

Allstate
交託在手 放心無憂

最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車+房屋保險

- 良好記錄
- 新屋
- 45 歲以上
- 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機: 587-315-8500
電郵: whui@allstate.ca
地址: #234, 40 Country Hills Landing
NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車・房屋・人壽・旅遊

要移除及條件限制，折扣會因地區而有所不同。該標由 Allstate Insurance Company 擁有，並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2010 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有。

許蘊妍
Winnie Hui

精通國、粵、英語
服務 Allstate 超過20年
竭誠為您服務

Jamie's Kitchen

TRY OUT THE BEST KIMCHI
DELICIOUS KOREAN HEALTHY FOOD
BEST KOREAN FERMENTED FOOD
100% ALL NATURAL FOOD
NON-SPICY KIMCHI AVAILABLE
MADE FRESH IN CALGARY

NO MSG NO PRESERVATIVES NO ARTIFICIAL SPICES

ORDER NOW : 587-889-9725
jamie@jamieskitchen.ca
jamiemcc
www.jamieskitchen.ca



不知不覺，冬天已來臨了。

可能人太忙了，沒有察覺天氣日漸轉冷。

也可能世界各地的時事局勢動蕩，令人心情忐忑，情緒不穩，於是沒有留意一天比一天寒冷，雨也一天又一天灑著。

那天，我告訴自己：再忙再煩再亂，都要幫自己放輕鬆，為自己多呼吸新鮮空氣，把自己多投進大自然的懷抱裡。

這樣，可以讓自己看見七彩繽紛，讓自己靜下來好好去計劃下一步，讓自己更感受到愛與被愛。

這陣子，當我停泊車輛在公司停車場後，在步行往工作間的十分鐘期間，提醒自己多看天，多看地，多看周圍的景象。

十分鐘的步行，不長也不短。

以往，我總是匆匆向前走，盡量早點回到工作間，開始一天的工作。

如今，我在擡頭望天，原來每天的雲都不一樣，原來不同季節，不同天氣、不同時分，天色也不一樣，很美。

不知從那時開始，有數隻小灰兔在草坪上嬉戲覓食，很開心寫意。

之後，每天上班和下班的十分鐘步行期間，我會四處張望，找尋它們的蹤影，觀察它們在做些甚麼呢？晴天，它們在追逐玩耍；雨天，它們躲在小樹下草堆裡，好可愛。

愈來愈多路經這大片草地的人，停下來拍攝小灰兔的生活情況。

它們也像是愈來愈自在，不再害怕途人，讓大家拍照拍個飽，愈來愈相信人們不會傷害他們吧。

最近，我在沿路的草坪上，看見很多小胡蘿蔔。

有些是片片，有些是小條狀，有些是花朵形。

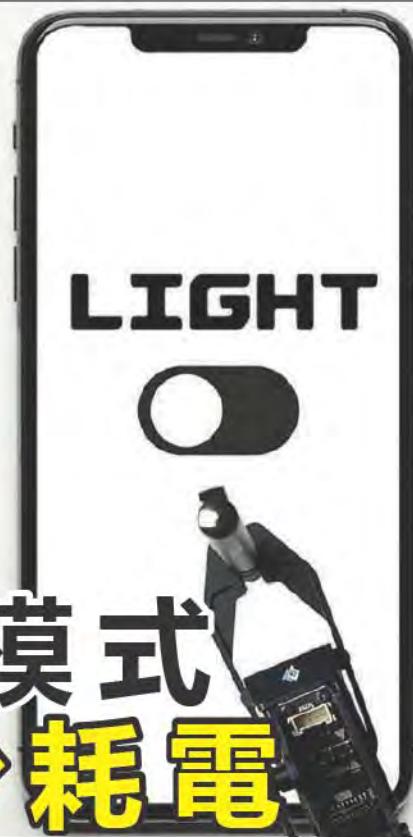
應該是由不同的有心善心人送給小灰兔們的。

看著看著，溫暖幸福的感覺滿溢。

現今世代，壞心腸、壞思想、壞行為的人，為生存去爭奪去搶掠，去設計害人的壞人，真不少。

看著看著，驀然發現，有愛心、會關懷、願意無條件付出的人，仍存在。

DARK MODE



LIGHT MODE

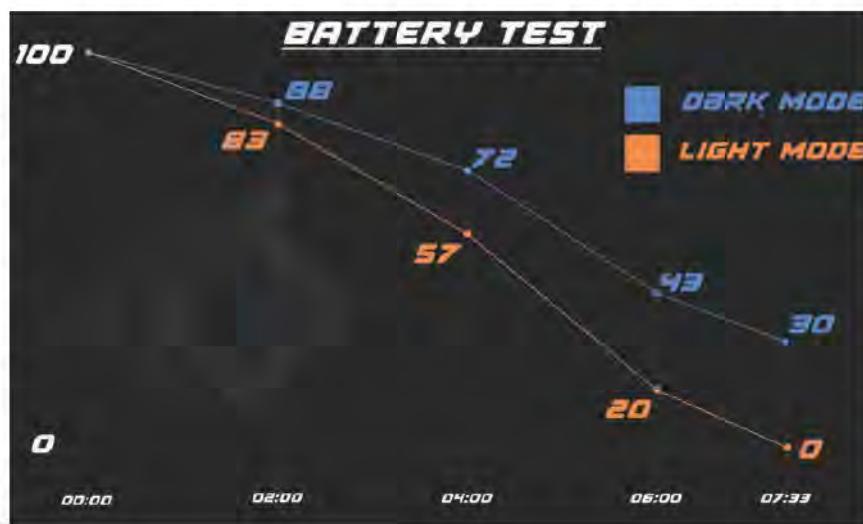
手機深色模式 真的能減少耗電

新版iOS以及眾多Android手機中紛紛加入的「深色模式」真的能更省電嗎？網站PhoneBuff對這個功能做了測試。深色模式是今年iOS 13的主要外觀改進之一，它將之前iPhone的白色界面變為黑色，相應的字體顏色等也有少許改變。蘋果官方稱，深色模式有助於讓iPhone的電力消耗更少，在晚間對眼睛的刺激也更少。同時因為OLED屏幕被手機廠商普遍採用，各大Android廠商也在近幾年紛紛加入了這個模式。

因為OLED的特性，在黑色時候，像素點是幾乎不發光的，所以人們一直相信深色模式可以更省電，PhoneBuff的測試證實了這一點。他們使用iPhone XS作為測試設備，在淺色和黑深色模式下，在整個iOS中使用機械臂完成了各種操作。包括使用「消息」應用程式，在Google地圖中導航，觀看YouTube視頻等。最終結果令人印象深刻，使用深色模式的iPhone XS耗電的速度比使用亮模式的iPhone XS慢得多。當淺色模式的iPhone XS已經沒電

了，黑深色模式iPhone XS的電池還有30%的電量。

一個重要細節的是，屏幕光度是設置為200尼特亮度的情況下進行了測試。你會注意到在較亮和較暗的亮度設置上存在一些差異，但是在所有情況下，使用深色模式的iPhone XS都比使用淺色模式續航更持久。所以可見，深色模式對採用OLED顯示屏的設備的電池壽命影響最大。其中包括iPhone X、XS和iPhone 11 Pro，但不包括iPhone XR或iPhone 11等LCD材質屏幕機型，因為後者即便是黑色，像素點也依舊需要發光。



由於Apple和Android陣營都在使用這種模式，並且兩者都不僅限於將之用於自己的系統設置或者官方應用程式界面，Apple已經將深色模式做成開發接口，推廣到第三方應用程式和網站，幫助他們適配。至於Android，其實也做了類似工作，只是因為Android系統的碎片化。推進深色模式的過程顯然會比iOS陣營長一點，尤其是第三方應用程式。

如何挑選降噪耳機

耳機在以前可能是用來耍帥的潮流配件，不過現在耳機的功能性可能遠遠大過於時髦度，其中「降噪」耳機絕對是最重要的產物，戴上一款降噪效果十足的耳機，可以讓你進入自己的獨處空間，現在為你提供四個簡單的懶人包小問題，幫你挑選降噪耳機的選擇難題。

主動式降噪和被動式降噪耳機的哪裡不同？

簡單區分降噪耳機有兩種形式，分為「主動式」降噪和「被動式」降噪，主動式降噪簡單來說是指耳機透過反向聲波消弭環境噪音，減少周遭聲音干擾，效果好但費用高。被動式則是物理性的阻斷環境，戴久了容易不舒服，但價格較好入手。

「主動式」降噪耳機，通常在耳罩外面會有一小顆降噪麥克風，主要用來收集環境聲波，再交由降噪晶片來分析波形並產生跟環境噪音反向的聲波來抵銷中和低頻雜音，聲波會跟著音樂一起傳入耳機，低頻噪音被消除後就能專心地聆聽音樂，但當沒有音樂聲時，容易會有聽到嘶嘶聲，這也是需要稍微適應的地方。

而「被動式」的降噪耳機則是透過物理性的隔音，白話一點來說就是把耳朵塞緊，透過耳塞將外部的干擾給阻絕，但也只能降低高頻噪音，對於人聲或是低頻白噪音的效果不算太理想，而且戴太久容易有壓耳的悶熱感出現，但最大的好處是，價格便宜，會是想要體驗降噪耳機的入門選擇。

入耳式好還是耳罩式的比較好？

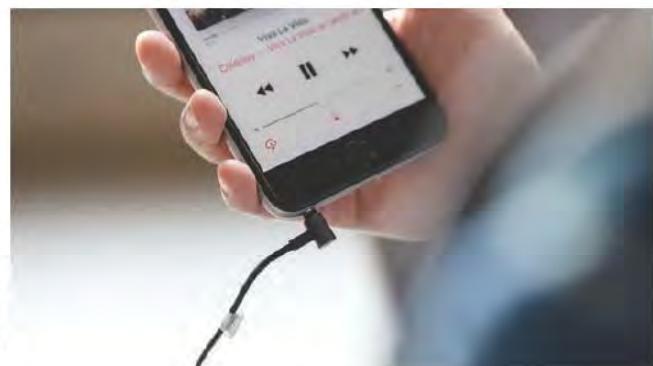
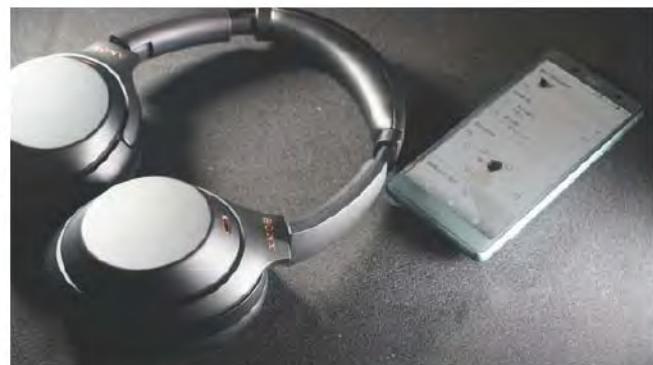
這真是一個大學問，首先對於電力和音質有要求，可以從「耳罩式」下手，因空間較大相對可以放入較大的電池，對於電力來說更有幫助，且單體也能較大，對於音質效果更佳，但長時間配戴容易有壓耳或是悶熱等不適感，且不方便攜帶。另外，入耳式耳機是將耳塞放入耳道內，空氣的衰減問題比較小，比較能聽出聲音的細節，且通常隔音效果會不錯，近年流行「真無線」設計，最大的優勢就在於便利性，但容易遺失和電量較差也成為致命缺點。

耳機的支援的編碼對音質有差嗎？

首先先問問平常都是怎麼聽音樂的，如果是使用KKBOX、Spotify、Apple Music等音樂串流平台聆聽的話，因檔案大多經過壓縮，所以不管支援哪種編碼其實都不會有太大差別。但如果真的非常在乎音質，在挑選耳機時可以先了解手機和耳機的相容性，像是一般Android手機支援的音訊編碼為aptX檔案，Sony則為LDAC，Apple手機則是使用AAC等，若耳機能夠支援對應的手機，理論上可以接收較高音質的音樂，而沒有支援該編碼也能聽音樂，但音質會打點折扣，前提是所購買的音樂是無損音質，才會有所差異。另外，如果平常喜歡聽古典音樂頻率響應建議選擇20Hz~20KHz最為合適，範圍越廣越好，經常聽電音可以在低頻上多著墨。

附加功能重不重要？

通常來說被動式的降噪耳機並沒有太多附加功能，如果大手筆的購入主動式的降噪耳機，可以多看看ANC降噪的控制性，有沒有辦法控制降噪程度，或是能不能一按就「回到人間」，立即聽到別人的聲音，另外，有沒有支援手勢操控，雖然不是關鍵重點，但卻可以提高便利性，摸摸耳機就能控制音樂或是接聽電話，再者，藍牙配對應該是基本需求，如果有提供3.5mm耳機孔或是Type C、Lightning的連接線，也是大加分，下單前可要先考慮清楚。





MyHealthWalk-In
and
COMPREHENSIVE CARE CLINIC

587-318-3320
#105 - 3223 5th Ave NE
Calgary, AB T2A 6E9

現接受新症 請聯繫本診所預約

輪候時間短 歡迎預約或街症



**Dr.
Joanna Wong**
黃醫生
(國、粵、英語)



**Dr.
Jimmy Tsai**
蔡醫生
(國語、英語)

每周七天應診

Find us on

email: info@myhealthclinic.ca
website: www.myhealthclinic.ca



華特頓湖國家公園 Waterton Lakes National Park

· 志永

離開地下煤礦場，寒風冷雨也是美好。近二時抵達鐵鉗溪Pincher Creek鎮的明珠Bright Pearl餐廳享用自助餐，菜式不多但蔬菜新鮮，炸物嫩滑不油膩，東主兼大廚出來添菜時，團友們稱讚他並鼓掌多謝，呢！呢！這樣團友叫素質高，無吹捧，類似行為陸續有來，值得學習。

南亞省草原是風力發電發源地，留意到嗎？發電風車變矮了，是近年換上新型環保風車。牧場上一卷一卷已收割的麥草，牛仔趕牛藝術剪影圖欄極具西部風情。往紅石峽谷Red Rock Canyon公路因天雨路滑危險關閉，緣悞一面，又有藉口下次再來。只好直奔華特頓湖國家公園的「威爾斯王子酒店 The Prince of Wales Hotel」，雨暫停，狂風亂舞，站在山頂眺望，烏雲翻滾無礙連串壯闊山脈氣勢，湖畔翠綠擁抱的小鎮，詩情畫意！步入身後全木造七層高的王子酒店，建於1927年，英國威爾斯王子即後來的愛德華八世，

歷史上出名不愛江山愛美人溫莎公爵，剛好在附近旅遊，為吸引他入住酒店，就以他的名字命名，但王子始終沒有入住，倒是已故戴安娜王妃就曾下榻。大門上是少見加拿大國徽，四層高開放式天花，中間懸掛三層巨圓型白臘燭台吊燈，依然運作紅色古董電梯，落地玻璃窗前英式下午茶，穿着蘇格蘭裙侍應生穿梭，鋼琴家演奏輕快樂曲，坐在舒適梳化沉醉懷舊氛圍，太座就忙着逛禮品店找心頭好。

前往卡梅倫瀑布 Cameron Falls途中，遇到鹿兒一家三口出來散步，意外驚喜趕忙拍照，餵食物給野生動物是犯法的。由兩條瀑布組成的卡梅倫瀑布吸引遠道而來遊客，Grace呼喚全體團友拍大合照，不到你不服，她用平板電腦拍下的相片，比請洋漢為我們拍構圖更佳，見獵心喜，我網誌部份借用Grace相片，在此致謝。太座趁下着細雨左看右看，都見不到由上游沖刷下來紅色

積岩物質，把瀑布染成紅色，好失望！

最後來湖畔，狹長的華特頓湖由上、中、下三個湖連接而成，湖的南面是美國蒙大拿Montana州的冰河國家公園，1932年兩個公園合併，1995年列入世界遺產，加上「和平」二字，稱為華特頓－冰河國際和平公園 Waterton-Glacier International Peace Park。紀念碑前圓形地上嵌上四角，星中央是美、加公園標幟，背後是美、加國旗飄揚。風大飄雨，隨意行到碼頭，沿岸泊滿各式遊艇，遊船因風雨停航人跡杳然，憶當年搭船遊湖直達美國冰河國家公園。對岸青山上威爾斯王子酒店，傲然而立散發迷人魅力。堤岸盡頭擺放兩張紅色高背木

椅，太座嚷着要去坐，走到1925年條約紀念碑時，風雨漸大只好放棄，急忙上車取暖。

六時前抵達烈必殊Lethbridge，入住兩晚 Ramada Inn 酒店，外表略為陳舊，房間寬敞舒適整潔，居高臨下，窗外景色一覽無遺。洗把臉便到大堂集合，大夥兒步行前往附近的Mikisu Sushi日本自助餐廳晚飯，長餐枱坐十個人，侍應生說怕廚師混淆不清，要求四人一組落單，團友自動分組，研究菜單點餐，食物送來就問是誰點的菜？無人認就分來吃，太座最愛吃魚生刺身大快朵頤，我不會國語，部分團友會說廣東話，或用英語交談，無礙溝通，渡過一個輕鬆愉快晚上。未完待續。



華特頓－冰河國際和平公園紀念碑



卡梅倫瀑布

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

想買靚童裝又不想花大錢 來看看這些有趣的二手店

上期小編介紹了不少童裝的品牌給大家，相信大家今年冬天都有Idea去哪裏“裝扮”一下你家的孩子了。但一手的價錢畢竟不便宜，尤其是買當季童裝的話，動輒也要\$50-100。孩子大得快，如果不介意讓他們穿二手的話，其實可以省下不少錢。而且有種說法，是讓孩子穿二手的衣物可能會更舒適，因為衣服已經被穿軟了，孩子再穿時會更貼身。而一般寄賣在二手店的童裝，出售前都會被處理乾淨，所以不用太擔心細菌的問題。當然，買回家後也可清洗多次，讓孩子穿起來，更安心些。



●藍色樂園



Fresh Kids Clothing

這家店提供的童裝，無論設計和款式都很潮，而且有很多顏色和碼數可供選擇，絕對可以將你家的孩子裝扮成“潮童”。店主還細心地將不同類別和造型的童裝分開擺放，讓媽媽們更易選擇。同時還有孕媽媽的靚衫出售。除了二手物件外，店內有時也會有全新的BB產品出售，價格也較市面的低一些。店內主要提供 Baby Bjorn, H&M, Ralph Lauren和Vans等幾個牌子。

地址及網址：2040 34 Ave. S.W., freshkids.ca



Purr Petite

這家店提供初生嬰兒至六歲的孩童的童裝，玩具以及一些家庭用品，大部分款式都相當不錯，設計獨特，又有點文藝風。該店位於人流較多的Kensington，也很容易找到。買完童裝後，也可以在附近喝杯Coffee，逛逛其他特色店鋪，給自己放一個短暫的小假期。當然，你也可以隨時出售你孩子的物品，但記得來之前先致電咯。

地址及網址：118 10 St. N.W., 403-283-7877, purrpetite.com





Once Upon A Child

這個品牌市內有三個地址，南邊和北邊都有。店內除了童裝外，還有大量的嬰兒用品，如電動搖椅、Activity Table、Baby Bathtub、兒童讀物，你想象得到的，大部分都可以在這裡買到。產品會經常更新，因為賣一件就少一件，所以有時要碰碰運氣。走運的話，有時可以買到99%新的兒童產品，但卻是市面全新的一半價格！它的官網上，還提供視頻來教媽媽們如何出售孩子們的物品，相當貼心。如果想寄賣，記得去之前先致電看看當季需要甚麼物品，以免白走一趟咯。

地址及網址：4625 Varsity Drive N.W., onceuponachildvarsity.com; 9250 Macleod Trail S.E., onceuponachildmacleod.com; 2770 32 Ave. N.E., onceuponachildsunridge.com



Sproutz & U-Turn

這家店不僅出售童裝，還有成人的衣物，手袋，鞋子等。同時也提供玩具和給BB用的零散物品，類似另一間連鎖的二手店，Value Village，各樣商品都有一些。如果媽媽想幫孩子“打扮”一番，又想為自己裝扮的同時，這裡就最適合不過了。大部分產品的價格都比較合理。

地址及網址：36, 2835 37 Street S.W.,
403-242-9877, sproutzuturn.com



Twice Bearly Childrens Boutique

這家店主要提供 Oshkosh(Carter's), Columbia, Tommy Hilfiger 和 Matilda Jane 等幾個牌子的童裝，大部分都是很新淨。你還可以找到學校的Uniforms以及鞋子、BB用品及玩具等。

地址及網址：450 14 Street N.W.,
403-452-8878, twicebearly.com



2019年中國內地 劇集評分排名



上周筆者介紹完TVB的劇集排名，今期來回顧一下年度優秀的中國內地劇集。內地由於資源豐富，投資巨大，所以拍攝的題材亦廣泛一些。例如場景浩大的古裝劇/架空劇、科幻劇、倫理劇、時裝劇以及口碑較差的偶像劇等。如此品種繁多，到底哪些到播完的最後一刻，能成為觀眾的最愛？目前在豆瓣上得分最高的是講述家庭倫理的《小歡喜》8.4分（由黃磊、海清主演）；緊跟其後的是筆者之前介紹過的燒腦神劇《長安十二時辰》8.3分；張震和倪妮主演的仙劇《宸汐緣》8.3分；當紅小鮮肉肖戰、王一博主演的古裝劇《陳情令》8.2分；熱度不減的家庭劇《都挺好》7.8分（姚晨主演）；講述電子競技的《全職高手》7.4分（楊洋主演）；而筆者頗欣賞的鬼吹燈系列，《怒晴湘西》則因後來劇情過於拖遷，跌至7.1分。不得不提這部大製作，《九州飄渺錄》，由於不合理的改編、緩慢散亂的劇情，導致最終只有6.1分，投資方估

計要虧慘了。而主演之一的劉昊然當初為了拍攝該劇，還特意向學校請假數月。劇組更是走遍西藏、新疆來展現奇幻的“九州”宏偉的場景，無奈結局只能草草收場。當然還有摑圖達人，楊穎的產後首部作品《創業時代》，劇情和演員的演技同樣糟糕，評分僅有3.9。Baby的另一部劇集《我的真朋友》雖然攜手當紅的鄧倫出演，依然沒逃過4分的命運。快踏入40歲的陳喬恩，不惜裝嫩搭檔陳曉也未能讓《獨孤皇后》逃過3.9分的命運。2019年還剩下不到2個月，但目前卻連一部9分劇都沒出現，不知道之後還會不會出現，大家儘管拭目以待吧。



招聘 出租 買賣

BC埠仔誠聘
BC南部埠仔聘請經驗港式
炒鑊、炸爐各一名
包食宿，有意者請電
403-708-6838

埠仔賺錢生意
堂食外賣兼備，生意好
營業額高，東主搵夠退休
有意請電 黃太治
1-778-926-3992

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電

403-273-3337

1031

名苑粵菜海鮮食府

誠 聘

企枱、Busboy、洗碗
有意者請親臨面洽
10400 Macleod Trail SE

或電

403-630-3511

1031

食品加工廠 誠聘

生產線員工多名

有意者請致電

587-894-3859

403-460-9799

或親臨面洽

3153, 5 Ave. N.E.

1031

MEDICAL CLINIC HIRING

Our medical clinic is centrally located. We are seeking to hire full time Administrative Staff/Medical Office Assistant to provide support to our medical staff and customer service for our patients. Knowledge of Cantonese and/or Mandarin is an asset.

Please send resume to
medicalclinicinfo@gmail.com

1031

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

1.日間及夜間管理員(工作
由早上8am-24am晚上時
間內(時薪\$15-18)

2.需懂中英語，勤奮工作
能操流利廣東話優先取錄
有興趣申請者請備履歷

email to
info.dragoncity@gmail.com

李先生收

1031

同興樓 聘

兼職企檯及廚師 各一名
有意請電 **403-286-0488**

或親臨面洽

416-4625 Varsity Dr NW

1031

埠仔餐館出讓

離卡城個半小時車程，35座位
鄰近車行、住宅，大量停車位
生意穩定，可轉做其他類型食肆
有意請電並留言

1-587-679-3422

1031

越南餐館聘

西北 Ranchland 區越南粉誠聘
全職廚房員工一名，有意者
請親臨 PHO HUONG VIET

1829 Ranchlands Blvd NW

或電話約見 **403-239-3388**

1031

百好小廚 聘

華埠百好小廚 誠聘
兼職洗碗及企檯 各一名
有意請電 約見

403-474-9000

1031

有房出租

近舊大統華，交通方便
包水電、煤及上網
吸煙免問

403-690-8562

1031

機場三文治店

誠聘
早班兼職幫厨或收銀一名
有意請電

403-973-5230

1031

電腦服務

免費
上門診斷

殺毒、維修、升級
安裝、優價、快捷

403-775-9877

1031

十大品牌人氣經典香水

卡卡C

儘管各大品牌每季都會推出新的香水，但是最經典持久的味道永遠都不會過時，往往是最令人印象深刻，所以無論怎麼時候，經典香水都保留高企的人氣，獲得大家的喜愛。

Chanel N°5

香調：花香調
前調：格拉斯橙花
乙醛
香水樹花
中調：格拉斯茉莉
五月玫瑰
後調：麥索爾檀木香
波旁香根草

說起香水，必然要提起最近推出了全新包裝的Chanel N°5，由透白的香水瓶改成紅色的設計，比以往的設計增添多一份女性魅力。Chanel N°5是由CoCo Chanel於1921年創製。香味由80種不同的成分合成，外形及名字都顯出女性剛強的一面。Chanel N°5香水是以現代花香系列為味道主調，香味非常多變化，前調會比較濃，但前調過去後，讓人沉醉的是尾香，會讓人愈聞愈想聞，而這正正是Chanel N°5的最大特色。

Miss Dior

前調：意大利柑橘
大馬士革玫瑰
中調：牡丹
基調：白麝香

Miss Dior可以說是Christian Dior所有香水的銷售榜首，利用溫柔的牡丹花香味，塑造出同時具有優雅，又不過頭的女人味香氛。充滿俏皮且自由活潑的花香調，讓許多女生都為之著迷，尤其適合年輕女性。Miss Dior在瓶身採用簡單的方形玻璃瓶，及在瓶頸繫上象徵高級時裝的晚裝蝴蝶結，裡面的香水是夢幻的少女粉紅色，絕對是一款藝術品。



Marc Jacobs Daisy

幾乎所有女生都擁有一支的Daisy香水，自然成為經典香水款之一。香水的氣味清新怡人，味道慢慢瀰漫開時會帶有點甜甜的味道，作為入門，是一款不會出錯的香水味道。瓶子長得很夢幻少女，三朵的雛菊花自圓形金色蓋子上像花朵一樣散射開來，整個設計走清新的年輕路線。

香調：明亮花香調
前調：野草莓
紫羅蘭
葡萄柚
中調：梔子花
紫羅蘭花瓣
茉莉花瓣
後調：麝香
香草
白木



Chloé

作為Chloé的同名經典香水，於1974年創製，含有178種芬芳花香香精。香味持久濃郁，清新溫暖，不會過於少女更不是走熟女味道，而是一種輕熟女生的優雅淑女感，聞著感覺很舒服。瓶身的羅馬柱玻璃樽帶有濃濃70年代復古風，而瓶口的蝴蝶結造型和編織的花瓣綵帶也展現出了優雅的氣息。

香調：柔美花香調
前調：荔枝
小蒼蘭
牡丹
主調：鈴蘭
玫瑰
木蘭
基調：雪松
麝香



miu miu

香調：花香調 前調：鈴蘭
中調：茉莉、玫瑰、綠葉
後調：廣藿香、胡椒、沉香木

這款香水，是miu miu歷史上的第一款同名香水，適合活潑可愛的少女。味道以花香為基調味道，剛開始噴上會有點甜，尾調是木質香味，聞起來很溫暖。總體來說是很清新的味道。瓶身的設計以matelasse系列手袋為靈感，特殊的瓶身造型搭配上天空藍的童趣配色，結合金色和紅色組合的瓶蓋，復古又可愛。



YSL Opium

香調：東方調 前調：茴香、黑醋栗
中調：中國畫、四川胡椒
後調：西洋杉、樹脂

YSL的Opium香水於1977年設計出品，在早期YSL廣告中，已是充滿著無盡的挑逗意味。Opium曾經風靡全球，至今依舊是YSL的招牌。雖然版本一直在變化，但是當中的嫋媚本質一直都是吸引之處。設計非常簡潔，瓶身的設計參考的是中國的鼻煙壺，剛接觸的時候很多人不能接受，但和其他香水相比味道更獨特。



Jo Malone

香調：清新花香 前調：風鈴草、丁香
中調：鈴蘭、茉莉、玫瑰果
尾調：白龍涎香、麝香

Jo Malone香水，氣味獨特，配上簡約包裝，透露著濃厚的英倫風情。Jo Malone的香水幾乎都是以原料的名稱來命名的，而Wild Bluebell Cologne是2011年推出的秋冬款，推出後到現在也是深受世界各地的女士們追捧。將藍風鈴、柿子及麝香結合，散發出甜美的清新氣息。



Gucci Envy

香調：綠葉花香調 前調：木蘭葉、紫羅蘭葉、香橙
中調：綠色花束、紫天芥菜花
後調：廣藿香、檀香木、香草

Envy me香水在1997年問世，它的廣告詞是「若讓別人嫉妒，就該擁有妒忌。」一語雙關，而廣告片拍的也很曖昧。味道很性感迷人。前調味道有點濃，但及後的綠草清香和百合味結合起來，紓緩而沉靜，適合氣質女生和偏森系的女生。香水瓶身整潔俐落，線條流暢。非常有質感，體現出Gucci一貫的大都會風格。



Lancôme Miracle

香調：水果花香 前調：小蒼蘭和荔枝
中調：生薑和胡椒
後調：麝香、檀香和茉莉

靈感來自旭日初昇，混合了木蘭、茉莉及麝香的芬芳，是充滿活力、希望和生氣的味道。花果香調的調性，香料的變化有層次，是甜而不膩的花香，猶如置身在一片花海中。香水的設計簡單明快，淡粉色又纖長剔透的瓶身既少女又耐看。



Hermes Merveilles

香調：木質東方調 前調：橙子、檸檬柑、香脂
中調：琥珀、粉紅胡椒、紫羅蘭
後調：冷杉、橡木苔、雪松

Hermes Eau des Merveilles原版的大熱也注定了這條香水線的誕生，至今已經有8個版本。這款香水剛開始是淡淡的柑橘味混合著淡淡的花香，到最後則有一股男香的木質香味，非常適合上班OL。香水的瓶身就像是一顆充滿泡泡的水晶球，香水瓶還可以以不同角度站立，圓形的瓶身簡單經典，不褪流行。





Raymond Lau

劉俊文
(英·粵及國語)手提：403-830-6728
raymondlau404@gmail.com

202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymondlaunet

執業廿載、獲獎無數，經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

西北 Hamptons \$749,900

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房開揚，花園面積w/o土車上山元成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

SOLD

土庫出租

西北 Mount Pleasant，光猛一房一廳，分門出入。新裝修，私家洗衣房。門前2號巴士站，五分鐘抵達唐人街，合無孩子夫婦，或單身人士。月租：\$950，包水電、暖氣，隨時入伙。

Pizza外賣店

\$139,900

東主經營超過35年，歷史悠久，大量長期熟客，生意穩定，不需廣告。生財工具齊，租約長，容易操作。

西北 Noland Hill

~~\$469,000~~
\$449,900



西南 Beltline

\$184,900

兩睡房柏文，木地板，浴室新裝修，特大有蓋停車位，步行到市中心及輕鐵站。

「論盡」樂壇

劉間樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

放下愁緒 今宵請你多珍重



無線電視剛剛播完了由陳山聰及李施嬅領銜主演的《金宵大廈》，引起了不少回響，覺得是無線電視近期比較

出色的劇集，甚至認為女主角李施嬅有機會問鼎今屆視后。我並沒有追看過這套劇，不敢評論。故事圍繞住金宵大廈發生的離奇事件，當中牽涉到前世今生，寓言，自然力量等，不少人表示劇集有追看性，食

正香港觀眾喜歡玄幻故事的口味。



今次劇集的主題曲由星夢娛樂力捧的譚嘉儀唱出經典歌曲《今宵多珍重》，資深的樂迷也會知道，廣東版的《今宵多珍重》是已故陳百強1982年的作品，當時的版本沒有譚嘉儀新版的幽怨，相反卻是較輕快，適合喜歡chacha的跳舞愛好者。而國語原曲則是在1961年由有「抒情歌后」之稱的崔萍最先主唱，至今橫跨半個世紀，現在再聽有種老上海懷舊的味道。而今次劇集片尾時的國語版則是由同屬星夢娛樂的谷姪激主唱。譚嘉儀及谷姪激同樣參加《超級巨聲

》選秀節目而晉身歌壇，獲無線電視附屬唱片公司星夢娛樂集團有限公司羅致為其旗下歌手。

《今宵多珍重》誕生了58年，除了今次譚嘉儀及谷姪激為劇集分別翻唱國語版本之外，其實不少天王天后也在不同場合翻唱過此曲。1986年梅艷芳便曾在無線電視長壽綜藝節目《歡樂今宵》上翻唱過國語版的《今宵多珍重》。1990年的《九零年度十大勁歌金曲第三季季選》當中，蔣志光與當時剛出道的王靖雯亦有合唱過國語版，並且採用的是陳百強的輕快版本。而這首歌的受歡迎程度，幾乎橫跨整個八零年代，

98年「與星同遊大匯演」中，周華健、劉德華與陳慧嫻更是用國語合唱爵士樂版的《今宵多珍重》。



1989年陳百強接受《歡樂今宵新幹線》的訪問，胡楓問他為何會將這首《今宵多珍重》改編成粵語版，他解

釋因為有一次在金唱片頒獎典禮，正是由崔萍親手頒獎給他，而他當時也正在籌備新專輯，靈機一觸便把這首歌改編成粵語版，而當時舊曲重唱的歌曲並不多，故此還挺有新意的。

除了以上的幾位曾經翻唱過《今宵多珍重》之外，兩岸三地都有不少歌手重唱此曲，而鳳飛飛及蔡琴的版本亦成為不少人心中的經典。

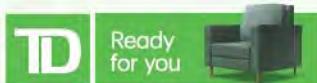
《今宵多珍重》出自資深作曲家王福齡1961年的作品，由林達作詞，原唱崔萍。1982年7月8日華納唱片發行陳百強的專輯《傾訴》，收錄了由鄭國江填詞，鮑比達重新編曲，粵語版的《今宵多珍重》，創下了懷舊曲改編為粵語流行曲的先河，並奪得《第一屆十大勁歌金曲獎》及《AGB觀眾調查最受歡迎獎》，當然負責編曲的華語樂壇音樂教父鮑比達是功不可沒。

個人覺得一套劇集的成功，故事大綱，編劇的手法，演員的投入都是很重要的因素。《金宵大廈》能夠叫好叫座，配樂方面也佔了不少功勞，而譚嘉儀及谷姪激演繹兩個不同版本的《今宵多珍重》亦很配合整套劇的氣氛，然而我自己還是比較喜歡陳百強的版本，可能是先入為主的關係。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



總顧問簡介：

Melanie Wen，溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問，有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。

信誠留學 移民投資顧問

- ◆ 各省投資移民
(最低投資額十萬加元)
- ◆ 留學生移民、亞省省提名
- ◆ 快速通道移民EE
- ◆ 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- ◆ 處理各類簽證疑難雜症

電話：403-889-5575
電郵：myvisavisa@gmail.com
地址：Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約



自由黨連任的意義是什麼？



作者介紹：**Melanie Wen**，溫曼琴女士是加拿大移民顧問監管委員會ICCRC理事。

持有暨南大學計算機工程學士學位以及卡加利大學商學學士學位。

溫女士有多年留學移民諮詢經驗。專註於加拿大留學申請、留學生移民申請及企業家移民。

十月二十一日大選結束，自由黨以156席位贏得少數政府執政權。這對加拿大移民政策意味著什麼呢？自由黨是一個歡迎種族多元化，認為移民和本地出生的公民享有一樣權力的黨。所以移民政策會一路向好，不會出現一刀切的情況。此外小企業稅將下調，牛奶金上漲，老人金上升。

目前，有啟程加拿大人受僱於中小企業，中小企業是加拿大經濟最大的驅動力。對於諸多創業者來說，經商成本是一個成功的障礙。自由黨領袖表示要削減小企業稅務，將小企業稅 (small business tax) 從原來的11%下降為9%。此外，再次當選的自由黨政府還將會通過削減費用、減少不必要的流程、以及創建能夠支持新企業主的基金來幫助中小企業獲得成功。同時還會：

●每年為多達2000名創業人士提供多達5萬加元的資金，啟動創業；

●為每一個致力於拓展網上服務的新企業提供250加元；

●消除加拿大商業發展銀行 (Business Development Bank of Canada BDC)、加拿大出口發展公司 (Export Development Canada EDC)、加拿大農場信貸公司 (Farm Credit Canada) 向例如指導與培訓等商業資訊服務收取的所有費用；

●將加拿大聯邦企業註冊成本下調75%；

●消除信用交易過程中，關於HST與GST的“刷卡費用”——根據加拿大獨立商業聯盟的估計，這將會為企業節省每年多達5億加元的費用。

這些政策將會強化過去四年內，自由黨對加拿大中小型企業的強力支持，包括：

●將小企業稅率降至9%，這一稅率這在七國集團當中位列最低，並能夠每年為企業節省多達7500加元；

●允許企業抵消創造就業機會的投資成本；

●制定更加有效的監管政策，消除不必要與過時的監管政策；

●通過提出出口多樣化戰略，為企業開放新的市場。

自由黨不單單看到了小企業家的難處，也為所有大學生考慮了，大學的學生貸款是一個很大的負擔，以前如果找不到工作仍然要交貸款利息，自由黨承諾大學畢業生在年收入滿三萬五千加幣前不需要繳納學生貸款的利息。也為老人考慮了，年紀在75歲以上的老人OAS將上調最多\$729一年。喪偶的老年人的survivor benefit也將上調最多\$2,080。

當然因為自由黨是少數政府連任，這也代表了很多法案的通過需要其他黨國會議員的支持。大家在選擇投票給哪個候選人的時候其實是可以查候選人的投票記錄的。希望未來四年加拿大經濟一路向好，人民安居樂業。

加國
家園情
留學移民諮詢專欄

myvisavisa@gmail.com

Country Hills
CREMATORIUM
& FUNERAL SERVICES

COUNTRY HILLS

安泰火化及殯儀服務

Country Hills Crematorium is a locally owned funeral service provider, offering compassionate care to the communities of Calgary and area. As we serve them in their time of need.

安泰火化及殯儀服務由本地一班專業人仕組成，協助卡城及鄰近地區有需要人仕處理一切繁瑣的殯儀事務。在這段哀傷忙亂的路上伴你同行，為摯愛妥善安排最後一程。



403-274-0576 (24 Hrs)

Website: www.countryhillscrematorium.ca

Modern (Elegant) Building with Seating Capacity of over 800 People

設施寬敞新穎，更設有可容納800人的大禮堂

Available 24 Hours-7 Days a Week
No Extra Charge for Weekend (Sat-Sun Service)

全天候24小時服務 周末不另加收費

- * 提供一站式專業火化殯儀服務
- 任何信仰及宗教習俗儀式
- 本公司經驗豐富的團隊
- 皆能為你作出妥善的安排
- * 安泰殯儀服務位於卡城北部
- 交通方便，車位充足
- * 提供免費現場及電話諮詢
- (包括一切相關服務及預先計劃安排)

11995-16 St N.E. Calgary, AB

(Country Hills Blvd 夾 Deerfoot Trail 北)

Email: info@countryhillscrematorium.ca

電話: 403-274-0576 Fax: 587-755-4449



李鄺律師行

LEE & KONG

LAW FIRM

鄺說道律師

專辦：刑事，民事訴訟，

房屋、地產買賣

公司註冊，生意承讓，

商務法例

遺囑、遺產辦理

以英、粵語為各界服務

地址：#330-1324 - 17 Ave SW
Calgary AB T2T 5S8

電話：(403)233-9432 傳真：(403)237-9614

小故事 大道理

往往在從此再也無法相見之際，人們才發覺，原來有很多話還沒說。

人生無常，讓人措手不及的意外奪去寶貴生命。靈耗傳來，飛奔至現場或醫院的家人、情人、好友情緒激動，連聲哭訴：“我還有很多話要跟你說，你回來呀。”不但在世的人有很多話想說，那猝逝的人何嘗不渴望留下一兩句話？也許不必到生離死別的地步，一對男女，情淡了、緣盡了，甚至因一場誤會各不低頭而無言分手，過了好些日子，某個涼風秋月夜，天雨微寒，想起來，會不會覺得遺憾？

我有話想說，還沒說。如果說了，或是另一番局面。算了，這是追不回的，過去了便沒有“如果”。假設性的問題不要答，失去的比得到的好一些，如此而已。

不過其實有更多人，還是難以自控地，在萬籟俱寂時，對著空氣喃喃自語，以為埋藏心痛或未能說出的話，可借此傳送。空氣，它復雜而無情，漠視你的悔和恨。怎肯代勞？

有很多話還沒說

歡迎新移民、回流人士

• 名校網區 • 投資精選
不容錯過，房源查詢
請電 403-667-3388

服務範圍：住宅、生意、商業物業買賣及租賃...

本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist: 陽謀共管單位專家
Certified Negotiation Expert: 認證談判專家
Realtor® Green 專業『節能房屋』經紀
ACIS 英國特許公司總理
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡域地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388
電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題

全新 Arbour Lake

- (1) 雙車庫，獨立平房。 \$594,100起
- (2) 雙車庫，獨立兩層屋。 \$615,100起
- (3) 雙車庫，城市屋。 \$450,000起

欲購從速，請電聯！

西北 Citadel Walkout

1994年建，坐南向北，1,259呎，4 (2+2) 睡房，Bi-Level，土庫完成。上乘裝修。全屋三全浴廁。 \$449,000

西北 Nolan Hill Walkout

2012年建，向東南，內街，2,400呎，三睡房 + Bonus Room。頂級裝修。土庫有待完成。

即將推出

中央北獨立屋 超值

全新獨立2212呎兩層屋。三或四睡房，兩個半全浴廁，前進雙車庫。\$460,000起。加合法土庫第二套間 Secondary Suite 分門出入作出租：\$60,000起。

Mt. Royal 柏文 \$319,999 \$299,999
900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

Discovery Pointe \$30,000
(1121 - 6 Ave SW) 車位

西北 Evanston

2014年建，1,511呎，內街，坐北向南，頂級裝修，三睡房，兩個半浴廁。步行到小學 Panorama Hills 14街天橋，接通 Evanston 區東西向入 Stoney Trail 交通，區內屋價勢必升值！ \$399,999

西北 Edgemont

名校區，獨立雙車庫，2 Storey Split，2,356呎。主層書房。二樓三睡房及 Loft。步行到「黃頂」小學！
\$588,000
\$559,999

國民負債率重

至執筆日（10/21）卡域住宅上市盤（不包括建築商的自售）為6,875套物業，較去年同期 7,870盤，低12.64%。銷量方面，總成交13,857套，較去年同期小漲1.12%。中位價則從\$425,000下滑至\$410,000，跌幅3.53%。

房市疲弱，無庸置疑。地產代理連持牌人總人數：(10/15) 5,340名，較2018年(10/12) 5,496名低。若計算全年所培訓入行人數之淨流失量，證明此行業不如外界想象般易做。競爭非常激烈！

建築商的預售、新成屋，銷量及價格同樣受壓。各新區的建築商都有不同程度推廣，例如：(視乎產品種類及價格) 減五千至二萬元作挑選室內裝修升級之用，甚至送後進車庫或土庫裝修。若作現金減價用，額度則折讓25%...等，證明升級版裝修利潤之深。另一些建築商，則替買家付(現居) 賣房的地產代理費用。

因房市低迷，房贊行業當然也不好過。極進取的MP公司，接近割喉式的爭生意，拋出介紹費高達一千元給地產代理介紹買家做房貸。

回想約20年前，當年銀行流行送積分，地產代理可用作換取小禮物（例如：影印機、咖啡壺...等）。因提供利益屬灰色地帶，最後聯邦監管機構與某銀行對簿公堂。此後便杜絕了該做法。

地產代理收受任何第三方利益，必需披露及獲客戶書面認可。但合作伙伴間互送小禮物



，以表謝意，正常不過。例如：咖啡券\$5至\$20，或\$50以內的禮品裝紅酒。

因「壓力測試」令房貸債門檻升高。更因過往十餘年，房價升值不菲，房贊業者已轉而主攻業主以自住物業「淨值」作透支貸款（即所謂 HELOC）市場。電臺廣告，有兩間財務公司鬥得非常兇。例如：無需收入證明、信用評分及年齡限制...等。生活指數高，找好及穩定工作又難，但借錢容易，怪不得加國民負債率越來越重！

該等透支貸款，說白了是盈利比房貸更高。例如其中一家口號：(1)無需核實收入；(2)無「壓力測試」；(3)無需以央行五年牌價利率作審批；(4)包括債務重組，甚至極差信用記錄。最低要求：(一)本金不低於物業市值25%；(二)提交申請書；(三)信用調查；(四)物業估值。

首按，最高限額達100萬元，利率由6.99%起。次按，最高限額達50萬元，利率由7.99%起。商業物業貸款，最高額達100萬元，舉債與市值比率LTV 65%。

另一家更進取，口號有：(a)轉按、重按；(b)新移民；(c)自僱；(d)裝修貸款；(e)過往曾破產；(f)公司無財務報表；(g)捆綁不同抵押品舉

債；(h)學生；(i)低貸款額，無需估價及環評報告；(j)合法種植大麻屋；(k)教堂。

說白了，資金沒出路，只要持有「非負資產」物業，業主願意，便借、借、借、借！

自由黨贏得聯邦大選，但不過半數而淪為小數政府。在野反對黨保守黨，主要敗在東岸各省，尤其是安省自保守黨省選上台，為大局著想，大幅度削福利而遭到選民反感（福特真沒策略及協調，2018中被選省長，明知今年全國大選，何不待拿下2019聯邦大選，才大刀闊斧改善安省？）。也難怪，對於貧苦一族，不用怎交稅，福利收入是貼身利益。執政黨在競選資源上較反對黨有利。社會主義，食大獲飯，誰還在乎國債？

YouTube「于飛」評述，年初香港推「送中條例」，原來是特首林鄭暗度陳倉之計，作代替擱置了的「23條」。「送中條例」藉口是港人陳XX2018在台灣殺了女而回港，因盜竊女友提款咭戶口錢而被捕在港服刑。據《新台灣加油》分析，陳月底刑滿出獄，港府現卻拋出陳自願往台（有死刑）投案受審，以章顯台認受「一中」政策的政治圈套。相較之下，中港計謀之深，便覺得加國競選兒戲。政治人物缺明星政治家。



• 李華生



Laurence Cheung 張老師
(403)870-9488 百萬經紀會員
email: Lcphoto328@gmail.com



Wince Chau - Mah 馬周偉仙
(403)630-2280 總裁銷售大獎
email: Winccm@gmail.com



大型兩房兩廁 即將上市

位於輕鐵站及大型商場旁，南部極品！

卡城半小時車程旅遊區 Strip Mall 全無空置率

經典投資高回報整個三鋪位物業罕有出售，前後皆有停車位，門口大街全部免費車位人流不絕，旅遊區及附近高級住宅區。業主回流卡城割愛，純屬手快有。

超值價 250 萬

即將上市 Hidden Valley 大屋

全新裝修，即買即住，兩層三房，前進車房，交通方便，歡迎預約。

旅遊重鎮市中心名牌油站生意出讓

你想兩年半淨賺一百萬嗎？罕有機會擁有名牌油站及便利店，每年純利數十萬，兩年半回本，新換油泵、油缸，即買即賺，財源滾滾來。

超值價 79 萬

西南 Signal Hill 柏文

1057餘呎，兩房全浴廁柏文，頂層單邊，連兩個地盤，地下停車場及儲物間，可步行至商場及輕鐵站。志在必賣。

西北 Briar Hills

共四房，兩全廁，屋後雙車房，地大，向西，陽光足。可步行至輕鐵站，商場及理工學院。

西北 Edgemont

獨立兩層，前院示範屋，裝修面積達3378呎，共四個半浴廁，備家庭影院及水吧，三層皆備弧形露台，氣派非凡，正規客/飯廳，寬敞廚房。近學校，超市及商場。

西北 Country Hills 城市屋 \$299,900

三房，兩個半浴廁，特大廚房及客廳，新油漆，w/o土庫裝修完成，保養好，連屋單車房。可步行至大統華超市。

東南 Queensland

獨立複式兩層，約1700呎，樓上共四睡房，兩個半浴廁，主人房兩件頭浴廁。新壓木地板，新油漆。連屋雙車房，幽靜內街，四通八達。二十分鐘自達市中心。請來電查詢。

次次得啞笑 FUNNY JOKES

笑臉

一天，殯儀館送來了兩個人，說也奇怪，他們死后的笑容都是^_^。

殯儀館管理員很納悶的問警察：為甚麼他們死後的臉竟然會是^_^呢？

警察：這，說來話長。你看左邊那個人，他是跟她老婆在共度春宵時，在最激情的那一刻，受不了，就掛了。

管理員：唉，願在花下死，做鬼也風流。那右邊那一個是怎麼死的？

警察：這一個死的就有點可憐了，他是爬上樹的時候被雷給劈死了。

管理員：這就有點不對了，被雷劈到為什麼還會笑呢？

警察：因為他爬上樹後，突然一道閃電，他以為有人給他拍照。



退休理財計劃

金融市場瞬息萬變，加上繁複的稅務及退休福利制度，您需要一個系統性的投資理財計劃才能達到理想的退休目標。
請致電您的財務計劃專家查詢。



道明財富副總裁及投資顧問

Eric Leung CIM, BA (Hons)

Vice President & Investment Advisor
Certified Retirement Specialist

特許投資經理

認可退休策劃專家

直線：403-216-2089

投資助理：Jessica Chan 直線：403-299-8603
TD Canada Trust Tower, 9th Floor, 421 7th Ave S.W., Calgary, AB T2P 4K1

TD Wealth 道明財富



道明財富私人财富管理 (TD Wealth Private Wealth Management) 是代理由道明理财财富加拿大有限公司之旗下部门道明财富私人财富管理 (TD Waterhouse Private Investment Advice)、道明财富投资顾问私人全权托管投资有限公司 (TD Waterhouse Private Investment Counsel Inc.)、道明之理财财富私人全权托管投资 (TD Waterhouse Private Investment Counsel)、道明理财财富之理财私人银行以及道明加纳大有限公司 (The Canada Trust Company)。道明之理财财富私人信托 (TD Wealth Private Trust) 所提供的产品和服务。TD Waterhouse Canada Inc.- Member of Canadian Investor Protection Fund。所有商標均為其擁有者的產物。*道明 (TD) 線路和其他商標是道明銀行的產物。

友邦地產物業管理公司
YMK Real Estate & Management Inc.

李俊億 ROYCE LI (國/粵/英語) 403-891-3999

專業服務 顧客至上



★ 西南 Parkhill 重建筍盤 ★
MC-1地段，現建有獨立平房，現上下分租，收入好。可重建發展成8個兩睡房單位Condo，地點好，近公園、輕鐵及大型商場。

\$678,000

近市中心 Beltline 柏文

500呎一廳房高層柏文，位於卡城最佳居住社區，面對士丹必公園。高級歐洲式廚具，水晶石廚櫃檯面，中央冷氣，大廳內設施齊全，市景山景俱備。

\$314,888

西北 Edgemont 名校區

1740呎獨立平房，主廳三睡房、兩浴廁、土庫完成。備特大娛樂間，兩大型書房，一全廁、連屋雙車房，近商場、學校，交通方便，難得筍盤。

\$485,000

東南 Douglaston

SOLD
獨立平房，2214呎，上層，豪華主人套房，土庫專用，連屋雙車房。

\$428,000

西北 Evanston 獨立屋

兩層式，1560呎，三睡房，兩個半浴廁，主人套房備特大衣帽間，主層木樓底，楓木地板，上層加達木樓底，楓木地板，位於幽靜內街。

SOLD

\$458,500

東村 商住兩用單位出租

位於市中心，主層寫字樓715呎，上層一睡房單位700呎，合專業人士創業之用，連一暖氣車位。

月租 \$3,400

龍成商場旺舖出讓

市中心繁忙商場，共三個相連舖位，可分售。售價由\$248,000起，勿失良機。

龍成商場主層，生意連物業 \$320,000

**Ming Wang**
汪明
手提: (403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

**Marianne Chan**
陳安莉
英語、廣東話
手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

**GRAND**
REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產

聞情一周
TREND weekly

Website: www.trendweekly.com
Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com



**餐飲 娛樂
消費新動向**

**逢星期四
免費派發**

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告

*免費買賣專欄

*聞情一周全部內容逢周四上載

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。
\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

東北Country Hills Village

1335呎，兩層式城市屋，主層客廳備壁爐，光猛廚房，飯廳直出向南阳台，樓上三房主人套房，W/O土庫，前進單車房。
\$295,000

S.W. Southwood 生意

700多呎，新裝修理髮店，4座椅，一按摩房。
廉讓 \$20,000

西北 Panorama Hills 免頂手 即可接手生意

獨立兩層式，W/O土庫，約2050呎，3+1睡房，共三個半浴廁，近Superstore、Vivo康樂中心及巴士站，大陽台可享受美景。屋主已搬埠，志在必賣。

叫價 **\$519,000**

東北Falconridge 孜屋一對

孜屋一對、已經分割！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow，兩個半浴廁、兩廚房、新地板、新地毯、新油漆，步行學校及社區中心，近巴士及商場。

約830呎2+2房BI-LEVEL，兩全廁，木板及磚地，土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室，近巴士及商場，步行至學校及社區中心。

兩邊同時購買

只售 **\$249,900**

只售 **\$450,000**

只售 **\$229,900**

 **寵物行天下**
· 嘴司



狗狗咬鞋子是什麼原因？

為何狗狗會常咬鞋子？也許你沒發現，但你的狗可能一直都想告訴你，牠想要更多的運動量。想想你每次站在門邊時，牠是不是會一直又叫又跳，咬著球或是牽繩來找你。牠一直試著想跟你說：「走嘛！走嘛！我們去運動啦！」

但可惜的是，身為主人的我們下班後總是很累，覺得沙發是唯一的歸宿，再也沒有力氣去任何地方了。這時猶如被澆了一桶冷水的狗狗，只好再另尋其他方式來消耗牠旺盛的精力，於是牠開始咬鞋子、抓地毯、毀掉你的房間，讓家裡看起來就像被流彈打到一樣慘不忍睹。

其實牠不是想報復你，只是牠真的需要找點事情做才行。狗狗跟人類一樣，都需要有規定的運動習慣。除了讓牠吃飽之外，要讓狗狗感到生活滿足，運動也是相當重要的一環。因為運動時

能促進大腦產生血清素，而這種血清素具有穩定情緒的作用，因此能讓狗狗感到心情愉快。

不運動的狗狗不只無法擁有強健的體魄，而且還會變得具有破壞行為、愛吵鬧且焦躁不安，這都是因為牠需要釋放壓力與緊張所致。

對於年輕、活力充沛的狗狗，這種情形會特別顯著。早晚的短暫散步對牠來說可能是不夠的，特別是那些精力旺盛的狗種。對於大多數年輕中大型犬而言，每天跑步20-30分鐘(追逐球或是飛盤)是最基本的運動量。

很多人都知道運動能幫助減肥，維持狗狗正常的體態。但除了能保持身材，運動也是為了讓狗狗保持健康的情緒。如上面所說的，缺乏運動及遊戲時間，會讓狗狗無法抒發情緒，導致牠做出不好的壞行為。這時候，最常

引發的行為問題如下所列：

- 亂咬東西
- 到處挖洞
- 過度吠叫
- 踱步且焦躁不安
- 到處亂大小便

運動也能有助於訓練狗狗大小便，因為運動能夠刺激狗狗上廁所，到外頭散步時，牠往往也會順便大小便，你可以趁機訓練牠養成在外頭上廁所的習慣。

當然要外出運動也是要注意安全，如果是夏天一定要記得避開中午時段，如果氣溫太高，就改成清晨或是晚上再散步，並且隨身攜帶一瓶水給牠喝。太胖或是短臉品種的狗狗，一定要隨時注意狗狗的呼吸狀況，如果覺得太喘或是速度變慢，就應該馬上停下來休息，也不要玩太激烈的遊戲喔！

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映

10月27日 5PM/10PM

閨蜜2 之單挑越南黑幫

主演：陳意涵、薛凱琪、張鈞甯

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Oct 24

星期五
FRIDAY
Oct 25

星期六
SATURDAY
Oct 26

星期日
SUNDAY
Oct 27

星期一
MONDAY
Oct 28

星期二
TUESDAY
Oct 29

星期三
WEDNESDAY
Oct 30

1:25 新聞重播
2:40 金榜題名
4:30 夜半三點鐘
6:05 新紮師兄追女仔
7:30 聖誕奇遇結良緣
9:15 過界
11:00 幕後之王
12:10 七擒七縱七色狼
14:20 金榜題名
16:25 一生一世
18:40 30分鐘大放送
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 幕後之王
21:10 股惑大茶飯
21:40 樹大招風
23:35 賞金獵人

1:35 新聞重播
2:50 馬路英雄2非法賽車
4:40 祖孫情
6:15 週一詳談
6:45 北妾神州
7:20 我的大囉父母
9:00 一生一世
11:00 幕後之王
12:10 樹大招風
14:15 馬路英雄2非法賽車
16:15 單身男女
18:40 30分鐘大放送
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 幕後之王
21:10 臥底旅行團 2.0
22:00 神奇兩女俠
23:55 命中注定

2:00 新聞重播
3:15 賞金獵人
5:15 天旋地轉
7:05 單身男女
9:10 神奇兩女俠
11:00 股惑大茶飯
11:30 明日世遺
12:20 命中注定
14:30 天旋地轉
16:30 皇家戰士
18:30 北妾神州
19:00 週一詳談
19:30 香港有線新聞
20:00 賞金獵人
22:00 閨蜜2之單挑越南
黑幫

0:00 香港有線新聞
0:35 暴瘋語
2:35 監獄風雲2逃犯
4:50 四大家族之龍虎兄弟
7:00 皇家戰士
9:00 消失的愛人
11:00 臥底旅行團 2.0
11:50 男士堂
12:30 暴瘋語
14:40 監獄風雲2逃犯
17:00 閨蜜2之單挑越南
黑幫
19:30 香港有線新聞
20:00 賞金獵人
22:00 閨蜜2之單挑越南
黑幫

0:10 香港有線新聞
0:45 新紮師兄 2004
2:25 天士夢
4:00 偉哥的故事
5:25 祖孫情
7:00 閨蜜2之單挑越
南黑幫
9:05 殺手之王
11:00 幕後之王
12:00 新紮師兄 2004
14:10 天士夢
16:10 眉山
18:40 30分鐘大放送
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 幕後之王
21:10 週一詳談
21:40 北妾神州
22:15 我老婆係賭聖

0:10 絶代雙嬌
2:05 新聞重播
3:20 生人勿近之邪花
5:00 非洲超人
6:45 眉山
8:55 閨蜜2之單挑越
南黑幫
11:00 幕後之王
12:15 我老婆係賭聖
14:20 絶代雙嬌
16:30 下一站...天后
18:40 30分鐘大放送
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 幕後之王
21:10 明日世遺
21:40 富貴再逼人
23:30 花樣年華

0:15 黑白道
2:00 新聞重播
3:15 鬼片王之再現凶榜
5:00 緣份有Take Two
6:50 下一站...天后
8:45 辛亥革命 1911
11:00 幕後之王
12:00 閨蜜2之單挑越
南黑幫
14:15 黑白道
16:10 集結號
18:40 30分鐘大放送
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 幕後之王
21:10 男士堂
21:40 富貴再逼人
23:30 花樣年華

University City NW \$289,900



罕有高層14樓，兩房一廁柏文單位，中央冷氣，582呎，露台向南，無阻擋靚景，包一個地下車位，已吉，即可入住，管理費：\$379。

Tuxedo NW \$539,900



97年建兩層獨立屋，後屋雙車房，1745呎，三睡房，三個半浴廁，土庫完成，主層9呎樓底，離市中心十分鐘車程。

Renfrew NE \$159,900



罕有三睡房，一全廁柏文單位，主層大窗，新裝修，包一個室外車位，已吉，即可入住。

Parkhill SW \$295,000



罕有811呎低密度一睡房柏文單位，主人房套廁，另加客人半廁，冷氣，全新裝修，2004年落成，包一個地下停車位，管理費\$425。

GRAND REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產
James Tull 杜振邦



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

當年今日 10月24日

• 葉常青

「去年今日此門中，人面桃花相映紅。
人面不知何處去，桃花依舊笑春風。」



A.1023年10月24日，北宋名相寇準逝世，享年62歲。寇準是春秋司寇蘇氏裔孫，其父寇湘，後晉開運中，很有學問。寇準生於山西太穀，善詩能文，七絕尤有韻味，留有《寇萊公集》。

B.1795年10月24日，俄國、普魯士、奧地利第三次瓜分波蘭。18世紀中期，波蘭的封建農奴制度危機和無政府狀態發展到頂點。面對民族危機，波蘭貴族掀起愛國革新運動，維護國家獨立，結果卻引起外國的干涉，國家進一步被瓜分。

C.1883年10月24日，中國化工實業家、重化學工業的奠基人，范旭東誕生。范生於湖南，畢業於日本京都帝國大學化學系，後在北洋政府北京鑄幣廠任分析化驗員。於1935年試煉出中國第一塊金屬鋁樣品。之後中日戰爭爆發，日本人多次要求合作，旭東皆拒之。由於長年勞累，得急性肝炎後逝世，享年62歲。

D.1901年10月24日，伊士曼柯達公司聯合生產出柯達盒式相機，售價僅1美元。這種相機廉價又便攜，其多種改進型號持續生產了半個多世紀。柯達相機改變了人們對照相機昂貴、

龐大的固有印象。攝影師攜帶相機變得靈活方便，準備拍攝的時間也大大縮短。

E.1921年10月24日，奉系領導人張作霖創辦東北大學。張表示，欲使東北富強，不受外人侵略，必須興辦大學教育，培養各方人才。當時王永江為首任校長，1928年，由張學良兼任校長。新中國成立後曾多次改名，後於1993年正式復名為東北大學，張學良親自題寫校名並出任榮譽校長。



■北宋名相寇準



■廉價的柯達盒裝相機

東北大學
Northeastern University



■中國東北大學