



卡城東北區美味 餐廳推介

* 奇路迪雲整理翻譯 *

若你居住在市東北區或西北區，又想試試多種口味的話，不妨來這幾家餐廳試試，被 Avenue 讀者評選為出品不錯的幾家餐廳，有沒你的心水至愛。

Calgary Momo House

若你對尼泊爾美食感興趣的話，不妨試試這家餐廳。經典美食如西藏餃子，裡面有蔬菜，綿羊肉，芝士的餡料搭配。更有素菜及雞肉口味選擇。還有美食如Lamb Shank, Himalayan Butter Chicken and Nepali Thali等。

地址：4310 104 Ave. N.E., 825-415-8066

網址：calgarymomohouse.com

Queens Breakfast Cocktails

餐廳的擺盤非常精緻，環境裝修有氣氛。喜歡早午餐的朋友，這裡有French Toast, Croissant Eggs Benedict等美食供應。

地址：3927 Edmonton Tr. N.E.,
403-764-0878

網址：queensyyc.ca



Yummy



Hearts Choices Café Market

這裡除了有不少泰式美食，還有漢堡及適合素食者的多種美食。包括Khao Soi Thai Soup, Bacon Cheeze Burger, Ginger Chicken Wrap and Thai Larb Lettuce Boats等。另外還有冷藏食品，適合埋單時順帶買上幾盒帶回家食用。

地址：4127 6 St. N.E., 403-276-2163

網址：heartschoices.com



Amihan Grill + Bakeshop

加拿大口味搭配菲律賓口味的這家餐廳位於Sunridge附近。有各種開會才，也可以試試Barbecue Pork Ribs, Beef Caldereta, Chick-charon 等美食。餐廳也有不少甜品如蛋糕，麵包以及各種烘焙美食等。

地址：208, 3132 26 St. N.E., 403-455-6050

網址：amihan.ca



White Elephant Thai Cuisine

位於Vista Heights附近，這裡有讓你垂涎欲滴的各種美食供應。餐廳內有非常多的品種選擇，如Stir-fries and Noodle Dishes, 更有Singha Thai Beer供應。

地址：1808 19 St. N.E., 403-457-1172

網址：whiteelephantthaicuisine.com



美加餐具設備公司

B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址: BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話: 403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品



花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ☐ 結婚花球
- ☐ 靈柩花被
- ☐ 開張花籃
- ☐ 長壽花圈
- ☐ 剪綵花球
- ☐ 花牌、花籃
- ☐ 祭帳、檯圍



• 志永

跟着細仔尋美食 (一)

不到我不服，加拿大土生土長細仔，一早做好功課，拿着手機穿街過巷帶我倆尋找美食，比土生土長更熟門路。到香港睡到自然醒，9點先去附近「富華冰室」油麻地碧街43號碧蘭大樓地舖，食地道茶餐廳早餐，安排上二樓窗口卡位，服務員先送上熱茶，細仔每次到食店即熟練地拉開餐桌下抽屜聚出餐具用熱茶來洗，自「沙士」之後大部份香港入習慣自己再熱水清洗一遍。茶是可以飲，但切記不要把洗完餐具那杯髒水飲下肚，哈哈！

富華早餐套餐選擇頗多，點了：C餐42元（港幣，下同）沙爹牛肉麵、炒蛋、餐包、鴛鴦。F餐40元叉燒雙蛋公仔麵。E餐42元雪菜肉絲米、炒蛋、餐包。細仔推介富華一定要食15元冰火交融菠蘿油，熱烘烘菠蘿包橫向切開，中間夾片冰凍厚牛油，麵包熱力融化牛油，咬下去又凍又熱又有濃厚牛油香，真會食上癮。呷口香港獨有飲品「鴛鴦」真是絕配。港式鴛鴦混合七成紅茶、三成咖啡再加入適量淡奶，搭配出味道獨特飲品。富華冰室無加一服務費。

第二天食早餐行經白加士街101號地下「譚記車仔麵」，見人頭湧湧接近坐滿，很多是街坊亦有拖旅旅客，一於入去試下，早餐36元，細仔要火腿通粉、多士炒蛋、鴛鴦，我倆要沙爹牛肉公仔麵、多士炒蛋、鴛鴦和奶茶，再加一個香炸韭菜餃。湯底鹹辣沙爹味，牛肉亦有口感，多士炒蛋一般，韭菜餃炸得香脆。

忍不住「忠記粥品」鴨打街46-58號雅寶大廈地下，店外櫥櫃裡油條、牛脷酥、煎堆吸引，廣東人愛食粥，可以清腸胃身體健康。狀元及第粥38元、魚片粥23元、田雞粥37元、牛肉腸粉23元、牛脷酥10元、炸兩15元。生滾粥粥底濃厚味道好，及第粥料算不少，魚片剛熟，幾塊田雞無肉最差，牛肉腸粉滑溜，炸兩的油條和牛脷酥可能放得太耐已經軟綿綿，不硬脆，忠記價格算是親民。

前一晚細仔故作神秘，叮囑我倆明天要早些起床，帶我倆光顧米芝蓮食肆。9點半搭地鐵來到深水埗福榮街9-11號地舖「添好運」，連續十二年榮獲米芝蓮一星。添好運近年致力推動本地藝術，與本地多位藝術家合作，將店門旁大牆變成街頭藝術舞臺，定期更換，演繹獨特港式文化。2024初來時是知名塗鴉藝術家Uncle852作品，

呈獻新年歡樂氣氛。添好運10點開門，安排坐在樓下，位置狹小環境光亮乾淨，街坊陸續入來，不久就有幾十人旅行團來到，安排坐二樓，慶幸細仔有先見之明。細仔點了：蝦餃4件36元、糯米雞1件36元、馬拉糕1件25元、酥皮焗叉燒包30元、黃沙豬潤腸粉30元，標準茶每位6元。名符其實，有最靚民米芝蓮餐廳讚譽。蝦餃皮不太厚蝦味濃，糯米雞無肉碎似欠了點口感，馬拉糕很鬆化，淡甜味帶香氣。必食酥皮叉燒包真好好食，外皮酥脆，裡面叉燒熱烘烘。豬潤腸的豬潤很薄爽脆有酒味，茶價有選擇，歎靚茶者佳音。

試了幾款必食點心當然是不夠，但細仔話要留肚食另一家米芝蓮美食，「合益泰小食」位於桂林街121號地舖，未食過合益泰腸粉，不算來過深水埗。加入排隊人潮，最出名招牌腸粉，4條10元、6條15元、8條20元和12條30元，買了8條，店員剪斷腸粉淋上麻醬、甜醬、豉油、豬油、炒芝麻，檯上備有各式醬料，還可以自由添加甜醬、辣醬和芝麻，雖然店內有座位，還是選擇跟其它食客一樣，站在店旁小巷拿着碟用竹籤來吃。據說：腸粉以黏米粉加澄麵蒸制，一天賣出超過5千條。腸粉真的特別滑嫩，口感極佳，加上醬料和香氣十足芝麻令腸粉更香口，急忙再排隊添食另加魚肉燒賣6粒10元，豆漿一杯6元。店還出售豬皮蘿蔔和各式粥類，由於價廉物美，拿下多年「香港澳門米芝蓮指南街頭小食」。腸粉讓人念念不忘，離港前年初四再去，吃閉門羹！合益泰新年休息至初七，應該的，合益泰營業時間很長，從早上6點半到晚上8點。最後以同樣獲得米芝蓮「公和荳品廠」北河街118號，食碗對水土不服有效豆腐花11元，豆味濃郁，為米芝蓮之旅劃上完美句號。

添好運



菠蘿油



合益泰小食



旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com

《2025年預算案》：提高醫院服務量

作為《2025年預算案》資本計劃的一部份，亞省政府將在兩年內投資1,000萬加元（\$10 million）來增加全省各地的醫院服務量。

亞省政府致力於加強衛生基礎設施，以確保所有亞省省民都能隨時隨地獲得高質素的醫療服務。在設計醫療保健基礎設施項目時，通常會包括未完工及空置空間以備未來發展，適應不斷變化的需求。

省府將識別和評估亞省醫療機構內所有未完工及空置空間，確定可行的開發機會。策略性地開發現有空間是一種經濟有效的方式，可以更快地擴大醫療保健服務量，在全省各地增加服務機會，減少患者的等待時間。

如果獲得通過，《2025年預算案》將透過價值1,000萬加元（\$10 million）的「開發未完工及空置空間資本計劃」協助

省府負責任地履行這項承諾。根據這個新計劃，亞省各地醫療機構內現有的未完工及空置空間將獲得開發。



「開發未完工或空置的空間是擴大醫療保健基礎設施更快、更經濟的方式。我期待

著發現這些開發機會，以便我們能夠盡快為亞省省民提高醫療服務量。」

衛生廳長 Adriana LaGrange

正在考慮中的地點包括卡加利的Peter

Lougheed中心和Tom Baker中心；愛民頓的Mazankowski心臟研究所和Kaye診所；以及位於大草原城的伊利沙伯二世女王門診護理中心。



資本計劃中的資金將用於加快這些空間的開發，包括在施工開始前進行全面的項目成本核算和詳細規劃。透過提前完成這些基礎工作，政府將能夠在未來預算的審批過程中做出明智的決定。

亞省基礎建設廳將在衛生廳的指導下主導為期兩年的規劃過程，確保開發與醫療保健計劃和服務需求保持一致。

「此舉旨在尋找醫院中未充分利用空間的建設和改造機會，幫助政府提高醫療服務量，更好地滿足亞省省民的需求。我們很榮幸能夠主導這項計劃。」

基礎建設廳長 Martin Long

規劃過程完成後，將為新計劃中的建設項目分配額外資本資金。選定項目的設計階段最早或在2025年秋季開始。

「亞省衛生服務局將利用現有的設施空間來擴大醫院量並改善醫療服務。這項投資將透過增加我們醫院的床位和手術量來為患者提供支援。」

亞省衛生服務局臨時主席兼行政總裁 Andre Tremblay

此舉是在一個更大規模的亞省各地醫院擴建計劃的一部份。如果獲得通過，《2025年預算案》將包括2.65億加元（\$265 million）用於增加手術室數量，作為「亞省手術舉措」資本計劃的一部份，以及1,100萬加元（\$11 million）用於推進獨立的Stollery兒童醫院的多項計劃，以及200萬加元（\$2 million）用於支持Grey Nuns和Misericordia社區醫

院住院大樓計劃，增加多達700張病床。

這些投資以最近完成的Rockyview綜合醫院深切治療、冠心病監護和內視鏡科室8,400萬加元（\$84 million）的擴建工程為基礎，該工程使護理床位增加了近50%，同時在卡加利開設了世界一流的Arthur JE兒童綜合癌症中心。該中心新增160張住院病床，總面積達127,000平方公尺，其中9,200餘平方公尺用於研究。這兩個項目已經大幅提高了卡加利走廊地區的醫療服務量。

《2025年預算案》將繼續投資教育與醫療、降低家庭稅負並專注於經濟，以應對亞省面臨的挑戰。

資料提供：Alberta Government

為有需要的家庭和兒童提供食物

根據 2025年度預算，亞省政府將投資500萬加元，以幫助本省家庭獲得食物。亞省政府始終致力於支持面臨食品價格上漲挑戰的省民。自2020年以來，亞省政府已投資超過3100萬加元，以幫助食品銀行和社區組織支持有需要的省民。這筆資金在應對食品不安全問題方面發揮了至關重要的作用，並有助於確保全省家庭能夠獲得營養豐富的食物。如果預算獲批，2025年度預算將提供500萬加元的食品安全資金，以繼續此項重要資助，滿足亞省快速增長的人口需求。

「任何家庭都不應該在購買食品和支付帳單之間做出選擇。通過 2025年度預算的資金支持，亞省政府將繼續支持遍布全省、每天為艾伯塔人提供營養食品的多個組織。」

——傑森·尼克松 (Jason Nixon)，老

年人、社區和社會服務廳長

食品銀行在為處於脆弱境地的省民提供食品緊急支持方面發揮著關鍵作用。因此，在過去五年中，亞省政府已投入大量食品安全資金支持全省的食品銀行。去年，亞省政府投資並與亞省食品銀行組織建立合作夥伴關係，以加強其現有計劃，確保全省食品銀行網絡能夠滿足省民的需求。這項合作確保了食品銀行能夠提供符合文化需求的食品，建立了一個在緊急情況下支持食品銀行的計劃，並幫助食品銀行承擔其核心營運成本。2025年度預算將提供資金來進一步鞏固並推動這一進展，以應對食品安全問題。

很重要的一點是：減少飢餓的各種舉措必須不斷演進，以提供長期解決方案應對有需要的亞省民所面臨的挑戰。展望未來，這意味著不僅要為處於脆弱境地的省民提供即時食品支持，還要提供長期支持，例如教育家庭和兒童如何購買、準備和享用健康食品。卡加利社區廚房計劃採用的自動模式就是一個很好的例子。他們教授個人和家庭如何更好地利用食品預算、降低食品開銷並準備經濟實惠的營養餐，使他們在長期

內能夠以更低的成本吃得更健康。這種對實用技能的強調，教導個人和家庭如何培養並維持終身健康的飲食習慣，以確保他們能夠養活自己和家人，從而幫助他們在長期內更好地掌控食品安全。除了500萬加元的食品安全資金外，如果獲批，2025年度預算還將提供2000萬加元用於亞省的學校營養計劃，確保每個孩子都不會空腹上學。通過這筆資金，全省各學區每天可為約58,000名學生提供營養膳食。此外，《2025年度預算》還將在本年度提供1.05億加元用於家庭和社區支持服務計劃，該計劃與地方市政機構和梅蒂人定居點合作，支持全省的地方預防服務和項目。通過家庭和社區支持服務計劃，亞省政府向各社區組織（如卡加利社區廚房計劃）提供資金，以幫助他們持續改善亞省的家庭、兒童和社區的生活。

亞省政府始終致力於確保本省成為最佳的生活、工作和成家之地。通過提供食品安全專項資金，亞省政府滿足了快速增長的人口需求，為省民——包括家庭、老人和弱勢群體——提供了高品質的支持和服務。

《2025年度預算》將持續投資於教育和醫療、降低家庭稅負以及專注於經濟發展，以應對亞省面臨的挑戰。

資料提供：Alberta Government

在全省各地興建學校

如獲得通過，《2025年預算案》將資助九個新學校項目，惠及卡加利和愛民頓都會區以外的小城市及鄉村社區。

近年來，亞省人口迅速增長，這種前所未有的口增長導致學校面臨學生人數壓力。為了應對這些挑戰，2024年秋季，亞省政府宣布投資86億加元（\$8.6 billion），在全省範圍內新建和升級100多所學校。如果獲得通過，《2025年預算案》將啟動這筆投資，為全省鄉村社區和小城市的九個學校項目提供資金。

將為Lethbridge、Brooks、Fairview、Muskiki Lake及Cold Lake的家庭建造新的學校，並對Brooks綜合高中和Fort McMurray的Dickinsfield雙語學校實施現代化改造。為了容納不斷增多的學生，政府還將擴建Grande Prairie綜合高中和Fort McMurray的聖三一天主教高中。這些項目是擴大愛民頓和卡加利都會區以外學校學額的重大投資。

「我們正在採取行動應對愛民頓和卡加利都會區以外的鄉村學校和社區所面臨的挑戰。亞省鄉村地區一些學校已經老化，需要進行現代化改造或替換，與此同時，其他社區的學生人數也在增加。我很自豪地告訴大家，我們的《2025年預算案》承諾解決這兩個挑戰——而且這只是一個開始。」

教育廳長 Demetrios Nicolaidis

總體而言，這九個學校項目將為亞省小城市和鄉村社區提供約7,600個全新或更新的學額。

如果獲得通過，《2025年預算案》將資助全省41個新學校項目，其中包括30所新學校、5所替代學校、3項現代化改造和3所特許學校項目。加上《2025年預算案》資助的這41個項目，目前亞省共有132個正在推進中的學校項目。其中超過三分之一位於愛民頓和卡加利都會區以外的較小市鎮。

「亞省基礎建設廳致力於讓學生儘快入學，同時確保教室建造、維護良好，為數代人提供積極的學習環境。我們的省份建立在強大的社區之上，隨著學生們在這些校舍中學習和成長，這樣的項目將對他們產生跨代際的影響。」

基礎建設廳長 Martin Long

愛民頓和卡加利都會區學校項目的詳細資訊將在未來幾天內公佈。

「我們非常高興地得知亞省政府已批准資助Brooks綜合高中職業及技術研究空間的現代化改造設計。我們知道這些現代化改造和先進的CTS空間將為學生提供探索職業路徑、技術工種和就業準備的重要平台與機會。」

Grasslands公立學校教育局主席 Pat Connor

「我們很高興收到這筆規劃資金，用於在Fairview新建一所聖多默穆爾K-12學校。我們非常感謝省政府認識到這項社區投資的重要性，我們期待看到它對聖多默穆爾的學生和家庭以及Fairview的天主教教育產生的積極影響。」

聖家天主教地區教育局主席 Kelly Whalen

《2025年預算案》將繼續投資教育與醫療、降低家庭稅負並專注於支援經濟，以應對亞省面臨的挑戰。

資料提供：Alberta Government



郭婉瑩 Daisy

上海永安四小姐 真正的優雅名媛

奇路迪雲整理



永安百貨是上海的老牌百貨公司，於1918年由澳洲華僑郭標（曾支持孫中山鬧革命，出生在中山）與其弟郭樂共同創辦，更是上海的標誌性建築，不少電影或電視劇都用其來做背景，相當有歷史。這家樓高6層的大型百貨公司，開業時主要出售海外商品，多為奢侈品牌。能到裡面購



物，均能彰顯身份。今日介紹的這位女

士，郭婉瑩，是永安百貨老闆郭標的第四個女兒，於是被後人稱作永安四小姐。郭婉瑩出生在澳洲悉尼，6歲時隨父親回中國上海振興民族經濟。11歲時被送往中西女校學習，英文名為Daisy。她當時並沒有中文名，後來北平有為當紅女作家冰心，原名為謝婉瑩，於是她也將自己的名字改為郭婉瑩。不少就讀這家貴族女校的富家小姐們畢業後大部份都赴美留學，郭婉瑩則想到北京就讀當時由美國哈佛大學合作的燕京大學。當時家裡曾安排她與一名門當戶對的男子定下婚約，無奈郭婉瑩一心想讀書，便與其解除婚約。這位當年頗有姿色的Daisy小姐，畢業後為了愛情，選擇了美國麻省理工學院電機工程專業的吳毓璜（被公費留學）共結連理，當時婚禮宴請了全上海的各界人士參與，熱鬧非凡。四小姐在婚後





並未做全職主婦，她與美國回來的好友一起創辦了一家設計定制禮服的錦霓新裝社，廣受好評。但隨著戰火蔓延，服裝生意越來越難做，父親在1931年去世後，沒了靠山的四小姐日子過得非常貧苦。這時，風流才子的丈夫繼續其豐富的夜生活，並在四小姐產下二胎時出軌他人。生活的重創與感情背叛並無打到她，她優雅從容地與朋友踏進那位第三者的家中，接走了丈夫。而後社會經歷各種變遷，四小姐無奈放棄華衣美服，曾做過翻譯，打掃過廁所，但依舊保持穿旗袍的習慣，一如過往的優雅。1976年，四小姐在外貿職工業餘大學教英語，與畢業於牛津大學的汪孟立成為同事，兩人後來結為夫婦。晚年的四小姐曾回到澳洲出生地，但因常年生活在上海，已不習慣獨居生活。她也沒有與遠在美國的兒子相處，表示不願意打擾年輕人的生活。1998年，這位集美貌優雅於一身的永安四小姐離世，並把自己的器官捐獻給上海紅十字會用於救病治患和教學，享年90歲。



儘管早已家道中落，老伴去世，期間也經歷被上門追債，需要做各種雜工養家。但老年的四小姐依舊優雅，絲毫未減其對旗袍的熱愛。



BMW M4 CS Edition VR46

德國寶馬 (BMW) 特別為 BMW Motorsport 旗下出戰的九屆MotoGP世界冠軍、外號「醫生」(The Doctor) 的車手 Valentino Rossi 慶賀46歲生日而打造的 M4 CS 特別版，全車做了視覺上的改造，車上46的圖騰既是代表 Valentino Rossi 的賽車號碼46，也象徵他的46歲生日，車名VR自然是 Valentino Rossi 名字的縮寫，這款 M4 CS 特別版在北美報價為15.5萬美元。

M4 CS VR46 有金屬藍色 (Marina Bay Blue Metallic) 或消光金屬藍色 (Matte Frozen Tanzanite Blue Metallic) 可供選擇，這兩種車色是標準版 M4 CS 所沒有的。除了車上明顯的「46」圖案外，該車款還採用了聖保羅黃做點綴裝飾，以向重機車手羅西的代表性螢光黃致敬，車子的煞車卡鉗也噴塗了黃色。

寶馬保留了標準版 M4 CS 車身上的裸露碳纖維飾板，「46」的圖像是手繪完成的，車頂有車手的親筆簽名。車尾有VR64車名牌來顯示出其特別版的身份。那種醒目的聖保羅黃塗裝也運用在鍛造輪圈上，以顯示輪胎氣門桿的位置所在。可以想像，車子座艙內也會有更多的黃色裝飾，而「VR46」主題元素也出現在車門檻、座椅和其他區域，十分顯眼。

與標準版相比，機械沒有變化，動力仍為雙渦輪增壓3.0公升直列六汽缸引擎，最大馬力543hp，匹配八速自手排變速箱和xDrive四輪驅動系統，靜止起步加速至每小時100公里只需3.4秒，0至200公里加速為11.1秒，極速電子限速每小時302公里。

M4 CS Edition VR46 只生產92輛，兩種車色的產量各半。在美國市場售價為155,000美元 (不包括目的地費用)，這使 M4 CS 版VR46成為寶馬在美國有史以來最昂貴的M4。M4 CS Edition VR46 的車主有機會到意大利Tavullia的 VR46 Motor Ranch 與 Valentino Rossi 本人會面，並享受美味的燒烤。次日還可前往 Marco Simoncelli 賽道試開最新的「M」車款。





BMW M4 CS Edition VR46





解放建築界的 曲線女王

Zaha Hadid

薩哈·穆罕默德·哈帝女爵士，札哈·哈蒂，生於伊拉克巴格達，伊拉克裔英國建築師，後來定居英國，於2004年成為首位獲得普立茲克建築獎的女性建築師。她於2010年和2011年獲得英國建築的最高榮譽——土他令獎。2012年，由於她在建築上的成就，她被伊利沙伯二世授予女爵士的爵位。2015年，她成為第一位且唯一一位從英國皇家建築師協會獲得皇家金獎的女性。以上的成就使得她在國際建築界享負盛名。除建築獎項外，媒體也給予她極高的評價，如：倫敦衛報稱她為「曲線女王（Queen of the curve）」，而紐約時報則讚揚她，「解放了建築幾何學，並賦予它一種全新的表現形式。」國家地理雜誌稱她為「來自建築界的惡魔」。她的主要作品包含2012年倫敦奧運的倫敦水上運動中心，美國密芝根州立大學伊萊和伊迪特·布羅德美術館和中國大陸廣州大劇院、意大利羅馬的國立二十一世紀藝術博物館等。部份的建築作品在她過世時完成，包含2017年全英音樂獎的雕像；而有些作品在她去世時仍在修建，包含位於卡塔爾的沃克拉體育場、北京大興國際機場、淡江大橋。



IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw) 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



薰衣草

Summer

週日首映

3月16日 5PM / 10PM

主演：陳慧琳、金城武

龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Mar 13

1:10 新聞重播
2:10 煙鏡家族
4:05 龍車之車神傳說
6:00 白日焰火
8:00 獅子山上
9:50 救火英雄
12:00 韓國邊忽好
12:30 棋王
14:55 煙鏡家族
17:00 不二神探
18:50 香港必食40道菜
19:30 娛樂頭條
19:15 娛樂頭條
20:00 中國在線
20:15 韓國邊忽好
20:45 天生不對
22:40 私人訂製

星期五
FRIDAY
Mar 14

0:50 香港必食40道菜
1:15 新聞重播
2:15 新家法
4:00 英語完全征服
6:00 不二神探
7:55 天生不對
9:50 私人訂製
12:00 尋找咁咁的故事
12:35 新家法
14:30 英語完全征服
16:50 吉星拱照
18:50 香港必食40道菜
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 中國在線
20:15 尋找咁咁的故事
20:45 得閒飲茶
22:25 肩上課

星期六
SATURDAY
Mar 15

0:45 香港必食40道菜
1:55 新聞重播
2:10 棋王
4:10 最佳拍檔之街街拍檔
5:55 愛情傳真
7:30 龍車之車神傳說
9:25 吉星拱照
11:15 得閒飲茶
13:05 肩上課
14:50 最佳拍檔之街街拍檔
17:30 每當變幻時
19:30 香港有線新聞
20:00 浮華宴
21:40 變到底
23:25 香港有線新聞
23:55 林北小舞

星期日
SUNDAY
Mar 16

1:50 天地雄心
3:55 棋王
5:50 反骨仔
7:30 每當變幻時
9:15 浮華宴
10:55 變到底
12:45 林北小舞
14:50 天地雄心
17:00 薰衣草
19:05 一個人鐵道行
19:30 香港有線新聞
20:00 只有雲知道
22:20 薰衣草

星期一
MONDAY
Mar 17

0:20 一個人鐵道行
0:45 香港有線新聞
1:15 98古惑仔龍爭虎鬥
3:25 OR3合會檔案
5:25 薰衣草
7:25 只有雲知道
9:55 98古惑仔龍爭虎鬥
12:00 週一樣戲
12:40 OR3合會檔案
14:35 偽鈔的末日
16:20 男兒本色
18:50 香港必食40道菜
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 中國在線
20:15 週一樣戲
20:50 春嬌與志明
22:55 觀音山

星期二
TUESDAY
Mar 18

0:50 香港必食40道菜
2:00 新聞重播
2:15 區一妻
3:55 殺手的童話
5:40 男兒本色
8:05 薰衣草
10:00 春嬌與志明
12:00 一人一個美味故事
12:40 觀音山
14:50 區一妻
16:50 殺之戀
18:50 香港必食40道菜
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 中國在線
20:15 一人一個美味故事
20:45 孿子彈飛
23:15 江湖悲劇

星期三
WEDNESDAY
Mar 19

1:00 香港必食40道菜
2:10 新聞重播
2:25 抱擁朝陽
4:10 人細鬼大
6:00 殺之戀
7:45 孿子彈飛
10:10 薰衣草
12:00 異招拆招風水局
12:40 江湖悲劇
14:35 抱擁朝陽
16:35 江山美人
18:50 香港必食40道菜
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 中國在線
20:15 異招拆招風水局
20:45 B計劃
22:40 生化藥屍

投資更積極的明天

亞省政府已投資 1000 萬美元用於建設體育和娛樂設施，透過活躍社區計劃增加人們參與體育和娛樂活動的機會。

體育和娛樂設施是我們全省社區的核心，是人們聚會、建立友誼和共同活動的場所。亞省政府認識到娛樂中心在社區福祉中發揮的實質作用，並且亞省人民需要有效、先進的體育和娛樂基礎設施來保持健康、活力並積極參與他們喜愛的運動。

因此，亞省政府於 2024 年啟動了“活躍社區計劃”，旨在在該省各個角落的社區建設和振興體育和娛樂基礎設施。在實施的第一年，“活躍社區計畫”向全省 19 個計畫投資了 1,000 萬美元。

“我很自豪能成為一個了解體育和娛樂重要性的政府的一部份，並且正在採取措施支持整個亞省的體育和娛樂活動。我期待看到這些項目

取得成果，在我們省的每個角落建立更健康的家庭和更具韌性的社區。

旅遊及體育部長約瑟夫·紹夫

“讓體育和娛樂活動變得更加經濟實惠和便捷，將為更多阿爾伯塔人過著更健康、更積極的生活打開大門。我很高興‘活躍社區倡議’支持這一點，同時將錢放回最需要的家庭的口袋裡。

內森·諾伊多夫，負擔能力和公用事業廳長
活躍社區計畫第一年提供的撥款將用於支持在拉克里特建立娛樂中心、擴建印度河娛樂中心，以及在全省各社區建立和振興室內和室外匹克球場和網球場、社區游泳池、滑雪俱樂部、冰壺場等。

活躍社區計畫是一項資金匹配計畫，針對未來專案有兩種方案：

- 第一類專案資金最低為 10 萬美元，最高為 50 萬美元。
- 第 2 類項目資助金額最低為 500,001 美元，最

高為 1,500,000 美元。

更大規模的體育和娛樂基礎設施項目將繼續透過資本計畫獲得資助。

活躍社區計畫是亞省第一個專門用於資助體育和娛樂基礎設施的撥款計畫。該計畫向符合條件的社區團體、非營利組織和社團開放，包括希望建造或改善活動空間以支持社區體育和娛樂機會的第一民族和梅蒂斯定居點。下一輪活躍社區計畫將於 2025 年春季開始資助。

資料提供： Alberta Government

改善獲得挽救生命的癌症治療的機會

亞省政府將為省民提供一種新型尖端藥物，從而改善晚期攝護腺癌的治療機會。在亞省，每年約有 2,500 名男性被診斷出患有攝護腺癌，六分之一的亞省男性在其一生中會被診斷出患有攝護腺癌。

亞省的癌症患者需要最有效的治療方法，因此省政府致力於資助創新的新療法，以改善癌症護理和預防。為支持這些努力，亞省政府將向省民提供 Pluvicto，這是一種用於治療晚期攝護腺癌的新型放射性藥物。

“我們知道，亞省的晚期攝護腺癌患者及其醫療服務提供者一直在等待這種新療法。將 Pluvicto 引入我省一直是政府的首要任務，我很欣慰現在可以為省民提供這種領先的療法。”

——衛生部長 Adriana LaGrange

全國定價協定於 2024 年 12 月達成後，亞省政府迅速採取行動，將 Pluvicto 添加到門診抗癌藥物計畫中，成為繼安大略省和新斯科舍省之後第三個這樣做的省份。亞省衛生服務局目前正在與製造商敲定合同，以確保患者能夠獲得這種治療。門診抗癌藥物福利計畫為患者免費提供包含在門診抗癌藥物計畫的抗癌藥物。

在提供此治療之前，省政府安排了所需的特殊處理、管理和醫學成像，並為醫護人員提供培訓。預計將在本月晚些時候開始向亞省居民提供這種靜脈放射性配體治療。

該藥物將首先在愛民頓的十字癌症研究所（Cross Cancer Institute）投入使用，並將於今年晚些時候在 Arthur J.E. Child 綜合癌症中心（Arthur J.E. Child Comprehensive Cancer Centre）投入使

用。

Pluvicto 是一種在癌症中心進行的靜脈治療。它含有放射性配體（一種將靶向分子與少量輻射相結合的物質）。這種放射性配體與攝護腺癌細胞上的特定受體表達結合，釋放靶向輻射殺死癌細胞。在接受治療之前，患者要接受 PET-CT 掃描以確認他們有受體表達，從而確保治療有效。據估計，亞省每年約有 200 名晚期攝護腺癌患者有可從此種治療中受益所需的特定受體。

2024 年 3 月，亞省政府撥款 500 萬加元（\$5 million），為符合條件的亞省患者提供了攝護腺特異性膜抗原（PSMA）正電子發射斷層掃描/電腦斷層掃描（PET/CT）掃描，以準確診斷晚期攝護腺癌並為 Pluvicto 治療提供幫助。

資料提供： Alberta Government



慶祝面世十周年 賓利打造限量特別版 Bentayga Atelier Edition

時光不經不覺匆匆而過，今年已經是賓利（Bentley）豪華休旅 Bentayga 面世十周年，因此廠方特別打造了一台 Bentayga 限量特別版 Bentayga Atelier Edition，「Atelier」有藝術家畫室之意，顯然這台特別版車子除了有當然的奢華，必然會多了幾分藝術氣息。

按官方的說法，Bentayga Atelier Edition 導入了新的車身塗裝和座艙內部組合。除了 Mulliner 客製化部門的五種傳統外觀色，Light Onyx、Rubino、Porcelain、Quartzite 和 Light Emerald 可供選擇之外，還有一種全新的車身顏色 Obsidian Crystal。

進入座艙，能看到獨特的迎賓燈序列，以及車型專屬的門檻飾板。另外還有結合 Harmony Diamond 鑽石菱格紋、標準的五座豪華座椅，搭配賓利名之為 Dynamic Ride 的三氣室主動氣壓懸掛，加上後輪轉向，帶來極舒適平穩的乘坐感。

賓利 Bentayga Atelier Edition 外觀有一些精緻的小細節，像是輪圈上有自動調整水平的輪圈徽飾、寶石造型的油箱蓋，加上特有的氣氛照明以及車門上的賓利特有的鑽石照明系統。

其他外部細節還包括前翼上獨特的徽飾、22吋緞面十輻式鋁圈，以及尾翼和前後保險桿的更多緞面裝飾。而電鍍水箱護罩格柵也進行了微妙的調整，帶有垂直電鍍葉片和後面的第二層矩陣式排列格柵。

由於已經停產，賓利 Bentayga Atelier Edition 動力系統並非著名的 W12 引擎，而是雙渦輪增壓 V8 引擎，或 V6 油電複合動力系統，至於車價目前尚未公布。



