

閒情

一周

TREND weekly

加西版

逢星期四出版

Telephone: 403-262-0066 Fax: 403-233-2172
Advertising: 403-617-2100 Email: danny@trendweekly.com
Address: 215-1110 CENTRE ST. NE CALGARY T2E 2R2

Web Site: www.trendweekly.com

2020 / 02 / 20

VOL. 19.07

FREE DISTRIBUTION Every Thursday

大統華 T&T 有大統華, 真好!

2/21 - 2/27/2020

Calgary Store (Pacific Place Mall) Only
只限卡加利分店(太古廣場)

Calgary Store
(Pacific Place Mall)
卡加利分店(太古廣場)

分店回饋 特價週

★ Customer Appreciation Week



4 2/21 - 2/24
DAYS 天



Chinese Eggplant
中茄

99¢ /lb 磅

4 2/21 - 2/24
DAYS 天



Altafio Mango
呂宋芒果

1.68 /lb 磅

4 2/21 - 2/24
DAYS 天



Lobster (Live)
(2lbs-4lbs Each)
龍蝦(游水)
(每隻2磅-4磅)

14.99 /lb 磅

Raised without the
use of antibiotics

4 2/21 - 2/24
DAYS 天



RWA
Duck Wing
(Previously Frozen, Whole)
全自然鴨全翅
(冰鮮)

99¢ /lb 磅

4 2/21 - 2/24
DAYS 天



Black Tilapia
(Frozen, Guttled & Scaled)

黑鯽魚
(急凍, 去腸臟)

1.99 /lb 磅



Pagoda
Jasmine Rice
寶塔茉莉香米

19.99 /ea 袋



Free a box of
Sweet & Sour Radish
送甜酸蘿蔔1盒

4 2/21 - 2/24
DAYS 天



BBQ Pork
Combo
(BBQ Pork 1LB +
Roasted Pork 1LB)
雙喜組合
(叉燒+燒肉
各1磅)

16.99 /set 組



Spanish Roll
西班牙小麵包

3.99 /bag 袋

Quantities and selections are limited for all of the above items. 所有商品數量有限, 售完即止。

Calgary Store
#800 - 999 36th Street
N.E. Calgary, AB
(9AM - 9:30PM)
Calgary 403 569 6888



Find us on Facebook 請搜尋我們的粉專
[facebook.com/TTSupermarket](https://www.facebook.com/TTSupermarket)

Customer Service 顧客服務熱線
1-866-868-5678
Check our website for more special offers
更多特別優惠, 請瀏覽
www.ttsupermarket.com

Quantities and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores. No rain check or substitution. Advertised prices and product selection may vary by store location. T&T Supermarket reserves the right to limit quantities. Descriptions take precedence over photos. Some illustrations in this advertisement do not necessarily represent items on sale, and are for design purposes only. We assume no liability for any unintentional errors that may occur in the copy or illustrations.

本廣告如有錯誤請即通知, 以店內實際標示為準。所有商品數量有限, 售完即止。不同分店選擇, 大統華大統華超市保留隨時取消, 終止, 修改與更換商品品類之權利。圖片僅供參考, 商品實際顏色、價格、顏色、規格以現場陳列為準。

T&T Honda

Steering You StraightSM

**NO FEE
DEALER**

The Honda
2019
MODEL
CLEAROUT

本田汽車

2019存貨大傾銷

每部可節省數千元



Chat with us on
Facebook Messenger at
m.me/TandTHonda
歡迎使用
臉書短訊與我們聯絡



T&T HONDA is a NO FEE DEALER

We don't charge any administration or documentation fees when you purchase a new or used vehicle.

It's just another way that T&T Honda steers you straight!



2019 CIVIC
節省: \$2,500

2019 ACCORD



1.5T節省: \$3,500 2.0T節省: \$2,800



2019 ODYSSEY 節省: \$2,000



2019 PASSPORT 節省: \$3,000



2019 CRV 節省: \$2,500



2019 PILOT 節省: \$4,000



2019 RIDGELINE 節省: \$3,000



Robert Cheung
Product Advisor
403-667-7618



Charlie Vo
Senior Product Advisor
403-803-6888



Michael Lee
Assistant Service Manager
403-291-1444



Raymond Li
Finance Manager
403-291-1444

T&T Honda

Steering You StraightSM

888 Meridian Road NE, Calgary, AB T2A 2N8
403-291-1444 | sales@tandthonda.ca | www.tandthonda.ca

北美最大菲律賓超市集團 Seafood City 海鮮城超市在卡城啟業



總部位於美國加州的Seafood City集團自1989年在加州開創首間超市以來，不斷拓展其業務，並於2017年10月將其業務範圍發展至加拿大，在安省多倫多開創其加拿大首間超市。2019年在緬省溫尼柏開辦加拿大第二間。於2020年2月20日（星期四）全北美第31間，加拿大第三間，總面積9萬平方呎，海鮮城超市在卡城東北Sunridge區開業。2月18日（星期二）晚上，卡城東北區分店首次向外界展現新店內貌。當日海鮮城超市廣邀多個菲律賓媒體及部分華人媒體參與其新聞發佈會。集團營銷副總裁Mildred Smith親自由美國總部到場主禮；她事前更頻頻到達卡城作了無數次的市場調查及打點一切有關新店開業事宜。在發佈會上，Mildred Smith稱加拿大是一個多元文化的國家。目前已有75,000菲律賓裔人士在卡城居住，佔全加拿大總菲律賓裔人850,000的十份之一左右。她深信，卡城海鮮城超市能給予卡城菲律賓裔居民豐富的食物選擇，而大部分店內貨品皆是由菲律賓直接入口，肯定能令本地菲裔居民有如身在菲律賓購物的感受。她更重申，菲裔家庭最喜愛的零食在海鮮城內肯定是全城選擇最多。在海鮮部，最特別的是，顧客可在開放式的雪堆上自我揀選各種冰鮮海鮮，有如身在菲律賓的魚市場買菜的感覺。另外，在超市內更設有一個有近200座位的美食廣場，備有菲律賓燒烤，提供串燒，燒原隻鮮魷及燒肉等美食。而粉麵吧更有多款菲律賓湯麵，食客更可選擇用火鍋形式進食、保持溫度。點心部供應各式菲律賓包點及多款酥炸物、如炸雞皮，炸八爪魚仔等等，琳瑯滿目，色香味俱全。Smith更稱，菲律賓裔居民因身在異鄉，所以在空餘時間喜歡與親友聚會聚餐，海鮮城超市美食區就是希望能提供一個多元化的聚會地點。海鮮城超市除提供全面性菲律賓貨品外，更備有各式各樣的亞洲食品，希望卡城各亞裔及本地居民可以一站式購到家中所需食品。Smith更稱，新張當日，將以超特價發售每袋15磅的絲苗米予首200位顧客。在上年溫尼柏新店開業時就以此特價引來大批顧客在早上四時開始排隊進場。卡城亞洲超市百花齊放，肯定將會有一番新景象。



村費廣告



越南宮燒烤牛肉粉
VIETNAM PALACE
 Grill & Noodle House

Business Hours

Sun to Thu 10:30am - 9pm
 Fri & Sat 10:30am - 10pm
 Holidays 10:30am - 9pm



NW 舊店

#18-12030 Symons Valley Rd, NW
 (403) 453-2282



NE 新店

Marlborough Mall Parking Lot 停車場
 104-472 36St NE 587-333-6188

開業 13 周年

暨東北新店開業雙慶酬賓

3

人同行
牛肉湯粉
買2送1

每日10am-4pm供應
 祇限堂食 (餐單內#15-#33)

顧客凡惠顧滿\$15
 可獲 串燒1條 或
 越南春卷1條



(祇限堂食) 有效期至3月28日止

Cuty

VIETNAMESE
 KITCHEN



Cuty

ASIAN STREET FOOD

3168 Sunridge Blvd NE,
 Calgary, Alberta, T1Y 7G6
 (403) 769 9401

卡城西北分店

現已開業

15% Off

祇限 Jan 13 - Feb 28, 2020

西北 Dalhousie

#505-5005 Dalhousie Drive NW
 Calgary, Alberta T3A 5R8
www.cutyrestaurant.ca



MEDICOMFORT HEALTH DEPOT

(北面店, 近 Deerfoot Highway)

亞省長者政府 **福利**

所有**65**歲以上的長者，無需自付，均能獲得以下產品 (些許條件限制)

★ 只需攜帶醫療卡 ★ 免費幫助申請



DR-HO'S

HOMEDICS



員工保險 **福利**

- ★ 訂製矯形鞋墊
- ★ 壓力襪

DeerFoot Highway(N)



34 Ave NE

32 Ave NE

12 ST. NE

營業時間

星期一至五 : 10am - 6pm
 星期六 : 10am - 5pm
 星期日 : 12pm - 5pm

地址 : #10-1216 34 Ave NE Calgary T2E 6L9

電話 : 403-984-0418

電郵 : info@medicomfort.ca

Allstate
交託在手 放心無憂

最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車+房屋保險

- ✓ 良好記錄
- ✓ 新屋
- ✓ 45歲以上
- ✓ 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機: 587-315-8500
電郵: whui@allstate.ca
地址: #234, 40 Country Hills Landing
NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車·房屋·人壽·旅遊

受保於及條件限制, 折扣會因地區而有所不同。商標由 Allstate Insurance Company 擁有, 並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有



許蘊妍
Winnie Hui

精通國、粵、英語
服務 Allstate 超過20年
竭誠為您服務

VAN SON
VIETNAMESE CUISINE
308 - 16 Ave. NW Calgary, AB T2M 0H6

business hours
Sun-Thu 11am - 9 pm **403 - 276 - 9990**
Fri-Sat 11am - 10pm **403 - 452 - 6133**

CHESTERMERE 分店現已啓業
307 - 100 Marina Dr., Chestermere **Tel: 403-248-8311**

午市特價套餐
Lunch Combo Special

包括 Include:

- ✳ 蝦海卷壹條 Shrimp Salad Roll
- ✳ 每天不同精選檬粉(價值\$11.95)
Chef's Choice Rice Vermicelli(Value\$10.50)
- ✳ 汽水壹罐 Soft Drink

\$12.50 +GST

只限星期一至五11AM-3PM供應 Monday to Friday Only (假期除外)

PHỞ Chú Thế
Gia Truyền Đặc Biệt
Traditional Vietnamese Beef Noodle Soup
特別家傳牛肉粉

營業時間
星期一至六 10am - 9pm
星期日 10am - 5pm

4633 - Macleod Trail SW Calgary
Tel: 403.457.3455

源自澳洲 馳名北美

家傳秘方烹製湯底 保證回味無窮

各式越南美食、特飲應有盡有

各式碎米飯 牛肉湯粉 烤肉春卷
越南春卷 順化檬 越南海卷

Pho Hung Viet
Vietnamese Noodle House

營業時間
星期二至日
11am-9pm
逢星期一休息

3855 17 AVE S.W. **403-686-3799**
#145, 1829 Ranchlands Blvd N.W. **403-239-3388**

正宗越南湯粉 及 特色美食



東來順

潮州客家美食

Eastern Fortune Restaurant

地址：416, 16 Ave., NE (高邦商場 · Uniko Plaza 內) 電話：403-230-9267

出品精益求精 裝修幽雅舒適

極品孖寶



連

蟹肉碗仔翅 (足壹兩)
蠔皇原隻鮑魚(八頭)連刺參壹條

\$45

每位

祇限堂食 備貨需時
每日售完即止



紅燒鮑翅 (足兩半)

\$28



蠔皇原隻鮑魚 (兩頭)

\$60

每晚九時後特長打冷
常備各款和菜及時令小菜

營業時間 星期日至四 4:30pm - 1:30am
逢星期二休息
星期五/六 4:30pm - 2:00am

森記 一點心

Sum Kee

One Dim Sum



休假啓事

本店謹定於2月24日(星期一)至
3月22日(星期日)休假。
3月23日(星期一)起照常營業。
不便之處，敬希見諒！

1601A Centre Street NW Calgary
(新亞洲廣場15大道停車場入口側)
403-475-2933

專營各類急凍點心、熟食、甜品

件件手工鮮製

款款匠心獨運



牛頭越南湯粉

#110 - 4909 17 Ave. SE Calgary
Tel: 403-272-5160 (小西貢商場內)

營業時間
星期日至四
10AM~8PM
星期五及六
10AM~9PM

正宗越南湯粉、地道美食
每日精心熬製16小時牛骨靚湯、馳名沙爹湯、精選越南咖啡



越南春卷



雞/豬/牛肉或
無麩質米紙春卷



烤肉春卷棒



沙爹牛肋骨湯粉



海卷
(豬/蝦/牛/雞肉或烤豬肉)



牛尾湯粉



香脆越南三文治



越南咖啡



珍珠奶茶

Trend Weekly February 20, 2020

世界上十位智商最高的人

智商是一種表示人的智力高低的數量指標。它是德國心理學家施特恩在1912年提出的。智商是智力年齡被生理年齡相除而得出的商數。一般來說：68.2%的人的智商在85-115之間、95.4%的人的智商在70-130之間、99.6%的人的智商在55-145之間。那麼世界上智商最高的是誰？相信大家都會有這樣一個疑問，我們熟知的達芬奇、愛因斯坦、霍金等人都是智商爆表的天才。下面就一起來看看世界上智商最高的人，IQ排名前十位吧。



1

悲劇性的天才人物，一名擁有極高數學和語言天賦的美國神童。他父親鮑里斯·席德斯（1867年~1923年），是烏克蘭猶太移民，在哈佛大學跟從威廉·詹姆斯研究心理學及哲學，並取得四個學位，他母親則在波士頓大學取得醫學博士學位。他出生後6個月會說：「Aluminum」，兩個月後指出地球的衛星為月亮；2歲時自學拉丁文；3歲時自學希臘文；在4歲時就已精通法文；8歲時，自學了八國語言，可以流利使用德語，拉丁語，希臘語，法語，俄羅斯語，希伯來語，土耳其語和亞美尼亞語，並自己發明一種新的語言，把它稱為Vendergood；9歲就在哈佛大學做四維空間的講座，因而很早就已出名。成年後，他竭力避免接觸數學，並通過各種化名進行寫作，據說他後來一共懂20種語言，並能在一天之內學會一門外語，而且能互相翻譯。他46歲時死於腦中風，死時卻一貧如洗。

威廉·詹姆斯·席德斯（William James Sidis）■智商280



2

他是義大利文藝復興時期的一個博學者：在繪畫、音樂、建築、數學、幾何學、解剖學、生理學、動物學、植物學、天文學、氣象學、地質學、地理學、物理學、光學、力學、發明、土木工程等領域都有顯著的成就。這使他成為文藝復興時期人文主義的代表人物，也是歷史上最著名的藝術家之一，與米開朗基羅和拉斐爾並稱文藝復興三傑。小行星3000為紀念達文西而被命名為「李奧納多」。李奧納多·達文西常常被描述成一個博學者中的典型、一個有著「不可遏制的的好奇心」和「極其活躍的創造性想像力」的人。他被廣泛地認同為迄今為止最偉大畫家之一，或許他還是所有人中擁有最多不同類型的天賦的人。簡直就是無所不能，而且估計後人也將難以超越。

李奧納多·達文西（Leonardo da Vinci）■智商230



3

路德維希·維特根斯坦生於奧匈帝國的維也納，父親卡爾·維特根斯坦是歐洲鋼鐵工業巨頭，母親萊奧波迪內（Leopoldine Kalmus）是銀行家的女兒。他的家族是奧匈帝國數一數二的豪門家庭。路德維希在八個子女中排行最小，有著四分之三的猶太血統。他是天才哲學家。10歲就自己做了一台縫紉機；22歲就獲得了飛機發動機的一些專利；一戰的時候他照樣和普通子弟一樣應征入伍，一邊打仗，一邊卻寫了本關於哲學的書。寫完書的時候，才29歲，這書被後世譽為哲學界自柏拉圖以來，最重要的一本著作。維特根斯坦把他所繼承的遺產全部送給別人，卻到小鄉村當小學教師，他發現那裡沒字典，於是又一個人編了一本類似《新華字典》那麼有影響力的工具書；後來教師當厭倦了，偶爾搞搞建築，一不留神又成為一個後現代建築的主要設計師。1951年4月29日，身患前列腺癌的維特根斯坦在好友比萬（Edward Bevan）醫生家中與世長辭。他在逝世前的最後一句話是「告訴他們，我已經有過非常精彩的人生」。

維特根施泰因（Ludwig Josef Johann Wittgenstein）■智商230



4

經被記載為吉尼斯世界紀錄所認定擁有最高智商的人類女性（1984 to 1989）。她於1946年出生於美國密蘇里州的聖路易斯，瑪麗蓮在剛滿10歲的1956年9月時初次接受史丹福·比奈智力測驗（心智年齡比例智商），測得智商高達228，並登上世界紀錄。也因為這樣的高智商，順利成為斯普林菲爾德門撒協會的成員，也是普羅米修斯社團的成員之一，這個社團IQ門檻是160，而160以上的高智商人口只占世界人口的0.003%。而她的丈夫同樣是高智商的人，是人工心臟的發明者羅伯特·賈維克。不過和她丈夫不一樣，瑪麗蓮·沃斯·莎凡特沒有在科技方面有很多大的貢獻，相反，她更熱衷於解答各種各樣的難題。她在某雜誌開闢了專欄，專門回覆讀者各式各樣的問題，從數學到人生都有。但是值得一提的是，莎凡特並不僅僅普通的回答問題，她的反應非常敏捷。如果光或電以每秒鐘18.6萬英里的速度旅行，那麼你想大腦中神經元反應的速度是多少？她知道你的每個問題的答案，在你說完問題之前，她就知道了。

瑪麗蓮·沃斯·莎凡特（Marilyn vos Savant）■智商228



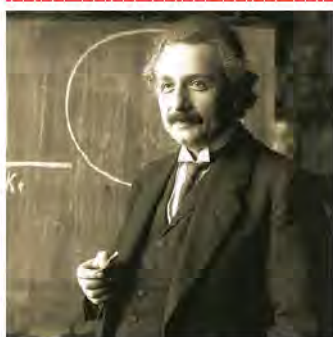
他是出身於韓國的「神童」。他在史丹福-比奈智力測驗中的分數達到了210分。金雄鎔在出生不久後就展現出語言天份。4歲時即能使用四種語言(韓、日、英、德)，並在日本電視上現場表演作詩及演算微積分。他在4歲到7歲期間為漢陽大學物理系的邀請學生。1966年，進入韓國漢陽大學物理系特別班學習。1969年，被編入韓國建國大學4年級。1970年，進入科羅拉多州立大學進行熱物理學和核物理學的研究生研修，並在15歲前獲得了科羅拉多州立大學物理學博士學位。7歲時被邀請至NASA進行研究，在1974年大學畢業後並繼續在NASA工作，1978年回到韓國，轉攻土木工程領域。16歲獲得科羅拉多大學物理學博士學位。

5 金雄鎔 ■ 智商210



陶哲軒在幼年時期便展現出數學天分。7歲進入高中就讀，9歲進入福林德斯大學，10歲、11歲、12歲參加國際數學奧林匹亞競賽，分獲銅牌、銀牌、金牌，分別是金銀銅牌最年輕得主的記錄保持者。他在16歲獲得學士學位，17歲獲得碩士學位，21歲獲得普林斯頓大學博士學位，其博士指導教授是埃利亞斯·施泰因。他從24歲起在加利福尼亞大學洛杉磯分校擔任教授。陶哲軒除了使用英語，還會說粵語(父親是上海人，母親是香港人)。他在2000年獲得塞勒姆獎，2002年獲得博謝紀念獎，2003年獲得克雷研究獎，以表揚他對分析學的貢獻，當中包括掛谷猜想 (Kakeya conjecture) 和 wave map。

6 陶哲軒 ■ 智商210



他是猶太裔理論物理學家，創立了現代物理學的兩大支柱之一的相對論，也是質能等價公式 ($E = mc^2$) 的發現者。因為「對理論物理的貢獻，特別是發現了光電效應的原理」，他榮獲1921年度的諾貝爾物理學獎 (1922年頒發)。這一發現為量子理論的建立踏出了關鍵性的一步。愛因斯坦是20世紀最重要的科學家之一，一生總共發表了300多篇科學論文和150篇非科學作品730-746，有「現代物理學之父」之譽。他卓越和原創性的科學成就使得「愛因斯坦」一詞成為「天才」的同義詞。愛因斯坦於1905年在《物理年鑑》發表了四篇劃時代的論文。從來沒有人能在這麼短暫的時間內對於現代物理給出這麼多重大貢獻。這一年因此被稱為「愛因斯坦奇蹟年」。

7 阿爾伯特·愛因斯坦 (Albert Einstein) ■ 智商200



古希臘哲學家，柏拉圖的學生、亞歷山大帝的大師。他的著作牽涉許多學科，包括了物理學、形上學、詩歌(包括戲劇)、音樂、生物學、經濟學、動物學、邏輯學、政治、政府、以及倫理學。和柏拉圖、蘇格拉底(柏拉圖的老師)一起被譽為西方哲學的奠基者。亞里斯多德的著作是西方哲學的第一個廣泛系統，包含道德、美學、邏輯和科學、政治和形上學。公元前335年，他在雅典辦了一所叫呂克昂的學校，被稱為逍遙學派。馬克思曾稱亞裡士多德是古希臘哲學家中最博學的人物，恩格斯稱他是古代的黑格爾。亞裡士多德一生勤奮治學，寫下了大量的著作，主要有：《工具論》、《形而上學》、《政治學》等。

8 亞里斯多德 ■ 智商200



他是一名美國著名企業家、投資者、軟體工程師、慈善家。他與保羅·艾倫一起建立微軟公司，曾任微軟董事長、CEO和首席軟體設計師，並持有公司超過8%的普通股，也是公司最大的個人股東。他擁有好幾個“世界之最”，例如：他是第一個靠觀念、智能和思維致富的人；他是世界上最有錢的人，1996年的財產是160億美元；他是有史以來最年輕的世界第一富翁；他是第一個從一無所有白手起家，在短短20年內創造財產達139億美元的奇才；他是人類歷史上第一個靠電腦軟件積累億萬財富的先行者；他是首先開發利用高科技和高智商，創造巨大財富的典範……因此，在20世紀90年代的地球上刮起了一陣強勁的比爾·蓋茨旋風。

9 威廉·亨利·蓋茲三世 (Bill Gates) ■ 智商160



“宇宙大王”史蒂芬·威廉·霍金，因為在21歲時不幸患上了會使肌肉萎縮的盧伽雷氏症，所以被禁錮在輪椅上，只有三根手指可以活動。1985年，因患肺炎做了穿氣管手術，被徹底剝奪了說話的能力，演講和問答只能通過語音合成器來完成。1972年，他考查黑洞附近的量子效應，發現黑洞會像黑體一樣發出輻射，其輻射的溫度和黑洞質量成反比，這樣黑洞就會因為輻射而慢慢變小，而溫度卻越變越高，最後以爆炸而告終。黑洞輻射的發現具有極其基本的意義，它將引力、量子力學和統計力學統一在一起。史蒂芬·威廉·霍金的生平是非常富有傳奇性的，在科學成就上，他是有史以來最傑出的科學家之一，他的貢獻是在他被盧伽雷氏症禁錮在輪椅上20年之久的情況下做出的，這是真正的空前絕後。

10 史蒂芬·霍金 (Stephen William Hawking) ■ 智商160

Rice for King 皇者首選

Fine Vietnamese Cuisine 越南美食餐廳 訂座電話 587-755-8382

•Vegetarian & Healthy Menu Choices
•Catering Services & Private Parties

素菜及健康美食
歡迎派對聚會

THE DISTRICT * COUNTRY HILLS NE (McDonalds & Kin Jo 隔鄰)
Unit #220, 11135-14 Street NE, Calgary, AB T3K 0Z7

營業時間 Mon-Sat: 10:30am-9:00pm
Holidays & Sun: 10:30am-8:00pm

6 安士 炭燒紐約牛扒連煎雙蛋及雜菜
Grilled Striploin (6oz) with 2 Eggs on Steam Rice/Noodle Serve with Mixed Vegetable



\$15.00
憑優惠券
With coupon
\$12.00

全新特價推介

特惠牛肉粉
Special Noodle Soup



\$8.00 Med
XL 另加 \$3.00

生牛肉、滑牛片、牛腩
Rare Beef, Frank, Brisket

沙爹牛肉湯粉
Satay Beef Noodle Soup



\$8.00 Med
XL 另加 \$3.00

燒雞扒連煎雙蛋及雜菜
Grilled Chicken with 2 Eggs on Steam Rice/Noodle
Serve with Mixed Vegetable



\$15.00 憑優惠券
With coupon

\$12.00

COUPON
With this coupon, purchase grilled steak or grilled chicken special for \$12.00 (Available daily)
憑此優惠券惠顧燒牛扒及燒雞扒特價餐祇 \$12.00 (天天供應)
Dine in only, expires April 30, 2020
祇限堂食, 優惠至4月30日止

*以上湯粉, 祇限堂食, 無須優惠券。適用於週一至五下午4時後。星期六/日, 全日供應, 優惠期至4月30日
Above noodle soup special only available Monday-Friday, 4pm-close.
Saturday & Sunday all day. Dine in only no coupon requires. Offer valid until April 30, 2020

NEWS RELEASE

大統華 T&T

大統華支援社區義工 為隔離同胞送貨上門

受新冠病毒影響, 近日抵達加拿大的同胞為了社區安全著想, 紛紛在家進行十四天的自我隔離。為了讓他們生活如常, 許多民間社區紛紛組織義工服務, 熱心幫忙隔離同胞採購生活必需品並送貨上門。

做為加拿大最大的華人超市, 大統華義不容辭, 也提供最快速的服務加入社區支援, 全國二十六家分店都已經行動起來, 接受各地義工電話下單, 任何義工均可在到店前兩小時, 先撥打任何一間大統華分店的電話訂貨, 大統華會立即備妥所需貨品, 義工抵店後可馬上在服務台取貨付款。

義工也可以不打電話, 直接到分店服務台, 大統華的員工會以最快速度立即幫助採購打包, 義工只需在服務台稍等即可。

災難無情, 人間有情。

大統華會隨時關注社區動態, 提供更多協助。

中國加油! 全球華人加油!
媒體聯繫: marketing@tntsupermarket.com



大統華T&T 有大統華,真好!

2/21 - 2/27
Alberta Stores Only
只限亞伯達省各分店

Quantities and selections are limited for all of the above items. 所有商品數量有限, 售完即止。

驚爆 超低價 Big Sale

Chinese Golden Pears 中國水晶梨
2/20 - 2/24 DAYS 天
99¢ /lb磅

Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

Envy Apples 愛妃蘋果
2/20 - 2/24 DAYS 天
1.88 /lb磅

Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

Green Grapes (Seedless) 青葡萄(無核)
2/20 - 2/24 DAYS 天
1.99 /lb磅

Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

Dungeness Crab (Live) (Under 2lbs Each) 螃蟹(游水) (每隻2磅以下)
2/21 - 2/24 DAYS 天
7.99 /lb磅

Limit per Family 每家限買4磅
While quantities last, no rain check. 售完即止, 不設兌換券。

Pork Hock (Fresh) 豬手蹄 (新鮮, 前肘)
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.88 /lb磅

No Extra Service 不設加工
Limit per Family 每家限買6磅

Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

Ecuador White Shrimps (Previously Frozen, Head-On, 60/70) 白蝦(冰鮮, 有頭, 60/70)
2/21 - 2/24 DAYS 天
4.99 /lb磅

Limit per Family 每家限買4磅
Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

RWA Lamb Leg (Frozen, Boneless) 全自然羊腿肉 (急凍, 無骨)
2/21 - 2/24 DAYS 天
6.48 /lb磅

No Extra Service 不設加工
Limit per Family 每家限買3磅

Excludes 獨家優惠
Replenish daily, while quantities last, no rain check. 每日新鮮到貨, 售完即止, 不設兌換券。

Shiseido Fino Advanced Hair Deep Treatment 資生堂 Fino髮膜 230g
2/20 - 2/27 DAYS 天
13.99 /ea瓶

While quantities last, no rain check. 售完即止, 不設兌換券。

大統華T&T ONLINE SHOP 網上商店

Get Ready! WE ARE OPEN! 網購開始!

QR Code
https://www.tntsupermarket.com

Dairyland Milk 4L 4 Selections 4款
2/20 - 2/24 DAYS 天
3.99 /ea桶

While quantities last, no rain check. 售完即止, 不設兌換券。

Honeydew Melon 白蜜瓜
2/21 - 2/24 DAYS 天
99¢ /lb磅

Atemoya (Taiwan) 臺灣鳳梨釋迦
2/21 - 2/24 DAYS 天
5.88 /lb磅

Ataulfo Mangoes 呂宋芒果
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.99 /lb磅

Green Beans 四季豆
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.68 /lb磅

Manila Ciam (Live) 蜆(游水)
2/21 - 2/24 DAYS 天
4.99 /lb磅

Blue Jay Orange 藍鳥橙
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.29 /lb磅

Mangosteen 山竹
2/21 - 2/24 DAYS 天
5.88 /lb磅

You-Choy 油菜
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.88 /lb磅

Quail (Frozen) (6pcs) 鵪鶉(急凍) (6隻) 567g
2/21 - 2/24 DAYS 天
13.88 /ea包

Pork Shoulder/Butt (Fresh) (Boneless) 叉燒肉 (新鮮, 無骨)
2/21 - 2/24 DAYS 天
2.98 /lb磅

Ambrosia Apples 安培士蘋果
2/21 - 2/24 DAYS 天
77¢ /lb磅

Shanghai Bok Choy 上海白菜
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.28 /lb磅

Chicken Drumsticks (Fresh) 小雞腿(新鮮)
2/21 - 2/24 DAYS 天
1.98 /lb磅

Ground Pork (Fresh, Regular) 絞豬肉 (新鮮, 普通)
2/21 - 2/24 DAYS 天
3.48 /lb磅

Chingling Chicken (Fresh) 清平雞(新鮮)
2/21 - 2/24 DAYS 天
4.28 /lb磅

Beef Shortrib Meat Sliced (Frozen, Boneless) 精裝雪花肥牛片 (急凍, 無骨) 350g
2/21 - 2/24 DAYS 天
9.98 /ea盒

Squid Balls (Previously Frozen) 花枝丸(冰鮮)
2/21 - 2/24 DAYS 天
5.99 /lb磅

AA1 Half Shell Greenshell Mussels (Frozen) AA1紐西蘭半殼青口(急凍) 454g
2/21 - 2/24 DAYS 天
6.99 /ea盒

Broken Shrimp Meat (Frozen, Gutted, 60/80) 蝦仁(急凍, 去腸, 60/80) 1 LB
2/21 - 2/24 DAYS 天
7.99 /ea包

Atlantic Salmon Fillet (Fresh) 大西洋三文魚柳(新鮮)
2/21 - 2/24 DAYS 天
8.99 /lb磅

Galunggong (Frozen, Round Scad) 菲律賓池魚(急凍) 450g
2/21 - 2/24 DAYS 天
2.99 /ea包

Greenland Turbot 龍鱈魚(急凍)
2/21 - 2/24 DAYS 天
7.99 /lb磅

Crayfish (Frozen) 小龍蝦(急凍) 1000g
2/21 - 2/24 DAYS 天
3.59 /99

Trend Weekly February 20, 2020

Calgary Store (9AM - 9:30PM) Calgary (403 569 6888) | Harvest Hills Store (9AM - 9:30PM) Calgary (403 237 6608) | West Edmonton Mall Store (9AM - 9:30PM) Sun 9AM - 9PM) Edmonton (780 483 6638) | Northtown Edmonton Store (9AM - 9PM) Edmonton (780 409 8686) | South Edmonton Store (9AM - 9:30PM) Edmonton (780 757 4625)

大統華 T&T 有大統華,真好!

2/21 - 2/27
Alberta Stores Only
只限亞伯達省各分店

Dollar event 低價狂歡

Spinach 菠菜 4 2/21-2/24 DAYS 天 1.00 /ea 扎	Sakura Farms Beef Chuck Slices (Frozen, Boneless) 櫻花特選牛腩肉片(急凍,無骨) 210g Exclusive 獨家發售 5.00 /ea 盒	Cooked Scallop with garlic Flavor (Frozen) 蒜茸粉絲扇貝(急凍) 200g 2/10.00	HS Vinegar Gold Plum Cooking Wine 恆順鎮江香醋/金梅廚用花雕酒 550ml/640ml 2/3.00	Palso Gomiang Noodle/Spicy Bibbimen Cold Noodle (4pk) 八道牛骨湯麵/辣味冷麵(4包裝) 102g/130g x4 2/6.00	Want Want Wafer Roll (Strawberry/Maracajou/Chocolate Brownies) 旺旺黑白配(草莓/巧克力) 200g 2/6.00	Samyang Hot Chicken Noodle 三養辣雞麵 140gx5 3 Selections 3款 6.00 /ea 包
I'm Real Dehydrated Premium Mango 我是真的芒果干 300g 2/10.00	Nestle Milo Instant Hot Beverage (Family Size) Nestle美祿沖泡劑(家庭裝) 900g 10.00 /ea 罐	Maywufa Instant Coloring Cream 美吾髮快速染髮霜 40gx2 4 Selections 4款 2/12.00	Lover Hot Pot With Spoons 鴛鴦火鍋連湯勺 26cm-30cm 3 Selections 3款 15.00-17.00 /ea 組	Amoy Dim Sum 淘大點心 12.75g X8pcs-180g 2/8.00	Menzo Frozen Udon 麵匠冷凍手打烏冬 250gx5 2/8.00	Vefa Frozen Durian Pulp with Seed Vefa冷凍有核榴槤 454g 8.00 /ea 包

Quantity and selection are limited for all of the above items. 所有商品數量有限,售完即止。

Diamond G Brown Rice 鑽石G糙米 15 lbs 9.99 /ea 袋	4 Selections 4款 Nong Shim Instant Noodles (4pk) 農心即食麵(4包裝) 92g-134gx4 2/11.99	3 Selections 3款 Leo Gan Ma Chili 老干媽風味豆豉/辣椒 210g-280g 1.99 /ea 瓶	3 Selections 3款 Old Fishman Roasted Eel 同榮燒鰻 100g 2/3.99	3 Selections 3款 Chuanman Fried Pepper Sauce 川南油辣子 350g 3.68 /ea 瓶	Nissin Seafood Big Cup Noodles (Original/Spicy) 合味道海鮮大杯麵(原味/辣) 99g 2/4.28	3 Selections 3款 Mengniu Milk 蒙牛真果粒 250gx4 5.28 /ea 組
RJT Blueberry/Black Blossom Honey Squeeze RJT藍莓/黑莓蜂蜜 500g 7.99 /ea 瓶	Danisa Butter Cookies Danisa牛油餅乾 908g 10.99 /ea 罐	Fragrance Sailed Egg Fish Skin (Crispy/Spicy) 清香鹹蛋魚皮(香脆/麻辣) 70g 6.29 /ea 包	6 Selections 6款 Meiji Chocolate 明治巧克力 44g-83g 2/8.58	3 Selections 3款 Lifebuoy Germ Protection Nature Handwash Soap 衛寶抗菌洗手液 190ml 2.99 /ea 瓶	Propolise Yuzu Mouthwash Propolise 限定柚子漱口水 600ml 2/19.99	Japanese Pearl Life Sukiyaki Pot with Lid/Wahai Stainless Shabu Shabu Pot 日本壽喜燒鍋/不鏽鋼圍湖鍋 25.58/39.48 /ea 個
3 Selections 3款 Synear Pan Cakes 思念手抓餅 450g 2/5.98	4 2/21-2/24 DAYS 天 White Sunflower Lasts 萬克即止 Rabbit River Free Range Brown Eggs (Large) Rabbit River 走地咖啡雞蛋(大) 12pcs 5.48 /ea 盒	4 Selections 4款 Asian Choice Frozen Instant Seafood Dumplings 亞洲首選冷凍即食海鮮餃 280g/336g 3.98/4.98 /ea 包	Family Garden Pork Xiao Long Bao 家園南翔小籠包 20pcs 2/10.00	Sekura Taiwanese Style Pork Sausage (Value Pack) 安康豬臺式腸(超值裝) 1.35kg 18.88 /ea 包	Biffin Bay Imitation Assorted Fish Ball 巴芬灣雜錦丸 500g 2/7.98	

新鮮烘焙 2/21 - 2/24

Raisin Tray Buns 提子小餐飽 400g 2/6.49	Fruit Tart 新鮮果塔 8pcs 4.29 /box 盒
Hong Kong Original Wintermelon Pastry/Cheesy Bread Sticks 港式原味老婆餅/芝士麵包條 400g/450g 2/7.50	Pandesa Sweet Buns/Phoenix Cookies 菲律賓甜餐包/雞仔餅 12pcs/225g 2/7.50

美食廚房 2/21 - 2/24

Daokou Roasted Chicken (Whole) 道口燒雞(全隻) 10.99 /ea 隻	Taiwanese Style Special Pork Feet 萬巒豬腳 450g 7.99 /box 盒	Yamagata Sushi Set 山形壽司 660g 11.99 /tray 盤
Shanghai Smoked Tilapia 上海燻魚 5.99 /ea 條	Any 2 Items of Steamed Dim Sum 任選蒸點點心兩份 7.99 /set 組	Pork & Green Onion Pie 豬肉大蔥餡餅 85gx6 2/9.99

Check our website 更多特價訊息,請瀏覽
www.tntsupermarket.com
Customer Service Hotline 顧客服務熱線
1-866-868-5678

Quantity and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores.
所有商品數量有限,售完即止,恕不另行通知。
本廣告刊載之圖片僅供參考,恕不另行通知。如有任何錯誤,恕不另行通知。如有任何錯誤,恕不另行通知。

Quantity and/or selection of items may be limited and may not be available in all stores.
所有商品數量有限,售完即止,恕不另行通知。
本廣告刊載之圖片僅供參考,恕不另行通知。如有任何錯誤,恕不另行通知。

FEB 21 - 27
2020



LUCKY SUPERMARKET

35.99
each



仙女牌泰國香米
Fairy Brand Thai Jasmine
Rice 2020 36lb

5.99
each



惠豐牌即食河粉
Vifon Instant Bean Thread
Noodle Assorted 12x50g

3.98
each



海燕牌特級魚露
Ocean Swallow Hai Yen
Fish Sauce 680mL

1.49
ea



亞萊蒂牌椰奶
Aroy-D Coconut Milk
400mL

1.98
each



蒙古牌果汁連椰果
Mogu Mogu Drink w/
Nata de Coco Assorted 1L

49¢
/lb



加州大甜橙
Large Navel Orange, Calif

1.99
/lb



墨西哥大呂宋芒果
Jumbo Ataulfo Mango,
Mex

1.28
/lb



墨西哥菲律賓茄子
Philippine Eggplant, Mex

2.48
/lb



墨西哥泰國茄子
Thai Eggplant, Mex

1.38
/lb



墨西哥上海白菜
Shanghai Bok Choy,
Mex

1.48
/lb



墨西哥原裝菠蘿蜜
Whole Jackfruit, Mex

1.58
/lb



中國紫心番薯
Purple Yam, China

3.48
each



墨西哥迷你西瓜
Mini Watermelon, Mex

3.48
/lb



夏威夷木瓜
Solo Hawaii Papaya

2.98
/lb



墨西哥鮮蘆筍
Asparagus Tips, Mex

1.88
/lb



中國特大香梨
Fragrant Pear XL, China

1.38
/lb



墨西哥去莖百加利
Asian Cut Broccoli
Crown, Mex

2.98
each



海燕牌米粉
Ocean Swallow Rice
Vermicelli 908g

1.19
each



永順牌薄餅粉
Vinh Thuan Prepared
Flour Mix 400g

1.99
each



Sparks農場細雞蛋
Sparks Farm Eggs Pee
Wee Size 30pc

4.98
each



日昇豆漿 (含糖/無糖)
Sunrise Soya Drink
Sweetened or Unsweetened
3.95L

5.99
/lb



生猛馬尼拉蜆
Live Manila Clam

6.99
/lb



游水鱒魚
Live Tilapia Fish
(No Extra Service)

6.99
/lb



新鮮特級紐約牛扒連骨
Beef Striploin Steak Bone
In Cut from Canadian AA

4.99
/lb



新鮮特級牛腩
Beef Shank

3.99
/lb



五花腩連骨
Pork Belly Rib Bone In

1.39
/lb



新鮮火雞腿
Fresh Turkey Drumsticks
or \$1.19 /lb for Whole
Case Lot

1.99
/lb



新鮮特級雞全隻
Whole Chicken Wing
or \$1.89 /lb for Whole
Case Lot

11.99
each



菲沙河龍崗雞
Fraser Valley Long Kong
Chicken or \$10.99 /ea
for Whole Case Lot 6pc

Forest Lawn Location:
#237, 4527 - 8th Avenue | 403.569.0778

Sunridge Location:
3333 Sunridge Way NE | 403.717.0770

Opens:
9am - 9pm Daily

Prices Effective
February 21, 2020

FRI 21 SAT 22 SUN 23 MON 24 TUE 25 WED 26 THU 27



269 /lb **清真**
 2 Days Only Feb 21-22 只限兩天
 特級羊腳
 Halal Lamb Feet

699 /lb **清真**
 2 Days Only Feb 21-22 只限兩天
 特級和牛牛坑腩
 BLW Wagyu Halal Beef Finger Meat Whole Pack

259 /lb
 Chanos 虱目魚
 Chanos IQF Milk Fish 800UP

3999 each
 海燕牌去頭黑老虎蝦 21/25
 Ocean Swallow Headless Black Tiger Shrimp 21/25 3.6lb

399 each
 潘帕嘉牌菲律賓腸仔
 Pampanga Premium Longanisa Sausage Hot or Regular 375g

399 each **多款口味**
 卡特利乾意粉
 Catelli Dried Pasta Assorted Varieties 900g

198 each
 女士精選牌三文治醬
 Lady's Choice Regular Sandwich Spread 470mL

499 each
 Kecap 甜醬油
 Kecap Bango Sweet Manis Soy Sauce 620mL

399 each
 純食品牌鹹牛肉
 Pure Foods Corned Beef 340g

399 each
 榮榮牌臘腸
 Wing Wing Chinese Style Sausage 375g

699 each
 中原牌速溶咖啡
 Trung Nguyen Gourmet Coffee Blend 500g

898 each
 雀巢速溶烘培咖啡
 Nescafe Blend & Brew Coffee 30x28.5g - 30x29g

598 each
 3點1刻3合1白咖啡
 Shih Chen 3:15PM 3 in 1 White Cafe 15x30g

299 each
 幸福比內牌椰條
 Lucky Pincy Macapuno Strings 340g

99c **椰香肉**
 秋菊牌椰汁
 Chaokoh Young Coconut Juice w/ Pulp or Jelly 520mL

2299 **Sunridge Store Only!**
 好運牌全隻燒鴨
 Lucky Whole BBQ Duck

225 each
 好運牌日式牛奶麵包
 Lucky Japanese Milk Bread

269 /lb **清真**
 好運牌巴沙魚柳
 Lucky Halal Basa Fish Fillet 250UP

429 /lb
 海燕牌泥魚仔
 Ocean Swallow Cleaned Baby Mudfish 200/500

389 each
 飛瑪牌馬鮫魚
 Ferma Pacific Mackerel Fish 750g

329 each
 三魚牌銀魚仔
 3Fish Silver Fish 4/6 200g

2899 each
 妮娜牌去頭白蝦
 Nila Headless White Shrimp 26/30 3.6lb

879 each
 越金牌去頭白蝦
 Viet Gold Headless White Shrimp 26/30 400g

799 each
 三魚牌原條魷魚
 3Fish Whole Calamari Squid 907g

159 each
 新東食品新鮮潮州標條
 Chef Fresh Banh Pho Noodle 454g

529 each
 Ravi木薯
 Ravi Corp Yuca Cassava 1.75kg

89c each
 海燕牌辣椒香茅碎
 Ocean Swallow Grated Lemon Grass w/ Chili 85g

199 each
 海燕牌黃菠蘿蜜
 Ocean Swallow Yellow Jackfruit 227g

219 each
 海燕牌粟米糯米飯
 Ocean Swallow Sticky Rice w/ Corn 300g

Flyer prices effective February 21, 2020 | See instore for more specials. Visit www.luckysupermarketcalgary.ca |

Offer valid while stock lasts. We have the right to limit quantities. Refer to display tags in store in case of discrepancy of printing error in this ad.
 特價貨品數量有限, 售完即止。○本店可限制購買數量。○本廣告所列價錢如有排印錯誤, 一律以店內標示價錢為準。



明威超級市場

#3340, 3310-32St.NE Calgary

特價貨品售完即止，廣告內價錢如有錯誤，以店內標示為準。
Special offer valid only while quantity last. We reserved the right to correct any errors on the ad.

特價期 02月21日至02月27日

電話：403-250-8198

營業時間：每日10am - 8pm

金鳳香米

Golden Phoenix Jasmine Rice



\$37.99/bag

妮娜白蝦 16/20

Nila White Shrimp 16/20



\$27.49/box

夏威夷木瓜

Hawaii Papaya



\$3.19/lb

餐館特價批發

紅蘿蔔	\$14.00/box
青蔥 Onion King	\$28.00/box
百加利	\$24.00/box
台灣椰菜	\$23.00/bag
大洋蔥	\$20.00/bag

\$0.95/lb



藍鳥甜橙
Blue Jay Oranges

\$1.99/lb



百利油菜
Yue Choy

\$1.49/lb



玉露香梨
Yulu Pears

\$1.49/lb



雪裡紅
Sher Li Hon

\$1.49/lb



菠蘿蜜
Jackfruits

\$1.29/lb



上海白菜
Shanghai Bok Choy

\$1.29/lb



水晶梨
Asian Golden Pear

\$0.69/lb



台灣椰菜
Taiwan Cabbages

\$1.59/lb



香梨
Fragrant Pears

\$1.29/lb



大芋頭
Large Taro Roots

\$1.49/ea



Aroy-D椰奶
Aroy-D Coconut Milk

\$1.99/ea



Vifon沙河粉
Vifon Rice Stick

\$6.59/ea



品坊冬菇
Dried Mushroom

\$1.29/ea



雞牌小西米
Cock Tapioca Pearl

\$5.19/ea



中源咖啡
Trung Nguyen Coffee

\$1.15/ea



黃冰糖
Rock Sugar

\$2.89/ea



香菊三邊竹
Xiangju Dried Bean Curd Sheet

\$3.79/ea



冠珍大紅浙醋
KC Red Vinegar

\$1.45/ea



沙江蝦片/蟹片
Sa Giang Shrimp, Crab Chips

\$0.89/ea



雞牌鹹酸菜
Cock Pickled Mustard

\$8.99/box



媽媽各種即食麵
Mama Instant Noodle

\$1.55/ea



竹牌米紙
Bamboo Brand Rice Paper

\$2.49/ea



大信豆腐/傳統滑豆腐
DSI Tofu Pow, Smooth Tofu

\$2.59/pk



迷你雞蛋
Mini Eggs

\$11.49/bag



鳳尾蝦 31/40
White Shrimp with Tail on 31/40

\$2.09/lb



龍利魚柳
Basa Fillet

\$2.99/lb



鱸魚
Barramundi Fish

\$3.99/ea



海威切花魷魚
Searay Squid Curved

\$3.79/ea



巴沙魚扒
Basa Steak

\$19.99/box



妮娜白蝦 41/50
Nila White Shrimp 41/50



H&W 超值新鮮蔬果專門店

為你搜羅最新鮮及價廉物美蔬果

所有特價貨品售完即止，廣告價格如有錯漏，以店內標示為準

凡購物滿 \$30 即可獲贈 3 羅馬生菜心



Broccoli Crowns

SALE
0.98/lb
西蘭花



Cilantro

for 2
SALE
0.88
芫荽



Celery

SALE
1.48/ea
西芹



Green Cabbage

SALE
0.68/lb
綠椰菜



Ambrosia Apples

SALE
0.48/lb
安培士蘋果



Green Peppers

SALE
0.98/lb
綠圓椒



Jumbo Avocados

SALE
0.68/ea
特大牛油果



零售、批發無任歡迎
提供批發送貨服務

Unit 441-3508 32 Ave NE Calgary (403) 291-3232
週一至週五: 9am-8pm 週六: 9am-7pm 週日: 10am-6pm

32 Ave NE	Unit 441
-----------	----------

本周特價
2月20日 - 2月26日

Total Essential Total Essential Plus

「道道通」一包在手，美食無憂

黃金比例純天然蔬果高纖維素

睡前一包即可：

- 令腸道輕易排走5-10磅宿便
- 幫助去水腫及重組腸道生態

監督腸道環境，規劃腸道運作



亞省特約代理：



華隆 地址：亞山人街內 959 Barrett Blvd NE Calgary
電話：(403) 291-9788 傳真：(403) 291-9788
營業時間：每日九時至八時
華北 地址：Bay 322 16 Ave. NE Calgary
電話：(403) 291-6231 傳真：(403) 291-6724
營業時間：每日九時至七時
華興 地址：東北太古廣場 Unit 8005-959-964 St. NE Calgary
電話：(403) 297-5132 傳真：(403) 297-5172
營業時間：每日九時至八時

加拿大總代理：

La Belle Vie Enterprises Ltd.
1-604-961-6231



SOUTH POINTE TOYOTA

PUBLIC NOTICE FAMILY DAY SALE EVENT 反應熱烈 延長優惠

0% 借貸利率 24-84個月期* P800288

\$2,000* 免費汽油咭 P900345

\$0 免首期 及無須供款至20年8月 OAC*

家庭日長周末，本車行代付首四個月供款 OAC*

在此優惠期間，可獲額外**\$1,000**現金回扣

FAMILY DAY WEEKEND SPECIALS!

2020 COROLLA LE DEMO SALE



WAS \$25,272^{90*}
NOW **\$20,888*** OR **0%** #P90154

2019 CAMRY LE NEW



WAS \$29,820^{*}
NOW **\$26,980*** OR **0%** #P90103

2019 C-HR LE NEW



WAS \$25,874^{*}
NOW **\$22,888*** OR **0%** #P902145

2020 RAV4 LE AWD DEMO



INC. STARTER & 3M PACKAGE

WAS \$34,308^{*}
NOW **\$31,888*** OR **0%** #P90407

2019 TACOMA "LTD" NEW



WAS \$50,630^{*}
NOW **\$45,888*** OR **0%** #P90275

2019 TUNDRA PLATINUM DEMO



INC. FLARES, TONNEAU COVER, STARTER, 3M PKG, TRD EXHAUST & MUCH MORE

WAS \$71,267^{*}
NOW **\$58,888*** OR **0%** #P90268

此優惠行動至二月二十二日（星期六）止，勿失良機！



IT'S TIME TO TOYOTA



SOUTH POINTE TOYOTA
www.southpointetoyota.com



*All prices include all taxes and fees and are plus gst only. All offers have conditions and only one offer per customer. Cash back offer is a combination of manufacturer rebates and adding the cash back to the customer financing total. The 6 month no payment offer is OAC and interest accrues from day one. It is a bank finance payment deferral offer. See dealer for details.



Kim Châu Deli

Vietnamese Food | 金珠越南食品

wholesale & retail

每月首星期九折優惠
現增設愛城送貨服務，歡迎愛城各食肆批發訂貨。



FOOD ITEMS 食物類

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Beef Ball / 牛肉丸 | Pate / 肝醬 |
| Pork Ball / 豬肉丸 | Sate Sauce / 沙爹醬 |
| Chicken Ball / 雞肉丸 | Salted Fish Meatloaf / 鹹魚肉餅 |
| Deep Fried Ham / 煎豬肉粽 | Stuffed Meat Lemongrass / 釀肉香茅 |
| Vietnamese Ham / 越南豬肉粽 | Cold Cut Meat / 冷切肉 |
| Shredded Pork Ham / 豬肉絲粽 | Vietnamese Style Ham / 越式火腿肉 |
| Marinated Pork Patty / 越式肉餅 | Uncooked Ham / 生火腿肉 |
| Boneless Pork Leg / 去骨豬腿 | Deep Fried Fish Paste / 炸魚餅 |
| Head Cheese / 越式肴肉 | Steamed Crab Meat Pie / 蒸蟹肉餅 |
| Veg. Spring Rolls / 蔬菜春卷 | Squid Paste / 魷魚膏 |
| Spring Rolls / 春卷 | Deep Fried Spring Rolls / 炸春卷 |



周末加添更多甜品及小食

越式三文治

- | | | |
|---------------------------------|----------------|-----------|
| Beef / 牛肉 | Chicken / 雞肉 | Pork / 豬肉 |
| Marinated Pork Patty Sub / 越式肉餅 | | |
| Shredded Pork / 豬肉絲 | Cold Cut / 冷切肉 | |
| Veggie / 蔬菜 | | |

每條 \$5.00 起



多種美食甜品 應有盡有 常備大量中、越雜貨 歡迎選購



KIM CHAU CALGARY

3109-5 Ave. N.E., Calgary AB T2A 6C9

Tel: 403.452.8881

營業時間: 周二至周日 10am - 6pm / 周一休息



一代硬漢巨星 卻德格拉斯辭世



荷里活電影卻·德格拉斯 (Kirk Douglas) 於2月6日去世，享年103歲。這位身材魁梧的型格男星，出生於美國紐約阿姆斯特丹，是一位演員、製片人、企業家兼導演。1941年，初登百老匯舞台，但不久就加入美國海軍，戰後退伍回到演藝圈。1949年，在影片《奪得錦標歸》(Champion) 裡飾演矯健的拳擊手，首度獲奧斯卡最佳男主角提名，從而一炮而紅。在50和60年代曾是著名的硬漢型巨星，戲路廣闊，曾以1953年《玉女奇男》和1956年《梵高傳》再度提名金像獎。50年代晚期成立自己的製作公司，開拍了《光榮之路》(Paths of Glory)、《萬夫莫敵》(Spartacus) 等佳作。一直至90年代中期仍有演出。其子米高·德格拉斯繼承衣鉢，並獲得奧斯卡最佳男主角，成為一代巨星。卻德格拉斯出生於1916年，父母均是猶太移民，他從小就需做工幫忙養家。卻德格拉斯身材碩壯，下巴上的酒窩更是他獨特的外型象徵；他一生演出了80多部電影，成

為20世紀的頂級明星之一。最為大眾熟悉的作品，莫過於1960年在「萬夫莫敵」(Spartacus) 一片飾演抗暴奴隸，在麥卡錫主義風行雷厲年代，讓他成為荷里活被打壓演藝人員的英雄，也為環球影城帶來長達十年最暢銷電影的豐厚收入。卻德格拉斯曾1950年代三次入圍奧斯卡金像獎最佳男主角皆未得獎，美國電影藝術與科學學院為他50年來對電影事業持續的創新精神，將終身成就獎頒給卻德格拉斯。1999年，他亦被美國電影學會評為“百年來最偉大的男演員”第17名。2001年再次獲得第51屆柏林影展終身成就獎，獲獎原因是「表現出義勇先鋒形象及美國式英雄主義」；實至名歸。卻德格拉斯曾結過兩次婚：第一任妻子是Diana Douglas，兩人於1943年結婚，1951年離異，育有二名兒子，包括亦是著名演員的米高·德格拉斯（曾憑藉電影《華爾街》奪得奧斯卡影帝）；第二任妻子是Anne Buydens，兩人於1954年結婚，育有二子，Anne亦一直陪伴道格拉斯直到去世。

· 宇軒



◀ 德格拉斯與妻子 Anne Buydens 在奧斯卡頒獎典禮上



▼ 德格拉斯與家人在一起，後左二為兒子麥克，左三為女星 Catherine Zeta-Jones



1996年，卻德格拉斯中風，但他依然活躍，2004年在低成本獨立電影《幻覺》（Illusion）飾演垂死的電影導演。1981年，他獲得時任總統卡特（Jimmy Carter）頒發美國平民最高榮譽「總統自由獎章」（Presidential Medal of Freedom）。1996年，他獲頒奧斯卡終身成就獎（Honorary Oscar）。卻的兒子、奧斯卡影帝米高德格拉斯（Michael Douglas）5日晚間在社群媒體Instagram宣布父親去世的消息，他哀傷又自豪地說：「對世界來說，他是傳奇人物、是電影黃金時代的演員……他是人道主義者，他致力於正義及深信不疑的目標，為我們所有人樹立了嚮往的標準。」卻德格拉斯逝世的消息傳出後，電影圈也同表哀悼，荷里活知名導演史蒂芬史匹堡（Steven Spielberg）發表聲明：「在卻精彩的人生劃下句點之前，他一直維持其電影明星的魅力。我很榮幸成為他過去45年的一小部分，我會想念他手寫的筆記與信件，想念他像父親一樣的忠告，他的智慧與勇氣……足以讓我在餘生都深受激勵。」



與兒子在一起的德格拉斯▲

時代曲 & 流行歌曲 歌唱班招生

個別教授、悉心指導



由資深戲曲、歌唱導師孟霞伶女士親自教導。孟女士，自幼從6歲開始學習中國國粹京劇多年。後努力鑽研時代流行曲演唱。現誠意將歷年所學心得，與各位對中國傳統文化及歌唱有興趣人士分享。

私人個別
教授

*時代曲演唱技巧

*京劇文武生 *花旦 *武旦 *功架
*做手 *舞臺上基本功架

上課
地點

卡城西北基督教馬可樓
1810-10 ave NE, Calgary

查詢及報名
403-607-0524



國際白眉合勁道



功夫班及舞獅班 招收新學員



功夫班

白眉、詠春、北少林龍形

\$10/堂 (6堂起)

詳情請電：

Alex Wong 黃耀喜

403-973-9883

alex.wong@hupgingdo.com

舞獅班

免費教授

詳情請電：

Eric Hong 洪繼文

587-479-9593

eric.hong@hupgingdo.com

任何查詢：Brian Gee 朱振宇師傅
403-671-2888 brian.gee@hupgingdo.com

體驗雪山美景易如反掌



氣墊滑雪
Tubing



滑雪班
Learn to ski



踏雪漫步
Snowshoeing



觀光
Sightseeing

欣賞美景，闔家共享冬天精彩活動，免費泊車。

TOLLFREE 1-877-956-8473 or skilouise.com



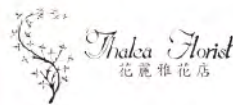
美加餐具設備公司

B&J RESTAURANT SUPPLY LTD.

新址：BayD, 1601 Centre St. N.W., Calgary 電話：403-230-0039

專營 酒樓用具 家庭用品 瓷器缸瓦
中西餐具 塑膠器皿 鋼鋁製品

恭祝各界新春快樂



花麗雅花店

#14 132 3rd Ave SE, Calgary (華埠東方商場內)

Tel: 403-265-3388 / 403-660-3017 (Diana Ma) Fax: 403-262-6522

- ☐ 結婚花球
- ☐ 靈柩花被
- ☐ 開張花籃
- ☐ 長壽花圈
- ☐ 剪綵花球
- ☐ 花牌、花籃
- ☐ 祭帳、禮圍



一起來回味那些年的街頭美食 | 廣州篇 · 阿明

記得小時候，在餐廳吃晚飯的時候，上菜前為了不讓食客乾等，餐廳總會送上幾款餐前小碟，如炸花生、白雲鳳爪、鹹酸等。不過現在很少有這種小碟了，一來餐廳懶得做，二來食客亦不想額外付費。不過對於這裡面的白雲鳳爪，阿明確實記憶深刻。因為從小喜歡吮骨頭，類似鴨下巴、雞翼尖，魚尾，都是阿明的最愛，當然，亦少不了這味白雲鳳爪。白雲鳳爪除了可以在點菜前作為小點吃得到，亦可以在飲茶的時候叫一碟來品嚐。記憶中，每次與家人行白雲山，行至山腰感覺有點累時，家人總會一家小餐館坐下休息，然後一嘗這地道的白雲鳳爪。白雲鳳爪是廣州傳統的粵式涼菜，名字的來源是當初廣州人利用白雲山上所流的清水把雞爪洗淨，這樣有別於用自來水或者井水洗淨更為美味，入口更加爽脆，清涼，類似於山水豆腐。就因為如此，所以人們把它命名為白雲鳳爪。這道開胃菜的做法有點獨

特，就是需要較長時間的泡製。做法是將雞爪洗淨剃去腳趾，蒜子壓爛剁成蓉，美人椒切碎。把初加工好的雞爪入沸水中略飛水後過冷河，鍋燒熱油放入薑蔥、香料炒出香味，加入適量水，調入基本味旺火燒開，下入雞爪微火



浸4到5分鐘倒出過冷。將滷製好的雞爪盛入湯碗內，加入適量視水拌勻，靜置片刻至發白時用清水沖洗掉視味待用。把蒜蓉、美人椒

盛入碗中，調入基本味、澆入熱油拌均勻，隨後調入白醬油、少許麻油、白醋適量、倒入雞爪攪拌均勻，整齊擺入盤中，淋上辣椒油即成。若想口感更好，可以放進冰箱雪藏一晚後再吃。口感清爽不油膩，肉質爽滑帶點酸味，最適合炎熱潮濕的環境食用，而且雞腳價廉物美，更有人說能補充骨膠原，這亦是白雲鳳爪曾一度在廣州風靡的原因。



保加利亞 里拉修道院Rila Monastery (二)

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

(12)1846年畫完巨型「末日審判」圖，圖中；(13)耶穌基督坐在寶座上，24位長老拿着書卷；(14)中央白鴿代表聖靈，有翅膀是天使；(15)白鴿下有天枰，看此人德行好跟天使就去天堂，不好就跟魔鬼就去地獄；(16)左邊是天堂，聖徒頭上有光環，腳踏在白雲上，似中國傳說中神仙；(17)聖彼得拿着鎖匙打開天國大門，讓聖徒和善德者進入，天使持長矛驅趕想趁機而入魔鬼；(18)右邊是地獄，魔鬼有紅色和黑色，同樣長有一對蝙蝠翅膀，作惡罪人在棺材等候，或被魔鬼拉入火坑中焚燒，或被畜牲吞噬等酷刑；(19)另一幅是長著翅膀身穿盔甲大天使聖米契爾St.Michael手持長劍，腳踏化作人形魔鬼撒旦。

(20)左上角戴頭巾的土耳其兵入侵，右上角保加利亞人拼命反抗。半圓形內的畫，國王得到上帝啟示，捐款重建火災後修道院；(21)啟示錄第18章：巴比倫大城被火燒盡，君王哀號，客商哭泣無人再買他們的貨物；(43)教堂大門口左側，是聖彼得用耶穌給他鎖匙打開天國大門，讓聖徒和善德者進入，天國城牆下有四條流水，象徵伊甸園四條河，幼發拉底Euphrates河、底格里斯Dijla河、基訓Gihon河和比遜Pison河。現存的只有前兩條。這幅應是「末日審判」

延續篇，畫工精美細緻；(44)天國圖下面就是畫面晦暗恐怖地獄圖，作惡罪人赤身露體用鐵鏈鎖著手腳，被魔鬼利齒咬噬、火焚、拷打、义插、毒蛇纏身等凌虐酷刑，驚恐痛苦。類似佛、道教十八層地獄，有警世教化作用。這幾幅壁畫有點像連環圖；(45)聖徒有天使教導，不受魔鬼金錢和各種誘惑，導人向善；(46)婦人不信天使，聽信魔鬼找祭司信奉邪教；(47)病人信魔鬼生病找傳統巫師醫病。這兩幅都是譴責異教徒，反映當時社會情況。

走廊盡頭地上有座墳墓，太座輕聲耳語：「傳說：吸血鬼德古拉屍體曾秘密運到這裡停放。」這是小說橋段，將修道院蒙上神秘色彩，墓中是位94歲修士。大家以熱烈掌聲多謝導遊詳細講解，她功成身退。尚有十餘分鐘自由時間，快速繞教堂一圈，漂亮噴水池，外牆鑲嵌教士銅像墓碑，紫羅蘭樹下的紀念碑，飲水池水質冰涼甘甜。教堂旁建於1335年希雷洛Hrelju塔，由貴族希雷洛捐助，因而命名。紅磚和石頭砌成25公尺5層高塔，當初用來逃避政敵藏身及防備用，是唯一未受大火波及的建築，外牆壁畫仍保留原貌，地下是紀念品店，主要賣聖像畫，買了拿到教堂內，讓傳教士祈福。二樓是鐘樓，清楚看到幾個銅鐘和時鐘。白色是修

· 志永

道院，依高牆而建四層長方形建築群圍成庭院，有三百間房供僧侶居住，還提供房間給旅客入住但要預約，望著掛在長廊曬太陽的古樸地氈，洋溢恬淡安寧，真想來住一晚啊！此外尚有圖書館、兩間博物館，郵局有名信片出售，即時寄給自己或親友。從雅緻拱廊離開修道院，太座又瞎猜壁畫上人物，是大力士參孫？

昨日過海關阻了三小時，今日行程很趕，在附近Gorski Kut餐廳享用鱈魚午餐，吃完即走。我怕魚骨要慢慢食，魚上半部孝敬太座，熱湯是保加利亞湯叫Bob chorba，用馬鈴薯、洋蔥、番茄、紅蘿蔔加傳統香料，配麵包一流，甜品野生果醬餅。離開時太座發覺餐廳內出售聖像和玫瑰製品，還有她一直想買木瓶香水，無時間買好失望！未完待續。



末日審判圖

上方是天堂，下面是地獄圖

GREY EAGLE RESORT & CASINO

3777 Grey Eagle Drive (corner of 37 St. SW and Glenmore Trail) Calgary, Alberta, Canada T3E 3X8
Phone: 403-385-3777 www.greyeagleresortandcasino.ca

BUFFET RESTAURANT 自助美食餐廳



LATE NIGHT DIM SUM BUFFET

Every Friday & Saturday Night

10:30pm — 12:30am

\$19⁹⁹ / pp+tax (gratuuity NOT included)

自助打冷宵夜及點心

逢星期五、六

晚上十點半 至 凌晨十二點半

每位 **\$19⁹⁹** +稅+小費



購票： 本賭場內禮品店 • 致電 1-866-943-8849 • 瀏覽 www.greyeagleresortandcasino.ca

Tastes OF THE WORLD BUFFET DINNER

Every Monday & Tuesday 5:00 PM - 10:00 PM **\$21.99***

A NEW FEATURE EACH MONTH!

GRAND PRIZE DRAW March 31st 2020. A trip anywhere in the world valued at \$5,000.

LEARN MORE

超值早餐

星期一至六
9:30AM - 11:00AM

\$7⁹⁹ /位

午市自助餐

星期一至六

11:00AM - 2:30PM

\$17⁹⁹ /位

星期日早/午餐

10:00AM - 2:30PM

\$24⁹⁹ /位

晚市自助餐

每晚 5:00PM
至 10:00PM

星期一/二

星期三

星期四

星期五/六/日

全新推出

世界美食之夜 **\$21⁹⁹** /位

泛亞美食 **\$28⁹⁹** /位

海鮮美食 **\$39⁹⁹** /位

燒焗牛排 **\$27⁹⁹** /位

(以上價格未包括GST及小費)



CASINO

24小時撲克耍樂

403-514-0900

421 -12th Ave S.E. Calgary
www.cowboyscasino.ca

營業時間：每日9:30am ~ 3:00am



潤年歡聚午餐 Feb 26, 2020 (星期三)



COWBOYS CASINO AND ELITE 55 CLUB PRESENT

上午十一時至下午一時半

Zen 8 Grill 內 \$12

午餐包括

香辣燻雞、雜菜、焗薯仔、餐包

免費角子機大賽

下午一時半起

403.514.0900 | 421 12 Ave S.E.
www.cowboyscasino.ca



Follow us on
@cowboyscasino

ZEN 8 GRILL



MELROSE

GOOD EATS + COLD DRINKS + BEER ON TAP



牌九、百家樂 撲克耍樂

應有盡有

免佣百家樂並提供甩牌耍樂

350多部角子機

32張賭檯

多個食肆及酒吧
大量地下暖氣停車位

尊貴高投注額貴賓廳提供最稱心服務

@cowboyscasino

COWBOYSCASINO.CA



卡城多家餐館 增加素食菜單

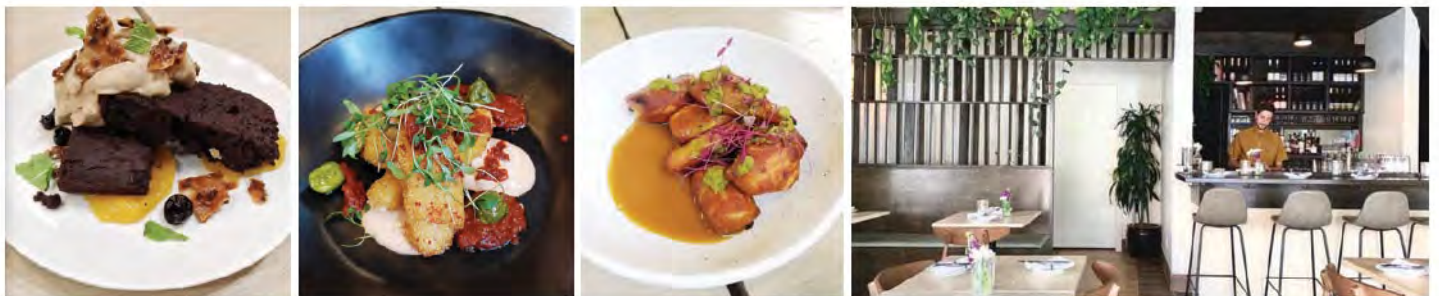
從新春伊始，便不斷見到肺炎疫情蔓延快速，小編也是心情很忐忑不安。沒關係，讓美食來治愈你的心情吧。喜歡吃素菜或嘗試吃素菜的朋友，不妨來看看這幾家新增的素菜餐單，說不定讓你有驚喜！

● 芒果布甸

The Allium

這是一家最新的卡城素食餐廳。餐牌上有不少的選擇，如果你感覺滿足不到你要求的話，還可以另外叫廚師幫你做。The Allium還供應周末Brunch，當中包括chickpea waffles, breakfast skillet, mushroom spaetzle, Moroccan pancakes等。

地址及網址：



Calcutta Cricket Club

這家印度餐廳餐牌上有一半都是素菜，包括Bengali spiced carrots, paneer and honey, papri chaat and gunpowder vegetables。亦有爽口的例如the paneer kati rolls and vegetarian curries等。

地址及網址：

340 17 Ave. S.W., 403-719-1555, calcuttacricketclub.com





Copper Branch

這家素食快餐店，首次於2018年出現在卡城。全城有不少分店，你可以試試黑豆辣漢堡，spicy buffalo soy wings, quinoa chili及更多。快餐店亦提供全日早餐，有藍莓華夫餅、牛油果吐司，豆腐卷餅等。

地址及網址：

Multiple locations, eatcopperbranch.com



The Coup

這家素菜餐廳在卡城一直大受歡迎。不止是素食者愛吃，連吃肉者也喜歡到這裡用餐。因為它使用的大部分均是有機材料，而且用餐環境舒適。有mushroom sushi rolls, tempeh shawarma and hot pot with a spicy coconut tomato lime broth等。餐廳亦有雞尾酒供應。

地址及網址：

924 17 Ave. S.W., 403-541-1041, thecoup.ca

Avatara Pizza

如果你厭倦了老吃只是芝士的Pizza，不妨來這家店試試。餐牌上有超過一半以上的fire-roasted pizzas可以搭配蔬菜，它甚至可以為你做vegan mozzarella。千萬不要以為素Pizza會看起來很悶，但其實它有很多不同搭配。例如the Picasso pizza, for instance, features a tomato pesto sauce, mozzarella and feta cheese, pine nuts, green peppers, sun-dried tomatoes and artichokes。你亦可以自己搭配不同的Topping，例如vegan mozzarella, various nuts, mushrooms, mango chutney, peppers, artichokes等。地址及網址：3406 3 Ave. N.W., 403-457-4992, avatarapizza.com

GREY EAGLE RESORT & CASINO

3777 Grey Eagle Drive (corner of 37 St. SW and Glenmore Trail) Calgary, Alberta, Canada T3E 3X8
Phone: 403-385-3777 www.greyeaglersortandcasino.ca

Monthly Slot Tournament

First Monday of the month
from 6 P.M. to 9 P.M.

Over \$10,000
to be won in cash and prizes!

Registration begins at 5 P.M.
at the tournament slot bank.

FREE to play!

Enter to win:
February 1st to
February 29th

Play to win up
to \$3,000 CASH
on March 1st!

Not so Newlywed GAME

Calling all Not So Newlyweds (or those who just feel that way)...
how well do you know your one and only? Find out for your
chance to win up to **\$3,000 CASH!**

Enter at Guest Services for your chance to be 1 of 8 couples
drawn to play the Not So Newlywed Game on March 1st
at 6 P.M. at the Stage Bar.

Tastes OF THE WORLD BUFFET DINNER

Every Monday & Tuesday
5:00 PM - 10:00 PM
\$21.99*

A NEW FEATURE EACH MONTH!

GRAND PRIZE DRAW
March 31st 2020
Win anywhere in the world valued at \$5,000.

LEARN MORE

超值早餐

星期一至六
9:30AM - 11:00AM

\$7⁹⁹ /位

午市自助餐

星期一至六

11:00AM - 2:30PM

\$17⁹⁹ /位

星期日早/午餐

10:00AM - 2:30PM

\$24⁹⁹ /位

晚市自助餐

每晚 5:00PM
至 10:00PM

星期一/二

星期三

星期四

星期五/六/日

全新推出

世界美食之夜 **\$21⁹⁹** /位

泛亞美食 **\$28⁹⁹** /位

海鮮美食 **\$39⁹⁹** /位

燒焗牛排 **\$27⁹⁹** /位

(以上價格未包括GST及小費)

適合孩子觀看的幾個 Youtube Kids Channel 推介



如今電子科技日益先進，人們亦離不開每天手機刷屏，用 iPad 看視頻。雖然小編不是很讚成讓小孩子過早接觸電子屏幕，但很多父母要上班工作，亦需些許時間讓自己休息一下。但隨意讓小孩子看視頻，又怕他們會看到影響壞的東西，以及難以控制其觀看的时间，怎麼辦？網頁的 Youtube 其實有專門的 kids channel，過濾了一些恐怖或成人的片段。亦可以在 iPad 下載一個 Youtube Kids，是 Youtube 專門挑選適合兒童觀看的頻道。這個 app 最好之處，就是可以 set timer，讓孩子不用一整天都看視頻，又可以讓父母小息一會。以下是小編感覺不錯的幾個適合幼童觀看的 channels：



Cocomelon

這個創建於2006年的channel，專門製作各種兒歌，畫風可愛，色彩亮麗。當中不乏經典的兒歌如The wheels on the bus等，亦有自己的原創作品如My teacher is the best等。富有教育意義，歌詞及編曲都改編得讓人朗朗上口。前身是ABCkidTV (2013—2018) and ThatsME-onTV(2006—2013)。出品公司是美國的Treasure Studio，負責繪畫當中的3d動畫。目前已有72 million的Subscribers，同時有50 billion的人在收看。它是美國最多人收看的channel，全球排名則僅次於印度的T-Series。最近，Cocomelon還在線上音樂app Spotify上載了幾首經典作品以及出版了CD，大家除了看視頻外，亦可以在開車時於孩子們一起欣賞他們的歌曲了。**官網：**<https://www.cocomelon.com/>



Pinkfong

這是一家韓國公司於2010年創辦的channel，經典作品有大家都熟知的Baby Shark，它還因此推出了以其動畫形象為主的線上及線下產品，如各種得意的Baby Shark毛公仔、圖書、Video及app等。風格非常可愛，但教育意義沒Cocomelon多，但可以讓孩子們跟著一起跳舞唱歌，亦是一個不錯的選擇。目前有20 million subscribers及4 billions的人收看它經典的Baby shark。

官網：<https://pinkfong.com/en/index.html>



Blippi

這是一個成人扮演各種角色或感受各種遊樂場所的兒童Channel，形式有點似無線的安德尊。創建於2014年，Channel以一位叫Blippi的人為主，他原名是Stevin John，一位美國退役的空軍。他退役回到家鄉Ellensburg, Washington後，一次見到他年幼的姪女在Youtube上觀看一位成人扮演小孩子。他靈機一動，自己就試著扮起來，橙色吊帶，橙色眼鏡，藍色間橙色的帽子便是他的經典造型。用他的視點來感受各種遊樂場所，機場設施，消防中心，以此娛樂及教育小孩。目前有5.2 billion+收看他的channel。官網：<https://blippi.com/>





Ryan's World

想必大家都在Walmart的玩具區見過這個小孩的身影。沒錯，除了做Youtube Channel，Ryan還在2018年出品了以他名字命名的玩具。這個Channel以Ryan、他爸爸、媽媽及一對雙胞胎為主，每天介紹不同的新款玩具。目前有34.8 billion觀看，這個頻道亦成為了全球在2018&2019年間最賺錢的channel，共賺得\$26 million。不同於以往一些炫富的孩子在炫自己的玩具，Ryan只是以一個小孩子的角度來評述這玩具的有趣之處，純真的樣子亦因此吸引大批人觀看。通常經他點評過的玩具都會很快售罄。



Babybus (寶寶巴士)

創辦於2009年，是一家位於中國福州的動畫公司。不同於其他kids channel，你會發現裡面的場景及道具很有中國味。目前該channel製作了除中文外，還有阿拉伯、日語、韓語、法語、英語、德語及俄羅斯語等多個版本的動畫系列。有2d及3d的動畫，歌詞及故事都富有教育意義。目前有目前有13.1 million的 subscribers。官網：<https://www.babybus.com/>



非一般品牌車行可提供

親臨加拿大最大規模平治汽車代理
感受非一般的豪華顧客服務及設施

- 快速汽車保養服務
- 31個汽車保養服務區
- 60輛以上全新汽車展示廳
- 室內二手車展示廳
- 令人難以置信的顧客休息室
- 內設餐廳
- Country Hills Kids Club
- 來賓代客及禮賓服務
- 免費代步汽車
- 免費機場接駁車

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Mercedes-Benz Country Hills

2450 Country Hills Blvd NE | 587.907.5020 | mbcountryhills.ca

Brian Alexander McCullough

LAWYERS

SPECIAL AREAS OF PRACTICE INCLUDE

- SERIOUS PERSONAL INJURY

專注辦理交通意外 受傷索償



- ※專業處理個人受傷賠償
- ※協助閣下追討即時人工損失及醫療費用賠償
- ※協助閣下追討合理的汽車損壞賠償

交通意外諮詢：黃建信 Randy Ung 403-999-8888

地址：#123, 1518 Centre Street N.E., Calgary, AB T2E 2R9 電話：403-230-7788 傳真：403-230-7782



Wire-free with
Invisalign®
at myORTHODONTIST

“隱適美”隱形矯正牙套採用最新科技無托槽、無鋼箍透明牙套。能輕鬆地矯正閣下子女的牙齒，同時讓他們在治療期間維持原有的生活方式，令他們重拾自信，展現真實自我的笑容。

光臨myORTHODONTIST，
Dr. Dhol牙醫會為每位客人作出個人不同付款計劃，包括：

- \$0首期
- 富彈性供款計劃
- 可要求保險公司直接付費
- 可預約晚間或周末診治
- 無需轉介

請來電預約作免費諮詢

“令卡城充滿真摯的笑容” 是我們的承諾

myLIFE, mySMILE
myORTHODONTIST

Aspen Landing 403.800.0758
215 - 333 Aspen Landing SW, Calgary, AB

McKenzie Towne 587-600-1877
450 - 11 McKenzie Towne Avenue SE., Calgary, AB

www.myorthodontistcalgary.com

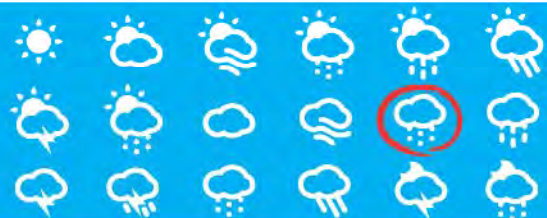
東方
www.orientalweekly.net

周報

未能如願取到《東方報》？
你可瀏覽我們的網頁

<http://orientalweekly.net>

每逢周四就會出現在你眼前
風暴無間 豪雨無阻 無需四處問人或尋找



閒情

商業分類

廣告熱線
403-262-0066
info@trendweekly.com

歡迎以信用卡付款



3個月(13期) \$180+GST/每格
6個月(26期) \$330+GST/每格
1年(52期) \$600+GST/每格

教授鋼琴 Harmony Music School

鋼琴 小提琴 聲樂 結他 長笛 樂理

在各級皇家音樂課程及音樂節比賽 我們的學術性學生都取得優異成績
宗旨：提供良好音樂訓練給學生，讓他們一生受用，樂趣無窮(Since 1997)

中區校址 2614-4th St NW 南區校址 #201,11420-27th St SE
北區校址 #12, 16-MacEwan Dr NW

403.619.8115 www.harmonymusicschool.ca

各級音樂課程 (初級至大學)
標準進度
密集學術性課程
小童歌唱班 (6-12歲)
啓蒙音樂課程

- 嬰幼兒音樂班 (0-3歲)
- 小童音樂班 (3-6歲)

真金白銀 珠寶公司

Silver Treasures Jewellery
150, 328 Centre St. SE Calgary T2G 4X6

專業修理
● 精改首飾
● 時尚足金首飾
● 手錶換電池\$5起

鐘錶修理
● 修飾部 歡迎來款定做
● 現場即時修理，省時
● 50多年經驗師傅長駐店內

營業時間 周二至周五 11am-6pm
周六、日、假期 12pm-6pm
Tel: (403)269-3069
Fax: (403)508-5089

高價收金

冷暖氣工程

587-888-1528
Raymond 周炳煜
價錢最超值

Fully Licenced Insured & Bonded
多年經驗 專業可靠 專業牌照
客戶至上，以誠為本
安裝及維修暖爐 安裝冷氣 熱水爐 維修/更換放濕器 車房暖氣

Whatever it takes. bryant Heating & Cooling Systems

黃日星 老師

加拿大亞省藝術家會員
個別教授國畫、書法
素描、水彩、裱畫等

請看網頁：www.simonsart.ca
www.facebook.com/simonsart
電話：403-239-4196

JC MUSIC

Piano and theory!
ALL AGES!
All levels from beginners to advanced

* RCM Registered Teachers with ARCT in piano performance!
* 加拿大皇家音樂學院 ARCT 演奏級文憑，註冊鋼琴教師 *

INTRO MUSIC GROUP CLASS:
音樂自發班
45 min: \$20 per lesson

PRIVATE LESSONS:
個別授課
30 min: \$25 per lesson

Phone/text: 587-917-8283
Email: celinaaluj@gmail.com
jessicawenlui@gmail.com

地址: amyli2397
* 授課地點: 西北區, Evanston

鋼琴 · 樂理

403-389-3179
Ms. Le Quelong (英語/越南語)
專業教琴
二十多年經驗
精通中國、越南
及拉丁音樂

珠心算學習中心

Smart Brain Abacus Math Centre
新學年 Sept 2017-June 2018
上課時間：逢星期五下午四時或五時

地點：Foothill Alliance Church 月費：\$65
333 Edgepark Blvd NW Calgary, AB
電郵：abacus486@gmail.com
電話：403-618-3958

鋼琴 · 樂理

加拿大皇家音樂學院
RCM註冊教師
二十餘年的專業鋼琴教學經驗
中英文授課，教授各個級別的鋼琴及樂理
RCM考級100%通過率
授課地點：西南區 / 西北區
587-700-0193 Tina

鋼琴 · 樂理

專業教琴，經驗二十多年
加拿大皇家音樂學院所有級別，RCM註冊教師
因材施教，正在招生，兒童至成人及長者
西北 / 東北區 (可上門)，中/英語
403-399-3384 Jade Lee

家寶家庭廚房用品專門店

AMAZING HOUSEWARE
Pacific Super Kitchen Range Hood Fan
太平洋抽油煙機卡威總代理

卡加利太古廣場內 (大統華超市對面)
Pacific Place Mall 921
299-301 St. N.E. Calgary
電話: (403)236-3915
七天營業

Auto Clean AC3200
CSA Approved

- 吸力強勁
- 自動清洗
- 寧靜舒適
- 健康衛生

太平洋 Pacific 抽油煙機 係您最佳選擇

上門換油修車

服務範圍：換油、剎車、冷氣

亞省持牌技師
李師傅
403-561-4234

鄰舍稅務

Neighborhood Tax Inc.
#127, 1518 Centre St., NE, Calgary, AB T2E 2R9

廿年會計、稅務及工管經驗

- 公司，自願，個人，回流，收租，非居民報稅
- 簿記，出糧，GST，WCB 等服務 (每月/每季/每年)
- 成立新公司及財務報告，顧問，申訴節稅及稅務

電話：(403)230-3329 忻先生
手提：(403)703-0476
傳真：(403)984-3301
PIERRE YAN

Email: pierreyan@yahoo.com * 七天服務，請電話預約 *

閒情

商業分類

廣告熱線
403-262-0066
info@trendweekly.com

歡迎以信用卡付款



3個月(13期) \$180+GST/每格
6個月(26期) \$330+GST/每格
1年(52期) \$600+GST/每格

JM 毅和裝修公司 Design & Renovations

Established in HK Since 1958 / in Calgary Since 1995

手提: 403-606-9338
郵箱: jmdesigncalgary@gmail.com
商業住宅、樓房翻新
專業土庫裝修一條龍服務

政府註冊 ◆ 專業水平 ◆ 商業住宅 ◆ 設計裝修 ◆ 手工精細 ◆ 質量保證



備三十多年經驗，為各類型大小商業住宅、餐館提供室內設計及裝修，
免費估價，為客人繪圖則，申請准許証，價錢合理，準時完工。

加華廚櫃公司

自設廠房
工精價廉
各款櫥櫃

廠址: Bay 1 4203 - 12 St. NE Calgary. AB
Tel: 403.968.8618

A-Plus Renovations 裝修工程

- ◆ 廚房浴室
- ◆ 內外油漆
- ◆ 舊屋翻新
- ◆ 租屋裝修
- ◆ 陽臺圍欄
- ◆ 土庫裝修
- ◆ 瓷磚地板
- ◆ 大小工程

吳先生 KEN: 403-681-8825 (英、粵、台山)
403-560-8198

K MOVING

商業及住宅搬運



卡城市內或長途 **價錢公道**

- 代客清理雜物垃圾
- 各類大小貨車齊備

403-389-3332 (中/英語) 403-608-0763 (Ray英語)

家城裝修公司

L & W Renovation

黃生: 403-671 6698

專業有牌

瓷磚·油漆·地板·檯面·廚櫃
包做水電、土庫設計、裝修翻新、
代客更換熱水爐，服務完善。

專業建新車房

專業建造車房
十多年工作經驗
材料全套
廠家直銷
價格優惠



403-400-6655

天通電力 SUPER ELECTRIC SERVICE

電話: 403-830-9346(c)/403-264-5922(o)

Jack 羅先生 (Master Electrician)

新舊房屋電力改造及維修，電力升級
地下室裝修，商業電力所有工程
十多年加國專業電工經驗

技術精湛、最高標準、竭誠服務、公平收費、政府牌照
郵箱: superservice288@gmail.com

偉力裝修公司

Waynes Renovation

大小工程
免費估價

- 門窗更換
- 屋頂維修
- 廚房廁所
- 圍牆陽臺
- 內外油漆
- 地板瓷磚
- 水電木工
- 土庫間隔
- 翻新舊屋

電話: 403.305.1149 易(偉)生

迅 達 冷 暖 工 程



- 幫助申請政府補貼
- 幫助申請長者補貼
- 專業持牌技師服務
- 反應迅捷
- 價錢公道

暖熱冷加靜水商商
氣水氣濕電管業業
爐爐機器除煤煤屋
爐爐器器塵煤煤頂
爐爐器器器器庫庫機



電: 403-921-4186 杜生 (粵/國/英語) www.pnbasterheating.com

閒情

商業分類

廣告熱線
403-262-0066
info@trendweekly.com

歡迎以信用卡付款



3個月(13期) \$180+GST/每格
6個月(26期) \$330+GST/每格
1年(52期) \$600+GST/每格



DOWNTOWN OFFICE
P. 403.262.9111
#608-608-9TH ST. SW
CALGARY, AB. T2P 2B3
WWW.INFINITIPRINTING.CA

NORTHEAST
T. 403.273.8823
228 - 40TH AVE. NE
CALGARY, AB T2E 2M7
E. INFO@INFINITIPRINTING.CA



印 刷 搵 永 恆
唔 駛 四 圍 騰



全線設計和印刷服務:

- * 室內外廣告
- * LED招牌燈箱
- * 玻璃窗戶廣告
- * 展覽用易拉架
- * 宣傳橫額海報
- * 廣告門掛牌
- * 戶外廣告招牌、路牌
- * 中國年曆、掛曆、坐檯月曆



歡迎親臨東北陳列室或致電查詢
403-250-9283

家潔暖氣管道清潔

H & J Home service L.T.D

- * 全新設備
- * 超強吸力
- * 質量保證
- * 技術一流
- * 價格合理



陳生: 403-667-7166 或 403-926-7966

李氏暖氣管道清潔

KLEENAIR FURNACE & DUCT CLEANING Ltd

高效率吸塵

- ✓ 質優保證
- ✓ 技術超群
- ✓ 價錢公道

李先生

403-614-2828



順興園藝剪草公司

專業承接:

- 專業剪草、耙草施肥、草地打孔、
- 修樹鋸樹、修剪圍樹、乾草清理、
- 花床鬆泥、定期剪草、假期剪草。



免費估價 · 保證滿意

聯絡: Tony 蕭 手提: (403)560-9136

百福石碑

- 最優質的服務
- 最多樣的款式
- 最新穎的設計
- 最合理的價錢



SERENITY
MEMORIALS CANADA LTD.



· 歡迎閣下隨時來廠參觀,
(週六、日、晚間及公眾假期均可)
我們也可親臨府上講解。

· 地址: 4119-17St. SE
Calgary, AB
(Ogden Road 夾
17 Street / 42 Ave SE)

· 請隨時致電何先生
(廣東話, 普通話, 英文)
解答任何問題:
403-619-1033

TASTE of ASIA 亞洲飲食集團

旗下各店訂座電話一覽

新釗記	403-230-8890
桃園	403-264-7890
大戶人家	403-532-3982
味菜坊	403-250-1688



Address: 215-1110 CENTRE ST. NE CALGARY T2E 2R2
Website: www.trendweekly.com
Telephone: 403-262-0066 Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172 Email: info@trendweekly.com

為方便廣告客戶
現歡迎以
信用咭付款



閒情

商業分類

廣告熱線
403-262-0066
info@trendweekly.com

歡迎以信用卡付款
VISA MasterCard

3個月(13期) \$180+GST/每格
6個月(26期) \$330+GST/每格
1年(52期) \$600+GST/每格

Star CGA

Starr Wang 王天罡

您所信賴的註冊會計師

新址: 1715 Centre St NW (Safeway對面)
店後大量車位



工作時間: 9:00am - 5:30pm or make an appointment

電話: 粵語: 403-269-7028 國語: 403-215-2535 英語: 403-215-2536 手機: 403-397-1608

免費熱線: 1-866-901-2287 (ACTP) 免費傳真: 1-866-903-2287 (ACTP) 傳真: 403-269-7123 電郵: starr-CGA@accountant.com, starrcga@gmail.com



白眉合勁道武術醒獅會

White Brow Hap Ging Do Martial Arts & Lion Association

白眉合勁道武術醒獅會招生

報名時間: 逢星期一、三、六(下午七時半至九時半)
招收地址: 伍家大廈地下

武術總教練劉泉師傅、楊仔、Linda、義理財等教練。傳授少林功夫及白眉拳法等...各類長短兵器、軟硬氣功、自由搏擊。承接喜慶、開張醒獅賀慶。現正招收少童班(八歲以上)、青年班、成人班及老人班,男女學員。另個人特別傳授課程,白眉合勁道學員的子女特價優惠。

白眉功夫是虎形拳,虎之猛氣勢逼人,從外表來看出手短,但其形短實長,有力使力,無力借力,在發功上可見其功,更可鍛練身手靈活敏捷,強身健體,是一門好的功夫,更能磨練個人性格,培養堅忍意志,促進心智成長,從而增強免疫抵抗能力。



廣東省中醫學院證書

中醫師劉泉

Liu Shao Quan Bonesetter



中國 大力氣功武技團團長

醫學院氣功研究會特定教練

中醫學院武術顧問

環球武術協會總顧問

武術協會委員兼武術裁判

白眉醒獅武術夜校校長

加拿大白眉合勁道武術醒獅會會長

診症時間: 上午九時至下午九時
地址: 201, 116-3rd Ave. SE Calgary
(華埠東昇大廈201室)

預約電話: 403-263-3253

一專治跌打一

續筋駁骨、打傷、刀傷、撞傷
扭傷、勞傷中氣、陳年舊患
風濕神經痛、腰酸腿軟等

華安裝修公司

An An Contracting Company

緊急修理 內外油漆 陽台圍欄 內外油漆 更換電膠浴修抽 屋頂喉磚房水裝 水瓷廚漏安 屋外外台頂喉磚房水裝 抽修翻裝油圍換維電膠浴修抽 理新修漆欄新修器板室補氣

請電朱先生手提: 403-818-8863

寶惠裝修工程公司

Le's Renovation & Maintenance

廿年經驗 內外油漆 水管更換 水電維修 木工工程 實地估價 雲石窗台 門窗安裝 圍牆陽台 土庫裝修 霉菌清理 舊屋翻新

Licensed - Insured

Jason 黎 (403)703-8768

安逸電力工程公司

政府認可有牌電工師傅 多年經驗
安裝新舊房屋、地下室及商業電路
電力升級 住宅電表 故障維修
精通(英、國、粵、台山話)
歡迎大小工程

Gary (雷先生) Master Electrician
電話 403-399-2445 免費估價
承包大小住宅裝修工程

華潤裝修公司

Huarun Renovations LTD.

政府註冊 勞動保險 WCB-6370232

承接

房屋翻新、廚房浴室、地磚地板
露台圍欄、內外油漆、更換屋頂
土庫裝修、土庫鋸窗加大
土庫漏水補漏等

忠誠服務

信賴可靠

各項大小工程
無任歡迎

保持為客戶一年觀察服務
價錢公道、質量保證、免費估價

預約電話 403.993.8819
587.897.1314

李先生(粵/國語服務)-聘請裝修工人

Auto Glass Windshield Specialist

汽車玻璃維修公司

- ★ 更換擋風玻璃
- ★ 被石塊擊破玻璃修補
- ★ 代客申請保險
- ★ 免費接送汽車服務

地址: 326 - 16 Ave. N.W. Calgary AB

電話(403)520-2062 手機(403)512-8830

電影史上那些經典的災難瘟疫片2



上周與大家分享了幾部災難片後，這期繼續同大家分享另外幾部相關的電影。由Netflix製作的電影《蒙上你的眼》*Bird Box* (2018年) 根據同名小說改編，Sandra Annette飾演裡面的母親一角。這部電影中的瘟疫很特別，是說一種無法用肉眼看見的神秘力量，看見的人會被吸引住然後自殺。女主角在經歷了喪夫及糧食短缺的情況下，被迫蒙著雙眼帶著兩位幼童逃到安全地。全片那股可怕的神秘力量並沒有現過“真身”，只憑藉女主角的敘述讓人想象其可怕的形象。有時無形的恐懼比血腥的場景更讓人害怕。另一部電影是《末日浩劫》*Children of Men* (2006年)，講述的是大污染下的未來地球，人類已無法生育，使得全世界陷入陰霾裡。有幾分似最近热播的美劇*The Handmaid's Tale*。就在這完全絕望之際，突然發現一名黑人女性懷孕了，於是她和受前妻之託幫忙保護的男主角就成了各方人馬追逐的對象。該片在爛番茄上評分頗高，獲得了92分的好評。而《危機總動員》*Out Break* (1995年)則講述了伊波拉病毒被帶至美國一個小鎮

後引發了大量平民死亡的故事。本片由《雨人》*Rain Man*的Dustin Hoffman主演，緊張的劇情加上演員的精湛演技，獲得了當年極高的票房收入，並贏得了多項電影大獎。由Will Smith主演的《魔間傳奇》*I'm Legend* (2007年)，講述的是人類試圖研製治療癌症的藥失效，強大的副作用讓患者產生狂躁症，嗜血成癮，並只能夜間出沒。而僅存的對這種病毒有抗體的男主角便試圖在白天研製解藥，拯救世界。最後一部介紹的電影，由Brad Pitt主演的喪屍《末日之戰》*World War Z* (2013年)，某一群人莫名被病毒感染，12秒內成為一隻喪屍，到處咬人。男主角便與剩下的正常人類發動一場與群屍大戰的戲碼。本片票房驚人，但續集卻一直遲遲未拍。



招聘 出租 買賣

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電

403-273-3337 0130

名苑粵菜海鮮食府 誠聘

企枱、Busboy、洗碗
有意者請親臨面洽
10400 Macleod Trail SE

或電
403-630-3511 0130

東北區大型 食品加工廠 誠聘

- 1.食品生產線員工多名
 - 2.燒腊加工員多名
 - 3.包粽子計件員多名
- 有經驗者優先，薪優糧准
有意者請親臨

3153 5Ave NE Calgary T2A 6C9
周一至周五10:00-5:00 (節假日除外)

0130

MEDICAL CLINIC HIRING

Our medical clinic is centrally located. We are seeking to hire full time Administrative Staff/Medical Office Assistant to provide support to our medical staff and customer service for our patients. Knowledge of Cantonese and/or Mandarin is an asset.

Please send resume to
medicalclinicinfo@gmail.com

0130

同興樓 聘

西北近大學
同興樓 誠聘
兼職洗碗
(星期四、五、六日)
及兼職炒鑊

有意請電

403-286-0488

或親臨面洽

416-4625 Varsity Dr NW

0130

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

- 1.日間及夜間管理員(工作由早上8am-24am晚上時間內(時薪\$15-18))
 - 2.需懂中英文，勤奮工作能操流利廣東話優先取錄
- 有興趣申請者請備履歷

email to

info.dragoncity@gmail.com

李先生收

0130

西北柏文出租

Sage Hill Park

全新三房柏文，近1,000呎
兩浴廁，特大主人套房
連衣帽間，寬敞實用
特大陽台，私家洗衣房
合學生及小家庭居住
連一暖氣車位

月租\$1,500+電費

12月1日入伙，有意請電IVY

403-891-3387

或微信: ivychinkl 0130

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔
聘請

經驗港式

炒鑊、炸爐各一名

包食宿

有意者請電

403-708-6838

0130

埠仔餐館出讓

離卡城個半小時車程，35座位
鄰近車行、住宅，大量停車位
生意穩定，可轉做其他類型食肆
有意請電並留言

1-587-679-3422 0130

金源菜館 聘

經驗炒鑊及執碼
有意請下午三時後
致電約見

403-680-0288 0130

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔聘炸爐乙名
廚房打雜乙名，包食宿
有意者請電

403-708-6838

好運點心

聘包點心員工，有經驗為佳
有意請親臨新亞洲廣場
好運點心洽或電

403-282-8405

雖然演員沒有大換血，但團隊及導演都不再是十里桃花的製作，感覺不只差了一個檔次。廉價的天宮場景，全劇演員凡是仙定會披一件薄紗，劇情緩慢且不合理。而女主角迪麗熱巴多次故作可愛的胡鬧片段起碼佔了一半以上的劇情。連外型很仙的男主角，亦變成面癱，兩人相互鬥嘴卻看不出半點戀人的甜蜜感，看來導演和演員的水準真的決定劇集的好壞。後來查了一下，發現導演原來是拍攝《放羊的星星》及《千山暮雪》的楊玄，看來他的審美真的有待提高。不由得想起之前十里桃花的導演林玉芬，每部仙劇評分都不低於6分，而且搭檔張叔平，出來的衣服都很有質感（儘管不少人吐槽他將俊男美女都梳成了禿頭），但無疑他為劇中演員的配搭都十分用心，毫不出戲。說起這位林玉芬，除十里桃花外，還有《花千骨》、《步步驚情》等幾部口碑好又有流量的作品。她亦曾是TVB的得力幹將，在TVB時曾導演過由姜大衛、陳秀雯主要的《再見亦是老婆》等作品。



看過《繡春刀》的朋友一定會記得裡面那位亦柔亦剛的沈煉，不同的是，這次張震飾演一位受眾人膜拜的上神，有威望又沉穩，但亦不失柔情。



去年，林玉芬再次攜手十里桃花的班底，創作出目前仙劇類最高分的劇集-《宸汐緣》(8.2分，竟然與《長安十二時辰》同分)。這部劇由從未涉足電視劇的張震主演，倪妮則是繼《天盛長歌》後的第二部電視劇集。如此強大的主演陣容，怎能讓人不心動。雖然一開始Hi姐也不習慣張震的頭套造型，心想張叔平又將他搞慘了。而且長相現代的倪妮也真的不適合古裝造型，眼距遠，雙目更是無神。相較楊冪之前飾演的白淺，扮相的確差一些。但隨著劇情的進一步發展，各種虐心場面逐一呈現，兩人無論是情意綿綿，還是表現歷經磨難時的表情都發揮得相當出色，倪妮更是哭得梨花帶雨，鼻子發紅。作為同是小花的楊穎真的要請教一下別人是怎樣拍哭戲的。而整部劇的攝影、背景、道具、音樂都做得一絲不苟，比起過往林玉芬的任何一部作品都要做得精細，拍得很有質感。讓Hi姐不禁想起了多年前的香港武俠電影。張震的演技自然是沒法說的，他通過眼神、表情、情緒和神態上細微之處的精準拿捏，把九宸霸氣高冷到寵溺追妻的不同階段演繹得淋漓盡致。一如搭檔的倪妮對其評價：“他的戲很穩，但不是說面無表情，內心毫無波瀾的那種，是擁有比較高難度高層次的表演表達方式。”相較《三生三世枕上書》的帝君飾演者高偉光，雖然兩人均飾演地位超然的神，但張震演得是有血有肉的神，高偉光則是目光呆滯的擺設。



娛樂
八一八
•Hi姐

仙劇比一比

最近中國內地流行仙劇，Hi姐兩年前亦看過一部由楊冪、趙又廷主演的《三生三世十里桃花》，感覺不錯，亦喜歡裡面的小鳳九及東華帝君。這部劇的續集《三生三世枕上書》近日推出，將主線放在了鳳九及帝君的愛情上，Hi姐想去捧一下場，結果卻大所失望。

冬日滑雪怎麼玩？ 9 個加拿大滑雪勝地(下)

每年到了冬季，就是許多旅人想要直奔全球各處的滑雪勝地的最佳時刻，畢竟身處溫熱帶氣候的朋友們，若要親眼看到雪，除了等待難得的寒流來襲（然而並沒有寒流到下雪！！），實在別無他法，更別說是想要挑戰滑雪這項冬季限定的戶外運動了。而在我們加拿大就完全結合了天時、地利、人和，讓我們一起來看看加拿大九個頂級的滑雪勝地吧！



No7. >>>

Lake Louise Ski Resort :

路易斯湖滑雪場是全加拿大最大的獨立雪場，擁有四座山峰的滑道，曾被滑雪雜誌評為“風景最優美的滑雪場”。路易絲湖滑雪場有著迷人的自然風光，同時，寬廣的雪道、多變的地形、現代化的運載設備，都讓她散發著迷人的魅力。這裡獨特的滑道佈局滿足了家庭和團隊度假滑雪的需求，每個人都能找到屬於自己的雪道。初、中級水平的人可以盡情享受這裡廣闊和多變的綠道和藍道，高級水平的人可以體驗洛基山澗野雪的快樂。



No8. >>> Sunshine Village :

Sunshine Village Ski & Snowboard Resort是班夫國家公園三個世界級滑雪場地之一。它享有得天獨厚的自然條件，擁有加拿大最好的天然雪地條件和持續時間最長的滑雪季節。

陽光村距班夫鎮20分鐘車程，包括3座山峰，地形都在7000英尺以上，遠遠高於下面的山谷，可以遠眺相鄰兩省風光的寬闊滑道，為每個滑雪者帶來一次難忘的體驗。滑雪場擁有12條纜車軌道，配有7個落基山上最現代滑椅，以及班夫地區唯一的一個可以滑著雪進出的陽光假日酒店。最新裝修的山頂住宿餐飲設施可以讓遊客盡情享受滑雪的樂趣。

陽光村四周還有陡峭的山峰與高山草甸。是夏季徒步旅行的理想之地。



No9. >>> Silver Star Mountain Resort :

金伯利高山滑雪度假村設有四個滑雪區，整體規模不算特別大，但是充沛的陽光、完善的設施、穩定的降雪量以及不容易暴增的人流量使得這裡成為很多家庭出遊的選擇。由於坐落在落基山山谷，雪道沿途的風景非常美，讓人享受。雪場還專門為家庭出遊的訪客設立了兒童遊樂園，小孩子可以在這裡參加各種活動派對、觀賞娛樂表演以及很多適合孩童的雪上項目。



New Brighton \$485,000



獨立兩層，2013年建成，2,160呎，三睡房，三浴廁，前進雙車房。保養好，近商場及高速公路，購物及交通方便。性價比特高。

Highland Park \$569,000

即可申請更改地段用途為MC-G，50'x120'街口地段，離中央街只一個街口，可用地面積60%興建四個商住單位，三層共十三公尺高，主層商用，樓上兩層住宅。有車位，投資極品。



位於城東北Winston Height靚區城市屋
 ●兩層式，1400呎，單車房，\$445,000 起+GST
 ●三層式+天台庭院，單車房，\$485,000 起+GST



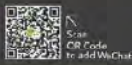
John Ni (小倪)



403-667-3535
403-918-9992

john@goldhomes.ca
 www.goldhomes.ca

Joanne Ren
 403-390-9616



John Ni
 403-918-9992



Capitol Hill \$649,000



幽靜內街，RC-G地段，面對綠地，可改建兩前兩後共四個單位。交通方便近大學及可步行至SAIT。



市內物業重建計劃，由更改地段用途如：RC-G、MC-G、MC-1、MC-2、MU及MX等等。可將閣下重建投資物業達到最高回報效益，再由專人設計，並向市府申請所有許可證至入伙紙一條龍服務，保證滿意。

INFILL 建築費：\$175.00/呎起

*未包括設計圖則，市府許可證及10%承運商行政管理費

EDDIE CHUI
 INSURANCE AGENCY
建邦保險



- 折扣 汽車保險** 兩車以上 **10-15%**
- 折扣 房屋保險** 三年無賠償 **15%**
- 折扣 汽車+房屋** 同一保險公司 **10-15%**

服務華人社區20多年，提供保險代理業務

Suite 101, 2003-14 St. NW Calgary AB T2M 3N4

403.288.3388(O)
403.651.1898(C)
 ec@eddiechui.com
 www.eddiechui.com
 Fax: 403.288.3387



最適合您的屋保和車保
 來自值得信賴的保險經紀

Cora Chan 陳思安

Calgary South Agency
 5222 130 Ave. S. E., Unit 354
 手機: 403-800-7061
 cora.chan@allstate.ca



同時投保 = **節省***

Allstate 提供下列獨特的優點及保障：

- 理賠寬恕 (Claim Forgiveness) 您的保費不會因為一宗理賠申請而增加*
- 多種幫助您省錢的折扣 - 多輛車輛折扣、房屋和汽車合併折扣
- 我們信得信賴的顧問團隊為您提供的專業私人服務

*Terms and Conditions apply and savings may vary by region. **Rates will not be surcharged if insured submits no more than one claim every six years. ***Claim Forgiveness does not protect your Disappearing Deductible. Trademark owned by Allstate Insurance Company used under license by Allstate Insurance Company of Canada. ©Allstate Insurance Company of Canada

Park Hill SW

\$289,000



罕有投資精選，2004 年建，低密度冷氣柏文，祇有28個單位，811呎一睡房，個半浴廁，包一個地下暖氣車位，位於幽靜內街，可步行至輕鐵站，近市中心，有現成優質租客，月租\$1250，管理費\$435。全新裝修。

Capitol Hill SW \$1,480,000

非常罕有的Inner City 2462呎豪宅，另加683呎合法車房屋，位於幽靜內街，全屋共有三個車房，六間睡房，五個半浴廁，主層有睡房及全廁，方便長者，九呎高樓底，八呎門，超大窗，大量自然光，冷氣，土庫分門，樓上樓下各有洗衣房，合法車房屋有683呎，一房一廳，個半浴廁，有現成租客，密切注意Open House日期及時間。



Shawnee SW

\$410,000



1990年建兩層獨立屋，前進雙車房，2047呎，土庫完成，全屋共六睡房，三個半浴廁，己吉，即可入住。



James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888

e-mail: jamesnull888@gmail.com

食樂有文化

假期

占士邦
James Tull
jamestull@hotmail.com

香港飛吉隆坡，航程四小時，還是不敢坐「馬航」，陰魂未散，馬來西亞是繼台灣之後，最多香港人移民的國家，正確來說不應稱之為移民，祇是馬來西亞政府提供香港人優惠，在馬來西亞置業可享有居住權，所以香港人稱之為「第二家園」。

機上也遇上幾個香港家庭去馬來西亞睇樓，今天的香港是繼84年中英談判，89民運，97回歸之後最大的一次移民潮，估計威力比以前幾次還大，以前是因為香港人不相信中國政府，今天是香港人不相信特區政府。

今次馬來西亞的旅程安排得有點急，除了吃榴槤，喝喝肉骨茶之外，主要是參觀一下，雷聲很大的「大紅花海上渡假酒店」Lexis Hibiscus Port Dickson，就是娛樂新聞報導台灣歌星周杰倫的蜜月酒店，結果兩點真的很小，一點兒看頭也沒有，如果不是廣告宣傳，就是周杰倫的品味真的很有問題。



吃，還是最吸引。吉隆坡的肉骨茶比星加坡的精彩，我去的是一間叫「新峰」，都是電視台的明星效應，占士邦吃肉骨茶是喝湯不吃肉，但「新峰」的肉骨茶，加上大量內臟，又當別論。肉骨茶有各種藥材之外，還有一整棵的蒜頭，有消毒殺菌之效。

吃完肉骨茶之後，意猶未盡，還可以來杯「亞坤」的拉茶或者馬來西亞本地人喜歡喝的「白咖啡」，配一件「咖喱多士」，馬來西亞的海南雞飯的飯握成一個球狀，雞肉也沒有星加坡的好吃，反而晚上宵夜的「炒貴刁」，「沙爹串」很好吃，旅遊的好處是可以吃得很放肆，一天吃六餐，已經是非常保守。

正如波士頓是沒有龍蝦的，波士頓祇是龍蝦的集散地，吉隆坡也是一樣，什麼品種的榴槤也有，今次的行程，占士

邦已經計劃好，先吃吉隆坡的極品「貓山王」，再吃馬六甲的「紅霞榴槤」，順道試試當地的「娘惹餐」，馬六甲是全世界



吃榴槤最平宜的地方，有一間叫Durian Bang Gallery，每年七月榴槤當造時，都有榴槤Buffet，兩小時任吃，不過我們二月去就祇有實報實銷，最後一站就是新山，新山和星加坡，就好像香港和深圳，星加坡人週末就去新山買戲，所以新山的菜市場規模也很大，榴槤品種也更多，今次要試的是一款叫「黑刺」的品種，然後才去星加坡迎戰傳說中的「黑金榴槤」。

其實由吉隆坡到新山是可以坐飛機的，飛行時間才四十分鐘，坐車卻要五六個小時，但坐車卻是另外一種體驗，搖搖晃晃的旅行車，半睡半醒之中，每到一個站就品嚐一種榴槤，吃飽就睡，睡飽就吃，這就叫「假期」。



Raymond Lau

劉俊文

(英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymondlau404@gmail.com



202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondlau.net

Pizza外賣店
\$139,900

SOLD
生意穩定，不需廣告
。生財工具齊，租約長
，容易操作。

西北 Noland Hill
~~\$469,000~~
\$449,900

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。



唐餐外賣店
\$109,900

外賣連鎖店，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定，生財工具齊，車位充足。自己做老闆。

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚戶開揚，花崗岩檯面 w/o土庫。車庫完成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

西北 Beddington \$329,900



兩層半邊孖屋，1080平方呎，3睡房，1.5浴廁，全新裝修，新暖爐、熱水爐，全新門窗，新地板、地毯，全新特大陽台。鄰近購物商場，3號巴士站，隨時交吉。

「論盡」樂壇

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

快樂時 要快樂 等到落幕人盡寥落



時代轉變，香港的流行曲樂壇亦經歷了不少的改變。由五、六十年代的歐西流行曲，漸漸興起國語時代曲，到七、八十年代，許冠傑改唱廣東歌，加上顧嘉輝、黃霑等人大量創作的電視劇主題曲，令廣東歌大受歡迎。今時今日，因為內地電視製作崛起，國語歌又再流行起來。

現在很多人高呼撐廣東歌，葉振棠正經歷過由英文歌轉變到廣東歌抬頭的大時代。他原本與「新特樂」樂隊在希爾頓酒店頂樓的「鷹巢」夜總會駐唱，「鷹巢」是七十年代香港最高級的夜總會，當時他們在Hilton酒店打Band的薪金已經很高，月入六千，外面普通Band仔月入千多元而已。相信老香港都記得「鷹巢」的客人都是老番或者是較西化的香港人。六十年代被譽為五大歌后之一的潘迪華就曾在這裡駐唱，不少名人如「賭王」何鴻燊和卓能集團主席趙世曾都是當時的常客。

當「新特樂」樂隊解散後，葉振棠與黃正光及鄔馬利組成三人樂隊「馬正棠」，常駐中環富麗華酒店劉伶吧，初時還是清一色唱英文歌，後來嘗試出一張鬼馬歌的廣東唱片，但可惜銷量未如理想。原本只准唱英文歌的劉伶吧，由於《戲劇人生》這首歌大熱，每晚都

有客人要點唱廣東歌，葉振棠唯有拿著點唱紙跟經理爭取，結果獲准每晚唱兩首廣東歌。

葉振棠在麗的電視台的時候，主要和音樂總監黎小田及宣傳總監盧國沾（填詞人）合作，除了《浮生六劫》及《戲劇人生》之外，其他名曲還包括有：《大內群英》及《找不著藉口》等等，並找來EMI為他出專輯。

1982年，葉振棠離開麗的電視，轉投無線電視。初加入無線電視後便被派往參加《東京音樂節》，憑鮑比達作曲，鄭國江填詞的《再等待》拿下「亞洲特別大獎」。在無線電視期間，主要是唱由顧嘉輝作曲的電視劇主題曲或插曲，例如：電視劇《戲班小子》的同名主題曲、《蘇乞兒》的《忘盡心中情》、《飛越十八層》與麥志誠合唱的《難為正邪定分界》。麥志誠是浸會大學音樂系教授，受過專業聲樂訓練，大家很容易聽得出他的唱腔和底子有別於一般歌手，如果唔信，請你試聽這首歌，便明白我想講什麼的了。但麥志誠為人低調，從來沒有在公眾場合再演唱《難為正邪定分界》這首歌，只專注教學，沒有繼續在娛樂圈發展。

葉振棠縱橫歌壇數十年，熱愛工

作的他永不言休，多年來一直與前邵氏女星于楓相戀，兩人關係更儼如夫妻，可惜于楓於2015年5月27日患胃癌離世，痛失摯愛的葉振棠悲示不打算再找新同伴侶。不過2017年，葉振棠被拍攝與年約三十歲女友手牽手拍拖，看來已經走出傷痛。



葉振棠入行五十年，只剩下一個心願未了，他做嘉賓經常踏上紅館舞台，但從來沒有在紅館舉行自己的演唱會，他希望這個願望總有一天會實現。

葉振棠也曾經在卡加利開了幾次演唱會，我也有去欣賞過。以一個七十五歲的藝人，仍然能在舞台上表演，其實並不簡單，祝願Johnny終有一天能實現現在紅館開他個人演唱會的願望。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

準備好 喬遷新居?

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到!



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理, 流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



信誠留學 移民投資顧問



- ◆ 各省投資移民
(最低投資額十萬加元)
- ◆ 留學生移民、亞省省提名
- ◆ 快速通道移民EE
- ◆ 免費辦理加拿大中小學
及College錄取
- ◆ 處理各類簽證疑難雜症

總顧問簡介:

Melanie Wen, 溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問, 有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICRC理事。

擁有亞省公證人資格。

電話: 403-889-5575
電郵: myvisavisa@gmail.com
地址: Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約



樊婉珊 Stephanie Fan
地產經紀代理

電郵: stephfan37@gmail.com

盛世地產 403-667-7006



服務卡城多年, 精通國、粵、英語
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋
用心盡責, 價錢合理, 定當滿意



林向華

Angora Lam, M.Sc., B.Sc.

(403) 478-2121

Email: angoralam@gmail.com

精通國、粵、英語



Kingsland
Realty



誰是那敬畏耶和華的人? 耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂, 他的後裔要承受地土。

新上市 西北 Dalhousie 柏文



Fortress高層16樓單位, 792呎, 兩房一浴廁, 遠眺無限山景, 連露天車位、泳池及健身室, 輕鐵站近在咫尺, 交通及購物方便, 現有租客至三月底。

投資佳品 \$169,000

東南 Inglewood 豪華柏文出租

新穎設計, 707呎, 一睡房, 一全廁柏文。環保能源, 石屎建築, 9呎天花, 高級全新廚具, 私家洗/乾衣機。近市中心及觀鳥公園, 地點一流, 四通八達。大型露台, 有河景。連室內停車位, 4月1日交吉。月租\$1600加電費
另有2房2浴單位約900呎。
即可入住 月租\$1,800+電費

東南 Inglewood 全新柏文

石屎建築, 625呎, 一睡房柏文, 9呎高天花, 石英石廚櫃檯面, 交通方便, 近各類消閒點。有現成租客至明年4月底, 投資極品。 \$328,000

Bridgeland 獨立屋出租

三房兩廁, 土庫獨立廚房, 分門出入, 可分租。4月15日交吉。

月租\$1,800

銀主盤 西北 Albour Lake

三房獨立屋, 市府2019年估值\$403,000
可在網上參觀屋內間隔:
https://3dtour.listsimple.com/p/vk1Dr4H8



勿失良機

現售 \$385,000

東北 Renfrew 豪華柏文

900呎, 兩睡房, 高檔花崗岩櫥櫃檯面, 不銹鋼廚具, 暖氣實木地板。 叫價 \$299,900

西北 West Hillhurst 投資極品

50呎 x 120呎, R2 地段

祇售 \$799,000 獨家出售
請來電查詢詳情

Huntington 城市屋出租

三睡房, 隨時入伙。月租 \$1,000

Hamptons 獨立屋出租

五睡房, 三個半浴廁。月租 \$2,000

Huntington 區車房出租

月租 \$250

西餐館出讓

位於西南17大道夾11街, 2000餘呎, 設備齊全。備生啤吧, 裝修雅致, 地點一流。道路修建工程即將完竣, 屆時必成為旺盛地標區域, 潛質無限, 請來電查詢。

西北 Montgomery

50呎 x 120呎 R1 地段, 面向公園, 背觀市景, 全區最佳地點, 已有多間重建新屋, 投資佳品, 現有租客, 月租 \$1,100。

叫價 \$499,000

西北 Banff Trail 主層出租

三睡房, 交通方便, 包水電雜。

月租 \$1,400

有房出租

步行至大學, 睡房連共用浴廁廚房, 月租 \$480。

Varsity, 月租 \$480 包車位及雜費



WExcel 展鵬地產

REALTY MANAGEMENT LTD.

地址: Suite 516, 922 - 5th Avenue SW Calgary, AB T2P 5R4 (免費室內停車場)

電話: 587-955-9988 (國語熱線) 電郵: admin@wexcel.ca

住宅/商業物業及土地買賣, 餐館/商舖/辦公室/貨倉出租
酒店/汽車旅館買賣, 代客管理住宅物業及出租, 專長Inner City土地投資買賣

我們會根據樓市及經濟趨勢, 因應客戶需求及預算, 提供全面並專業的地產買賣, 租賃及物業管理建議及服務, 爭取穩定及增值回報。



Jack Liu 廖展鵬
Broker
403-606-9899



Alex Liu 廖展豪
Property Manager
403-890-6383

東南區 Deer Run 月租 \$1,190

Bi-level 仔屋, 1000 平方呎, 步行至 Fish Creek 公園及 Stoney Trail 環市及 22X 高速公路。

RENTED

東北區 Temple 月租 \$1,250

新翻修獨立 Bi-level 屋, 5 睡房 1 浴廁, 土庫已完成。鄰近巴士站、超市及餐館。步行數分鐘可達 52 街, 貫通市主要交通路綫, TransCanada Highway (#1 高速公路)、Stoney Trail 及 Mcknight Blvd。

西北區 Brentwood 月租 \$1,090

近大學柏文單位, 2 睡房 1 浴廁, 包水電煤氣費。面對 Brentwood 購物中心包括 Safeway 超市、London Drugs 藥房、日出茶太奶茶、醫務診所、餐館及其它商店。步行數分鐘可到 Brentwood 輕鐵站、巴士站及大學。到 SAIT 及市中心只需 10 分鐘車程。

東南區 South Pointe 月租 \$1,190

購物交通方便柏文單位, 2 睡房 1 浴廁, 包水電煤氣費。單車位, 步行至 South Trail Crossing 購物中心、銀行、超市及大銀行。數分鐘車程可至 Stoney Trail 及 Deerfoot Trail 高速公路。

RENTED

東北區 Harvest Hills 月租 \$1,650

獨立兩層屋 1200 平方呎, 3 睡房 1.5 浴廁, 土庫全部完成, 特大雙車房。交通方便, 鄰近 Stoney Trail 環市及二號高速公路, 數分鐘車程可到達大統華、超市、機場及 Vivo 休閒中心。

西南區 Rossarrock 月租 \$1,075

890 平方呎柏文單位坐落於 Rossarrock 購物中心及 E-Mart 日轉起, 交通方便, 步行至巴士站、及新建圖書館。向西車行可至 Strathgill 及 Signal Hill 購物中心, 向東車行 10 分鐘可至市中心。租金包水、煤氣費。

RENTED



友邦地產物業管理公司

YMK Real Estate & Management Inc.

李俊億 ROYCE LI (國/粵/英語) 403-891-3999

專業服務 顧客至上



近市中心 Beltline 高層柏文



408 呎, 一睡房一浴廁。位於卡城最佳居住社區, 高級歐陸式廚房廚具, 水晶石檯檯面, 中央冷氣, 特大露台。可觀市景及河景, 鄰近士丹比公園。可步行至輕鐵站及市中心。可用作 Air BnB 短期出租之用。暖氣單位祇需月租 \$150 **\$244,800**

近市中心 東南 Beltline

740 呎一睡房高層兩房兩浴豪華柏文, 位於卡城最佳居住社區, 鄰近士丹比公園, 高級歐洲式廚具, 水晶石檯檯面, 中央冷氣, 暖氣單位, 大廈內設備齊全, 市景山景一覽無遺。 **\$413,000**

東北 Renfrew 搶手靚盤

近市中心獨立平房, 50x120 R-2 地段, 主層 1082 呎, 兩房兩浴, 土庫兩房單位, 合法分租。 **\$495,000**

近市中心 Beltline 柏文

25 樓高層, 一睡房, 一浴廁, 歐洲式入場高級廚具, 水晶石檯檯面, 私人乾洗衣機, 中央冷氣, 大廳設施齊全。交通及購物方便。 **\$314,800**

東村 商住兩用單位出租

位於市中心, 主層寫字樓 715 呎, 上層一睡房單位 700 呎, 共 1415 呎可用面積, 合專業人士創業之用, 連一暖氣單位。月租 **\$2,980**

西北 Varsity 柏文

870 呎, 兩睡房, 一全浴廁, 寬敞實用, 壁爐冷氣齊備, 私家洗衣房, 連一暖氣單位, 交通購物方便。 **\$249,000**

龍成商場旺舖出讓

市中心繁忙商場, 共三個相連舖位, 可分售, 售價由 \$248,000 起, 勿失良機。

龍成商場主層, 生意連物業 **\$320,000**



BELMOR MORTGAGE CORP

手提 403-862-7111
公司 403-685-5700
傳真 403-685-8113
電郵 stella@belmormortgage.com

400 2303 - 4 Street SW
Calgary, Alberta T2S 2S7

Your Trusted Mortgage Advisor
你最值得信任的按揭顧問

Stella Tsang AMP
曾秀恒

Mortgage Associate



歡迎新移民、回流人士

- 名校網區
 - 投資精選
- 房源查詢，不容錯過
請電 **403-667-3388**

服務範圍：住宅、生意、商業物業買賣及租賃...

回饋社群，分享知識、經驗
免費解答房地產、租務問題

L.C.I. Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388
電郵：eddieli@cirrealty.ca
誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Hillhurst 廉租



14街，主層，1,059呎，C-COR2地段商業用途。三車位，可使用大廈健身房。前假牙工場。平租，可分房租作按摩或其他生意！

西北 Edgemont



名校區，獨立雙車庫，2 Storey Split, 2,356呎。主層書房。二樓三睡房及Loft。步行到「黃頂」小學！
\$535,000

西北 Montgomery 半邊仔屋



1977年建，內街，坐北向南兩層屋。三睡房，一個半浴廁。近年新裝修，更新包括：外牆膠板、窗、屋頂、櫥櫃、地磚、等。門土庫，有開放式廚房、乾洗衣機及洗衣房。月租\$775全包。可交吉或承接租客。
\$309,900

中央北 Country Hills Village 柏文

新裝修，主層840呎，兩房兩全浴廁單位，露天泊車位。管理月費\$402。
\$189,900

西北 Sherwood 柏文

五年新，主層891呎，兩房兩全浴廁單位，地下停車位。管理月費\$380。現成租客。
\$239,000

中央北孖屋、獨立屋 超值

全新獨立2212呎兩層屋。三或四睡房，兩個半全浴廁，前雙車庫。**\$460,000起**。
加合法土庫第二套間Secondary Suite分門出入作出租：**\$60,000起**。
千三、四呎孖屋由：**34、35萬元起**。

西北 Nolan Hill Walkout



2012年建，向東南，內街，2,400呎，三睡房+Bonus Room。頂級裝修。土庫有待完成。後圍護土牆，磚平台，草地全鋪碎石，無需打理。
\$563,800

Condo篇 (十二)

• 李華生



過往，Condo業主較討厭一件事是「離場費」Exit Fee：即任何業主售出單位，均要支付管理公司兩次費用。首份是索取“披露文件”給買家審閱，及成交日之Estoppel Certificate證明沒拖欠管理費及集資等。因法例只需管理公司在十天內向申請人提交有關文件，而一般買家的買賣合約貸款、審閱文件時限約七個工作日，故此賣家必須要加付“特快”費，於一至三天內獲取。總消費由數百至近千元不等。法例沒列明該收費歸誰，任何分配全視乎管理公司與Condo的管理合約條款而定。

2020年1月1日起，新法例生效，提供有關出售文件，上限收費如下：

文件類別	收費	特快費(三工作天內提供)
Estoppel	\$200	\$100
資訊聲明(如：可有官司、訴訟等)	\$100	\$50
其他文件(如：財務報告、會議紀錄等)	\$10(每份)	\$20(每份)

Condo或其管理公司可將提供文件權責下放至沒關連的第三者(例如：www.condopapers.com)。同時收費不能回扣給Condo或管理公司。

法例亦規定Condo或其管理公司需免費提供給業主以下文件：

- (1) 周年業主會前十四天：下年度財政預算案、年度財務報告及儲備基金報告。
- (2) 周年業主會後六十天內：會議記錄(包括初稿)。
- (3) Condo規則：任何修改前三十天。
- (4) 保險：任何更改後三十天。

法例其他的主要修改有：

- (a) Condo舉債上限為其年收入之15%。
- (b) 出租單位，Condo可收取業主按金為一個月租金或一千元(以較高銀碼計)。
- (c) 放寬提供儲備基金報告人士資格。

不久將來，收費Condo管理公司職員，亦將需考牌。有關培訓及發牌細節(包括誰可豁免)，仍在商討階段。管理公司的信託戶口金額，亦需有保險保障。

因管理公司是受聘處理Condo日常操作，不少Condo業主覺得董事局把持一切。而義務的董事局成員很多時是些退休業主。若主席(有兩票)剛愎自用，將變成其小王國，甚至有時是外行領導內行。例如：如何平衡自住業主(追求一切完美；高開支)與投資業主(追求低管理費；高回報)間的矛盾？要改變格局，可能需獻身義務去選做董事局成員。實則，亦有些風險(例如：任何利益衝突包括以權謀私或疏忽而導致嚴重損失的決策)。

新法例，更規定董事局需投保Fidelity Bond，金額不少於Condo的儲備金總數，或附例內所規定金額。作用主要是保障Condo的儲備金，防止任何董事成員或員工盜竊該筆款項，而造成任何損失。

總之一句話，住Condo是一種「生活風格」，更似投資了一盤生意(即公司股東)。蒙查查入市，很易踩雷。最保險做法，便是找有足夠經驗及好商營的持牌經紀作代表，便萬無一失！

YZ Polysac[®]

極上正雲芝

- 調節人體免疫系統，增強抵抗力
- 促進健康，延年益壽
- 可用于癌症病人，輔助治療

YZ Polysac[®]—極上正雲芝，是從野生雲芝中提煉，含雲芝多糖類活性成份60%以上，專家採用科學方法，多步驟提取出有效成份。進一步沉澱純化而製成超過60%高濃度雲芝多糖類。其活性成份多糖類，極之純正，易于人體吸收。每一粒450毫克YZ Polysac[®]—極上正雲芝，相當於6750毫克乾燥雲芝子實體。



Radiation-Free



GMP Certified



60%+ Polysaccharide



Made in Canada

YZ Polysac[®]—極上正雲芝：

- 來源於天然無污染深山密林中
- 用新高科技提取、純化方法製造
- 專業人士設計配方，令人體最易吸收
- 雲芝精華多糖活性成分超過60%以上
- 純植物素食膠囊，不含任何化學添加成份
- 加拿大GMP廠家生產及權威測試中心驗證
- 國際認證所檢測
- 零輻射及零污染

主治功能：

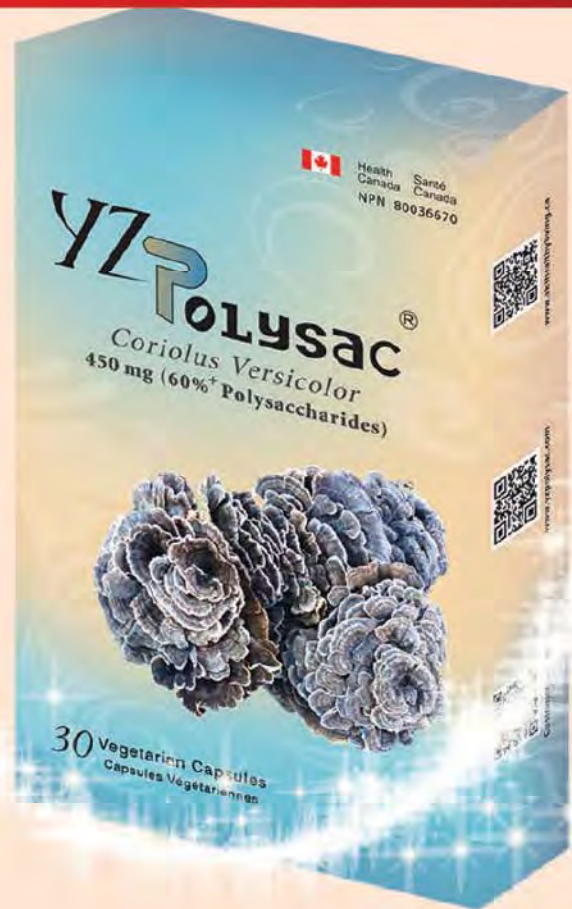
- 【抗氧化功能使用】
- » 每隔1-2天服用1粒
- » 可改善精神面貌、體質及強化活力
- » 建議連續服用三個月為一周期，效果顯著

【調節、支援人體免疫功能使用】

- » 每天3次，每次1粒
- » 適用於改善肝功能，呼吸系統等
- » 適用於癌症腫瘤，作化療，放射性治療後的藥物殘餘引起的副作用
- » 有助減少嘔吐，食欲不振，脫髮及身體不適等毛病
- » 能及時支援病患者，改善體質，增強生命力
- » 病患者樂意使用，效果顯著

產品請儲藏在陰涼、乾燥地方
更多資料，請瀏覽網站：

www.yzpolysac.com



卡城獨家代理：



Established Since 1990 www.wahpek.com

華隆
華北
華興

地址：豐山大橋華內 9650 Harvest Hills Blvd. NE Calgary
電話：(403)532-3988 傳真：(403)532-6798
營業時間：每日九時至八時
地址：843 221 16 Ave. NE Calgary
電話：(403)262-6629 傳真：(403)265-6724
營業時間：每日九時至七時
地址：東北太古廣場 Unit 5086, 999-106th St. NE Calgary
電話：(403)267-5132 傳真：(403)267-5172
營業時間：每日九時至八時



謹祝各界：聖誕快樂！
新年進步！身體健康！



Laurence Cheung 張老師
(403)870-9488 百萬經紀會員
 email: Lcphoto328@gmail.com



西北Evanston全區最平大屋



全區最平豪華裝修大屋，1,938呎，兩層三房，主人套房，前進雙車房，步行往學校，九呎樓底，靚木地板，靚抽油煙機，豪華廚房設備。主層洗衣，特大玄關，自住一流，保證滿意！

驚喜價：\$428,800

Wince Chau - Mah 馬周偉仙
(403)630-2280 總裁銷售大獎
 email: Wincecm@gmail.com



西北 Briar Hills

獨家上市

共四房，兩全廁，屋後雙車房，地大，向西，陽光足。可步行至輕鐵站，商場及理工學院。
\$699,900

西北 Sage Hills

OPEN HOUSE:
Feb 22/23 (Sat/Sun) 2-4pm (57 Sage Bluff Blvd NW)
 獨立兩層，超過2400呎，樓上三睡房+多功能大廳，主層書房，雙車房。
\$639,900 或月租：\$2,700

西南 West Spring 豪宅

OPEN HOUSE:
Feb 22/23 (Sat/Sun) 2-4pm (105 Westland Cres SW)
 獨立兩層，近3150呎，另土庫專業裝修超過1100呎。
\$1,099,000 或月租：\$3,800

市中心 Beltline

OPEN HOUSE:
Feb 22/23 (Sat/Sun) 2-4pm (#107-527-15 Ave SW)
 兩房，兩浴廁，高天花，花崗岩廚櫃、檯面，壓木地板。連一暖氣車位。
\$369,900

歡迎光臨參觀周末樓房開放日
 唯開放時間可能臨時會作出更改
 敬希有意參觀者先來電本人預約

笑話兩則

MM找大學迷路了。遇見一位文質彬彬的教授。
 MM：請問，我怎樣才能到大學去？
 教授：只有努力讀書，才可以上大學。

剛剛看師姐的電腦屏幕上，上方有個類似新聞滾動條的東西，上面的文字過得非常快。
 偶好奇問：這是歌詞嗎？
 師姐：是呀！
 師姐：怎麼過得這麼快？
 都沒看清！
 師姐：周傑倫的！！

次次得啖笑 | FUNNY JOKES

退休理財計劃

金融市場瞬息萬變，加上繁複的稅務及退休福利制度，您需要一個系統性的投資理財計劃才能達到理想的退休目標。請致電您的財務計劃專家查詢。



道明財富副總裁及投資顧問
Eric Leung CIM, BA (Hons)

Vice President & Investment Advisor
 Certified Retirement Specialist

特許投資經理
 認可退休策劃專家
 直線：403-216-2089

投資助理：Jessica Chan 直線：403-299-8603
 TD Canada Trust Tower, 9th Floor, 421 7th Ave S.W., Calgary, AB T2P 4K1

TD Wealth 道明財富



道明財富私人財富管理 (TD Wealth Private Wealth Management) 是代表道明銀行提供加拿大有限公司之屬下專門提供私人投資諮詢 (TD Wealth Private Investment Advisor) 及道明財富的退休理財私人全權投資管理有限公司 (TD Wealth Private Investment Counsel Inc.) 提供之退休理財私人全權投資管理 (TD Wealth Private Investment Counsel) 及道明銀行提供之退休理財私人全權投資管理 (The Canada Trust Company) 提供之退休理財私人全權投資 (TD Wealth Private Trust) 所選擇的基金和服務。TD Wealth Canada Inc. - Member of Canadian Investor Protection Fund - 所有開價均為其開價的建議。*道明 (TD) 標誌和其名稱是道明銀行的商標。



Jaime Wong

403-510-5405 (英文)

403-630-1381 (中文)

jaime.calgaryrealestate@gmail.com



西北 Dalhousie 柏文 \$169,900

兩睡房高層柏文，遠眺市中心景色，新裝修地板及油漆。近C-Train、名校、商場及大學。收租自住皆宜，隨時入住，抵買！

MLS:#4281020



Strathmore 獨立屋 \$267,900

三睡房 + Sunroom, Bi-Level, 土庫裝修有一睡房及全廁。位於幽靜內街，近學校、教堂、遊樂場、泳池及醫院。Strathmore 距離卡城僅三十分鐘車程。

MLS:#4284724



Airdrie 獨立兩層屋 \$399,900

幸運門牌1088，1908呎，高天花，三睡房及兩個半浴室，Bonus Room，近Crossiron Mills，有巴士到卡城。

MLS:#4279530

Country Hills
CREMATORIUM
& FUNERAL SERVICES

COUNTRY HILLS

安泰火化及殯儀服務

11995-16 St N.E. Calgary, AB
(Country Hills Blvd 夾 Deerfoot Trail 北)

403-274-0576 (24 Hrs)

Website: www.countryhillscrematorium.ca

Fax: 587-755-4449 Email: info@countryhillscrematorium.ca

Country Hills Crematorium is a locally owned funeral service provider, offering compassionate care to the communities of Calgary and area. As we serve them in their time of need.

安泰火化及殯儀服務由本地一班專業人士組成，協助卡城及鄰近地區有需要人士處理一切繁瑣的殯儀事務。在這段哀傷忙亂的路上伴您同行，為摯愛妥善安排最後一程。

Modern (Elegant) Building with Seating
Capacity of over 800 People

設施寬敞新穎，更設有可容納800人的大禮堂

Available 24 Hours-7 Days a Week

No Extra Charge for Weekend (Sat-Sun Service)

全天候24小時服務 周末不另加收費

提供一站式專業火化殯儀服務



* 任何信仰及宗教習俗儀式

* 本公司經驗豐富的團隊皆能為您作出妥善的安排

安泰殯儀服務位於卡城北部

交通方便 車位充足

提供**免費**現場及電話諮詢

包括一切相關服務及預先計劃安排

李鄺律師行

LEE & KONG

LAW FIRM

鄺說道律師

專辦：刑事，民事訴訟，
房屋、地產買賣
公司註冊，生意承讓，
商務法例
遺囑、遺產辦理

以英、粵語為各界服務

地址：#330-1324 - 17Ave SW
Calgary AB T2T 5S8

電話：(403)233-9432 傳真：(403)237-9614

一國三公

成語「一國三公」出自《左傳》，現在經常用來形容政令不統一，讓人難以執行，這個典故發生在晉國，講述了一段爭奪世子之位的故事。

春秋時代，晉獻公的夫人驪姬作出主張，將太子申生放逐出守曲沃，另兩個兒子重耳、夷吾派去守蒲與屈兩個小城。當時蕭與屈兩地都是一片空地，晉獻公派士兵為重耳及夷吾兩位公子築城，築城時只堆砌一些木柴于城牆之中。獻公派人去責備士兵。士兵叩首而回說：「我聽說過，沒有畏事而哀戚，憂患必立刻受官職而不盡國君的命令，就是兇敬，然而堅築城牆以強固寇仇的力量，就是不忠，失去忠心與恭敬，還用什麼服事國君呢？詩經說：懷德性以安學國家，同宗的子弟必如城池一樣堅固。」國君只要修整他的德性而使宗子堅固，何必築城呢？二年以後將用兵，現在何必築這麼牢固？」又退而賦詩道：「狐裘毛色雜亂，一國竟三個主人，我聽誰和話才好。」等到驪姬發難的時候，獻公派人披討伐蒲城，重耳說：「君父的命令不能反對。」就向眾人發布命令說：「抵抗的人就是我的敵人。」他自己逃走。寺人披趕上切斷了他的衣袖，重耳於是出奔到翟。

這就是「一國三公」的由來，是說事權不統一，政令出於多頭。(二二公，本指晉獻公和他的兒子夷吾、重耳。)



Ming Wang 汪明
手提: (403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Marianne Chan 陳安莉
英語、廣東話
手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

GRAND REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

閒情一周
TREND weekly
Website: www.trendweekly.com
Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

西北 Panorama Hills
兩層式城市屋, 1100呎, 樓上三睡房, 主層客飯廳及廚房, 土庫未裝修, 前進單車房。
\$330,000 \$300,000
房屋出租
中央街近64大道獨立平房, 三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400, 包家私及水電煤。

西北 Panorama Hills
獨立兩層式, W/O土庫, 約2050呎, 3+1睡房, 共三個浴室, 近Superstore, **SOLD**及巴士站, 大陽台可受美景。屋主已搬埠, 志在必賣。
叫價 \$509,990

免頂手 即可接手生意
Innisfail越南餐館, 60座位餐館出租, 離卡城以北50分鐘車程, 位於市中心, 近學校, 樓上另有6睡房。月租約\$3,300+\$150地稅, 包生財工具、爐具、冰箱、洗碗機等。
按金\$10,000, 歡迎來電查詢。

餐飲 娛樂 消費新動向
逢星期四 免費派發

東北 Country Hills Village
1335呎, 兩層式城市屋, 主層客廳備壁爐, 光猛廚房, 飯廳直向陽台, 樓上三房主人套房, W/O土庫, 前進單車房。
\$295,000
廚房用品店出讓
位東北大型繁忙商場內, 人流鼎盛, 容易操作。已經營二十年。東主榮休, 生意連存貨。
廉讓 \$160,000

東北 Falconridge 孖屋一對 恭賀新禧!
孖屋一對、已經分契! 兩邊全新屋頂!
約1005呎3+2房Bungalow, 兩個半浴室、兩廚房、新地板、新地毯、新油漆, 步行學校及社區中心, 近巴士及商場。月租\$1,500, 租客自付雜費。
兩邊同時購買 \$450,000
只售**\$249,900**

約830呎2+2房BI-LEVEL, 兩全廁, 木板及磚地, 土庫大窗, 全新裝修, 全新兩浴室, 近巴士及商場, 步行至學校及社區中心。月租\$1,300, 租客自付雜費。
只售**\$229,900**

www.trendweekly.com
*免費網上分類廣告
*免費買賣專欄
*閒情一周全部內容逢周四上載

人生感悟
• 此文源自網絡

有一種能力 叫遇事不糾結

昨晚睡前, 看到朋友小尚在微博發消息, 求大家開導她, 說自己遇上了一件十分糾結的事。看著手機屏幕上抓狂的表情, 我都能腦補出小尚糾結的樣子。

前不久, 小尚答應朋友一起去自駕游, 後來才得知公司有個臨時任務需要加班。儘管如此, 她還是沒有推掉和朋友的約定, 心懷侥幸地想著, 說不定店長到時給她來個「特赦令」什麼的。就這樣一天拖一天, 眼看著明天就是約定好的出發日期, 糾結的小尚還是沒能做出任何決定, 只是急得如同熱鍋上的螞蟻, 反復問大家該怎麼辦。群裡有人看不下去了, 回她: 你認真想想, 哪一件事是你根本就推不掉的? 結果倒好, 想來想去, 她還是覺得兩件事都推不掉。工作是很重要, 但答應朋友的事也不能輕易爽約啊, 這樣會顯得我沒信用。小尚說, 顯而易見, 這場聊天, 以小尚無法釋然的糾結而告終。

其實, 每個人在做選擇的時候可能都會犯難和猶豫。選自己想要的, 通常會受限於現實條件, 但退而求其次, 又覺得心有不甘。於是到最後無論怎麼選, 你都覺得它是錯的。然而, 我們需要知道的是, 有些事情本來就沒有絕對正確的選擇。執著有時是種美德, 但如果過於糾結, 一味強求所謂的正確答案, 只會讓自己陷入難以選擇的死胡同裡。

真正有魄力的人, 很少糾結。

我的前任上司, 也是國內公認的業務能手。一年前, 她以部門經理的身份空降到了我們部門, 隨後便對所有的項目進行了重新包裝, 順利幫助公司實現五年來的第一次盈利。很多人佩服她殺伐決斷的能力, 但我知道, 她其實也遇到過許多棘手的情況。有一回, 合作方突然在臨近產品上線前提出要撤資, 讓我們另請高明。而一旦無法如期供貨, 我們將面臨著嚴重的違約風險。

正在大家都捏了把冷汗的時候, 她卻毫不退縮, 轉過身就開始召集集人員部署會議, 高討解決方案, 直到把任務細化到每一個時間節點和每一個人身上。在她的應急處理和團隊的分工合作下, 我們不僅成功渡過了這次危機, 還在圈內打出了好口碑, 展示了強大的危機處理能力。

後來, 我有機會和她一起出差, 無比崇拜地向她聊起這件事。她只是微微一笑, 說自己當時其實也很緊張。但是我的職場經驗告訴我, 越是艱難的時候, 越考驗個人的應變能力。越是不回避問題, 及時處理, 才可能把危機變轉機。這番話, 也讓我之後的工作中受用無窮。說到這, 遇到困難不可怕, 可怕的是你把時間都浪費在了糾結和懊惱上, 結果卻白白錯過了解決問題的時機。遇事不糾結, 你才不會為其所累。

每個人的生活, 都是由各種未知的變數組成的。很多時候, 我們糾結, 其實更恰是在逃避現實、回避壓力。

我也曾是一個頗為糾結的人, 遇事緊張, 反復糾結, 草率決定, 迅速後悔。當然, 為此也吃了不少苦頭。直到這幾年, 隨著職場閱歷的增加, 我開始越來越清楚地意識到: 生活是自己的, 別人只能給出建議, 卻無法替你做出決定。你越害怕面對, 就越會被各種難題絆倒。正如有人所說, 不管怎麼糾結或者找借口, 想解決問題, 最後都得去面對。所以, 我們最大的敵人, 一直是自己。而所有的糾結, 到頭來也都是在跟自己過不去。面對未知, 就於糾結, 只會一無所成; 敢於面對, 才能變得更強大。有了疑問, 就盡自己最大的耐心和堅持去解答它。即使最終依然不能如自己所願, 但只要為此盡力了, 相信結局就能坦然無悔。

還是那句話, 很多事情, 並沒有標準答案, 唯有篤定堅持。

願你都能在人生這條路上, 不糾結過去, 不將就未來, 輕裝上陣, 幸福前行。

人生感悟
• 此文源自網絡

有一種能力 叫遇事不糾結

昨晚睡前, 看到朋友小尚在微博發消息, 求大家開導她, 說自己遇上了一件十分糾結的事。看著手機屏幕上抓狂的表情, 我都能腦補出小尚糾結的樣子。

前不久, 小尚答應朋友一起去自駕游, 後來才得知公司有個臨時任務需要加班。儘管如此, 她還是沒有推掉和朋友的約定, 心懷侥幸地想著, 說不定店長到時給她來個「特赦令」什麼的。就這樣一天拖一天, 眼看著明天就是約定好的出發日期, 糾結的小尚還是沒能做出任何決定, 只是急得如同熱鍋上的螞蟻, 反復問大家該怎麼辦。群裡有人看不下去了, 回她: 你認真想想, 哪一件事是你根本就推不掉的? 結果倒好, 想來想去, 她還是覺得兩件事都推不掉。工作是重要, 但答應朋友的事也不能輕易爽約啊, 這樣會顯得我沒信用。小尚說, 顯而易見, 這場聊天, 以小尚無法釋然的糾結而告終。

其實, 每個人在做選擇的時候可能都會犯難和猶豫。選自己想要的, 通常會受限於現實條件, 但退而求其次, 又覺得心有不甘。於是到最後無論怎麼選, 你都覺得它是錯的。然而, 我們需要知道的是, 有些事情本來就沒有絕對正確的選擇。執著有時是種美德, 但如果過於糾結, 一味強求所謂的正確答案, 只會讓自己陷入難以選擇的死胡同裡。

真正有魄力的人, 很少糾結。

我的前任上司, 也是國內公認的業務能手。一年前, 她以部門經理的身份空降到了我們部門, 隨後便對所有的項目進行了重新包裝, 順利幫助公司實現五年來的第一次盈利。很多人佩服她殺伐決斷的能力, 但我知道, 她其實也遇到過許多棘手的情況。有一回, 合作方突然在臨近產品上線前提出要撤資, 讓我們另請高明。而一旦無法如期供貨, 我們將面臨著嚴重的違約風險。

正在大家都捏了把冷汗的時候, 她卻毫不退縮, 轉過身就開始召集集人員部署會議, 高討解決方案, 直到把任務細化到每一個時間節點和每一個人身上。在她的應急處理和團隊的分工合作下, 我們不僅成功渡過了這次危機, 還在圈內打出了好口碑, 展示了強大的危機處理能力。

後來, 我有機會和她一起出差, 無比崇拜地向她聊起這件事。她只是微微一笑, 說自己當時其實也很緊張。但是我的職場經驗告訴我, 越是艱難的時候, 越考驗個人的應變能力。越是不回避問題, 及時處理, 才可能把危機變轉機。這番話, 也讓我之後的工作中受用無窮。說到這, 遇到困難不可怕, 可怕的是你把時間都浪費在了糾結和懊惱上, 結果卻白白錯過了解決問題的時機。遇事不糾結, 你才不會為其所累。

每個人的生活, 都是由各種未知的變數組成的。很多時候, 我們糾結, 其實更恰是在逃避現實、回避壓力。

我也曾是一個頗為糾結的人, 遇事緊張, 反復糾結, 草率決定, 迅速後悔。當然, 為此也吃了不少苦頭。直到這幾年, 隨著職場閱歷的增加, 我開始越來越清楚地意識到: 生活是自己的, 別人只能給出建議, 卻無法替你做出決定。你越害怕面對, 就越會被各種難題絆倒。正如有人所說, 不管怎麼糾結或者找借口, 想解決問題, 最後都得去面對。所以, 我們最大的敵人, 一直是自己。而所有的糾結, 到頭來也都是在跟自己過不去。面對未知, 就於糾結, 只會一無所成; 敢於面對, 才能變得更強大。有了疑問, 就盡自己最大的耐心和堅持去解答它。即使最終依然不能如自己所願, 但只要為此盡力了, 相信結局就能坦然無悔。

還是那句話, 很多事情, 並沒有標準答案, 唯有篤定堅持。

願你都能在人生這條路上, 不糾結過去, 不將就未來, 輕裝上陣, 幸福前行。

Shaw) BlueCurve TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映 2月23日 10 PM

脫單告急

主演：董子健、鍾楚曦

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Feb 20	星期五 FRIDAY Feb 21	星期六 SATURDAY Feb 22	星期日 SUNDAY Feb 23	星期一 MONDAY Feb 24	星期二 TUESDAY Feb 25	星期三 WEDNESDAY Feb 26
0:05 追凶者也 2:10 新聞重播 3:25 愛存在 5:05 愛殺2000 7:00 三少爺的劍 9:00 決戰紫禁之巔 11:00 九州繚緲錄 11:55 追凶者也 14:05 使徒行者 16:10 讓子彈飛 18:40 30分鐘大放鏢 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 九州繚緲錄 21:10 開「運」秘笈 21:40 甜絲絲 23:35 塚愛	1:30 新聞重播 2:45 愛門大 4:55 浪漫殺手自由人 6:40 讓子彈飛 9:05 甜絲絲 11:00 九州繚緲錄 12:10 塚愛 14:20 愛門大 16:35 地下情 18:40 30分鐘大放鏢 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 九州繚緲錄 21:20 廚子、戲子、痞子 23:20 辣手回春	1:10 新聞重播 2:25 使徒行者 4:30 龍城正月 6:10 偷窺無罪 8:15 愛存在 9:45 地下情 11:30 開「運」秘笈 12:00 宜居住遊行 13:00 廚子、戲子、痞子 15:15 辣手回春 17:10 機動部隊-伙伴 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 PG 戀愛指引 21:50 荒村客棧 23:30 香港有線新聞	0:05 新紮師妹3 1:50 知法犯法 3:40 使徒行者 5:35 沉睡的青春 7:10 機動部隊-伙伴 8:45 PG 戀愛指引 10:30 滋味人生 11:20 荒村客棧 13:05 新紮師妹3 15:00 知法犯法 17:00 脫單告急 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 新流星蝴蝶劍 22:00 脫單告急 23:55 香港有線新聞	0:30 愛出貓 2:15 大贏家 4:00 孤戀花 5:55 愛殺2000 7:30 脫單告急 9:20 新流星蝴蝶劍 11:00 九州繚緲錄 12:05 愛出貓 14:00 大贏家 16:00 新少林寺 18:40 30分鐘大放鏢 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 九州繚緲錄 21:10 週一祥談 21:45 屍殺列車	0:00 鎗火 1:45 新聞重播 3:00 愛情故事 5:00 走火槍 6:40 新少林寺 9:05 脫單告急 11:00 九州繚緲錄 12:05 屍殺列車 14:35 鎗火 16:30 我家有一隻河東獅 18:40 30分鐘大放鏢 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 九州繚緲錄 21:10 宜居住遊行 22:00 大師兄	0:00 不能說的秘密 2:00 新聞重播 3:15 天長地久 5:05 新燕羊醫生 7:00 我家有一隻河東獅 9:00 大師兄 11:00 九州繚緲錄 12:05 脫單告急 14:10 不能說的秘密 16:15 失戀33天 18:40 30分鐘大放鏢 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 九州繚緲錄 21:10 滋味人生 22:00 西遊記之孫悟空三打白骨精

GABLECRAFT HOMES 隆重推出 BRIDGELAND 最佳熱賣住宅社區 即日入伙



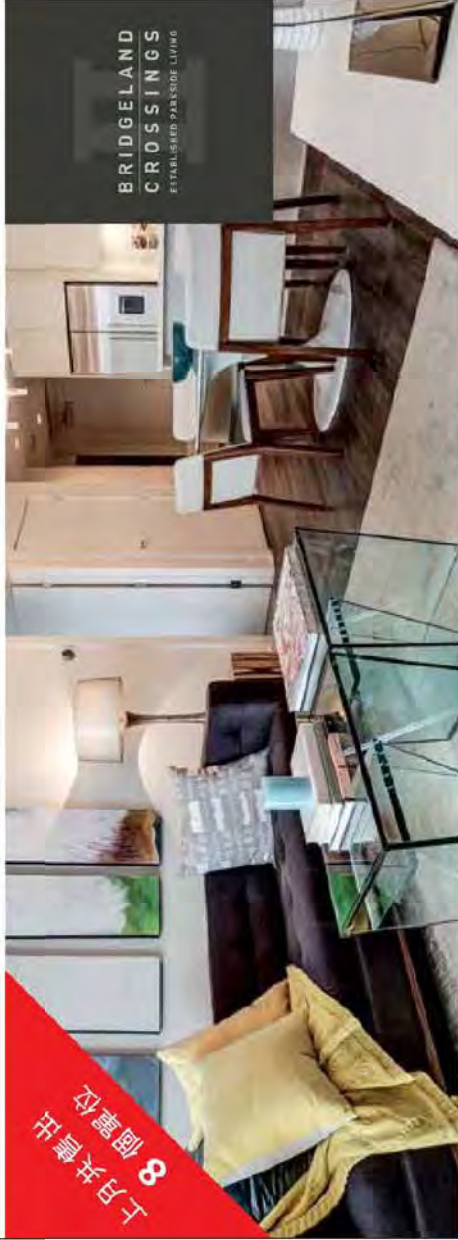
廚枱可高達
\$25,000*

住宅售價由 \$299,900 起

單位	戶型	平方呎	今日售價
105	3 睡房	1088 平方呎	\$485,900
207	2 睡房	747 平方呎	\$379,900
115	1 睡房	633 平方呎	已售
323	1 睡房	577 平方呎	\$299,900
308	2 睡房	882 平方呎	已售

展銷中心

#5 - 510 EDMONTON TRAIL NE
星期一至四中午 12 時至下午 6 時開放，星期五只限預約參觀，
星期六及日中午 12 時至下午 5 時開放
403.456.2329



上月共售出
8 個單位

住宅售價由 \$279,900 起

單位	戶型	平方呎	今日售價
419	2 睡房	817 平方呎	\$449,900
403	2 睡房	574 平方呎	已售
410	3 睡房	1119 平方呎	已售
610	3 睡房	1119 平方呎	\$659,900
101	1 睡房	544 平方呎	\$279,900

展銷中心

#105 - 46 9TH ST. NE
星期一至四中午 12 時至下午 6 時開放，星期五只限預約參觀，
星期六及日中午 12 時至下午 5 時開放
403.269.2805

歡迎從兩個優質住宅社區中任選一個，均可為您提供城中最佳價值。
敬請光臨了解為何我們仍然是 Bridgeland 區最熱賣的樓盤。

GABLECRAFT HOMES.CA



*即叫價或代客查詢詳情，只適用於現金，免佣及非傳統按揭之樓宇，專為分行用途，專為分行用途，專為分行用途，專為分行用途，專為分行用途，E.A.O.E

ADDRESS:
3215 17 Ave SE Calgary
PHONE:
403-387-7798

HOURS OF OPERATION:
Open Daily from 8am to 9pm
所有特價品售完即止，價錢以店內公佈為準！

Feb 21 - Feb 24

HONG KONG
香港
香港超級市場
Hong Kong Food Market



 <p>1.49 /ea</p> <p>超級Q米粉 SUPER Q BIHON</p>	 <p>1.59 /ea</p> <p>UFC廣東麵 UFC CANTON NOODLE 227G</p>	 <p>1.89 /ea</p> <p>HK青米 HK GREEN RICE</p>	 <p>1.29 /ea</p> <p>Pandan沙拉醬 PANDAN AROMA PASTA</p>	 <p>1.99 /ea</p> <p>VT糯米粉 VT GLUTINOUS RICE FLOUR</p>
 <p>0.79 /ea</p> <p>六福日本鮮烏冬 SF JAP U-DON NOODLE</p>	 <p>4.99 /ea</p> <p>PL特別米粉 PL BUN BO HUE DAC BIET (L)</p>	 <p>3.29 /ea</p> <p>Royal意粉 ROYAL SPAGHETTI PASTA</p>	 <p>0.99 /bag</p> <p>珍珠粉絲 ZHEN SHU VERMICELLI</p>	 <p>1.19 /bag</p> <p>雞嘜西米 COCK TAI PEARL PANDAN</p>
 <p>2.99 /bag</p> <p>平和壽司紫菜 HEIWA ROASTED SEAWEED NORI 28G</p>	 <p>0.89 /can</p> <p>AA-1沙丁魚罐頭 AA-1 SARDINES 155G</p>	 <p>1.99 /can</p> <p>假日午餐肉 HOLIDAY LUNCHEON MEAT</p>	 <p>1.99 /ea</p> <p>Bul椰果 BUL SUGAR PALMFRUIT 340G</p>	 <p>3.29 /ea</p> <p>Bul水果什錦 BUL HALO HALO FRUIT MIX 340G</p>
 <p>2.79 /can</p> <p>秋菊牌鵪鶉蛋 CHAO KOH QUAIL EGG IN BRINE</p>	 <p>2.79 /ea</p> <p>水口腐乳 SHUI KOU BEAN PASTE HOT</p>	 <p>0.89 /can</p> <p>Pigeon酸菜 PIGEON MUSTARD</p>	 <p>1.99 /can</p> <p>Gloria煉奶 GLORIA CONDENSED SWT & WHITENER</p>	 <p>4.29 /ea</p> <p>Buenas蝦醬 BUENAS SHRIMP PASTE</p>
 <p>2.29 /ea</p> <p>家樂牌調味料 KNORR LIQUID SEASONING 250ML</p>	 <p>3.29 /ea</p> <p>Lorins魚露 LORINS FISH SAUCE</p>	 <p>1.99 /ea</p> <p>Tastie廚用花雕酒 TASTIE CHINESE COOKING WINE</p>	 <p>5.49 /ea</p> <p>Kirin紅茶 KIRIN MILK TEA</p>	 <p>3.99 /ea</p> <p>HB齋醬油 HB MUSHROOM SOY SAUCE</p>
 <p>9.49 /ea</p> <p>Squeezed金桔醋 SQUEEZED CITRUS JUICE 750ML</p>	 <p>3.99 /ea</p> <p>MP家庭裝 MARCA PINA VALUE PACK</p>	 <p>2.29 /ea</p> <p>MT多功能調味料 MT ALL PURPOSE SAUCE</p>	 <p>2.79 /ea</p> <p>PK越南牛腩粉湯 PK SPICY STEWED BEEF FLAVOUR PASTE</p>	 <p>10.99 /ea</p> <p>Indomie即食麵 INDOMIE FIRED NOODLE</p>

店內尚有大批特價品未能盡錄

Items On Sale While Quantity Last

Help wanted for Full time Grocery stocker

HONG KONG

香港

香港超級市場

Hong Kong Food Market

 <p>2⁶⁹ /lb 新鮮芒果 JUMBO MANGO</p>	 <p>6⁹⁹ /bag 新鮮華盛頓紅蔥頭 WASHINGTON SHALLOT</p>	 <p>0⁹⁹ /lb 新鮮墨西哥芋頭 MEXICO TARO</p>	 <p>0⁹⁹ /ea 新鮮金針菇 FRESH ENOKI MUSHROOM</p>	 <p>0⁹⁹ /lb 新鮮合掌瓜 FRESH CHAYOTE SQUASH</p>
 <p>0⁹⁹ /lb 新鮮水晶梨 FRESH ASIAN PEAR</p>	 <p>0⁶⁹ /ea 新鮮芫荽 FRESH CILANTRO</p>	 <p>0⁶⁹ /ea 新鮮青蔥 FRESH GREEN ONION</p>	 <p>1¹⁹ /lb 新鮮白菜仔 FRESH BABY BOK CHOY</p>	 <p>1¹⁹ /lb 新鮮菠蘿蜜 FRESH JACKFRUIT</p>
 <p>1¹⁹ /ea 新鮮長英青瓜 FRESH ENGLISH CUCUMBER</p>	 <p>1¹⁹ /lb 新鮮無莖百加利 FRESH BROCCOLI CROWN</p>	 <p>0⁸⁸ /lb 新鮮紹菜 FRESH SU CHOY</p>	 <p>2⁹⁹ /ea 新鮮菠蘿 FRESH PINEAPPLE</p>	 <p>7⁴⁹ /ea 海威去腸白蝦 SR WHITE SHRIMP 26-30</p>
 <p>5⁴⁹ /ea CL中南美對蝦 CL VANNAMEI SHRIMP</p>	 <p>7⁹⁹ /bag 海威魚丸 SR WHITE FISH BALL</p>	 <p>3⁹⁹ /lb 海威越南去腸生魚 SR SNAKEHEAD WHOLE</p>	 <p>1¹⁹ /ea Bulacan木薯 BULACAN GRATED CASSAVA</p>	 <p>3⁹⁹ /bag PP腸仔 PP PREMIUM LONGANISA</p>
 <p>3²⁹ /lb ML黑鯧魚 ML BLACK POMFRET</p>	 <p>3⁹⁹ /lb 海威菲律賓虱目魚 SR PHILIPPINE MILKFISH</p>	 <p>5⁴⁹ /ea 海威游水石蟹 SR SWIMMING CRAB</p>	 <p>4⁴⁹ /ea 海威巴沙魚扒 SR BASA STEAK</p>	 <p>3⁴⁹ /ea 海威急凍火箭魷魚 SR FROZEN LOLIGO SQUID</p>
 <p>2⁴⁹ /pk AA-1銅鏡魚 AA-1 GALUNGGONG</p>	 <p>25⁹⁹ /ea 妮娜白蝦 NILA SHRIMP 26/30 3.6LB</p>	 <p>25⁹⁹ /bag 急凍熟白蝦 COOKED SHRIMP 40-50</p>	 <p>1⁹⁹ /lb 急凍鯽魚 FROZEN TILAPIA</p>	 <p>2⁹⁹ /ea QQ魚丸 QQ FISH BALL</p>

999 - 36 Street NE
Pacific Place Mall
東北太古廣場
(大統華收銀處對面)



587-718-2011
403-781-7171
每日11am ~ 7pm

新春好意推介

EZEE 折疊式 輕巧型按摩椅

• 功能多 • 用途廣

推廣期間 店內特價

祇售 **\$550**



免 手續費 為方便亞省長者 本店可代長者申請
免 收按金 *起座按摩椅補助金 *健康床褥補助金
免 送貨費 *健康矯形鞋墊補助金