

# 香港公仔麵的發展史

奇路迪雲整理



去茶餐廳肯定有一道美食和公仔麵有關，便利店或超市也隨處可見的公仔麵現有各種不同口味，也是年輕人或上班一族為方便填飽肚的快捷選擇。原來這個品牌早已超過50年，在香港20世紀60年代便出現。明明三分鐘可熟，為何要叫“公仔麵”而不叫即食麵？

原來早在多年前，香港工業家周文軒與王清熙（當時任職淘大，發展食品業務）一拍即合，決定成立永南食品公司。當時日本即食麵正興起，想來華人又喜歡吃麵食，於是便到日本麵廠學習。其後經營公司，麵的包裝有一個公仔，便成了該牌子的重要標誌。公仔牌即食麵一推出立即廣受歡迎，即使其後多個即食麵品牌加入競爭，也不改港人將即食麵成為“公仔麵”的習慣。做得風生水起後，1989年日本日清公司正式收購永南食品，永南成為日清的附屬公司。但“公仔麵”的稱號依舊使用，並將當中的麵餅和醬包都保留原有風格。



# 3 個卡城附近的

芒果布甸整理翻譯

# 獨特山林居住地



## 01 Glamping domes, tents and “bunkies” in Castle Provincial Park

離卡城不遠的這個位於Castle Provincial Park的Glamping Resorts Ltd，有6人的Glamping Tent，3個家庭Sized的Domes(今年計劃將開放第四個)以及6個可愛的”Bunkies”（一個可住私人的迷你木屋，內裡包含Bunk Beds）。園區內也有Boast Kitchenettes and Endy Matteredresses讓你有更好的體會。另外也有Deck with Picnic Tables and Firepits，讓你感受最經典的露營體驗。到達後，可在附近行山或沿湖邊散步。

地址：[glampingresorts.com](http://glampingresorts.com)



◆卡城本地資訊 獨家中文新聞內容◆

每日本地新聞更新 歡迎到 閒情一周 TREND WEEKLY [f https://www.facebook.com/trend.weekly](https://www.facebook.com/trend.weekly) 查看



## 02 Parks Canada oTENTiks in Banff National Park

這裡已有十多年歷史，但依然非常受歡迎。不喜歡睡在簡單帳篷內，又覺得帶床鋪麻煩的朋友，不妨到這裡感受露營樂趣。內裡是一個類似木屋搭建的帳篷，包含2張Queen-Sized床，床墊以及一個Bunk Bed。有電力提供，但沒有廚房。缺點是數量很少，在Two Jack Lakeside Campground只有10個，另外在Tunnel Mountain Village 2 Campground內則有21個。相當搶手。

網址：[parks.canada.ca/pn-np/ab/banff/activ/camping/otentik](https://parks.canada.ca/pn-np/ab/banff/activ/camping/otentik)



## 03 Airstream trailers at Flint Rock Ranch

這個地點位於卡城南邊的Porcupine Hills附近的一個Cattle Ranch。內裡有1個大型的Trailer，包括一個Queen Bed以及廚房；兩個小型的Trailers以及兩個可愛的小木屋。這個1000-Acres的園區有行山徑，一個適合Kayaking的儲水湖以及一個適合觀鳥的地點。若你感興趣的話，也可以欣賞Calf如何出生。

網址：[flintrockranch.ca](https://flintrockranch.ca)





# 美加餐具設備公司

## B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址: BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話: 403-230-0039

**專營** 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦  
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品



# 花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ✧ 結婚花球
- ✧ 開張花籃
- ✧ 剪綵花球
- ✧ 靈柩花被
- ✧ 長壽花圈
- ✧ 花牌、花籃
- ✧ 祭帳、檯圍



## 中美洲郵輪15日遊

· 墨西哥 - 科蘇梅爾 (三) 聖傑爾瓦西奧遺址 - 中央廣場

· 志永

很明顯所有白色路都連接到「中央廣場 Central Plaza」，六棟建築圍繞，包括宮殿、藏骨堂、25B結構、壁龕、圓柱，廣場中央還有個祭壇。廣場是城鎮生活中心點，證明了瑪雅文明、行政實力。

「圓柱 Las Columnas = Columns」位於廣場東北角，建在一個低矮平台上，通過中央樓梯到達房間。沿牆有一條長凳，中間有個祭壇。旁邊墓室安置六個墓碑，還有小黑曜石刀、黏土香爐和刻有不同人物小石碑。建築由7根圓柱組成雙系列支撐屋頂，因而得名。

「壁龕 Los Nichos = Niches」位於廣場東側，中等高度平台上有三棟建築，左側建築有石拱形屋頂，主入口有兩根柱，由中央樓梯進入，內部以藍色為主調，樓梯兩側都有微型神龕，因而得名，神龕樓梯是用來放置祭品。

「建築 25B Estructura 25B」與壁龕相連，是個有柱廊大廳，由木樑支撐磚石屋頂。它有一條長凳貫穿整個內部，嵌入側牆和後牆。它有三根方形底座基柱和三根圓形底座基柱。

平台南側「藏骨堂 El Osario = Ossuary」，有前門廊單間建築被稱為骨庫，建築物裡發現許多人類遺骸。該建築現已不存在，但還有最初磚石和地基。建築物旁邊是4號白色路 Sacbe 4 起點，將中央廣場與住宅群連接起來。

廣場西側由三棟建築組成，其中「阿拉莫」和「壁畫」兩棟建築相連，共用中等高度平台，上面蓋着草棚屋頂；「宮殿」位於西南角。

「阿拉莫 El Alamo = Fig Tree Building」意思是無花果樹大樓，位於右方，是座兩房寺廟，有拱形屋頂，南側仍然可以看到部分拱頂，像個倒置樓梯形狀。整棟建築曾被灰泥粉刷過，入口通道有兩根圓柱，後室設有祭壇，供奉祭品。內部房間牆壁裝飾有彩色帶、螺旋圖案，也有紅色手印。

「壁畫 Los Murales = Murals」位於左邊，因室內發現多幅彩色壁畫而得名，這些壁畫塗有鮮豔紅色、藍色、赭色和黑色；繪畫了幾何圖案、階梯線、希臘迴紋、螺旋紋和其他圖案，痕跡仍可見。原來建築有個拱形屋頂，由中央樓梯進入，兩根柱子通往兩個房間。房裡有祭壇和長凳，用來放置眾多朝聖者的貢品和舉行儀式。現只見到兩根圓柱、矮牆、斷壁。

「宮殿 El Palacio = Palace」位於西南角，是墨西哥海岸瑪雅人流行柱廊大廳，在這裡可以看到瑪雅「柱廊大廳」全景。由中央樓梯進入，「L」形凸出平台，上面有個柱廊走廊，其設計與「圓柱 Columns」相似，但更大。宮殿屋頂不是拱形，而是平坦屋頂，令建築更突出，由木樑將屋頂固定在一起，屋內有19根圓柱，其中一些是雙柱，支撐著屋頂。內牆有長凳排列，中央突出部分是王座或祭壇，坐在上面統治者和下屬官員開會議的地方。

「祭壇 El Altar」位於廣場中央，具儀式用途，肯定是個講台，演講者可以在講台上向聚集群眾發表講話。留心觀察，這祭壇有兩個不同建造期：西邊有欄桿台階，完全覆蓋着灰泥，建於約公元1000-1200年，最新公元1200-1650年建造。遺址大部分建築只能外觀，很驚訝！導遊說可以走上祭壇，但沒有人敢上去做「祭品」。

廣場草地上草棚屋頂下有的有石柱，有的用大小不一石塊堆成圓圈，是祭壇嗎？沒有說明，不得而知。

導遊Jose拿出月曆牌說故事：「瑪雅人有數學智慧，用一個零，一個點代表一，一條線代表數字5。計算出月亮和太陽的週期、至日和其它天文現象。在瑪雅人建築中使用了數位系統，參觀遺址過程中都可以看到，最著名位於「奇琴伊察 Chichen Itza」「庫庫爾坎神廟 El Castillo」。有趣的是，還計算到28是月亮週期和女性月經週期的天數。行程結束，給導遊Jose 豐厚小費，以示謝意。

12點車返回碼頭，兩艘大郵輪已開走，另一艘大郵輪正駛入港口，Punta Langosta 商場很寧靜，商店鱗次櫛比，貨物比其它城市便宜，明碼實價，接受美元，給5個孫買件衫，1點半才上船食午餐，有吞拿魚沙拉、燒雞腿，呷着冰凍啤酒，暑熱全消。約了佐治夫婦晚上6點半再去餐廳共進晚餐，我主菜是鵝肝醬牛排，太座選炸魚塊和薯條，飯後又自怨無選菜單上亮點三分熟「佛羅倫斯T骨牛排 Bistecca Fiorentina」，她忘了剛食完全生頭盆牛肉撻撻。9點劇院看大衛 David Meyer 和妻子 Dawn 激光奏音樂表演，今次演出比上一次更精彩，音樂舞者燈光渾成一體，演畢觀眾起立鼓掌，太座能和偶像大衛合照，笑逐顏開。未完待續。



阿拉莫



宮殿



祭壇

旅遊資料只供參考，更多相片請登入 [chewing33.blogspot.com](http://chewing33.blogspot.com) 或聯絡電郵 [chewing33@gmail.com](mailto:chewing33@gmail.com)

## 小數族裔成功商人 棄商從政之路

# MICHAEL KIM ④

上兩周筆者訪問了韓裔商人Michael Kim對聯邦政府的碳稅及可負擔房屋政策有何看法，本星期就繼續與Michael探討他對政府的毒品政策



及卑詩省實施小量毒品非刑事化有何見解。

**筆者：**毒品危機已經深深地影響了全國各地的社區，當然也包括你參選的卡加利訊號山選區，你會提倡什麼策略來解決現在毒品的持續問題？

**Michael：**我絕對喜歡亞省正在做的事情，政府應該撥出資源來確保實施真正有效的政策，為有需要的人尋找戒毒所讓他們康復，而不是給他們提供免費毒品。可是我認為當你考慮到省級和聯邦政府層面時，情況就會大不相同，因為他們的管轄範圍不同。因此我認為聯邦政府應該對各省、市政府的努力，作出肯定及配合他們完成工作。

**筆者：**你對於正在爭論中的「減少傷害」和以「執法為重點」這兩種對付毒品的的方法持什麼樣立場？原因是什麼？

**Michael：**如果有科學根據證明，當你不能讓癮君子即時斷絕吸食毒品會造成永久性傷害，這樣我是可以理解的。當然在一個安全的環境下，我並非指安全注射屋，我指的是當一位癮君子願意思改進好一點，我認為這是第一步，如果能夠幫助他們改進好一點，安全地擺脫毒癮，當然我絕對會認同。

你要知道除此之外，單憑說「減少傷害」作用並不很大，以為就可以避免更多的過量服藥，可是在數據上看到其實並沒有奏效。實際上很多人批評這不單

沒有減少傷害，相反地造成更大的傷害，「減少傷害」的方法根本是無濟於事。

我很喜歡 Calgary Dream Centre 所做的工作，他們為那些正在掙扎中的無家可歸者及有僻癮的弱勢社群去克服困難，只要有決心令自己改變得更好，想成為一個更好的人，為了這些群眾的家人，我認為幫助他們找到希望是最重要的事情。

我很喜歡美國的 Hope Institute 如何去定義何謂希望，他們說「希望」是一種信念，即是明天會比今天更好，要相信自己有能力做到這一點。就像那兩句話放在一起，光是想明天會更好只是樂觀而並不是希望，因為你不知道自己能否做到，所以只是一個夢想。但若你知道你有能力做到這一點，這就是完成了「希望」這個詞並定義其意義。因此對那些弱勢社群，我知道他們沒有體力及意志力去克服困境，但若他們表達想變得更好的話，我們就應該讓他們知道可以選擇一個真正可以幫助他們的計劃。

有關其他中文諮詢，請瀏覽以下中文網址：  
<https://mikekim.ca/cn/>

~ 待續 ~





# 加拿大卡城中華協會 UNITED CALGARY CHINESE ASSOCIATION

3/F, 328 - Centre Street, S.E., Calgary, AB, T2G 4X6 Tel: 403-263-1700

## 六月 / 七月份 免費文娛班 Chinese Cultural Class (Free Admission) June ~ July 2024

### Chinese Calligraphy Class

#### 中國書法班

Instructor: Mr. Wen Zheng Luo

導師：駱文正

每月第一個星期六

First Saturday of Every Month

June 1 (Sat.) 11:30 am ~ 1:00 pm

6月1日 (星期六) 上午11時30分至下午1時

July 6 (Sat.) 11:30 am ~ 1:00 pm

7月6日 (星期六) 上午11時30分至下午1時

Class @ UCCA Office

地點：中華協會辦公室

### Chinese Painting Class

#### 國畫班

Instructor: Mr. Chan Wing Tai

導師：陳永泰

每月最後一個星期六

Last Saturday of Every Month

June 29 (Sat.) 11:30 am ~ 1:00 pm

6月29日 (星期六) 上午11時30分至下午1時

July 27 (Sat.) 11:30 am ~ 1:00 pm

7月27日 (星期六) 上午11時30分至下午1時

Class @ UCCA Office

地點：中華協會辦公室

### Chinese Folk Dance Class

#### 中國民族舞班

Instructor: Candance Group

導師：Candance Group

周末班 Weekend Classes

June 2 (Sun.) 1:00 pm ~ 4:00 pm

6月2日 (星期日) 下午1時至4時

June 9 (Sun.) 1:00 pm ~ 4:00 pm

6月9日 (星期日) 下午1時至4時

Class @ 2/F, Bowside Manor

地點：卡城河濱大廈二樓

OPEN TO THE PUBLIC, DROP IN WELCOME. 歡迎任何人士參加，無須預先報名，額滿即止。

## 省府繼續重整精神健康及成癮護理

亞省政府正推動成立 Recovery Alberta (亞省復康) 以及加拿大卓越康復中心 (Canadian Centre of Recovery Excellence)。

2024 年 4 月，亞省政府宣佈將成立兩個新組織，以改善精神健康及成癮護理，作為亞省重整醫療保健重點的一部份。Recovery Alberta 將成為新的省級衛生機構，接手目前由亞省衛生服務局 (AHS) 提供的精神健康、成癮及懲教醫療服務。加拿大卓越康復中心 (CoRE) 也將成立以支援亞省政府，利用數據分析、計劃評估及全球最佳實踐研究來支持基於證據的精神健康及成癮服務。

政府在春季會期提出了籌建這兩個組織的立法。在 5 月，省議會通過了《衛生法規修正案》(Health Statutes Amendment Act) 及《加拿大卓越康復中心法》(Canadian Centre of Recovery Excellence Act)，使政府能夠成立 Recovery Alberta 及 CoRE。

「Recovery Alberta 及 CoRE 的建立是重新調整我們的醫療保健系統的重點，並改善為那些面臨精神健康挑戰或遭受癮癮所困的人提供

的服務之下一步。我們將確保為亞省省民提供最好的服務，支援他們尋求康復。」

精神健康與反癮癮廳長丹·威廉姆斯 (Dan Williams)

Recovery Alberta 的最新時間表

一旦最終立法程序完成，Recovery Alberta 預計於 7 月 1 日成為法律實體。Recovery Alberta 即將上任的行政總監 Kerry Bales 將組成一個高管領導團隊，並開始實施所需組織政策與流程，以促進精神健康及成癮，以及懲教衛生服務由 AHS 向 Recovery Alberta 的過渡。

在《衛生法規修正案》提交及通過後，亞省政府一直在與處於領導崗位的前線工作人員接觸，並根據這些諮詢內容更新了過渡時間表。目前預期計劃及職員將於 9 月 1 日過渡到 Recovery Alberta。在整個過渡期間，職員將繼續參與諮詢，當局將與公眾分享最新消息。

前線工作人員及服務提供者對於照顧亞省省民仍然至關重要，目前 AHS 職員過渡到 Recovery Alberta 後的僱用條款不會改變。當局已與亞省護士聯合會就註冊護士過渡到 Recovery Alberta 達成原則性協

議。此外，在 Recovery Alberta 成立後，AHS 現有簽約服務提供者的補助或合約也不會有變。

Recovery Alberta 的成立優先考慮精神健康及成癮服務，並確保這些服務得到解決成癮危機所需的關注和監督，並加強對那些在精神健康問題中掙扎的省民的支援。亞省政府將更能引導資源並改善患者在整個護理過程中的體驗，包括預防、介入、治療及康復。加拿大卓越康復中心

在過去五年中，亞省在建立專注於康復的系統方面取得了重大進展。亞省政府取消了治療的使用者收費，提高了公共資助的治療能力，並開設了兩個康復社區，另外九個社區正在建設中。亞省還透過「虛擬鴉片類藥物依賴計劃」在全省免費提供即日治療與藥物，為協助成癮者康復鋪平了道路。

加拿大卓越康復中心即將建立，該中心旨在透過數據分析、計劃評估、研究及向政府提供建議來改善精神健康及成癮服務。在立法程序完成後，CoRE 預計將於本月底成立。

資料提供：Alberta Government



# Audi RS4 Avant Edition 25 Years

德國奧迪（AUDI）為慶祝性能最強大且風靡全球的 RS4 Avant 高性能旅行車 25 周年，特別推出限量版特別版，車身顏色為 Imola Yellow 特殊塗裝，引擎蓋下也做了顯著的升級。

奧迪 RS 部門讓這顆雙渦輪增壓 V6 引擎製造更大的動力。RS4 Avant 配備的 2.9 公升引擎經過調校，可額外增加 20 匹馬力，最大馬力達到 464bhp，而頂峰扭力值則維持不變，為 601Nm。

奧迪聲稱，RS4 Avant Edition 25 Years 由靜止起步加速至每小時 100 公里只需 3.7 秒即可完成，比起標準版的 RS4 Avant 快 0.4 秒，也比 RS4 Avant Competition 快 0.2 秒。RS4 Avant Edition 25 Years 的極速為每小時 299 公里，比 Competition 車型多增加了 10 公里，至於在煞車方面是標配陶瓷煞車系統。為廿五周年

紀念特別版的 RS4 Avant 配備了帶有消光黑色橢圓形先進 RS 運動型排氣管。

與標準版 RS4 相比，此一特別版的懸掛調校得更硬，離地高度再降 0.4 英寸。車主可以手動方式讓車子再降低 0.4 吋，以獲得更好的操控性。奧迪表示已經調整了八速扭力轉換器自排變速箱的軟體，以實現更快的換檔。只有這個版本本具有更硬的控制臂，以獲得更好的抓地力。

至於抓地力方面，這台適合全家共乘出遊的高性能旅行車，配備倍耐力 P Zero Corsa 輪胎，而輪圈採用和 RS Avant Competition 相同的鍛造鋁圈。另有獨家的 20 吋消光黑色輪圈，採用 P Zero Trofeo RS 車胎。為了操駕需求，奧迪還將送給車主一雙賽道專用手套。





# Audi RS4 Avant Edition 25 Years

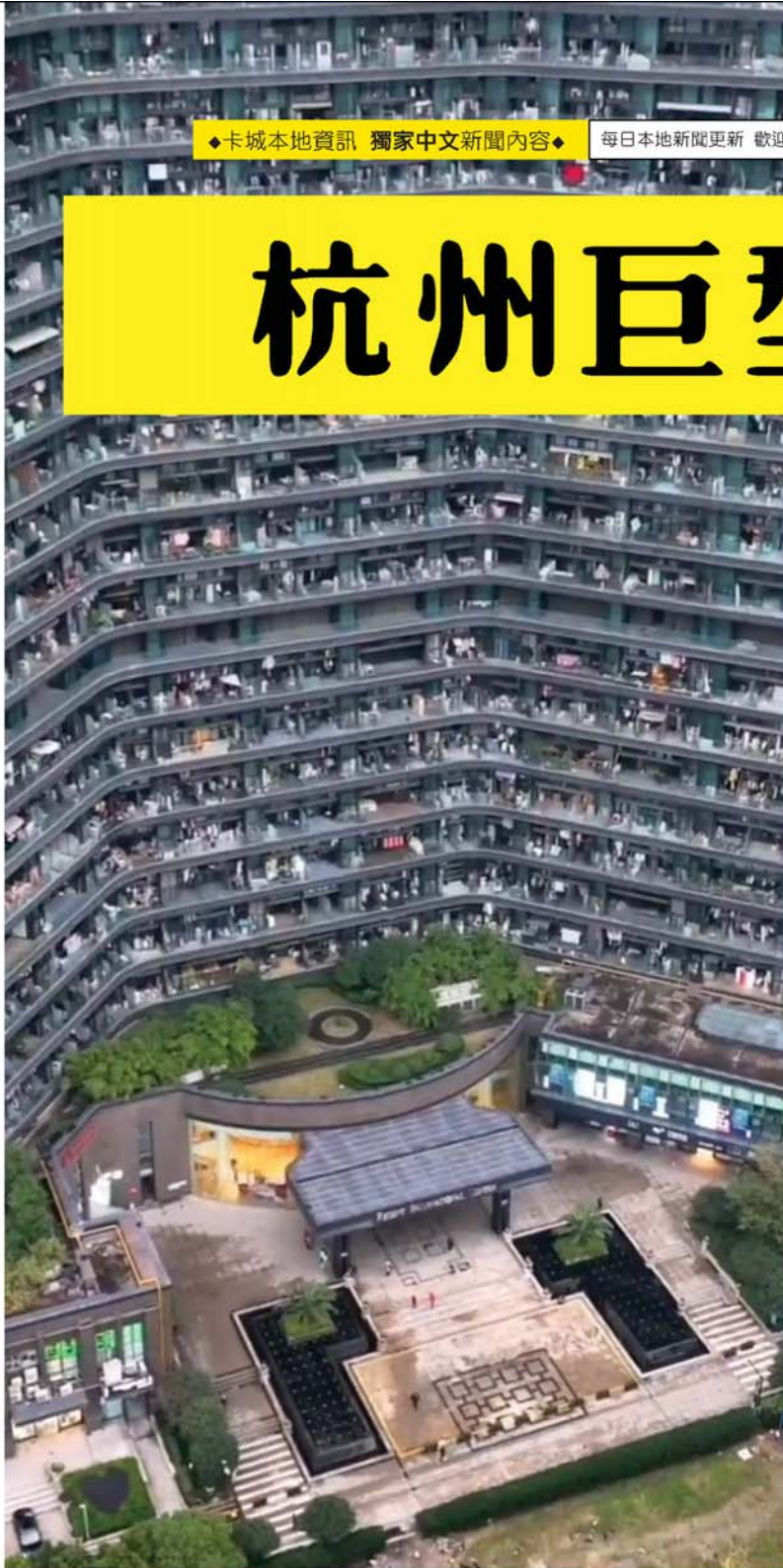




# 杭州巨型劊房

## 內住2萬人

中國杭州一座公寓近日被曝竟有2萬多人居住，密集的居住環境引來不少媒體感興趣，甚至一度衝上Tiktok。裡面包括各種食肆，茶室，健身館，棋牌和捏腳館，還有奶茶店，網紅店，理髮店，美甲店，超市，花店。方便住戶足不出戶也能在內享受到各種服務。建築的大堂更是華麗無比，各種高端奢華擺設，彷彿讓人進入酒店居住而非公寓。據悉，這座大公寓由兩座主樓組建，位於杭州市的奧體版塊，離錢塘江南岸僅約幾百米，路段極佳。該建築由新世界集團開建，當初目的（2012年）是為了打造一座6星酒店以及高端住宅（內裡大部份為140平米





的大Loft公寓，公寓高度為6米）。可惜當時該路段並非旺地，樓宇建起後由於造價太高，於是房地產商為了更快收回成本，只能讓屋主任意“割地”。一間普通的Loft被隔開8個獨立臥室分租，樓下房間大部份有露台，價格較貴，約為2000-3000人民幣。樓上房間則較小，部份甚至連窗口都沒有，明顯是當時套件的儲物室。但價格較低，約為1000-2000人民幣不等。目前由於“割房”為主，即使有“冠冕堂皇”的豪華大堂入口以及位居市中心旺地，仍然無法與同路段的其它樓宇品味相比。居住者大多是剛畢業的畢業生或是到上海杭州的“北漂”一族，以年輕人居多。收入較低的住在無窗戶的房間，當收入高了，就直接搬去內籠較好的房間。值得一提的是，雖然這裡被“無情”隔開細房，但管理還是較為高端。用戶若點外賣或購買快遞，公司會將成品放置Locker，用戶只需使用對方提供的密碼便可解鎖提取。不像普通送貨，直接隨意擺在住戶門前或大樓外。由於樓宇原本並不設計成各種“割房”，自然也始料不及住戶人數會如此多。不少住戶曾抱怨大樓內鮮少見到煙霧器，若大樓起火，後果不堪設想。

奇路迪雲整理翻譯\*\*

# 增加對攝護腺癌的治療

亞省政府正與亞省癌症基金會合作，為亞省的攝護腺癌患者提供更好的診療結果。據估計，每六名亞省的男性中就有一人在一生中會患上攝護腺癌。在今年的男性健康周，亞省政府將支持創新方法改善攝護腺癌治療。早期診斷和干預對於確保確診患者能夠獲得適當治療並恢復健康生活至關重要。

亞省政府將在兩年內投資300萬加元，提高亞省攝護腺特異性膜抗原（PSMA）正電子發射斷層掃描（PET）和電腦斷層掃描（CT）的普及率。亞省癌症基金會將提供對等資金，讓總投資額達到600萬加元。

PET/CT掃描是功能性診斷成像測試，使用放射性示蹤劑來顯示組織和器官功能。這些掃描有助於診斷某些癌症、評估癌症

擴散程度並確定治療是否有效。目前，PSMA PET/CT掃描僅通過臨床試驗提供，在等待加拿大藥物管理局的審查和資助期間，以上這筆資金將使更多人能夠獲得這些掃描。

增加獲得這些臨床試驗的機會將帶來更好的診斷和治療計畫，從而改善攝護腺癌患者的治療效果並減少不必要的掃描和手術，讓每年約2,000名亞省患者能夠參加臨床試驗。

“攝護腺癌是亞省男性癌症相關死亡的主要原因之一。這項投資將支持特殊的臨床試驗，以增加獲得該項技術的管道，而該技術已被證明可以提高攝護腺癌患者和需要後續護理的復發性癌症患者的診斷和分期準確性。我想借此男性健康周的機會提醒亞省民眾，及早發現攝護腺癌可以挽救生命，希望每一位亞省省民都能提高對男性健康問題的認識。”

——衛生部長Adriana LaGrange

目前，醫療專業人員依靠CT和骨掃描來診斷和分期攝護腺癌。腫瘤學家和核放射學家認為PSMA PET/CT掃描對高風險和復發性攝護腺癌的分期更有效，從而可以做出更準確的診斷和更明智的治療決策。

這筆資金將用於支持在愛民頓十字癌研究所（Cross Cancer Institute）和皇家亞歷山大醫院（Royal Alexandra Hospital）以及卡加利的Foothills醫療中心（Foothills Medical Centre）進行的PSMA PET/CT掃描。

資料提供：Alberta Government

# 限制亞省課室內之干擾

為了保護學生的精神健康並減少分散其注意力，省政府將制定新標準，限制在課室內使用個人流動裝置以及在學校網絡使用社交媒體。

個人流動裝置和社交媒體越來越多地出現在生活的各個方面，在亞省的課室也不例外。雖然這些可以成為支援學習的有用工具，但超過68,000名家長、教師、教育合作夥伴及學生的回應表明，個人流動裝置以及社交媒體會對學生的成績和精神健康產生負面影響。

根據這些意見，亞省政府正在制定新標準並將於9月1日之前實施，以確保個人流動裝置及社交媒體不再干擾學習。

「家長、教師、學生及我們的教育夥伴都

清楚表明，在課室內使用個人流動裝置及社交媒體令人擔憂。我們正在採取謹慎的方法來保護學生，限制在教學期間使用個人流動設備以減少干擾及欺凌行為，盡可能增加學習時間並支援學生的精神健康。

教育廳長 Demetrios Nicolaides

關於個人流動裝置的新標準將為亞省的K-12公立、天主教、法語、公立特許、獨立學校教育區，以及早教服務營運者制定限制、執行政程及例外情況。在全省範圍內，出於健康和醫療需求、支援專業學習需求及教育目的而使用流動裝置的學生將獲得豁免。

各地教育局將因地制宜，制定並實施針對在學校使用個人流動裝置及社交媒體的政策和程序。這些政策和程序必須反映省級標準，但仍

允許自治和靈活處理，以滿足教育局所服務的社區及學生的獨特需求。

各地教育局將在未來數週及數月內與家長及監護人分享其政策和規則的詳細資訊。



資料提供：Alberta Government

IGNITE TV 912 台 HD  
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw) 516 台  
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台  
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD  
登記熱線 1-888-811-2323



龍祥頻道  
LS TIMES TV

# 峰爆

週日首映  
6月23日 5PM / 10PM  
主演：朱一龍、黃志忠

## 每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Jun 20	星期五 FRIDAY Jun 21	星期六 SATURDAY Jun 22	星期日 SUNDAY Jun 23	星期一 MONDAY Jun 24	星期二 TUESDAY Jun 25	星期三 WEDNESDAY Jun 26
0:10 新聞重播 1:10 勝者為王 3:20 惺惺 4:55 真心話 6:50 完美假妻 168 8:35 衛斯理藍血人 10:15 旺角監獄 12:00 我要做車手 12:30 遇見你 14:35 勝者為王 16:45 夜宴 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 我要做車手 20:45 吉星高照 22:30 我的最愛	0:30 新聞重播 1:30 色情男女 3:30 午夜殘靈 5:40 夜宴 8:10 吉星高照 8:10 我的最愛 10:00 煉術師III 12:00 煉術師III 12:30 色情男女 14:40 午夜殘靈 16:50 春嬌與志明 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 煉術師III 20:45 我不是潘金蓮 23:10 讀文字D	1:10 新聞重播 2:10 遇見你 4:10 醉生夢死之灣仔之虎 6:00 中環英雄 7:40 春嬌與志明 9:40 我不是潘金蓮 12:10 讀文字D 14:15 醉生夢死之灣仔之虎 16:15 鐵拳浪子 18:45 臥底旅行團 3.0 19:30 香港有線新聞 20:00 京城81號2 21:50 同門 23:45 臥底旅行團 3.0	0:30 香港有線新聞 1:00 半生緣 3:25 龍在邊緣 5:30 遇見你 7:45 鐵拳浪子 10:15 京城81號2 12:20 同門 14:25 半生緣 17:00 峰爆 19:00 離魂別井的故事 19:30 香港有線新聞 20:00 追女仔 22:00 峰爆	0:05 離魂別井的故事 0:30 香港有線新聞 1:00 砂時計 3:05 鐵柴同盟 4:40 願望街 6:20 峰爆 8:20 追女仔 10:00 砂時計 12:00 週一怪談 12:50 離巢同盟 14:45 願望街 16:50 男歌女唱 18:50 深圳地圖 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 週一怪談 20:50 鬼吹燭之九層妖塔 23:05 大雙佬	0:55 新聞重播 1:55 新不了情 3:45 最遙遠的距離 5:50 男歌女唱 7:40 峰爆 9:50 鬼吹燭之九層妖塔 12:00 去邊Do嘢 12:30 大雙佬 14:30 新不了情 16:35 解救·終局營救 18:50 深圳地圖 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 去邊Do嘢 20:45 激戰 22:55 追凶者也	1:00 新聞重播 2:00 愛的發聲練習 4:05 開心鬼撞鬼 5:45 解救·終局營救 7:40 激戰 9:50 峰爆 12:00 女遊日本 12:30 追凶者也 14:35 愛的發聲練習 16:45 三少爺的劍 18:50 深圳地圖 19:15 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 中國在線 20:15 女遊日本 20:45 復仇 22:50 從你的全世界路過



## 韓國起亞新款 EV6 預計於年底前發表



韓國起亞汽車 (KIA) EV6 以強大的產品力，包括大容量電池更大的續航力和更快的充電速度再加上高CP值，在全球各市場攻城掠地，創造亮眼的成績。而起亞原廠再接再厲推出改款的EV6，其煥然一新的外觀受到該品牌七座旗艦電動休旅EV9的影響，另外也具備煥然一新的內裝和大量座艙科技升級，以及更大的電池容量和更大的續航里程。

改款EV6採用了起亞EV9所導入的品牌最新設計語言，此一設計語彙也用於最近推出的同廠小改Sorento和小型房車K4。改款的EV6具有侵略性更強的車頭，採用了新的超薄型日行燈設計，起亞將稱其為Star Map，由刀片狀的面板加以分隔。前後保桿也重新設計，輪圈則有全新設計的19吋和20吋規格合金輪圈，而全寬輻式尾燈光條也做了調整。



在座艙內，EV6仍然配備雙12.3吋螢幕，但改款後內建起亞的最新軟體和新的圖像界面，而且 Apple CarPlay 和 Android Auto 智慧手機連接現在全部升級為無線連接。中控台現在配備了指紋辨識系統，駕駛者可以利用它來啟動引擎或存取他們的個人資料，而無線充電板也進行了更新，以防止手機滑動。





略呈方形的方向盤也是新的設計，方向盤上也有一個電容感測器來檢測駕駛的手是否仍放在方向盤上，因此駕駛不必不斷按壓按鍵來確認雙手放的位置，另外內建車前後行車記錄器，並添加新的10氣囊以提升安全性。

起亞也針對懸掛進行改良，以提升EV6的乘坐舒適性，特別在崎嶇不平的道路上。起亞也表示透過在後軸電動馬達周圍增加更多的隔音材料，使駕駛室寧靜度再升級。EV6現在使用容量更大的84kWh電池，取代之前為77.4kWh，這應該會提供更好的續航距離。但廠方尚未公布新的續航距離數據。

由於EV6的超快速充電功能，電池從10%充電至80%電量只需18分鐘。單馬達後輪驅動車型最大馬力226bhp，最大扭力350Nm，而雙馬達四輪驅動車型最大馬力321bhp，最大扭力650Nm。至於性能版EV6 GT改款將於今年稍晚時推出。除了造型和內飾改造外，動力輸出可能會更大，比照同集團雙生車現代Ioniq 5 N，其最大馬力641bhp，最大扭力740Nm。

