

# 香酥牛肉千層餅

•芒果布甸

今日為大家介紹一款北方菜，來自陝西的“千層牛肉餅”，距今已經有一千二百多年的歷史。在唐代，此餅曾為宮廷御點，傳說安史之亂時，宮中御廚們流落到民間，在長安城內出售牛肉餅，大有名氣。唐代著名詩人白居易《寄胡麻餅與楊萬州》一詩中寫道：“胡麻餅樣學京都，面脆油香新出爐，寄與饑餓楊大使，嘗香得似輔興無”，詩中所指的胡麻餅就是如今的“香酥牛肉餅”。

•所需材料：麵粉 500g、牛肉末 350g、蔥一顆、薑一塊、鹽適量、醬油適量、花椒粉適量、雞蛋一隻。將麵粉加適量溫水，開始揉麵團，揉到非常鬆軟。醒面（等待發脹）的同時，把牛肉末加加點醬油、雞蛋、蔥姜、花椒粉以及適量麻油。把醒好的麵團分成小面劑。把麵切上幾刀，抹均勻肉餡。把麵疊起來。疊成方形的麵餅後，用手拍一拍，不要壓，上鍋香煎。煎好後，切開，就是千層的模樣啦。最後亦可撒點芝麻，蘸辣椒醬拌著吃，香脆可口。



# 疫情下如何迎來 豔陽高照的夏天

•奇路迪雲

## Calgary folk music festival

### 主辦的在線觀音樂會

\*時間：從5.30-7.4日的每週六\*

雖然今年的Music Festival取消了，但熱愛音樂的朋友依然可以在網上觀看當地及海外的音樂表演，只需要點入[calgaryfolkfest.com](http://calgaryfolkfest.com)的官網，支付一小部分金額，就可以欣賞這些Live的音樂盛宴。即將到來的表演嘉賓包括：Charlotte Cornfield, Michael Bernard Fitzgerald, Terra Lightfoot, Josyara, Kaia Kater, Tom Phillips等等。

## Wow Bakery可網上Order蛋糕西餅

\*時間：每天下午12pm-5pm，至6.15日餅店重開\*

這家店目前接受\$25以上的免費送貨，可Click入其官網<https://wowbakerycalgary.com>進行預定及付款。店內提供各式切件蛋糕、生日蛋糕、日式及韓式西餅，造型靚麗又好吃，但需要提前2天預定。卡城共有3間分店，分佈在SE及SW。

## 在家自製各式美食

\*時間：隨時隨地\*

若怕餐廳人多，亦可選擇電話叫外賣，方便又美味。當然現在很多Youtube Chanel教人做菜，甜品、西餐、中餐一應俱全。不怕麻煩的話，可與家人細心研究其視頻食譜，與家人分享煮食的樂趣。提供幾個有趣的Chanel：西式 Gordon Ramsay、Jamie Oliver(主張健康輕食)、Rosanna Pansino (Fancy 甜品)；中式 小高姐、曼食慢語等。還有一個很特別的，較為原生態的，叫做李子柒。

卡城一年來最讓人期盼的天氣終於來了，雖然只有短短的兩個月，卻也滿足了不少喜歡陽光和戶外活動的人的需要。但今年由於疫情的影響，很多地方都有人數限制，大型活動被取消，露營暫時未開放，很多公園也禁止進入。雖然讓人有點失落又無奈，但為了健康著想，還是要遵守政府的規定，照足2米的社交距離方是安全之法。儘管如此，我們還是可以享受一些特殊的夏日“娛樂”。





## 在線收聽當地的兩個劇院 錄製的音頻節目

\*時間：6.4-6.6 & 6.11-6.13\*

若你在過去的幾個星期很想念當地的劇院節目，沒關係，因為你可以在線收聽由Ghost River Theatre & Vertigo Theatre製作的音頻節目Tomorrow's Child。需在線支付收聽的門票，Click入網站[vertigotheatre.com](http://vertigotheatre.com); [ghostrivertheatre.com](http://ghostrivertheatre.com)查詢。

## 在Marcus享受吃雪糕的樂趣

炎炎夏日怎能少了雪糕相伴？現在Marcus提供歡樂新地套餐，包含Tahitian Vanilla Bean Ice Cream, Hot Fudge Sauce, Homemade Marshmallows & Graham Cracker Crumbs. 你亦可以預定雪糕蛋糕、雪條和其他不同口味的雪糕等。Click入官網[madebymarcus.com](http://madebymarcus.com)查詢。

## 網上煲劇或去觀賞Drive-in Movie

除了各種網上視頻外，今年Calgary Underground Film Festival還會為大家提供各種獨立電影、電影活動等的Online視頻。詳情可Click入[calgaryundergroundfilm.org](http://calgaryundergroundfilm.org)。若喜歡更熱鬧的話，亦可去Drive-in Movie看一場喜愛的電影，Big Rock Brewery 將會在6月中旬公佈細節。



## 夏日怎能缺的珍珠奶茶

卡城近日越來越多珍珠奶茶店，口味多還供應各種小食，真的非常誘人。而在疫情期間，亦有幾家新開業的奶茶店，如Thé Moon Tea House, Kung Fu Tea 及 Don't Yell at Me。而首家Royaltea 亦將在卡城落戶。

地址及網址：Thé Moon, 212 14 Ave. S.E., 403-455-0778, [tmoon.ca](http://tmoon.ca); Kung Fu Tea Calgary, 564 64 Ave. N.E., 403-454-3960, [facebook.com](http://facebook.com); Don't Yell at Me, 620A 17 Ave. S.W., 403-454-3998, [instagram.com](http://instagram.com); Royaltea Calgary, [instagram.com](http://instagram.com)



# 重要啟事

近日因新冠肺炎病毒在亞省爆發及迅速蔓延，影響報紙派發地點。為配合政府呼籲，國民應留在家中，減低病毒傳播機會及受感染風險。閒情一周將從四月份起至疫情轉佳為止，暫時改為電子版，繼續為各客戶及讀者服務，令各位可安坐家中細讀最新市場動態及時事資訊。在此疫情嚴峻期間，閒情一周電子版將於每周四在網上更新，而臉書內容也將不斷更新，敬請各客戶及讀者瀏覽及分享。

祝 各位身體健康  
疫情早日終止



facebook@trendweekly



手提 403-862-7111  
公司 403-685-5700  
傳真 403-685-8113  
電郵 stella@belmormortgage.com

400 2303 – 4 Street SW  
Calgary, Alberta T2S 2S7

Your Trusted Mortgage Advisor  
你最值得信任的按揭顧問

**Stella Tsang AMP**

曾秀恒

Mortgage Associate



最適合您的屋保和車保  
來自值得信賴的保險經紀

**Cora Chan 陳思安**

Calgary South Agency

5222 130 Ave. S. E., Unit 354

手機: 403-800-7061

cora.chan@allstate.ca

同時投保



= 節省\*



**Allstate**  
保 險



Allstate 提供下列獨特的優點及保障：

- 理賠寬恕 (Claim Forgiveness) 您的保費不會因為一宗理賠申請而增加\*
- 多種幫助您省錢的折扣 - 多輛車輛折扣、房屋和汽車合保折扣。
- 我們值得信賴的顧問團隊為您提供的專業和個人服務。

\*Terms and Conditions apply and savings may vary by region. \*\*Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years.  
\*\*\*Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under license by Allstate Insurance Company of Canada. ©Allstate Insurance Company of Canada

# 白人警改控二級謀殺罪 加國三大電訊拒華為5G

自從上周在美國發生的白警以超暴力拘捕黑人疑犯導致死亡一案，令美國國民發動全國性反警暴反種族仇恨大示威，可惜很多城市的暴徒卻利用示威為名，進行破壞搶劫等等暴行，令美國無論在疫情、政情、經濟上都雪上加霜。今日美國司法部正式向涉案警察提出起訴，由原先的三級謀殺升為二級謀殺，而案發時在場的另外三名警察，亦被控以協助與教唆謀殺罪。

自有數個州市執法部門以和平方式跟示威者對話，更單膝下跪為死者祈禱，再加上死者家屬不停向示威者呼籲，希望以和平方法解決，希望政府及執法者能與國民消除種族問題，很多城市的示威行動都開始較為和平及互相忍讓包容。但願案件能早日得到公平裁決，種族歧視與仇視亦續漸消失。

加拿大兩大電訊公司貝爾（Bell）及研科（Telus）於昨天（6月2日）同一日先後宣佈將與瑞典愛立信（Ericsson）及芬蘭諾基亞（Nokia）合作，在加拿大合作發展5G網絡。貝爾及研科兩家電訊公司，一向都有跟華為合作發展過往的網絡並使用其設備，祇可惜聯邦政府遲遲未有落實對華為的關係，加上近日孟晚舟事件及中加關係日趨嚴峻，未知何時可以解決。此兩大電訊公司為免拖遲發展及競爭能力，便選用了愛立信及諾基亞為發展夥伴。至於第三家電訊商羅渣士（Rogers），已經長期使用愛立信為其主要通訊網絡供應商，同時已在多個大城市開展了5G網絡，相信華為要在加國開展5G並非易事。

今日亞省新增19例，全省共7,076例，卡城新增7例，共4,908例，卡城以南新增2例，共1,239例，愛城新增3例，共560例。

2020年6月3日



余慕慈 加拿大特許專業會計師  
JAMES YEE PROFESSIONAL CORP.  
Chartered Professional Accountant

三十多年會計經驗  
提供英、國、粵、台山  
多種語言服務  
•會計 •簿記 •年結及財務報告  
•公司及自僱報稅 •公司註冊  
•Payroll / GST

歡迎  
電話查詢

#10, 1015 Centre St. NW Calgary AB T2E 2P8  
Tel: 403-230-8685 Fax: 403-230-2799  
Cal: 403-606-6878 Email:jamesyee@telus.net

 美加餐具有限公司  
B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦  
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品

恭祝各界新春快樂



 Thalea Florist  
花麗雅花店

花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- 結婚花球
- 靈柩花被
- 開張花籃
- 長壽花圈
- 剪綵花球
- 花牌、花籃
- 祭帳、檯圍



# 一起來回味那些年的街頭美食 | 順德篇

• 阿明

順德也是奶製品愛好者的天堂，這裡自古水系發達牧草豐盛，便有養水牛的習俗。愛吃的順德人充份發揮聰明才智，將水牛奶製成了雙皮奶、金榜牛乳餅、炸牛奶、炒牛奶。最鮮明順德美食標記，就不得不提起雙皮奶。雙皮奶至今已有超過七十年的歷史，食味清甜嫩滑奶香濃郁，一直為順德人所喜愛。

正宗的雙皮奶表面是有皺褶的，而且除了表面的一層，碗底也有一層奶皮。有些商家為了方便，卻省略了這個至關重要的步驟。首先煮熟新鮮的水牛奶，再放涼半小時取第一層奶皮。隨後將牛奶再次放入碗中，大火蒸15分鐘，再轉中火蒸25分鐘，每一個工序都一絲不苟時間和溫度都掌控得恰當，才足以令到雙皮奶外表細嫩光滑，質感水潤嫩滑，用勺子輕輕觸碰表面，就看到薄薄一片的奶皮。純手工製作，奶香濃郁，入口細嫩絲滑讓人久久回味。

雙皮奶創始人董孝華在大良近郊白石村以養水牛，做牛乳餅為業。當時還沒有冰箱，因怕牛奶賣不完會變質，就試著把賣剩的牛奶燉熱來保鮮，待熟奶冷卻後發現表面結出一層奶皮，又甘又滑，於是得到了「燉奶精華在奶皮」的啟發。同時他嘗試使之再結一層奶皮，於是將碗內奶液瀉出，原奶皮粘附碗底，然後再將調好蛋清白糖的奶液灌進碗內合蓋燉熟，結果表面又結出一層奶皮，就這樣「雙皮奶」問世。在此基礎上他還創製出「鳳凰奶」和「金銀奶」。上世紀三十年代，董孝華在大良華蓋路開設了民信奶品店。而



同樣聞名的「仁信」與「民信」也可說系出同源，仁信雙皮奶的創始人董潔文為董孝華的大女兒。

雙皮奶的技術原先是「民信」「仁信」獨有從不外傳。上世紀80年代，香港電視台慕名前來探訪年近70歲的董老太，其中一個環節是演示雙皮奶的製作過程。節目播出後雙皮奶也名聲大震，越來越多的商家製作出售。雖然雙皮奶的技術不再單家獨有，但這款奶製甜品慢慢發揚光大。在最初金榜牛乳餅的發源地金榜村也成為品嘗雙皮奶的好選擇，其中最有名的要數差不多四十年歷史的「歡記牛乳」。店舖搬遷至甲子路三十多年的「金榜牛奶」也很受食客的追捧。無論是創始還是後起之秀，他們每家都風味獨特各領風騷。





## 租車百年老店受疫情影響 Hertz 於北美地區申請破產

新冠疫情或許已經稍為減退，但仍在全球範圍持續蔓延，除了汽車產業之外，受這次疫情影響的眾多行業之中，在危機期間，因為商務旅行中斷、人們也都避免休閒度假，Hertz等租車企業也遇到了大麻煩，雖然在美國已經長其經營超過一百週年，但公司五月初就面臨財務不足的嚴重狀況，在過去三個月中股價更下跌多達73%，不得不在近日申請破產。

在之前，Hertz對於前景仍很樂觀，也並未將申請破產列入考慮，但現在，因為情況不穩定，已在美國德拉瓦州（Delaware）申請破產，不只有美國市場受影響，公司的破產申請同時涵蓋了加拿大業務，但不包括位於歐洲、澳洲、紐西蘭等地的業務。至於美國方面，法律則規定公司能夠在償還債務計畫的執行期間，同時持續開展業務，在破產申請當中，則以IBM及Lyft為最主要的債權人，資產與債務則分別為258億及244億美元。

根據公司統計，去年Hertz在美國車隊中，就擁有多達567,600輛車，雖然公司通常會通過出售一部分車隊，來應對需求不振的財務危機，但近期因為疫情影響，二手車市場價格也往下掉了許多，因此這種方式並非上策；雖然公司之前表示，已有10億美元的現金支持公司的營運，但這似乎還不夠撐過這波的疫情。





# 大統華T&T Supermarket

親愛的朋友們：

為了讓客人和員工更安全，大統華一直竭盡所能，要做好所有該做的事。最近我們要求進入超市的客人都必須戴口罩，所有顧客也都願意做好自己該做的事，這真讓我們感動，真的是太棒了，謝謝大家。做好所有該做的事，我們是按照計劃一步一步來的，而最重要的一步，就是要求客人都必須戴口罩。我們最近還做了另外一步：在員工餐廳的座位間加裝透明隔板，這樣同事在吃飯時，除了保持身體距離，即使不戴口罩，也很安全。

## 大統華從下周二（六月九日）開始，將暫停為顧客量體溫

為什麼呢？因為夏日炎炎，像上個週末多倫多就已經很熱，其他省份也會越來越夏天，而我們的客人排隊大多在戶外，也有客人是剛從戶外活動回來的，量體溫會不準，會偏高。好在現在每一個人都戴著口罩，大統華仍然非常安全。我們將在夏季過後，再決定是不是要恢復量體溫服務。當然我們的員工上班，還是會一直保持量體溫。

## 大統華願提供優質口罩等防護用品量購折扣，協助公司行號重新開業

相信大家都知道，現在隨時都可以在全國大統華各分店和網上購物買到口罩。由於這對大家非常重要，為了確保不斷貨，我們限制每家庭每次只能購買一盒。而最近有許多中小企業正準備重新開業，紛紛詢問我們要求購買比較多數量的口罩。其實早從疫情剛開始，我們就一直在幫忙本地供貨商採購口罩，以確保他們的員工安全，能正常運作對大統華源源不斷地供貨。從亞洲直接進口優質口罩並不簡單，但剛好我們有貨源。雖然我們的強項是食品，但由於疫情，我們已快速打通採購優質口罩和重要防護用品的渠道。我們決定把這項協助擴大到所有準備重新開業的公司行號，只要是自用，而不是轉售，我們都將樂於幫忙並提供量購折扣。

歡迎電郵：[essentialneeds@tntsupermarket.com](mailto:essentialneeds@tntsupermarket.com)

## 大統華全國推出「網上下單，到店自提」

### 「郵寄到家」已覆蓋紐芬蘭與拉布拉多、愛德華王子島、西北地區和育空地區！

最後，我們的「網上下單，到店自提」服務，已幾乎在全國各大統華分店推出，大家可以在網上下單，並在24小時後到分店門口提貨。我們每天都在改進商品組合，所以如果第一次沒有找到想要買的東西，請不時回到網上逛逛，一定會有新發現。另外我們還將「郵寄到家」的服務擴展到更多省份：現在從紐芬蘭與拉布拉多、愛德華王子島、西北地區和育空地區，都可以輕鬆訂購你熟悉喜愛的家鄉食品！這個好消息要特別告訴遠在育空從一月份就追著我們抱怨的陶先生喔！

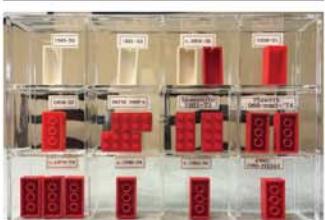
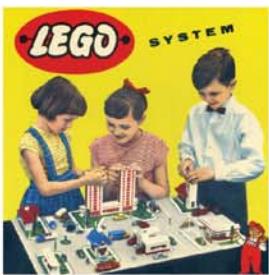
Tina Lee 李佩婷  
CEO  
T&T Supermarkets

樂高自從1949年推出至今，已有71年的歷史。它一直是孩子們的最愛，眾多零件可靈活搭配，創造出多種意想不到的效果。如今，樂高不但有積木玩具，更有相關的電影及電子遊戲系列等，風靡全球。如經典歌曲Everything is Awesome，正是來自the Lego Movie系列。之後更推出the Lego Batman Movie、the Lego Ninjago Movie 等電影作品。除了深受孩子的喜愛，更有不少是成年人玩家。樂高可自由搭配由數千塊小零件組成的各種城堡、樂園、賽車等，只要你想像得到，基本都可以砌得到。樂高更推出了“大師系列” Lego Masters的電視節目，於2017年在英國播出。美國Fox電視台亦買下版權，於今年2月正式播出。



# 樂高的創意世界

• 奇路油雲



經典的木製版樂高拖拉機

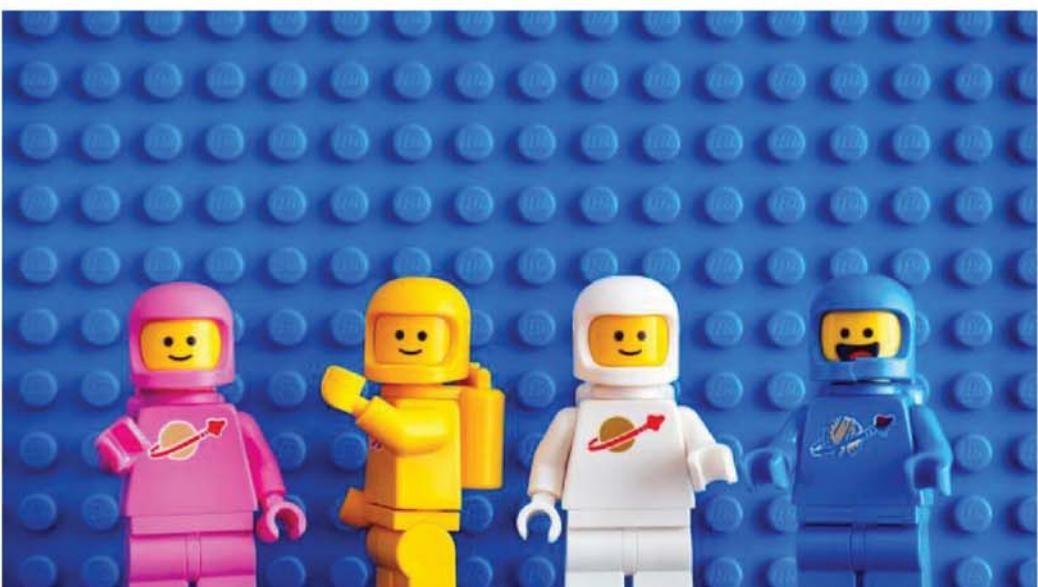


歷代不同版本的樂高積木



價格高昂的仿真樂高汽車  
Technic系列 市價約\$299

樂高集團的始創人是來自丹麥的木匠，Ole Kirk Christiansen。他在1932年開始製作木製玩具，1934年將公司改名為“樂高”，源自丹麥短語“Leg Godt”，意為“玩得好”。1947年開始生產塑料玩具，延續至今。樂高積木的設計精美且富於變化，色彩豔麗。樂高還有不少主題積木，如哈利波特系列、星際大戰、侏羅紀公園等。更有不少少女喜愛的粉紅屋系列，宅男們喜愛的汽車系列、星空系列等。如果想自行創作，亦可以買最基本的Classic系列，讓你腦洞大開。樂高一直堅持原材料安全可靠，因此未將生產廠移至亞洲等國家。但其生產的裝有馬達的Technic系列，則移至中國生產。這款產品造價格頗高，但細節非常多，非常有趣。





各種Mini Figure的樂高積木，手腳甚至頭部都可以轉動，更可任意搭配不同的髮型和服裝。



# 克羅地亞 杜邦力夫 Dubrovnik (四)

• 志永

鐘塔左側是建於1516年優雅「史邦札宮 Sponza Palace」，文藝復興式拱形敞廊，二樓哥德式直立花格窗，三樓文藝復興式小窗中間又見聖布萊斯雕像，屋簷上許多雕塑裝飾，少數無被地震破壞建築，現是「國家檔案館 National Archive」。鐘塔對面是守護神「聖布萊斯教堂 St. Blaise Church」，原教堂毀於大地震及火災。但主祭壇上手持杜邦力夫模型聖布萊斯鍍金像卻無損，當地人相信是神蹟。1715年重建為巴洛克式教堂，大門拱頂小天使雕飾，屋頂聳立戴金光閃耀主教帽聖布萊斯像。教堂前「奧蘭多石柱 Orlando Column」於1418年矗立，正面持劍奧蘭多雕像，他協助杜邦力夫擊退阿拉伯海盜。導遊帶我們沿光滑大理石鋪成「史特拉敦大道 Placa-Stradun」走，古城很細，大道很短，貫穿東西兩邊城門，兩旁一樣高度巴洛克式房屋盡是商店露天餐廳，小巷石階梯伸延到城牆或民居，巷弄間餐廳撲鼻食物香氣，遊人熙來攘往，十分熱鬧。

返回大教堂南邊，外觀和史邦札宮很相似地標「總督府 Rector's Palace」現為「文化歷史博物館 Cultural Historical Museum」，建於1441年拉古沙共和國時期行政中心總督官邸，後來用作教區主教住所辦公室、火藥庫和監獄。火災、大地震嚴重毀壞，重建時，建築師巧妙把文藝復興風格融入舊有哥德式裡面，造成獨有古雅建築。光站在正門前兩層高拱廊已夠你瞧，7根石柱頭上精美人物、動物和花卉雕飾。靠牆一排大理石凳，是主教和神職人員在節日坐着接受民眾致敬，或觀看慶祝表演。拱廊盡頭鐵門上是「母親與孩子們」畫，親切溫馨。大門上聖布萊斯舒服坐着石像，雕刻精緻大木門，青銅門把是士兵站在獅頭上，門環亦是獅子頭。中庭古樸典雅柱廊式迴廊與階梯是建築精華，電視劇「權力遊戲」也在此取景，新巴洛克式樓梯，扶手真的有石刻手掌握住，很有趣！二樓頂拱架

掛着一個銅鐘，下面設置時鐘和總督府徽章。中庭中央是富商「米霍普拉察特 Miho Pracat」半身銅像，千年來唯一豎立平民雕像，他把一生財富貢獻「拉古沙共和國」。銅像背後大鐵門是監獄。上到二樓，穿過拱門入口，經過石室原是監獄牢房，現放幾個古老大鐵箱，估計放貴重物品。走馬看花參觀其中三間綠色房，房內掛滿油畫，所知一幅名為「黛安娜 Dijana」，畫中美女一手執弓，一手掌上死去鴿子。另一幅「聖露西殉教 Martyrdom of St. Lucy」，男人舉刀正要殺她。一幅「劫奪薩賓婦女」。其它有人物、有溫馨婦女生活，有歷史故事，有抽象畫等，包括老主人繪畫作品。各式精美花卉裝飾玄關桌，上放不同彩陶花瓶。三間房都放了18世紀轎子 sedan chair，轎子上有家族徽章、木製繪畫和鍍金雕刻裝飾，十分華麗。紅色房間主教辦公室油畫中，聖布萊斯畫像一明一暗顯示，有特別意思嗎？耶穌受洗畫，最喜愛是鍍金底座上豪華櫥櫃，玻璃畫滿彩色神話圖案。昔日主教任期僅一個月，除公務外不得離開總督府。主教每天要主持儀式，把城門鑰匙交給守衛開啟與鎖上城門。低層陳列古董家具，脫穎而出是18世紀用威尼斯「裝飾藝術 Laccia Povera」做彩繪雙鏡櫃。經過華麗會議室，最後只見到鐘塔的原物時鐘，敲鐘士兵何處去？未完待續。



石刻手掌握住扶手



18世紀轎子

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡郵箱 chewing33@gmail.com」

# 招聘 出租 買賣

**BC埠仔誠聘**  
BC南部埠仔  
聘請  
經驗港式  
炒鑊、炸爐各一名  
包食宿  
有意者請電  
**403-708-6838**

**揚子江誠聘**  
Buffet Yangtze自助餐館誠聘  
全職經驗炒鑊企枱及帶位  
有意請親臨或電  
**403-273-3337**

**名苑粵菜海鮮食府  
誠聘**  
企枱、Busboy、洗碗  
有意者請親臨面洽  
10400 Macleod Trail SE  
或電  
**403-630-3511**

**東北區大型  
食品加工廠 誠聘**  
1.食品生產線員工多名  
2.燒腊加工員多名  
3.包粽子計件員多名  
有經驗者優先，薪優糧准  
有意者請親臨  
3153 5 Ave NE Calgary T2A 6C9  
周一至周五10:00-5:00 (節假日除外)

**MEDICAL CLINIC HIRING**  
Our medical clinic is centrally located. We are seeking to hire full time Administrative Staff/Medical Office Assistant to provide support to our medical staff and customer service for our patients. Knowledge of Cantonese and/or Mandarin is an asset.  
Please send resume to [medicalclinicinfo@gmail.com](mailto:medicalclinicinfo@gmail.com)

0402

**同興樓 聘**  
西北近大學  
同興樓 誠聘  
兼職洗碗  
(星期四、五、六日)  
及兼職炒鑊  
有意請電  
**403-286-0488**  
或親臨面洽  
416-4625 Varsity Dr NW  
0402

**急聘商場職員**  
本商場現招下列員工  
全職或兼職均可  
1.日間及夜間管理員(工作由早上8am-24am晚上時間內(時薪\$15-18)  
2.需懂中英語，勤奮工作能操流利廣東話優先取錄  
有興趣申請者請備履歷  
email to [info.dragoncity@gmail.com](mailto:info.dragoncity@gmail.com)  
李先生收 0402

**埠仔餐館出讓**  
離卡城個半小時車程，35座位  
鄰近車行、住宅，大量停車位  
生意穩定，可轉做其他類型食肆  
有意請電並留言  
**1-587-679-3422**

0402

**金源菜館 聘**  
經驗炒鑊 及 執碼  
有意請下午三時後  
致電約見  
**403-680-0288**

**西北柏文出租**  
Sage Hill Park  
全新三房柏文，近1,000呎  
兩浴廁，特大主人套房  
連衣帽間，寬敞實用  
特大陽台，私家洗衣房  
合學生及小家庭居住  
連一暖氣單位  
月租\$1,500+電費  
12月1日入伙，有意請電IVY  
**403-891-3387**

或微信：ivychinkl 0402

**BC埠仔誠聘**  
BC南部埠仔聘炸爐乙名  
廚房打雜乙名，包食宿  
有意者請電  
**403-708-6838**

0402

**好運點心**  
聘包點心員工，有經驗為佳  
有意請親臨新亞洲廣場  
好運點心洽或電  
**403-282-8405**

0402



Raymond Lau

劉俊文  
(英、粵及國語)手提：403-830-6728  
raymondla404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房門檻，花崗岩臺面，土庫全完工。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

**SOLD**

西北 Beddington



\$319,900

兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新增特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。

Pizza外賣店

\$139,900

東主經營超過35年，歷中悠久，生意朝氣蓬勃，生財工具齊，租約長，容易操作。

唐餐外賣店

\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

西北 Noland Hill

~~\$469,000~~  
**\$449,900**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



## 「論盡」樂壇 劉間樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

# 樂壇靚聲王①

筆者覺得在樂壇要走紅，很視乎歌手的運氣如何。有時可以憑一首歌就可以從此成為偶像，或者只可以「一曲走天涯」，視乎有沒有唱片公司願意在歌手身上投下更多資源去捧紅你。又或者一首歌曲在樂壇能否流行起來，也要看運氣如何。

例如於1954年由周藍萍作曲，潘英傑作詞，紫薇原唱的不朽經典歌曲《綠島小夜曲》。南燕將《綠島小夜曲》的主旋律刪減了八個小節，重新填上粵語歌詞，在1987年電影《監獄風雲》裡成為插曲《友誼之光》，再交由當時還未有人認識的中葡混血兒歌手「肥媽」Maria Cordero 主唱，從此「肥媽」便成為香港樂壇的另類歌手，而《友誼之光》憑Maria的大氣磅礴式的演繹方法，至今無人能超越，亦成為她的經典名作，而這首歌更經常在一些好友告別聚會時被點唱的歌曲。



而在1957年由王福齡作曲，馮鳳三填詞，崔萍原唱的《今宵多珍重》，到了1982年陳百強推出由鄭國江填詞，鮑比達重新編曲的粵語版，節奏轉為輕快，而中段過場的色士風獨奏更為突出整首歌的節奏感。這首翻唱的粵語版本比起崔萍的原唱國語版本更受歡迎，而陳百強改編這首歌的原因是源於在某次金唱片頒獎典禮上，崔萍親自頒獎給他，而令他想起改編《今宵多珍重》的靈感，結果這首歌曲成為了陳百強的經典名作。

陳浩德於1973年將鄭少秋的《秋風吹謝了春紅》略為改編成《悲秋風》，結果歌曲一推出就大受歡迎。而原本由甄秀儀獨唱的《囁咐話兒莫厭煩》，在錄音時由於樂師將Key調高了幾級，導致甄秀儀有幾句唱不到，結果找來陳浩德負責唱最高音的部份，最終卻變成了合唱歌。後來舒雅頌、劉鳳屏等人也曾經翻唱了這首歌，並把歌名改為《分飛燕》，而這首歌亦成為了陳浩德每次在演唱會上不唱不能罷休的金曲，亦可謂無心插柳。

而李克勤於1992年推出的《舊歡如夢》，很多人都以為是翻唱70年代譚炳文的《舊歡似夢》。其實這首歌的最初版本是由台灣作曲家許石於1945年創作的《南都之夜》，是一首在台灣流傳甚廣的閩南語歌曲。到了1959年，由電懋公司拍攝的電影《空中小姐》，其中插曲便是改編自這首歌，由易文作詞，葛蘭主唱。後來到了1961年，香港粵曲作家周聰又將其填上粵語歌詞，改名為《星星愛月亮》，與許艷秋合唱，所以這才是最初的粵語版本，而年輕一輩的樂迷大多只知道李克勤的《舊歡如夢》版本。



而人稱「靚聲王」的張偉文，很多人都以為他是《離別的叮嚀》的原唱者。其實他是在1978年參加無線電視的業餘歌唱大賽，憑著唱這首歌而獲得冠軍。而原唱卻是由譚炳文和鳴茜合唱的，但《離別的叮嚀》彷彿與張偉文劃上等號，藉著這首歌正式踏入樂壇，唱足四十多年。

正如我開始時說能否在樂壇闖出名堂，很視乎你的運氣，同一首歌落在不同人手上，卻有著不同的命運。除了實力之外，幸運之神的眷顧也很重要。陳百強、陳浩德、李克勤、張偉文及譚炳文都是樂壇的「靚聲王」，卻有不同的成績。

—待續—

\* 歡迎登入 [raytheguitarist.blogspot.ca](http://raytheguitarist.blogspot.ca) 與專欄作家進行交流 \*

# 準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務  
將令您的房屋貸款體驗  
更感舒適週到！



## ▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng  
經理，流動房屋貸款專員  
T: 403-681-1448  
percy.ng@td.com



## 信誠留學 移民投資顧問

- 各省投資移民  
(最低投資額十萬加元)
- 留學生移民、亞省省提名
- 快速通道移民EE
- 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- 處理各類簽證疑難雜症

電話 : 403-889-5575  
電郵 : myvisavisa@gmail.com  
地址 : Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站) 來訪請預約



### 總顧問簡介 :

**Melanie Wen** · 溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問，有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。



**樊婉珊 Stephanie Fan**  
地產經紀代理  
電郵 : stephfans37@gmail.com  
**盛世地產 403-667-7006**

服務卡城多年，精通國、粵、英語  
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋  
用心盡責，價錢合理，定當滿意

新上市 西北 Dalhousie 柏文



Fortress高層16樓單位，792呎，兩房一浴廁，遠眺無限山景，連露天車位、泳池及健身房，輕鐵站近在咫尺，交通及購物方便，現有一流租客至明年5月底，月收\$1,100。

**投資佳品 \$169,000**

銀主盤 西北 Albour Lake

三房獨立屋，市府2019年估值\$403,000  
可在網上參觀屋內間隔：  
<https://3dtour.listsimple.com/p/vklDr4H8>

**勿失良機 現售 \$385,000**

Waterfront 高級柏文出租

一睡房，月租\$1,500。即可交吉。

近郊 Springbank 豪宅



卡城西北毗鄰近郊社區，獨立平房，主層2280呎，w/o土庫完成，全屋共4270呎裝修面積，前示範屋，採用大量天然樺木建築及裝修，高級廚具，設備應有盡有，連屋三車房。

**即將上市 詳情請來電查詢**

新上市 西北 Dalhousie 柏文

Fortress兩睡房，807呎，以100%較新廚具，連地磚，以價出售及健身房，可步至輕鐵站、食肆及輕鐵站。

**超值價出售 \$155,000**

Waterfront 行政員柏文出租

高檔一睡房，傢俬齊全，包括電視、  
上網..... 每周租金 **\$875** 長租另議

林向華

Angora Lam, M.Sc., B.Sc.  
(403)478-2121  
Email : [angoram@gmail.com](mailto:angoram@gmail.com)

精通國, 粵, 英語



誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

在現今疫情及市場狀況下，出租或出售現有房產才是最佳方案？本人可安排為閣下免費評估及解答一切有關難題，歡迎來電查詢詳情。

### 大學區土庫出租

三房兩全廁，可步行至大學車站，可即入住。

**月租 \$850 加水電**

### 西餐館出讓

位於西南17大道夾11街，2000餘呎，設備齊全。備生啤吧，裝修雅致，地點一流。道路修建工程即將完竣，屆時必成為旺盛地標區域，潛質無限，請來電查詢。

### 西北 Montgomery

50呎x120呎R1地段，面向公園，背觀市景，全區最佳地點，已有多間重建新屋，投資佳品，現有租客，月租\$1,100。

**叫價 \$499,000**

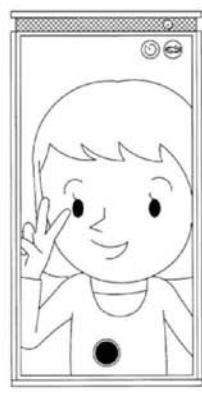
# SONY 手機升降式結構新專利

LETSGO DIGITAL

## XPERIA SMARTPHONE WITH POP-UP CAMERA

在過去兩年，包括OPPO、一加、vivo、小米、Asus、三星和華為在內的很多廠商都推出了可升降鏡頭的外觀設計，只有用戶在需要的時候才會彈出，從而帶來真正的全面屏使用體驗。根據最新公示的一項SONY技術專利，該公司也在考慮推出可升降相機模塊的智能手機。和市面上的可升降相機手機類似，不過SONY的外觀設計更加的大膽。除了頂部帶有升降式前置鏡頭之外，底部還有一個升降式揚聲器。這項專利名為「便攜式電子設備及控製便攜式電子設備的方法」，SONY於2018年在日本提交申請，隨後於2020年5月14日獲得批準，並收錄到世界知識產權局的數據庫中。

該專利概述了一款採用無邊框設計的智能手機，機身的邊框非常的窄。該專利智能手機採用彈出式鏡頭。這樣一來，覆蓋了整個手機的寬度，使其看起來更加美觀、時尚。此外機身底部還有一個彈出式揚聲器，可以實現超高的音頻質量。在你自拍的時候只有頂部的前置鏡頭會彈出，而當你聽音樂或者視頻聊天時候，上下兩個部分都會彈出，提供出色的音頻體驗。此外更重要的底部揚聲器會根據聲源的移動而變化。例如，當聲音源在屏幕上向右移動時，右側的滑塊部分就會變長。但這在實際使用過程中，能帶來多大提升還有待觀察。外媒編輯個人認為，如果你把設備拿在手裡看視頻，然後每次都會移動設備的兩端，真的不太方便。



LETSGO DIGITAL

SONY

XPERIA SMARTPHONE WITH POP-UP CAMERA / SPEAKER

LETSGO DIGITAL



# SONY 開發區塊鏈公共數據庫 可提供日均700萬人出行數據記錄

SONY宣佈開發一個公共數據庫平台（區塊鏈公共數據庫（Blockchain Common Database），簡稱BCDB），利用區塊鏈技術為MaaS（出行即服務）提供服務。MaaS是集成多種出行工具系統的下一代移動出行服務，多模式MaaS整合了火車、公共汽車、出租車、共享汽車、按需出行服務和自行車租賃等出行工具，利用信息技術和雲技術為用戶推薦前往理想目的地的最佳路線信息、交通方式及服務。它可以提供詳細信息，包括路線，所需時間和總成本，並覆蓋從預訂到結算的整個過程。

BCDB由SONY獨立開發，具有高速數據處理功能，每天可使700多萬用戶記錄和共享匿名的出行歷史數據並實現收入分配。Sony此前參加了由荷蘭基礎設施和水管理部於2019年提出的一項MaaS倡議《區塊鏈挑戰計劃》，並於2020年3月底前完成了BCDB的驗證測試。SONY稱，區塊鏈技術用於創建難以破壞或更改程式和信息的網絡，非常適合共享和管理數據及敏感信息。通過區塊鏈分佈式賬本，BCDB使MaaS所關聯的各種出行服務運營商、交易處理器和MaaS服務提供商可以記錄和共享信息，以可靠且透明的方式利用信息並將



其部署為一項服務。在歐洲，包括荷蘭基礎設施和水管理部在內的多個單位正在採取措施，力求發展可集成多個出行服務運營商的MaaS，例如，推動出行方面的開放數據和分散數據管理。BCDB作為一個去中心化的信息平台，可以通過分析和利用出行記錄和收入分配來為提升出行效率和建設未來智慧城市做出貢獻。BCDB在區塊鏈挑戰計劃期間經過了實際測試，具有可擴展性，並且已經過校準，可以更快地處理數據，更好地為大型城市的出行服務運營商所用。此外，不限於MaaS平台，BCDB將有

望被廣泛應用於與智慧城市發展相關的各類傳感器數據的記錄和共享。

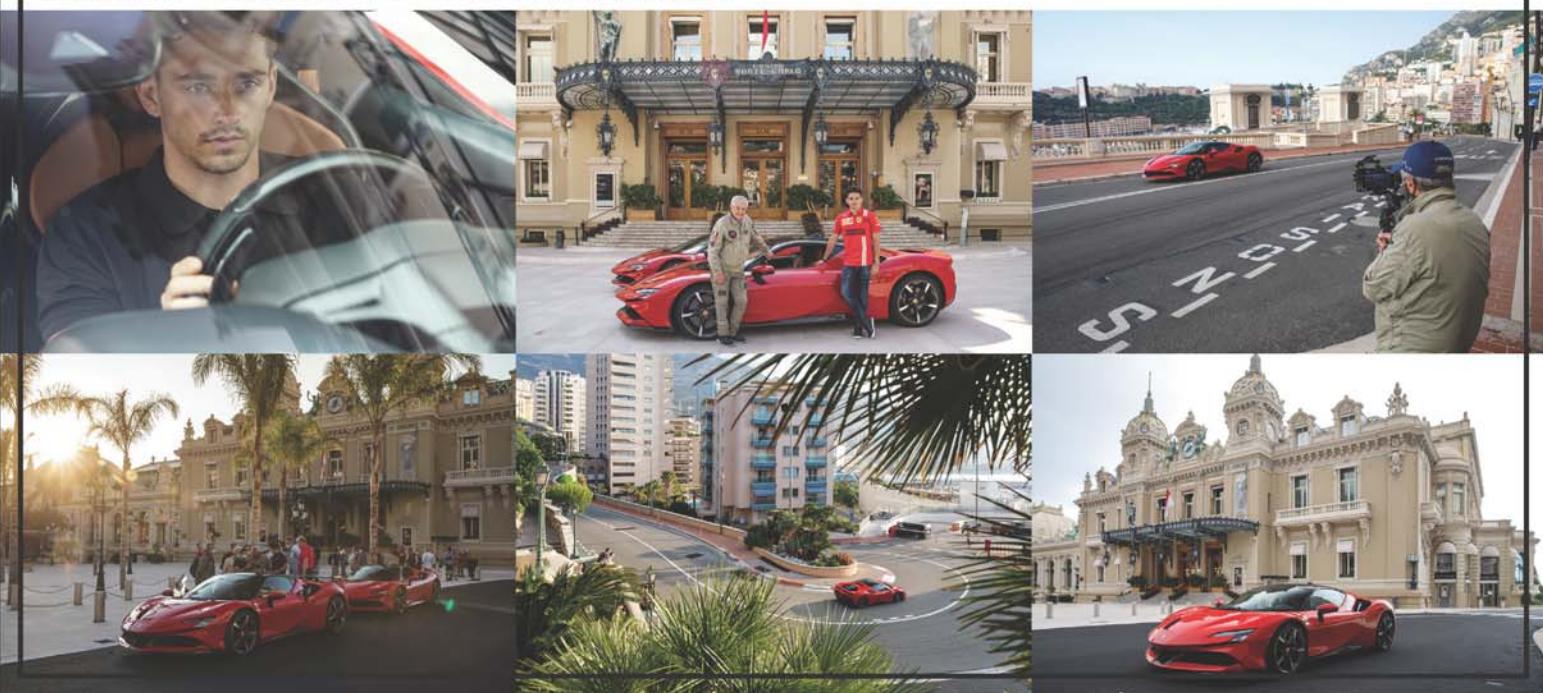
SONY還透露，正在將區塊鏈技術的應用擴展到各個領域，例如在教育領域開發教育數據的身份驗證，共享和權限管理系統，在娛樂領域開發數字內容版權信息處理系統。SONY還致力於使用IC卡開發虛擬貨幣硬件錢包技術，為所有與區塊鏈相關的服務提供私鑰管理的便捷和安全。未來，為進一步普及區塊鏈技術，SONY將繼續探索其在各個領域的潛在應用。



# Ferrari SF90 在摩納哥街頭狂飆

由於新冠疫情關係，原定的F1方程式賽車摩納哥（Monaco）站被取消。而法拉利（Ferrari）卻選擇在這段時間，為品牌首部油電複合動力超跑 SF90 Stradale 上市宣造勢。法拉利選擇在摩納哥街頭，拍攝1970年代法國導演巴黎街頭經典賽車紀錄片《C'était un rendez-vous》的續集。法拉利 F1 車手 Charles Leclerc 將在摩納哥封閉的F1城市賽道上，駕駛全新的 SF90 油電複合動力超跑，拍攝劇情片，Charles Leclerc 在一個淨空的摩納哥大街上狂飆，這會是一個難得一見的奇觀。而SF90是法拉利最新的科技大秀，也是該品牌首款量產的油電複合動力跑車。

法國導演 Claude Lelouch 於1976年8月向巴黎市政府申請封街，拍攝一部車子高速行駛穿梭巴黎市重要地標的一部紀錄片，但是遭到官方拒絕，於是他在清晨五時半，趁著人車皆少的時分，在一台 Mercedes-Benz 450SEL 6.9 的後保險桿上綁上結合陀螺儀的35mm攝影機，拍了1000呎膠卷、片長為八分鐘的飆車影片，當時那台車子的極速號稱每小時235公里，而 Claude Lelouch 則宣稱他的車速最高達至每小時200公里。這部電影片名為《C'était un rendez-vous》，意思是「那是一場約會」。在四十多年後，法拉利請來 Claude Lelouch 再掌鏡，重拍新版的《C'était un rendez-vous》，並選擇摩納哥一級方程式的街道賽道拍攝。這次則是得到當地官方同意封街兩小時與協助，並由法拉利 F1 車手 Charles Leclerc 駕駛 SF90 Stradale，高速穿越摩納哥著名地標，賽道全長兩英里，這也是向1976年版本的《C'était un rendez-vous》致敬之作。



# 雨季時來自酸菜魚的爽辣美味

• 芒果布甸

小編並非愛吃辣之人，甚至到了見辣即想掉頭就走的程度。但有一款菜式，小編是既愛又恨的，那就是酸菜魚了。讀書的時候，總會和三五知己到美院的後巷吃這款菜式，廣州的店家通常做得不辣，或是微辣，算是小編可以接受的程度。於是，我便愛上了這股酸爽的感覺。如今多半時間需要宅在家，於是製作美食便成了小編每天起來最大的動力。隨著卡城的雨季到來，連續的陰天又有點寒風的感覺，讓小編不自覺地想起了家鄉廣州的梅雨天。於是找來食譜，製作了多年不曾吃過的微辣酸菜魚，過了一回酸爽癮。

小編喜歡用鱸魚製作，肉夠爽滑，不會過於軟淋淋，普通的草魚也可以。魚類本身除了富含蛋白質外，還含有氨基酸、礦物質等，能提高人體免疫力，對身體有很大的滋養作用。製作酸菜魚當然少不了主角之一的酸菜，它含有較豐富的乳酸和維生素，能促進消化，人體所需的鐵元素也能促進吸收。將魚和酸菜搭配起來，軟滑的魚片加上湯汁的酸爽，真的讓人一試難忘。這樣的酸菜魚，拌飯也非常美味。

卡城超市有酸菜魚的調味包出售，小編試過一次，味道不錯，只是那辣的程度當然是我不能接受的。於是，小編只能自己製作湯底，調出最適合自己的口味。酸菜魚做起來有點複雜，魚肉容易腥味重或是被煮爛，酸菜煮出來有時會苦澀，不夠脆口，湯也不夠酸爽。那要如何製作家常版的好味酸菜魚呢？現在為你介紹一下。配料有草魚、酸菜、蒜、泡椒、薑片、紅辣椒少量（作點綴）、白芝麻、蔥、鹽、啤酒、生粉、開水。

## 做 法

1. 在家用刀把魚鱗刮乾淨，起骨，切片。魚鱗一定要完全去掉，否則湯底會很腥。
2. 魚片不要切得太薄，不然會容易煮爛。魚骨和魚片都可用些許啤酒和鹽來拌勻，放置幾分鐘後用清水把魚片的黏液洗淨，這樣可以去掉魚的腥味，而且做出來的魚才會更白。
3. 洗淨後的魚片，撈乾後加入鹽、啤酒及胡椒粉醃製。待啤酒完全被吸收，再加入蛋清及生



粉拌勻，讓魚片吃起來更滑嫩。

4. 將酸菜切段，放進鍋中焯水，這樣可以平衡酸菜的鹹酸度。晾乾後的酸菜，再放進有滾油的鍋中翻炒至水份被完全吸乾，這樣吃起來酸菜才會更加爽脆。之後加入泡椒、薑片、蒜等配料一同翻炒。
5. 將炒香後的配料放進盆中備用，開始放入魚骨香煎。
6. 魚骨煎至金黃色後放開水，再加入炒香的配料，這時湯底會變得香濃白滑。加入適量的鹽、胡椒粉和少量的糖提鮮，後再加入白醋。
7. 將魚骨和配料撈出，放進盆中墊底。
8. 鍋熄火，將主角魚片慢慢放進鍋中。之後開小火，將魚片煮約15秒後立馬熄火，不然魚片會變老不夠嫩滑。
9. 最後將魚片和湯一起放進已有配料的盆中，加入滾油淋在表面，最後撒上少量紅辣椒、蔥花和白芝麻即可。



# 美國現代派詩人先驅 埃米莉·狄更生

• 宇軒



如果說疫情迫使很多人需要Self-isolated，那麼這位女士，生於1830年的埃米莉·狄更生Emily Elizabeth Dickinson估計就是最會做這件事的人了。因為在她的一生中，幾乎都不接觸外界，晚年更是不願邁出自己房間一步。

埃米莉出生於美國一個顯赫家族，性格內向，不愛露面。年輕時，她在其曾祖父創辦的Amherst College（全美排名文理最高的學院之一）學習了七年，之後又在Mount Holyoke College度過了一段短暫的時光。她一直不愛社交，因此大部份時間她都只能寫信與朋友維繫友情。她一生創作了1800多首詩歌，大部份都是有違傳統的詩歌規則。因此在她生前，只出版了十幾首作品，並被出版商大肆修改。由於她的作品詩風凝煉，比喻尖新，常置格律以至語法於不顧，被認為是現代派詩人的先驅，更一同與同世代的Walt Whitman被評為美國最偉大的詩人。

她的父親是位律師，希望他的孩子都接受到好的教育，即使在出差時也經常叮囑他們要好好學習。她在1860-1865年期間開始隱居，來照顧她長期患病的母親。這是她創作力最旺盛之時，她創作了40部詩稿，包括將近800首詩歌。後期由於家裡的幫傭離開，相伴了16年的狗又去世，埃米莉只能一手包攬所有家務，無暇顧及詩歌創作。她一直患有一種腎病Bright's Disease，最終在廚房倒下，一病不起。她於1886年5月離世，終身未婚，享年55歲。



畫家為狄更生孩子們畫的油畫：  
左為埃米莉、中為哥哥奧斯丁、  
右為妹妹文妮



成年後的埃米莉  
與友人的合照



在家中創作詩歌時的埃米莉



### 第1任邦女郎 烏蘇拉·安德斯 Ursula Andress 《諾博士》Dr. No (1962年)

最經典的是她身穿白色比基尼泳衣，腰間捆著一把獵刀，在蔚藍的加勒比海海水中緩緩出現，美得讓人吃驚。烏蘇拉從某種程度上確立了現代邦女郎的模型，由此007系列電影也奠定了天使容顏和魔鬼身材的邦女郎的整體基調，開創了只要邦德出現之處必有美艷女郎相隨這一傳統。



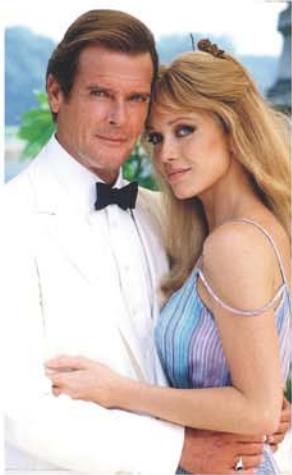
### 第6任邦女郎 戴安娜·瑞格 Diana Rigg 《女王密使》On Her Majesty's Secret Service (1969年)

唯一一位007的合法妻子，電影還拍攝了婚禮情節，可最後這個角色還是死在了亂槍下，貌似大部分愛上邦德的美女都沒甚麼好下場。這位女演員最為熟知的角色，是最近剛播完的《權利的遊戲》中那位荊棘女王，最後被Jamie毒死了。



### 第14任邦女郎 坦雅·羅伯茲 Tanya Roberts 《雷霆殺機》A View to a Kill (1985年)

女主角是愛爾蘭和猶太人的混血，標準的金髮美女，她與邦德站在同一戰線，使邦德挫敗了敵人的陰謀。她亦出演過《霹靂嬌娃》Charlie's Angels。



### 第17任邦女郎 芳姬·詹森 Famke Janssen 《黃金眼》Golden Eye (1995年)

這位荷蘭大美女飾演的是一個反派角色，美艷也很致命。她以獨特的殺人方式著稱，能用強健的大腿把情人夾死，而且還在公路上有一段飛車表演。最厲害的是，她還是《X戰警》中最出名的“鳳凰女”。



### 第18任邦女郎 杨紫琼

#### 《明日帝国》Tomorrow Never Dies (1997年)

楊紫瓊的一身中國功夫讓世界驚艷，在片中是一位和007平分秋色的邦女郎。而且在97年也是讓世界為之讚歎的東方女性，楊紫瓊用其漂亮的身手打下了自己通往荷里活的道路，而且楊紫瓊也是可剛可柔。



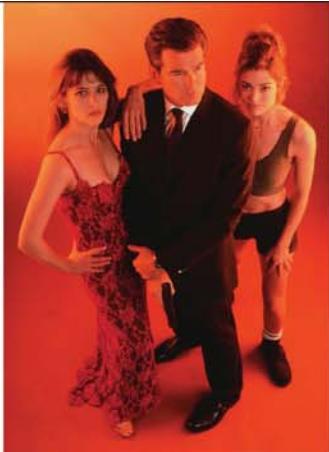
最新的一部占士邦電影《生死有時》No Time to Die 本定於4月2日上映，但受到全球疫情影響，不得不延遲放映日期。這將會是已經拍攝了5部占士邦電影的男主角丹尼爾·基克Daniel Craig飾演Bond的最後一部作品。每一次007的出現，身邊總會有美女相伴，從1962年辛康納利Sean Connery飾演的第一位007以來，出現了數十位性感美麗的邦女郎，現在和Hi姐一起來回顧一下那些經典角色吧。

娛樂  
八一八  
•Hi姐

# 細數歷任 007邦女郎

**第19任邦女郎 蘇菲·瑪索Sophie Marceau** 《黑日危機》*The World Is Not Enough* (1999年)

這位邦女郎實在太美麗，時而楚楚可憐，時而媚態萬千，讓她的美滲透到骨子裡，讓佔士邦吃盡了苦頭。雖然是反派演出，卻令人印像深刻。



**第20任邦女郎 荷莉·貝瑞Halle Berry**  
《誰與爭鋒》*Die Another Day* (2002年)

007電影系列首次採用了黑人女星，她就是柏林和奧斯卡的雙料影後，荷莉·貝瑞。她一出場，身穿的橙色比基尼，就是向首集佔士邦的烏蘇拉·安德斯致敬。黑珍珠有一種別樣的性感，身材比例勻稱，其中一幕跳下海的鏡頭更是流暢又吸引。



**第21任邦女郎 伊娃·格林Eva Gaëlle Green** 《皇家賭場》*Casino Royale* (2006年)

007真正愛上的第一個女人，有種陰鬱的氣質，性感有如狂野的烈馬，想駕馭的確不易。但她卻成為了邦德最刻骨銘心的女人。此前她曾拍攝《巴黎初體驗》*The Dreamer*而大受好評。她亦憑藉此片打開荷裡活大道，如今片約不斷。



**第24任邦女郎 蕾雅·賽杜 Lea Helene Seydoux-Fournier de Clausonne** 《幽靈黨》*Spectre* (2015年)

這位被譽為“斯嘉麗·約翰遜Scarlett Johansson和克蕾曼絲·波西Clemence Poesy的混合體”的邦女郎，是一位法國新星。身上既有美國式的性感又有法國式的浪漫。時而慵懶又性感，天真又迷人的眼神，如潔白的睡蓮一半，純潔、優雅神秘。她將在新一集的佔士邦電影中繼續飾演邦女郎。

