

# 加拿大感恩節的經典晚餐

● 芒果佈甸翻譯整理

自從疫情爆發後，感覺2020年過得飛快，一眨眼，年底又到了，更少不了我們中國中秋節後的西方感恩節。感恩節其實與中秋節有異曲同工之妙，在節日到來時，相聚暢飲，感恩家人。加拿大的感恩節較美國的來得早，每年都在10月的第二個禮拜一。這與當地氣候也有關，因為加拿大整體氣溫較低，因此豐收也來得早些。加拿大首個官方的感恩節是在1879年的11月6日，但更早可追溯到1578年，當時的探險家Sir Martin Frobisher為了慶祝他成功穿過英格蘭至加拿大而舉行了一次正式的感恩慶祝活動，以感謝上帝。在之後的1606年，法國人Samuel de Champlain也開始在豐收季節舉辦宴會，並將收穫的食物分給當地的印第安人。逐漸地，外來的愛爾蘭、蘇格蘭及德國的新移民也將各自的習俗添加到豐收慶祝活動中。而每年的感恩節，就像中秋要吃月餅一樣，加拿大人一定要吃火雞以及其他傳統食物。

## Roast Turkey and Gravy

火雞是感恩節菜譜上最有代表性的一道菜肴。人們通常會往整只的火雞裡填塞水果、蔬菜或者其他Stuffing，再加入各種調料。之後要把火雞Roasted。烤得恰到好處的火雞湯汁豐富，美味可口，不過需要掌握一定的技巧。因為火雞肉很容易弄得又乾又柴。不過它其實也可以單獨作為一道Side Dish。傳統的感恩節填料是用麵包和香草搭配製作而成，有時也會加Sausage或者其他食材。烹飪火雞（以及很多其他肉類食物）時的湯汁可以調制成為濃稠的Gravy，一般用來倒在Mashed Potato（土豆泥）上調味。甜香的蔓越莓醬是吃火雞時最理想的佐餐配菜。蔓越莓醬很容易就能買到，自己製作起來也非常簡單。

## Yam

番薯香甜的風味和軟糯的口感使它成為感恩節菜譜中最百搭的配菜食材之一。可以用砂鍋蒸，也可以用類似於土豆泥的烹飪方式。還可以加入各種香料、紅糖和黃油，做成甜美可口的Candied Yams（蜜汁甘薯），最後再在上面撒上棉花軟糖。



## Pumpkin Pie

甜品怎能缺少這經典的Pumpkin Pie？秋天是南瓜豐收的季節，加上即將到來的Halloween，滿地的南瓜充滿秋日的味道。將南瓜蓉、Cinamon（肉蔻）再加一點蘋果泥Mix一起，就能烤出美味的南瓜批了。當然，你還可以在上面幾點Cream，吃起來更香濃軟滑。





# HYUNDAI 推出極具視覺效果的 SONATA N Line

儘管SUV的流行，壓縮了傳統的四門房車和掀背車的生存空間，但傳統房車仍有不可取代的駕乘樂趣，如果是性能改造，再披上戰鬥服的熱血性能版，應該還是能找回買家的目光。現代汽車（HYUNDAI）從今年以來，旗下的N Line 性能型號動作頻頻，先後為多款車型推出了N Line 版本，像是Veloster和Elantra都推出了 N Line 版本，是次推出的是該品牌中型房車Sonata的 N Line 性能版。

現代汽車旗下的Sonata，去年曾推出了小改款，並在紐約車展作海外首發，她具備多曲折的弧線，再加上設計大膽的水箱護罩，在海外市場備受歡迎，而原廠再推出Sonata新增的 N Line 車型，車子裡外的設計使它更具侵略性，車頭水箱護罩格柵下方有再加大的進氣口，同時有三個矩形的通風口，沿著車側移動，可以看到 Sonata N Line 配上加大的側裙，使整個車側的輪廓視覺重心更低，看起來更貼地，更具運動化。

Sonata N Line 也換上全新設計的19吋輪圈，後保險桿下降了高度來配合分流器及內嵌雙排氣尾管。內裝部分也做了調整，整個座艙都改用深色的鍍鉻裝飾和紅色的對比色縫線，後者在方向盤和運動座椅上十分顯眼，而座椅椅背上則帶有浮雕的N字樣，而呼應車側有 N Line 的徽記。

Sonata N Line 的動力總成搭載2.5公升渦輪增壓直列四汽缸電油引擎，最大馬力290hp，最大扭力421Nm，前輪驅動和配上八速雙離合器變速箱。不過，現代汽車稱，將會在10月21日才會公佈新車的所有性能細節。



# 旺爆卡城中央Young街

多倫多有條央街 (Yonge Street)，卡城條中央街都應該改名為Young街會更貼切。因自從星期二嘅臉書Post咗一段有關中央街新一代潮流食肆新發展後，好多粉絲都有同感。正如我嘅上一個Post所說，今日會跟各位講盡中央街一帶嘅珍珠奶茶店及新潮食肆，各位不妨逐間品味，肯定會給各位帶來不一樣的感覺及口味。

講到中央街嘅珍珠奶茶店，就由龍成商場講起，由最初期嘅珍珠屋開始，到現時商場內外再多兩間，就係御茶及日出茶太，正正在龍城門口仲有一間興華茶坊。龍成對面街就有貢茶及名為雞蛋仔嘅米線小食店。在第三大道東行至匯豐銀行樓下，可算係卡城第一代珍珠奶茶店嘅番尋味。就在中央街街口，前安樂茶餐廳後轉手為好旺角，現已變身為都可珍珠奶茶，在同一條街，公爵對面就有一間時常很多人排隊嘅 Sweet Touch 手捲雪糕店，而公爵樓下，疫情前開業初期，天天排長龍嘅 The Alley 黑糖珍珠奶茶店。在獅子橋口第二大道東行，香港花園樓下就有 Ami Tea 珍珠奶茶及越南三文治；匯景花園內嘅 Jus Fruit 鮮果珍珠奶茶店及 Uzu Taiyaki 窩夫甜筒軟雪糕店。在第二大道從中央街西行有全加拿大首間嘅子彈火車壽司店 Point Sushi，仲有開業已久，喺河濱大廈嘅頂好茶坊。

講完華埠內嘅新興飲食店舖，就沿中央街北上，在大街以東，首間珍珠奶茶店係開業不久嘅春陽茶事。再北上一條街，亦係該區最多食肆嘅地段，一座原本舊到可成古蹟的物業，居然由業主David哥變身為年青創業者天堂。其中包括祇有一個小舖位但每日營業額分分鐘可媲美大型食肆嘅東京街頭美食；仲有 Two Pillars 雙柱人工啤酒吧；日本魚生飯盒外賣店，咖啡店等。而對面街就有原先係咖啡連鎖店變為K-Town韓式炸雞店，隔鄰亦由原先嘅日本餐轉為火焰山碳烤吧。

中央街再北上一條街，東面轉角位，原先係一座醫務所，現再由之前所提及嘅David哥神筆一揮，將擴建成為新時代零售商場，據稱，大部份舖位已租出，租客都是年青有創意嘅創業者，到時肯定有一番新景象。而響對面街，連鎖意大利薄

餅店隔鄰，現正在裝修，準備迎接一間全新在卡城大展拳腳嘅珍珠奶茶連鎖店珍煮丹，能夠在此等營商環境及競爭林立下有信心開新店，當然有其獨門秘方及功力，待稍後時間再作詳細介紹。

中央街再北上到十一大道，一間裝修完竣，多人期待已久嘅珍珠奶茶甜品連鎖店《糖記甜品》，將於本月底開業，到時肯定會成為城中熱門話題。糖記對面街，一間名為 Bambu 嘅珍珠奶茶店亦在不久前開業。

北上到十三大道，街口有一間開業一年左右嘅 Captain's Boil 特色海鮮美食店，晚間時常座無虛席。而對面街就有 Tea Funny 珍珠奶茶店。再北上一條街，聯達商場外有小錦鯉珍珠奶茶。再上到十六大道口，正是一芳珍珠奶茶所在地。

在十六大道由中央街東行一個街口，又有兩間新潮食肆，包括都可珍珠奶茶，及主打日本綠茶系列飲品及甜點嘅 Tsujiri。可能唔係咁樣細心點算都唔知原來有咁多間珍珠奶茶店響左近，仲未計一啲餐廳食肆如桃園及新釗記內都有賣，唔知讀者們又試過幾多間？如有疏忽遺漏，敬希指正，希望日後能以第一時間向各位介紹最新飲食資訊。

亞省星期三公佈的新冠疫情稍為和緩，星期二祇新增143例，全省累計共19,354宗。卡城新增30例，累計共9,253宗。愛城新增88例，累計共5,974宗。

2020年10月7日





# 美加餐具設備公司

B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址: BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話: 403-230-0039

**專營** 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦  
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品  
恭祝各界新春快樂



# 花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ✧ 結婚花球
- ✧ 開張花籃
- ✧ 剪綵花球
- ✧ 靈柩花被
- ✧ 長壽花圈
- ✧ 花牌、花籃
- ✧ 祭帳、檯圍



## 斯洛文尼亞 布斯當娜鐘乳洞 Postojna Cave (一) · 志永

登登登！主角出場啦！離山洞城堡9公里，歐洲第二大溶洞「布斯當娜鐘乳洞 Postojna Cave」，斯洛文尼亞文寫法「Postojna Jama」，斯國有八千多個天然溶洞，大部在「喀斯特 Karst」高原，溶洞屬於石灰岩溶，地理學家把這類地質以地命名「喀斯特地形 Karst Topography」。為控制人流要預約時間，領隊訂購11點只參觀溶洞門票，還有其它如去喀斯特博物館、洞蠟保育館等景點組合優惠套票可選購。趁有時間周圍逛，步上平台，遠處好大洞穴入口，旁邊是1928年完工兼營餐廳行政大樓，我們會在此吃午餐，對面一排攤檔，看得女士心動七彩珠鍊飾物，山洞漢堡包用什麼肉做？白色像軟雪糕筒是鐘洞之寶雕像，最受歡迎是試食不同口味黑松露醬，價錢比「札格勒布Zagreb」超市貴，試過又幾好味，忍不住買了幾瓶。



布斯當娜鐘乳洞

2百多萬年前由「皮夫卡河 Pivka River」溶蝕而成布斯當娜鐘乳洞只發現300公尺深，1818年探險家 LUKA CEC 發現更深層內洞，出口洞上刻有該年份。有趣是洞裡竟有13世紀簽名筆跡，到此一遊壞習慣古今中外皆有。1819年奧地利「斐迪南一世 Ferdinand I」皇儲第一位訪客後，開始成為旅遊聖地。溶洞全長約24公里，只對外開放5公里，因為深入地下115公尺，氣溫僅8度，入口處有大衣出租，出發前旅行社通知大家要準備禦寒衣物，裡面會滴水記得戴帽子。



小火車途經國會大廳(網上相片)

大洞穴入口前可選擇英、德、斯、義四國語言排隊，有導遊帶隊解說，還有多國語音導覽機出租，包括國語。我們在英語牌後排隊，跟着年青女導遊出發啦！噢！不是由大洞穴進入，要保護洞穴原貌，另闢途徑，走旁邊行政大樓通道入溶洞，門票放在感應器上記得要笑，工作人員拿相機替每位遊客拍照，離開時可以選購。開放初期入溶洞是徒步，1872年鋪設軌道，導遊推動遊客坐雙人車廂前進，用上千支蠟燭照明，1884年用電燈照明，小火車1924年



三王朝見聖嬰

用柴油，1957年改用電推動，1967年完成進出循環軌道，每天接載上萬遊客。對我來說，鐘乳洞大到要乘坐小火車深入，實屬首次，很興奮拍照。坐上紅黃相間兩人一排小火車，每次載百多人，車速30公里，全程3.7公里，無遮無擋火車飛快穿梭狹窄坑道，兩旁奇形怪狀鐘乳石，經低矮山洞不其然伏下身讓岩石碰不到頭，手不能伸出車外以免受傷。途經二戰時德軍鋪設水晶燈「國會大廳 Congress Hall」，1965年「洞穴學大會 Speleological Congress」在此舉行，車開得太快，快得相機拍不到，只有幾張像樣些，10分鐘小火車停在終站「大山廳 Great Mountain Hall」洞穴，遊客全部下車，開始1.3公里徒步參觀夢幻地下迷宮，全程約1.5小時。

鐘乳洞由地下水長期溶蝕石灰岩層形成，由上往下增長叫「鐘乳石」，由地面往上增長叫「石筍」，鐘乳石和石筍相連結就成為「石柱」。水滴沿洞壁滲流而下結晶像簾幕是「石簾」。鐘乳石每100年才增長1厘米，隨便一根年齡要幾千或幾萬年，非常珍貴，不要隨意觸碰破壞，賠不起呀！有水池地方切勿投錢許願，錢幣金屬物質會破壞洞內生態。鐘乳石基本是白色，因含礦物質及侵蝕方式不同，顏色和造型亦有別，紅色因含有鐵質，綠色因受光污染而成，千變萬化造型有像花球，有如晶瑩冰柱，可以發揮天馬行空想像力，增加趣味性，如這組合我稱為「三王朝見聖嬰」。

為了保護鐘乳石近距離欣賞原貌，只有白和黃色兩種燈光，講真：無多餘五顏六色射燈修飾，無人工化，無突如其來音樂歌曲，反而更能欣賞其天然地貌原始美態。洞內禁止使用三腳架和閃光燈拍攝，偶然有閃光燈一閃，工作人員立即制止，還要避人群，我守規矩照片黑漆多，正傷腦筋，如有神助，遲我們五天出發周彩雲女士傳來美麗相片分享，在此致謝。未完待續。

旅遊資料只供參考，更多相片請登入 [chewing33.blogspot.com](http://chewing33.blogspot.com) 或聯絡電郵 [chewing33@gmail.com](mailto:chewing33@gmail.com)

# 瞬間融化你內心的“炸毛寶寶”

• 藍色樂園



最近刷爆網絡的日本炸毛寶寶有沒有萌化你的心？她一出生就擁有不尋常的髮量，不僅如此，隨著時間越久頭髮更加濃密，她是「Chanco」。

在日本神戶，日本潘婷在2019年1月7日發起了“#HairWeGo my Hair Move Me Forward”活動，選出了這位獨特的品牌大

使——發量驚人的炸毛嬰兒Chanco，寶寶的驚人

髮量更是讓“小小年紀”的她火爆全球！

Chanco寶寶2017年12月出生於京都府，現在才剛滿1歲零1個月，在她四個月大的時，母親就在Instagram上註冊賬戶，開始發佈寶寶的照片，獨特的蓬鬆頭髮和濃密驚人的發量讓她在短時間便擁有了超過30萬粉絲，粉絲們還給她起了個可愛的名字：“炸毛寶寶”。

如果不說，你一定會覺得是Chanco爸爸媽媽幫她戴上假髮的吧！但這真的是Chanco天生的，不止擁有一頭濃密的頭髮，還有一雙圓圓大眼，相信未來的顏值一定不容小覷。

這髮量，小編我也自愧不如呢！



# HONDA 於北京車展全球首發

## 全電動概念車 Honda SUV e: concept



本田（HONDA）旗下汽車的電動化步伐原本較為慢，不過現在正加快速度推出電動車，並且積極搶進中國這個全球最大的電動車消費市場。除了去年推出 Honda e，本田汽車在本年度北京車展中，推出為中國市場開發的純電動概念車 Honda SUV e: concept，以及本田在中國市場的首款插電式混合動力車型 CR-V SPORT HYBRID e+。

按本田的說法，Honda SUV e: concept，是以「一觸未來」為設計理念，採用極富未來感和科技感的設計語言，她是由本田中國的年輕設計團隊所主導設計完的，她也是繼 Honda e 之後，本田的第二款純電動車，具有時尚動感的外觀，車頭燈採纖細的設計，並且以LED光條穿左右車頭燈，串接左右的車頭燈，同時全車也採全玻璃車頂，由前擋風玻璃延伸到車尾擾流，營造懸浮式車頂的概念。另配備繁複的鋁圈。尾燈也很洋溢未來科技感，纖細的尾燈與車頭燈相呼應，並且以LED光條銜接左右尾燈。本田表示，這台純電動SUV主要傳遞的是其座艙內的先進數位科技，並搭載本田下一代車聯科技，Honda CONNECT 智導互聯系統，結合AI智慧助理，並實現更全面性的互聯網功能，並有OTA線上升級等功能。SUV e: concept 搭載了下一代 Honda Sensing 慧聯網功能，具有更先進的ADAS先進駕駛輔助系統，具有更強的識別能力以及預測和決策功能，並且還配有一個攝影角度更寬的攝影機，以及一個360度雷達偵測功能，讓車輛可擁擁在有多個方向的感應偵測。

在動力方面，Honda SUV e: concept 也結合高精密度的控制技術，實現運動化電動車的理想，具備特有的反應靈敏而快速的駕駛經驗。本田常務執行董事兼中國本部長井上勝史表示，基於 Honda SUV e: concept 開發的純電動車將儘快在中國實現量產。



此外，本田在此次北京車展中展現擴大電動車產品陣容的決心，在車展中推出了為中國開發的首款插電式混合動力車型全新CR-V SPORT HYBRID e+，搭載了本田獨有的插電式混合動力系統，該系統採高效雙電動馬達組合的i-MMD油電複合動力系統為基礎，透過高容量電池、高功率輸出，以及轉換器的高輸出，大幅提升續航里程和系統效率，純電力驅動的最大續航里程達80公里以上，幾乎可滿足日常生活的有用車需求。同時，該車型還實現與純電動車沒有兩樣的快速加速反應與寧靜度，並透過本田獨創的封裝技術，打造出舒適愜意的車內乘坐空間，CR-V SPORT HYBRID e+將於明年年初上市。

# GENM 31

## 第31屆金曲獎 頒獎典禮



龍祥頻道  
LS TIMES TV

10月11日 8 PM

### 每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四  
THURSDAY  
Oct 8

0:20 絕世好BRA  
2:25 新聞重播  
3:40 不能沒有你  
5:25 借錢專家  
7:00 夏有喬木, 雅望天堂  
8:45 妖貓傳  
11:00 三十而已  
12:05 絕世好BRA  
14:25 最佳拍檔之大顯神通  
16:35 不二神探  
18:40 30分鐘大放燄  
19:05 娛樂頭條  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 三十而已  
21:10 香港奇則  
21:40 使徒行者2: 諜影行動  
23:40 你好, 之華

星期五  
FRIDAY  
Oct 9

1:55 新聞重播  
3:10 友情歲月山雞故事  
5:10 鬼研部  
6:50 30分鐘大放燄  
7:20 不二神探  
9:10 使徒行者2: 諜影行動  
11:00 三十而已  
12:05 你好, 之華  
14:25 友情歲月山雞故事  
16:30 大搜查之女  
18:40 30分鐘大放燄  
19:05 娛樂頭條  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 三十而已  
21:10 茶餐廳龍虎榜  
21:40 春嬌與志明  
23:45 人面魚 紅衣小女孩 外傳

星期六  
SATURDAY  
Oct 10

1:50 新聞重播  
3:05 最佳拍檔之大顯神通  
5:00 賭俠1999  
7:00 30分鐘大放燄  
7:25 大搜查之女  
9:10 春嬌與志明  
11:10 香港奇則  
11:35 經典, 怪談  
12:00 IVY USA 節目  
12:35 人面魚 紅衣小女孩 外傳  
14:45 賭俠1999  
16:50 十二夜  
18:30 茶餐廳龍虎榜  
19:00 週一特談  
19:30 香港有線新聞  
20:00 連體孤魂  
21:55 六福喜事  
23:50 香港有線新聞

星期日  
SUNDAY  
Oct 11

0:25 砂時計  
2:45 豬扒大聯盟  
4:40 最佳拍檔之大顯神通  
6:30 十二夜  
8:10 連體孤魂  
10:00 神奇旅快  
11:00 六福喜事  
12:45 砂時計  
16:04 豬扒大聯盟  
17:00 喋血雙雄  
19:00 30分鐘大放燄  
19:30 香港有線新聞  
20:00 第31屆金曲獎頒獎典禮

星期一  
MONDAY  
Oct 12

2:10 香港有線新聞  
2:45 願望樹  
4:45 三個受傷的警察  
6:35 30分鐘大放燄  
7:05 喋血雙雄  
9:10 願望樹  
11:00 三十而已  
12:10 第31屆金曲獎頒獎典禮  
18:40 30分鐘大放燄  
19:05 娛樂頭條  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 三十而已  
21:45 週一特談  
23:30 浮華宴

星期二  
TUESDAY  
Oct 13

1:10 新聞重播  
2:25 安娜瑪德蓮娜  
4:15 新不了情  
6:00 借錢專家  
7:35 完美假妻 168  
9:20 浮華宴  
11:00 三十而已  
12:05 安娜瑪德蓮娜  
14:15 新不了情  
16:45 冰封俠: 時空行者  
18:40 30分鐘大放燄  
19:05 娛樂頭條  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 三十而已  
21:10 經典, 怪談  
21:40 鐵拳浪子

星期三  
WEDNESDAY  
Oct 14

0:05 京城81號2  
2:00 新聞重播  
3:15 龍虎新風雲  
5:05 烈火青春  
7:00 冰封俠: 時空行者  
8:40 鐵拳浪子  
11:00 三十而已  
12:05 京城81號2  
14:15 龍虎新風雲  
16:15 野獸刑警  
18:40 30分鐘大放燄  
19:05 娛樂頭條  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 三十而已  
21:10 神奇假快  
22:00 夜宴

# 多事一周： 特朗普染病、綠黨黨魁



張子豐

中國武漢社會學學士  
加拿大紐芬蘭紀念大學社會學碩士  
現於卡城任職教師  
為省議員競選團隊核心志願者  
email: zifengz1992@gmail.com  
Oriental-CZ.blogspot.com

大家好，作者又例行和大家見面了。首先補祝各位讀者朋友中秋愉快！

鑒於本周的熱點事件較多，因此作者決定將本篇拆分為兩個部份，先分別聚焦兩件主要事件。其他熱點事件如果後續繼續發酵，作者將抽空在後續幾周為大家進行關注。

## 特朗普確診新冠肺炎

10月2日凌晨1時左右，特朗普在推特上發佈消息，稱自己與第一夫人梅拉尼婭均已確診新冠肺炎。此條消息發佈時，距總統大選選舉日僅剩一個月左右，因此消息一出，當場就吸引了全球各地的關注，其份量可以說比此前的首次候選人辯論還重。特朗普的感染不可謂不事關重大，因為它也意味著，在美國境內已肆意傳播數月的新冠病毒，已經傳入了白宮，甚至可能已經遍佈涵蓋整個華盛頓的美聯邦政壇核心圈。截至10月5日周一時，副總統彭斯、民主黨候選人拜登等人的新冠病毒檢測結果仍呈陰性，但考慮到該病毒潛伏期可長達兩周，這些重要人物應該說都還處在觀察期，距離“涉險過關”鬆口氣還遠著呢。而目前，白宮方面已確診的病例，除去總統夫婦，還包括總統助理希金斯（有懷疑稱正是她將病毒傳給特朗普的）、發言人麥克納尼、前競選顧問康威（即那位在電視採訪中說出“這是Covid-19，可不是Covid-1”名句的女士）、共和黨全國委員會主席麥克丹尼爾，以及特朗普的政壇盟友、現競選顧問、前新澤西州州長克里斯·克里斯蒂。（可以順帶一提，作者上周觀看總統候選人辯論時，觀看的是ABC新聞的轉播，當時克里斯蒂就是被邀請到演播室的嘉賓之一。未來幾周，美國傳媒圈子只怕是也不會太清靜。）另外，非常值得注意的是，有幾名共和黨籍參議員已經確診感染。這可能會影響聯邦參議院接下來的會議安排，並進一步影響原本共和黨正在全速推進的新大法官任命流程。

特朗普確診後，取消了部份原定的競選活動，並轉入醫院，全力接受治療。截至周一，他所接受的幾種療法當中，有數種看起來相當強力。例如，特朗普接受治療首日即接種的“雞尾酒療法”，即高濃度抗體接種：此療法可為患者提供大量抗體，

然而其成本也極高，或指可以百萬美元為單位計，此前也從未對公眾施行，甚至從未在食品藥品監督管理局（FDA）獲批准，屬於試驗性療法。除此之外，特朗普也已經嘗試服用瑞德西韋（此前一時被寄予厚望的“神藥”）、地塞米松（類固醇類藥物）等據稱可能強效，但副作用也可能極其嚴重的藥物，可謂擺出了要和新冠“拼命”的架勢。而事實上，已經74歲、身為男性、身體超重（以醫學標準被劃分為“肥胖”）的特朗普，本就是新冠感染的高危人群。此次他感染病毒，對他個人來說，實質上也非常凶險。不過，美國方面如此費心費力地治療總統的病情，恐怕也是綜合了多方面的原因：為了選舉活動的順利開展、為保證國家事務的正常運轉，乃至為保全美國作為科技、醫藥、綜合國力強國的顏面，應該說，也可理解。只是，畢竟美國疫情迄今為止的現實狀況，便是普通人染病去世數十萬，得到的關注從未比肩特朗普這個所謂的“瘋子”總統。就此來講，華盛頓這次為總統使出吃奶的力氣“抗疫”的做法，怕也是免不了會落點口實咯。

然而，誰曾想到，在特朗普的高強度治療剛剛開始三天左右，一切療效尚未明確時，周一（10月5日）下午，特朗普便堅決選擇出院了。特朗普本人對此堅稱，自己的病情已經得到控制，新冠疾病不足為懼；他走出醫院，以及回到白宮時，鏡頭前的步態與體態看起來也都算正常，一副似乎的確已戰勝病魔，不再有大礙的樣子。只是，基於我們過往對新冠疾病的了解，我們至少可以確定一點：特朗普作為高危感染人群，其病程很可能尚未過去，在未來十天左右的時間內症狀加重並非不可能。換言之，我們還需要繼續審慎看待特朗普的病情，至少在接下來大約兩周的時間內，都不可想當然地認為特朗普乃至白宮的病情已經過去了。甚至，我們或許做好看到更震撼消息的心理準備：考慮到華盛頓政客間頻繁接觸的狀況，白宮與參議院目前已查明的感染，說不定僅是更大範圍內新冠疫情的開端。

特朗普的確診，將可能大範圍影響總統大選前這最後一個月“關鍵期”的原有安排。由於彭斯副總統理論上來說仍處於感染觀察期，原定於7日進行的副總統候選人辯論很可能要相應做出一些改動，例如施行更多的防護措施等。至於後兩次總統

候選人辯論，在特朗普病情尚未明朗、拜登同樣處於感染觀察期（換句話說，仍不能排除他在未來兩週內確診的可能）的情況下，究竟最終會作何安排，更是難以確定。另外，雖然相信大家都不願有此預期，但是若特朗普病重乃至“被病毒戰勝”（此一推測或許過重，但是綜合考慮特朗普的狀況，應該說現在沒人能排除這種可能性），不能繼續參選的情況下，兩黨與各方各自將會有何動作，也極難預見。因此，綜合來說，在現在這個時間點，我們無論做出何種預測，只怕都為時尚早。而接下來幾週內，這場已經可謂混亂空前的總統大選的形勢，將會如何發展，我們將會繼續為大家跟進。

## 加國綠黨選出新黨魁



Annamie Paul

10月3日下午，加國綠黨黨魁選舉結果開票，來自安省的律師安納米·保羅（Annamie Paul）於八輪計票後最終勝出，接替梅伊，任加國綠黨新一任正式黨魁。根據報道，保羅有非洲裔及猶太裔血統。她的勝出，標誌著可見少數族裔的女性首次就任加國聯邦主要政黨的黨魁。

本次綠黨黨魁選舉值得注意的一點，是在八位候選人中，並沒有現任國會議員的影子。除去卸任的綠黨黨魁梅伊，加國綠黨另兩位現任國會議員阿特文（新賓士域省）和曼利（卑詩省）皆在選前明確表示不會報名參選。這意味著，在黨魁投票之前，綠黨的新任黨魁（無論是誰）就已確定不會持有國會議席，也因而將面對如何進入國會下議院，和其他黨魁站上同一舞台競爭的問題。出於相同的原因，剛剛卸任黨魁的梅伊也將繼續擔任綠黨在國會中的黨團領袖。不過，目前綠黨方面還沒有明確說明梅伊這一職務的任期將截止至何時。考慮到綠黨規模小，支持率不穩定，作者猜測梅伊的職務之所以沒有設定卸職時間，可能是希望在未來各種狀況出現時，綠黨黨團可以保留一些做出應對的靈活性。

本次綠黨黨魁候選人中，最可圈可點的，大概要算前溫尼伯市市長、前安省政府廳長簡萬里（Glen Murray）。這位老兄的政治生涯起步在緬省，擔任溫尼伯市長時被譽為北美地區首位“擔任大城市市長的同性戀人士”；2004年他卸任市長後，遷居安省，後又轉戰安省政壇，作為安省自由黨籍政客在公眾視野內活躍。此次他轉而競逐聯邦綠黨的領袖職位，應該說大概率有一定程度的投機成分（畢竟如果他獲勝，可以直接一躍成為主要聯邦政黨的黨魁），但硬要說來，也不算和他的簡歷完全脫鉤：2014年至2017年間，他在安省內閣擔任的最後一個職務，就是該省的環境及氣候變化廳長；自安省內閣卸任後，他還曾短暫地移居卡城，在聚焦能源業環保問題的彭比納智庫

（Pembina Institute）擔任過一年的執行董事。不過，作為政治履歷上最高光的候選人，在此次綠黨黨魁選舉中，他卻遭遇了滑鐵盧——支持率一直不高，總體來說僅排在所有候選人中第四位，最終於第六輪計票後遭到淘汰。實際上，綠黨作為加國主要政黨中，黨團規模最小，意識形態凝聚力卻最強的一個，其內部一直保持著某種“小圈子”的特點，活躍份子間大多相互是熟人。作為一位外來者，簡萬里可能就吃了這種“熟人圈子”的虧：參與綠黨活動時間較長的黨內人士（包括普通黨員），可能普遍地對他不信任。事實上，本次黨魁選舉挺進到最後一輪的兩位候選人——後來成為新黨魁的保羅，及另一位來自魁省的律師拉斯卡里（Dimitri Lascaris）——都曾為綠黨出戰過聯邦大選：拉斯卡里於2015年曾為綠黨出選過安省倫敦西選區；保羅則於2019年出選過多倫多中心選區。可以想見，在綠黨內為數不少的長期忠誠支持者眼裡，簡萬里這種政治野心基本寫在腦門上，“半路殺進來”的候選人，形像估計不怎麼樣，特別是在和保羅、拉斯卡里一類長期不計名利、為本黨理念奮鬥的“老革命”一對比之後。而綠黨本身偏左翼、重理念的政治傾向，也決定了類似簡萬里這種主打經驗的“建制派”候選人的競爭力會打折扣，而如保羅這樣的少數族裔候選人，則會受益於黨派的左翼傾向，表現出更強的競爭力。

前文已經說到，保羅就任新聯邦綠黨黨魁後，面臨的首要問題，便將是找機會進入國會，以證明自己有和其他主要政黨黨魁“對線”的實力。作為綠黨此前在多市中心選區的候選人，他作為新黨魁，可以從這段經歷中得到一點好處：多市中心選區，正是今年早些時候，前聯邦財長莫諾辭職後，留出的空席位，也是一個預計將進行補選的選區。作為上次聯邦大選中，綠黨在該選區的候選人，保羅預計將可利用一些當時打下的群眾基礎，來輔助自己的補選。不過，多市中心選區雖然政治傾向偏左，但是對綠黨的認可度向來一般。2019年時，保羅雖然在該區獲得了3800多票，並使綠黨的支持率也上漲了4.5%左右，但是這些支持率不但應該說只有莫諾獲得的幾分之一（獲得31000多票，57.3%的支持率），也僅是有限地追近了新民主黨籍候選人（12000票左右，22%的支持率）。即便是莫諾辭職後，各大媒體預測本選區的補選時，也通常將其視作一個“自由黨的安全選區”，而近乎沒怎麼提到過綠黨的姓名。就補選的問題而言，保羅已經表示，將在選區主打本地牌，利用自己生長於多倫多，且已在本選區認真參選過一次的經歷為基礎，對抗其他各黨可能安插的“空降候選人”（之前作者曾經寫到，小杜魯多可能會找來金融專業人士空降本選區，進入國會與內閣，就任新財長）。不過，考慮到綠黨此前的總體支持率，以及疫情危機與經濟低谷中氣候變化議題重要性的相對下降（削弱了綠黨招牌綱領的吸引力），應該說即便有黨魁光環加成，保羅若想贏下多市中心選區的補選，預計也將是比較困難的。



American Customer Satisfaction Index®

## 客戶滿意度指數調查

根據美國客戶滿意度指數（American Customer Satisfaction Index，簡稱ACSI）分享了新數據，Apple Mac 和 iPad 在 2020 年的滿意度仍是電腦類製造商中最高的。在 2020 年家用電器和電子產品報告中，蘋果（Apple）獲得的 ACSI 得分為 82，比 2019 年的得分下降了 1 分。但對蘋果的滿意度得分仍舊超過了三星（Samsung）81 分、宏碁（Acer）78 分、亞馬遜（Amazon）78 分、華碩（Asus）77 分、戴爾（Dell）77 分、惠普（HP）77 分。得分包括筆記本電腦，平板電腦和台式機，但將它們分別統計時，三星和蘋果在平板電腦這類的客戶滿意度相同。

整體行業排名類似手機行業的結果，也就是三星和蘋果兩強爭霸的局面。在這一行業中，蘋果和三星長期以來一直在為贏得客戶滿意度而進行烈爭奪。儘管蘋果的滿意度指數下滑了 1%，但他們仍以其 ACSI 得分 82 領先於 PC 行業，與其在手機行業中的排名相符。三星再次排名第二，僅以 81 分低了蘋果一點。另外，在所有製造商的總體客戶滿意度方面，台式機，筆記本電腦和平板電腦仍落後於智能手機的總體滿意度。

在過去的五年，蘋果和三星都表現出了很高且穩定的客戶滿意度，除了其中一個年份以外，其他時間僅差了一點。蘋果公司在整個客戶體驗中繼續保持領先地位，在設計上獲得了最高分。三星在價格方面有一定優勢。影響客戶滿意度等級的因素包括設計，圖形和聲音質量，配件，軟件和應用程式的可用性，操作簡便性，系統和處理器速度。

最後說一下評分方式，ACSI 使用來自對 14,698 名客戶的訪談數據來分析客戶對個人電腦，電腦軟件，家用電器，電視等的滿意度。被調查的客戶被要求評估他們最近購買的最大製造商產品的體驗。

### AMERICAN CUSTOMER SATISFACTION INDEX: PERSONAL COMPUTERS

COMPANY	2019	2020	% CHANGE
<b>Personal Computers</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>0.0%</b>
Apple	83	82	-1%
Samsung	81	81	0%
Acer	77	78	1%
Amazon	79	78	-1%
ASUS	76	77	1%
Dell	77	77	0%
HP	78	77	-1%
All Others	74	76	3%
Lenovo	74	76	3%
Toshiba	77	75	-3%

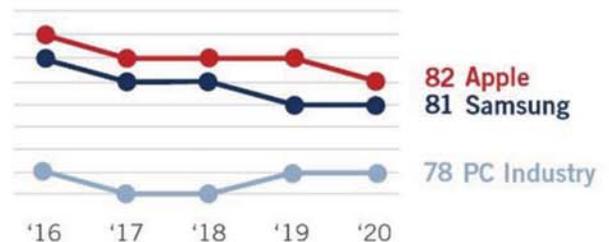
0-100 Scale

© 2020 American Customer Satisfaction Index. All Rights Reserved.

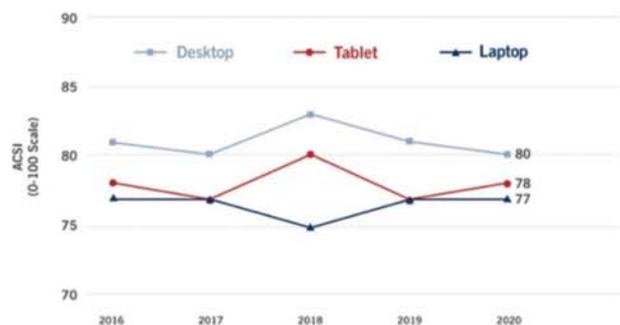


### PERSONAL COMPUTERS

Apple and Samsung dominate top of ACSI PC rankings for five years.



### PC INDUSTRY 5-YEAR ACSI Trends by Device



© 2020 American Customer Satisfaction Index. All Rights Reserved.



## 蘋果官方 將 iPod nano 列入 古董產品名單



蘋果公司 (Apple) 官方宣佈將第七代 iPod nano 加入了其古董和過時產品名單，正式將標誌性的nano系列中的最後一款iPod定為「古董產品」。古董產品列表中的設備銷售時間通常為五至七年，在產品過了七年之後就會被認為是被淘汰的產品而徹底停止支援。蘋果在2015年推出了第七代 iPod nano 的更新版本，那是最後一款 iPod nano。現今這款設備已經推出了五年，因此被列入了古董產品名單。

蘋果從2005年9月推出初代 iPod nano，在nano系列的生命周期中，蘋果重新設計了該系列幾次。第一代 iPod nano 的外形設計與標準iPod相似，但外形更纖細，更容易裝進口袋。2012年9月，蘋果推出第七代 iPod nano，它擁有 iPod touch 風格的多點觸控顯示屏和Home鍵，不過nano和touch產品線因為非常相似，所以蘋果最終取消了 iPod nano。蘋果在2015年7月對第七代 iPod nano 進行了更新，增加了新的顏色，但設計依舊不變。到了2017年7月，蘋果把iPod nano 與 iPod shuffle 一起停產，因此，iPod touch 成為了蘋果唯一還在銷售的iPod。

蘋果古董產品清單上的設備依然能夠接受蘋果和蘋果服務商的硬件服務，但這要視維修組件的供應情況以及法律要求的情況而定，過時產品無一例外地無法獲得硬件服務。除了第七代 iPod nano 之外，最初於2012年10月發佈的第五代 iPod touch 也被列入了古董產品名單。



初代 iPod nano



第五代 iPod touch



第七代 iPod nano

# 不應被遺忘的善心人艾偉德

■ 宇軒

19世紀的中國，曾經有不少傳教士攀山洩水前來傳播福音，在那個還是以男性當道的年代，傳教士多為男性，鮮有女性前來傳教。但在1930年，中國卻迎來了這位來自英國倫敦一個普通工人家庭的女傳教士，艾偉德Gladys Aylward。

出生於1902年的艾偉德，父親是一名郵差。她早年並無機會接收太多教育，曾做過侍女。偶然讀了一篇關於中國的文章，了解到中國百萬人民從未聽過耶穌基督，於是她決心到中國傳教。1930年，她花掉自己所有的積蓄，乘船和火車，穿越蘇聯，途中更因證件寫錯被拘留。之後又改道日本，最終到達了天津，又長途跋涉到達山西陽城縣，接替年老的衛理會傳教士珍妮勞生的職位。在這個小縣城，艾偉德開始學習中文，並與珍妮合力開設了八福客棧。所謂八福，就是愛、德、恭、忍、忠、真、美、信。數月後，珍妮病逝，客棧經營陷入了困境。所幸的是，艾偉德被當地聘請擔任“放足專員”，有了固定薪酬。於是她努力適應當地生活，改穿中國服裝，吃中國食物，說當地方言，像是一位普通的中國婦人。她常年走村串戶，致力於終止陽城的纏足惡俗。在此期間，艾偉德開始收容孤兒。

第一個孤兒，是她用了九便士，在陽城大街上，從一個女人口販子手中買來的。孩子病得很重，又瘦又髒，全身是瘡，正暴曬在陽光下。孩子緩解了艾偉德的孤獨感：“如此九便士就進入了我生活，填補了那痛苦的空虛感，這裡有個人是我可以愛、可關心的一一這個人的眼睛會因我的靠近而發亮。我幫她洗澡、喂養她，過了不久她就不一樣了，並且她令這個地方有如家一般。”往後的幾年，她陸續收養更多的孤兒，並加入了中國國籍。抗日戰爭爆發後，陽城縣被日軍佔領，宣教團體需保持中立。艾偉德厭惡日軍的暴行，她從中幫助救治中國難民和傷員，這一行為惹怒了日軍。1940年，艾偉德與94名孤兒被迫離開。日軍管制了大路，艾偉德必須帶著孩子們翻山越嶺，走人跡罕至的驛道。她沒有足夠的錢和足夠的食物，也沒有足夠的幫手。最大的孩子只有16歲，最小的3歲。政府只為她提供了一些“足夠維持到下個城



圖1 剛到達中國時穿起唐裝的艾偉德

圖2 艾偉德與部份孤兒在一起

圖3 艾偉德回英國後受到當地電視台採訪，懷抱著的是其中一位當時在中國收養的已成年的孤兒的孩子

圖4 1940年，數十位孤兒在八福客棧前的合影，之後他們便開始艱苦的12天遷徙到西安



圖5 老年時在台灣定居的艾偉德  
圖6&7 影星英格烈·褒曼出演以艾偉德故事為原型的電影《六福客棧》

鎮”的糧食，派了兩個人幫助搬運。艾偉德的第一步計劃是抵達垣曲，在那裡渡過黃河。陽城與垣曲，兩地縣城相隔約170公里，今天自駕不過幾個小時，艾偉德帶著100多個孩子在山區一共走了12個日夜：“我們睡在路旁或廟寺裡。有一次我們在兵營裡渡過一晚，但通常我們躺在無遮蔽的天空下。我們沒有氈子，所以我們擠在一塊睡使彼此溫暖。我們沿路乞討食物，但常常我們晚餐只能吃稀麥片粥。日子逐漸過去，孩子們變得焦躁、極度疲憊並常常流淚。‘艾偉德，我的腳痛’、‘我的鞋子穿破了’、‘艾偉德，我的肚子痛，我不能再走了’……大的孩子累得無法背小的，我們行進的距離愈來愈短。”12天後，她們抵達垣曲。但迎接他們的，不是豐盛的食物，而是絕望。根據“焦土抗戰”的指示，國軍已將這座城市棄置，“每間屋子都是空的，那裡沒有任何食物，孩子們失望地大哭。”艾偉德找到幾個負責警戒的士兵，乞求食物，但士兵們回應：自己的糧食也只夠吃三天，沒有辦法喂養90多個孩子。日軍隨時可能打過來，渡船已全部被國軍管制在了對岸，停止行駛。孩子們沒有吃的，也過不了河。在垣曲的第一天，所有人聚在一起，喝了一鍋稀粥。第二天，艾偉德安慰孩子們很快就能過河，河那邊有很多食物，然後再次去向駐軍乞求糧食，但所得甚微。走投無路之際，她質問自己：其他人都不為孩子們煩惱，為何我要讓自己陷入這樣的困境？第三天，一位中國軍官意外到來，用暗號為他們從對岸招來了一艘船。送孩子們上船前，軍官對艾偉德說：“你選擇了一份奇怪的工作”。過河後，孩子們飽餐了一頓。艾偉德的第二步計劃，是坐火車前往西安。但這個計劃也破滅了。火車朝西安只走了一段就停下來，他們被要求下車。理由是前方鐵路在日軍的炮火射程範圍內，火車不能繼續前行。孩子們要去西安，只能翻過另一座山，抵達潼關。兩名士兵被派來幫助艾偉德：“這段旅程遠比我們曾經歷的更差。山路陡峭並且多處坍塌。我們必須



爬過鬆動的岩石並滑下陡峭的山坡。這段旅程有如惡夢，若沒有士兵的幫忙，很多孩子絕無法走完。當他們到處滑行之時，我們必須持續地注意他們。”爬了兩天的山，艾偉德和孩子們抵達潼關。車站的管理員告訴她，日軍能從對岸炮擊到鐵軌，這裡已不再有火車行駛。艾偉德絕望地哭喊，管理員心軟了，告訴她，每天黎明前，會有一輛列車關閉燈火，冒著被炮擊的危險通過潼關。如果艾偉德能保證孩子們的安靜，那麼他可以幫助他們登上這輛火車。這輛火車也只開了一小段。艾偉德與孩子們再次下車步行，一路乞討了三天才抵達西安。在西安城門口，她再遭打擊——城內糧食緊張，西安已對難民關閉了所有城門。病得渾渾噩噩的艾偉德，絕望地繞著古城牆轉圈。幸好好心人指引，她得以將孩子們帶往扶風，那裡有以宋美齡的名義設立的陝西第二保育院。旅程至此結束，孩子們奇跡般的一個也沒有少。

此後，她在陝西、甘肅及四川等地傳教。1949年，47歲的她回到闊別多年的倫敦。她在中國的事跡被英國廣播公司知曉，於是將她的經歷寫成了《小婦人》一書。並找來英格烈·褒曼Ingrid Bergman參與拍攝電影《六福客棧》。之後艾偉德到台灣定居（當時被中國拒簽），兩位受她收容之恩的年輕人在碼頭像兒子迎接慈母般接她下船，讓她非常感動。宋美齡在接見中，感謝她為中國兒童所作的一切。艾偉德於1970年去世，享年68歲。



何超盈變身 梁女

近日，四太長女何超盈成功甩肉，迫不及待在網上Post自己的瘦身照。的確，前後對比非常明顯。由於超盈屬於易胖體質，容易水腫，加上BB在腹中發育比一般的BB同階段要大兩倍，所以一公佈懷孕喜訊後，立馬被拍到肥胖照。不知實情的媒體，當時還以為她懷有雙胞胎。當大家都以為超盈產後會快速瘦身，但她卻依舊保持“圓潤”身材整整一年。做過媽媽的過來人，都肯定知道當中理由了。如今她為了能更好地與會走路的女兒互動玩耍，不惜努力減肥，終於見到成效。當然心急要公共天下啦！



瘦身成功後，變回混血小美女的超盈，自信心也回來了。據說，她也是在醫生的指導下健康減肥，主要也是想有更好的體魄陪伴女兒成長。

懷孕時的超盈胖了不止一圍，網友大呼認不出。



同一套衫，同一地點，超盈坦言變化很大。



霍思燕懷孕 爆肥



其實，原來圈中亦有不少因懷孕發福嚴重的媽媽們，別以為女星清一色懷孕都只胖肚子不胖四肢（不是每個人都像李嘉欣、陳凱琳、昆凌那樣）。不少媽媽們為了腹中孩子的健康，或本身像超盈的易胖體質的話，都會胖得胖若兩人！

所以，媽媽真的不易做，明星亦和我們普通人一樣。有空的話，記得善待家中的老媽子了！

內地女星霍思燕，產前與楊冪身材相當，十分嬌小可愛。但懷兒子時候體重暴增100+斤，嚇壞網友。多年後，霍思燕終於瘦身成功，與兒子和老公一起參與不少真人Show錄製。

熊黛林雖然貴為超模，但懷孕時也和普通人沒兩樣。由於懷的是雙胞胎，阿Lynn坦言整個懷孕過程非常難受，也發福不少。



曾經出名愛美如命的“美容大王”大S在懷二胎時也水腫嚴重，更在產房心臟病發，一度休克。她坦言是女兒救了自己。如今，大S依然難以恢復產前纖瘦的身材，但她更享受有兒有女的平淡生活。



娛樂  
八一八  
·Hi姐

# 老媽不易做 明星亦一樣



Raymond Lau

劉俊文

(英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymondlau404@gmail.com



202 - 5403 Crowchild Trail NW  
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040  
網址：www.raymondlau.net

## 西北 Hamptons \$749,900



獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚氣開揚，花崗岩檯面，w/土庫全部完成。只售 \$749,900 廚房及全廁，共 1,600 呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

## Pizza 外賣店 \$139,900

東主經營超過35年，歷史悠久，大量長期熟客，生意穩定，生意廣告。生意財工具齊，租約長，容易操作。

## 唐餐外賣店 \$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

## 東北 Renfrew 代客出租



獨立平房，1115平方呎，三房兩廁，土庫完成，雙車房，位於幽靜內街，五分鐘到唐人街。

月租 \$1,800



## 「論盡」樂壇

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

# 容易受傷的女人②



雖然王靖雯一曲《容易受傷的女人》令她一夜成名，但她曾經表示過並不喜歡這首歌，因為對它沒有一點共鳴，所以甚少在其演唱會演唱這首歌，在歷年演唱會中，她亦只有在紅館舉行的《王菲最精彩的演唱會》十八場演唱會中，於1994年12月22日的那一場再度演唱這首歌曲，而這演唱會亦打破了新人舉行演唱會場次最多和更換服裝最少（4套）的紀錄。

《容易受傷的女人》是一首很商業化的歌曲，但卻不是王菲所喜歡的音樂，這首歌是她在剛出道時仍處於受「鄧麗君影響」之下的歌曲。當時她還沒有形成自己的個人風格，而現在王菲的風格更是難以模仿和超越的。由於《容易受傷的女人》一曲商業色彩太濃，唱片公司只是為了迎合市場，而王菲卻覺得不唱也罷。

王靖雯於1993年推出了《執迷不悔》專輯，這亦是她第一次參與專輯的唱片封套設計，並且為專輯中《執迷不悔》一曲的國語版本填詞，這首歌亦成為她音樂生涯中最知名的代表作之一。該曲的粵語版是由陳少琪填詞，他寫出了王靖雯心中所想，而王靖雯自己填詞的國語版則剖白了她的心聲，在字裡行間都看得出她在憑歌寄意。在王菲往後的人生旅途上，無論在歌唱事業或者戀愛和婚姻，她就像歌詞中所言我行我素，按照自己所喜愛的生活方式去過活，曲中每一句歌詞都與她的經歷非常吻合，《執迷不悔》可以說是最能代表王菲的一首歌曲。



同年九月，王靖雯推出了其個人第六張大碟《十萬個為什麼？》，在這張大碟中開始感覺到他在曲風上的轉變，王菲在曲詞上表露出更多她本人對待生活的態度。在此大碟中，由林夕填詞，改編自Tori Amos主唱的《Silent All These Years》的《冷戰》，入選了1994年度十大中文金曲頒獎音樂會的「十大中文金曲」。

在這張《十萬個為什麼？》大碟中，筆者卻喜歡另一首歌曲《如風》，該曲翻唱自台灣歌手萬芳的《猜心》，由張宇作曲，已故的林振強填詞，筆者覺得很適合由王菲這種性格的歌手去演繹。此曲與王菲在1994年改編自愛爾蘭搖滾樂隊「The Cranberries」已故主音歌手 Dolores O'Riordan 的《Dreams》，由周禮茂填詞的《夢中人》有異曲同工之妙。

撮成改編這首《夢中人》的是資深唱片監製梁榮駿，而只有王菲才可以駕馭到這首歌的風格，因為沒有研究過「The Cranberries」的音樂，要演繹他們這類帶有 Indie Rock 風格的歌曲是一點都不容易的，而王菲本身很聰明，聽到就知道如何去表達這首歌，筆者亦很難想像到找那一位歌手去演繹此曲。《夢中人》一曲後來被導演王家衛選中為王靖雯有份演出的1994年電影《重慶森林》主題曲，這一年王靖雯更獲頒「十大勁歌金曲頒獎典禮」的「最受歡迎女歌星獎」，穩坐香港樂壇天后的地位。

--- 待續 ---

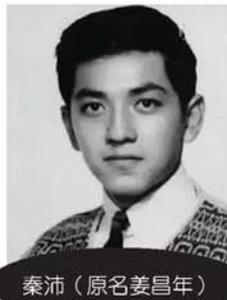
\* 歡迎登入 [raytheguitarist.blogspot.ca](http://raytheguitarist.blogspot.ca) 與專欄作家進行交流 \*



高化，上海演員  
(原名姜克琪，姜大衛  
及秦沛的生父)



姜大衛 (原名姜偉年)  
與母親紅薇



秦沛 (原名姜昌年)



幼年時的姜大衛  
在參與電影演出



左起為姜大衛、爾冬陞 (同母異父，  
父親是爾光)、秦沛



《新不了情》劇照

最近內地又迎來內地一綜藝節目，《演員請就位》的第二季。這個節目主要是由數名演員在節目設置的重重關卡中接受來自導演和觀眾的高標準考核，最終來角逐年度“最佳演員”的稱號。性質有點似早兩年章子怡做點評的《我就是演員》，但這個節目選演員的標準不一樣，而這季則請來趙薇、陳凱歌、郭敬明及香港資深導演爾冬陞。

爾冬陞，大家都很熟悉。除了他家另外的兩位哥哥(秦沛、姜大衛)都很出名外，爾導的電影作品也不少，更捧紅了靚靚(袁詠儀《新不了情》)、張柏芝做影后(電影《忘不了》)，以及舒淇憑藉《色情男女》獲得最佳女配角。經典作品如《門徒》、《三少爺的劍》、《旺角黑夜》等。爾導早年亦做過演員，曾參演多部邵氏的古裝片，顏值不輸今日的流量小生、小鮮肉。他當年在邵氏拍片時與余安安相識相戀，兩人8年後分手。之後他與Maggie(張曼玉)相戀3年，



張柏芝  
在《忘不了》中飾演單  
身母親，現實卻如此諷刺，  
她自己也成了單身母親



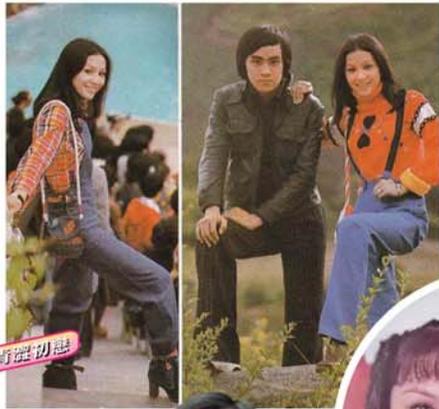
脾氣暴躁的袁詠儀，可以  
指著王晶罵，但爾冬陞訓  
她，她就只乖乖聽著。



爾冬陞，年輕時的古裝造  
型，有型有款。右下為與  
余安安合作的作品

娛樂  
八一八  
·Hi姐

# 爾冬陞火辣點評 《演員請就位》



傳聞當年與 Maggie 相戀時，投入工作的爾導發現 Maggie 狀態不佳，也會在片場大罵對方。火爆脾氣多年來未曾改變。



余安安

之後找了位圈外的幼稚園老師結婚，後再度以分手收場。這樣一位有份量的資深導演，來到一個評委水平“參次不齊”的綜藝節目（趙薇作為導演，目前只有一部《致青春》拿得出手，郭敬明就免提了，除了一部爛得“可以”的《小時代》系列，Hi 姐實在找不到他的閃光點。至於陳凱歌，實力是與爾導不相上下，只是近年的作品，大家也是有目共睹的“慘”。），想必會非常好看。這不，才播了幾期，便因為爾導的大膽直言，讓不少觀眾拍案叫絕。的確，現在的娛樂圈，正正缺少像他一樣有實力又敢說的導演。



歐陽真如行 EPO1 上



與圈外的幼稚園老師相戀

首次上演的一幕《三生三世十里桃花》，趙又廷的演技真不是吹出來的，演得真切動人又虐心。但模仿他的演員就被爾導一句：“你演起來真的很尷尬，好像在嚼香口糖”。懟得這位小鮮肉無言而對。更說：“你有梁朝偉帥嗎？靠帥只是很短時間”。一語擊中目前小鮮肉遇到的尷尬問題。之後爾導面對毫無演戲經驗的張大大（與楊穎、楊冪玩得很密的“同性友人”）“火力猛開”，直言對方在演“小偷”，眼神一點說服力都沒有。這位有特殊背景的



王晉

張大大



唯品合 汪華行 尔冬升 你自己要去想办法 尔冬升 是不是要（上）进修班 尔冬升 或者找一些好的老师 尔冬升 你要找那个老师直接跟你说 尔冬升 你没有演戏的天分的

張先生，當然也不會丟掉自己是主持人的優勢來個各種解釋：“壓力很大，大到掉頭髮去醫院；賽制不公平，為何評級越低的演員越要挑選難演的角色”。爾導聽後，不厭其煩地說：“你的解釋對我來說一點意義都沒有，誰沒有壓力？”迅速懟回去。只能說，現在還是鮮肉、流量當主導的內地市場，確實需要被“整頓”。藝人仗著有粉絲、商家支持，完全無正視自己的專業水平。那麼廣大流量們要是自身沒有這樣那樣足以傍身的才華，還是好好修煉演技吧，畢竟，誰都是有可能被取代的一天。