



NISSAN CROSSING

東瀛戰神五十周年紀念車 GT-R50 by ITALDESIGN

公開展示賽道測試

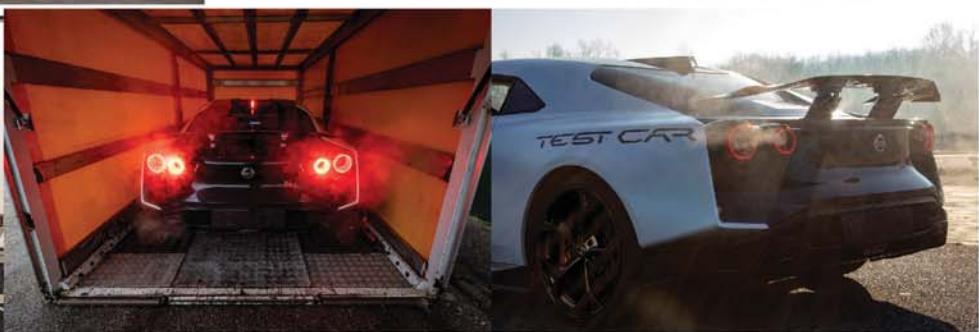


日產汽車（NISSAN）宣布將在日產品牌全球傳播基地NISSAN CROSSING，展出和義大利設計公司Italdesign所共同開發的Nissan GT-R50 by Italdesign 特別版的測試車，將展至2021年3月31日。Nissan GT-R50 by Italdesign 原本計畫在2020年日內瓦車展發表其量產車型，但受疫情影響而取消，同時也讓交車時間受到延宕。

由Italdesign設計工作室操刀的東瀛戰神日產GT-R五十周年紀念版GT-R50，曾在2018年6月發表概念車型，其實是為紀念Italdesign在2018年成立50周年，加上2019年也是GT-R的面世50周年，雙方共同攜手合作打造的紀念特別版車型，全球將限量銷售50台，Nissan GT-R50 by Italdesign 是以最新的GT-R NISMO為基礎而改造的，搭載代號VR38DETT的3.8公升V6引擎，最大馬力720PS。

GT-R50 by Italdesign由日產橫濱工廠具有匠人地位技術純熟練的工人逐一組裝，每個引擎都採類似平治AMG車款的One Man One Engine的做法，會有工匠簽名的銘牌，以及Italdesign公司的50個序號之一，該車型將在2021年中起陸續交付。

而此次展出的GT-R50 by Italdesign測試車，主要用於賽道駕駛測試，主要的測試項目是車身結構、尾翼和一些碳纖維部件等外部部件的剛性和耐久性。而目前Nissan GT-R50 by Italdesign的量產車型，已收到全球客戶熱烈搶訂，全球限量的50台配額相信會很快售罄。





花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- 結婚花球 □ 靈柩花被
- 開張花籃 □ 長壽花圈
- 剪綵花球 □ 花牌、花籃
- 祭帳、檯圍



美加餐具設備公司 B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品
恭祝各界新春快樂



新加坡 - 印度神話 -- 帕爾瓦蒂

• 志永

太座做過功課，邊展示拍照片邊講印度神話，如有錯漏請指正。長話短說：「毀滅和創造之神濕婆難忘去世妻子，拒絕容貌與皮膚黝黑帕爾瓦蒂求婚，她等待一萬年，苦行三千年，黑色皮膚變成金色，美麗溫柔新形象。」我說：「愛美是正常」，「濕婆大受感動接受她並許諾言：「從今天起，我是妳用苦行買下的奴隸。」好浪漫呀！」「哈！老婆奴。」太座斜瞪我一眼。寺內有多座帕爾瓦蒂不同形態雕像，其中把丈夫濕婆踩在腳下，也有溫柔地彈琴。帕爾瓦蒂可以分身為二「難近母 Durga 音譯杜爾迦」和「時母 Kali 音譯迦梨」，美貌杜爾迦有10隻手、3隻眼騎着獅或虎，當她發怒時變成降魔戰鬥女神迦梨，戶外通道其中一個金色門框大型神龕內供奉迦梨神像，外貌挺可怕，膽小者勿看，傳說她全身黑色，但有些神像全身藍色，上身赤裸，伸出舌頭，頸掛着一串人頭，腰繫一圍人頭和手，四隻手持武器和人頭。廟內這個是漂亮版全身粉紅色，面目猙獰，口吐紅舌，頸掛着一串人頭，6隻手拿着三叉戟、雷杵、彎刀等不同武器和嬰兒，另2手插入橫躺膝上女子開膛破肚吸血。不要被法相嚇倒，武器象徵勇氣與力量戰勝邪魔，她同時主宰生死和生育，信眾向她祈求平安和求子嗣，深受信徒愛戴。」我說：「鎮宅驅除邪鬼用得着。」

「帕爾瓦蒂丈夫「濕婆Shiva」其實是天帝之一，掌管風暴和閃電之神，有三眼八臂，分髮七束讓恆河河水不致釀災，手持三叉杖，坐騎則是白公牛。祂們有兩個兒子象頭人的象神「甘尼許Ganesha」和有六個頭代表六種感官「室建陀Murugan」，坐騎是飛翔孔雀。大殿橫樑上正是母子三人，兒子陪她共享寧靜家庭時光。」「嘍！象神待從捧着個大樹菠蘿（即 菠蘿蜜），是你唸經常提到的般若菠蘿蜜嗎？（太座重重搥我一下。）最有趣是，下方不起眼牆角她踩着丈夫神像，奇怪為什麼不供奉她丈夫，連神像好似也不見？印度不是重男輕女嗎？」

太座不理我胡言亂語，改變話題繼續說：「兩位頂級大神的兒子為何是象頭人身？話說：濕婆外出苦行，不知道妻子帕爾瓦蒂生下英俊高壯甘尼許。多年後濕婆回家，被執行母親命令守在門外甘尼許阻擋，因帕爾瓦蒂正在沐浴，吩咐甘尼許不許任何人入內，激怒濕婆，一氣之下砍下甘尼許人頭，濕婆知道真相十分後悔，求助守護生命主神「毗濕奴Vishnu」，毗濕奴教他，出門砍下見到第一個生物下的頭，裝在甘尼許身上就可以死而復生，濕婆剛好遇到一頭大象正在睡覺。後為了補償，濕婆讓甘尼許掌管智慧、財富、美滿和幸運，帶來人世間美好事物，廣受大眾喜愛，家家戶戶都供奉。祂座騎是一隻老鼠。」「喂！鬥獸棋是老鼠食象？」太座狠狠瞪我一眼說：「選老鼠做座騎有幾種說法，第一、老鼠在黑暗中可以看清楚逃到地下魔軍，助象神討伐立了大功。第二、身軀龐大象神接納細小老鼠，用智慧駕馭詭計多端老鼠，象徵他謙遜、慈悲。第三、印度以農立國，象神馴服啃食農作物老鼠，為民除害。」離開前再看大門高聳佛塔樓，女神不是高高在上，而是在最底層正中坐在金獅上，再上層找到她兩個兒子，感覺印度教不再神秘十分親民。信徒用門口柱上鋁圈敲開椰子，象徵敲開信徒靈魂，乳白色心顯示信徒虔誠純潔善良內心。

直直走，以為去到融合南印度與歐洲風格黃綠色「阿都卡夫回教寺 Masjid Abdul Gafar」，來到十字路口只見美麗孔雀和3隻金鴨裝置藝術品。硬着頭皮問人，路上見到印度人都面無表情很冷漠，聽多了印度負面新聞，有些緊張，根本多餘，文質彬彬印度先生非常友善，經指點，發覺我倆行錯方向。行了一個上午，簡單早餐已消化得一乾二淨，開始肚餓，犯了自由行大忌，下次要吃飽飽才出發，決定搭地鐵往「牛車水」唐人街覓食。新加坡治安良好，都要提高警戒注意隨身錢包財物。未完待續。



帕爾瓦蒂



帕爾瓦蒂把丈夫濕婆踩在脚下



試找出女神和她兩個兒子

“衝擊國會山”大盤點： 前因，後果，後續影響

讀者朋友們好。

按照作者的計算，本文與各位讀者朋友見面時，美國總統權力交接的儀式預計將已完成（該交接定於本年度的1月20日）。不過，根據本刊排版印刷的時間周期計算，即使圍繞著總統權力交接發生一些新情況，作者也很難在本期為大家帶來及時的報道或點評。因此，本次內容，我們就如同上週所說的一樣，來關注一下早在1月6日發生的美國特朗普支持者衝擊國會大廈事件的前因後果，及其後續影響吧。

該事件的過程說來很簡單：1月6日，美國依例於華盛頓特區國會大廈（俗稱“國會山”）的參議院議事廳進行上年度總統大選後的選舉人票正式點選。敗選的前總統特朗普此前一直聲稱自己未輸掉選舉，號召各地支持者“奪回選舉勝利”，並宣稱要將“最終手段”保留到1月6日選舉人票點票時。受特朗普言論感召，大批他的支持者於當日聚集於國會山門外，並在點票未出結果前開始衝擊安全部線，最終突破安保，進入國會大廈，導致點票流程被迫中斷，在場的國會議員也大部份自國會大廈撤出。事後，共和黨方面（甚至特朗普本人）開始與此劃清界限，民主黨方面則將其定性為恐怖主義襲擊。事件的影響一直持續到總統交接儀式前：華盛頓特區開始增強管制及警備，以支持總統交接儀式的安保工作。不少美軍士兵在被調入華盛頓後，由於缺乏住宿地，都睡在國會大廈內，使得國會山繼被特朗普支持者“佔領”後，又轉行做了回“兵營”。

一、事件的深層起因

毋需多言，“衝擊國會山”事件之所以會發生，特朗普本人的言辭煽動難辭其咎。針對這一點，許多人都已經批評過了。

但是以深層次原因來看，僅靠特朗普本人的煽動，就足以促成這次事件嗎？要知道，這可是自19世紀初（當時英、美還在打仗）以來，美國國會大廈首次遭到暴力入侵、佔領的事件。以美國人對於本國的高度歸化感與信任感看，擋在以往幾次選舉的年份，即便真有特朗普這麼個“大嘴巴”總統煽動，美國社會只怕也不會有幾個人會如今年度一樣，頭腦一熱就往選舉人票計票現場跑。因此，特朗普的“鐵票倉”的存在、美國社會的撕裂現象，也是此次事件必需的前提。

不過，追究原因追到美國社會層面，又有點太過宏觀、太過基礎。具體到本次事件，具體到本年度的大選來說，是甚麼樣的前情，導致了特朗普的這批支持者如此熱情高漲，認為自己佔理的呢？仔細想來，本次國會山的暴力事件，應該說是自去年選舉日當晚開票之後，特朗普不斷聲稱對手作假——“偷竊了選舉的勝利果實”——所推動的美國右翼運動，最終迎來的高潮。部份最為不滿大選結果的特朗普支持者，其不滿情緒在特朗普一次次“抗爭”被駁回後，迎來了一個頂峰，於是在選舉人票開票這個敲定最終結果的日子，以極端的形式得到釋放。依照這個思路，我們便可以回憶一下，2020年11月初的那個開票日當晚，特朗普單方面宣佈自己獲勝，

張子豐

中國武漢社會學學士
加拿大紐芬蘭紀念大學社會學碩士
現於卡城任職教師
為省議員競選團隊核心志願者
email: zifengz1992@gmail.com
Oriental-CZ.blogspot.com



具體有幾分道理？

如此一路想下來，答案便已呼之欲出。美國的2020年總統大選，有一個可謂史無前例的特點，而正是這個特點，直接催生了此次前所未有的暴力事件：其選舉過程、規章均不完善，導致了極具爭議的開票結果。作者此前曾關注到，諸如賓夕法尼亞一類的關鍵搖擺州，計票規定充滿紕漏（例如超過大選日當天寄到的選票皆有效，甚至不能確定投票人、投票地點的選票也可以有效），不得不說給人太多遐想空間。拜登贏下這些州份，當然也可能是靠著光明正大的群眾選舉（畢竟特朗普的抗疫施政可謂爛到根子了），但是當世人及後人永遠可以理直氣壯地猜測，民主黨方面究竟是不是通過操縱選票贏下這屆大選的。此處問題的關鍵，不在於操縱指控是否成立，而在於這種懷疑無法被抹消的狀態。這種狀態意味著：備受美國普通人信賴的美國選舉系統，其公信力已經在2020年的那個冬夜戲劇性地垮塌。

這才是本屆總統選舉過程的核心問題，也是特朗普可以理直氣壯地進行質疑、特朗普支持者可以理直氣壯支持這種質疑的根本原因。而有了這個嚴重問題作為背景，在大選開票當夜，特朗普團隊決定採取“抗爭到底”策略的那瞬間，可能也就決定了事態的後續基調：由於選舉流程確實存在問題，部份美國人的懷疑與氣憤不可能自行消失，最終一定會釀成較大規模的摩擦與衝突——正如我們最終在國會大廈看到的那樣。

從這個角度來想，不止是煽風點火的特朗普，美國的兩黨（執政美國各州）、美國的選舉組織管理部門，對於“衝擊國會山”事件的發生，都背負有一定程度的責任。特朗普本人的責任必然難以開脫，但是和在其他許多問題上一樣，任何僅指責他一個人的說法，都太過片面了。

二、國會山“佔領者”的身份

“佔領國會山”的都是些甚麼人？

按照事後民主黨某些議員及候任總統拜登的定義，這些人是“恐怖分子”。作為美聯邦正式的公職人員，給出這種定義自然可以理解，畢竟國會大廈的暴力事件對於美國的政治運行構成了嚴重危害，以美國總體利益的角度看，肯定要嚴加禁止，絕不可能會被留任何姑息的情面。然而，我們也都知道，構成這一群極端分子的主體，是普通的美國人，或曰普通的美國選民。當然，考慮到美國以億為單位的人口基數，這一撥人必定是總體當中的少數派，即便在特朗普的忠實支持者群體裡，恐怕也只佔一個零頭。然而，不可否認的是，他們中的大部份從身份來講，都肯定是“普通的美國公民”。這個頭銜極度常見，卻是該被美國國家機器無條件尊重的。

更進一步說，這些美國人絕大多數都不止是“持有美國公民身份”，而且還由衷認同美國，懷揣對美國政治體制的滿腔信任——乃至信仰。當然，這話也不可說得太絕對，畢竟在衝擊國會大廈的人群中，有些人扛著的是諸如南方邦聯旗一類的奇奇怪怪的旗幟。但是，我們同時也看到，這些“暴徒”中的絕大部份，揮舞的都是正宗的美國星條旗。他們對美國這個國家、這個政權，美國所實施的民主

制度，總體抱持著信任的態度，只不過是覺得政治、社會精英“劫持”了美國的政治秩序而已。以宗教做比喻，他們正如同他們中不少人的信仰背景一樣，扮演的是類似“基督教福音派”的角色：“教會”的“神職人員”曲解我主的教條，但是聖主無錯。在衝擊國會大廈時，他們的角色則是“殉道者”，是為美利堅祛除蒙塵、恢復榮光的政治聖徒，從事的是一件正當、正確的事。

為了維護所謂“美國的應有秩序”衝擊國會，這種想法是否有道理？依作者見，道理確實有。作者在上期專欄，專門提到了理想票選政治模型中，政治精英身上的平民性：作為“民意代表”，他們本質上也是平民，普通人的身份與精英的身份同時存在於他們身上。實際上，依據理想狀態下的想像，這種“來自平民、屬於平民”的性質可以推廣到所有民選產生的權力機關上，包括總統，也包括國會。我們不難想像，從“原教旨”的民主奉行者的視角來看，國會大廈就該是一定程度對公眾開放的，公眾的聲音應當在這種場合獲得一定程度的尊重，因為這才符合“民主”的本質定義。就這個意義而言，“義憤填膺”的特朗普支持者們敢於衝擊國會山，挑戰美聯邦機構的日常運轉，並不是一件難理解的事。

因此，“是不是不該衝擊國會大廈”這個看似簡單的問題背後，也有一層隱含的緊張邏輯關係。如果說“國會大廈及總統選舉的流程應該免受政治風波衝擊”，這種邏輯命題實質上規定了美聯邦政府機構擁有內在的某種“神聖性”，或至少說超然的地位；然而，這樣的“神聖地位”不但無法從“民主”精神中找到理論依據，甚至與民主的本質定義之間都存在衝突。出於現實運作的考慮，美聯邦自然應當適度保護其至關重要的中樞機構，從而保證國內局勢總體的穩定。然而，在一些立場相對鮮明的普通人眼中，這種做法無異於國家機器在主動割裂與公眾的距離。這種視角，毫無懸念地將催生更多的爭議。由此觀之，這種做法在意識形態領域，並不見得能有效協助美國的國家機器去維護自身的公信力。

三、衝擊事件的後續影響

在“衝擊國會山”事件後，特朗普的聲譽在本就不高的前提下，再一次勇創新低，不但跌到了個人歷史的最低谷，而且可以說開拓了前人（前任）們少有探索的新領域，令人哭笑不得。隨著共和黨建制派（包括他的副手彭斯）與他逐漸拉開政治距離，我們明顯可以看到，“特朗普”這個名字不出意外的話，在未來一段時間內，預計都將在美國社會語境之下，成為一個意指“禮崩樂壞”的專有名詞。對特朗普本人而言，這自然也算不上甚麼正面功勳。可以注意到的是，衝擊事件發生後，特朗普也在和自己的這批“鐵杆”拉開距離。只是，在他的這批“粉絲”已經扛著寫著他的名字的旗幟，“佔領”過一遍美國分立“三權”之一的中樞機構之後，他自己的這種“劃清界限”的做法已經太晚了。

雖然1月6日的選舉人票點票帶起了一場“大亂”，但是隨著特朗普本人對大選結果認賊，不再掩飾其色厲內荏的本色，1月20日的總統權力交接預計將如期進行。除極端意外情況之外，拜登接管白宮預計將不會遭到形式上的阻礙。對於許多人——美國內外的人皆有一一來說，送別了特朗普這個經常令人心跳加速的總統，或許終於可以喘口氣了。各路民主黨的忠實支持者更是不用多說，總

算是“翻身得解放”，揚眉吐氣了。不過，相信我們也都能意識到，特朗普的卸任，並不會標誌著美國亂像的結束，畢竟正如我們已強調多次的，特朗普與其說是美國亂局的成因，不如說是亂局在2016年推到台前的一個戲劇性的“階段性結果”。就從2020年度投票給特朗普的七千萬選民並不會“卸任”，大部份都還會在後續選舉中投票這一點看，美國政壇的風雲就還會湧動很久。

然而，若要說“衝擊國會山”及特朗普本人的糟糕任期，會給美國社會帶來的負面影響，以何種最為深遠的話，作者認為，還要數他同時是一位無爭議當選的民選總統的事實。特朗普雖然不堪，但他確實也是美國選民一人一票投出來，光明正大就任的總統。他在任時背上的政治包袱——闖的禍、搞的破壞、做的失當決策——在他下台後，就會轉移成為當初投票給他的選民的包袱，進而轉成所有美國選民的包袱。如果未來數年，特朗普名聲確實一敗塗地，那麼我們不難想像，在後續的大選中，無論屆時的候選人是誰，和特朗普之間的共性有多麼稀少，美國選民們都會相互爭吵，指責他人“是不是要選出又一個特朗普”。對於一個民選政體來說，選民群體陷入這種“他人即地獄”式的分

裂，對於政局乃至社會整體穩定造成的威脅，將會是致命的。

四、“消費過氣總統”的彈劾案？

1月13日，在“衝擊國會山”事件發生一周後，民主黨實權人物領銜的美國國會眾議院通過了第二次對特朗普的彈劾案。在暴力事件的陰影下，此次彈劾動議得到了眾議院全部民主黨人及數十位共和黨人的支持，非常說明特朗普目前失道寡助的處境。然而，此動議通過距特朗普卸任僅剩一周，且目前國會參議院仍由共和黨控制（本月初的佐治亞州參議院選舉，民主黨兩席全勝，預計將在下屆議會以微弱優勢奪回參議院，但是國會交

接預計將與總統交接同期進行，即1月20日前共和黨仍將保持參議院多數黨團身份），而參議院共和黨團的話事人麥康諾並不願在這一週時間內特地召開會議，審議此次對特朗普的彈劾。有鑑於此，此次彈劾大概率將會虎頭蛇尾，要麼隨著特朗普卸任石沉大海，要麼在民主黨拿回參議院後上演彈劾“退休人員”的鬧劇。相信很多人都在好奇，民主黨黨團此舉除了“作秀”，“消費”一下即將人走茶涼的“金毛大統領”，還有甚麼意義？

作者實際上也認為，此彈劾的象征意義要多於實質意義，身為傳統精英派的民主黨必須要維護美國的政治體制與秩序，且嚴令警告後來者：特朗普式的政治投機是不可取的。當然，此舉的宣傳效應未必美好，習慣了兩黨爭鬥的美國人對此事件的第一觀感，恐怕還會是“黨爭”吧。對於支持特朗普的一批人來說，這種臨特朗普卸任前“踩一脚”的行為，恐怕更是令他們搓火。只不過，從另一方面來想，相比在特朗普卸任後“落井下石”，對一個已經不再掌握實權的前任總統動手，造成的影響只怕要比雷聲大雨點小的彈劾惡劣得多。美國還從沒有“清算”卸任總統的先例，如果民主黨方面開了這個口子，兩黨的政治互信將遭到進一步的損壞，美國的政爭將演化得更難控制、更難預測。隨著特朗普徹底失信、共和黨明哲保身，民主黨在政治鬥爭的此消彼長中，可以說佔據了暫時性的主動權。如何利用這種優勢地位處理好各種問題，包括美國社會日益嚴重的撕裂問題，將會是對民主黨政治智慧的一場嚴肅考驗。



「喫」是人生一大享受。說到「吃」，在世界上中國人認了第二之後，相信沒有任何國家敢認第一。中國人花了數千年的時間來研究飲食文化，從食物的材料到烹調處理，乃至上菜的每一個細節均經過細緻的琢磨，各具特色。大致上，中國菜有八大菜系之分，當中包括魯菜、川菜、粵菜、蘇菜、湘菜、閩菜、浙菜和徽菜。中國之烹調方法更是包羅萬有，單從火候和工藝而言，便有煮、蒸、炒、煎、炸、燜、煲、燉、煨、燶、燴等法，所弄出來的味道亦截然不同。至於用作盛載食物的碟子（北方稱之為盆子），體積大小各有不同之餘，形狀更是千奇百怪，有些也許連聽也沒有聽過，例如三吋碟（以直徑計）、五吋碟、大圓碟、橢圓碟、方碟、多角碟、盞、簋、鍋、鼎等等，種類實在

各有不同之餘，形狀更是千奇百怪，有些也許連聽也沒有聽過，例如三吋碟（以直徑計）、五吋碟、大圓碟、橢圓碟、方碟、多角碟、盞、簋、鍋、鼎等等，種類實在



繁多、色彩繽紛。這些盛器通常以陶瓷或金屬製成，是中國古今聞名的藝術品。根據《史書》記載，距今六百多年前的南宋末年，奸臣誤國，以致元兵南下進迫。陸秀夫、張世傑等朝官自浙江安徽逃難到福州，並立趙罡為帝（公元 1276 年）。當時，文天祥未有跟隨宋帝南下，卻受到元兵一路窮追猛打並於中途被元軍捉獲並扣押至伶仃洋一帶，以期追趕宋帝並令其僅餘將領迫降就範。文將軍忠肝義膽，不顧皮肉之苦，並撰下「伶仃洋」一詩以表心志。詩云：『辛苦遭逢起一經，干戈落落四周星，山河破碎風飄絮，身世浮沉雨打萍，惶恐灘頭說皇恐，伶仃洋？歎伶仃，人生自古誰無死，留取丹心照汗青。』另方面，宋帝等在福州藏匿不久，又經漳州逃到九龍，並且駐驛於九龍灣西，即今日的啟德機場舊址。後來宋帝病死，眾臣擁立趙昺為帝。當時啟德一帶不過是小山丘一個，後來人們就在該地興建了「宋王臺公園」來紀念這事。此外，該地附近的名勝二王殿村、金夫人墓（宋帝小公主的金身）、侯王廟也見證著當年的歷史。不久，宋帝君臣等人又欲移師向西，在途經今日的新界時，當地居民見皇師駕到，當然希望殷勤招待，但倉卒之間要找來大量盛裝菜餚的器皿也著實不易，於是居民就地取來一些大木盆以盛載菜餚，這樣的一個急智，竟就成了今日的香港名菜「盆菜」。

只要想想也令人垂涎三尺的各種材料經烹調後，會被師傅一層一層有序地疊進大盆之中，這工序又稱為「打盆」。「打盆」是有正宗的要求的，上三層是米鴨、雞、鮫魚球、乾煎蝦碌等乾料，下三層則是蘿蔔、豬皮和圓頭豬肉等容易吸收醬汁的材料，這樣便可做到醬汁一層一層地往下滲。吃的時候一層一層的吃下去，一層

2021
HAPPY CHINESE
NEW YEAR
YEAR OF THE OX

香港盆菜淵源、文化和演變



比一層的滋味。當將近食飽時，可把多餘肉料先取出，然後加點滾水當作火鍋底，灼些青菜或煮個粉麵，盡享盆菜的精華之餘，而且營養均衡。

第1層：乾煎蝦碌、油雞 第2層：炸門鱈、手打鯪魚球

第3層：冬菇、蝦乾等 第4層：圍頭豬肉或南乳炆豬腩

第5層：枝竹、魷魚 第6層：蘿蔔、豬皮等

所謂古老當時興，新界圍村的傳統美食，已不再是新界人的專利，不少城市人開始用以作酒宴的主菜。連鎖快餐店推出盆菜外賣自取，茶餐廳和大排檔亦有供應，甚至成為大型慈

善餐宴的賣點。此外，為了方便繁忙都市人，今時今日一般外賣盆菜都包裝得極為精緻，而且方便攜帶，一般都會以金屬盆或瓦盆盛載，方便消費者在家裡利用卡式火鍋爐慢火加熱享用。這就顯出香港人靈活變通的精神。但是話說回頭，香港現行的教育制度，側重於高科技、高增值和急功近利的模式，容易忽略了本地文化、本土風俗。

值得一提的是，「食盆」時有個相當有趣的慣例，就是一定不可以客氣。食用者會一起把盆內食物倒置，將它反來覆去，盡享各層味美的材料，寄意同心協力和時來運轉。盆菜的優點不但是飲食與歷史結合的菜式，更是創意層出不窮、獨一無二、一盆多味的特色菜餚。盆菜宴席既經濟又方便；好友共聚餐既簡單又快捷。盆菜，現今已經成為香港飲食文化的標誌、吃出氣氛、吃出感情！各行家食肆亦不妨就著這種漸漸冒起的特色菜，多加點新「煮」意，說不定，這將掀起熱潮，將香港飲食文化推向另一個高峰、另一個新層次。



卡城各大粵菜館力推盆菜 豐儉由人 各自精彩

亞省卡城因受疫情影響，所有食肆仍未可提供堂食服務，祇靠外賣自取或送貨維持。

很多食肆都不斷提高外賣產品水準，包括用料、外賣盛器、打包方法等，都比以往更

佳。起碼不會再見到漏汁甩蓋的情況出現。盆菜是每年冬至及新

年的熱賣菜式，一家人歡聚過年的最佳選擇。又不用思前想後，不知道叫甚麼菜式，是否配搭得宜等。總之一盆豐盛的菜餚，人人合適吃，越吃越滋味。正因為未有堂食，預計大部份人都會留在家中共渡佳節。最佳方法就是叫外賣。自從剛剛過去的聖誕及新年，好多餐館都忙到應接不暇。每個Order 10個8個餐，混亂情況難以想象。據聞華埠一間餐館在新年期間賣了約40個盆菜，真的降低炒菜量不少。今年卡城更多餐館大力推廣盆菜的主要原因之一，其實是卡城一直有多家粵菜館可以吃盆菜。為方便讀者可以一覽無遺，更可提前預定，視乎自己喜愛的不同盆菜配料，作出明智的選擇。



祝各位讀者，新春愉快！龍馬精神！



龍成商場三樓
3/F, 328-Centre St SE
www.regencypalacerestaurant.com

403-777-2288

選用 上乘食材

- 六頭吉品鮑魚 · 生猛大龍蝦或蟹
- 日本大蠔豉 · 發菜 · 福袋 · 鮑汁冬菇
- 南乳豬手 · 貴妃走地雞
- 明爐燒鴨 · 魚丸 · 蘿蔔 · 紹菜

隨盆菜附送 (敬請一日前預訂)
年糕1份

團購價

\$188.00 5個或以上

單購價

\$218.00



以上食物為餐館實圖

百好小廚

LUCKY PLACE RESTAURANT

#104, 108-3 Ave SW Calgary 電話: 403-474-9000

營業時間

六天營業 · 周一休息

11am~3pm

4:30pm~11pm

正宗地道港式盆菜

選用 上乘食材

- 原隻鮑魚 · 花膠 · 日本大蠔豉
- 日本瑤柱 · 日本花菇 · 大蝦 · 走地雞
- 鵝掌 · 豬皮 · 魚蛋 · 髮菜 · 枝竹
- 蓮藕 · 蘿蔔 · 紹菜

備3位/6位/10位
供選擇

請來電查詢售價
敬請一日前預訂



亞洲軒 酒家
CENTRAL GRAND
RESTAURANT

295-1623 Centre St N, Calgary **403-277-2000**

盆滿砵滿極品盆菜

選用 上乘食材

- 蘿蔔 · 紹菜 · 枝竹 · 豬皮 · 發菜 · 土魷
- 手打蝦丸 · 日本花菇 · 日本大蠔豉
- 珍寶大蝦 · 鹹水五花腩 · 鹹水鴨 · 貴妃雞

更可自選增值其他珍貴食材

- 鮑魚 · 柱甫 · 花膠 · 海參 · 龍蝦

自由配搭 · 要幾豪有幾豪!

請來電查詢售價及敬請一日前預訂 *以上食物為餐館實圖*



足4位用

\$88.00



(403) 532-3982
#100, 9650 Harvest Hills Blvd. NE
Calgary AB



(403) 230-8890
#6 1423 Centre St NW
Calgary AB



Hong Kong Style Cafe
正宗香港茶味
(403) 264-7890
119-2 Ave SE
Calgary AB



pebble st
HK style cafe
(403) 250-1848
220-999 36 St NE, Calgary, AB

極品鮑魚盆菜

選用 上乘食材

足6应用 \$198.00 足10应用 \$298.00

加送 賀年清甜
荔枝桂花糕

(敬請一日前預訂)

- 原隻鮑魚 · 玉環瑤柱甫 · 蠔豉
- 髮菜 · 花膠 · 茄汁大蝦 · 貴妃雞
- 燒鴨 · 日本魚蛋 · 花菇 · 蓮藕花腩
- 枝竹 · 蘿蔔 · 豬皮 · 紹菜



以上食物為餐館實圖



新派粵菜
Marco's Kitchen
Chinese Fusion Cuisine

誠記懷舊盆菜

選用 上乘食材

403-457-6622
2-222 16 Ave NE, Calgary



以上為網絡圖片，僅供參考

足4应用 \$168.00 足6应用 \$198.00

隨盆菜附送
上湯龍蝦燴脆麵
或 XO美極年糕炒蟹

(敬請一日前預訂)

喜粵居 酒家

#21, 6219 Centre Street NW

佳節鮑魚海味盆菜

China Palace Restaurant

403-275-2386

選用

上乘食材

(敬請一日前預訂)

- 原隻乾鮑 · 海參 · 瑤柱甫 · 蠔豉 · 髮菜 · 花膠件
- 大蝦 · 清香雞 · 燒鴨 · 魚蛋 · 日本魚蛋 · 花菇
- 腩仔炆蓮藕 · 枝竹 · 蘿蔔豬皮 · 芋頭 · 紹菜

足3应用

足6应用

\$133.00 \$198.00

足10应用

\$298.00



以上為網絡圖片，僅供參考

Shaw) BlueCurve TV 912台
登記熱線 1-877-799-4990

Bell 677台
登記熱線 1-888-472-2222

TELUS 2810台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

武林怪獸

1月24日 5PM / 10PM
主演：古天樂、周冬雨

星期四
THURSDAY
Jan 21

| | | | | | |
|------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------|----------------------|
| 0:40 新聞重播 | 0:25 新聞重播 | 0:10 新聞重播 | 0:30 虫不知 | 1:05 新聞重播 | 0:55 新聞重播 |
| 1:15 新聞重播 | 1:40 最佳特工隊 | 0:35 香港有線新聞 | 2:10 入圍 | 2:20 繼愛後活 | 2:10 兩個只能活一個 |
| 2:30 非常警察 | 3:40 停不了的愛 | 1:10 左驅右李我愛醫家人 | 3:50 千般愛 (豪情歲月) | 4:45 改正驕邪 | 3:50 死亡網絡 |
| 4:10 92 應召女郎 | 5:30 賽德克·巴萊·太陽旗 | 3:25 非常春期 | 5:25 狂野到底 | 6:15 火龍 | 5:30 30分鐘大放懶 |
| 5:50 爆裂都市 | 8:05 搶紅 | 5:20 30分鐘大放懶 | 7:00 武林怪獸 | 8:10 武林怪獸 | 6:00 血滴子 |
| 7:35 與神同行 | 9:50 解臺雜貨店 | 6:10 驚天動地 | 8:50 再見阿郎 | 10:30 星空 | 8:05 十分愛 |
| 10:05 脫皮爸爸 | 12:00 難得有傳人 | 7:55 華德宮·巴萊·影虹橋 | 10:25 不知 | 12:00 自尊女人最漂亮 | 10:00 武林怪獸 |
| 12:00 香港奇則 | 12:30 失業特工隊 | 10:15 死開跑啦 | 12:30 謎王之王 | 12:30 酒匱全香港 | 12:30 鑄王之王 |
| 12:30 最佳拍檔之千里救 | 14:20 停不了的愛 | 7:00 台北飄雪 | 12:40 謎王之王 | 12:30 鑄王之王 | 12:30 鑄王之王 |
| 14:15 非常警察 | 16:15 養鴨仔·巴萊·影虹橋 | 9:00 大事件 | 12:45 入圍 | 14:35 繼愛後活 | 14:50 兩個只能活一個 |
| 16:05 賽德克·巴萊·太陽旗 | 18:40 30分鐘大放懶 | 12:30 五個星星的晚上 | 14:40 千般愛 (豪情歲月) | 16:45 血滴子 | 16:45 Laughing Gor 之 |
| 18:40 30分鐘大放懶 | 19:05 韶華頭條 | 13:05 神祕家族 | 16:30 火龍 | 18:40 30分鐘大放懶 | 18:40 澄海頭條 |
| 19:05 娛樂頭條 | 19:30 香港有線新聞 | 13:00 左驅右李我愛醫家人 | 18:30 武林怪獸 | 19:05 澄海頭條 | 18:40 30分鐘大放懶 |
| 19:30 香港有線新聞 | 20:00 有線中國組 | 15:00 非常青睞 | 19:05 娛樂頭條 | 19:30 香港有線新聞 | 19:05 娛樂頭條 |
| 20:00 有線中國組 | 20:30 香港有線新聞 | 17:00 台北飄雪 | 19:30 武林怪獸 | 20:00 有線中國組 | 19:30 香港有線新聞 |
| 20:20 香港奇則 | 20:50 死開跑啦 | 19:05 經典·怪獣 | 19:00 30分鐘大放懶 | 20:00 有線中國組 | 19:30 香港有線新聞 |
| 20:50 搶紅 | 22:40 神祕家族 | 20:30 五個星星的晚上 | 20:30 再見阿郎 | 20:30 十分愛 | 20:00 有線中國組 |
| 22:35 解臺雜貨店 | 22:40 神祕家族 | 20:30 大事件 | 22:00 武林怪獸 | 22:45 鑄王之王 | 20:20 酒匱全香港 |
| | | 22:10 我們停戰吧 | 22:10 我們停戰吧 | 22:50 戲王之王 | 20:50 鑄女人最好命 |
| | | | | | 22:40 發破狼 |

星期五
FRIDAY
Jan 22

| | | | | | |
|------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------|----------------------|
| 0:40 新聞重播 | 0:25 新聞重播 | 0:10 新聞重播 | 0:30 虫不知 | 1:05 新聞重播 | 0:55 新聞重播 |
| 1:15 新聞重播 | 1:40 最佳拍檔之千里救 | 0:35 香港有線新聞 | 2:10 入圍 | 2:20 繼愛後活 | 2:10 兩個只能活一個 |
| 2:30 非常警察 | 3:40 停不了的愛 | 1:10 左驅右李我愛醫家人 | 3:50 千般愛 (豪情歲月) | 4:45 改正驕邪 | 3:50 死亡網絡 |
| 4:10 92 應召女郎 | 5:30 賽德克·巴萊·太陽旗 | 3:25 非常春期 | 5:25 狂野到底 | 6:15 火龍 | 5:30 30分鐘大放懶 |
| 5:50 爆裂都市 | 8:05 搶紅 | 5:00 最佳拍檔之千里救 | 7:00 武林怪獸 | 8:10 武林怪獸 | 6:00 血滴子 |
| 7:35 與神同行 | 9:50 解臺雜貨店 | 6:10 驚天動地 | 8:50 再見阿郎 | 10:30 星空 | 8:05 十分愛 |
| 10:05 脫皮爸爸 | 12:00 難得有傳人 | 7:55 華德宮·巴萊·影虹橋 | 10:25 不知 | 12:00 自尊女人最漂亮 | 10:00 武林怪獸 |
| 12:00 香港奇則 | 12:30 失業特工隊 | 10:15 死開跑啦 | 12:30 謎王之王 | 12:30 酒匱全香港 | 12:30 鑄王之王 |
| 12:30 最佳拍檔之千里救 | 14:20 停不了的愛 | 7:00 台北飄雪 | 12:40 謎王之王 | 12:30 鑄王之王 | 12:30 鑄王之王 |
| 14:15 非常警察 | 16:15 養鴨仔·巴萊·影虹橋 | 9:00 大事件 | 12:45 入圍 | 14:35 繼愛後活 | 14:50 兩個只能活一個 |
| 16:05 賽德克·巴萊·太陽旗 | 18:40 30分鐘大放懶 | 12:30 五個星星的晚上 | 14:40 千般愛 (豪情歲月) | 16:45 血滴子 | 16:45 Laughing Gor 之 |
| 18:40 30分鐘大放懶 | 19:05 韶華頭條 | 13:05 神祕家族 | 16:30 火龍 | 18:40 30分鐘大放懶 | 18:40 澄海頭條 |
| 19:05 娛樂頭條 | 19:30 香港有線新聞 | 13:00 左驅右李我愛醫家人 | 18:30 武林怪獸 | 19:05 娛樂頭條 | 18:40 30分鐘大放懶 |
| 19:30 香港有線新聞 | 20:00 有線中國組 | 15:00 非常青睞 | 19:00 30分鐘大放懶 | 19:30 香港有線新聞 | 19:05 娛樂頭條 |
| 20:00 有線中國組 | 20:30 香港有線新聞 | 17:00 台北飄雪 | 19:30 武林怪獸 | 20:00 有線中國組 | 19:30 香港有線新聞 |
| 20:20 香港奇則 | 20:50 死開跑啦 | 19:05 經典·怪獣 | 19:00 30分鐘大放懶 | 20:00 有線中國組 | 19:30 香港有線新聞 |
| 20:50 搶紅 | 22:40 神祕家族 | 20:30 五個星星的晚上 | 20:30 再見阿郎 | 20:30 十分愛 | 20:00 有線中國組 |
| 22:35 解臺雜貨店 | 22:40 神祕家族 | 20:30 大事件 | 22:00 武林怪獸 | 22:45 鑄王之王 | 20:20 酒匱全香港 |
| | | 22:10 我們停戰吧 | 22:10 我們停戰吧 | 22:50 戲王之王 | 20:50 鑄女人最好命 |
| | | | | | 22:40 發破狼 |

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE



Windows 10 :(

再現詭異 Bug 使用 Chrome 訪問特定路徑 立即藍屏

Your PC ran into a problem and needs to restart. We're just collecting some error info, and then we'll restart for you.

0% complete



For more information about this issue and possible fixes, visit <http://windows.com/stopcode>

If you call a support person, give them this info:

這些年來 Windows 10 一直出現了很多的詭異Bug。現在又有一個導致Windows崩潰的bug的細節已經出現，但微軟似乎並不急於修復這問題。這個錯誤是由之前發現NTFS缺陷的同一位安全研究員 Jonas Lykkegaard 發現的。他發現通過訪問Chrome瀏覽器中的某個路徑，Windows 10 會以BSOD（藍屏死機）的方式崩潰。儘管Lykkegaard早在幾個月前就公開了該漏洞的細節，但微軟仍未拿出修復方案。

BSOD漏洞非常容易執行，目前還不知道該漏洞的全部後果。Lykkegaard發現，使用Chrome瀏覽器訪問路徑（\globalroot\device\condrv\kernelconnect）會導致 Windows 10 中的BSOD崩潰。Bleeping Computer 進行的測試顯示，從 Windows 10 版本1709一直到20H2的每一個版本都可以發現這個bug，很大可能也影響舊版本。雖然像這樣簡單的崩潰可能看起來相當無害，但它是一些可以被攻擊者利用以掩蓋其他活動，或阻止受害者使用他們的電腦。這個錯誤甚至可以通過簡單地給受害者發送一個指向問題路徑的快捷方式文件來觸發。

微軟在給 Bleeping Computer 的一份聲明中表示「有微軟客戶報告了這安全問題，我們將盡快為受影響的設備提供更新」。儘管有這樣的承諾，但沒有跡象表明相當何時可能提供修復。

Jonas L @jonasLyk - 9 Std.



Your PC ran into a problem and needs to restart. We're just collecting some error info, and then we'll restart for you.

0% complete



For more information about this issue and possible fixes, visit <http://windows.com/stopcode>

If you call a support person, give them this info:

Windows 10 bug causes a BSOD crash when opening a certain path
A bug in Windows 10 causes the operating system to have a Blue Screen of Death crash simply by opening a certain path in a browser's address ...
bleepingcomputer.com

```
int64 __fastcall CdCreateKernelConnection(PIRP Irp)
{
    char v1; // r12
    char *v2; // r13
    int v4; // r15
    struct _IO_STACK_LOCATION *v5; // r13
    struct _IO_STACK_LOCATION *v6; // r13
    struct _IO_STACK_LOCATION *v7; // r13
    struct _IO_STACK_LOCATION *v8; // r13
    struct _LIST_ENTRY *v9; // rax
    struct _LIST_ENTRY *v10; // r15
    struct _LIST_ENTRY *v11; // r13
    struct _LIST_ENTRY *v12; // r13
    struct _LIST_ENTRY *v13; // r13
    struct _LIST_ENTRY *v14; // r13
    struct _LIST_ENTRY *v15; // r13
    PVOID p1; // [rsp+70h] [rbp+18h] BYREF
    char v16; // rax
    char v17; // rbp
    char v18; // rbp+10h
    char v19; // rbp+18h
    char v20; // rbp+1ch
    char v21; // rbp+20h
    char v22; // rbp+24h
    char v23; // rbp+28h
    char v24; // rbp+2ch
    char v25; // rbp+30h
    char v26; // rbp+34h
    char v27; // rbp+3ch
    char v28; // rbp+40h
    char v29; // rbp+44h
    char v30; // rbp+4ch
    char v31; // rbp+50h
    char v32; // rbp+54h
    char v33; // rbp+5ch
    char v34; // rbp+60h
    char v35; // rbp+64h
    char v36; // rbp+6ch
    char v37; // rbp+70h
    char v38; // rbp+74h
    char v39; // rbp+78h
    char v40; // rbp+7ch
    char v41; // rbp+80h
    char v42; // rbp+84h
    char v43; // rbp+8ch
    char v44; // rbp+90h
    char v45; // rbp+94h
    char v46; // rbp+9ch
    char v47; // rbp+100h
    char v48; // rbp+104h
    char v49; // rbp+10ch
    char v50; // rbp+110h
    char v51; // rbp+114h
    char v52; // rbp+11ch
    char v53; // rbp+120h
    char v54; // rbp+124h
    char v55; // rbp+12ch
    char v56; // rbp+130h
    char v57; // rbp+134h
    char v58; // rbp+13ch
    char v59; // rbp+140h
    char v60; // rbp+144h
    char v61; // rbp+14ch
    char v62; // rbp+150h
    char v63; // rbp+154h
    char v64; // rbp+15ch
    char v65; // rbp+160h
    char v66; // rbp+164h
    char v67; // rbp+16ch
    char v68; // rbp+170h
    char v69; // rbp+174h
    char v70; // rbp+17ch
    char v71; // rbp+180h
    char v72; // rbp+184h
    char v73; // rbp+18ch
    char v74; // rbp+190h
    char v75; // rbp+194h
    char v76; // rbp+19ch
    char v77; // rbp+1a0h
    char v78; // rbp+1a4h
    char v79; // rbp+1a8h
    char v80; // rbp+1aeh
    char v81; // rbp+1b0h
    char v82; // rbp+1b4h
    char v83; // rbp+1b8h
    char v84; // rbp+1bch
    char v85; // rbp+1c0h
    char v86; // rbp+1c4h
    char v87; // rbp+1c8h
    char v88; // rbp+1cch
    char v89; // rbp+1d0h
    char v90; // rbp+1d4h
    char v91; // rbp+1d8h
    char v92; // rbp+1dch
    char v93; // rbp+1e0h
    char v94; // rbp+1e4h
    char v95; // rbp+1e8h
    char v96; // rbp+1ec
    char v97; // rbp+1f0h
    char v98; // rbp+1f4h
    char v99; // rbp+1f8h
    char v100; // rbp+1fch
    char v101; // rbp+200h
    char v102; // rbp+204h
    char v103; // rbp+208h
    char v104; // rbp+20ch
    char v105; // rbp+210h
    char v106; // rbp+214h
    char v107; // rbp+218h
    char v108; // rbp+21ch
    char v109; // rbp+220h
    char v110; // rbp+224h
    char v111; // rbp+228h
    char v112; // rbp+22ch
    char v113; // rbp+230h
    char v114; // rbp+234h
    char v115; // rbp+238h
    char v116; // rbp+23ch
    char v117; // rbp+240h
    char v118; // rbp+244h
    char v119; // rbp+248h
    char v120; // rbp+24ch
    char v121; // rbp+250h
    char v122; // rbp+254h
    char v123; // rbp+258h
    char v124; // rbp+25ch
    char v125; // rbp+260h
    char v126; // rbp+264h
    char v127; // rbp+268h
    char v128; // rbp+26ch
    char v129; // rbp+270h
    char v130; // rbp+274h
    char v131; // rbp+278h
    char v132; // rbp+27ch
    char v133; // rbp+280h
    char v134; // rbp+284h
    char v135; // rbp+288h
    char v136; // rbp+28ch
    char v137; // rbp+290h
    char v138; // rbp+294h
    char v139; // rbp+298h
    char v140; // rbp+29ch
    char v141; // rbp+2a0h
    char v142; // rbp+2a4h
    char v143; // rbp+2a8h
    char v144; // rbp+2aeh
    char v145; // rbp+2b0h
    char v146; // rbp+2b4h
    char v147; // rbp+2b8h
    char v148; // rbp+2bch
    char v149; // rbp+2c0h
    char v150; // rbp+2c4h
    char v151; // rbp+2c8h
    char v152; // rbp+2cch
    char v153; // rbp+2d0h
    char v154; // rbp+2d4h
    char v155; // rbp+2d8h
    char v156; // rbp+2dch
    char v157; // rbp+2e0h
    char v158; // rbp+2e4h
    char v159; // rbp+2e8h
    char v160; // rbp+2eeh
    char v161; // rbp+2f0h
    char v162; // rbp+2f4h
    char v163; // rbp+2f8h
    char v164; // rbp+2fch
    char v165; // rbp+2f0h
    char v166; // rbp+2f4h
    char v167; // rbp+2f8h
    char v168; // rbp+2fch
    char v169; // rbp+2f0h
    char v170; // rbp+2f4h
    char v171; // rbp+2f8h
    char v172; // rbp+2fch
    char v173; // rbp+2f0h
    char v174; // rbp+2f4h
    char v175; // rbp+2f8h
    char v176; // rbp+2fch
    char v177; // rbp+2f0h
    char v178; // rbp+2f4h
    char v179; // rbp+2f8h
    char v180; // rbp+2fch
    char v181; // rbp+2f0h
    char v182; // rbp+2f4h
    char v183; // rbp+2f8h
    char v184; // rbp+2fch
    char v185; // rbp+2f0h
    char v186; // rbp+2f4h
    char v187; // rbp+2f8h
    char v188; // rbp+2fch
    char v189; // rbp+2f0h
    char v190; // rbp+2f4h
    char v191; // rbp+2f8h
    char v192; // rbp+2fch
    char v193; // rbp+2f0h
    char v194; // rbp+2f4h
    char v195; // rbp+2f8h
    char v196; // rbp+2fch
    char v197; // rbp+2f0h
    char v198; // rbp+2f4h
    char v199; // rbp+2f8h
    char v200; // rbp+2fch
    char v201; // rbp+2f0h
    char v202; // rbp+2f4h
    char v203; // rbp+2f8h
    char v204; // rbp+2fch
    char v205; // rbp+2f0h
    char v206; // rbp+2f4h
    char v207; // rbp+2f8h
    char v208; // rbp+2fch
    char v209; // rbp+2f0h
    char v210; // rbp+2f4h
    char v211; // rbp+2f8h
    char v212; // rbp+2fch
    char v213; // rbp+2f0h
    char v214; // rbp+2f4h
    char v215; // rbp+2f8h
    char v216; // rbp+2fch
    char v217; // rbp+2f0h
    char v218; // rbp+2f4h
    char v219; // rbp+2f8h
    char v220; // rbp+2fch
    char v221; // rbp+2f0h
    char v222; // rbp+2f4h
    char v223; // rbp+2f8h
    char v224; // rbp+2fch
    char v225; // rbp+2f0h
    char v226; // rbp+2f4h
    char v227; // rbp+2f8h
    char v228; // rbp+2fch
    char v229; // rbp+2f0h
    char v230; // rbp+2f4h
    char v231; // rbp+2f8h
    char v232; // rbp+2fch
    char v233; // rbp+2f0h
    char v234; // rbp+2f4h
    char v235; // rbp+2f8h
    char v236; // rbp+2fch
    char v237; // rbp+2f0h
    char v238; // rbp+2f4h
    char v239; // rbp+2f8h
    char v240; // rbp+2fch
    char v241; // rbp+2f0h
    char v242; // rbp+2f4h
    char v243; // rbp+2f8h
    char v244; // rbp+2fch
    char v245; // rbp+2f0h
    char v246; // rbp+2f4h
    char v247; // rbp+2f8h
    char v248; // rbp+2fch
    char v249; // rbp+2f0h
    char v250; // rbp+2f4h
    char v251; // rbp+2f8h
    char v252; // rbp+2fch
    char v253; // rbp+2f0h
    char v254; // rbp+2f4h
    char v255; // rbp+2f8h
    char v256; // rbp+2fch
    char v257; // rbp+2f0h
    char v258; // rbp+2f4h
    char v259; // rbp+2f8h
    char v260; // rbp+2fch
    char v261; // rbp+2f0h
    char v262; // rbp+2f4h
    char v263; // rbp+2f8h
    char v264; // rbp+2fch
    char v265; // rbp+2f0h
    char v266; // rbp+2f4h
    char v267; // rbp+2f8h
    char v268; // rbp+2fch
    char v269; // rbp+2f0h
    char v270; // rbp+2f4h
    char v271; // rbp+2f8h
    char v272; // rbp+2fch
    char v273; // rbp+2f0h
    char v274; // rbp+2f4h
    char v275; // rbp+2f8h
    char v276; // rbp+2fch
    char v277; // rbp+2f0h
    char v278; // rbp+2f4h
    char v279; // rbp+2f8h
    char v280; // rbp+2fch
    char v281; // rbp+2f0h
    char v282; // rbp+2f4h
    char v283; // rbp+2f8h
    char v284; // rbp+2fch
    char v285; // rbp+2f0h
    char v286; // rbp+2f4h
    char v287; // rbp+2f8h
    char v288; // rbp+2fch
    char v289; // rbp+2f0h
    char v290; // rbp+2f4h
    char v291; // rbp+2f8h
    char v292; // rbp+2fch
    char v293; // rbp+2f0h
    char v294; // rbp+2f4h
    char v295; // rbp+2f8h
    char v296; // rbp+2fch
    char v297; // rbp+2f0h
    char v298; // rbp+2f4h
    char v299; // rbp+2f8h
    char v300; // rbp+2fch
    char v301; // rbp+2f0h
    char v302; // rbp+2f4h
    char v303; // rbp+2f8h
    char v304; // rbp+2fch
    char v305; // rbp+2f0h
    char v306; // rbp+2f4h
    char v307; // rbp+2f8h
    char v308; // rbp+2fch
    char v309; // rbp+2f0h
    char v310; // rbp+2f4h
    char v311; // rbp+2f8h
    char v312; // rbp+2fch
    char v313; // rbp+2f0h
    char v314; // rbp+2f4h
    char v315; // rbp+2f8h
    char v316; // rbp+2fch
    char v317; // rbp+2f0h
    char v318; // rbp+2f4h
    char v319; // rbp+2f8h
    char v320; // rbp+2fch
    char v321; // rbp+2f0h
    char v322; // rbp+2f4h
    char v323; // rbp+2f8h
    char v324; // rbp+2fch
    char v325; // rbp+2f0h
    char v326; // rbp+2f4h
    char v327; // rbp+2f8h
    char v328; // rbp+2fch
    char v329; // rbp+2f0h
    char v330; // rbp+2f4h
    char v331; // rbp+2f8h
    char v332; // rbp+2fch
    char v333; // rbp+2f0h
    char v334; // rbp+2f4h
    char v335; // rbp+2f8h
    char v336; // rbp+2fch
    char v337; // rbp+2f0h
    char v338; // rbp+2f4h
    char v339; // rbp+2f8h
    char v340; // rbp+2fch
    char v341; // rbp+2f0h
    char v342; // rbp+2f4h
    char v343; // rbp+2f8h
    char v344; // rbp+2fch
    char v345; // rbp+2f0h
    char v346; // rbp+2f4h
    char v347; // rbp+2f8h
    char v348; // rbp+2fch
    char v349; // rbp+2f0h
    char v350; // rbp+2f4h
    char v351; // rbp+2f8h
    char v352; // rbp+2fch
    char v353; // rbp+2f0h
    char v354; // rbp+2f4h
    char v355; // rbp+2f8h
    char v356; // rbp+2fch
    char v357; // rbp+2f0h
    char v358; // rbp+2f4h
    char v359; // rbp+2f8h
    char v360; // rbp+2fch
    char v361; // rbp+2f0h
    char v362; // rbp+2f4h
    char v363; // rbp+2f8h
    char v364; // rbp+2fch
    char v365; // rbp+2f0h
    char v366; // rbp+2f4h
    char v367; // rbp+2f8h
    char v368; // rbp+2fch
    char v369; // rbp+2f0h
    char v370; // rbp+2f4h
    char v371; // rbp+2f8h
    char v372; // rbp+2fch
    char v373; // rbp+2f0h
    char v374; // rbp+2f4h
    char v375; // rbp+2f8h
    char v376; // rbp+2fch
    char v377; // rbp+2f0h
    char v378; // rbp+2f4h
    char v379; // rbp+2f8h
    char v380; // rbp+2fch
    char v381; // rbp+2f0h
    char v382; // rbp+2f4h
    char v383; // rbp+2f8h
    char v384; // rbp+2fch
    char v385; // rbp+2f0h
    char v386; // rbp+2f4h
    char v387; // rbp+2f8h
    char v388; // rbp+2fch
    char v389; // rbp+2f0h
    char v390; // rbp+2f4h
    char v391; // rbp+2f8h
    char v392; // rbp+2fch
    char v393; // rbp+2f0h
    char v394; // rbp+2f4h
    char v395; // rbp+2f8h
    char v396; // rbp+2fch
    char v397; // rbp+2f0h
    char v398; // rbp+2f4h
    char v399; // rbp+2f8h
    char v400; // rbp+2fch
    char v401; // rbp+2f0h
    char v402; // rbp+2f4h
    char v403; // rbp+2f8h
    char v404; // rbp+2fch
    char v405; // rbp+2f0h
    char v406; // rbp+2f4h
    char v407; // rbp+2f8h
    char v408; // rbp+2fch
    char v409; // rbp+2f0h
    char v410; // rbp+2f4h
    char v411; // rbp+2f8h
    char v412; // rbp+2fch
    char v413; // rbp+2f0h
    char v414; // rbp+2f4h
    char v415; // rbp+2f8h
    char v416; // rbp+2fch
    char v417; // rbp+2f0h
    char v418; // rbp+2f4h
    char v419; // rbp+2f8h
    char v420; // rbp+2fch
    char v421; // rbp+2f0h
    char v422; // rbp+2f4h
    char v423; // rbp+2f8h
    char v424; // rbp+2fch
    char v425; // rbp+2f0h
    char v426; // rbp+2f4h
    char v427; // rbp+2f8h
    char v428; // rbp+2fch
    char v429; // rbp+2f0h
    char v430; // rbp+2f4h
    char v431; // rbp+2f8h
    char v432; // rbp+2fch
    char v433; // rbp+2f0h
    char v434; // rbp+2f4h
    char v435; // rbp+2f8h
    char v436; // rbp+2fch
    char v437; // rbp+2f0h
    char v438; // rbp+2f4h
    char v439; // rbp+2f8h
    char v440; // rbp+2fch
    char v441; // rbp+2f0h
    char v442; // rbp+2f4h
    char v443; // rbp+2f8h
    char v444; // rbp+2fch
    char v445; // rbp+2f0h
    char v446; // rbp+2f4h
    char v447; // rbp+2f8h
    char v448; // rbp+2fch
    char v449; // rbp+2f0h
    char v450; // rbp+2f4h
    char v451; // rbp+2f8h
    char v452; // rbp+2fch
    char v453; // rbp+2f0h
    char v454; // rbp+2f4h
    char v455; // rbp+2f8h
    char v456; // rbp+2fch
    char v457; // rbp+2f0h
    char v458; // rbp+2f4h
    char v459; // rbp+2f8h
    char v460; // rbp+2fch
    char v461; // rbp+2f0h
    char v462; // rbp+2f4h
    char v463; // rbp+2f8h
    char v464; // rbp+2fch
    char v465; // rbp+2f0h
    char v466; // rbp+2f4h
    char v467; // rbp+2f8h
    char v468; // rbp+2fch
    char v469; // rbp+2f0h
    char v470; // rbp+2f4h
    char v471; // rbp+2f8h
    char v472; // rbp+2fch
    char v473; // rbp+2f0h
    char v474; // rbp+2f4h
    char v475; // rbp+2f8h
    char v476; // rbp+2fch
    char v477; // rbp+2f0h
    char v478; // rbp+2f4h
    char v479; // rbp+2f8h
    char v480; // rbp+2fch
    char v481; // rbp+2f0h
    char v482; // rbp+2f4h
    char v483; // rbp+2f8h
    char v484; // rbp+2fch
    char v485; // rbp+2f0h
    char v486; // rbp+2f4h
    char v487; // rbp+2f8h
    char v488; // rbp+2fch
    char v489; // rbp+2f0h
    char v490; // rbp+2f4h
    char v491; // rbp+2f8h
    char v492; // rbp+2fch
    char v493; // rbp+2f0h
    char v494; // rbp+2f4h
    char v495; // rbp+2f8h
    char v496; // rbp+2fch
    char v497; // rbp+2f0h
    char v498; // rbp+2f4h
    char v499; // rbp+2f8h
    char v500; // rbp+2fch
    char v501; // rbp+2f0h
    char v502; // rbp+2f4h
    char v503; // rbp+2f8h
    char v504; // rbp+2fch
    char v505; // rbp+2f0h
    char v506; // rbp+2f4h
    char v507; // rbp+2f8h
    char v508; // rbp+2fch
    char v509; // rbp+2f0h
    char v510; // rbp+2f4h
    char v511; // rbp+2f8h
    char v512; // rbp+2fch
    char v513; // rbp+2f0h
    char v514; // rbp+2f4h
    char v515; // rbp+2f8h
    char v516; // rbp+2fch
    char v517; // rbp+2f0h
    char v518; // rbp+2f4h
    char v519; // rbp+2f8h
    char v520; // rbp+2fch
    char v521; // rbp+2f0h
    char v522; // rbp+2f4h
    char v523; // rbp+2f8h
    char v524; // rbp+2fch
    char v525; // rbp+2f0h
    char v526; // rbp+2f4h
    char v527; // rbp+2f8h
    char v528; // rbp+2fch
    char v529; // rbp+2f0h
    char v530; // rbp+2f4h
    char v531; // rbp+2f8h
    char v532; // rbp+2fch
    char v533; // rbp+2f0h
    char v534; // rbp+2f4h
    char v535; // rbp+2f8h
    char v536; // rbp+2fch
    char v537; // rbp+2f0h
    char v538; // rbp+2f4h
    char v539; // rbp+2f8h
    char v540; // rbp+2fch
    char v541; // rbp+2f0h
    char v542; // rbp+2f4h
    char v543; // rbp+2f8h
    char v544; // rbp+2fch
    char v545; // rbp+2f0h
    char v546; // rbp+2f4h
    char v547; // rbp+2f8h
    char v548; // rbp+2fch
    char v549; // rbp+2f0h
    char v550; // rbp+2f4h
    char v551; // rbp+2f8h
    char v552; // rbp+2fch
    char v553; // rbp+2f0h
    char v554; // rbp+2f4h
    char v555; // rbp+2f8h
    char v556; // rbp+2fch
    char v557; // rbp+2f0h
    char v558; // rbp+2f4h
    char v559; // rbp+2f8h
    char v560; // rbp+2fch
    char v561; // rbp+2f0h
    char v562; // rbp+2f4h
    char v563; // rbp+2f8h
    char v564; // rbp+2fch
    char v565; // rbp+2f0h
    char v566; // rbp+2f4h
    char v567; // rbp+2f8h
    char v568; // rbp+2fch
    char v569; // rbp+2f0h
    char v570; // rbp+2f4h
    char v571; // rbp+2f8h
    char v572; // rbp+2fch
    char v573; // rbp+2f0h
    char v574; // rbp+2f4h
    char v575; // rbp+2f8h
    char v576; // rbp+2fch
    char v577; // rbp+2f0h
    char v578; // rbp+2f4h
    char v579; // rbp+2f8h
    char v580; // rbp+2fch
    char v581; // rbp+2f0h
    char v582; // rbp+2f4h
    char v583; // rbp+2f8h
    char v584; // rbp+2fch
    char v585; // rbp+2f0h
    char v586; // rbp+2f4h
    char v587; // rbp+2f8h
    char v588; // rbp+2fch
    char v589; // rbp+2f0h
    char v590; // rbp+2f4h
    char v591; // rbp+2f8h
    char v592; // rbp+2fch
    char v593; // rbp+2f0h
    char v594; // rbp+2f4h
    char v595; // rbp+2f8h
    char v596; // rbp+2fch
    char v597; // rbp+2f0h
    char v598; // rbp+2f4h
    char v599; // rbp+2f8h
    char v600; // rbp+2fch
    char v601; // rbp+2f0h
    char v602; // rbp+2f4h
    char v603; // rbp+2f8h
    char v604; // rbp+2fch
    char v605; // rbp+2f0h
    char v606; // rbp+2f4h
    char v607; // rbp+2f8h
    char v608; // rbp+2fch
    char v609; // rbp+2f0h
    char v610; // rbp+2f4h
    char v611; // rbp+2f8h
    char v612; // rbp+2fch
    char v613; // rbp+2f0h
    char v614; // rbp+2f4h
    char v615; // rbp+2f8h
    char v616; // rbp+2fch
    char v617; // rbp+2f0h
    char v618; // rbp+2f4h
    char v619; // rbp+2f8h
    char v620; // rbp+2fch
    char v621; // rbp+2f0h
    char v622; // rbp+2f4h
    char v623; // rbp+2f8h
    char v624; // rbp+2fch
    char v625; // rbp+2f0h
    char v626; // rbp+2f4h
    char v627; // rbp+2f8h
    char v628; // rbp+2fch
    char v629; // rbp+2f0h
    char v630; // rbp+2f4h
    char v631; // rbp+2f8h
    char v632; // rbp+2fch
    char v633; // rbp+2f0h
    char v634; // rbp+2f4h
    char v635; // rbp+2f8h
    char v636; // rbp+2fch
    char v637; // rbp+2f0h
    char v638; // rbp+2f4h
    char v639; // rbp+2f8h
    char v640; // rbp+2fch
    char v641; // rbp+2f0h
    char v642; // rbp+2f4h
    char v643; // rbp+2f8h
    char v644; // rbp+2fch
    char v645; // rbp+2f0h
    char v646; // rbp+2f4h
    char v647; // rbp+2f8h
    char v648; // rbp+2fch
    char v649; // rbp+2f0h
    char v650; // rbp+2f4h
    char v651; // rbp+2f8h
    char v652; // rbp+2fch
    char v653; // rbp+2f0h
    char v654; // rbp+2f4h
    char v655;
```



打造ACS拉力賽版本 PORSCHE 911

當提到 Singer Vehicle Design，大家一定會想一系列保時捷經典車型並對其細節一絲不苟地進行複原，但對於Singer的 All-terrain Competition Study (以下簡稱ACS) 估計大家還不甚瞭解。ACS其實是一款專為越野賽車設計的定製911，這款雙門跑車的靈感來自於世界拉力賽。為了實現這個目標，Singer求助於911拉力賽車設計者Richard Tuthill。據瞭解，Singer將打造兩輛這樣的汽車，由一位不知名的長期客戶買單，第一輛是上年展示的這頭白色怪物。Singer從一輛1990款 Type 964 保時捷911下手，為了使其能適應更艱難的地形條件而進行了升級。據悉，車架經過了加強處理，另外還安裝了碳纖維車身面板，而這些設計都是為了更容易更換。

3.6L雙渦輪增壓保時捷六缸水平對置發動機仍採用空氣冷卻，能輸出450馬力的最大功率和420磅呎的峰值扭矩，並配上一台五速序列式賽車傳動器連接到一個永久全驅系統。汽車的前、中、後面都裝有限滑移差速器。另外，還有水冷及風冷的中央冷卻器和一個長續航里程油箱。這輛911沒有使用出廠時使用的標準懸掛系統，取而代之的則是Singer開發的一套特殊長距離懸掛系統，該系統的四個角落都配備一對五段可調校減震器。此外，該車還配備了8x16英吋鍛鋁車輪、BF Goodrich All-Terrain 橡膠輪胎、四活塞整體鋼盤式製動器。

Singer為這款車配備了兩套全尺寸的比賽輪圈和輪胎，一套在前後備箱，一套在後後備箱，另外還有FIA認證的比賽座椅。此外，Singer還為駕駛員和導航員在客艙內安裝了補水系統和GPS比賽導航系統。至於ACS的第二個版本，它的配置將為高速、高抓地力的柏油路賽事和訓練設計。另外，將會採用 Corsica Red 配色。有關於ACS項目特別有趣的一點是，訂製此車的客戶已經同意，這家公司可以生產跟這兩款車採用類似規格的其他汽車。至於具體情況將取決於個人客戶的需求。還有一點是，Singer並沒有透露這台絕對奪人眼球的911到底花了多少錢。





近日，娛樂圈大件事真不少。除了讓不少網民刷屏的楊穎在熱播綜藝《乘風破浪的姐姐》第二季開播前無端跳出來，再次否認自己是十年前黃曉明與前女友李菲兒的“第三者”，不想為“某人再背



陳自瑤
在黃浩信獲獎時毫無表情

黑鍋”，而引起熱議，被懷疑兩人早已離婚外；TVB的視帝黃浩信也因在得獎感言上提到妻子陳自瑤時，對方目無表情的反應也讓網民認為兩人的婚姻早已“形同虛設”。而視后一獎的得主是與黃有過緋聞的蔡思貝，更讓人懷疑陳自瑤的表情根本就是“蔑視”兩人糾纏不清的關係。由於她的這一表情被鏡頭捕捉，有人爆料TVB本想將黃蔡二人趁熱打鐵，推出多部合作劇集，兩人本亦有機會前去內地發展，如今這一“負心漢”的傳聞（雖然黃早是圈內的花心蘿蔔），讓兩人到內地發展的可能性大大降低，因為內地影視圈非常抗拒“道德藝人”。至於我們的Baby為何“此地無銀三百兩”，有一

說法是她非常記恨當年李菲兒在港媒面前說自己是第三者的論調（至於是是不是插足的人，這裡誰也說不清了），讓本來唱跳不差的李菲兒損失了再次翻紅的機



一向“以家人為主”的黃曉明為“燒滅”網絡戰火，不惜退出浪姐第二季（首季為節目發起人）。傳聞是有把柄在Baby手上，無奈退出。



打着“真性情”為口號的鄭爽，曾贏來不少好口碑。如“敢說”、“敢做”等，讓她在線上熱搜不斷，賺了不少粉絲錢。



左為此次事件的男主角，鄭爽的前男友（前夫？）張恒。兩人曾甜蜜拍攝真人Show，錄製節目時就曾不時有不少矛盾的摩擦出現。



娛樂
八一八
·Hi姐

終於有人來治治
這位娛樂圈癲人



會。至於丈夫黃曉明，更被迫退出《浪姐2》的錄製，本來錄好的李菲兒，片段也被刪減。黃在被內地政府查稅一事曝光後，早已不再是楊小姐眼中的“有棵大樹好乘涼”，如今這顆早已“涼掉的大樹”自然也沒甚麼利用價值。聞說楊小姐早已有新的

“金主爸爸”，也難怪近年不斷被網友酸其演技極差，也可以繼續裝作沒事一樣繼續拍劇。（不是女一就是女二號，講真，Hi姐真的不知道她自信從何而來。跳唱不行，演技更是幼嫩。還是好好去拍攝廣告大片吧，雖然美貌也是“後天”來的。）

至於Hi姐今日說的“癩人”，自然是佔據多個內地網站的“鄭爽棄養孩子”事件。這位鄭爽，出了名的“真性情”，長著一副“我見猶憐”的相貌專責來“裝瘋賣傻”。沒錯，這真的就是娛樂圈的“小燕子”。曾在何炅的節目上，說自己若在劇組不滿意，就裝哭離場。錄製綜藝節目，與對方合作時不滿意，繼續“埋頭裝哭表自責”，搞到男藝員不知如何是好。拍劇，除了多年前爆紅的內地版“流星花園”外，能被網民記得的作品少之甚少。Hi姐倒曾很投入地看過她與井柏然合作的《穿梭千年相愛1》，但邊看邊為她的演技著急。因為她完全接不到小井的戲，即使是哭戲，也是空洞無感情。後來發現自己拍攝的影視作品不紅，於是轉為做網紅。但當網紅卻不斷出狀況，還繼續賣起“真性情”來博取同情。於是，圈內導演不敢用她，綜藝節目怕她“再生事端”，最後鄭小姐只能一直在網上靠粉絲後援會來賺錢。

說起這次的棄養事件，原因是她與前男友張恆在分手前曾到美國代孕。兩位代孕母親，在去年12月成功產下一女一子。但問題來了，這位“癩人”當孩子還在代孕母親腹中7個月時，因為兩人的關係破裂，她竟想要對方打胎。姑且不說這是兩條人命，即使是貓貓狗狗也不應得到這樣的對待。後來發現打胎不成，在男方的錄音中，癩人氣得當場爆粗，還要求對方直接棄養，將孩子送人。送人沒問題，但男方一直不同意，還是希望自己可以在兩人分手後撫養孩子。但癩人卻堅持不想養孩子（傳聞在上海有價值上億的房產）而拒絕在文件上簽字。於是在美國出生的兩幼童，男方就只能與他們一直滯留在美國無法回中國。整整一年，簽證通常只有半年時間，大概男方也被逼瘋，於是才爆出這次事件。癩人從沒為此事道歉，卻一直聲言男方出軌。Hi姐明白，分手後不想有關係很正常，但孩子是生命，不是衝動起來想要就要，不要就不要的。倒不是說這位男方是多高尚的人，但從鄭小姐對待兩位前任（張翰與唱作才子胡彥斌）來看，每次分手都買

“熱搜”，讓全民認為她是受害者的手法屢試不爽便可知，鄭小姐從來只會自私自利，並把責任推給別人。如今，這“真性情”加“裝瘋賣傻”不再生效，情商低及道德敗壞直接讓鄭小姐首次為自己的行為負責，做好了退圈的準備。



鄭爽口中的“渣男”張恆，一直在美國承擔著照顧幼兒的責任。友人更透露其在美國大雪天到醫院接第二個孩子出生時，卻看到網上鄭小姐賣水煮黑自己的消息，忍不住在車內嚎啕大哭。



當時為避開與胡彥斌的戀情，鄭小姐更與井柏然開始組CP，讓男方錯覺以為鄭小姐真的喜歡自己。後井柏然也無奈說：“鄭爽喜歡活在自己的世界裡。”



拍劇口碑差，便改口說要做“網紅”。



Raymond Lau

劉俊文

(英、粵及國語)

手提: 403-830-6728

raymondlau404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

Pizza 外賣店 \$139,900

東主經營超過35年，歷史悠久，大量
長期熟客，生意穩定，
SOLD
財工具齊，租約長，容易操作。

唐餐外賣店 \$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近
市中心，附近柏文林立，生意
穩定，生財工具齊，車位充足。
自己做老闆。



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040

網址: www.raymondlaunet.net**西北 Hamptons \$749,900**

獨立兩層，2,400呎，樓上
四睡房，廚房開揚，花崗岩
檯面，W/I 土庫全部完成。
備臥室，廚房及全廁，
6,600呎實用面積，中央
冷氣，地點一流。

SOLD**東北 Renfrew****代客出租**

獨立平房，1115平方呎，
三房兩廁，土庫完成，雙
車房，位於幽靜內街，五
分鐘到唐人街。

月租 \$1,800**男人不該讓女人流淚 ③**

蘇永康於1998年憑著《越吻越傷心》一曲獲得樂壇頒獎禮不少獎項，並在紅磡體育館舉行了首次個人演唱會，人氣急升。翌年，「阿公」還展開了美加巡迴演唱會，其中一站就是在卡加利。蘇永康在多倫多演唱完畢之後飛抵卡加利，並於九月廿二日在 MaxBell Centre 舉行演唱會，隨團的還有與「阿公」合唱《從不喜歡孤躡一個》的彭嘉麗，與及《越吻越傷心》的作曲者吳國敬。本報社長「頭哥」當時也有份參與協辦該次演唱會，據聞蘇永康都很愛美，帶了不少眼鏡來襯他的登台服裝。「阿公」擁有不少潮爆的眼鏡用來襯托他的靚衫，但比起「樂壇大姑媽」Elton John 高達廿五副眼鏡的數目，可算是大巫見小巫。雖然蘇永康向來以不同的眼鏡造型示人，但他其實是沒有近視。他曾透露有一次與梅艷芳用膳時，戴著初戀女友的眼鏡，當時「梅姐」對他說：「你戴眼鏡有咁樣衰喎！」，從此蘇永康就開始戴眼鏡，並多謝師姐的指點。

1999年10月，「阿公」推出了全新專輯，並與不同的歌手合作，包括：許茹芸、陳慧琳、譚耀文等等；其中與星加坡歌手陳潔儀合唱的《來夜方長》大受歡迎，並奪得1999年度十大勁歌金曲「最受歡迎合唱歌曲金獎」。蘇永康的事業此時正是如日方中，可惜到了2002年6月8日，「阿公」與台灣女星安雅及藝人廖枝龍等一行12人在台北夜店 Room 18 包廂內服食搖頭丸被捕，經過檢驗後證實蘇永康及安雅的尿液確實有搖頭丸成分。事件當時轟動全城，被判入台北看守所勒戒，期間獲时任副總統的呂秀蓮探視。「阿公」後來回憶說，事發當日正與前妻吵大架，婚姻正出現問題，當時心裡很難過，最後不知被朋友帶到那裡，到有知覺時已被拘捕藏毒。經此一役，蘇永康的形象大受損害，歌唱事業跌至谷底。當時有很多傳媒高層都勸「阿公」的恩師Paco（黃柏高）把他放棄，不過Paco沒有放棄蘇永康，但勸說他暫時回內地拍劇，結果「阿公」從2004至06年都沒有唱歌，一直留在內地拍了百多集電視劇以維持生計。

時至2007年，蘇永康開始重返樂壇，首先於年底在台灣舉行了兩場《蘇永康聽情歌》演唱會。翌年，「阿公」重新推出國語專輯《擁抱》，並復出香港樂壇，同年底在九龍灣國際展貿中心 Starhall，舉行了三場《So I Sing 08 Live》演唱會及推出粵語專輯《So I Say》。到了2010年，蘇永康與張衛健、許志安和梁漢文組成「Big Four」，同年三月在紅磡體育館舉行了五場《The Big Four 世界巡迴演唱會·香港站》。「阿公」的好運在2011年再次來臨，在回歸華星唱片之後，同年11月推出了《和那誰的》專輯，其主打歌是由顏臣作曲，黃偉文填詞的《那誰》，獲得了三個主要電台的流行歌曲榜冠軍，這令「阿公」得以重返紅館舉行了兩場《蘇永康給那誰的演唱會》，並憑著《那誰》一曲在當年年底各個媒體的頒獎禮囊括了不少獎項，讓他的人氣急升，重回一線歌手地位。

蘇永康的唱歌實力獲得不少樂評家讚賞，認為他在華語樂壇有著最溫暖的男中音，吐字清晰，氣息支配美。在他的歌曲裡，基本上是沒有甚麼弱點，再輔以他溫厚的男中音，實力派歌手毫無質疑。但他受限於歌路不寬，除了抒情慢歌，甚少有其他路向的歌曲，這是他唯一的弱點。





寶寶頻繁吐奶 該怎麼辦？

• 藍色樂園



寶寶出生後，帶給父母無盡的幸福感，同時也意味著照顧孩子的責任要開始了，但這一點都不容易。還記得小編在醫院看著新生的女兒因為體重過輕被送進了保溫箱，小小的身體插滿了各種測量的儀器電線。護士叫小編抱一下女兒，我卻覺得“無從下手”。護士姐姐也笑了，說你從未抱過小Baby嗎？小編無奈笑說，真沒有。看著她全身軟糯的身體，生怕不小心就會把她摔倒在地，更不用說幫她洗澡和換尿布了。熱心的護士姐姐一步一步地教我和丈夫如何操作，我們也是戰戰兢兢地在女兒出生後數天慢慢掌握了一些照顧小嬰兒的技巧。而新生嬰兒最常見的問題之一，便是吐奶。當時由於小編的女兒太小，腸胃吸收不好，一天到晚不知道要吐多少次，看得我心疼卻又無可奈何。今期就為大家分享一些關於新生嬰兒吐奶的解決辦法。不少新手父母會問，甚麼原因會導致吐奶呢？

1. 生理性因素

新生嬰兒吐奶多為生理反應。主要是新生嬰兒小，身體發育尚不成熟，胃容量也較小，而且食管肌肉張力較低，閥門比較鬆弛，當攝入量較大、較多時，食物就會上湧，發生吐奶的情況。喂養方式不當、喂奶的姿勢不正確、寶寶肚子受涼等原因也引起新生嬰兒生理性吐奶的現像。

2. 病理性因素

新生嬰兒可能因患有某疾病，導致消化功能不好、食欲不振、精神狀態差、愛哭鬧等現像，都容易引起寶寶吐奶症狀。病理性吐奶的情況不多，如果吐奶頻繁，而且量大，體重不增，或伴有腹脹、腹瀉、發熱等症狀，就要引起父母的注意了。及時帶寶寶去家庭醫生的診所進行相關檢查，看看寶寶是否得了細菌感染或腸道性疾病。較常見的有





胃食管反流、感染等。

當遇到生理性吐奶時的一些解決辦法：

1. 父母可以輕揉寶寶的小肚子，通過按摩的方式幫助寶寶消化，可以減少寶寶吐奶的情況發生。
2. 如果使用奶瓶喂奶的話，要選擇合適寶寶大小的奶嘴。奶嘴太小，寶寶會用力吸，從而會把空氣吸進去，容易引起吐奶。奶嘴太大，寶寶吮吸時，容易引起嗆咳。因此，在選擇奶嘴時，要考慮奶嘴孔大小是否合適寶寶。
3. 注意給寶寶保暖，若使用奶Pump的媽媽，將Pump好的母乳存放好後，再次拿出來給寶寶喝時，記得注意溫度。一般建議溫度是Room Temperature就可以。若是沖泡奶粉，同樣需要適當的溫度，既不能太熱也不能太冷，避免寶寶肚子受涼。
4. 若沖泡奶粉的話，注意混合時的方法。加入奶粉和溫水後，要用雙手抱著奶瓶滾動來輕搖，而非直接用手上下猛搖。猛搖的後果會導致奶出現氣泡，讓寶寶吸入時產生更多的氣體，引起寶寶腸胃不適。由於使用奶瓶或多或少都會導致寶寶吸入空氣，因此要控制好單次喂奶的量，還要注意奶粉和水的比例。另外寶寶喂奶後可以把孩子輕輕豎起來，拍拍背部，孩子躺下時候可以呈頭部略高的位置。
5. 若是母乳親餵的媽媽，建議學會掐奶。有時候媽媽的奶水很充足，甚至會外淌，這時候寶寶吸奶容易嗆到。若媽媽掌握到如何掐奶，即輕輕按壓乳房附近，避免奶水過多，這樣能緩解寶寶吐奶的症狀。



生理現像勿擔心 或因過敏引起吐奶

寶寶吐奶多數屬於生理現像。一般喝母乳親餵的孩子，吐奶的情況會少些。原因是避免使用奶瓶時吸入空氣。但若是喝奶粉後吐奶頻繁，還伴有腹痛、腹瀉等症狀時，則有可能是該奶粉不適合孩子飲用。有些新生嬰兒由於腸道發育未成熟，又或是父母對奶中的蛋白酶有敏感的情況，會直接遺傳給孩子，這些問題都會直接影響孩子對奶粉的吸收。小編一直有

Lactose Intolerance的問題，女兒半歲前也不能喝全脂奶粉。後來購買了豆奶或Lactose Free的奶粉後，孩子吐奶的次數明顯減少了許多。若寶寶頻繁吐奶，各種方法都試過後還沒有緩解的話，建議早點帶孩子去診所檢查。一般生理性的因素造成寶寶吐奶的情況，新手父母只要學會如何護理，注意細節，就能有效減少寶寶吐奶的次數。

