

竹笋酸辣冬荫鸡汤

准备材料

- 卑诗省饲养台湾走地鸡 全鸡一只
- 可覆盖过全鸡的清鸡汤(如果没有自制鸡汤,可用店内购买的鸡高汤代替)

做法

先将4至5公升的鸡汤加热至微滚,放入全鸡。要确保全鸡完全被鸡汤所覆盖。不要让鸡汤加热到滚烫,保持小火让鸡肉慢炖至熟透。鸡肉本身内部烹饪温度应确认达到华氏180度F(即摄氏82度C)。切记鸡汤本身应保持恒温烹煮的状态,不得煮滚甚至是微滚。

把鸡只留于鸡汤中待凉后才取出。鸡汤备用。把所有香料捣碎后,放入鸡汤内。微滚大约15分钟。移除较大且不易食用的香料。

香料 准备材料

- 香茅 6枝
- 高良姜 180克
- 香菜(连茎或根部)一大扎
- 青柠叶 20片
- 大红葱头去皮 10颗
- 泰国辣椒 4个

酸辣汤 准备材料

- 酸辣鸡汤底 500毫升
- 圣女小番茄 4粒,对半切
- 去籽的罗望子水 1汤匙(可用罗望子浓缩液调制)
- 糖 1茶匙
- 爆香蒜蓉 少许
- 爆香红葱头 少许
- 红眼辣椒 2只
- 鲜竹笋 1个
- 鱼露 2汤匙
- Pakchi Farang一把(记住,刺芹并非香菜)
- 罗望子叶 半杯

做法

将辣椒、圣女小番茄以及已爆香的蒜蓉和红葱头倒入酸辣汤底。慢火烧开,然后加入竹笋片。

烹煮约5至10分钟直到竹笋熟透后加入鸡丝。不要煮太久因为鸡肉容易变柴。

可用适量的罗望子水、糖(视情况而定)以及鱼露进行调味,香草则用来装饰摆盘。注意当罗望子水加入后,罗望子叶将会释出酸味。完成后的冬荫鸡汤其辣味跟酸味比例应该是相似的,其中罗望子叶及鲜竹笋的作用更显清爽甘甜风味。

备注:加拿大卫生部 (HEALTH CANADA) 建议使用电子食物温度计以确保家禽肉烹煮至安全食用范围。检测方法为:全肉类品内部温度应烹煮至摄氏82°C(即华氏180°F);或已经处理过的片状肉品内部温度应达到摄氏74°C(即华氏165°F)。电子温度计应插入肉质最厚密的位置(且尚未触碰骨头部分)。查询更多食物安全资讯请浏览网页:www.canada.ca/en/health-canada/services/general-food-safety-ilps/safe-internal-cooking-temperatures.html

bcchicken.ca/consumer/specialty-asian-chicken

健康營養
按照加拿大標準生產



永連 永連農場



• 卡卡C

2020年五大婚紗潮流



◆公主袖

相信很多女生都至少擁有一條MILKMAID DRESS，能夠想像將當中的公主袖放到婚紗上的模樣嗎？蓬鬆袖子的婚紗會給人迪士尼公主或戴安娜王妃的感覺。

◆入膊款

入膊款式一定要露背，大露背也妳，只露一精也好，總之一定要露背，展示膊頭、鎖骨，背部的線條，是女性令人羨慕的性感武器。而入膊款的選擇亦相當多，前衛、簡約、波西米亞風格等等都適合。

◆維多利亞時代

不少品牌在2020年的婚紗系列中都有高領配長袖子的剪裁，加上蕾絲材質，恰當就是維多利亞時代的迷人風格。想當個優雅、端莊的新娘，VICTORIAN ROMANCE的設計就最佳的選擇之一。

◆高衩款

高衩至大腿位置，走路時若隱若現的露出腿部，盡顯性感誘惑。高衩裙擺絕對不是長腿新娘的專利，身形小巧的新娘可利用的剪裁營造修長的視覺效果，配上高跟鞋格外優雅。

◆不規則裙擺

不規則裙擺露出不同角度的腿部，更會彰顯完美婚鞋，有着增高和修飾身形的效果，而且不同材質所創造的層次感亦加添了時尚感和活潑的氣息。

一起來回味那些年的街頭美食 | 廣州篇

· 阿明

上兩期為大家介紹了兩款廣州“名雞”之後，今期繼續為大家介紹第三味名雞，就是老牌字號的廣州酒家玉樹文昌雞。去唐人超市買菜的朋友都會發現，不少蒸包或點心的牌子叫“利口福”，味道正宗，份量剛好。其出處就是今日介紹的廣州酒家。始建於1935年的這家西關食府位於文昌路與上下九交界，素有“吃在廣州第一家”的美稱。這當然與其精良的菜式出品有關。廣州酒家經典的文昌雞、紅棉嘉積鴨、茅台雞、蟹肉灌湯餃、沙灘原奶撻、椰皇擘酥角等，均屬廣州市傳統名菜美點之列。至於這款“玉樹文昌雞”，是粵廚傳統名饌“金華玉樹雞”的姊妹菜。最開始的時候用的是很有名氣的海南省文昌縣出產的雞。據悉，當年廣州酒家派出數位名廚前去當地考察，品嘗後發現文昌雞肥美肉厚，名不虛傳，美中不足的是雞骨過硬，食用不便。經過一番研製，將其去骨斬件，拼以金華火腿、珍肝、時令

菜遠等，吃來皮爽肉滑，別具風味。因雞來自文昌縣，廣州酒家又剛好坐落在文昌路，“廣州文昌雞”由此得名。做法是，將雞宰淨，放入微沸的鍋內用小火浸約15分鐘至剛熟，取出晾涼後，起肉去骨，斜切成長日字形共24片。



在浸雞的同時，將雞肝洗淨放人碗中用沸水浸沒，加入精鹽，浸至剛熟，取出切成24片，盛在碗中，將火腿切成與雞肉一樣大小的薄片共

24片。將雞肉片、火腿片、雞肝片間隔開在碟上砌成魚鱗形，連同雞頭、翼、尾擺成雞的原形，入蒸鍋用小火蒸熟後取出，去水。最後焯熟鮮嫩的菜心，擺放在雞肉的兩側，用中火燒熱炒鍋，下油，烹紹酒，加上湯、味精、用濕澱粉調稀勾芡，最後加入麻油和豬油推勻，淋在雞肉上，一碟味甘可口的玉樹文昌雞便做好了。



北馬其頓 德蘭修女紀念館，聖潘泰萊蒙教堂

· 志永

多次打敗拜占庭帝國的保加利亞第一帝國「沙皇塞繆爾King Samue」白色坐着像，送我們離開馬其頓廣場。沿「10月11日街 11th October Street」走，開始下雨，松樹圍繞的草坪嵌着黑色雲石碑，是「德蘭修女 Mother Teresa」1910年誕生住了18年的房屋遺址，攤檔專門販賣有關德蘭修女紀念品。不遠處外型仿似巴黎凱旋門的「馬其頓凱旋門Porta Macedonia」，建於2011年為慶祝北馬其頓獨立20周年，也是史高比耶2014產物，上面繪有亞歷山大大帝生平浮雕，希臘強烈不滿。可載80人紅色雙層巴士由中國鄭州宇通客車製造，2011年開始行駛。雨越下越大，無心細看兩旁商舖，街上到處不知其意義銅雕塑，這隻細銅牛似紐約華爾街的銅牛，但少了份霸氣勢。金色圓頂新建成的東正教教堂，旁邊是「德蘭修女紀念館Memorial House of Mother Teresa」急急腳

入內避雨，紀念館外有德蘭修女雙手合十銅像，四個石堆代表德蘭修女曾來此四次。2009年改為紀念館原址是她受洗的教堂，沿樓梯上二樓，女職員士略為講解：天主教徒「艾格尼絲 Agnes Gonxha Bojaxhiu」生於1910年史高比耶的阿爾巴尼亞人，18歲投身教會，21歲正式成為修女，定名為德蘭修女。1931年往印度傳教服務，為印度窮人奉獻一生，有「加爾各答天使」美譽，獲獎無數，1979年榮獲諾貝爾和平獎，1997年去世，終年87歲，2016年封為天主教聖人。北馬其頓和阿爾巴尼亞兩國爭認德蘭修女是該國光榮。二樓大堂陳列着：她故居房屋模型，牆上一些家庭照片，1924年和父母合照，她遺物不多，屋角是她簡單睡房，一張小餐桌，親筆書信。她嬌小身型蠟像旁是她在印度的照片。三樓梯階牆上是與世界不同名人合照，三樓小禮拜堂，祭壇供奉她的照片。

雨勢減弱，跟着導遊前往旅遊車，太座指着前面問：「這建築的時鐘停在5時17分，壞了嗎？」唉！這是地震博物館，原址是舊火車站大樓，1963年7月27日史高比耶發生大慘烈地震的時間，地震造成三千人死亡，城市損毀大災難，館旁走道放了多副石棺和不同墓碑。

雨中離開「東施效顰」的史高比耶，前往位於「戈爾諾內雷齊 Gorno Nerezi」，建於1164年「聖潘泰萊蒙教堂 Church of St. Panteleimon」，教堂位於修道院中庭，用不規則石頭和磚砌外牆，一座不起眼拜占庭式小教堂，四個尖角圓頂上有十字架，古樸外型印在1996年發行馬其頓50第納爾鈔票上。



德蘭修女紀念館

教堂大門鎖上，失望地閒逛，俯瞰伏特諾山下景色，我們驚動了修道院內修士，團友請求他開門讓我們入內參觀，應承他教堂內不攝影。謝謝領隊把他以前拍下相片給我們分享。站在一千年東正教教堂內，牆上和穹頂濕壁畫frescoes全是原畫，雖破損剝落仍顯現出生動色彩構圖原畫質感，看呆了！大理石的聖像壁是原始建築，16世紀地震時，最前聖像因毀壞而重造。教堂和修道院是紀念醫師守護神聖潘泰萊蒙，他是位年輕醫生。舉世聞名「聖母憐子」圖，畫中各人面部痛苦和悲哀表情，令人感動，聖母將耶穌抱在雙腿之間，拜占庭式藝術中是不常見。未完待續。



聖潘泰萊蒙教堂 - 「聖母憐子」圖

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

翹悶悶·有話兒

「一切從口罩開始」



■Arkie

2020年，原來也差不多過了4份之一，真是眨眼也沒那麼快。覺得時間過得快的主要原因，大概包括了最近的新型肺炎影響吧！踏入鼠年，香港、中國、澳門市民便因這新型肺炎弄得頭也大了。相信不少在加拿大的朋友也左撲右撲，也曾為港澳大陸的親友買口罩呀，洗手液呀，搓手液呀，還有消毒藥水吧！據

朋友說，差不多全加拿大的超市及藥房都被賣斷貨。而身在香港的我，



過去數月，朋友之間的話題也由於社會運動轉談到疫情。以前女人走在一起，總會八卦談論買衫買鞋Shopping之類，但自從疫情出現，口罩缺貨後，不管男女，見面問候時，不再是「你好嗎？」而是「買到口罩未？」一方面我覺得這情況很滑稽，但笑的背後卻有點淒涼，為何香港人會落得如斯田地？最可憐的是炒風來襲，一盒口罩平時才50-70多元，後來可以炒到500-700大元一盒也賣光沒有貨！這種「盲搶炎」的歪風甚至蔓延至連廁紙，米，也成為搶購目標，超市貨架連月來放米放廁紙的架，都空空如也。最後連罐頭，公仔麵也來了個限購令，超市推出限購規則，免得有市民買了成個倉回家，而另一邊廂卻有市民甚麼也買不到。

我不斷在想，為何要搶？倘若大家也購買正常的份量，不過分囤積，不會發生有人買到10條廁紙，卻有家中連一卷廁紙也買不到的情況。當然，如果我能想像到為何人的行為解這樣自私，我便早拿了諾貝爾獎吧！哈哈！只是我沒想到這個疫情病毒傳染快，就連「盲搶炎」也傳染得快，人性自私一覽無遺。而這種傳染病，連澳洲、英國、美國、甚至是加拿大最近也被感染到，到底這種心態是可笑，還是在笑的我們，實在太掉以輕心？有說現時北美歐洲疫情突然比亞洲來得更嚴重，尤其是西班牙、意大利、德國，就是因為他們太過掉以輕心引起。據報導，外國包括加拿大在內，也不鼓勵國民戴上口罩，只勸喻患病人士才佩戴，這個具爭議性的決定，變成了香港人最近的話題。當然哪有誰對誰錯呢，因為香港人經歷了非典型肺炎，所以特別有防禦觸覺，這個我絕對不反對，但對於曾住加拿大這麼久的我，也理解不帶口罩的道理。我們呼出二氧化碳，但帶着口罩真的把二氧化碳廢氣及回去嗰，對健康未必是好事。可幸的是加拿大地大人口不稠密，所以不戴口罩也沒有太大問題。不過最諷刺的是，加拿大總理太太也確診感染了，不知這又會不會令加國市民對戴口罩行為改變態度呢？觀乎整個疫情的患者或不幸死亡的個案，大部份也是老人家或長期病患者，而當中康復個案多也不少喎！所以總覺得心態才是最重要，做人不要太憂鬱，保持身體健康，那便是最佳防疫的防疫秘技。要強身健體，那就介紹一下抗疫湯水，由於今次疫情大敵是肺炎，所以在中醫角度看，便應已被作調理開始。由於脾主運化，若脾虛血弱，脾胃差的話便會造成水濕，即體內多餘水份不能排外，成痰或痰濕。要調理皮可以簡單用陳皮，因陳皮生溫成溫，味苦，歸脾，肺經，能理氣健脾，燥濕化痰。



陳皮茶

材料：陳皮一至兩個。

製法：一、把陳皮加水煲滾；而或陳皮用開水沖泡，代茶飲用；三、泡茶飲完後最好連渣一起吃掉。

注意：一、陳皮不用刮囊；二、陳皮可以泡茶，整天當水飲。



曾經的叱吒風雲 到晚年的悲涼淒楚 京劇大師周信芳台上台下的一生

•宇軒



01



全國人民代表大會代表（1954年起，連任3屆）、上海京劇院院長（1955年起，創院院長）等公職，並在1959年7月1日參加中國共產黨。他的第二任太太，裴麗琳，與他共同育有6個孩子，分別是：長女采藻、次女采蘊、三女采芹、長子傲菊（後更名為少麟）、次子英華（周天娜丈夫）和小女采茨。這位裴麗琳，亦是一位上海灘奇女子。她出生於巨賈之家，父親裴仰山擁有謙和茶莊與致和錢莊兩家產業，從小錦衣玉食，享盡榮華富貴。她有四分之一的蘇格蘭血統，外公是蘇格蘭裔海關官員，娶了松江金姓女子並生下了裴麗琳的母親，瑪麗·羅絲。她在上海一家教會學校讀書，會英文及法文。之後在一次看戲過程中，喜歡上了當時大紅的周信芳。於是裴麗琳不顧家人阻撓，與周信芳私奔，一路從上海逃到了蘇州，一時轟動全國。她之後一直成為丈夫周信芳的賢內助，一邊為其打點演出工作，一邊照顧家中幾個孩子。



03



04



05



圖1-2&7 周信芳的演出照

圖3 周信芳與孩子們的合照

圖4 周信芳與裴麗琳的婚照

圖5 周信芳與裴麗琳

圖6&8 年輕時的裴麗琳



07



08



■ 裴麗琳與女兒周采茨

■ 裴麗琳、周信芳與孩子們在家中

■ 周信芳與梅蘭芳

■ 裴麗琳與周信芳

周信芳不但是一位京劇名家，亦是一位愛國者。他在抗日戰爭期間，排演多部愛國新戲，如《文天祥》、《明末遺恨》等，以激發人們的愛國心和鬥志。但卻惹怒了汪精衛政府，被加害後，好在有妻子裴麗琳多方關係，方能將他救出來。

兩人共同生活了數十載，經歷無數風雨。裴因其出身，一直對政治形勢很敏感。她察覺到未來局勢將有動蕩，於是狠心將年幼的子女逐一送出國外，只留長子少麟在身邊。少麟亦是唯一繼承了周信芳衣鉢的孩子。周信芳及裴麗琳，在上世紀50年代便開始將子女送出國外，當時他們都只有10多歲，卻成功讓子女免受了十年文化大革命的浩劫。裴麗琳於1961年最後一次到海外探望子女，之後周信芳因得罪江青，被批判為“反共老手”、“京劇界的南霸天”。他於1966年在家中被帶走，然後囚禁於獄中。妻子裴麗琳，被多人毒打致死，周信芳出獄後，家人並未告知他妻子已離世的消息。但周信芳隱隱明白，妻子早已離他而去。

1975年，周信芳抑鬱而去，享年80歲。他們在海外的子女，個個都功成名就。周少麟，京劇大師，麒派京劇傳人；周采茨，香港娛樂圈大名鼎鼎的“茨姑”，一手捧紅了張國榮及張學友；周采蘊，曾經的聖約翰大學校花，作家，舊金山有名的美女商人；周采芹，是英國皇家戲劇學院第一位中國畢業生，亦是首位華裔007邦女郎；周英華，華裔餐飲業巨子，頂級收藏家。



09



10



11

圖9 遠走他鄉多年後，6兄弟姊妹終於在中國團聚
圖10 裴麗琳與周英華、周采芹的合照
圖11 年輕貌美的周采芹

12



13



14



15

圖12-13 周英華與首任妻子，模特Grace Coddington的婚照及合照
圖14 周英華
圖15-16 演員周采芹，後來歸國還出演了新版，李少紅《紅樓夢》中的賈母

流行劇集
影視look 1 look
.大嘴



法證先鋒IV



毫無新意的犯罪劇集 港劇《法證先鋒4》



TVB於2006年首播《法證先鋒》，因其劇情緊湊，演員表演到位而大受歡迎。觀眾亦毫不吝嗇自己對該劇的欣賞，在豆瓣評分高居8.5分。之後的續集《法證先鋒2》及3依然取得不錯的口碑，有8.2及7.5的高分。這裡面當然有瀨波比-歐陽震華及視帝黎耀祥的精彩演出，即使是其他演員也有啊余-余詩曼、林文龍、鄭嘉穎等人的出演，甚是經典。而到了第三部，大病回歸的張可頤雖然面貌看起來有點臃腫憔悴，但依然無擋她精湛的演技，與祥仔對戲，毫無壓力。事隔8年後，TVB繼續舊瓶新裝，推出第四部《法證先鋒》。劇集應邀了多位當紅的TVB影星，如焯哥-陳焯，最近因《金宵大廈》而大熱的李施嬅，以及一直以“好男人”形象出現的

“翻版哥哥”黃浩然。但結果卻讓人失望至極。雖然主因不得不歸咎於其倉促重拍（黃心穎本來飾演湯洛雯記者的角色），但還是無法挽留其劇情錯漏百出，毫無新意，以及囉嗦不合邏輯的詬病。比如每次有罪案出現，所謂的“法證人員”總要穿好西

裝，戴上黑超，女士更要腳踏“恨天高”的鞋來彰顯所謂的專業精神。然後在採集現場證據時總要來多個鏡頭特寫，每一個證物都要用所謂的中英文夾雜的專業術語來介紹，以此繼續彰顯其專業能力。但是，真正的法證人員真的只是在裝COOL就能工作嗎？即使是過去的三部作品，也沒有這樣的俗氣，卻是實實在在地探案推理，樸實又能打動觀眾。更不用說凡看過美劇法證題材的觀眾，更是對該劇幼稚的處理手法哭笑不得。編劇更是搞笑到一早就揪出兇手來，卻還繼續拍攝多餘的推理鏡頭來繼續吊觀眾胃口。看來TVB編劇在開拍前還是要多做功課啊。



招聘 出租 買賣

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔

聘請

經驗港式

炒鑊、炸爐各一名

包食宿

有意者請電

403-708-6838

0402

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電

403-273-3337 0402

名苑粵菜海鮮食府

誠 聘

企枱、Busboy、洗碗
有意者請親臨面洽

10400 Macleod Trail SE

或電

403-630-3511 0402

東北區大型 食品加工廠 誠聘

- 1.食品生產線員工多名
 - 2.燒腊加工員多名
 - 3.包粽子計件員多名
- 有經驗者優先，薪優糧准
有意者請親臨

3153 5 Ave NE Calgary T2A 6C9

周一至周五10:00-5:00 (節假日除外)

MEDICAL CLINIC HIRING

Our medical clinic is centrally located. We are seeking to hire full time Administrative Staff/Medical Office Assistant to provide support to our medical staff and customer service for our patients. Knowledge of Cantonese and/or Mandarin is an asset.

Please send resume to
medicalclinicinfo@gmail.com

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

- 1.日間及夜間管理員(工作由早上8am-24am晚上時間內(時薪\$15-18)
 - 2.需懂中英語，勤奮工作能操流利廣東話優先取錄
- 有興趣申請者請備履歷

email to
info.dragoncity@gmail.com

李先生收 0402

西北柏文出租

Sage Hill Park
全新三房柏文，近1,000呎
兩浴廁，特大主人套房
連衣帽間，寬敞實用
特大陽台，私家洗衣房
合學生及小家庭居住
連一暖氣車位

月租\$1,500+電費
12月1日入伙，有意請電IVY

403-891-3387

或微信：ivychinkl 0402

同興樓 聘

西北近大學
同興樓 誠聘
兼職洗碗
(星期四、五、六日)
及兼職炒鑊

有意請電

403-286-0488

或親臨面洽

416-4625 Varsity Dr NW

埠仔餐館出讓

離卡城個半小時車程，35座位
鄰近車行、住宅，大量停車位
生意穩定，可轉做其他類型食肆
有意請電並留言

1-587-679-3422 0402

金源菜館 聘

經驗炒鑊 及 執碼
有意請下午三時後
致電約見

403-680-0288 0402

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔聘炸爐乙名
廚房打雜乙名，包食宿
有意者請電

403-708-6838 0402

好運點心

聘包點心員工，有經驗為佳
有意請親臨新亞洲廣場
好運點心洽或電

403-282-8405 0402

紫氣東來竹絲鷄

準備材料

- 竹絲鷄一隻
- 月桂葉 3 片
- 肉桂一根
- 八角整顆 2 粒
- 黑豆蔻 1 粒
- 泰國醃制青辣椒 5 只
- 醃制青辣椒醬料 3 湯匙
- 鹽 4 茶匙
- 蚝油 3 湯匙
- 魚露 2 湯匙
- 糖 6 茶匙
- 雞湯 3 湯匙
- 薄鹽調味醬油 1/4 杯
- 麻油少許

做法

- 步驟1
- 將八角、月桂葉、豆蔻、整顆泰國醃制青辣椒及醃制青辣椒醬料倒入約 11.5 杯的水中，加熱煮滾。
 - 小火慢煮 20 分鐘。
 - 將鹽、糖、蚝油、魚露、雞湯加入煮滾的醃料中攪拌直到至全部溶解，然後置放待涼。
- 步驟2
- 竹絲鷄放入熱水中，煮滾後等一分鐘，加蓋並關火。
 - 鷄隻在熱水中浸泡 30 分鐘後應熟透。請注意，在悶煮浸泡期間不要打開蓋子。鷄肉內部烹飪溫度應達至華氏 180 度 F (相當於攝氏 82 度 C)。
 - 取出竹絲鷄，放入冰水中冷卻。如有必要，可添加更多的冰塊降溫。
 - 等到鷄完全冷卻，鷄皮應會變得鬆脆。

步驟3

- 將冷卻後的鷄放入于步驟 1 所準備好的醃料。
- 加蓋後放入冰箱約 4 小時。
- 將鷄肉切好擺盤。

擺盤

- 1/4 杯冷醃料與 1/4 杯薄鹽調味醬油加入混和，滴上些許麻油，淋上竹絲鷄即可。

備註: 加拿大衛生部 (HEALTH CANADA) 建議使用電子食物溫度計以確保家禽肉烹煮至安全食用範圍。檢測方法為: 全雞肉品內部溫度應烹煮至攝氏 82°C (即華氏 180°F); 或已經處理過的片狀肉品內部溫度應達到攝氏 74°C (即華氏 165°F)。電子溫度計應插入肉質最厚密的位置 (且尚未碰觸骨頭部分)。查詢更多食物安全資訊請瀏覽網頁: www.canada.ca/en/health-canada/services/general-food-safety-tips/safe-internal-cooking-temperatures.html

bcchicken.ca/consumer/specialty-asian-chicken

健康營養
按照加拿大標準生產



永達
永遠農場

PAGANI

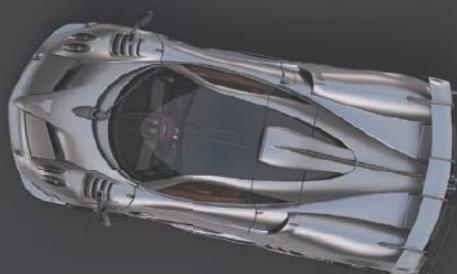
PAGANI Imola 強勢登場

身為獨立手工超跑名門的義大利品牌PAGANI，旗下車款除了兼具奢華細緻的內裝以及堪稱頂尖的性能、科技表現，在數量極為稀有的情況下，讓許多層峰人士可說是愛不釋手，每每推出新作幾乎都是消息一出，隨即銷售一空。而近日這個義大利超跑品牌宣布，將會在3月份的日內瓦車展上，推出全新作品Imola。事實上，這款新車早在去年9月就已經有消息，所以即便是高達500萬歐元的定價，全球五輛的配額已經宣告銷售一空。

此超跑的動力系統仍然是我們相當熟悉、來自平治的6.0L V12雙渦輪增壓汽油引擎，並以之加以升級，可輸出827hp最大馬力與112.2kgm的峰值扭力，搭配Xtrac七速自手排變速箱，並且採用中置引擎、後輪驅動的佈局，在導入被PAGANI稱為Smart Gas的最新技術之後，變速箱的換檔速度更上一層樓。不過為了抱持驚喜感，原廠目前尚未公布其他性能數據表現。

此外，Imola採用了與Roadster BC相同的底盤結構，其單體式結構採用了融合碳纖維與鈦合金的新式複合材料。懸吊系統則採用了獨有的懸吊幾何設定，而新的避震系統則由一具全新的中央電子控制系統來進行控制，使其能夠整合引擎、變速箱極差速器的資訊，提供車輛更優異的空氣力學表現。

同時它也是品牌當中第一款採用稱為「Acquarello Light」的車身烤漆系統，這個烤漆系統能夠將漆料的重量減輕五公斤，同時讓車身上的色彩表現維持著原有的水準。再加上多達770種大量採用以鋁、鈦等輕量化合金所鍛造的CNC加工零組件，讓這款對於重量斤斤計較的超跑，擁有僅1246公斤的車重。





同時解決桌電、筆電需求！ 第二代十納米 Alder Lake 處理器規格曝光

據外國知名爆料網站《Wccftech》最新消息，Intel（英特爾）傳言將推出的新10nm製程的Alder Lake處理器，可能將以10nm++製程、八核心八線程的規格打造，並使用LGA 1700規格的插槽。原先不少消息認為Intel並不會推出Alder Lake架構，而是直接以Rocket Lake取代目前的Comet Lake，不過現在看來Alder Lake將會是一款跨越桌上型、筆記型電腦的效能型處理器，並加入Intel近幾年一直在研究的智慧型手機「big.LITTLE」技術。「big.LITTLE」這一技術最初是由ARM發明，能夠讓處理器透過機器學習來自動切換高效能與低效能模式，對於筆電這類行動裝置的續航有顯著幫助。

消息也指出，Alder Lake架構將會具備起碼幾種不同的處理器型態，包括十六核心（八個大核心+八個小核心）+集成顯示單元、實體六核心+集成顯示單元等，而這兩種都是150W功耗的TDP。另外，Alder Lake將使用新的LGA 1700插槽，這代表現有的Comet Lake使用的LGA 1200插槽並無法使用新的Alder Lake處理器，必須購買新的主機板。報導也認為，Intel將在2021年面對AMD的全面競爭，尤其是AMD在產品製程方面已領先Intel兩個世代，Intel勢必得在Comet Lake、Alder Lake以及以後的架構普及10nm製程加速追趕。消息也稱，Intel將在Alder Lake推出的同一時間推出新的7nm製程產品，這也意味Alder Lake有可能將成為Intel 10nm與7nm製程中的過度產品。



Product	TDP (W)	Socket
Alder Lake S (8+8+1) ²	125 ¹	LGA 1700
Alder Lake S (8+8+1)	80	LGA 1700
Alder Lake S (6+0+1) ³	80	LGA 1700

Notes:

¹Investigating performance scaling upto 150W

²8+8+1: 8 big core, 8 small core, GT1

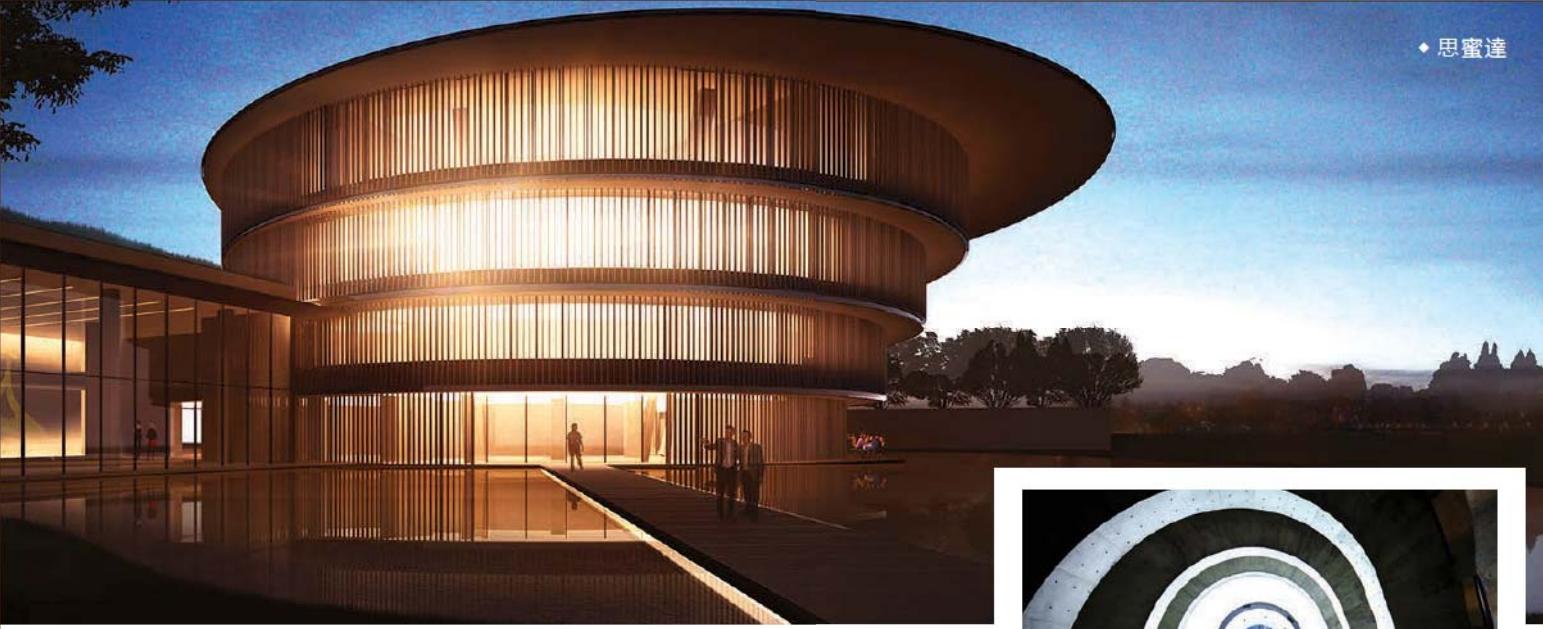
³6+0+1: 6 big core, 0 small core, GT1



RUMORED INTEL Mainstream CPU Series Specs

VideoCardz.com	Coffee Lake-S	Comet Lake-S	Rocket Lake-S	Alder Lake-S
CPU Fabrication Node	14nm	14nm	14nm	10nm
Max Core Count	up to 8 cores	up to 10 cores	up to 8 cores	up to 16 (8 BIG + 8 SMALL)
Socket	LGA1151	LGA1200	LGA1200 (?)	LGA1700 (?)
Memory Support	DDR4	DDR4	DDR4	?
PCI-E Support	PCIe 3.0	PCIe 3.0	PCIe 4.0 (?)	PCIe 4.0 (?)
Intel Core Series	8th/9th Gen Core-S	10th Gen Core-S	11th Gen Core-S (?)	12th Gen Core-S (?)
Motherboard Chipsets	Intel 300 (eg. Z390)	Intel 400 (eg. Z490)	Intel 500 (?)	Intel 600 (eg. Z690) (?)
Launch	2018	2020	?	?

◆思蜜達



建築大師安藤忠雄新作 廣東順德「和美術館」

和美術館位於廣東順德，由世界知名建築設計大師安藤忠雄設計的民營美術館。建成後的和美術館總面積約為16000平方米，其中展廳面積約8000平方米。常設中國近現代館藏展廳及當代藝術展示廳，主要關注於20世紀中國近現代、全球重要當代藝術。

美術館旨在「將傳統歷史文化與現當代藝術融匯成一體，透過文化藝術的交流，帶給人們和諧、安泰生活的夙願。建築的設計以『和諧』為主題，從建築設計到細部工藝，都以多樣化的『圓』來呈現，嘗試著創造出融匯中國嶺南建築文化的嶄新藝術文化中心。」（安藤忠雄語）

安藤忠雄表示：「為美術館所設計的『圓』，像水波紋一樣由中心向四周擴散，構成了建築空間的效果，同時也自然地形成了建築形態的核心。具體而言，這些『圓』以一定的偏心率由下往上逐漸擴大，四層圓環重疊交織。立體的『圓』隨之偏移，在賦予各個空間明確的中心對稱的同時，更豐富了這個序列的變化效果。這樣的設計也充分考慮了嶺南地區亞熱帶氣候的特性，以此營造出具有明顯光影效果的建築表情。」

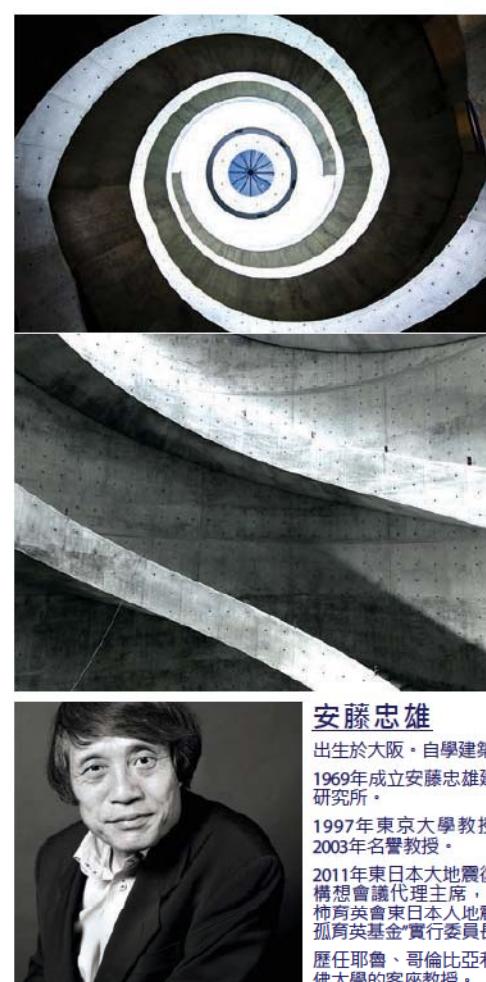
在圓形的建築形態中，不但設置了嶺南

傳統藝術展示空間、公共教育空間等非常人性化的功能區域，也設有可靈活應對當代藝術展示要求的簡約立方體挑空展廳。「圓」和「方」的視覺對比，相互衝突所產生的空間差異感，為美術館賦予了更多個性內涵。

與「圓」環疊層外觀設計相呼應的，是以雙螺旋樓梯為核心的五層挑空中庭設計。「圓」環構成的空間正如「圓」字所示。在富有張力的垂直空間中，以螺旋樓梯連接各層視線焦點，營造出只有「雙螺旋樓梯」才能做出的層次豐富的旋轉空間。

美術館場地內的留白，可為周邊商務區的人們提供休憩空間。為增加建築亮點，景觀設計以水景為主，與「圓」相呼應的水池，可作為緩和亞熱帶夏季酷暑的親水裝置，同時，當建築倒映於水面，它便是建築別具特色的底座。希望和美術館可以成為嶺南文化的新中心，同時也是一個匯集人群，孕育「和諧」關係的場所。」

2014年10月，和美術館舉行奠基儀式；2015年9月，和美術館與建築師安藤忠雄簽約並於同年12月建築動工；歷經五年的籌備工作，和美術館將在2020年正式開館並將迎來首次展覽。



安藤忠雄

出生於大阪。自學建築。1969年成立安藤忠雄建築研究所。1997年東京大學教授，2003年名譽教授。2011年東日本大地震復興構想會議代理主席，“桃柿育英會東日本人地震遺孤育英基金”實行委員長。歷任耶魯、哥倫比亞和哈佛大學的客座教授。

代表作品：“六甲山的集合住宅”、“光之教堂”、“FABRICA貝納通藝術中心”、“普利策美術館”、“沃斯堡現代美術館”、“地中美術館”、“表參道之丘(同潤會青山公寓重建計劃)”、“Punta della Dogana(意大利威尼斯海關大樓改造)”、“上海保利大劇院”、“克拉克美術館”等。

代表著作：《論建築》、《連戰連敗》、《建築家安藤忠雄》、《創造工作》、《TADAO ANDO Insight Guide 安藤忠雄和他的記憶》等。



Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房開揚，花園面積大，w/o土車上山完成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

**SOLD**

西北 Beddington



\$329,900

兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymondla.net

Pizza外賣店

\$139,900

東市經營，面積35呎，
史高士一層三間，生意穩定，不需廣告。
生財工具齊，租約長，容易操作。

唐餐外賣店

\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。
自己做老闆。

西北 Noland Hill

\$469,000

\$449,900

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



「論盡」樂壇

劉聞樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

我總覺得在娛樂圈要闖出一片天，除了要有實力，身材和樣貌之外，運氣也很重要。眼見很多在這個圈裡的藝人，儘管顏值很高，演技或歌藝都很了得，但因為缺乏後台栽培，或者沒有埋堆，再加上欠缺運氣，在娛樂圈打滾了不短時間，但始終沒有在這圈中紅起來。

今天想講的歌手是一位有實力，聲線與樣貌也不錯的泳兒。她在这圈中已經有十五年，一直很努力工作，曾經有過短暫的光輝，出道時奪得多個音樂頒獎禮的新人大獎，氣勢一時無兩。



可惜當時英皇娛樂將大部份資源都集中在早她出道五、六年的容祖兒及Twins身上，縱使Twins唱歌技巧不及泳兒，甚至經常走音，甩拍子，但可愛形象吸引歌迷關注及喜愛，一出道即大紅大紫。反觀泳兒至今只能在紅磡體育館當其他歌星演唱會的嘉賓，而自己卻從來未能在紅館舉辦過自己的個人演唱會，可算是她的一個遺憾。

泳兒原名陳家欣，洋名Vincy，1982年10月16日在香港出生，1990年隨父母舉家移民至新加坡，在此居住了15

樂壇的滄海遺珠

年。2005年，陳家欣在新加坡南洋理工大學會計系畢業，同年參加了新加坡新傳媒有限公司與唱片公司合作的第一屆《絕對SuperStar》歌唱選秀節目，可惜被淘汰出局。之後回流香港並且參加了2005年度無線電視與英皇娛樂合辦的第二十四屆新秀歌唱大賽奪得亞軍及最佳型格獎，而該屆的冠軍則是憑演唱王菲原唱的《多得他》的鍾舒曼獲得。

2006年，陳嘉欣正式以「泳兒」藝名加入英皇娛樂，並推出第一首派台歌《感應》，結果一鳴驚人，靚聲深受歌迷喜愛，並成為泳兒首支「三台冠軍歌」。初出道的泳兒被諭為「容祖兒接班人」，及在年尾橫掃各電子傳媒的最有前途新人獎金獎，迅速走紅。



2007年，泳兒推出第二張個人大碟《花無雪》，同名主打歌由林夕填詞的《花無雪》及第二主打歌《黛玉笑了》都獲得好成績，成為泳兒首支「四台冠軍歌」，並開始為人熟悉，可以說是前途一片光明，走勢十分凌厲。

到了8月推出第三張個人大碟《Close To You》，第一主打《無心戀唱》令泳兒首度奪得《十大勁歌金曲頒獎典禮》「十大勁歌歌曲」。出道後第二年，泳兒奪得《四台聯頒音樂大獎》「卓越表現大獎金獎」。

遺憾的是，這三張專輯之後，泳兒的發展開始顯得疲弱，定位也越來越不明顯，走進了發展的死胡同。進入二十一世紀以後，香港的唱片業急劇萎縮，樂壇已經容不下那麼多的天后。而在英皇娛樂，容祖兒已經是無可爭議的一姐，她的歌傳唱度高，在台上動靜皆宜，能淒怨的唱《痛愛》，又能大跳《隆重登場》，本身性格給人活潑開朗的感覺。而英皇娛樂最初為泳兒定位為玉女歌手，但香港樂壇從來都不缺玉女系，如周慧敏、梁詠琪都是，要殺出一條血路並不容易。

泳兒是樂壇中一位不可多得的優質歌手，論唱功，她的聲音甜美，真假音的運用都控制得很好，藏著爆炸式的能量，甚至有「原唱摧毁機」的美譽，意思是指在她的翻唱下，原唱也顯得黯然失色。縱使有得天獨厚的聲音條件，泳兒始終欠缺一點運氣，未能攀上更高峰，可算是樂壇另一個滄海遺珠，有點可惜。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



信誠留學 移民投資顧問

- ◆ 各省投資移民
(最低投資額十萬加元)
- ◆ 留學生移民、亞省省提名
- ◆ 快速通道移民EE
- ◆ 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- ◆ 處理各類簽證疑難雜症

電話 : 403-889-5575
電郵 : myvisavisa@gmail.com
地址 : Suite 700, 1816 Crowchild
Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約



總顧問簡介：

Melanie Wen，溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問，有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。

加國
家園情

留學移民諮詢專欄
myvisavisa@gmail.com

高成功率低資金要求學簽(SDS)

作者介紹：**Melanie Wen**，溫曼琴女士是加拿大移民顧問監管委員會ICCRC理事。

持有暨南大學計算機工程學士學位以及卡加利大學商學學士學位。

溫女士有多年留學移民諮詢經驗。專註於加拿大留學申請、留學生移民申請及企業家移民。



19年香港的狀況加上最近肺炎的狀況，很多人都希望找一個新的地方過安靜的生活。卡加利作為一個人口一百三十萬的加拿大第四大城市，合理的房價，還可以接受的氣候環境慢慢的成為了大家的首選城市。

不是每個人都可以做企業家移民也不是每個人都滿足快速通道的情況。於是無論年齡大小大家都開始考慮留學之路。留學之路有移民傾向一定是不可取的。尤其是30-40歲的申請人，必須要有強有力的回到你的來源國居住並發展的意向。除此之外，留學項目的選擇也很重要。首先是專業的選擇必須是跟你原來的工作經驗和學歷狀況合理的。第二是資金一定要足夠。今天我們為大家來介紹一個留學項目，教Student Direct Stream(SDS)。**這個項目適合以下國家的申請人來申請：**

- China (中國)
- India (印度)
- Morocco (摩洛哥)
- Pakistan (巴基斯坦)
- Philippines (菲律賓)
- Senegal (塞內加爾)
- Vietnam (越南)

SDS是一個快速的學簽申請通道。如果學生符合申請條件移民局會在20天內批下學簽。**申請條件有六項：**

- (1) 在過去的兩年內雅思A類每一項都6分以上
- (2) 在加拿大金融機構存1萬加元以上的GIC (Guarantee Investment Certificate)
- (3) 繳納一年的學費證明
- (4) 有DU的學校的錄取通知書
- (5) 最近的高中或大專院校成績單
- (6) 完成了體檢

申請人還需要提供身份證明文件，填寫一些表格等。學生的配偶可以同時申請開放工簽。這個學簽比一般的學簽成功率要高，資金證明要求低而且審批時間快。但雅思是很多人過不了的門檻。如果雅思成績不夠的話我們就走普通的學簽申請通道，通過學習語言加專業課來申請學生簽證。一般學生要有資金證明能夠支持他們在加拿大學習期間的生活和學費。兩年的課程建議提供大概5萬加幣以上的存款證明。而四年的課程提供8萬以上的存款證明。以上數字只做參考用途，存款證明的多少取決於學費的高低、以及學生所在城市的生活水平等。

讀完兩年以上的課程學生，如果學校和課程滿足校外工簽的要求的話可以申請三年以上的校外工簽。這個期間如果找到適合移民的工作學生可以通過省提名或聯邦項目移民加拿大。



COUNTRY HILLS

安泰火化及殯儀服務

11995-16 St N.E. Calgary, AB
(Country Hills Blvd 夾 Deerfoot Trail 北)**403-274-0576 (24 Hrs)**Website: www.countryhillscrematorium.caFax: 587-755-4449 Email: info@countryhillscrematorium.ca

Country Hills Crematorium is a locally owned funeral service provider, offering compassionate care to the communities of Calgary and area. As we serve them in their time of need.

安泰火化及殯儀服務由本地一班專業人仕組成，協助卡城及鄰近地區有需要人仕處理一切繁瑣的殯儀事務。在這段哀傷忙亂的路上伴你同行，為摯愛妥善安排最後一程。

Modern (Elegant) Building with Seating Capacity of over 800 People

設施寬敞新穎，更設有可容納800人的大禮堂

**Available 24 Hours-7 Days a Week
No Extra Charge for Weekend (Sat-Sun Service)**

全天候24小時服務 周末不另加收費

提供一站式專業火化殯儀服務



*** 任何信仰及宗教習俗儀式**

***本公司經驗豐富的團隊皆能為你作出妥善的安排**

安泰殯儀服務位於卡城北部

交通方便 車位充足

提供免費 現場及電話諮詢

包括一切相關服務及預先計劃安排

李廸律師行

LEE & KONG

LAW FIRM

鄺說道律師

專辦：刑事，民事訴訟，

房屋、地產買賣

公司註冊，生意承讓，

商務法例

遺囑、遺產辦理

以英、粵語為各界服務

**地址：#330-1324 - 17 Ave SW
Calgary AB T2T 5S8**

電話：(403)233-9432 傳真：(403)237-9614

小故事 大道理

有一天，有個人大擺酒席，設宴招待親朋好友。這人家裡的狗也高興地跑去請另一只狗，說：“朋友，快走，主人邀請你和我一起赴宴。”受邀請的狗興高采烈，對同伴說：“我受到請邀去做客啦！”然後它跟著那個狗朋友跑到宴會上。

一進屋它就看到了豐盛的菜肴，它在心裡暗自笑道：“太好啦！真想不到天底下還有這麼多好吃的！讓我飽吃一頓，明天都不會肚子餓。”它興奮地不停地搖著尾巴，十分信任地看著它的朋友，問道：“我真的可以享用這些美味嗎？”

那狗被摔得大聲叫喚，驚慌地跑了回去。路上別的狗看見它時，都問它：“朋友，宴會怎麼樣呀？”它回答道：“我喝得太多了，已經醉了，所以我記不清回去的路了。”其實它在心裡想：以後再也不能信那個狗朋友的話了，它根本就沒有能耐招待我，只不過想在我面前顯示它自己神通廣大而已。

正在這時，廚師看見它的尾巴在那裡四處亂搖，立刻抓住它的腿，說道：“哪裡來的野狗？滾出去！”說完就把它從窗口丟到外邊去了。

慷慨他人之慨的人不可信任，實際上他們是出於虛榮或其他目的，你相信他，最終受害的還是自己。

做客的狗



Ming Wang

汪明

手提 : (403) 874-5688

精通國、粵、英語

Email: mingwang@shaw.ca

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。
\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家私及水電煤。

東北Country Hills Village

1335呎，兩層式城市屋，主層客廳備壁爐，光猛廚房，飯廳直出向南陽台，樓上三房主人套房，W/O土庫，前進單車房。
\$295,000

廚房用品店出讓

位東北大型繁忙商場內，人流鼎盛，容易操作。已經營二十年。東主榮休，生意連存貨。

廉讓 \$160,000

也許我們不能改變命運的多舛，不能逃避生活的煩瑣，但是如果能在煩瑣之外，做點自己喜歡的事，不也能收獲幸福嗎？

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提 : (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com

西北 Highland Park

合法 4-ply，四個兩房單位，每單位約 800 呎，背向高爾夫球場，交通方便，需作適量裝修。

Handyman Special \$738,800

東北 Falconridge 孜屋一對

已分契，全新裝修，新地板，新地毯，新油漆，近巴士站及商場。

一邊平房，1,005呎，3+2房，兩廚房，月租\$1,500，售\$249,900。

一邊Bi-level，約830呎，2+2房，月租\$1,300，售\$229,900。

兩邊同時購買\$450,000



免頂手 即可接手生意

Innisfail 越南餐，60座位餐館出租，離卡城以北 50 分鐘車程，位於市中心，近學校，樓上另有 6 睡房。月租約 \$3,300+\$150 地稅，包生財工具、爐具、冰箱、洗碗機等。

按金\$10,000，歡迎來電查詢。

西北 Panorama Hills

獨立兩層式，W/O 土庫，約 2050 呎，3+1 睡房，共三個浴廁，近 Superstore 中心及巴士站，陽台可享受美景。屋主已搬埠，志在必賣。

SOLD 叫價 \$509,990

聞情一周

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com



**逢星期四
免費派發**

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告

*免費買賣專欄

*聞情一周全部內容逢周四上載

人生感悟

◆ 此文摘錄網絡

▼▼ 留給自己的一根稻草

人，一簡單就快樂，但快樂的人寥寥無幾。一復雜就痛苦，可痛苦的人卻熙熙攘攘。

曾經多次在晚上下班的時候，遇到他們在廣場演出，但總因為白天的疲憊，從未用心聆聽。這一次，動人的唱腔牽住了我的腳步，我在人群邊緣站定，向上望去，卻發現在台上唱歌的女人，竟然是包子鋪的老板娘。我從不知道她會唱戲。舞台上的她換下那身白色工作服，穿了一套得體的裙裝，平常隨意束在腦後的頭發也被盤成優雅的發髻，一點也不像奔六的人。一段《大祭禮》唱畢，周圍掌聲雷動，她朝觀眾深施一禮，笑容如花綻放。

印象中，她只是起早貪黑的老板娘，每個清晨，她穿一身潔白的工作裝在操作間忙碌、接待顧客。我喜歡店裡干淨的環境，也喜歡她那一臉明淨的笑容。她其實是位退休的老師，也是一位獨身母親，兒子失業後開了這家包子鋪，她幫著兒子打理。每次買早餐，看到她的忙碌，忍不住在心裡念叨一句：生活不容易。生活不容易，她卻仍然在忙碌中抽出身來，站在舞台的中央，字正腔圓地唱一段自己喜愛的戲曲，我由衷地為她鼓掌喝彩。我相信，這時候的她才是最美的她，也是她最幸福的時刻。

朋友圈裡有位賣花草的朋友，她編織的朋友圈，除了鮮花和綠植，還有她鉤織的太陽帽、小童鞋、沙發坐墊、桌布等，這些鉤織的花朵從配色到造型，都非常雅致精美。每次，我都由衷地稱贊她的心靈手巧，她最常回復的是一句話：“只不過是個小愛好。”我想，她的這個小愛好，已足夠讓她的生活厚重圓潤。她鉤織的每一件作品，其實都是她表達喜悅與幸福的方式。

我們的日子在塵世中接受煙熏陶，日復一日，歷經枯燥煎熬，心靈會變得粗糙，感知麻木，我們會不由自主隨波逐流。忙碌之余，該問問自己，是不是還記得曾經那一點愛好？那一點愛好，也許是在睡前讀上幾頁書，也許是在一張宣紙上潑墨揮毫，也許是牽針引線刺繡花草，也許是獨坐野外靜心垂釣，也許是球場上的激情奔跑。

與生活同行的不該只有辛苦忙碌，還有不能舍棄的，能讓自己感知幸福的方式，那種方式叫愛好。仔細尋找，每一個愛好都是留給自己的一根新生的稻草。

改變世界的 十大發明

人類是具有創造力的物種。雖然我們在地球上生存的時間相對來說比較短（地球已經存在45億年了），但是現代人類已經可以發揮想像力，創造出令人驚訝的，甚至異乎尋常的東西。從人類開始在地上打碎岩石製造鋒利的工具，到輪子的首次使用，再到火星“漫步者”和互聯網的發展，這幾個裡里程碑式的關鍵點在人類漫長的進化歷程中脫穎而出。下面就來介紹一下這些發明背後的科學，以及它們是如何產生的。



• 說不得大師 •

1 車輪

在公元前3500年發明輪子之前，我們可以在陸地上運輸東西的數量和距離都受到嚴重限制。顯然，車輪本身並不是「發明車輪」中最困難的部分。根據哈特威克學院人類學教授大衛安東尼的說法，當將非移動平台連接到滾動滾筒時，事情就會變得棘手。

例如，車輪中心的孔和固定車橋的端部必須呈現完美圓滑，軸的尺寸也是一個關鍵因素，它在孔內不能太緊也不能太松。輪式推車通過實現貨物往返市場的運輸以及減輕人們遠距離行駛的負擔，促進了農業和商業的發展。現在，輪子對於我們的生活至關重要，從時鐘到車輛到渦輪機都可以找到它的身影。



2 釘子

沒有釘子，文明肯定會崩潰。這項重要發明可以追溯到古羅馬時期，並且只有在人類發展鑄造和塑造金屬的能力之後才成為可能。以前，木結構必須通過幾何聯鎖相鄰板來構建更加艱巨的施工過程。

根據佛蒙特大學的數據，直到19世紀90年代和19世紀初，手工釘子才是常態，鐵匠加熱方形鐵棒，然後在四面錘擊以創造一個釘子。制釘機在十九世紀九十年代初期問上線。根據佛蒙特大學的數據，亨利貝塞默開發出一種用鐵大規模製鋼的工藝後，過去的鐵釘慢慢衰落，到1886年，美國釘子的10%由軟鋼絲製成。到1913年，美國生產的釘子有90%是鋼絲。



3 指南針

古代的水手們在星空下航行，但是這種方法在白天或陰天晚上都不起作用，因此遠離陸地航行是不安全的。

中國人在9世紀到11世紀之間發明了第一個指南針；它是由磁石製成，這種鐵礦石幾個世紀以來一直吸引著人們去研究。（圖為漢代古代中國指南針的樣板，它是由拋光的磁石製成的思南）。

不久之後，這項技術通過航海接觸傳遞給了歐洲人和阿拉伯人。指南針使水手能夠安全地遠離陸地遠航，增加海上貿易。



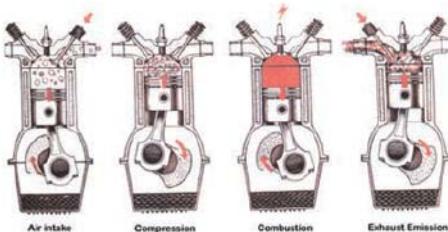
4 印刷機

約翰尼斯·古騰堡在十五世紀發明了活字印刷術。學界普遍認為，他獨立發明，沒受其他文化的影響。但是1584年西班牙歷史學家傳教士胡安·岡薩雷斯·德·門多薩在所著《中華大帝國史》中提出，古騰堡受到中國印刷技術影響；中國的印刷術，通過兩條途徑傳入德國，一條途徑是經俄羅斯傳入德國，一條途徑是通過蒙古商人及阿拉伯商人攜帶書籍傳入德國，古騰堡以這些中國書籍作為他的印刷的藍本。漢學家安田朴曾以「歐洲中心論欺騙行為的代表作：所謂古登堡

可能是印刷術的發明人」，論證歐洲活字印刷術來源於中國。



5 內燃機



在這些發動機中，燃料的燃燒會釋放高溫氣體，當它膨脹時，會向活塞施加一個力，使其移動。因此，內燃機將化學能轉化為機械功。幾十年來許多科學家的工程設計被加入內燃機。1670年，荷蘭的物理學家惠更斯用火藥在汽缸內燃燒，熱能膨脹推動活塞運動，形成了現代「內燃機」的工作原理。在19世紀下半葉，內燃機形成了其（基本上）現代形式。1885年，戈特利布·戴姆勒製成了第一台汽油機，並於次年造出第一輛用汽油機驅動的汽車。發動機迎來了工業時代，同時也發明了各種各樣的機器，包括現代汽車和飛機。

儘管幾位發明家在電子語音傳輸方面做了開創性工作（其中許多人後來在電話使用量爆發時提起了智慧財產權訴訟），加拿大發明家和企業家亞歷山大·格雷厄姆·貝爾獲得了世界上第一台可用的電話機的專利權（發明者有爭議），創建了貝爾電話公司（AT&T公司的前身）。2004年，在加拿大廣播公司舉辦的「最偉大的加拿大人」評選中，貝爾獲選為「十大傑出加拿大人」。根據PBS的說法，他從聾啞人的教學中吸取了靈感。據PBS稱，他稱第一部電話為「電子語音機器」。這項發明迅速起飛，徹底改變了全球商業和通信。根據PBS的說法，當貝爾在1922年8月2日去世時，美國電話服務停了一分鐘，以表彰他的貢獻。



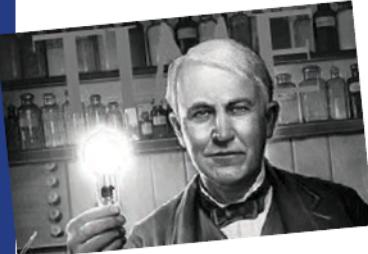
6 電話

7 電燈泡

當你擁有的只有自然光時，生產力限於白天。燈泡讓我們在夜間活躍，改變了世界。

據歷史學家介紹，二十幾個人在19世紀發明了白熾燈；托馬斯愛迪生被認為是主要的發明家，因為他在1879年創造了一個功能齊全的照明系統，包括一個發電機和接線以及如上所述的碳絲燈泡。

除了開始在西方世界的家庭中引入電力之外，該發明還具有改變人們睡眠模式的效果，不再是天黑就睡覺了，而是可以分給黑夜更多的清醒時間。



8 青黴素

這是歷史上最著名的發明之一。青黴素是人類最早發現的抗生素。

1928年英國倫敦大學聖瑪莉醫學院（現屬倫敦帝國學院）細菌學教授弗萊明在實驗室中發現青黴菌具有殺菌作用，1938年由牛津大學的柴恩、弗洛里及希特利（1911-2004）領導的團隊提煉出來。

弗萊明因此與柴恩和弗洛里共同獲得了1945年諾貝爾生理醫學獎。

青黴素是一種半抗原（Hapten）。



9 避孕藥

避孕藥，保險套在發達國家引發了一場性革命，大大降低了每個國家女性的平均子女數量，現代家庭達到了更高的生活水平，並可為每個孩子提供更好的服務。同時，在全球範圍內，避孕藥具正在幫助人口逐步平穩，而且安全套也能抑制性傳播疾病的傳播。

自然和草藥避孕已被使用了數千年。保險套在18世紀投入使用，而最早的口服「避孕藥」是在20世紀30年代後期由美國化學家羅素·馬克爾發明的。在他後期的職業生涯中，他在墨西哥建立了類固醇行業並成功把一種墨西哥紅薯裡的化學物質轉化成孕酮，這種工業轉換程式現在被成為馬克降解。這項發明最終導致了複合口服避孕藥以及合成可的松的發展。

10 網絡

它真的不需要介紹：被稱為網際網路（即互聯網）的全球互聯計算機網絡系統，在全球有數十億人使用。

在20世紀60年代，為美國國防部的ARPA（高級研究計劃局）工作的計算機科學家組建了一個通信網絡，連接該機構中的計算機，稱為ARPANET。它使用了一種名為「分組交換」的數據傳輸方法，Roberts是該團隊的成員，該方法是基於其他計算機科學家的先前工作而開發的。

ARPANET是網際網路的前身。

