

一起來回味那些年的街頭美食 | 澳門篇

• 阿明

經典的蘿蔔牛雜在澳門也廣受歡迎，畢竟都是靠近廣東香港地區，口味相近。這家在當地飄香70年之久的榮記牛雜值得推介。位於國華戲院後方，聖若瑟小學旁的天神小巷內，已傳到第三代，不同於名氣大的其它店家，如葡撻、豬扒包或竹昇麵等以經營觀光客為主，榮記牛雜早已培養出當地不少忠實顧客，連日本官員來澳門時，也曾在這裡品嚐魚蛋牛雜。此外，榮記牛雜無設置用餐座位，非常有街邊大排檔的風情，適合買了邊吃邊逛街或是外帶回酒店當宵夜。有別於廣州只賣蘿蔔牛雜的牛雜店，這裡還提供各種青菜、魚蛋、腐竹及腸仔等，滷製的食材更豐富多元化。榮記牛雜獨特的秘製滷水是讓食物美味的關鍵。不同於傳統的牛雜湯汁（加醬油、柱侯醬、紅糖或花生醬等），這裡以咖哩味為主，有辣和不辣。咖哩湯汁味濃，才滷一下子食材皆已非常入味。而中藥香氣蓋過咖哩味，起鍋後毋需另外加酸菜、蔥花滋味也已足夠。牛雜包含胃、心、肺、肝、氣管等部位，經過預先處理去除腥味，吃起來非常軟嫩又帶有嚼感，就算是放到冷了都好吃。而青菜浸泡過美味的秘製滷水後

更加入味，伴著牛雜吃，清爽不油膩。



經濟重啟後的 出遊體會

• 藍色樂園



之前與大家分享過一篇小編去Calgary Zoo的感受，今日再同大家分享近期去過的恐龍谷Drumheller及毋忘我湖Forget Me Not Pond的體會。先和大家說說恐龍谷。那天小編去了適合小孩子活動的Fossil World Discovery Center，這是一個很小的博物館。館內設置了One-Way參觀，配合了政府規定的社交距離Social Distancing。裡面有一隻會動和發出聲響的仿真T-Rex，最受孩子們歡迎。賣點主要是一個小挖掘的沙池，可以讓小孩子感受考古學家發現新化石時的樂趣。工作人員會給你一個小鏟子和刷子，加一個塑料桶，並現場示範如何發掘“化石”。孩子們挖滿足夠的“化石”後變可以交給工作人員，她會為你包裝好“化石”，然後給你一張卡片，內裡有對這種“化石”的簡介。之後又可以到隔壁挖掘“礦物質”。將五顏六色的“礦物質”放到瓶子內，賣相相當吸引。至於現場的清潔感覺還是挺到位。沙池有三小格，每位到場的家庭被分配到每一小格“挖掘”，玩完後，工作人員會現場拿消毒水清潔泥沙。而隔壁挖掘“礦物質”的小空間，亦有消毒洗手液Hand Sanitizer供應。之後到Royal Tyrrell Museum，現場的防疫工作做得更好。之前的小賣部已取消，Playground及所有直飲水設施亦關閉。現場工作人員均有配戴口罩，場內亦規定One-Way參觀。與Calgary Zoo一樣，需要提早Online





Fossil World Discovery Center內，遊客使用後的沙池，會有工作人員馬上進行消毒

Purchase Time Limited的Ticket，若當天的人數足夠後將不會對外開放。所有洗手間的清潔措施亦做得很妥善，遊客與遊客的間隔亦較為疏遠。感覺比Calgary Zoo要做得更妥善。之後我們再去了博物館隔壁的Midland Provincial Park Trail，但原來最高點的觀景台已封閉，估計是要避免遊客在窄小的樓梯間相互碰撞接觸。只有1km長度的Trail同樣採用了One-Way參觀，秩序井然。本來小編打算去Sespection Bridge，無奈也因為安全因素，被迫關閉。之後去Downtown走了一圈，發現雪糕店的防疫措施良好，入內需用提供的消毒洗手液洗手，結帳櫃檯有安裝大型玻璃擋板，店員亦有戴口罩保障各方安全。但自願戴口罩的居民或遊客還是少數，因此大家若是到此一遊，還是要避開人流較密的地點，慎防病毒入侵。再來和大家分享到毋忘我湖Forget



Bragg Creek鎮上全是等候的車輛

Me Not Pond的感受。那天小編是週四早上9:30am到達的，內裡相當安靜舒服。公共洗手間有對外開放，但有貼紙說明若使用需要自我承擔風險。湖內並無任何防疫措施，亦無安排One-Way的觀賞路線，因此到了若10:30am後，人流便瞬間多了起來。由於湖內散步道狹窄，無限制One-Way的話，場面略感混亂。每個迎頭相向的路人，或喧嘩或吵鬧，卻鮮有戴口罩的。即使小編已選了一個較僻靜的Picnic Table坐下休息，仍然有恐來回的遊客會噴到病毒。於是不得已決定提早離開，發覺早上稀疏的停車場早已爆滿，回程時則看到還有大量陸續前來的遊客。大概民眾宅在家中已相當鬱悶，於是迫不及待地需要新鮮空氣來舒展放鬆心情。但無奈不少人沒有當病毒一回事，在Bragg Creek小鎮上的4-way Stop更是排了大長龍，混亂非常。經濟重啟對民眾及商家均是樂事，但目前每天的受感染個案不斷上升，還是頗令人憂心。幸好市政府剛頒佈了全市公共室內設施都需配戴口罩的措施，將在8月1日實施，估計到時感染人數將會大幅度減少。但在措施實行之前亦奉勸各位，出行時密切要保障好家人及自己的安全，這才是復甦經濟的關鍵。



Fossil World Discovery Center內，發聲又會動的恐龍



Royal Tyrrell Museum 附近，遊客的秩序井然



位於南邊的勿忘我湖，距離市區路程很近，吸引大批遊客到訪



風景很美，亦有大量帆船愛好者出遊

Allstate
交託在手 放心無憂

最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車 + 房屋保險

- 良好記錄
- 新屋
- 45 歲以上
- 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機 : 587-315-8500
電郵 : whui@allstate.ca
地址 : #234, 40 Country Hills Landing NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車 · 房屋 · 人壽 · 旅遊

受條款及條件限制，折扣會因地區而有所不同。商標由 Allstate Insurance Company 擁有，並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有。

卡城市議會正式投票通過立例 強制性在公共室內場所戴口罩



卡城市議會經過兩天的討論，終於在星期二晚上以12票贊成3票反對的結果，通過訂立新附例，由8月1日起，市內公共室內場所必須佩戴口罩。公共室內場所包括購物商場、超市、公共交通工具及所有連司機的出租汽車等，但學校及托兒所並未包括在內。兩歲以下小童、因患病或有殘障而不能佩戴口罩的人士皆可獲豁免。在健身室內除在做運動時的人士外，所有人士皆必須戴上口罩。在食肆酒吧內進食時亦無須戴上口罩。在公共室內場所工作的職工，如工作崗位前已設有透明膠擋板亦無須戴口罩。違例者可被票控罰款一百至二百元。

卡城市長在市議會通過此附例後稱，希望市民能遵從新附例，確保公眾健康。因自從亞省重啟經濟後，新冠肺炎確診病例數字急速上升，而約六成的病例都在卡城市內發生。雖然省政府未有立法強制省民佩戴口罩，但卡城市內疫情較省內其他城鎮嚴峻得多，所以希望市民戴上口罩齊心協力控制疫情傳播的速度。市長續稱，市議會將在下星期一繼續開會討論有關此附例的實施細節。他更強調，市議會並不希望以此附例的罰款作為市府的收入，祇藉此教導市民增強防疫意識，願所有市民能自律性為全城全省的疫情而努力。

亞省教育廳星期二已公佈，所有中小學學校將於下學年度（9月份開始）全面復課，但省衛生廳的指引內並未提及強制師生們佩戴口罩的問題。亞省教師協會發言人稱，超過六成的教職工及家長皆認為，學校復課定必要以保障教職員及學生的安全為主，但從亞省衛生廳所發佈的復課指引中，仍然在很多防疫安全問題上未有明確的指示及答案，希望在復課前亞省衛生廳能給予校方及家長們更清晰的指引。

亞省衛生廳今午公佈，星期二新增133例，全省共9,861例。卡城新增73例，共6,127例。卡城市南地區新增8例，共1,543例。愛城新增25例，共1,440例。



2020年7月15日

余慕慈加拿大特許專業會計師
JAMES YEE PROFESSIONAL CORP.
Chartered Professional Accountant

三十多年會計經驗
提供英、國、粵、台山
多種語言服務

•會計 •簿記 •年結及財務報告
•公司及自僱報稅 •公司註冊
•Payroll / GST

歡迎
電話查詢

#10, 1015 Centre St. NW Calgary AB T2E 2P8
Tel: 403-230-8685 Fax: 403-230-2799
Cal: 403-606-6878 Email:jamesyee@telus.net

• 志永

克羅地亞 十六湖國家公園 (一)

多年前，網絡上看到詩畫仙境湖景照片，驚為天人，祈望去看看，終如願以償。資料顯示，位於克羅地亞1949年創立「比域治國家公園 Plitvice Lake National Park」，1979年列入世界自然遺產。由十六個大大小小小湖泊及無數瀑布組成，俗稱「十六湖國家公園」，公園面積296.85平方公里，因為「喀斯特地形 Karst Topography」，即是石灰岩沉積形成天然堤壩，造成一個個湖、水蝕形成洞穴和瀑布。因落差較大，湖水由高處如階梯般一層一層流入較低湖，全長7.2公里一條水路，湖湖相連形成獨特天然景觀。分為上湖區12個湖和下湖區4個湖，每個湖岸邊都有資訊牌，介紹湖泊位置、高度和深度。亞洲旅行社號稱「歐洲九寨溝」為招徠，風景有些相似，水的顏色同樣變化多端，各具特色很難比較。行畢十六個湖起碼花一天以上時間，遊逛路線可自行選擇，量力而為。旅行團多數安排參觀精華所在下湖區，選最輕鬆路線：從入口1開始，徒步先看 Veliki Slap 大瀑布和 Sastavci 瀑布，逆流而上，經過十六湖最後一個湖第(16) Novakovića Brod、第(15) Kaluderovac、第(14) Gavanovac 和第(13) Milanovac 四個湖，坐船遊覽第(12) Kozjak 湖，最後坐接駁車返回入口1，約需三小時。公園內除步行外，只能乘搭園區接駁車和渡輪到定點，高高低低森林步道和木棧道穿梭16湖景區。

領隊幾日前跟全團做心理準備，早幾天出發上一團，因連日大雨公園水浸關閉被迫取消全部行程。明嘅！天氣變幻莫測，陰天無落雨已感恩。很幸運當日下湖剛重開，上湖還關閉。食完酒店早餐，七時半便出發，



著名奇景 Veliki Slap 大瀑布



Novakovica Brod 湖



Kaluderovac 湖

多謝領隊精明安排，避開擠擁遊客，能在寧靜天然美景盡情拍攝。很快便到公園近下湖區入口1，時間尚早，停車場只有另一架旅遊車，趁領隊去安排入場，我們先上廁所，沿途無廁所設備。

路口有張原石座椅，太座毫不客氣拉着我坐下拍照。和公園年青女導遊會合，興奮雀躍展開朝聖之旅。走過一段下坡懸崖階梯，從高處觀景台對望山谷上中下三層湖泊著名奇景，最高處傾流而下「Veliki Slap 大瀑布」，大雨後78公尺高瀑布更壯觀。中間是最後一個湖「(16) Novakovica Brod」的湖水傾瀉下「Sastavci 瀑布群」，兩條瀑布匯合流入「Korana River」。把鏡頭拉近來看，瀑布上棧道已有遊客來往。

依着步道前進，來到從觀景台看到山谷底(15) Kaluderovac 湖，意為隱士湖，據說有位隱士居住湖邊洞穴中，居民來此尋求指點迷津。兩岸40公尺高峭壁，湖水翡翠碧綠平靜如鏡，崖壁倒映在湖中，靈氣滿溢，能和九寨溝「鏡海」比美。繞過湖步上與(16) Novakovica Brod 湖中間木棧道，身旁美景倒映彷如畫中行。(16) Novakovica Brod 湖以用船為人渡湖船夫 Novakovica命名，綠到透徹湖水，波光蕩漾，肆意擴散明淨色澤。回望來時路，崖壁下狹窄棧道，一不小心就跌入湖裡，這時才驚出一身冷汗。木棧道下流水，時而流水淙淙，時而水花四濺，時而萬馬奔騰，激流小瀑布零距離。大範圍茂密原始森林，孕育各類受保護動物鳥類，水聲鳥鳴，純大自然美態。每到三叉口棧道，導遊已站在前方指引非常盡責。未完待續。

「旅遊資料只供參考，更多相片請登八 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」



美加餐具有限公司
B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品
恭祝各界新春快樂



Thalea Florist
花麗雅花店

花麗雅花店
#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)
Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

□ 結婚花球 □ 靈柩花被
□ 開張花籃 □ 長壽花圈
□ 剪綵花球 □ 花牌、花籃
□ 祭帳、檯圍



喬治·弗洛伊德事件與美國的多元化隱憂



2020年5月25日，美國明尼蘇達州明尼阿波利斯市四名警察在執法中過度使用暴力，導致一名非裔美國男子喬治·弗洛伊德意外身亡。雖然發生在美國的新冠肺炎疫情期，是次事件仍於隨後的兩周內引

發了全國性的示威活動及騷亂，規模屬上世紀60年代之後最大，成為了全球疫情當中最引人注目的“花邊”新聞。當然，疫情導致的禁足給美國群眾帶來的負面情緒，很可能是導致騷亂快速出現、快速升級的重要原因；而這一大規模的人群聚集，也促進了病毒的傳播，對本已受疫情嚴重影響的美國社會而言，可謂火上澆油。進入7月下半月後，美國的確診病例日新增數，已經連續幾天穩定在6-7萬例的水平。

如果我們現在回顧喬治·弗洛伊德事件，會發現其中的細節乃至疑點都相當多。例如，執法中領頭的涉事警官被指在此前已與弗洛伊德相識；再例如，弗洛伊德本人亦有被指疑似曾有毒品服食史以及其他健康隱患。然而，這一事件中，有兩點要素是確定的：

首先，幾位涉事警官在執法過程，確實存在濫用暴力的問題。弗洛伊德的直接死因，是以俯臥姿勢被數名警官從上方（俯臥姿勢的背後）壓迫數分鐘，導致窒息而死。或許弗洛伊德確實存在健康隱患，導致了他在承壓六分鐘左右時，身體機能達到極限而死亡，但若從警員一方的角度看，除非弗洛伊德出現任何狀況，他們恐怕不會主動起身。因此，即便我們假設存在一名身體完全健康，沒有任何隱患，可以承受六分鐘重壓的弗洛伊德，以當時的語境分析，這名假設中的弗洛伊德很可能也會在十、十五或二十分鐘的重壓下死於非命。因此，我們可以得出結論：在喬治·弗洛伊德的死亡過程中，暴力確實遭到了

濫用；而這一確鑿事實，是這起事件引爆美國群眾不滿情緒的關鍵所在。其次，弗洛伊德遭到的暴力執法絕不是孤例。它體現了美國社會一個深重的歷史污點，是一個廣泛存在、根深蒂固的社會問題的典型具象化。與其他許多族裔（特別是非拉丁背景的歐裔）相較而言，美國非裔在與警察“打交道”的時候，確實普遍地遭受過更多的責難與暴力。長期遭受的系統性、結構性的懷疑，已經為非裔美國人群體塑造了一種極不愉快的群體記憶。弗洛伊德死於不公正的執法暴力，必然將引起全美各地非裔的共鳴，這無疑是後續事態爆發性惡化的關鍵原因。

誠然，此事件的後續發展，導致美國社會的生產生活秩序受到嚴重干擾，而部份美國非裔群體在動亂中的所作所為，各大媒體已經有所披露，並不應被肯定；但是，如果我們僅就“非裔因其所遭受的不公而感覺不滿”這一點而言，應該說這種感受是正當且可以理解的。

作者此前在《東方》的同名專欄曾經寫到，美國與加國在族裔多元方面的傳統迥異。相比加國從建國伊始就擁有兩個主體民族（英裔和法裔），因此從未有任何族裔、文化一家獨大的情況，美國自建國伊始，就被所謂的WASP（白種人、盎格魯-撒克遜、清教）種群文化絕對主導，其他少數族裔及其文化都不得不屈居從屬地位。美國非裔社群的歷史上最重要的事件之一——南北戰爭，就是這一主導趨勢的典型例證：作為“WASP”大本營的北方，擊敗了擁有獨特地域文化的南方，並將南方同化到了北方的文化框架當中。這一同化過程被稱為南方的“重建時期”，名字好聽，但對許多南方州來說，都算不上什麼愉快的回憶，因為它也標誌著南方發展滯後、長期失語的開始。時至今日，美國東南部仍被美國人認為是本國最貧困的區域。耐人尋味的是，當初拜南北戰爭所賜，解脫了奴隸桎梏的非裔美國人，今日仍有大量生活在南方。這一現狀，又為非裔的“總體社會經濟處境偏低”添了一條略顯黑色幽默的解釋。

應該說，以目前的情況看，美國非裔的處境不佳顯而易見。新冠疫情早期，美國就已有研究表明，非裔群體感染新冠的比例遠高於白

張子豐

中國武漢社會學學士
加拿大紐芬蘭紀念大學社會學碩士
現於卡城任職教師
為省議員競選團隊核心志願者
email: zifengz1992@gmail.com
Oriental-CZ.blogspot.com



人社群，而這種狀況又與非裔普遍從事風險較高的藍領工作、平均居住水平較差這兩個高風險因素顯著相關。作者了解，許多華人常常在非裔表達訴求時頗有微詞，認為非裔的處境和其社群內盛行的犯罪、暴力、毒品等問題脫不了關係——毋需多言，這些問題都是我們華人內心反感，竭力規避的“雷區”。但是，以作者之見，美國非裔所身處的，乃是一個有深度歷史淵源的“先有雞還是先有蛋”式惡性循環，並非一個簡單的“問題在先，惡果在後”式的指控可解。前述非裔社群中，社會處境及社會問題兩方面的狀況，都已經存續超過一個世紀。系統性的歧視與排擠，早已變為非裔頭頂上牢固的既定社會現實，單憑一代、兩代甚至三代非裔的努力難以打破。而這些系統性的壓迫、歧視，又反過來嚴重損害了許多非裔的自尊心、自信心及自我期望值，導致其更易被短期享樂所引誘，進一步助長非裔社群內業已泛濫的不良現象。而事實上，這也是美國境內許多其他少數族裔面臨的系統性困境，甚至一直以“模範少數族裔”自居的華裔，也多少面臨著類似的困局。

所有這些狀況表明，美式多元化存在著極其明顯且可能致命的缺陷。實際上，產生這種缺陷的根本原因，在於美國意識形態對於族裔平等問題的實質放任自流。自二戰結束以來，美國的社會經濟發展常年領跑全球，而自冷戰結束後，這種趨勢變得尤為明顯，也顯得尤為穩固。這種局面使美國長期可以用“我們的總體生產生活水平最高，是因為我們的模式最成功”的思維，來解釋一切社會問題，並賦予美國政權、美國體制以充足的合法性。而在美國實打實的先進面前，這種解釋在當時的歷史情境下，確實很難被直觀證偽。美式多元化合法性的塑造，也長期依賴於此種“簡單粗暴”的思維方式：少數族裔在美國可能難免遭遇不公，但是其他國家同樣存在社會不公的問題，而換做那些國家，普通人都能享受的生活水平還沒有在美國高。這樣的邏輯鏈條，可以自然地在美國少數族裔群體中構建對美國體制的向心力，同時還避免觸碰敏感的族裔公平議題——相信讀者朋友們都了解，對於西方體制下的民選政客政黨來說，這種敏感又難擺平的問題有多要命。

然而，時至今日，隨著世界局勢的多極化越發明顯，特別是亞洲多國先後出現的快速發展，美國的領先優勢已經不復當年。雖然美國依然是全球第一強國，但美國內部的經濟與社會結構已經遭到衝擊，失業率增高，平均收入相對下降，普通美國人過上“好日子”不再那麼容易。這就導致，一直以來高歌猛進的“美國最優”假設，雖然還難以被直觀證偽，但是直觀證實



的環節已經出了問題。換言之，哪怕是美國人，說起“美國最棒”的時候，態度可能都不覆堅定——認為這是一條顛撲不破的絕對真理，而是會多少有所猶疑。麻煩在於，這一“不言自明”的美國先進性，是前述的美式合法性構建邏輯鏈條的第一環。如果這一環節出現問題，整條邏輯鏈都將土崩瓦解。在此次疫情特別是六月的美國社會動亂期間，這種情況已經有所體現：示威者在許多地方推倒了美國開國元勳的塑像，甚至國父華盛頓的一些紀念碑都遭到了破壞，而這些暴力行為，實質上代表著：在這些示威者眼中，美國體制的合法性、神聖性已經難以對沖他們自身對美國社會的不滿和疑慮。顯然，如果這種情勢延續並擴大，美國政權的合法性根基都有遭到動搖的可能。

昔日，美式的族裔多元化曾被視為光輝的美國“成功經驗”一環；而如今，這種有缺陷的多元化已經危機初現。究其根本，還是在於美國長期僅依賴“先進性”實現社會穩定的短期利益，未曾嘗試過認真對族群問題、歷史問題做出一個交代。在歷史的不同時期，少數族裔作為奴隸及普通勞動者，為美國“山巔之城”的建造做出了不可磨滅的貢獻；然而，無論是從歷史角度，還是現實角度，美國政權都未曾對這些少數族裔遭受的諸多問題給出合理的解釋，更遑論採取有效措施去化解這些問題。隨著美國相對世界其他國家領先優勢進一步收縮、美國“先進性”招牌含金量仍在縮水，美式多元化的危機可以預見還會愈演愈烈。應該說，美國已經走到了應該認真考慮這一隱憂的時間點。畢竟，喬治·弗洛伊德式的死亡，在美國少數族裔社群內已經並不鮮見。如果美國的政治精英、文化精英不能對問題的逐步惡化做出合理應對，由類似的偶然事件引爆更大規模的社會動盪，很可能將只是遲早的事。

炎炎夏日

Summer 芒果布甸

來杯冰爽飲品吧

一首周董周傑倫的Mojito，讓這款Cocktail成爆款。看似複雜的製作過程，其實在家也可以DIY。一起來試試用清爽的雪碧Sprite來製作吧！雪碧透明的顏色和許多色彩鮮艷的食材都百搭，而且只要花些小心思就可以創造出高顏值的清涼飲料或是沁爽甜品。將水果的自然甜或是稍稍刺激的酒融入其中，這樣的冰爽飲品自然是非常的吸引。



Pink Lady

在杯中倒入大半杯雪碧，將紅酒沿著勺背緩緩倒進，一杯簡單又好看的Pink Lady就做好了！

漿果特飲

這款混合特飲，將藍莓、士多啤梨Strawberry、車厘子Cherry三種水果洗淨切塊，然後放入冰格中，再倒入伏特加後冷藏起來。飲用時先取出已雪好的水果伏特加冰塊，加入雪碧中即可飲用！





冰爽奇異果

奇異果洗淨去皮，果肉切丁，檸檬對半切開。在杯中放入奇異果、冰塊，再擠入檸檬汁和適量白砂糖。最後加上我們的主角-雪碧就可以了！



Peach 特飲

水蜜桃撕皮切塊加糖醃製10分鐘，加水、檸檬汁煮至桃子熟軟。果肉和果汁一起倒入容器中冷凍，再取出放入雪碧中飲用。清爽又有桃香味！

Pink Fizzy

將適量白葡萄酒倒入杯中，然後將雪碧、車厘子口味的汽水（或任何粉色的汽水）各一半倒進杯中，最後放入冰塊和檸檬片，賣相很吸引！



鹹檸七

將青檸檬切片，然後用鹽均勻塗抹鹽醃製一會。再將醃好的青檸片和冰塊一起放入杯中，倒入雪碧。鹹酸又刺激味蕾！很有茶餐廳的感覺！

水果桑巴

將士多啤梨Strawberry及芒果切塊，然後用蜂蜜水浸泡一會。再放入杯中，加入雪碧和適量伏特加就可以了！最後加入薄荷點綴，很漂亮有沒有！

Shaw) BlueCurve TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



龍祥頻道
LS TIMES TV

人皮燈籠

7月26日 5PM / 10PM
主演：梁家輝，邱淑貞

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Jul 23	星期五 FRIDAY Jul 24	星期六 SATURDAY Jul 25	星期日 SUNDAY Jul 26	星期一 MONDAY Jul 27	星期二 TUESDAY Jul 28	星期三 WEDNESDAY Jul 29
0:15 逆時營救 2:00 新聞重播 3:25 師兄撞鬼 5:05 妖魅迷蹤 6:45 四大名捕2 8:50 我來自紐約 9:10 遇見幸福 12:10 逆時營救 14:30 女士復仇 15:40 女拳霸 18:40 30分鐘大放懶 19:05 娛樂頭條 1930 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 是敵的 22:00 誓言西西里 23:35 北京愛情故事	0:00 疊塘風雲 1:45 新聞重播 3:00 和空姐同居的日子 5:00 惡飛之傲空神鷹 6:55 30分鐘大放懶 7:25 女拳霸 9:10 遇見幸福 11:00 遇見幸福 12:00 北京愛情故事 12:05 疊塘風雲 14:15 和空姐同居的日子 14:40 女拳霸 18:40 30分鐘大放懶 18:40 30分鐘大放懶 19:05 樂業頭條 1930 香港有線新聞 20:00 情義我心知 20:30 有線中國組 20:30 遇見幸福 21:10 一曲走天涯 21:45 香港有線新聞 22:00 人皮燈籠 23:50 香港有線新聞 23:55 男人四十	0:15 總愛初歌 1:45 新聞重播 3:00 士女復仇 4:40 星級大改造 5:05 分手說愛你 6:45 男人四十 7:25 男人四十 9:10 經典·啓謨 11:35 經典·啓謨 12:00 北京愛情故事 12:05 疊塘風雲 14:15 星級大改造 14:40 女拳霸 18:40 30分鐘大放懶 18:40 30分鐘大放懶 19:05 樂業頭條 1930 香港有線新聞 20:00 情義我心知 20:30 有線中國組 20:30 遇見幸福 21:10 一曲走天涯 21:45 香港有線新聞 22:00 人皮燈籠 23:50 香港有線新聞 23:55 乘風破浪	0:25 賭俠之人定勝天 2:05 傷賄百樂門 3:40 新舊山大兄 5:30 想飛之傲空神鷹 7:25 人皮燈籠 9:10 富貴再三逼人 10:30 美少女日本民宿 11:00 遇見幸福 12:10 賭俠之人定勝天 13:25 懷愛初歌 14:25 情陷百樂門 15:10 望夫成龍 16:40 雙子神偷 17:00 人皮燈籠 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 富貴再三逼人 20:30 有線中國組 20:30 遇見幸福 21:10 週一祥談 21:45 再說一次我愛你 23:45 聖誕玫瑰	1:30 新聞重播 2:45 刺客新傳之殺人者 4:30 倘斯 4:45 奉命訓練班 6:00 奉命訓練班 7:35 廢柴英雄聯盟 9:00 只為與你相遇 9:10 一個人的武林 9:10 遇見幸福 11:00 遇見幸福 12:15 再說一次我愛你 14:30 聖誕玫瑰 16:25 保持通話 16:50 廢柴英雄聯盟 18:40 30分鐘大放懶 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 美少女日本民宿 22:00 太極1從零開始	1:25 新聞重播 2:40 等候董建華發落 4:30 倘斯 4:45 傷賄百樂門 6:00 奉命訓練班 7:35 廢柴英雄聯盟 9:00 只為與你相遇 9:10 一個人的武林 9:10 遇見幸福 11:00 遇見幸福 12:15 人皮燈籠 14:30 聖誕玫瑰 16:25 保持通話 16:50 廢柴英雄聯盟 18:40 30分鐘大放懶 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 遇見幸福 21:10 美少女日本民宿 22:00 太極1從零開始	

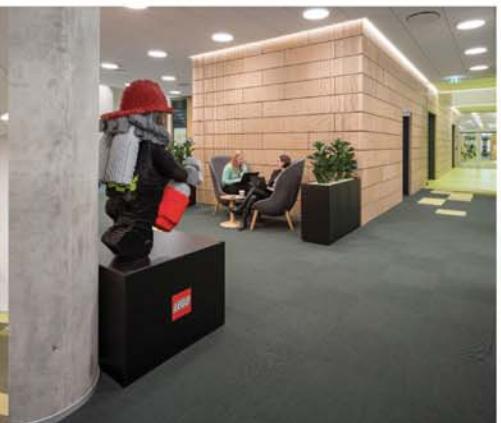


丹麥總部入伙 辦公室超現實又好玩

不少以創意為主的公司都有個共通點，就是辦公室大都充滿玩味感，而最近入伙丹麥總部的LEGO也不例外，外形就是以超巨型黃色積木融入建築，相信當大家可以出國旅行的時候，不少LEGO迷都會紛紛前往朝聖。

LEGO總部位於丹麥比倫，由八棟不同的建築物組成，佔地54公頃。四層的總部，最就特色就是頂層以超巨型黃色LEGO建成的懸空平台，可說是個人氣的打卡位！不過數到最令LEGO迷瘋狂的，就要講八棟建築物的細節，不同的位置都融入了很多LEGO積木的元素，除了外牆上有灰色LEGO磚，就連落地玻璃窗都好似LEGO組件一樣！

作為知名的企業，LEGO亦在建築加入不少環保的設施，如屋頂設置太陽能發電板以及雨水收集灌溉設備，更特選環保建材，為環保出一分力。不過作為遊客，當然就不能闖入LEGO的辦公室打卡，大家可能要等到2021年位於中央的「People House」完工才可能到訪，到時將有公園、咖啡店、酒店及紀念品店讓粉絲們大玩特玩。



SAMSUNG 宣佈 Galaxy Z Flip 5G 將於 8月7日開售

三星電子（Samsung）宣佈，將於8月7日開售5G版Galaxy Z Flip摺疊屏手機。三星表示，5G版Galaxy Z Flip將使用高通公司的Snapdragon 865 Plus 5G 芯片組，也是Galaxy系列手機中第一款使用該芯片組的設備。三星擁有自己的Exynos系列處理器，但其高端可摺疊屏手機一直依賴高通的芯片。由於配置提高，5G版Galaxy Z Flip的價格為US\$1449.99，高於其前身Galaxy Z Flip（4G版）。屆時，消費者可通過三星、移動運營商、BESTBUY或亞馬遜進行在線購買。

今年早些時候，4G版 Galaxy Z Flip 在全球發佈後，吸引了消費者的極大關注，甚至還包括Apple公司的iPhone粉絲。與此同時，三星也將其作為奢侈品進行營銷，還與紐約時尚設計師Thom Browne合作推出了Flip的特別版。這一次，為了回應消費者的反饋，三星在5G版 Galaxy Z Flip的外部玻璃上增加一層防指紋塗層，並通過軟件改善了一些用戶體驗。研究公司DSCC行政總裁 Ross Young 表示：「想要攜帶較小顯示屏的消費者，可以把它放在更小的口袋、小錢包裡，相信他們會被Z Flip這樣的翻蓋手機所吸引。我們認為智能手機市場有差異化的空間，這些設備將找到自己的市場。」

三星將在8月5日舉「Galaxy Unpack」發佈會，屆時，三星將發佈五款新產品，預計為Galaxy Note 20、5G版Galaxy Z Flip、新一代Galaxy Fold摺疊屏手機、Galaxy Watch 3智能手錶和Galaxy Buds Live無線耳機。

Galaxy

Galaxy UNPACKED
#SamsungEvent





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房門檻，花崗岩臺面，土庫全裝成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

SOLD

西北 Beddington



\$319,900

兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新增特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。

Pizza外賣店

\$139,900

東主經營超過35年，歷中悠久，生意朝氣蓬勃，生財工具齊，租約長，容易操作。

唐餐外賣店

\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

西北 Noland Hill

~~\$469,000~~
\$449,900

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



「論盡」樂壇
劉間樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

緋聞女王②

「無懼世事變改，還是越難越愛，為你所以在期待，花開花落至少這一季，被甜蜜蓋過了傷害」以上這些歌詞就是令到吳若希攀上事業高峰的洗腦神曲《越難越愛》的其中一段。而 Jinny 的緋聞男友之多，湊巧地也像花開花落的一般多采多姿。

有「A貨長腿謝安琪」之稱的吳若希十六歲入行，緋聞從來不斷。Jinny 曾經在傳媒面前誇耀自己的緋聞戰績時說：「之前有數過，應該有13至14個左右，大都是公司同事，包括跟我合唱過的三個男生、合拍電視劇《衝線》的五個男生、合拍電視劇《倩女喜相逢》的蕭正楠、一個籃球員和老闆，還有57歲忘年戀那個；好像還有兩個，忘記是誰了。」吳若希毫不忌諱自己的男友史，都算坦白得可愛。而 Jinny 更被傳媒報導與蕭正楠拍攝《倩女喜相逢》時介入黃翠如與男友蕭正楠之間，更令「翠楠戀」陷入分居冷戰，當然三位當事人例牌否認。

最早與吳若希傳緋聞的是參加第一屆《超級巨聲》出身的「大孖」周志文，兩人於2014年開始發展地下情，Jinny 母親於2015年單車意外受傷入院時，周志文不避嫌到醫院探望。可惜周志文在拍拖期間不停背女友偷食，同樣緋聞名單厚過電話簿，花弗本性圈中人所共知，在與另一女星劉佩玥半同居期間，還想力「媾」其好姊妹陳瀅，媾女媾出禍的周志文最終遭無線電視提前解約。



而吳若希於2015年拍攝電視劇《衝線》期間；與從紐約回港，曾參加「香港先生」選舉的「大隻仔」溫家偉傳出緋聞。男方更在其社交網絡上親暱的稱 Jinny 做 BB，繼而在自己開設的雪糕三文治店為她研製獨一無二的玫瑰味雪糕，擺明車馬探對方。其實吳若希入行頭兩年，已經與「巨聲幫」的胡鴻鈞、吳業坤、周志文、許廷鏗先後傳緋聞；到了2014年又與南華籃球隊成員劉子健傳緋聞，2015年再被指戀上無線藝員黃子恆及參加《星夢傳奇》彈出的鄭俊弘。另外還有UNCLE輩的地產商「十哥」林棟權，以及陳淑蘭舊愛「股壇狙擊手」王弼燮；就連其唱片公司老闆何哲圖也是她緋聞男友之一。

而其他與吳若希傳過緋聞的名人還包括莊士國際集團太子爺莊家彬的表哥蕭立莊，以及會計師郭志燊，Jinny 被傳媒發現她駕駛價值二百萬的保時捷跑車的登記車主便是郭志燊。縱使吳若希的緋聞多羅羅，但最終在2017年4月23日未婚產下女兒「森森」，並於同年10月10日在老闆何哲圖見證下與澳門富二代何兆鴻結為夫婦，正式封盤。

當吳若希全面停工安胎之時，星夢娛樂唯有將資源集中在新一姐谷梓喬身上。情況就如當年鍾嘉欣毅然放棄事業嫁去溫哥華，星夢一姐地位自然落在吳若希手上一樣。女藝人有時在事業與愛情之間，難免要作出抉擇。選擇家庭的話，那麼事業在某程度上便要作出犧牲，魚與熊掌不可兼得，的確難以取捨。



* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

在海上奔馳的「狂牛」



林寶堅尼首推限量版遊艇

於去年的法蘭克福車展中，大家都在討論混能技術，Lamborghini（林寶堅尼）就以搭載6.5升 V12自然吸氣引擎及48V電動摩打的「Lamborghini Sian」登場，令人驚喜萬分，而近日又一消息讓人驚喜，就是品牌為大家帶來自家遊艇！。

林寶堅尼早前宣佈與 The Italian Sea Group (ISG) 合作，一同推出 Tecnomar for Lamborghini 63 遊艇，令不少車迷及遊艇迷都十分驚喜，由於遊艇結合了兩個品牌的設計及技術，配備ISG的Tecnomar的性能和品質掌控，加上將會是全球限量發售，話題性可說是十足！

據知 Lamborghini 63 遊艇由 ISG，並由林寶堅尼自家設計中心 Centro Stile 協助初期研究，搭載了兩部2,000匹馬力的Maine曼恩V12 引擎高航速可達60節，是為 Tecnomar 系列中速度最快的船型。林寶堅尼車廠更為Lamborghini 63 提供碳纖維材質，令船身帶來超輕量化，淨重量僅為24噸，讓「狂牛」在海上奔馳絕對沒有問題。

車廠團隊更從林寶堅尼的傳奇設計師Marcello Gandini先生在60、70年的工作中取材，當中包括林寶堅尼傳奇車型Miura和Countach，因此在Lamborghini 63身上都看到傳奇車型的影子。而林寶堅尼最引以為傲的Aerodynamics（空氣力學），亦有加入到Lamborghini 63 的硬頂設計中應用上，同時保證不影響防曬和防風的功能基礎。





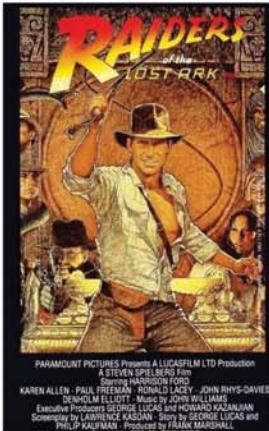
上個月平治汽車才推出Mercedes-AMG E 63 4MATIC+，寶馬（BMW）則推出M5與之爭鋒相對，這場性能車的較勁還沒有完，寶馬旗下改款的四門性能房車M3和轎跑M4，正準備粉墨登場，寶馬原廠釋出M3和M4最新訊息，公開兩車款帶著偽裝在賽道進行最終性能測試的官方照，顯示兩車款開發已來到尾聲，兩車款9月中旬將正式發表，預計2021年上市販售。

根據寶馬官方訊息，全新的M3四門房車和M4轎跑車開發進入關鍵階段，正在法國南部米拉馬斯（Miramas）的寶馬集團測試中心進行性能測試，同時也在瑞典Arjeplog公路和許多不同的賽道進行測，包括德國紐柏林北方賽道。和前一代車型相比，它們所搭載全新開發的直六引擎，性能已顯著提升，在高性能房車和豪華中型房車的領域再次樹立新標準。在操控、懸掛系統、避震彈簧、避震器和煞車制動技術方面都有新的格局。

M3和M4預計2020年9月中旬全球首發，目前的測試已展現兩台車的動態實力，除了運動的敏捷、出色的動態表現和精準的操控，寶馬產品開發人員表示，兩車款也同時兼顧了日常代步通勤乘坐舒適性的需求。按寶馬官方資訊，兩台高性能車款各自提供兩種等級車型，除了最大馬力480hp搭配6速手排變速箱的車型，還有最大馬力510hp並8速M Steptronic變速箱的Competition高性能車型。寶馬負責M性能車款與寶馬個人化部門的產品主管Dirk Hücker表示，此次推出的手排車型是業界絕無僅有的，滿足那些偏好純正性能車體驗和激烈操駕的買家的需求。另一方面，隨著全新M3和M4的Competition高性能版本，我們除了經典的後輪驅動，也同步推出M xDrive四輪驅動車型。

與前代車型相比，全新M3和M4所搭載的直列六汽缸引擎，最大馬力輸出增加49hp，Competition車型則增加60hp，最大扭力則達到650 Nm。此外，由於結合M TwinPower Turbo雙渦流渦輪增壓技術和高轉速的概念，兩車都具備賽車的性能特。動力系統具在各不同速域中，都具有極其敏銳的油門反應。其衍生出的M4 GT3，從2022賽季開始，將擔任BMW M GmbH 在客戶賽車最新頂級統規賽用車。



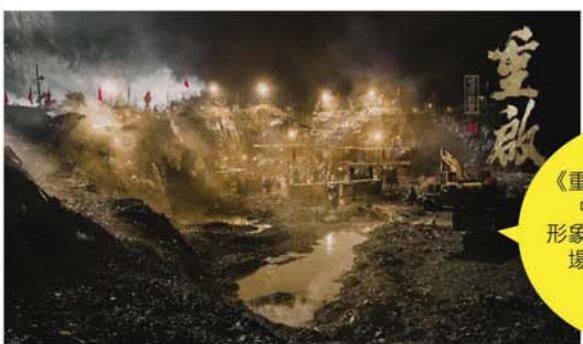


《龍嶺迷窟》劇組特意請來雕塑家按1:0.5的比例來重塑大佛

自從多年前荷李活的夏里遜·福特Harrison Ford演出《奪寶奇兵》系列紅遍全球後，古墓題材的電影開始流行。之後有性感美女安祖蓮娜·祖莉Angelina Jolie主演的《盜墓麗影》系列，再之後就是經典的埃及金字塔系列《盜墓迷城》，一部比一部精彩。香港則有各種殭屍電影以及鞏俐、張藝謀主演的電影《古今大戰秦俑情》，當中更唱紅了葉倩文的《焚心以火》一曲。盜墓題材多年來屢拍不衰，觀眾除了好奇千年古墓的奇特設計外，更忍不住看其衍生的各種稀奇古生物，以及緊湊嚇人的場面。

受以上電影的影響，中國內地於2000年左右推出了兩部影響力頗大的古墓小說，一部是南派三叔於2006年開始連載的《盜墓筆記》及天下霸唱的《鬼吹燈》系列。小說中對中國古墓的描述絲絲入扣，精彩絕倫的情節及錯綜複雜的人物關係，讓這兩部長篇小說一直成為各大導演搶拍的“熱門貨”。Hi姐觀看了幾部口碑較好的，如正在熱播的《重啟之極海聽雷》、潘粵明及張雨綺合作的《龍嶺迷窟》及陳喬恩主演的《鬼吹燈之精絕古城》等，的確非常吸引。而劇情亦不是胡亂改編，將原本恐怖的鬼神故事以科學來解釋。如為何

墓中火光會突然熄滅，那是因為空氣不足而非“有鬼出沒”。而所謂的“屍變”則是因為長期在密閉空間中，會產生不明物質導致屍體會動。再如在古墓時經常聽到的莫名人聲，其實是因為墓中有間隙，產生空氣流動時發出的迴響。而由於不少墓穴千年來深受人為影響，有些會因地理位置的變動或環境污染而產生了各種“怪物”。還有一種說法與風水有關。千年前下墓的時候，古人算出了風水最好的寶地，但多年後城市開發，土地污染，讓本來的“寶地”變成了“險惡之地”。所有這些因素都變得有跡可循



《重啟之極海聽雷》中的“雷公”形象及劇中的挖掘現場都做得很細膩



細數那些年的古墓劇集

內地最近流行拍攝古墓劇，除了前兩年口碑較好的《龍嶺迷窟》及《精絕古城》外，近日再次出現一部高分古墓劇《重啟之極海聽雷》，由帥哥朱一龍出演，加上資深演員胡軍、謝君豪的友情演出，精緻用心的場景及特技，讓其一播出立即廣受好評。



《重啟之極海聽雷》目前與潘粵明去年的《龍嶺迷窟》打個平手，都是8.5分，但個人覺得這部劇拍得更緊湊，且不會油膩。因為潘粵明的演技真的千篇一律，飾演黃小胖的演員也是演技不足，加上故事背景過於陳舊。但這部劇背景放在2000年後，更有親切感。故事講述患有絕症的吳邪(朱一龍飾)希望在死前能再會失蹤多年的考古學家三叔，於是與、王胖子、張起靈在十年之約結束後，重新搭上冒險之旅，在經歷生死危機的考驗後，他們揭開重重迷霧，獲得新生的故事。

，了解真相後，更可科學的挖掘墓穴，將中華文化保留及發揚光大。這正是這兩部小說吸引讀者的最大原因。

Hi姐亦很佩服製作投資方對場景的細緻擺佈，如眾多機關暗道、墓室壁畫、按照陰陽八卦擺陣的各種道具，做得都十分用心，彷如身臨其境。而且大部份並非胡亂改編，據說秦始皇未曾開挖的墓穴中，就藏有水銀及各種機關，這與潘粵明去年拍攝的《龍嶺迷窟》相似。



圖1 為內地最早
的古墓系列電視劇，
李易峰、唐嫣
主演。圖2 為陳
偉霆主演的古墓電視
劇，當年口碑不錯。



鬼吹燈之精絕古城
2016年 正午陽光製作
靳東 陳喬恩主演

Hi姐感覺靳東是多個版本中飾演得最好的一個“胡八一”形象，而且喬恩雖然有點嬌滴滴，但演出了海外歸來的雪莉楊的感

覺，比張雨綺飾演的感覺更合適。無奈導演管虎已買下所有“鬼吹燈”系列的電視劇版權，因此以後就只能看著潘先生一直飾演“油膩版”的胡八一了。



圖3 為另一部古墓電視劇。圖4 電影《尋龍訣》是拍攝《畫皮》系列的烏爾善導演，場景相當壯觀。邀請了陳坤、黃渤及舒淇主演，夏雨將那位市儈的“金爺”演得活靈活現。楊穎則飾演陳黃二人的“初戀”。
圖5 另一部電影《九層妖塔》，儘管找來帥哥趙又廷及唐嫣、姚晨出演，但導演陸川將原來的小說改得七零八落，所有物種被妖魔化，換來極差的口碑。



用默劇成功救出

130位兒童的表演大師

宇軒



的阿爾卑斯山，逃亡瑞士。聽起來像兒童版的《辛特拉名單》，但原來確是真人真事。這就是今日要為大家介紹的默劇大師，馬歇·馬叟 Marcel Marceau。他於1947年創作「畢普先生」Bip 而聞名全世界。畢普的形象是個白臉小丑，總是穿著條紋工作服，並戴著老舊的高圓筒帽。後來馬叟更發明了雙腳向後滑行的表演步法，流行樂天王米高·積遜Michael Jackson經典的“太空舞步”靈感便是源自馬叟的這套步法。馬歇·馬叟生於法國斯特拉斯堡，是猶太人Anne與Charles Mangel之子。在他十六歲的時候，由於第二次世界大戰爆發，舉家被迫逃到利摩日Limoges。他與其兄弟Alain稍後加入了夏爾·戴高樂的自由法國軍團，由於他傑出的英語能力，隨後便跟隨鐵血將軍喬治·巴頓的軍隊擔任聯絡官的工作。在看過查理·卓別靈的作品後，馬叟便夢想成為一名默劇演員。於是在納粹要將100多名猶太孩子迫害時，他挺身而出，教授孩子們如何表演默劇，並讓他們在納粹追捕時如何表現得

近日，荷李活上映了一部《無聲救援》Resistance的電影，講述第二次世界大戰爆發後，擁有猶太血統的馬叟一家人和友人逃往法國中部，馬叟的父親不幸遭到納粹俘虜並送往集中營，之後死於其中。馬叟隨後決定加入里昂地下反抗軍組織，並用自己的表演藝術天賦，教導孩子如何表演默劇、如何處變不驚，成功拯救出130位猶太兒童免於納粹的迫害，隨後陸續幫助了更多的猶太孤兒攀越冷冽高峯。



- 圖1 認真表演時的馬叟
圖2 關於他拯救孩子的電影《無聲救援》，2020年
圖3 馬叟在流行樂天王米高積遜的演唱會上
圖4 年輕時的馬叟，協助救出被納粹追殺的100多個猶太家庭的孤兒
圖5 馬叟在舞台上演出經典的“畢普先生”





06



09



11



07



10



08

臨危不亂。最終，他成功營救出130名孩子離開戰區。可惜的是，在馬叟奮力營救了百多名孩子時，卻無力救出自己的父親。他的父親是一名販售符合教規食物（猶太教）的肉販，遭到了蓋世太保的逮捕並於1944年死於奧斯威辛集中營。但馬叟並不知情，一直在戰後還託人搜尋父親的下落。後來馬叟終於得知父親死亡的消息，痛不欲生。當戰爭結束後，他並無將自己的這段救人事蹟公諸於世，畢竟他覺得自己的本份。他轉而投身至自己熱愛的默劇表演中，並於1946年進入巴黎莎拉·伯恩哈特劇院所設之學校的戲劇系學習，在此處他跟隨了默劇大師Charles Dullin以及Étienne Decroux等多位大師進修。馬叟其後更加入了Barrault的公司並隨即在默劇中演出了Baptiste的知名角色。馬叟的表現獲得了一致的好評，同時亦確立了他在默劇上的地位。

除了在舞台上表演，馬叟更在電影裏展現自己多樣的才藝。像是在電影*First Class*裏他就同時扮演了17個不同的角色；而在電影*Shanks*裏，他則是結合了自己的默劇藝術，飾演一個又聾又啞的木偶操縱者角色，在《太空英雌巴巴麗娜》他則展現了自己語言的天份，飾演Professor Ping這個瘋狂科學家的角色，在Mel Brooks的電影*Silent Movie*裏則客串演出了自己。這位熱愛表演的默劇藝術家，一生還出版過兩本寫給孩童的書。而在1978年，馬叟更在巴黎建立了自己的學校École Internationale de Mimodrame de Paris, Marcel Marceau。1996年為了推廣默劇藝術，他在美國亦建立了馬叟基金會。2007年，他在法國去世，享年84歲。

圖6 在演出中場休息的馬叟
圖7 登上雜誌封面的馬叟飾演“畢普先生”

圖8&10 馬叟的這個“畢普先生”的造型早已成為默劇界經典

圖9 中年時的馬叟

圖10 老年時的馬叟，依然在不停的巡迴表演，將一生奉獻給默劇表演