



如何挑選合適的可重複使用布口罩

• 芒果布甸

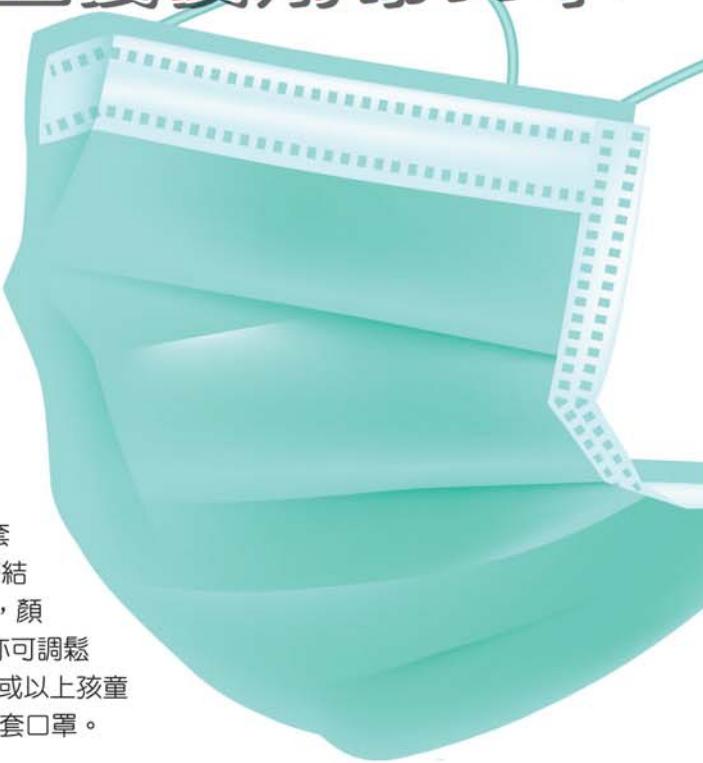
政府自上週頒佈全市需在室內及公共交通強制戴口罩後，全民歡喜。該政策雖然在8月1日正式實行，但已有不少人開始大量購買一次性口罩。其實政府亦建議市民可使用循環可洗的布口罩（只要用Detergent徹底洗淨再使用），只要是三層結構的，則會較為安全。雖然無法與醫用口罩相比，但不是很近距離接觸的話，布口罩依然可以提供一定的保護作用。市面目前的布口罩分兩種，一種是三層結構的較厚，另一種則是較薄的需要搭配即棄的Filter(據說能擋飛沫及防塵功能相當好，但價格不便宜)。今期小編就為大家介紹幾款本地牌子及其他牌子的布口罩吧。



OLD NAVY

這家的口罩價格非常親民，一套包含5個裝或10個裝出售。三層結構，純棉製做，無需使用Filter，顏色及花款非常多，耳部的繩子亦可調鬆緊。更有小孩的Size，適合3歲或以上孩童佩戴。一位顧客最多只能購買3套口罩。
詳情可上官網查看：

<https://oldnavy.gapcanada.ca>



GAP

與OLD NAVY同屬一家公司，但是它的升級版，口罩均是純棉製做，三層結構。但價錢會稍貴，一套包含3個口罩。花樣沒OLD NAVY那麼花俏，但勝在面料會柔軟舒適一些，可惜耳部的繩子無法調教鬆緊。亦有Family Size（8個裝）及兒童Size出售，適合4歲以上孩童佩戴，無需內置Filter。

詳情可上官網查詢：<https://www.gapcanada.ca>



ROOTS

加拿大的本土牌子，質量相當有保證。但價格較貴，單個出售。材料是65%聚酯，35%純棉，易乾亦可內置Filter。有多款顏色選擇，耳部繩子無法調教鬆緊，但提供M&S兩種Size選擇，暫無兒童口罩提供。

詳情可上官網查詢：<https://www.roots.com/ca/en/homepage>



Vistaprint

加拿大本土的印刷公司，可提供自製款式的口罩服務，相當有趣。若想要有性格又另類的口罩設計圖案，這裡一定能滿足你。有成人的Large&Small Size選擇，耳部繩子可調鬆緊，亦可內置Filter，更有小孩子的口罩供應。

詳情可上官網查詢：<https://www.vistaprint.ca/masks>





Frank And Oak

成立於2012年的這家加拿大服裝公司，口罩的價錢還算實惠，一套包含2個口罩。100%有機棉花製做，耳部繩子可調鬆緊，可內置Filter。每位顧客不能購買超過3套口罩，設計獨特，又簡約大方。

詳情可上官網查詢：<https://www.frankandoak.com>



MACKAGE

成立於1999年的加拿大服裝公司，這款口罩最大的賣點是防水！有M&S兩種尺碼供應，佩戴的方式比較特別，除了兩耳掛著外，更可套在後腦上調鬆緊。款式較單一，價錢也較貴。但防水的布口罩的確相當吸引。

詳情可上官網查詢：<https://www.mackage.com/ca/en>



IZ

於2004年創業的加拿大服裝公司，口罩設計分兩種。一種是常見的兩耳佩戴，一種是與MACKAGE一樣可套在後腦的特殊佩戴。100%全棉製做，設計款式較少，亦有兒童Size供應。

詳情可上官網查詢：<https://izadaptive.com>

Arraei

這家北美的服裝公司，口罩的最大賣點是竟然提供Toddler Size！雖然Public Health不建議少於2歲的孩童佩戴口罩，但若有需要，戴著還是讓父母安心一點。有別於常見的兩耳圈繩，這款口罩是可以自己綁起來調鬆緊，產品均是單色設計。

詳情可上官網查詢：<https://arraeicollective.com>

PS 另外在amazon亦有大量布口罩及Filter出售，質量參次不齊，建議購買時最好先看看Reviews。



否

Allstate.
交託在手 放心無憂

最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車 + 房屋保險

- 良好記錄
- 新屋
- 45 歲以上
- 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機 : 587-315-8500
電郵 : whui@allstate.ca
地址 : #234, 40 Country Hills Landing NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車 · 房屋 · 人壽 · 旅遊

受條款及條件限制，折扣會因地區而有所不同。商標由 Allstate Insurance Company 擁有，並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有。

余慕慈加拿大特許專業會計師
JAMES YEE PROFESSIONAL CORP.
Chartered Professional Accountant

三十多年會計經驗
提供英、國、粵、台山
多種語言服務

**•會計 •簿記 •年結及財務報告
•公司及自僱報稅 •公司註冊
•Payroll / GST**

歡迎
電話查詢

#10, 1015 Centre St. NW Calgary AB T2E 2P8
Tel: 403-230-8685 Fax: 403-230-2799
Cal: 403-606-6878 Email:jamesyee@telus.net

卡城強制口罩新附例 市府昨公佈最新修訂

卡城市府強制性要求市民在室內公共場所及公共交通工具上必須佩戴口罩。此臨時附例即將在8月1日起實施，到時如果市政執法人員發現有市民未有依足指引，在有需要的場所內未有戴上口罩的話，便會被罰款\$50，比原先制定的\$100罰款足足減了一半。正如南施市長上星期稱，向市民票控及罰款並非為求增加市府收入，祇是以此提醒市民，自律自重，為己為人，以自身及其他人的健康安全為要，希望所有市民到時都遵守新附例，齊心抗疫。至於所有商場及商鋪的東主，如果在入口處當眼的地方未有張貼足夠的佩帶口罩進內的告示海報，將被罰款\$200。

雖然在公共場所內必須戴上口罩已成法例，但卻有漏洞情況會發生。因在條例指引中，有少數羣組是受豁免的，如兩歲以下小童；因患病或有殘障而不能戴口罩人士等，但如因患病不能戴口罩而進入室內時，他們亦無須證明是否有病，到時可能導致客人與商鋪間產生不必要的矛盾，希望到時雙方能互相忍讓和包容。

日前卡城一間天主教教育局轄下的學校，因一名就讀暑期班的學生被確診染上新冠病毒，全校師生需自我隔離14天外，學校亦需作深層清潔。在亞省教育局剛宣佈全省所有公立學校將在9月下學季開始全面復課之際，居然有學生在暑期班內受感染，確實令更多家長們及教職員擔心。希望省政府及市政府各衛生健康部門，聯同教育局及校方甚至學生家長委員會等一同研討及制定一個更完善的方案，令所有人都能在最安全的情況下專心學習。

亞省今天公佈以疫情反覆向上，昨日新增133例，全省共10,603宗。卡城新增43例，共6,450宗。卡城以南地區新增14例，共1,630宗。愛城新增30例，共1,605宗。



2020年7月29日

• 志永

克羅地亞 十六湖國家公園 (二)

置身架在奔流上棧道，令人驚心動魄，來到高高低低 Sastavci瀑布群，奔騰河水，流經凹凸的石塊形成大小不一瀑布，激起點點銀光，水氣薄霧縈繞煞是好看！前方傳來轟隆隆水聲，加快腳步右轉就是78公尺高「Veliki Slap 大瀑布」，氣勢磅礴大瀑布由上方地勢較高 Potok Plitvice 河衝流而下做成，「飛流直下三千尺，疑是銀河落九天」感覺。漫天水花飄散滿臉，忙着擦眼鏡和相機水珠，很煩！太座叫我吸多幾口難得充滿負離子清新空氣補數！

沿著湖旁邊階梯慢慢往上走，下湖區(14) Gavanovac 湖，傳說富翁Gavan將珠寶財物藏在此湖中。湖水顏色多層次，隨著光線角度出現不同鮮綠、湛藍、深藍，太陽倒映湖中景致奇詭。瀑布和洞穴是湖特色，石灰岩沉積形成造成湖面高低差，形成一片片階梯「大階梯瀑布 Velike Kaskade」，瀑布旁是經典下湖區S形木棧道所在，經常擠滿駐足拍照人潮，很幸運當時遊人不多，心情興奮走在在湖中棧道，無阻擋近距離拍攝僅6公尺高瀑布群，嘩啦啦水聲不絕於耳。棧道尾端，一半隱沒在淺藍湖水下洞穴「藍洞 Modra Pecina」，寧靜優雅，旖旎迷人。洞旁棧道叉口順着梯階往上爬，通往80公尺高 Supljara Cave 山洞。老實說：臨場看不出特別美，少了幾分驚豔，要從高處往下看全景，感覺強烈震撼。

Gavanovac 湖過後就是漂亮「Slap Milka Trnina 瀑布」，瀑布以克羅地亞20世紀著名女聲樂家 Milka Trnina 命名，她出錢出力保育十六湖國家公園。下湖區最大(13) Milanovac 湖，傳說這裡有一座磨坊，主人叫 Milan。湖兩岸是20公尺懸崖，湖水似藍帶綠，絢麗色彩倍覺動人。下湖區最後一個景點 10 公尺高「Milanovacki 瀑布」，棧道旁激流狂奔，伸手可及水花泡沫。穿過茂宏樹林，接著來到上下湖交界，十六湖最大的(12)「Kozjak 湖」，湖面長達2350公尺、最深46公尺，是唯一有渡輪航行，來往湖岸三個碼頭連接上下湖區，湖畔亦有往上湖區登山步道。P3碼頭有大片草坪、禮品店、咖啡室、碼頭才有廁所和垃圾桶。野鴨划過平靜湖面，湖中大群鱒魚悠游已空見慣，靜靜觀賞純淨出塵湖光山色，一樂也！渡輪在Kozjak湖緩緩前進，將近20分鐘才到達十分熱鬧P1碼頭，下船後步行前往St2搭乘接駁車回到了入口1附近。

以為行程尾聲，誰知導遊帶領爬一段不短的山路，在懸崖頂端觀景台鳥瞰下湖區，嘩！正是網絡上出現經典美麗畫面！窄小S木棧道以簡單曲線跨越碧綠清澈湖間，棧道旁邊的小瀑布群和溶洞，優雅溫婉，陽光下山水絢麗色彩奪目，完美無瑕，景色美得難以傳言。不停地按下相機快門，實行有殺錯無放過，捕捉最美一刻，盡傻瓜機功能。再望遠點(12) Kozjak 湖正航行渡輪和連接(13) Milanovac 湖。臨離開前，再一次遙看對岸景壯麗Veliki Slap 大瀑布全景，把鏡頭再次拉近來看，這時瀑布上棧道人來人往肩摩轂擊，絡繹不絕。飛越千里而來只看到部份精華驚世美景，物有所值，心滿意足。

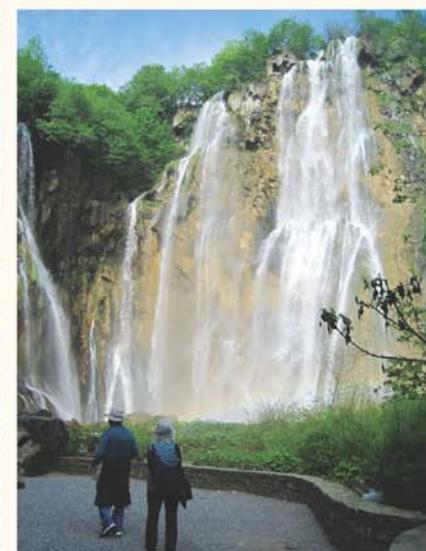
在附近傳統餐廳內蔽廊享用午餐，風涼水冷大啖忌廉湯，滿滿一大盤烤乳豬，乳豬香脆肉嫩，伴新鮮青葱蕃茄一齊食頗有特色，肥而不膩好食到暈，食完一於再添，甜點雪糕令口腔清甜。離開時一股燒烤香氣撲鼻，原來餐廳旁的小屋內正用木柴明火烤乳豬。未完待續。



經典美麗畫面S木棧道



藍洞 Modra Pecina



Veliki Slap 大瀑布

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」



美加餐具有限公司
B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品
恭祝各界新春快樂



花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel:403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax:403-262-6522

- 結婚花球
- 靈柩花被
- 開張花籃
- 長壽花圈
- 剪綵花球
- 花牌、花籃
- 祭帳、檯圍



相互關停領事館， 美中緊張關係升級



自新冠疫情爆發以來，同時也受美國總統大選臨近影響，美中關係自進入2020年之後，就一直顯得尤為緊張。7月22日上午，有消息傳出，美方已下令，將在三日內關停德克薩斯州休斯敦的中國領事館，隨後該領事館果於7月24日關停。同樣是在24日，中方作為反擊，宣佈已決定關停四川省成都市的美國領事館，當日該領事館已經著手準備關停工作，吸引了頗多當地群眾前去看熱鬧。這起相互關停領事館事件，標誌著不斷升級的中美對抗已經徹底突破了“貿易戰”的界限，正式延伸到了政治領域當中。

不得不說，此一番兩個大國之間的“擦槍走火”，著實挑動了一番許多人心中早已“繃緊”的緊張情緒。近些年，美國與中國大陸間建立了全球規模最大的雙邊貿易關係，而這一關係亦已成為全球經濟平穩運行的重要支點，許多人賴之糊口，許多國家靠著它創造的經濟穩態過活。自2018年美中之間爆發“貿易戰”時，不少人就已經在擔憂，兩國之前的緊張關係有升級為“新冷戰”或“熱戰”的可能。然而，以目前的情況來看，兩國間短期之內爆發“熱戰”的可能性並不大，而“新冷戰”的話，雖然長期來

張子豐

中國武漢社會學學士
加拿大紐芬蘭紀念大學社會學碩士
現於卡城任職教師
為省議員競選團隊核心志願者
email: zifengz1992@gmail.com
Oriental-CZ.blogspot.com



講確有可能，但若要成型，也尚需時日。特朗普政府此番雷厲風行的“關停”操作，背後的考量應該說更大程度還是對內（美國國內，爭取大選支持度）的。

之所以說熱戰短期內不太可能爆發，原因在於，目前美、中雙方身上，都缺乏挑起或參與大規模熱戰的積極性。美國方面，一方面是新冠疫情帶來的公共衛生狀況還沒有得到解決，美國若要集結兵力進行軍事行動，兵員的健康狀況恐將有隱憂，另一方面則是，正積極謀求連任的特朗普政府，實在不適合在大選年的當口挑起戰爭。這裡面又有兩點考慮：首先，若是特朗普政府選擇這個時候將美軍將士們送上前線，還是去對陣中國這個公認的軍事強國，部分軍人很可能會受傷、送命，而這勢必引發民間情緒的反彈，直接拖累特朗普政府已經不怎麼好看的支持率。這種情況對美國人來說應該並不陌生，越戰後期的美國國內形勢就是前車之鑒。特朗普和他的團隊雖然行事風格極端，卻也不傻，相信這點利害關係還是能搞清的。

其次，特朗普政府無論是以甚麼樣的程序發動戰爭，都會授民主黨以柄，落下競選期間遭受攻擊的口實。法理上來說，美國國家的宣戰權應該屬於國會（美國憲法的內容）；但在現在這個時間檔口，整個華盛頓特區之內，特朗普最不想碰的，無疑就是民主黨佩洛西坐鎮，無論特朗普說啥做啥，都會第一時間無條件反對、“下絆”的國會眾議院。而如果特朗普遵循某些總統先輩們的範例，直接繞過國會發動戰爭，也勢必會被民主黨罵得狗血淋頭；這，再加上戰爭對公眾情緒必然造成影響，到那一天，特朗普和團隊大概就不必謀劃連任了，直接準備收拾白宮裡的東西回老家吧。

有鑑於這些狀況，作者認為，在美國大選之前，美國高比率不會主動挑起對中國的熱戰。中國大陸方面顯然也能意識到



位於美國休斯敦的中國領事館



位於中國成都的美國領事館



這一點。實際上，作者認為，如果對比前段時間中印衝突期間，中國政府對印度的表態，就可以看到，大陸當局目前對美國採取的態度並不強硬。究其原因，大概也是看穿了當前這屆白宮的虛實，不想生事。

既然大選前不太可能，那麼大選後呢？這則牽涉到美國的下屆政府的施政重點的問題。以目前的狀況來看，民主黨候選人拜登有相當的當選可能性。如果大選後總統及班子“換屆”，那麼拜登的施政，將更可能重點聚焦“撥亂反正”，即修正特朗普團隊此前的各種極端政策，改善、緩和其帶來的問題，如對內的防疫，對外的與西方國家盟友間的關係等等。這個修正的過程，預計也將佔用新白宮團隊相當長的一段時間。在這個時期內，美、中之間估計都不太可能發生實質性的熱戰衝突。與此同時，可以注意到，上述的“修正措施”，也均是拉攏盟友、結成陣線的必要準備工作。這也正是作者之前說“新冷戰”需要一定時間成型的原因：特朗普政府在近幾年內奉行的“孤立主義”，不按常理出牌，已經攬得整個西方集團離心離德，老盟友們紛紛對美國冷淡下來，敬而遠之。對這一點，生活在加拿大的華人朋友們，應該都有體會。而美國目前最大的競爭優勢，就是之前多年領先、多年積累，攢下的豐厚信譽遺產，也就是“美國強大正義”在世界範圍內的精神感召力。美軍、美元這些美國的“霸權符號”，背後也是依靠這種信譽支撐。現在美國要動手，若是連曾經的“小弟”們都感召不回來，氣勢就直接輸在起跑線了，再加上內部經濟社會等方面已明顯暴露的結構性問題，這“新冷戰”恐怕沒法打。因此，作者認為，如果民主黨今年成功入主白宮，又想認真與中國打“新冷戰”，必然會耗費時

間與心思“打基礎”，而非快速切入與中國的對抗模式。

相對地，如果特朗普本人連任成功，很可能將延續孤立主義的國際政策，進一步推開盟友，反而更可能將推遲“新冷戰”的到來；但同時，鑑於屆時的特朗普及團隊無需再顧慮連任，為應對美中之間的衝突，他們可能將更傾向於採取極端、直接的舉措。一言以蔽之，如果特朗普連任，美中關係的走向可能會變得更加難以預測。其實，探討特朗普連任的可能性時，我們最需要考慮的重要影響因素，反而是特朗普及其團隊本身，而是在目前的糟糕局勢下，若特朗普仍能連任，極有可能是緣於美國社會中某股頑固而強大的勢力的推動。待到大選結束後，這一勢力也勢必會繼續攬局美國政壇，產生廣泛而深入的影響。

隨著時局發展至今日，應該說美中兩大國之間，爭奪消費市場與發展空間的矛盾已經演進到了難以化解的地步。兩國之間的關係，勢必將經歷一段坎坷期，相信各位讀者朋友也可以預料到。不過，作者認為，此次關停領事館事件，未必會代表今後美中摩擦將呈現的出樣貌。實際上，美國在整個冷戰期間，都曾和蘇聯保持正式外交關係，雙方在各自首都互駐使節直到冷戰結束。特朗普政府在非熱戰時期關停中國領事館的決策，實際上非常打破常規，更像是在展示一種“敵對”的心態，追求一種戲劇性的效果，而其目的，則很可能是在大選年，給特定的選民們看戲。因此，作者覺得，我們對此事的嚴重性，應該審慎判斷，除非後續事態發展確實提示預期糟糕，否則也不必過度往嚴重方向解讀。畢竟，特朗普政府常被戲稱“特沒譜”，也是有原因的。

一起來回味那些年的街頭美食 | 澳門篇

• 阿明

上期為大家介紹了澳門的咖哩牛雜，這期繼續介紹牛雜，但主打是牛雜粥。記得小時候阿明在廣州荔灣區還能吃到風味無窮的羊雜湯，湯中加點酸蘿蔔中和羊雜的酥味。冬天在路邊攤的寒風中吃上一碗，滿心滿足。可惜如今廣州已甚少飯店會做這味湯。今日說的這家楊六記牛雜粥，便是經典的路邊攤（擺街），頗有阿明小時候吃羊雜湯的感覺。但位置非常不好找，藏匿在曲折蜿蜒的橫街窄巷中。從議事亭前地廣場內的女媧廟前方小巷弄一直直走，看到草堆六街區招牌就右轉，便見到這家隱匿於鬧市的美食店。店主下午兩點才開賣，只賣四個鐘頭的楊六牛雜粥，沒有店面只有攤車，擺著幾張塑膠板凳，餐車台上泛黃的照片訴說著楊六牛雜粥曾經的輝煌。因為城市風貌轉變和都市人喜新厭舊的汰換下，老味道也慢慢的被遺忘。但當地街坊沒有忘記，依然隔三五日就會去光顧一下。老闆賣的東西單純，就只有牛雜粥、淨粥、淨牛雜(沒有加粥)三種。製作牛雜不容易，還是放在粥中就更難。因要去掉所有腥味、酥味、油脂，功夫很多。用泰國碎米煲數小時之久而煮出的粥如糜湯，清而不淡、簡而不樸。初嚐一口粥湯那股清甜與恰到好處的鹹味竄出，至今難忘。用這種清湯牛雜的處理方式，外觀

保留原貌、食材保留了原味。

幾乎沒有調味過的牛雜
燉煮軟爛，吃得到
牛肉本質的甜味
而不帶腥，入口如同棉花
糖般的牛雜
都已吞下肚
而渾然不
察。加點老
闆自製辣油
提香，味道更
完美！



Shaw) BlueCurve TV 912台
登記熱線 1-877-799-4990

Bell 677台
登記熱線 1-888-472-2222

TELUS 2810台 HD
登記熱線 1-888-759-3474

週日首映
朝花夕拾

拾芳

8月2日 5PM / 10PM

主演：郭羨妮、胡杏兒

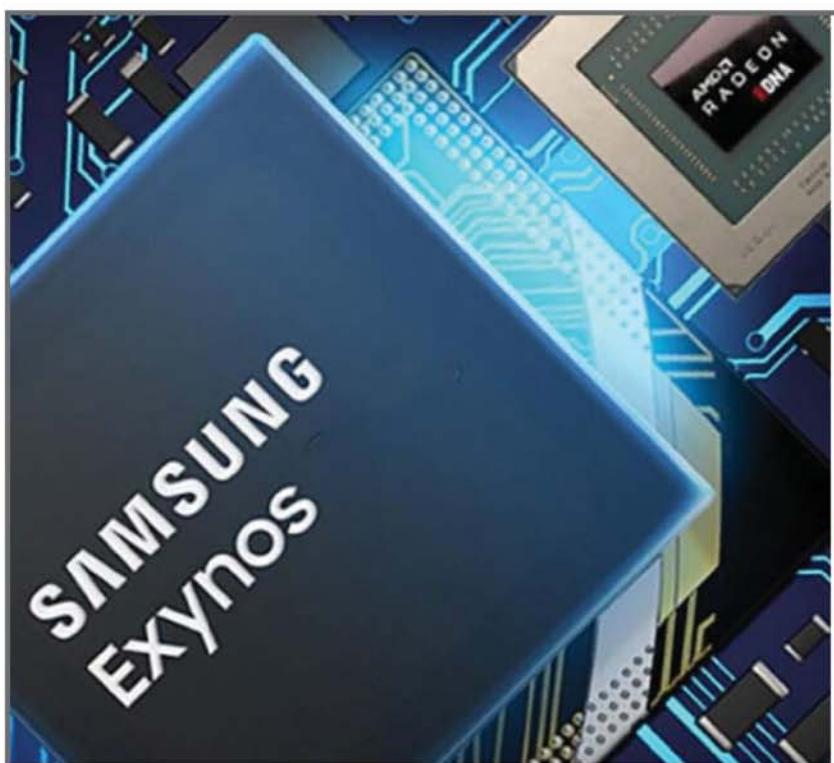
龍祥頻道
LS TIMES TV



Dearest Anita,...

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Jul 30	星期五 FRIDAY Jul 31	星期六 SATURDAY Aug 1	星期日 SUNDAY Aug 2	星期一 MONDAY Aug 3	星期二 TUESDAY Aug 4	星期三 WEDNESDAY Aug 5
1:35 新聞重播 2:50 偷吻 4:40 愛滋初體驗 6:20 30分鐘大放縱 7:10 保持通話 9:10 太極1從零開始 11:00 謂早幸福 12:10 富貴吉祥 14:20 人皮燈籠 16:30 火鍋英雄 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 是敢的 22:00 暮花 23:35 美好的意外	1:30 新聞重播 2:45 驚天大師王 4:20 男人胸丈人Home 6:05 刺穿新傳之殺人者 7:00 廉斬 7:35 保持 7:45 鐵獅 9:30 B+偵探 9:25 暮花 11:30 是敢的 11:00 遇見幸福 12:10 美好的意外 14:20 人皮燈籠 16:30 火鍋英雄 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 狼人開電視 21:40 B+偵探 23:30 大手牽小手	1:20 新聞重播 2:35 人皮燈籠 4:20 四個廚師—圍菜 6:00 偷吻 7:45 鐵獅 9:30 B+偵探 9:25 暮花 11:30 是敢的 12:15 經典,怪談 12:50 大手牽小手 14:50 四個廚師—圍菜 16:40 低一點的天空 18:40 科人開電視 19:00 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:40 幽靈號潛艇 23:35 香港有線新聞	0:10 一咬OK 2:00 化骨龍與千年蠶 3:40 人皮燈籠 5:20 愛滋初體驗 7:00 低一點的天空 8:45 陰容院在 10:25 美少女日本民宿 11:15 幽靈號潛艇 13:15 一咬OK 14:10 化骨龍與千年蠶 14:35 無人駕駛 17:00 朝花夕拾,芳華絕代 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 龍兄虎弟 22:00 朝花夕拾,芳華絕代 23:35 香港有線新聞	0:10 至尊無上 2:30 無人駕駛 4:10 港督最後一個保鏢 5:50 男人胸丈人Home 7:35 朝花夕拾,芳華絕代 8:45 陰容院在 9:10 龍兄虎弟 10:25 美少女日本民宿 11:00 遇見幸福 12:05 編碼遊戲 14:15 新紫師妹2美麗任務 14:35 恋愛凡花 16:30 朝花夕拾,芳華絕代 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 遇一样談 21:40 解碼遊戲 23:35 新紫師妹2美麗任務	1:25 新聞重播 2:40 賽車 4:25 愛情轟三 6:05 朝花夕拾,芳華絕代 7:40 朝花夕拾,芳華絕代 9:25 朝花夕拾,芳華絕代 11:00 暮早幸福 11:30 遇見幸福 12:05 編碼遊戲 14:15 新紫師妹2美麗任務 14:35 恋愛凡花 16:30 算吧啦、老豆！ 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 純典,怪談 21:40 低壓情慾望之城 23:45 兩個傻瓜的荒唐事	1:30 新聞重播 2:45 新愛中華 4:50 武狀元鐵橋三 6:30 30分鐘大放縱 7:35 恋愛凡花 9:00 低壓情慾望之城 11:00 暮早幸福 12:10 朝花夕拾,芳華絕代- 14:20 兩個傻瓜的荒唐事 16:30 算吧啦、老豆！ 18:40 30分鐘大放縱 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 純典,怪談 21:40 低壓情慾望之城 23:50 指甲刀人魔



前不久蘋果公司（Apple）剛剛宣佈未來Mac電腦將全部採用ARM架構的自研處理器，現在看來ARM平台有可能有新的入局者了。據媒體wccftech報導，三星公司（Samsung）傳出正在研發Exynos 1000芯片，有可能用於即將推出的Windows個人電腦。

這款處理器預計採用5nm工藝製造。雖然Exynos 1000最初可能是為了即將推出的Galaxy S21系列智能手機而開發，但有爆料者認為，三星可能也會將其用於即將推出的Windows個人電腦。據悉，三星目前還沒有決定新的SoC叫什麼名字，但有一點是肯定的。這款Exynos 1000的開發可能會促使高通迅速做出Snapdragon8cx的繼任者，Snapdragon8cx已經有兩年左右的歷史了，目前仍用在部分現代Windows個人電腦當中，就目前Windows個人電腦的ARM芯片而言，筆記本廠商並沒有太多選擇。

不過根據最新的報告，三星在5nm芯片產量上面臨困難，因此Exynos 1000可能會在此時推遲，這意味著採用三星定製芯片的Windows個人電腦可能會在2021年末才能上市。雖然三星因Exynos 990的性能和效率不佳而受到了很多抨擊，但三星即將推出的高端Exynos芯片似乎確實有一些希望。這個消息還是有一定的可信度的，畢竟手機和電腦的互通是大勢所趨，三星提前佈局這塊市場也算合情合理。

三星也要做
ARM電腦芯片

Mauri QHD
@MauriQHD

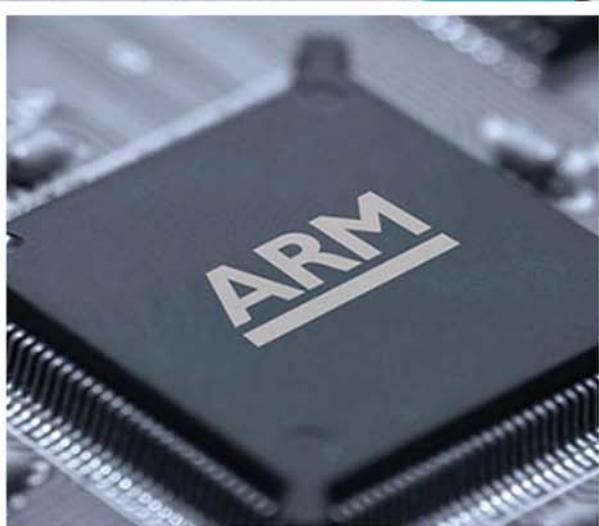
Samsung

is working on ARM chips specific for PCs based on the Exynos 1000 and beyond (or whatever its name will be)
they do have one based on current* models but not confident on that one atm

im hearing

7:00 PM · Jul 22, 2020

70 24 people are Tweeting about this



Windows 10

QUALCOMM

SAMSUNG
Galaxy S21



樂高推出 極高像真度積木鋼琴

這款樂高（LEGO）積木鋼琴是先由粉絲們在網頁上提案，再由樂高將其製作成Ideas系列的產品。這系列向來不缺異想天開之作，但是這次發表的 Ideas Grand Piano 演奏鋼琴（21323）可以說是樂高出過的數一數二強悍產品。這款積木鋼琴除了擁有25個獨立的黑白鍵，並且在內部有著與真實鋼琴相同的琴鍵和琴槌結構外，它連制音踏板都與真的鋼琴一樣，還附上了一個可以調整高度的座椅。

除了展示之外，它也可以透過樂高的 Power Up app 與手機相連來彈奏出音樂，甚至還可以在內部接上馬達後，讓它變成為「自動鋼琴」，可以隨著手機上曲子的播放（app 內建有四首曲目），讓琴鍵自行上下跳動。這款鋼琴由多達3,662件零件及馬達組成，預計在8月1日上市，定價高達350美元。

樂高這款積木鋼琴，忠實地還原了表演用三角鋼琴每一個細節，除了能動的琴鍵、踏板，連鋼琴裡面琴槌的關節構造都是如實設計，接駁上電源及手機後更能播放音樂！鋼琴迷及積木達人們，準備好下單了嗎？





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房門檻，花崗岩臺面，土庫全裝成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

SOLD

西北 Beddington



\$319,900

兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新增特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。

Pizza外賣店

\$139,900

東主經營超過35年，歷中悠久，生意朝氣蓬勃，生財工具齊，租約長，容易操作。

唐餐外賣店

\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

西北 Noland Hill

~~\$469,000~~
\$449,900

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



「論盡」樂壇
劉間樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

木偶妹陪著你走①

連續兩期介紹了星夢娛樂的兩代一姐吳若希和菊梓喬，而今次要講的是另一位星夢娛樂旗下的歌手譚嘉儀。開始留意譚嘉儀是始於2017年無線電視劇集《不懂撒嬌的女人》的插曲《陪著你走》，之前我介紹盧冠廷的時候，也有提及過這首經典溫馨情歌是盧冠廷和他太太唐書琛一起創作的歌。話說在1986年某天，盧冠廷夫婦兩人吵架之後，第二天唐書琛將已寫好的《陪著你走》歌詞放在桌上，盧冠廷看見歌詞覺得十分溫馨而怒意全消，並且為歌詞配上樂譜，一首經典的《陪著你走》就是這樣孕育出來。三十年後，音樂監製朱俊傑再為《陪著你走》從新編曲，並由譚嘉儀主唱，配合著《不懂撒嬌的女人》熱播，結果大受歡迎，而譚嘉儀亦開始人氣急升。

譚嘉儀洋名Kayee，1988年8月13日於香港出生，有一兄一姐，嘉儀與她大一歲的哥哥最為投契，因為兩人都喜歡音樂。三歲時父親買來一部卡拉OK，那時她已懂得唱歌，第一首唱的是劉小慧的《隔世感覺》，然後是陳慧嫻的《夜機》。Kayee從小就充滿音樂天份，七歲便為哥哥的玩具公仔作了一首歌《我愛鴨咀利》，這是她人生寫的第一首歌。在中學時代的嘉儀就讀於九龍觀塘呂郭碧鳳中學，無線電視藝員陳山聰及「大劉」劉鑾雄的前女友呂麗君也曾經在這學校就讀。Kayee每年都參加校內的



歌唱比賽，在中一的時候以最年輕的參賽者獲得亞軍。

中學畢業後，嘉儀到紐西蘭留學，最初讀酒店管理文憑課程，但只讀了一年便不感興趣而放棄。結果在當地花了兩年的時間獲得居留權之後，在坦尼丁市的奧塔哥大學修讀音樂系，其間申請當地政府的學生貸款及在百貨公司任化妝品推銷員半工讀。譚嘉儀在2011年參加大學的交換生計劃，在香港大學修讀部份課程，同年參加《超級巨聲III》歌唱節目，結果獲得季軍而加入娛樂圈。最初譚嘉儀並未獲得唱片公司的青睞，只能為一些音樂節目做主持，包括《勁歌金曲》、《Music Café》等等，後來在無線的處境劇《愛·回家》中飾演木偶妹。

由於在電視台的工作收入不穩定而且很少，所以她也兼職教唱歌以賺取生活費。譚嘉儀在這段時期為了保持唱歌的這團火，她經常自己製作MV放上網，並且寫歌填詞，親自上各唱片公司遞交自己製作的Demo碟，希望獲得機會。可惜曾經被一間公司給她負面的評語，令她的信心大受打擊，哭了一整晚，差點放棄了唱歌。

--- 待續 ---

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *



保時捷 上半年度受疫情衝擊 銷售衰退相對較輕



保時捷股份公司銷售和行銷執行委員會主管Detlev von Platen表示看到積極向上的趨勢，儘管保時捷在第二季繼續感受到新冠狀病毒疫情的影響，尤其是在美國和歐洲市場。其中一個關鍵因素是4月份，當時這些市場幾乎所有的保時捷展示中心都是關閉的。此外，2019年全球市場第二季需求比較強勁，保時捷有信心在今年下半年面對挑戰時仍然充滿活力。中國和其他亞洲市場的持續積極成長將幫助保時捷積極向上。而歐洲情況自5月以來疫情衝擊已緩和，但情況尚未完全恢復正常。

2020年過了一半，各車廠陸續公布上半年的銷售成績，新冠疫情下，幾乎沒有任何一家車廠能倖免於難，各車廠只能比誰受傷比較輕，保時捷（PORSCHE）就是其一，根據官方公布的數字，保時捷前六個月全球客戶交車數達到116,964輛，受新型冠狀病毒危機影響，加上保時捷的許多展示中心關閉數周，使得上半年交車量和去年同期相比，衰退幅度12%，不過相較於其他品牌如平治汽車（M-Benz）衰退20.9%，保時捷受傷程度是比較輕的，而在衰退潮流中，保時捷全新一代911是中流砥柱，反而成長2%。

雖然銷售衰退，但Cayenne是保時捷品牌最暢銷的車型，共交出39,245輛，Macan居次34,430台。保時捷經典之作全新一代的911則是中流砥柱，保有高人氣，與2019年相比，交出16,919輛，逆勢成長2%。而今年新推出的首款純電動跑車Taycan，也有不錯成績，上半年共交出4,480台。就市場來看，亞太市場以及非洲和中東市場的銷售趨勢相對樂觀，2020年上半年，保時捷在這些市場共交付55,550輛。而中國單一市場就達到39,603台的交車量，而就銷量而言，中國仍然是保時捷最大的單一市場。此外，韓國和日本是該地區需求較強勁的市場，分別賣出4,242台和3,675台，各自有兩位數的成長率。而歐洲市場共交出32,312輛汽車。在美國則交付24,186輛新車。





本田宣布旗下掀背小型汽車Fit將退出美國市場

本田汽車（HONDA）宣布旗下小型掀背汽車Fit將退出美國市場。而在未來，與Fit搭載相同平台的HR-V跨界休旅、還有Civic的掀背型號，將會替代Fit，在美國市場成為品牌入門車款。

Fit一開始是以2007年型號汽車引入美國市場，從一開始就因出色的車內空間利用而備受讚譽，車型所採用的引擎與後懸掛系統等等設計，都是消費者接受度高的特色，另外，車款也能夠提供低離地間隙，後排座椅可摺疊、空間運用彈性高，也顯示出車款的多功能特性，動力系統則搭載馬力110匹的1.5公升直列四汽缸電油引擎，最初開始開賣的售價為US\$14,400。

第二代車型於2009年推出，同樣採用1.5公升引擎，不過馬力提升到了118匹，並且提供五速手動以及五速自動變速箱選擇，起跳價格則增加至US\$15,220，油耗效率最高為每公升15公里左右；另外，2013年還有一款續航力132公里的電動車型，但僅在油耗規定較為嚴格的美國加州地區，且僅以租賃方式推出。

至於第三代車型（即現行車款）於2015年推出，經過重新設計過後，在空間利用方面效率又更高，總長度減少了40mm，但後排乘客空間卻增加了121mm；依然是搭載1.5公升直列四汽缸電油引擎，但就改為CVT無段變速波箱，油耗效率也增加至最高每公升約17公里；最後的2020年車型則將繼續保留提供六速手動變速箱，售價為US\$17,120至US\$21,550。

早在2016年，車廠就統計Fit這款小型車的銷售在美國多年來都處於低迷的狀態，甚至讓車廠在2020年款的LX與Sport型號放棄了Honda Sensing主動安全功能；而在2019年東京車展上所發表的混合油電、且經重新設計改款的第四代Fit，則已確定不會在美國上市。

初代



第二代

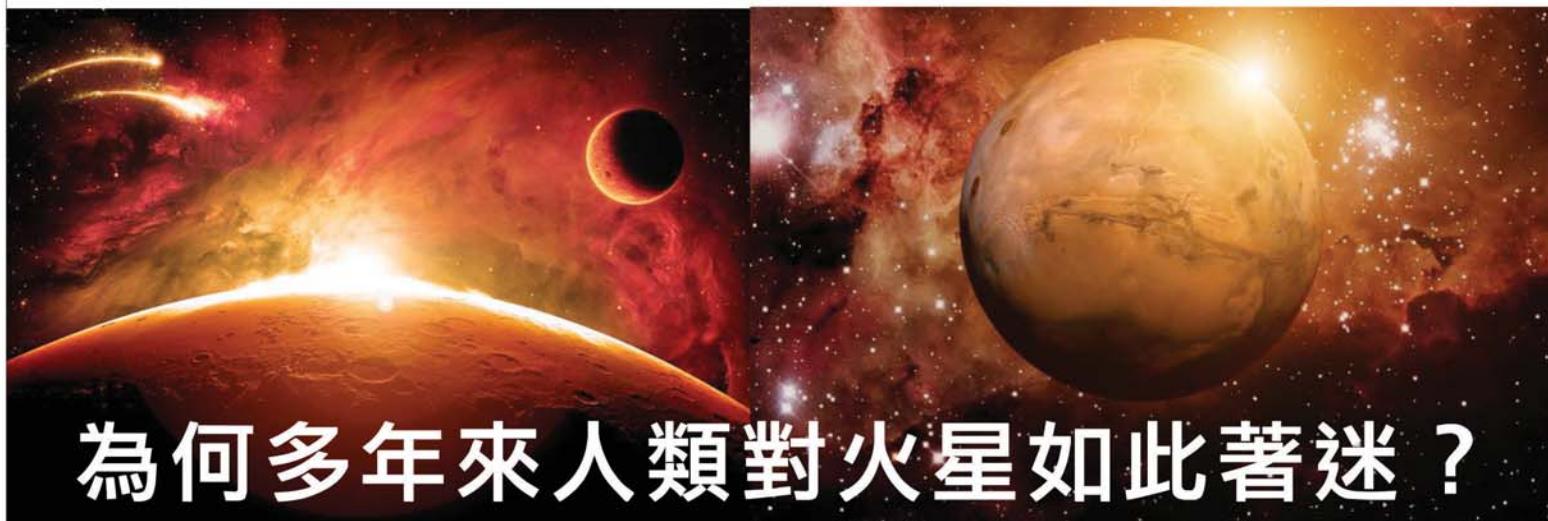


第三代



第四代





為何多年來人類對火星如此著迷？

近年來各種科幻電影裡，人類都將火星當作移民太空的目的地。現實中，浩瀚星空，人類都爭相選擇火星作為探測目標。未來的火星將會很熱鬧，美國、中國和阿聯酋都有去火星的計劃。Tesla的老闆Elon Musk更曾豪言，要在10年內實現移居火星的計劃。那人類為何如此執著於火星？這或許要從人類的火星情結說起。



電影《絕地救援》及美劇《無垠的太空》均講述未來人類遷移至火星生活

人類的火星情結

人類對火星始終充滿了向往。有人說，我們的生命原本就是來自火星，也有人說，地球的現在就是火星的過去。NASA的科學家還堅稱在火星上發現的人臉和金字塔都是真的，而科幻電影《火星任務》*The Martian*中麥·迪文成功在火星上種出薯仔的橋段更是深入人心。畢竟，人類在地球的搖籃裡生活得太久了，而地球環境也在逐漸惡化，人類已經意識到“不能永遠生活在搖籃裡”。隨著火星探測的逐步深入和對這顆星球更加直觀的認知，人類越來越發現火星與地球太像了。火星，這顆太陽系中的紅色星球，簡直就是蔚藍地球的“孿生姐妹”，是一顆“袖珍地球”。如果火星具備人類生存環境，從地球到火星上生活，人類並不會感覺到太多的不適應。這深深地吸引著科學家們想要去探尋這對“孿生姐妹”相似之處背後的更多奧秘，以開啟人類改造火星、移居火星的探索之路。



麥·迪文成功在電影中的火星上種出薯仔

“孿生姐妹”的相似之處

火星之所以成為人類太空移民的首選地，首先是因為它與地球同處於太陽系的宜居帶中，是與地球相對距離比較近的鄰居之一。不僅如此，經過人類多年的火星探測和研究，我們發現，火星與地球相似之處還真不少。

1. 相似的晝夜交替和四季輪換

和地球一樣，火星也有公轉和自轉。火星的一天是24小時37分，與地球有著幾乎相同的晝夜輪替時間，在火星上看到的太陽也是東升西落。火星公轉的軌道面與火星的赤道面傾斜角度為25.19度，與地球的傾斜角度23.5度非常接近，這使得它們同樣擁有春夏秋冬四季輪換。

2. 相似的地質和環境

和地球一樣，火星是由矽酸鹽巖石為主要成份構成，有類似地球的固態巖



石表面，屬於“類地行星”家族一員，這無疑是人類家園最踏實的基礎。火星的土壤和巖石含有豐富的礦物質及各種化合物，也是生命的基本組成物質。火星也有南北極，連兩極的白色冰冠都如同與地球南北兩極白色冰冠複製一般。火星上還有沙漠和平原、高山和峽谷……連龍捲風和沙塵暴都同樣可以在火星上肆意橫行，而且比在地球上還要囂張得多。和地球一樣，火星週圍也籠罩著大氣層。不過火星大氣層的主要成份是二氧化碳，

人類可以通過技術手段從二氧化碳中提取出氧氣，不僅可以供人類呼吸，還可以製成燃料。“火星探路者號”探測器和“旅居者號”火星車曾經記錄了在火星表面向陽處一層薄薄的塵埃和礫石之下的溫度為21°C，這恰好是令人感到舒適的溫度。雖然火星在夜間和兩極氣溫會低至零下100°C，相比之下，地球陸地最低溫度也可以達到零下90°C。

此外，火星一直以來被認為有水的存在，甚至在火星表面似乎發現了液態水流過的痕跡，也有證據表明大量的水冰存在於極地的冰蓋中，由各種證據都推測到火星上可能存在過生命，現在的火星也許就是地球的未來。當然，來到火星，你還會發現更多有趣的現象。火星上的一年大約等於687個地球日，也就是說火星上一年相當於地球上兩年的時間。如果在火星上跑跳或者提重物，只需要花地球上38%的力氣，因為火星上的引力只有地球的1/3，在火星上人人都可以成為大力士，也很容易成為彈跳高手。

當然，火星雖然與地球十分相似，但是就目前已知的火星環境，還遠不能滿足人類基本的生存需求，比如火星的大氣太稀薄、氧氣含量太低、晝夜溫差太大等問題。另一個方面，人類對火星的了解還很“膚淺”。人類從上世紀60年代起，已經開始向火星發射探測器，踏上了探索火星的征程。殘酷的是，火星探測計劃成功率不到50%。雖然屢屢遭遇挫折，但火星夢從沒丟過，探索的腳步更是從未停止。





奧麗薇·夏蕙蘭離世 《亂世佳人》終落幕

宇軒

1939年的經典電影《亂世佳人》*Gone With The Wind*在唯一一位在生的女角奧麗薇·夏蕙蘭Dame Olivia Mary de Havilland於本月25日去世後，終於落下帷幕。這部電影成就了慧雲·李Vivien Leigh外，更成就了飾演第三者梅蘭尼一角的夏蕙蘭。她將梅蘭尼溫柔、體貼的形象演活，更獲得當年奧斯卡的最佳女配角提名。



母親懷抱著夏蕙蘭，左為其父



《亂世佳人》中夏蕙蘭與“丈夫”的合照



《亂世佳人》中夏蕙蘭的經典造型



《亂世佳人》中的“梅蘭尼”

夏蕙蘭出生於日本，父親是一名英國律師，母親則是一位舞台劇演員。她的妹妹是奧斯卡影后鍾·芳婷Joan Fontaine，但姐妹倆幾十年如一日感情失和。在夏蕙蘭兩歲的時候，她的家庭從日本東京搬到了美國加利福尼亞州，她在那裏度過了自己的中學時代。夏蕙蘭第一個舞台劇的角色是莎士比亞名劇《仲夏夜之夢》中的赫米婭，該劇在荷里活露天劇場演出。之後，這部舞台劇被搬上了銀幕。華納兄弟看中了她，並與她簽了一份長達七年的電影合同。

1939年，夏蕙蘭出演電影《亂世佳人》，亦因此與女主角慧雲·李結成好姊妹，兩人經常一起聚會。影片共有四個主要角色，梅蘭尼是唯一在片中死去的角色。然而，在現實生活中，她活得比其他三位演員都長（奇勒·基寶、慧雲·李和萊斯利·霍華德）。1941年，夏蕙蘭加入美國國籍，也因此得到了更多的機會。她覺得自己的演技有所提高，可以勝



《亂世佳人》中參加女主角的婚禮



01



02



03



04



09



10

任不同類型的角色，而不是一再演出端莊嫋靜的少女之類的角色，因此她開始拒絕出演雷同的角色。當時大部分演員出於無奈，都會接受電影公司不公平的合同，其中有一些演員試圖反抗。

1930年代，貝蒂·戴維斯被華納兄弟告上法庭，最終敗訴。1940年代，夏蕙蘭也收到了訴訟，但是她打贏了官司。從此，電影公司的權利被削減，而演員選擇角色的自由度大大增加。這個事件對荷里活的法律健全有深遠的影響。夏蕙蘭的勇氣也使她得到其他演員的尊敬。

夏蕙蘭開始飾演不同的角色。1940年代後期，她因在《風流種子》和《深閨夢迴》*The Heiress*中的出色表演而獲得了兩座奧斯卡最佳女主角獎。1950年代以後，夏蕙蘭出演的電影不多，她只是偶爾出現在銀幕上。1980年代，夏蕙蘭重返螢幕，開始了她的電視生涯，並因《安娜斯塔西婭：安娜疑案》*Anastasia: The Mystery of Anna*獲得金球獎最佳連續短劇女配角獎。

夏蕙蘭一輩子都與自己的妹妹鍾·芳婷不和，原因是早年母親更偏愛夏蕙蘭。但她們是全世界唯一對都獲得過奧斯卡獎表演類獎項的親生手足。自上世紀50年代起夏蕙蘭在法國定居。2017年在其101歲誕辰前，英女王伊莉莎白二世賜予她大英帝國勳章，表彰其對電影的貢獻。她於7月25日去世，享年104歲。



05



06



07



08

圖1&2 夏蕙蘭與妹妹鍾芳婷的合照

圖3 夏蕙蘭與父親的合照

圖4 夏蕙蘭與妹妹、母親的合照

圖5 夏蕙蘭與慧雲李及其丈夫的合照

圖6-8 夏蕙蘭主演的《風流種子》的多張劇照，這部電影為其奪得奧斯卡最佳女主角獎

圖9-12 夏蕙蘭其他電影的劇照



11



12