light智慧照明系統所強化，全新的矩陣式LED燈結合自發光的廠徽。全新T-Roc的R-Line車型和以前一樣配備了特定的車身套件，擁有更具侵略性的車頭格柵、更大的20吋鋁圈和車尾亮黑色擴散器，同時還有全寬幅的貫穿

式尾燈與自發光的福士廠徽。

進入新款T-Roc的座艙可以發現是一個設計深受新款Passat和Tiguan影響的座艙，儀表台上，較低階車型配備10.2吋中控觸螢幕，而R-Line等更高規格車型則是配備12.9吋規格的螢幕。兩車型都是採用福士最新第四代MIB4資訊娛樂系統，儘管音量和空調的觸控感應的數位觸控列仍然位於螢幕底部（螢幕底部還有另一個空調的選單）。包括福士基於ChatGPT的IDA語音輔助系統。

駕駛前面有一個新的10吋數位化座艙，與Golf車上所看到的相同，是一個友善使用者配置、可自訂功能的螢幕。新T-Roc首次配備的抬頭顯示器，可顯示路標、速度和導航等信息。T-Roc座艙沒有太多實體的控制介面，但在無線智慧手機充電板後面和中控台上的啟動按鈕旁，可以發現到一個旋轉式旋鈕。福斯稱之為「駕駛體驗控制」元件，可以切換音量、駕駛模式和車室氣氛等顯示，後者會改變車內氣氛照明等元素。

全新座艙整體感覺明亮通風，門上有很多觸感柔軟的塑料和背光打孔人造皮革。Style車型還配備具有各種按摩功能的14向電動可調座椅，這是T-Roc首次提供此技術。在軸距延伸後，全新T-Roc為後排騰出了一些額外的腿部空間，四個高個子成年人應該可以舒適地乘坐，而後廂置物空間也有所增加，容量465公升比舊車型多出20公升。





儘管T-Roc是福士汽車生產的小型SUV，但受惠於該公司最新的安全系統套件，標準套件包括主動式煞車制動和轉向輔助、駕駛注意力監控、前後停車感應器、巡航控制、車道維持輔助等。可選配的安全功能包括主動式定速巡航控制系統、後視攝鏡頭、停車輔助系統和福士最近改良的 Travel Mate 旅行輔助系統，該系統可以預測即將到來的道路障礙物，如拐角、圓環和路口，車道維持輔助和主動定速巡航，都能讓車子維持在最佳位置。

T-Roc備多樣化的動力配置，首先是福士首款搭載全油電複合動力（Full Hybrid）的車款，這動力配置要等到明年夏季才會上市銷售。除了幾種輕油電複合動力的選項外，還將提供兩種全油電複合動力系統，其中一種的最大功率為134bhp，另一種功率為167bhp，儘管兩者的運行方式相同，也同樣配備1.5公升四汽缸電油引擎配上油電混合動力模組，單獨的電動馬達讓該模組得以實現在城市交通中以純電動式行駛。T-Roc沒有特定的EV模式，另將僅配備七速DSG自排變速箱，動力將傳遞到前輪。

全油電複合動力系統的整體規格尚未公佈，但在電力輸入方面預計會比現有的1.5公升TSI車型更節能，後者配備自排速箱，

其油耗為每公升氣油行走19.90公里。廠方聲稱，與同等級輕油電動力車款相比，新型的全油電動力車款的效率提高了15%，二氧化碳排放量約為每公里100克。

新款T-Roc從推出開始就將配備輕度混合動力選項，而全輪驅動的2.0公升輕度混合動力車型將於明年上市，頂級 T-Roc R 將於晚些時候回歸。發表之初，先行供應的輕油電版本將配備1.5公升eTSI四汽缸電油引擎，其功率為114bhp最大馬力或148bhp最大馬力，同樣都配備七速自排變速箱和前輪驅動。最大馬力148bhp的輕油電複合動力系統先前已用於改款的Golf之上，新T-Roc採用相同的MQB evo平台。

新款T-Roc還配備和Tiguan、Passat和Tayron所使用相同的動態底盤控制（DCC）系統，並且除了基本Life車型之外，其他車型都將會配置，可依駕駛模式（Eco、Comfort、Sport和Individual）的選擇，主動調整應懸掛設定，也可以手動選擇15種獨立阻尼設定，另有不同的模式可以調整轉向系統的重量、油門反應速度和主動定速巡航的距離控制。





Audi Q3 Sportback

融合轎跑車造型的跑旅（Coupe-SUV），其銷售與市場熱度有逐漸凌駕傳統SUV之上的趨勢，而德國奧迪（AUDI）堅信所謂的跑旅在市場上仍有很大的成長空間，因而提供相當多樣的車型。繼純電動 Q4 Sportback E-Tron、汽油動力 Q5 Sportback 和 Q8 Sportback 之後，早前再推出車型較小的 Q3 Sportback。

奧迪在今年六月間才推出共享相同技術資源的第三代 Q3 SUV，此車是這家德國汽車製造商最暢銷的車型之一。而和標準版Q3的造型相比，Q3 Sportback 的車頂高度降低1.1吋，儘管奧迪聲稱此車具備Coupe轎跑車的美學，但一如市場預期，降低車頂線高度會犧牲一點實用性，例如後排座椅在折疊後的最大置物容量只有1,288公升，比標準版 Q3 SUV 少了85公升。

較小的車室也損害了外部能見度，但是轎跑車化SUV仍然足夠受歡迎，足以證明推出新一代車型的合理性。除了改變的車身造型外，Q3 Sportback 在本質上可說是標準版Q3的相生兄弟。唯獨和Q3的18吋輪圈相比，Q3 Sportback 標配17吋輪圈，而

頂規車型則提供20吋的選項。

與競爭對手如寶馬（BMW）X2相比，Q3 Sportback 提供更多元化的動力選擇，沿續使用1.5和2.0公升TFSI汽油引擎、2.0公升TDI柴油引擎，以及以小排氣量汽油引擎為核心的插電式油電複合動力車型。只有更強大的 2.0 TFSI 版本才配備Quattro四輪驅動系統，其餘的車型都是前輪驅動。奧迪稍後可能會擴大產品陣容，追加性能更熱血的S和RS車型，預計也將會標配Quattro。

與標準版的Q3一樣，Q3 Sportback 的前窗可以選擇隔音玻璃，這在奧迪小型車中還是首見，這應該會讓座艙靜肅性有所提升，讓車主充分享受可選配的12個揚聲器、420瓦輸出功率的Sonos音響系統。儀表台配置11.9吋數位儀表和中控12.8吋資訊娛樂系統顯示螢幕，原來空調控制面板也移到中控，利用觸控操作設定，全車實體按鍵旋鈕都明顯減少。其他值得一提的配件如光滑的黑色飾板、電容式觸控按鈕和從儀表板突出的平板電腦式中控觸控螢幕。





Audi Q3 Sportback

Audi Q3 Sportback

Fahrwerk mit Zweiventil-Dämpferregelung - Straßenunebenheit
Suspension with two-valve damper control - uneven road conditions
08/25

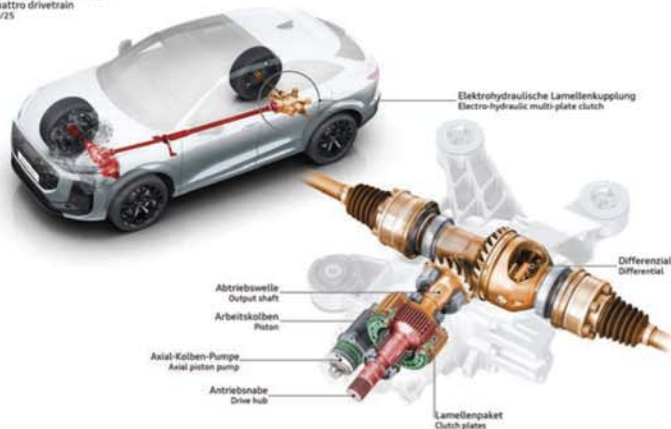


Zug und Druckstufe an Vorden- und Hinterachse reagieren unabhängig voneinander. Straßenunebenheiten werden weitestgehend eliminiert.
Rebound and compression on the front and rear axles react independently of each other. Road irregularities are largely eliminated.



Audi Q3 Sportback TFSI 195 kW

quattro-Antriebsstrang
quattro drivetrain
08/25



Audi Q3 Sportback TFSI 195 kW

quattro-Antriebsstrang
quattro drivetrain
08/25



Audi Q3 Sportback e-hybrid 200 kW

Antriebsstrang
Drive train
08/25



IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bel 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

但願人長久

fly me
fly me

9月21日 5PM / 10PM

主演：謝詠欣、吳懷仁

LS 龍祥頻道

LS TIMES TV

星期四

THURSDAY

Sep 18

星期五

FRIDAY

Sep 19

星期六

SATURDAY

Sep 20

星期日

SUNDAY

Sep 21

星期一

MONDAY

Sep 22

星期二

TUESDAY

Sep 23

星期三

WEDNESDAY

Sep 24

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

1:10 新聞重播 1:55 學人去非洲 2:25 富貴逼人 4:20 婚前殺行為 6:40 還鬼愛情故事 8:35 滿江紅 11:35 黃金花 13:30 公開試當真 15:25 富貴逼人 17:25 娛樂頭條 19:15 香港有線新聞 20:00 他鄉的煮人 20:30 迷出立法院 22:25 兇手還未睡	0:15 新聞重播 1:00 他鄉的煮人 1:30 乾柴烈火 3:30 喂！搵邊位 5:20 婚前殺行為 7:30 影子愛人 9:15 迷出立法院 11:10 兇手還未睡 13:00 乾柴烈火 15:05 喂！搵邊位 17:00 被偷走的第五年 19:15 娛樂頭條 20:00 香港有線新聞 20:30 一個人繼續行 2 20:30 暴風語 22:25 相愛相殺	0:45 新聞重播 1:30 一個人繼續行 2 2:00 公開試當真 3:45 行運一條龍 5:35 黃金花 7:20 傻大粗翻轉瘋人院 9:00 被偷走的第五年 11:10 暴風語 13:10 相愛相殺 15:30 行運一條龍 17:30 親密 19:30 香港有線新聞 20:00 命中注定 22:05 見鬼 23:55 香港有線新聞	0:25 狼牙 2:00 警察故事續集 4:10 公開試當真 5:45 兇手還未睡 7:20 親密 9:10 命中注定 11:15 見鬼 13:10 狼牙 14:50 警察故事續集 17:00 但願人長久 19:05 香港奇則 3 19:30 香港有線新聞 20:00 臨終囑事 22:00 但願人長久	0:10 香港有線新聞 0:40 不愛不散 2:30 變心的我 4:20 望夫成龍 6:20 但願人長久 8:30 臨終囑事 10:25 不愛不散 12:25 變心的我 14:25 望夫成龍 16:30 正義迴廊 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 同一梓蔭 20:40 生日快樂 22:40 壹馬拉空星	1:00 新聞重播 2:00 愛情故事 4:00 龍虎新風雲 5:45 新紫師妹3 7:30 穿過寒冬擁抱你 9:50 前任3：再見前任 12:00 去邊啊Do姐 12:35 男兒王 14:40 愛情故事 16:45 我愛你 18:50 深圳地圖 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 去邊啊Do姐 20:45 狄仁傑之神都龍王 23:10 壕愛	1:00 新聞重播 2:00 愛上百分百英健 3:50 杭州王爺 5:30 我愛你 7:15 狄仁傑之神都龍王 9:45 穿過寒冬擁抱你 12:00 女遊和歌山 12:35 壕愛 14:40 愛上百分百英健 16:45 沖天火 18:50 深圳地圖 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 女遊和歌山 20:45 西遊記之孫悟空三 23:00 錢人
--	---	---	--	--	---	---

不幸婚姻卻成就 另一段璀璨人生

徐志摩原配張幼儀



不少人都認識才女兼建築學家林徽因，上海名媛陸小曼，卻鮮少人知道張幼儀這個名字。她是詩人徐志摩的原配，也是電視劇《人間四月天》中劉若英的角色。張幼儀出生在1900年的江蘇，年幼時曾被要求纏足，但疼愛她的二哥張君勳反對並阻止。後來她考入江蘇省立第二女子師範學校，並在1915年被安排嫁給徐志摩。但徐志摩首次見到她後便嫌棄“像土包子”，兩人婚後育有長子徐積銑。儘管張幼儀努力學習，照顧公婆打理家庭，但還是無法挽留丈夫的新。隨後徐志摩到美國留學，她二哥也前往歐洲留學。她在徐家接受私人教師教導，此時徐志摩則在倫敦政治經濟學院邂逅林徽因，並深深對其愛慕。1921年，當張幼儀前往英國探望徐志摩並發現自己再度懷孕時，徐志摩卻提出離婚及墮胎。張幼儀無奈，她到達巴黎投靠了二哥，並在次年產下次子徐德生（早年夭折）。1922年，徐志摩匆匆趕來，拿著已寫好的離婚書要她簽名，她想先徵求父母意見，但徐志摩要求她立即簽署，因林徽因將返回中國。她簽署離婚書後，徐志摩正式宣告這是中國依據民法的第一樁西式文明離婚案。離婚後，張幼儀雖傷心失落，但並未自暴自棄，她在公婆的支持下（徐申如收她為義女，並負責所有的學費），入讀德國柏林的幼兒教育。1926年，徐志摩之父徐申如邀請她返回中國，當時，徐志摩欲與陸小曼結婚，徐申如即向她徵詢意見。她由八弟陪同，藉由西伯利亞鐵路，返回闊別五年的中國。她攜長子徐積銑由硤石遷至北京。1927年，他母親及父親先後辭世，徐志摩未有出席兩人的喪禮。她在東吳大學教授德文。並在1927年的東吳





大學教授德文。隨後，她經營上海女子商業儲蓄銀行，讓其短時間內轉虧為盈。同時，她還開辦了雲裳服裝公司，引入新潮時裝式樣，並進行股票交易操作。1934年，她更協助兄長管理中國國家社會黨（前國民黨的一個組織，已解散）的財

務。在徐志摩去世後，她負責打點一



切靈堂事宜，並堅持每月給予陸小曼三百元的生活費。長子徐積鎔不久後娶了女子師範學校的校花張粹文，並育有3名女兒和一名兒子。當時他決定出國留學，張粹文則留在家中照料幼子。但張幼儀堅持讓兒媳出國陪讀，為免再步自己年少時的後塵，讓張粹文安心陪讀，自己可以照顧孫兒。張粹文並未讓她失望，不久後與丈夫一同畢業留在美國，並順利將孩子接回撫養。1949年，張幼儀移居香港，並與同是鄰居的蘇季之結婚。1974年，張幼儀在第二任丈夫去世後移居美國與兒子團聚，在1989年去世。張幼儀曾說“我要為離婚感謝徐志摩，若不是離婚，我可能永遠都沒有辦法找到我自己，也沒有辦法成長。他使我得到解脫，變成另外一個人。”她最終也活出了自己想要的樣子。



圖1 右為張幼儀 左為其兒子以及公公的合影 圖2 張幼儀與第二任丈夫的合影
圖3 張幼儀在美國與兒子一家合影 圖4-5 長子與家人的合影