

疫情下叫外賣是否吃得安心

•奇路迪雲

疫情期間，不少餐館都閉門不設堂食，但繼續提供外賣。一直嘴饞想吃拉麵或小炒的小編也是想吃美食想瘋了，經典的甜品和珍珠奶茶更是無跡可尋。雖然早在家中買下各種食材，無奈工具欠缺，或是技術有限，總做不出自己想吃的感覺（畢竟不是誰都能做大廚的），於是打開各種外賣app，如Skip，飯糰等。但剛想下單時，卻難免會擔心，到底這外賣是否安全？會否在製作或送餐時，食物就受到感染？現在一起來看看如何有效防範叫買外時，讓自己吃得放心的小Tips吧。



TIP 1

不點冷食或生食

雖然小編非常喜歡吃日本魚生，但是，現在這種疫情下，還是慎重下單比較好。因為，Covid-19是不怕冷環境的。因此，如果愛吃日本菜，可先考慮下單拉麵、日式咖哩或天婦羅，就絕對無問題啦。還有涼拌菜式，韓式涼麵，滷菜等，記得考慮清楚才好下單。



TIP 2

應高溫烹調

Covid-19經外賣傳播的可能性並不高，前提是做好消毒清潔的防護工作，就能吃得安心。病毒在溫度56攝氏度的狀態下，30分鐘內就能被殺死，而炒菜一般的溫度可高達100攝氏度甚至更高。



TIP 3

點餐時需慎重選擇

由於不是堂食，無法看清餐廳的用餐及煮食環境。若擔心對方會選用較差的食材，或是製作環境不乾淨的話，最好在口碑好（下單時先看評論），或是自己平時吃過的餐廳點餐，方便又放心。

TIP 4

注意食物的多樣化

每天宅在家中，無法像往常一樣正常工作或做運動，心情多少會受到影響。另外，Covid-19喜歡攻擊免疫力較差的群體，因此，叫外賣的時候，亦可多點葷素搭配的餐飲，讓自己吃得健康。應保證有蛋白質、脂肪、碳水化合物、礦物質、維生素等營養的充分補給。

TIP 5

無接觸配送

下單時可叫外賣員將外賣放置門外，盡量做到與對方零接觸。若不方便或不放心將食物放在門外，亦可配戴好口罩、一次性手套或攜帶幾張紙巾，再接過外賣員遞過來的外賣，降低傳播病毒的風險。



TIP 6

丟棄外包裝

在手套或紙巾的保護下，拆下並丟棄外賣包裝，並快速用肥皂水徹底洗淨雙手。將食品轉移至家中乾淨的餐具裡再食用。

TIP 7

可再次加熱

如果還是不放心食用，還可以將外賣放進微波爐加熱幾分鐘。若是炒菜的話，更可將其放盡炒鍋中翻炒一下再食用。

TIP 8

選擇戶外食用

現在天氣回暖，另一個可享用美食又不用擔憂的方法便是在自家後院吃外賣（不冷又不下雪的情況下），既可呼吸新鮮空氣，又可靠風的力量吹散病菌，一舉兩得（目前中國部分寫字樓工作的白領或醫務人員都採用此辦法）。





加聯邦政府加大力度 力挽企業及基層國民 亞省將面臨極大挑戰 醫護物品宜小心選購

加拿大總理杜魯多在星期三早上新聞發佈會上稱，加拿大政府將以最積極的態度去為國民解決目前因受疫情影響的國民與企業。日前聯邦政府所修改的僱員薪金資助方案，因聽取多方面意見後，星期三早上立即宣佈將門檻降低，之前需在今年3月份的營業額相比去年減少30%才合資格申請，現已改成減少15%便可申請，希望能更有效地舒緩有經濟困境的企業。因數據顯示，很多私營中小企業皆面臨財困而暫時停業，就算疫情過後可以重開的機會亦不大。加拿大政府現祇有力挽狂瀾，希望保住就業人數，免令失業率失控。加航與聯邦政府相討後，星期三亦即時公佈會盡快重僱剛被臨時解僱的員工，現時未能保證可以重僱全數16000名臨時被解僱的員工，但會盡快安排。至於學習暑期工資助計劃，聯邦政府亦已計劃全數資助僱主聘用學生任暑期工。聯邦政府的緊急援助金自星期一開始接受申請以來，截至星期二晚上已經成功接受一百七十萬份申請表，而星期三早上已經有讀者向我報料，已收到由政府直接轉賬到戶口的援助金，行動之快真是一反常態。

亞省省長康尼星期二傍晚舉行了一個電視直播發佈會，向省民宣佈亞省現正面臨一個極大的困局，要同時面對及解決三個從未發生過的問題，首先是新冠肺炎疫情仍然嚴峻，聯邦政府及亞省政府面臨重大考驗。在直播中，康尼更提醒省民，疫情可能要到五月初或中旬才會到達頂峰，以模擬程式推算，八十萬亞省省民有機會受到感染，可能有高達4百至3千名省民因疫情而死亡。但康尼強調，這祇是一個推算的數字，確實的數字是受多方面影響的。現時數據顯示，執行社交距離及注重個人衛生健康是最有效的防疫措施。希望所有省民能保持社交距離，盡可能留在家中及勤洗手。亞省現時面對的第二難題是本省經濟，因疫情影響，省內各行各業皆受到莫大衝擊，有很多商戶及企業都面臨倒閉的危機，亞省將可能面對前所未有的25%失業率，但省政府及聯邦政府皆盡力去幫助有需要的國民度過難關。而第三個難題就是亞省主要收入來源的能源業，現時的石油價格是近數十年來的低點，一向主力石油的稅收及特別權收入的亞省，可算是雪上加霜。康尼向省民發佈此等不利



消息，主要是希望所有省民能作好準備，希望上下齊心面對疫情，亞省政府肯定會作最大努力為省民謀福祉。除此之外，當然希望聯邦政府能施以援手，日後對亞省能源業能加以支持。

卡城市政府星期三下午終於向市民公佈，4月9日星期四開始，卡城市內所有市政府轄下PARKPLUS咪錶停車位及住宅區內被劃分祇許區內居民才可泊車的車位皆可獲30分鐘停車寬限。市政府推出此劃主要原因是因疫情影響，網上購物及餐外送業務上升，方便速遞員及送貨員泊車。

近日頻頻聽到有些國家從外地購買醫護用品應急，收貨後發覺不合規格而退貨，令防護裝備短缺等等。仲記得上個月香港有位朋友來電，問我加拿大是否需要口罩，因為現時很多地方都有廠商開始復產，可大量生產，他亦剛運了五百箱（共五萬個）去北美，據他所知，銷情很好而且利錢不錯，隨即他便微信一些貨物相片給我，看後即指出包裝盒外並無註明規格，未有政府及醫衛機構認證是不可亂賣的。他一日後覆我稱，已詢問過廠家，祇要我訂購三百箱或以上便可幫我加上甚麼認證都可以，不另收費。此等無良廠家，為發醫難財，真是無所不為。我相信此劣等廠商並非祇在某國家會存在，肯定好多較落後國家都有人在。希望所有國家都能有一個完善的機制及法則能監管這些人命悠關嘅出品。就好似上幾日，卡城衛生局就封查一間在住宅內及車房內生產及包裝食品的工作場，原因就是未能符合衛生條例。

亞省上兩日疫情未有顯著大幅上升，其中一個原因是亞省衛生局嘗試採用了新的篩選措施，獲測試的人較少，但日內將回復正常每天全省篩選約4千人。星期三全亞省新增50例，共1423病例，卡城祇新增25例共860例，而愛城則新增10例，共368例。



2020年4月8日

原上海灘七大歌后之一的李香蘭的傳奇人生

•宇軒

一首張學友的《李香蘭》讓不少聽眾認識到了這位一代名伶，她亦是名曲《夜來香》的原唱者，與龔秋霞、周璇、姚莉、白光、白虹、吳鶯音並稱為當年上海灘的“七大歌后”。

李香蘭於1920年出生在奉天市北煙台（今遼寧省燈塔市），出生名為山口淑子，因其祖父山口博仰慕中國文化，她的父親便舉家遷往撫順。之後其父山口文雄的義兄弟李際春認了她作義女，並起中文名為李香蘭。一次偶然機會，被奉天的廣播電台星探發現，知道她會說日語又會說一口流利的普通話，為了宣傳所謂的日滿親善，就讓她成為了當時偽滿州國文化宣傳的一份子。1937年，李香蘭進入滿洲國電影界，成為滿州頭號女星，並拍攝了多部電影，其中多扮演中國女子崇尚日本皇軍的角色。1941年，李香蘭到台灣巡迴公演，掀起史無前例的追星浪潮。其後到上海發展，為中華電影公司、中華聯合製作公司、滿映拍了經典電影《萬世流芳》，並主唱了電影的主題曲《賣糖歌》及《戒煙歌》，讓她紅



01



02



03



04



05

圖1 年輕時的李香蘭美麗動人
圖2 李香蘭在中國上海演出時的照片

圖3 李香蘭回日本後以本名山口淑子參與各種演出
圖4-5 李香蘭在中國拍攝了部分辱華的電影，當時惹來了不少民眾爭議



李香蘭與父親山口文雄的合照

遍全中國。跟著《夜來香》、《恨不相逢未嫁時》、《何日君再來》、《海燕》等歌曲，更讓她聲名大噪。1943年，她再次抵達台灣，演出電影《沙韻之鐘》再度掀起熱潮。李香蘭曾多次到訪日本，凡掛上其本名山口淑子的電影，都會造成轟動。由於當時正值中日戰爭，她的行為引起國人不滿，迫於無奈，她在北京為演出多部媚日電影引發國人憤慨而道歉，並正式離開滿映公司。1945年，她在上海大光明大戲院舉行個人演唱會“夜來香幻想曲”，大受歡迎。同年，第二次世界大戰結束，日本投降，滿洲國解散，李香蘭被中華民國逮捕，被控漢奸罪名。其後戶籍由北平其父母住處送到上海，證實她是日本人而非漢人，幸而得以無罪釋放，遣返日本。1947年改回原名山口淑子，於日本繼續其演藝事業。更在50年代到美國以「Shirley Yamaguchi」（雪莉·山口）為藝名拍了三部電影，50年代尾又到香港為邵氏兄弟有限公司拍攝電影。1951年嫁給了美國雕塑家野口勇，兩人於1956年離婚。之後再嫁外交官大鷹弘，並告別舞台轉而從政。1974年，山口淑子接受日本自由民主黨提名，成功當選日本參議院議員，並在1980年及1986年成功連任。1993年11月3日，獲頒授勳二等寶冠章。政界引退後，亞洲婦女基金會的號召人，擔任該基金會的副董事長。2014年9月，因心臟衰竭在家中去世，結束了其傳奇的人生。



右圖為年老的李香蘭





■ Arkie



斷。捨。離 Dan-sha-ri “分手要狠，比購買勇敢”

在這疫情期間，多了時間閒在家，不禁看見一大堆不想面對的家務，還有那些我不想清理的衣櫃抽屜，還有還有還有....其他雜物，每次想起也令我頭痛不堪，根本不知道怎樣開始，但是我知道，不開始，我永遠不會到終點，一個清理雜物衣櫃，兼且清理自己的終點。

於是吸一口氣，倘開抽屜，一大堆雜物。再到另一個衣櫃，看一看，無眼睇！全都是對得雜亂無章的衫褲鞋襪。跟自己說了數年，要好好的執拾清理，但每次想丟掉一件物件時，心裡總會想「或許我遲些用得着」，於是物件放回原處，有一點像膠着的關係（拍過拖的你一定明白），那就是放手好，還是執著地hold多一陣子好？！或許....也許...某一天情況會改變？！最終結果，哈哈，大家想得到吧！沒用的東西，最終在下一次大掃除時又再出現，然後你會

「開心大發現」地發覺原來物件一整年也沒用過，跟着想把它扔掉時，那「不如keep多陣」的矛盾心態又來了，簡直是「來回地獄又折返人間」.....最後，舊物沒被丟掉，新買回來的新歡又塞滿櫃了！

早年聽過很多「斷舍離」的文章，朋友更有心地把書也贈我，希望我能早早清理外在及內在。這個「斷舍離」概念（日本讀音Danshari，來自日本的山下英子，靈感來自他學習瑜伽時的哲學「段行，捨行，離行」。「斷」是斷絕不必要的東西，「捨」是捨棄多餘雜物，「離」是脫離對物品的執着。簡單的說，是叫大家「唔用嘅嘢掉晒，唔好俾物質控制自己！」這個「簡單生活」的概念，不單指生活上執拾那麼簡單，而是透過執拾行為，整理心中混沌，了解自己多點，讓你我人生活得舒適自在！

真有那麼神奇嗎？執屋也可以令心靈得到調整？其實理念是要大家把「自己」而不是「物品」為主軸，思考甚麼東西最適合「現在」的自己，不是過去，也不是將來！所以當有些物件放在一邊，心裏想「或許將來有用吧」，而實際是這件物件基本上對「現在」的你沒有用！所以應該割愛捨棄，若覺太浪費，也可送給別人，這樣物件也不會失去它自身的價值！

「斷捨離」提倡的是在每個當下，都用「最少量」但「最好、最適合自己」的東西。當環境變得清爽，心靈也會神奇地達到另一個層面，等同做了一個心理治療一樣，把舊的過去的扔掉，心靈才能騰出空間，接受更好的種種！

要怎麼實踐？看看以下四大要訣：

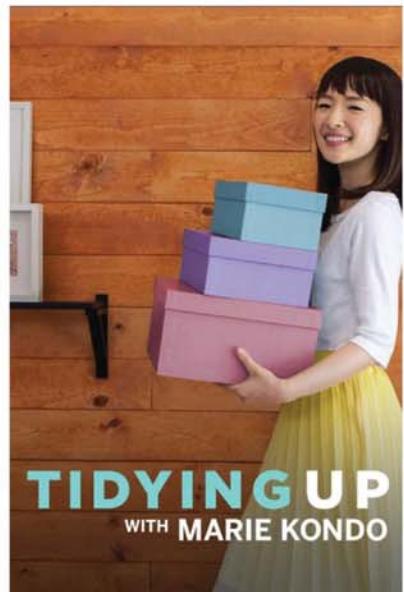
一) 「我」需不需要？

在整理房間，特別是衣櫃，反覆問自己這些東西「需不需要」，簡單誠實回答自己，不需要的便是不需要，可丟掉或轉送別人。

註：個人感受，有些衣服是沒穿沒爛的，但不知怎麼，就是這一兩年也沒提起勁去穿過，其實這代表這些衣服自己是不會再穿了，雖然衣服依然新淨，但何不送給更懂欣賞衣服的朋友，或是可捐出去幫助有需要的人？

二) 三思而後行

購買之前要好好想，問問自己：「我是需要，還是只希望擁有？」記着要跟自己說，要丟掉舊物才可買新的哦！那就可以減低買入不必要的！可笑是，翹姨姨剛剛也發癲的買了四對新鞋子，現正頭痛要去掉那些不穿的鞋啊！





三) 善用收納空間

可將物件甚至工作分類，如「常用物品」及「最少使用的物品」放在不同籃子裏，方便知道有什麼東西是最需要丟掉的。工作也是，把分類成「目前即要進行」，「Urgent」，「Not That Urgent」之類，這可增加工作效率。而翹姨姨最需要學的，應該是這種分類吧！
四) 分手要狠，比購買勇敢。

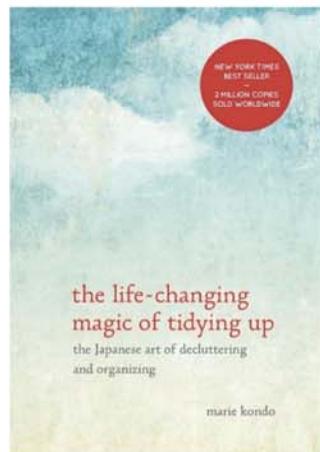
要牢牢繫記，「現時的我需不需要」這個概念，不要想「之後會怎麼怎麼」，因為我們經常都會用這種思維去為自己製造不放棄，不丟掉的理由，但事實你我都知道，物件今朝用不着，他朝也記不起會用得著！

「斷捨離」不僅是一種執拾的行為，更是一種慢性心理治療，十分有趣！讀者也可以跟翹姨姨一樣，趁疫情居家的日子，好好思考自己想要的生活，記住Less is More的簡單道理。

如大家對這位日本雜物管理諮詢師有興趣，也可上網找找她的書 **THE LIFE CHANGING MAGIC OF TIDYING UP** by Marie Kondo.

另外上網也可找到她的節目 **TIDYING UP WITH MARIE KONDO**。有趣的節目，適合一家大小在被困家中時欣賞，多點輕鬆，也多一點啟發。

Review of The Life-Changing Magic of Tidying Up by Marie Kondo





VAN SON
VIETNAMESE CUISINE
308 - 16 Ave. NW Calgary, AB T2M 0H6

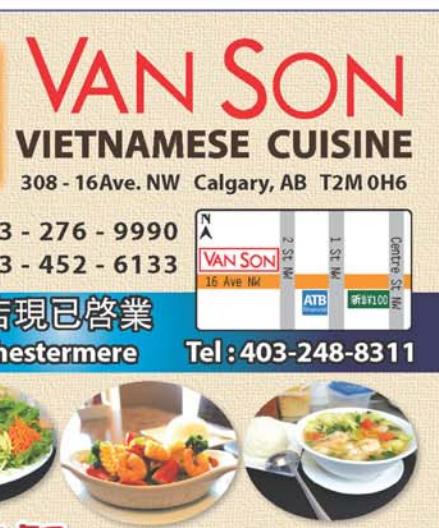
business hours
Sun-Thus 11am - 9 pm
Fri-Sat 11am - 10pm

CHESTERMERE 分店現已啓業
307 - 100 Marina Dr., Chestermere Tel : 403-248-8311

午市特價套餐
Lunch Combo Special
包括 **Include:**

- ※ 蝦海卷壹條 Shrimp Salad Roll
- ※ 每天不同精選樣粉(價值\$11.95)
Chef's Choice Rice Vermicelli(Value\$10.50)
- ※ 汽水壹罐 Soft Drink

只限星期一至五11AM-3PM供應 Monday to Friday Only (假期除外)



\$12.50^{+GST}

PHO Mai Thy
正宗家鄉越南美食 Vietnamese Restaurant
6219 - Centre Street, NW Calgary Tel: 403-454-8919
營業時間 · Mon : 11am-4:30pm · Tue-Thu : 11am-9pm · Fri-Sat : 11am-10pm · Sun/Holiday : 11am-8pm

本店湯粉採用鮮製粉奉客

各式
越南湯粉

午市特惠 每日不同精選樣粉

DAILY LUNCH CHEF SPECIAL VERMICELLI WITH FREE SALAD ROLL & CAN OF POP

送 海卷壹條
送 汽水壹罐

\$10.45

祇限星期一至五供應 (假期除外) Available Monday to Friday except Holidays

海南鷄

鷄肉 所需材料

- | | | |
|------------------|-----------|-----------------|
| • 卑詩農場臺灣走地鷄 約2磅重 | • 蒜頭10瓣 | • 麻油 2湯匙 |
| • 雞高湯10公升 | • 中型紅葱頭8顆 | • 鹽 1/2湯匙 |
| • 姜半塊(去皮切絲) | • 青葱一把 | • 味啉 1/2杯 |
| | • 八角6瓣 | • 現磨黑胡椒 少許(調味用) |

鷄湯 做法

- 將鷄先去頭去腳做處理。鷄脖子跟內臟則擺置一側
- (除全鷄外)將剩餘的材料放入大湯鍋內,并開火煮至沸騰
- 轉小火燉煮20分鐘
- 將已去頭去腳的鷄放入鍋中,并關火
- 烹飪約30分鐘後將鍋移開火源,讓鷄繼續留在鍋內約30分鐘。
- 請注意:不可移開鍋蓋。鷄的內部烹飪溫度應達到華氏180度F(相當於攝氏82度C)。
- 將鷄從鍋取出并擺置于常溫約30分鐘。
- 雞湯將用于烹飪米飯及做為沾醬使用,請勿傾倒。

亞洲特產雞種



**健康營養
按照加拿大標準生產**

芝麻醬油沾醬 準備材料

- | | |
|-----------|----------|
| • 酱油 50克 | • 麻油 10克 |
| • 紅燒醬汁25克 | • 植物油 5克 |
| • 蚝油 30克 | • 糖 25克 |

做法

將材料全部攪拌均勻,擱置一旁備用。

準備材料(米飯)

- | | | |
|---------------------------|------------------|-------------|
| • 香米 1杯(反覆沖洗約5次) | • 薑 4小片 | • 鍋內鷄高湯 2杯 |
| • 植物油 10克 | • 蒜頭 4粒(整顆完整的) | • 八角 2粒(整顆) |
| • 雞油 1湯匙(取自鷄脖子或
是內臟部分) | • 紅葱頭 2個(切片,非切粒) | |
| | • 青葱 2棵 | |

做法

- 將油及雞油倒入鍋中 - 將鷄脖子切斷并一起加入烹煮
- 用慢火烹煮約2分鐘
- 加入薑、蒜、紅葱頭及八角再煮一分鐘。將脖子／內臟取出
- 加入白米及鷄高湯
- 煮滾後轉小火燉煮
- 蓋上鍋蓋繼續烹煮直到湯汁收盡(約時20分鐘)

擺盤

- 將鷄肉去骨後切至適量大小
- 在鷄肉上淋上適量沾醬
- 加上切片小黃瓜或川燙過的豆芽菜作為擺盤配菜
- 將室溫的海南鷄搭配熱騰騰的白飯一同食用

備註:加拿大衛生部(HEALTH CANADA)建議使用電子食物溫度計以確保家禽肉烹煮至安全食用範圍。檢測方法為:全雞肉品內部溫度應烹煮至攝氏82°C(即華氏180°F);或已經處理過的片狀肉品內部溫度應達到攝氏74°C(即華氏165°F)。電子溫度計應插入肉質最厚密的位置(且尚未碰觸骨頭部分)。查詢更多食品安全資訊請瀏覽網頁:
www.canada.ca/en/health-canada/services/general-food-safety-tips/safe-internal-cooking-temperatures.html

bcchicken.ca/consumer/specialty-asian-chicken



永達
Wingfat Game Bird Packers

歐洲的刀叉進化史

·宇軒

近日受疫情影響，政府及衛生部門都倡議國民需勤洗手，保持與人的2米距離，以及最新發佈的戴口罩的建議（筆者在想，他們終於覺醒了，但遲來總比沒有倡議的好）。勤洗手的確非常重要，所謂病從口入亦很有道理。但其實在古代的歐洲，人們一直都是使用手指來進食，不像我們亞洲，早有筷子這種先進的餐具來代替。



而刀叉真正的普及使用，其實只有短短的3-400年。那時的歐洲，即使像國王或貴族，都崇尚使用手指來進食。平民使用雙手的五隻手指來抓食物，上層社會則只有右手的三隻手指。但在這進食的過程中，其實有相當多的細菌隨之帶入口中，這亦是當時黑死病反覆肆掠歐洲的原因之一。平民一般進食完後會直接拿手或自己的髒衣服擦嘴，而貴族則會配有一條抹布來擦嘴和手，這亦是餐巾的由來。但那時並沒有流行使用肥皂水來清潔雙手，因此單靠清水來清洗雙手，其實還是無可避免會將細菌帶進體內。

刀叉的最初起源和歐洲古代遊牧民族的生活習慣有關，他們馬上生活隨身帶刀，往往將肉燒熟，割下來就吃。後來走向定居生活後，歐洲以畜牧業為主，麵包之類是副食，直接用手拿。主食是牛羊肉，用刀切割肉，送進口裏。到了城市定居以後，刀叉進入家庭廚房，才不必



隨身帶。由此不難看出今天作為西方主要餐具的刀和筷子身份很是不同，它功能多樣，既可用來宰殺、解剖、切割牛羊的肉，到了燒熟可食時，又兼作餐具。

這是刀叉在西方的使用歷史。而在東方，刀叉使用的歷史卻久遠得多。考古發現證實，在距今4000多年以前我們的先人就開始使用餐叉了。西北齊家文化遺址中發現了一些骨製餐叉，是三齒狀的。這種餐叉，跟我們現在用的西餐餐叉形狀是非常接近的，大小也差不太多。而且值得特別注意的是，這種餐叉出土時，它和勺子和骨刀同在，表明當時餐叉、勺、刀是三件配套的。也很有趣，跟現在西餐的餐具的配置是一樣的。這種餐叉到了商周以後還在使用。在商代的一些遺址、墓葬中也有出土，尤其



是在一個戰國墓裏頭出土了很多餐叉，有50多件，這是在洛陽出土的，和銅器放在一起。從商代以後，餐叉變為兩齒，它跟最早的三齒叉不太一樣，比較小巧一些。戰國之後中國人的餐叉使用：甘肅酒泉出土過東漢銅餐叉，廣東出土過東晉鐵餐叉，甘肅漳縣出土過元代的餐叉，和餐刀一同出土，同時在山東嘉祥也出土了同樣配伍的刀叉，還有專門放置刀叉的竹鞘。當然在戰國之後，刀叉的出土明顯少了，說明刀叉的使用遠不如筷子流行。再說歐洲，刀叉在餐桌上的普及直到15世紀末才成為現實，這與思想解放的文藝復興不無關係。之前說過，由於長期用手抓食物，會容易產生細菌侵入身體。而文藝復興之所以會出現，亦與黑死病肆掠全歐洲有關。當時黑死病差不多要了一半以上的歐洲人的性命，普羅大眾開始質疑自己一直信仰的神無法救助他們，於是出現了思想解放。這次復興深深影響各階層人民生活的方方面面，他們開始意識到餐桌衛生，停止粗魯的吐痰行為，甚至在用餐時不忘欣賞精美的餐具，這代表新的用餐禮儀確實實在某種程度上愉悅大眾。最初，餐桌上出現的刀是非常小的，很直，有纖細的刀鋒，用象牙、瑪瑙、銀子製作，常常鑲嵌著搪瓷或珍貴的寶石，並被看作私人財產。習慣用手指進食的歐洲人剛開始時並不喜用餐叉，甚至認為如果使用它們，上帝就沒必要賜予人類手指。因此，15世紀前，歐洲人將餐叉看作頹廢甚至是邪惡的東西。而在中世紀，餐叉一直作為廚具用於加工食品。16世紀末，餐叉作為工具在改進進餐的姿勢中出現。人們覺得用刀將食物送進口中並不雅觀，才開始使用雙尖叉，用刀叉叉住肉塊，這樣顯得優雅。再到後來，17世紀末，英國上流社會開始使用三尖叉的餐叉，到18世紀才出現四個尖子的叉。當時，法國革命爆發，由於法國貴族偏愛用四個叉齒的餐叉進餐，這種「餐叉的使用者」的隱含寓意，幾乎可以和「與眾不同」的意義畫上等號。於是餐叉變成了地位、奢侈、講究的象徵，隨後逐漸變成必備的餐具。19世紀的英國，四尖齒的餐叉已經成為標準形式，這亦是今天我們普及了的刀叉的使用。





又見盜墓劇 《鬼吹燈之龍嶺迷窟》



繼4年前靳東攜手陳喬恩合作的《鬼吹燈之精絕古城》後，劇迷終於迎來了另一部製作精良且口碑不差的盜墓劇，它便是由去年製作《鬼吹燈之怒晴湘西》的班底，帶領潘粵明、張雨綺主演的《龍嶺迷窟》。這次，潘粵明並不是飾演《怒晴湘西》中的陳玉樓，而是飾演經典的退役軍人胡八一。故事講的是胡八一經歷了精絕古城後返回北京的故事。有網友不解為何要換掉靳東和陳喬恩，畢竟他們倆的演出獲得頗高評價。原來是因為製作公司的不同，靳東版的是由正午陽光製作。這次潘粵明更是一口氣簽下了鬼吹燈系列的五部作品，估計之後觀眾不會再看到其他演員出演胡八一了（電影版除外）。“一千個讀者心中有一千個哈姆雷特。”個人感覺靳東其實演得不錯，很符合胡八一老幹部的特點。但潘粵明也演活了那個有點痞子氣，亦有點滄桑感的胡八一。至於張雨綺演出的雪莉楊，目前由於戲份不多，亦看不出她有甚麼精湛的演技。值得一提的是，劇中

穿插了一段鷦鷯哨的往事，由剛播完的大熱仙劇《枕上書》中的帝君高偉光繼續出演，讓劇迷非常期待。而香港老演員高雄，也在劇中飾演前摸金校尉了塵大師，這個角色亦是多部鬼吹燈作品中首次的登場。筆者比較不能接受的是劇中過多無聊的對白，尤其飾演王胖子的姜超。雖說不少觀眾認為他很符合胖子的感覺，但角色的設定過於膽小怕事，絲毫不像是經歷過精絕古城探險後應該有的淡定和睿智。目前該劇評分竟高於《精絕古城》，筆者還是頗為驚訝。如果說特技跟場景製作，兩部作品不相上下，但從劇情的緊湊而言，筆者覺得《龍嶺迷窟》還是差了一些。另外，飾演大金牙的演員演技過於浮誇，也成為本劇敗筆的地方之一。



招聘 出租 買賣

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔
聘請
經驗港式
炒鑊、炸爐各一名
包食宿
有意者請電
403-708-6838

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電
403-273-3337 0402
名苑粵菜海鮮食府
誠聘
企枱、Busboy、洗碗
有意者請親臨面洽
10400 Macleod Trail SE
或電
403-630-3511 0402

東北區大型 食品加工廠 誠聘

1. 食品生產線員工多名
2. 烧腊加工員多名
3. 包粽子計件員多名
有經驗者優先，薪優糧准
有意者請親臨
3153 5 Ave NE Calgary T2A 6C9
周一至周五10:00-5:00 (節假日除外)

MEDICAL CLINIC HIRING

Our medical clinic is centrally located. We are seeking to hire full time Administrative Staff/Medical Office Assistant to provide support to our medical staff and customer service for our patients. Knowledge of Cantonese and/or Mandarin is an asset.

Please send resume to
medicalclinicinfo@gmail.com

0402

同興樓 聘

西北近大學
同興樓 誠聘
兼職洗碗
(星期四、五、六日)
及兼職炒鑊

有意請電
403-286-0488

或親臨面洽
416-4625 Varsity Dr NW
0402

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

1. 日間及夜間管理員(工作由早上8am-24am晚上時間內(時薪\$15-18)
2. 需懂中英語，勤奮工作能操流利廣東話優先取錄
有興趣申請者請備履歷

email to

info.dragoncity@gmail.com

李先生收

0402

埠仔餐館出讓

離卡城個半小時車程，35座位
鄰近車行、住宅，大量停車位
生意穩定，可轉做其他類型食肆
有意請電並留言

1-587-679-3422 0402

金源菜館 聘

經驗炒鑊 及 執碼
有意請下午三時後
致電約見

403-680-0288 0402

西北柏文出租

Sage Hill Park
全新三房柏文，近1,000呎
兩浴廁，特大主人套房
連衣帽間，寬敞實用
特大阳台，私家洗衣房
合學生及小家庭居住
連一暖氣車位
月租\$1,500+電費
12月1日入伙，有意請電IVY

403-891-3387

或微信： ivyckinkl 0402

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔聘炸爐乙名
廚房打雜乙名，包食宿
有意者請電

403-708-6838 0402

好運點心

聘包點心員工，有經驗為佳
有意請親臨新亞洲廣場
好運點心洽或電

403-282-8405 0402

二零二零年二月份 全球智能手機品牌市場佔有率報告

根據全球著名的數據調研機構Counterpoint發佈的二月份的手機類各大品牌市場佔有率報告中顯示，雖然今年比較特殊，手機行業的生產和銷售因新冠病毒的全球爆發受到了明顯影響，二月份出貨量比去年同期低了14個百分點，但是各個手機廠商所佔的比重並沒有大的變化，依然是三星（Samsung）排名第一，蘋果（Apple）和華為（Huawei）則緊隨其後。

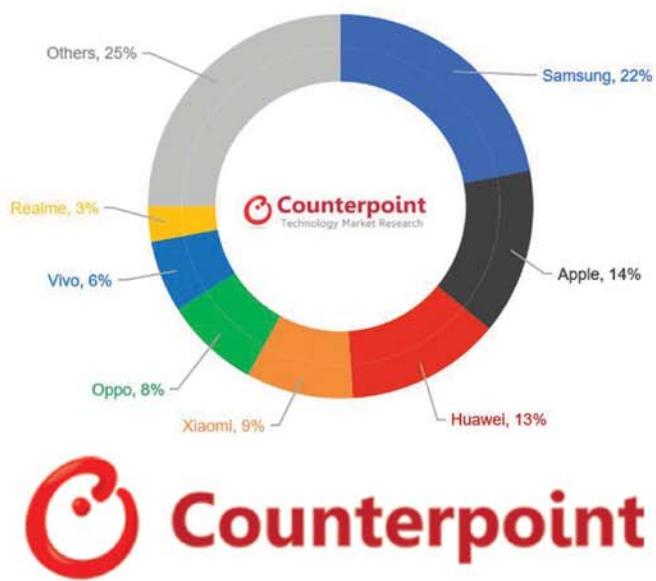
從市場排名來看，三星仍然以22%的市場份額排名第一。蘋果排名第二，市場份額為14%。Counterpoint重點指出，三星雖然在此次排名中依然穩居頭名，但是對於全球市場的把控顯得有些力不從心，主要是來自於今後對於供應鏈方面的擔心，以及對於中國市場的把控能力可能會更加艱難。而蘋果方面則是把重點放在了秋季發佈會，屆時將要發佈的iPhone 12 5G以及其他產品對於蘋果公司將會尤為關鍵。

排名第三的華為，市場份額13%。從目前情況來看，華為二月份的手機銷量達到1200萬部，不管是供應方面還是銷售業務方面，似乎影響並不大。剩下的排名中還顯示了，第四名到第七名全部來自中國，依次為小米、OPPO、vivo及Realme，市場份額依次為9%、8%、6%、3%，與前三差距還很明顯。

Counterpoint高級分析師還指出由於特殊時期的影響，絕大部分廠商都會遲到苦頭，但也有小部分如華為這種業務覆蓋面較廣的可能會獲得額外紅利，並且如果情況在一段時間內沒有改觀，華為、小米等中國企業可能會在全球手機市場中的佔比有大幅提升。



Feb 2020 : Global Monthly Smartphone Sales Unit Share %





多家企業開始為英國政府生產防疫用醫療器材

新冠肺炎在歐洲目前尚未獲得控制，英國現階段也轉為更為積極的防疫手段，由於醫療用呼吸器的短缺，許多企業都在各種政府的指定下開始生產防疫用醫療器材，而英國政府更向包括航空、汽車、工程甚至是F1車隊等民間企業下訂了1萬台的醫療呼吸，並且將於本周開始進行生產工作。

實際上，在由空中巴士Airbus、英國航太系統BAE Systems、FORD以及ROLLS-ROYCE等企業所派出的27人小組努力下，幫助史密斯集團Smiths Group提高了醫療呼吸器的生產能力，藉此幫助受新冠肺炎困擾的患者。目前英國大約擁有8000台醫療用呼吸器，另外8000台的訂單將會在未來幾周開始交貨，另外

英國政府也向知名吸塵器品牌Dyson訂購了新款的呼吸器。

另一方面，連技術含量最高的F1車隊們也都加入了防疫的行列，近日包括McLAREN與MERCEDES-AMG等車隊發出聯合聲明，以不到一周的時間就開發出一款能夠幫助新冠肺炎患者的新款呼吸輔助器，這是持續性正壓呼吸器的一種，雖然稱為呼吸器，但它不會主動幫使用者呼吸，通常用於治療如睡眠呼吸中止症這樣的呼吸障礙，所以使用者在使用持續性正壓呼吸器時必須仍能自主呼吸，但這對新冠肺炎患者仍有相當程度的幫助，目前已經打造100台分送給倫敦大學學院與其他醫院進行測試。





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房開揚，花園面積w/o土庫，屋上即完成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

SOLD

西北 Beddington



\$329,900

兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymondla404.net

Pizza外賣店

\$139,900

SOLD

東南面，面積35呎，生意穩定，不需廣告。生財工具齊，租約長，容易操作。

西北 Noland Hill

~~\$469,000~~
\$449,900

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



唐餐外賣店

\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

「論盡」樂壇
劉間樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

永遠的巨星・張國榮

2020年可算是一個困難的年頭，剛開始便爆發了可怕的新型冠狀病毒COVID-19，比起17年前的非典型肺炎（沙士）更厲害，到截稿為止，全球累積病例超過一百四十萬宗，死亡人數超過八萬人。而2003年沙士全球總計的病例才8096宗，而死亡人數只有774人，死亡率佔9.56%。今次COVID-19疫情比起沙士嚴重得多，而且數字還繼續上升，大家尚未見到曙光。各行各業都步入冰河時期，是前所未有的全球經濟大衰退，確實令人擔憂，大家唯有繼續留守家中，希望疫情早日獲得控制。

17年前沙士除了影響了全球，香港更是重災區，1755人受感染，299人死亡，樓價大跌，很多樓盤成為負資產，失業率超過8%，但到了8月再沒有新症之後，經濟迅速反彈。

而當年香港娛樂圈卻有兩顆巨星殞落，剛過去的4月1日（愚人節）就是「哥哥」張國榮逝世17周年。到了年底12月30日梅艷芳亦因子宮頸癌病逝。對香港樂迷來說可算是黑暗的一年。

曾經在這個專欄寫過關於「哥哥」的生平軼事，今次再講吓張國榮的憾事。1989年「哥哥」曾經在亞洲電視的深夜成人清談節目《今夜不設防》透露了三件引以為憾的舊事，這個節目由三位才子黃霑、倪匡及蔡瀾主持，邀請不同的名人接受訪問，主要是演員、歌手及導演等。

張國榮的第一件憾事，就是在1983年「哥哥」的首支成名作《風繼續吹》已經很受歡迎，但在十大勁歌金曲獎中只排名第11位，他在早一星期前已知道有獎，但因為是新人，所以要出席陪跑。而羅文當年只得《激光中》入選十大金曲，但他卻認為只得一首歌入選而不高興，考慮不出席頒獎禮，覺得自己



應該有兩首得獎歌。到頒獎禮當晚羅文在台上唱歌時，張國榮覺得羅文有獎也不想擇，自己好想擇獎卻沒有，覺得很渺小，所以哭起來。

第二件憾事是在麗的電視年代，當時是1980年有次在沙田大會堂演出一個戶外節目，「哥哥」因為正在為劇集《大內群英續集》剃光頭拍劇，故此戴了頂帽，並穿了背心及牛仔褲上台表演，甫出場已是一陣噓聲，當

張國榮演唱時他將帽拋向台下觀眾，卻傳來噓聲四起，未幾見一頂「熟口熟面」的帽向他飛過來，竟然是觀眾將他的帽拋回台上，對他而言是很大的侮辱。「哥哥」說當時真的好hurt，但他對自己說，我一定要更加努力，我要這位觀眾沒有保留我這頂帽而後悔莫及。張國榮就是這樣一個有傲骨的人。

第三件憾事亦是勁歌金曲頒獎禮，1986年張國榮的《有誰共鳴》及《當年情》皆入選十大金曲，而《有誰共鳴》更獲得金曲大獎，但當「哥哥」一出場已經被人噓到返入後台為止。

「哥哥」當時剛做完12場紅館跨年演唱會，認為自己是演出的保證，盡了全力表演竟然被人噓，還有很難聽的稱呼，而他的歌迷因偶像被噓而與譚詠麟的粉絲發展成互相罵戰，這也是「哥哥」其中一件耿耿於懷的憾事。

張國榮為人如何？娛樂圈與他合作過的藝人都給予極高的評價。「哥哥」之所以讓大家這樣懷念，不單只是他的電影與音樂作品，或是他的才華與成就有多高，更重要是他的優秀品質實在太好。人生如戲，戲如人生，或許我們可以忘記傷痛，但在未來的日子，我們還是會聽著張國榮的歌，唱著他的歌懷念著他，永遠的巨星。「哥哥」張國榮，我們懷念你！



Ming Wang

汪明

手提 : (403) 874-5688

精通國、粵、英語

Email: mingwang@shaw.ca

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。
\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

東北 Country Hills Village

1335呎，兩層式城市屋，主層客廳備壁爐，光猛廚房，飯廳直出向南陽台，樓上三房主人套房，W/O土庫，前進單車房。
\$295,000

廚房用品店出讓

位東北大型繁忙商場內，人流鼎盛，容易操作。已經營二十年。東主榮休，生意連存貨。

廉讓 \$160,000

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提 : (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com

西北 Highland Park

合法 4-ply，四個兩房單位，每單位約 800 呎，背向高爾夫球場，交通方便，需作適量裝修。

Handyman Special \$738,800

東北 Falconridge 孜屋一對

已分契，全新裝修，新地板，新地氈，新油漆，近巴士站及商場。

一邊平房，1,005呎，3+2房，兩廚房，月租\$1,500，售\$249,900。
一邊 Bi-level，約830呎，2+2房，月租\$1,300，售\$229,900。

兩邊同時購買\$450,000



免頂手 即可接手生意

Innisfail 越南餐館，60座位餐館館，出租，離卡城以北 50 分鐘車程，位於市中心，近學校，樓上另有 6 睡房。月租約 \$3,300+\$150 地稅，包生財工具、爐具、冰箱、洗碗機等。

按金 \$10,000，歡迎來電查詢。

西北 Panorama Hills

獨立兩層式，W/O 土庫，約 2050 呎，3+1 睡房，共三個浴廁，近 Superstore 中心及巴士站，戶外可享受美景。屋主已搬埠，志在必賣。

SOLD 叫價 \$509,990

聞情一周

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com



餐飲 娛樂 消費新動向

逢星期四 免費派發

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告

*免費買賣專欄

*聞情一周全部內容逢周四上載

人生感悟

◆ 此文摘錄網誌

人生苦短，學會放下

馬德曾說：人一輩子要解決的事情，不是該要什麼，而是不該要什麼。執著欲念，痛苦得放不下，只會打亂內心的安寧。學著跟自己和解吧，放過自己，守住一顆善良溫軟的心，在俗世中活出真正的自我。人生苦短，與其繼續在凡塵俗事中苦苦掙扎，不如學著放下。

靈力而為

誰都不能一帆風順，都要經歷人生中的酸甜苦辣，風霜雨雪。

不必過於執著成敗，也無需過於命運，你的精力是有限的，你不可能事事完勝，樣樣都行。無論功名利祿，榮華富貴，全都沒有身體健朗來的重要。

俗話說得好：謀事在人，成事在天，三分靠打拼，七分靠注定。

每個人都有屬於自己的人生，不用過於焦灼，專心的走好自己眼前的路，盡力而為，其餘的就交給時間吧。

你要相信，上蒼從不辜負認真的人，凡事盡力了，無愧於自己，你想要的自然會來到你的面前。

看淡得失

過去的已然過去，錯過的人與事，已經無法重來，我們不必再對著過去長吁短嘆，惆悵懊悔；不要為難自己，過去的該忘記就忘記，該放下就放下。

哪怕得到的，該看淡也看淡；失去的，也就越來越多。生活本就是一個不斷得到，不斷失去的過程，你若總是斤斤計較，什麼都想要，那就好比拿中沙，你握得越緊，它流失的越快；你失去的也就越來越多。

生活已經如此艱難，何必與自己過不去呢？把手攤開，把心放寬，它流更多的時候，每個人都難免會想起一些，難以忘懷的事，你才能得更多。

往事清零

其實往事難以忘懷，你才能得自己也難忘，難眠的又開始。

提起起，曾經的摯友，也會逐漸老去；愛人，也可能相忘於江湖；悉心照料的孩子，也終會長大成人，離你而去。

願你學會放下，更學會愛自己，從

在歲月的長河裡，你能把控的只有你自己，好好愛自己吧，你的幸福，從不在別人的眼裡，而在你自己的心裡。

往事不記，後事不提，永遠灑脫自在，從幸福安康。

深愛自己

作家尼娜曾說：你要是想過一種醒的生活，或是想變得幸福，你必須得愛自己的人生，如果不懂得如何愛自己，真的很難過得快樂。

我們總是希望別人能喜歡自己，甚至會花大把的時間與精力去討好別人，卻唯獨漏掉了自己。可你若是把愛都給了別人，又能拿什麼來愛自己呢？

陪我們長大的父母，會逐漸老去；愛人，也會逐漸疏遠；相濡以沫的愛人，也可能相忘於江湖；悉心照料的孩子，也終會長大成人，離你而去。

你自己，好好愛自己吧，你的幸福，從

在你自己的心裡。

俗話說：想走的人，你留不住；愛你的人，從無需你留。

懂得放手

人活一世，不必對自己太過苛刻，卸下你的疲憊，以當下為起點，讓往事清零，讓一切從頭開始。

那些傷害過你的人，就舍掉吧；那些過去的事，你現下做再多的努力，留再多的淚都是徒勞。除了讓自己陷入更深的悲痛以外，毫無意義。





COUNTRY HILLS

安泰火化及殯儀服務

11995-16 St N.E. Calgary, AB
(Country Hills Blvd 夾 Deerfoot Trail 北)

403-274-0576 (24 Hrs)

Website: www.countryhillscrematorium.caFax: 587-755-4449 Email: info@countryhillscrematorium.ca

Country Hills Crematorium is a locally owned funeral service provider, offering compassionate care to the communities of Calgary and area. As we serve them in their time of need.

安泰火化及殯儀服務由本地一班專業人士組成，協助卡城及鄰近地區有需要人士處理一切繁瑣的殯儀事務。在這段哀傷忙亂的路上伴你同行，為摯愛妥善安排最後一程。

Modern (Elegant) Building with Seating Capacity of over 800 People

設施寬敞新穎，更設有可容納800人的大禮堂

**Available 24 Hours-7 Days a Week
No Extra Charge for Weekend (Sat-Sun Service)**

全天候24小時服務 周末不另加收費

提供一站式專業火化殯儀服務



*** 任何信仰及宗教習俗儀式**

***本公司經驗豐富的團隊皆能為你作出妥善的安排**

安泰殯儀服務位於卡城北部

交通方便 車位充足

提供免費 現場及電話諮詢

包括一切相關服務及預先計劃安排

李廸律師行

LEE & KONG

LAW FIRM

鄺說道律師

專辦：刑事，民事訴訟，

房屋、地產買賣

公司註冊，生意承讓，

商務法例

遺囑、遺產辦理

以英、粵語為各界服務

**地址：#330-1324 - 17 Ave SW
Calgary AB T2T 5S8**

電話：(403)233-9432 傳真：(403)237-9614

安居樂業這則成語的意思是表示生活美滿、安定這個成語來源於《老子》，甘美食、美其服，安其居，樂其俗。

安居樂業

春秋時，有一位著名的哲學家和思想家，他姓李，名耳，字聃。據說他剛生下來的時候，就是一個白頭髮，小老頭兒，所以人們稱他老子；還說他是特別在一棵李樹下出世的，所以姓李；又因為他耳朵長得特別大，所以名耳。其實，老子是人們對他的尊稱。



一起來回味那些年的街頭美食 | 順德篇

• 阿明

說起粵菜，怎能不提順德美食？順德菜以豐富多樣的製作物料著稱，以博取眾長的烹飪技藝見長，以清、鮮、爽、嫩、滑為特色。自古有“食在廣州，廚出鳳城(順德別稱)”的民間諺語，可見其對粵菜的影響之大。順德菜主要由大良、勒流、容桂、倫教、陳村、樂從、北滘、龍江、杏壇、均安十個鎮街特色美食組成。較聞名的菜式有炒水蛇、烘禾蟲、燜大鯧、順德草魚腸、炒水魚絲、鳳城釀節瓜、鳳城魚皮角、鳳巢三絲、炒牛奶、大良雙皮奶、姜撞奶、金榜牛乳、龍崗煎堆、大良蹦砂、倫教糕、陳村粉、雞仔餅以及菊花魚生等。順德名廚亦不少，如上世紀20—30年代的譚傑南，他在廣州開設了老字號陶陶居、七妙齋和大同酒家，這三家酒樓至今仍享有盛名；又如上世紀的30—50年代，則有崔強、黎和、王瑞、陸貞，這幾位廚師被譽為廣東飲食業的四大天王。今日阿明就為大家介紹一味頂骨大鯧。順德人愛吃風鯧，因其肉多骨少，肉質細膩，味道鮮美，民間更有「食風鯧、狗肉不請自來」的說法。風鯧妙在肉多骨少，只有一條脊骨。做法是，先把風鯧宰好洗淨，用熱水燙過，去除粘液，橫切成4厘米長的段，將火腿切成與鯧段等長的粗條，火腩切件，蒜子去頭尾。把柚皮燒去皮青，用水洗清澀味，再用上湯、豬油滾燙，加老抽調色。燒



順德菊花淡水魚生

鑊下油，把蒜子炸過，撈起。下薑米、蒜蓉爆香，注入二湯，下鯧段、火腩、冬菇、陳皮絲，濺酒，調味，用老抽調色，把鯧段滾至僅熟撈起，用拇指把鯧脊骨去除，將火腿條插入空腔處，然後逐一放在扣碗盤排整齊，以蒜子伴邊，中央放大冬菇1隻，入籠扣熟。吃前把柚皮回熱放在鯧段上，扣在碟上，把原汁倒在鑊中，加入濕生粉勾芡，淋在鯧上。這樣烹調後的鯧段，香濃軟滑、肥嫩細膩。而且一咬下去，火腿在口腔內甘香四溢，既為鯧肉增香，又令食客充滿驚喜，令人食指大動。



阿爾巴尼亞 地拉那 Tirana (二)

• 志永

踏入阿爾巴尼亞境，由郊區到廣場沿途地面有許多突起半圓形地下碉堡即防空洞，斯坎德培廣場有「碉堡2號博物館Bunk'Art 2 Museum」，旁邊有幾個氣窗。霍查統治時，恐懼列強入侵，家家戶戶建造碉堡抗禦外敵，2.8萬平方公里國土，建了超過70萬個大小不一碉堡，建成後從未用過。最大碉堡改成歷史博物館或美術館，其它成儲藏室或廢棄長滿雜草。

橫街阿爾巴尼亞大學招牌下有UFO三個字，莫非是給外星人讀？很易看漏眼銀鋼條紮成男女雕像，為廣場添上時尚氣式。廣場周圍是政府各部門建築，粉紅色是財政部、蛋黃色是農業部、像大紅花紙外牆是公民身份總局。集合時遇到騎單車旅行的華裔大漢，真佩服他的毅力。步行前往餐廳途經漂亮國家實驗劇院，色彩鮮艷露天餐廳，食客輕鬆悠閒。我們午膳餐廳在二樓玻

璃房內，四周植物擺設舉目青葱，胃口大開把南瓜湯、餐飽、煎鱸魚扒和芝士蛋糕一口氣吃光。餐廳樓下電影院擺放蜘蛛俠雕像，返回落車最熱鬧的「國家烈士大道 Martyrs of the Nation Boulevard」不見我們旅遊車，領隊如熱鍋螞蟻，急忙去找不會英文司機，我們趁機在「青年公園 Park Rinia」附近踱步不敢走遠。公園內有座失去金光像打開大門「獨立紀念」雕塑，是2004年北馬其頓賀阿爾巴尼亞解放一百周年禮物。還有個紅鐵條做的心和Tirana大字，拍照地標。「國家美術館 National Museum of Fine Arts」前，由日本建築師「藤本壯介 Sou Fujimoto」設計名為「雲The Cloud」裝置藝術，高高低低白色方鋼管組成，遊客可以行上去站在透明塑膠盤上，或坐在裡面靜思，趣味盎然，整座結構融入寧靜公園綠色環境，渾然一體，很生動藝術

品。正舉步入「雲」中，太座拽我衣服，示意領隊回來了，原來這兒不能泊車，司機在公園另一邊等候，見無團友走散，無人投訴刁難，開開心心跟他過對面馬路上車，他不相信表情詫異。太座指着寫上「Taiwan」路牌驚訝問：「1971年阿爾巴尼亞在聯合國提案，以中華人民共和國代替台灣，何解這兒出現台灣兩字？」因為這邊公園內有座1991年落成「台灣中心 Taiwan Center」，裡面有咖啡廳、賭場、保齡球場等設施，十分熱鬧。當中著名「台灣餐廳Taivani」賣的不是台灣菜。車繞着台灣中心轉出去經「拉納河 River Lana」離開繁華市中心，地拉那建築雖然老舊，但七彩繽紛外牆，充滿活力。全因1990年市長一句話：「改不了現狀，就改變色彩，人生的感覺就不一樣了。」

天氣漸變，烏雲密布，快到邊境加油站，團友在便利店大量入貨買便宜啤酒、紅酒。我倆在加油站後發現個碉堡，碉堡頂臥着沒穿上衣士兵，嚇了一跳，看清楚是個假人，膽粗向內張望，隨了幾件舊衣服和尿殼味，空空如也，大概

是流浪漢住所。如此簡陋碉堡，怎擋得住炸彈威力。

出了阿爾巴尼亞，進入「黑山共和國又稱蒙地內哥羅Montenegro」邊防，又是車龍，領隊又要識做.....。黑狗懶洋洋臥在馬路白線旁毫不在意經過車輛，牠走到關卡前坐下望着車輛通過，太座說牠是最懶惰偵緝犬。未完待續。



碉堡2號博物館



「雲The Cloud」內有人

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

限量
600輛

LIMITED EDITION

CIVIC Type R



HONDA

多年來，本田Civic Type-R深受歐美性能玩家的追捧，市場銷售十分亮眼，尤是北美市場。本田汽車為犒賞車迷的熱愛，針對第十代Civic推出2021年型號限量的合法道路版賽車 Civic Type R Limited Edition，限量600台僅供應北美市場。

雖然這台限量版車名並沒有甚麼驚人的名號，不過冠上Limited Edition限量版的字樣，其目的似乎很簡單，因為本田今年稍晚將有可能利用Type-R來挑戰紐柏林前輪驅動車的單圈最速紀錄，當然此事並未得到本田方官方的正式認可。為此一挑戰，Civic Type-R 要打破雷諾的Mégane R.S. Trophy-R的7分40秒的紀錄，車身必須進行輕量化，為了比Type-R標準車型更輕，換裝BBS鍛造鋁圈，減重8.1公斤，另拿掉消音器和後加熱管，再減掉12.7公斤，另外也車內的娛樂資訊系和空調等系統移走，可再減重不少。

本田為強化賽道的戰力，把原裝配備的輪胎，換上更為高級的Michelin Pilot Sport Cup 2，避震系統調校到最佳戰鬥位置，同時重新校準轉向系統，讓駕駛可以得到更好的路面回饋。除讓這台Type-R的街道版賽車更強悍，車身色也不同於標準車型，特別採用鳳凰黃色塗料。當年Acura把Integra Type-R引進美國時，也是把所有限量的600台全部都用上這種車色。

目前本田尚未確認這台Type-R Limited Edition的正式售價，而標準版的Type-R在加拿大的原廠建議售價是由\$45,471起，在經過大幅度改裝後，可以預見她的售價一定不會便宜。



THURSDAY | 星期四

FRIDAY | 星期五

SATURDAY | 星期六

SUNDAY | 星期日

200美軍確診 航母疫海求救 防長叫自己搞掂

美國海軍「疫輪」羅斯福號航空母艦的新冠肺炎疫情惡化，增至二百人染病，艦長罕有致函軍方高層求救，要求讓全艦人員落船隔離，形容現時並非打仗，不應有無謂犧牲。惟防長埃斯珀以時機未到為由拒絕，僅提供醫療援助。

各州搶購呼吸機 每部炒至近2萬5美元

美國紐約州是全美疫情重災區，截至昨天超過七萬六千人染病及一千七百多人病歿，急需四萬部呼吸機。惟州長科莫批評，聯邦政府與各州政府猶如在拍賣網搶購，令呼吸機售價抬高至每部二萬五千美元。

特朗普警告國民：最終24萬人病歿

新冠肺炎嚴重影響今年美國大選，被指抗疫不力的總統特朗普前天警告國民，未來兩周的日子將非常艱苦，就算維持社交距離措施，最終仍有二十四萬人病歿。最新民調則顯示，民主黨總統參選人、前副總統拜登進一步拋離他。

白宮：認真考慮公布戴口罩指引

美國昨天增至逾十九萬人感染新冠肺炎，病歿人數更突破四千大關超越中國，成為全球第三多死亡個案的國家。過敏與感染疾病中心主管福奇前天表示，白宮抗疫專責組為防病毒擴散，正「認真考慮」向國民發出戴口罩的指引。

澳航防疫差11員工中招百人隔離

澳洲昨天增加三百零三人感染新冠肺炎，累計四千八百六十四人確診，死亡個案添兩宗至二十一人病歿。南澳省阿德萊德機場的澳洲航空公司行李搬運員感染群組擴大，再多七人中招至十三人染病，當中兩人為員工家屬。工會批評資方保護員工不力。

全球逾89萬病例 36億人居家避疫

截至香港時間昨晚，全球超過八十九萬人感染新冠肺炎，其中四萬四千多人病歿；美國、意大利、西班牙、中國及德國的疫情最嚴重，西班牙更成為第二個染病人數突破十萬的國家。世界各地至今合共三十六億多人要居家避疫。

華重播南海撞機 警告美國

中美在南海及台海角力加劇之際，內地官媒播出十九年前美軍偵察機闖入南海上空，撞擊一架解放軍戰機，致機師王偉機毀人亡的短片。此事當年激起內地民間強烈不滿，斥為美方侵犯中國主權的霸道行徑，引發外交風波。分析指中方借王偉事件，重提當年扣留、美國偵察機之事，有警告美國的意味。

全球病例直逼百萬 美疫戰陷困

美國的新冠肺炎病例及死亡個案，前天分別突破二十二萬宗及五千宗，更是首個單日錄得逾千人病歿的國家。疫情日趨嚴重，美國動用最後一批屬戰略儲備的防護裝備，並煞停海外醫療援助，國防部更奉命提供十萬個屍袋應急。

接死亡恐嚇華府抗疫專家獲人身保護

美國過敏與感染疾病中心主管福奇是華府抗疫專家，連日出席記者會分析疫情動向。美媒昨天指福奇正受死亡威脅，需要執法部門提供人身保護。

美航母求救成功 三千七百兵淮上岸

美國海軍前天表示，在關島停靠檢疫的「疫輪」羅斯福號航空母艦，至今有九十三名船員感染新冠肺炎；艦長克羅澤的訴求亦獲回應，日內將有合共三千七百名船員上岸隔離，但他有可能因求救信由傳媒刊登，遭軍方秋後算帳。

疫陷歌舞伎町逾10人確診

日本昨天再多二百一十八人感染新冠肺炎，連同「疫輪」鑽石公主號在內，累計三千四百二十五人染病，死亡個案增至八十二宗。全國至今出現二十六個感染群組，在重災區東京都，夜店林立的新宿歌舞伎町有至少十多多人確診。

英媒踢爆：歐盟各國高估防疫能力

英國傳媒昨日引述文件指，歐盟各國在疫情爆發初期一度高估國內防疫能力，堅稱「情況受控」，未有及時求助，導致疫情蔓延兼醫療物資不足。而被其他歐盟成員國批評沒團結一致抗疫的荷蘭，前日提出設立基金，資助區內國家抗疫。

冰島測試一半患者無病徵

冰島至今錄得一千二百多宗新冠肺炎病例，當地有九千人自願到一間私人生物製藥公司接受新冠病毒檢測，結果在證實染疫的人士當中，有一半人沒有病徵。專家指結果證明，沒有病徵或病徵輕微的患者，是重要的病毒傳播者。

美擬收緊限制 防華企獲先進技術

英國傳媒昨日引述消息，美國政府計劃收緊限制，阻止中國企業以商業等途徑，獲得美國先進技術，再轉用為軍事用途，目前未知美國總統特朗普會否批准。

全球破百萬確診 美防疫騰騰震

全球新冠肺炎病例昨天突破一百萬大關，超過五萬五千人病歿。重災區美國單日錄得二萬宗新症，累計逾二十五萬五千人染病及逾六千人死亡，單是紐約州就有十萬人中招；當地公共衛生政策有望出現重大變化，白宮將呼籲外出時戴布口罩或以圍巾遮擋面部。

法國官員指美欲截購華物資

美國上至聯邦部門、下至地方政府都在海外搶購醫療物資，法國多名地方政府官員宣稱，一批即將由中國付運給法方的口罩，美方買家當場圖以高三至四倍的價錢買走。華府官員周四否認指控，強調沒有購入「中途截劫」物資。

致函上級求救 羅斯福號艦長遭撤職

美國海軍「疫輪」羅斯福號航空母艦引發的風波升級，國防部周四解除艦長克羅澤的職務，指他就艦上新冠肺炎疫情致函上級求救，展示極差判斷力，不但讓太多人傳閱信件及引起恐慌，更令敵人掌握航母戰備狀態的敏感情報。

歐盟向意國致歉 增經援

意大利至今逾十一萬五千人及近一萬四千人，分別感染及死於新冠肺炎，是歐洲重災區之一。歐盟委員會主席萊恩前天發表公開信，對歐盟未有團結解決意大利疫情致歉，誓言「歐盟現在與你並肩」，並承諾提供更多經濟援助。

俄延長停工令至月底

俄羅斯總統普京前日宣布，延長全國停工令至本月底，以阻止疫情擴散。期間所有僱員如常支薪，部分工廠、糧食店及藥房仍可繼續營業。首都莫斯科則延長封城至下月一日，民眾除購買食物和藥品、接受緊急治療外，不可外出。

美台官式接觸 商談參與世衛

中美角力近期持續升溫，美國總統特朗普不顧北京強烈反對，在上月底簽署《台北法案》後，美國即有挺台行動。美國在台協會（AIT）昨日表示，AIT、美國國務院與台灣的外交部等部門，周二舉行網上會議，討論如何擴大台灣的國際組織參與度，其中包括美方會協助台灣在世界衛生大會中，恢復觀察員身份。

西沙撼華海警船 越南漁船沉沒

中國海警局昨日指，一艘越南漁船前日凌晨擅闖南海西沙群島非法捕魚，並撞向中國海警船後沉沒。全部八名船員落海，由中國海警救起。

曠世疫痛 神州下半旗哀悼

昨日是清明節，內地首次為重大突發公共衛生事件舉行全國悼念日，哀悼新冠肺炎中的死者及烈士。北京天安門廣場、各地政府機關及駐外使領館均下半旗致哀，停止所有娛樂活動，多個網站的底色改為黑白色。響起防空警報後，多個城市的汽車、火車及艦船鳴笛致意，行人亦停下腳步，默哀三分鐘。國際醫學期刊《刺針》主編霍頓（Richard Horton）建議，把每年四月四日定為全球悼念日，向殉職醫護致哀。

中國農業部：儲備充足勿搶糧

為防爆發新一波疫情，近日內地都有民眾搶購糧食。農業農村部昨天表示，疫情期間採取超常規的措施穩定糧食生產，糧食庫存充裕、口糧完全自給，未動用中央儲備糧，絕大部分地區亦無動用地方儲備糧，呼籲毋須搶糧囤積。

美全球搶口罩德斥如海盜

美國疾病控制及預防中心前天建議民眾外出時戴布口罩，以防傳播新冠病毒。惟總統特朗普表明這是自願性質，自己不會聽從；又下令禁止出口醫療防護裝備，同時在全球高價「截劫」物資，引起盟友不滿，被指如同現代海盜。

紐約州1天562病歿創新高

美國紐約州的新冠肺炎疫情是全國最嚴重，前天再多五百六十二人病歿，創下單日新高，累計十萬三千多人染病及逾二千九百人死亡。州長科莫簽署命令，從州內機構收集尚未使用的呼吸機及個人防護裝備，重新分配給醫院。

甘迺迪家族疑死亡毒咒再現

美國政治世家甘迺迪家族屢次出現悲劇，不少成員死於非命。已故前總統甘迺迪的外姪孫女，於上周四下午與八歲兒子划獨木舟，圖檢回掉落水中的皮球，但在馬里蘭州切薩皮克灣附近海面失蹤。海岸防衛隊在附近海面發現一艘船底部朝天，相信是失蹤者乘坐的獨木舟，但不見兩人蹤影。有家族成員認為兩人生還機會不大，慨嘆希望他們安息。

灰色地帶衝突趨升 台憂安全受威脅

台海局勢日趨升溫，台灣金門海巡被指早前執行任務時，遭十多艘大陸快艇和漁船蓄意衝撞，前者最終鳴槍驅趕。台灣的國防安全研究院近日發表報告，指上述事件屬「灰色地帶衝突」，並將其解讀成大陸將衝突級別升級的徵兆，台灣境內安全或迎來新挑戰。

WEDNESDAY | 星期一

確診破32萬 死亡逾9千 美疫無止 空談復市
美國新冠肺炎確診病例昨日增至逾三十二萬宗，累計逾九千人病歿，當地經濟因疫情大受打擊，總統特朗普前日警告，未來數周會迎來最艱難時刻，很多人將死於新冠肺炎。然而，他話鋒一轉重提要盡快復市，更透露考慮成立第二個專責組負責經濟復甦及復市事宜。

華企贈千部呼吸機 周末抵紐約州

美國紐約州新冠肺炎確診個案累計十一萬四千多宗，死亡人數逾三千五百人。前赴當地支援的美國海軍醫療船安慰號，亦發現五名確診病人。州長科莫上周六指，該州已獲中國企業送贈千部呼吸機，助應對疫情。

美涉搶20萬個口罩 德警調查

美國再陷「截劫」口罩風波。德國柏林州內政部長蓋澤爾日前指控，柏林警方訂購的廿萬個口罩，在泰國曼谷機場被臨時轉運到美國，批評美方做法如同現代海盜。蓋澤爾的發言人上周末表示，正整理事件來龍去脈；英國政府則呼籲各國團結抗疫。

謠傳5G播毒 英人燒發射站

新冠肺炎於全球肆虐，大量相關的陰謀論乘時而起。積極發展5G網絡的英國，有謠言指新冠病毒可藉5G設施傳播，甚至是挑選人來感染。在伯明翰和默西塞德郡，近日有多個手機信號發射站遭人縱火破壞。英國內閣辦公室國務大臣高文浩前日出面闢謠，斥責陰謀論荒謬且危險。

歐盟主席倡 大規模增預算 救經濟

歐洲新冠肺炎疫情嚴峻，西班牙衛生部昨日公布，增至十三萬零七百五十九人確診，一萬二千四百一十八人死亡，成為繼美國後全球第二多確診病例的國家。首相桑切斯前日表示，將向國會尋求延長「鎖國」多十五天，至二十六日為止。

日人賞櫻潮恐釀大爆發

日本新冠肺炎疫情不斷擴大，至今已增至三千七百一十四宗病例（不計疫輪鑽石公主號），其中東京佔總數逾四分之一。東京前日首次出現單日新增逾百病例的情況，昨日新增一百分四十三宗創新高，累計破千。有官員認為與近日的賞櫻潮有關，恐疫情走向大爆發。

視像會議程式 Zoom誤將用戶數據傳中國

美國視像會議應用程式Zoom讓全球用戶不受限制交流，在疫情期間大受歡迎，獲多家機構及英國政府採用。但加拿大多倫多大學網絡研究機構公民實驗室（Citizen Lab）上周五發表報告指，Zoom的加密鑰匙似乎傳送至北京的伺服器，憂慮中國取得敏感資料。Zoom承認曾錯誤把部分用戶的數據分流往中國，但強調已修補漏洞，行政總裁袁征就事件致歉，承諾解決問題。

美軍兩棲艦群駛中東懾伊朗

美國海軍前日表示，巴丹號兩棲戰備群上周五由阿拉伯海駛入波斯灣，是今年內第二次。雖然杜魯門號航空母艦戰鬥群已駛離中東水域，但艾森豪威爾號航空母艦戰鬥群現時位處阿拉伯海執勤，維持對伊朗的軍事施壓力度。

TUESDAY | 星期二

美單日確診1.7萬 死481人 召鬼船打疫戰

美國是全球累計確診病例最多的國家，昨日累計確診病例增至逾三十三萬宗、累計逾九千五百人死亡。以單日計，昨日新增確診逾一萬七千宗，四百八十一人死亡。至於全球死亡人數則突破七萬人。過敏與感染疾病中心（NIAID）主管福奇警告，新冠肺炎很可能會成為季節性疾病，並強調疫情仍未受控。加州長灘市政府為應付急增的醫療需求，考慮將有八十四年歷史、屢屢傳出鬧鬼傳聞的瑪麗皇后號（Queen Mary）郵輪，改裝成臨時醫院。

崔天凱：中美應團結勿煽動仇外

中國駐美大使崔天凱周日在美媒報章刊文，表示現在不是相互指摘的時刻，中美需要團結合作、互幫互助；對煽動種族主義和歧視仇外、把別國或別的種族當成替罪羊的愚蠢言行說不。

紐約四非裔欺凌亞裔 雨傘扒頭

新冠肺炎疫情在中國爆發後，蔓延全球，多國出現歧視亞裔人的事件。美國紐約一名亞裔婦人，日前在巴士上遭四位未成年非裔少女種族歧視，對方稱「你引起了新冠病毒」，更打傷她的頭部。其中三名涉事者被捕，前日被控以仇恨罪，餘下一人仍然在逃。

民眾議員：京用10億口罩換法國選用華為

美國共和黨眾議員格林（Gene Green）於當地時間上周末接受美媒採訪時提及，中國政府向法國提議，用十億個口罩，交換中國科技巨企華為在法國部署5G設備；又提醒各國改變對中國製造的依賴。中方暫未對事件作回應。

華盛頓州波音廠 繼停產

美國飛機製造商波音公司上月宣布，將製造長程飛機等機型的華盛頓州廠區停產兩周。該公司前日又宣布，進一步延長停產的時間，直到進一步通知為止，復產暫未有期。波音稱，公司優先考慮員工的健康和安全，同時會考慮華盛頓州的疫情評估，供應鏈情況、政府衛生部門的建議等，再作決定。該公司全球十六萬名員工中，約有一百三十五人確診新冠肺炎。

安倍快頒緊急狀態可停課禁足

日本的新冠肺炎疫情不斷擴大。日媒昨引述消息指，首相安倍晉三將引用《新冠病毒特別措施法》，宣布進入緊急狀態，最快或於今日生效。

病毒再活化韓51患者痊愈再染疫

南韓的新冠肺炎疫情逐步緩和，周日新增四十七宗確診個案，是自二月下旬以來首次跌至五十宗內，而累計感染個案增至一萬零二百八十四宗。不過中央防疫對策本部發現，五十一名患者康復及解除隔離狀態後，再次感染新冠肺炎，正展開調查。

西藏雪崩連夜搶通道路

西藏東南部近日受降雪影響，林芝市波密縣境內的牛踏溝路段上周五突發雪崩，導致八百五十餘來往車輛滯留。當地警方出動挖掘機和裝載機趕赴現場，清理一千六百立方米積雪後將道路搶通。被困車輛至昨日凌晨已全部駛離危險地帶。

THURSDAY | 星期三

發燒10日 呼吸困難 約翰遜深切治療

英國首相約翰遜早前自認確診新冠肺炎，一直只在唐寧街十一號自我隔離，但連續十天發燒不退後，於周日入院，翌日病情惡化，轉送深切治療部留醫，外相藍韜文暫代職務。首相府發言人稱，約翰遜現時沒有肺炎徵狀情況穩定，並接受標準氧氣治療，即不需呼吸機可自行呼吸。

首相倘無法執行職務 憲法未列應變方案

英國首相約翰遜確診感染新冠肺炎多日後，病情惡化入住深切治療病房，引起外界憂慮。他已暫時指示外相藍韜文暫代職務，但英國憲法中未有明文列出一旦首相無法執行職務時，確切的後備應對之法，亦接近無先例可循。

意大利3599宗新症 3周以來最低

意大利前日新增三千五百九十九宗新冠肺炎確診個案，是三周以來的最低單日新增。累計有十三萬二千五百四十七人確診，一萬六千五百二十三人死亡，死亡病例數目仍是全球最高。西班牙前日再多七百四十三人死亡，增幅連跌四日後首次上升，官方指死亡病例上升是把部分在周末確診及病死人士計算在內。

歐洲疫情趨穩 多國考慮放寬隔離

歐洲多個國家眼見疫情有放緩跡象，已考慮放寬現行的封城或隔離措施。其中，奧地利總理庫爾茨前日宣布「復甦計劃」，擬於復活節假期後的下周一重開部分商鋪，成為首個提出解封的歐洲國家。丹麥首相布雷澤里克森亦宣布，將於下周三重開育兒中心及學校，逐步放寬已實施三周的封城令。

日頒緊急狀態 東京大阪醞釀停課

日本的新冠肺炎疫情持續擴大，累計四千二百一十六人確診，九十七人死亡。首相安倍晉三昨日召開內閣會議，宣布引用《新冠病毒特別措施法》，宣布東京都、大阪府等七地進入緊急狀態一個月，並推出歷來最大規模的緊急經濟措施，總值一百零八萬億日圓，挽救經濟危機，受疫情影響的家庭每戶可獲三十萬日圓現金。

病歿破萬 特朗普致電拜登商抗疫

美國新冠肺炎確診病例昨日增至超過三十六萬宗、一萬零九百九十三人死亡，成為繼意大利和西班牙之後，第三個病歿者數字破萬的國家。惟威斯康辛州最高法院，前日推翻該州州長埃弗斯（Tony Evers）將初選延後兩個月的行政命令，要求總統初選在昨日如期舉行。

斥責艦長天真 海軍部長道歉

美國海軍羅斯福號航空母艦前艦長克羅澤被免職一事餘波未了，署理海軍部長莫德利在過去的周末登艦探視水兵，期間直斥克羅澤「太愚蠢太天真」，不適合指揮羅斯福號，又批評船員日前英雄式送走克羅澤是忘記海軍的使命。上述言論周一曝光，莫德利同日道歉，有國會議員要求華府辭退他。

一周國際新聞 NEWS REPORT
2020年4月2日 ~ 4月8日