



最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車+房屋保險

- ✓ 良好記錄
- ✓ 新屋
- ✓ 45歲以上
- ✓ 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機: 587-315-8500
電郵: whui@allstate.ca
地址: #234, 40 Country Hills Landing
NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車·房屋·人壽·旅遊

受保於及條件限制·折扣會因地區而有所不同·商標由 Allstate Insurance Company 擁有·並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用·©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有



**許蘊妍
Winnie Hui**

精通國、粵、英語
服務 Allstate 超過20年
竭誠為您服務

1511 Centre B Street N.W.
Tel: (403) 276-7425
(位於新亞洲及聯達中間)

金記
PHO KIM
金記牛肉粉 KIM'S VIETNAMESE NOODLE HOUSE

· 遠近馳名 ·
金記特別牛肉粉

新亞洲	15 AVE.	中央街北
金記牛肉粉	14 AVE.	
	聯達	

正宗越南餐
(Fully Licensed)



裝修典雅 舒適寬敞
想試越南餐，記得嚟金記！

招呼週到 服務一流

餐館後面備有顧客專用停車場，可供本餐館顧客免費停泊

營業時間
每天 (包括公眾假期)
11:00am - 10:00pm

女人心·愛美麗

炎夏

這個夏天，陽光普照，藍天白雲，周圍的花草樹木，萬紫千紅，人們跑到戶外，享受夏日之美。

一大清早，天便亮了，太陽也升起來了。

晚上九時許，夕陽才不捨地西下。

人們都愛夏日長，大家擁有更多光亮的時間，便可以做更多的事，完成更多的計劃、實踐更多的夢想。

炎炎夏日，進行戶外活動，呼吸新鮮空氣，流一身的汗，可以排走毒素，亦可排走壓力，讓身心情緒更健康吧！

有否發覺，在夏天，吵鬧、打架、爭執、鬧事等情況，出現較多較頻密？

可能因為天氣熱，溫度高，無風無雨去緩和，人們心情煩躁，加上生活帶來的種種問題，未能一時一刻可以解決，不知不覺地壓力便不斷累積著。

當有一件小事情發生，那怕只是一句說話、一個動作、一種眼神、一點表情，就已經足夠引至一觸即發的負面情緒和行為，

本來微不足道的一件小事，不知怎的，竟成為一發難收拾的大災禍。

心理學家認為：周圍環境的因素是可以影響人的情緒變差變壞，甚至有破壞性的傾向。

當然，這些人，可能本來就不是開心快樂人，對人和事總愛批評挑剔，又覺得世界、社會、家庭對他們都不公平、不妥當。

於是，藉著環境帶來的觸發因素，便把情緒從言語和行為爆發出來。

尤其，當綜合空氣、溫度和相對濕度的酷熱指數一直上升之

際，人對不滿的人和事的容忍力，亦會一直下降。

有人認為，今時今日，環境的污染、空氣裡的輻射、食物製造和加工過程中添加了的化學物質、濫酒濫藥習慣等，都或多或少影響人的健康生活，及其思想和行為模式，成為情緒病的受害者，惡性循環著。

相信，凡事心平氣和，多用平常心，積極使用正能量，不搶不奪，那就可以減低兩敗俱傷的慘況。

退一步，不但可以把事情看得更清楚，也可以幫我們暫時脫離不可收拾的殘局，避免將來去後悔已太遲。

沉沒的鐵達尼號 最真實的一面(2)

● 芒果布甸

關於鐵達尼號，我們上期介紹了其內部的真實結構，今期和大家講講船上的真實故事。船上有2000多名的乘客，生還的卻僅有750多人。這裡面的故事，絕對不只電影中的愛情那麼簡單。



◀ 在沉船中喪生的父親Michel(1880-1912)



還記得上期介紹的那兩位幸存的小兄弟嗎？其實背後還有故事。當時哥哥Michel Jr Marcel Navratil不到4歲，弟弟Edmond Roger Navratil剛好2歲。父親是一位裁縫，來自法國的斯洛伐克移民，母親則來自意大利，他們在倫敦結婚。後來雙方以性格不合為由，申請離婚，母親Marcelle Caretto獲得了兩位孩子的全部監護權。當時父親以和孩子們度過復活節周末為由，將兩兄弟帶走。之後登上鐵達尼號，準備前往美國開展新生活。據船上的乘客回憶說，父親一刻都沒有離開過兩兄弟，除了在玩紙牌遊戲的時候，曾經讓一位女士代為看管他們。在沉船一刻，哥哥Michel Jr 清楚記得，若然他們不是二等艙的乘客，估計也上不了最後一班救生船，Collapsible D。他記得父親讓他們穿很暖的衣服，父親抱著他，另一名陌生人則抱著弟弟Edmond。當時他根本不懂得發生甚麼事情，只覺得要進入一個大游泳池中會很有趣。父親將兄弟倆放進救生船後，說了最後一句話：

“ My child, when your mother comes for you, as she surely will, tell her that I loved her dearly and still do. Tell her I expected her to follow us, so that we might all live happily together in the peace and freedom of the New World. ”

之後不幸溺水而亡。後來屍體被打撈上岸，安葬在Nova Scotia的Halifax。成年後的Michel Jr成為了一名哲學教授，在父親死後84年，終於來到其墳前看望。Michel Jr於2001年逝世，享年92歲。其弟弟Edmond Roger，成年後成為了一名建築學家，並參與了第二次世界大戰，不幸被俘。由於在牢獄中受盡折磨，出獄後身體每況愈下，在1950年時不幸逝世，享年43歲。

▶ 母親Marcelle Caretto(1892-1974)



▲▶ 兩兄弟 Michel Jr 和 Edmond Roger Navratil

鐵達尼號上的八位音樂家，為了舒緩慌亂中逃亡的乘客的情緒，一直堅持演奏到最後船身沉沒，沒有一位能幸存（一如電影中的場景）。這八位居住在第二客艙的音樂家，並不是屬於鐵達尼號的White Star Line公司，他們只是簽約員工，負責為船上的晚餐、周末悠閒時間表演。船身開始傾斜時，八位音樂家就站在放置救生船的甲板上為大家演奏，一位來自頭等艙的乘客回憶說：

“Many brave things were done that night, but none were more brave than those done by men playing minute after minute as the ship settled quietly lower and lower in the sea. The music they played served alike as their own immortal requiem and their right to be recalled on the scrolls of undying fame.”

自我犧牲的無私行為讓人相當動容。這批音樂家，年齡都不超過40歲，而且大部分遺體無法被找回。



▲◀圖為八位音樂家的海報
◀◀圖為其中的一位音樂家Roger Marie Bricoux(1891-1912)

據報導，鐵達尼號大部分二等艙的男乘客都逃不過劫難，因為他們將生還機會讓給了婦女及孩童。而身處船身最底層工作的Firemen，由於當時Boiler的地方是最先進水的，因此也無一生還。這件轟動一時的驚世慘案，曾被譽為“不會沉沒”的奢華遊輪，卻最終成了一個巨大墳墓。1500名乘客在此次事件中喪生。



◀首次試航的鐵達尼號
▲在英國等待鐵達尼號幸存者歸來的親人朋友們

您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容
- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



《七天營業》

》每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情



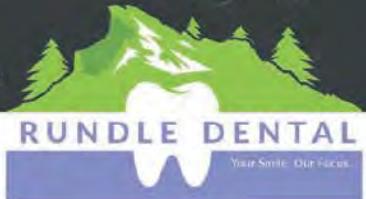
陳忠豪醫生



許明娟醫生

(587) 317-9989
RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn
Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



北京八日遊

- 承德 -- 避暑山莊 (二)

· 志永

跨過三楹門便是「后寢」，帝后和嬪妃們居住的地方。用豪宅標準來看，皇帝寢宮實在太小！我的臥室比帝后的大。在北方，房間越小住得越舒服。「烟波致爽殿」是主殿，也是清帝的寢宮，皇帝在此接受后妃朝拜，康熙36景第1景。大殿正中掛康熙題「烟波致爽殿」匾，匾下大「福」字。兩側乾隆御筆對聯和詩句。中間鋪炕上設有金黃色座椅，陳設有珐瑯缸、回字鏡等各種古玩。正殿兩側各有房間，東間是與后妃談話或臨時用膳的地方，牆上有康熙題「戒急用忍」匾。西次間為皇帝禮佛的小佛堂。西稍間是皇帝的寢室，地底設有火道，冬天將紅羅炭燃點，熱氣上升滿屋皆暖，俗稱「西暖閣」。皇帝睡床窄而長，取其「長壽」之意，但咸豐30歲病逝於此床，咸豐病中，在這房簽下臨京條約等喪權辱國不平條約，臨死時傳位6歲同治帝，引發日後「辛酉政變」，導致慈禧「垂簾聽政」統治中國四十八年。

煙波致爽殿兩側有兩個院落稱東所、西所，東所是慈安住所，與「澹泊敬誠殿」走廊連接，現為鐘錶館。西所為慈禧住所，正殿設紫檀雕大屏風和龍椅，和皇帝一樣佈置富麗堂皇，不同是掛慈禧親筆「與福相迎」匾，臥室有梳妝枱。

在東、西之間後院，隱藏古松翠柏中，有座兩層小樓，康熙題名為「雲山勝地」。登臨此樓，有「俯瞰群峰，夕露朝嵐，頃刻變化，不可名狀」的意趣，故而命名。此樓奇妙處，不設樓梯，沿假山不規則山石砌成登道盤旋而上，即可到達二樓，現不開放。樓下東間內設有寶座床，是皇帝看戲、下棋等娛樂地方，一旁五扇大屏風隔開小間，是皇帝更衣用。雲山勝地後面是「岫雲門」，為正宮區的後門，我們從此門出去，步入優美風景園景區。

出岫雲門可見林木成蔭「馴鹿坡」上「望鹿亭」。我們十時來遊客很少，跟着導遊朝湖邊走，古松

參天小橋流水，如江南水鄉風情，每個角度看都是圖畫，感受帝皇享受。過橫跨如意湖小木橋，踏入「芝徑雲堤」此堤連接環碧、月色江聲、如意洲三島。遙望石橋上三座叫「水心樹」標緻亭子倒影湖中，幽雅清靜。湖畔有各式船隻供遊湖用，當然遊山區也有收費環保車。回頭見橋、亭、船印在湖上連成一體，高雅秀麗。傳來歌聲，不遠處環碧島上「澄光室」前，幾位當地大媽和樂師正練習唱歌，皇帝老子泉下有知，不知有何感想？哈哈！

如意湖遍植金蓮花，田田蓮花已枯毀變成金黃色，映着陽光金光閃爍。湖邊賞蓮花有「觀蓮所」和相鄰「金蓮映日」亭，「採菱渡」是后妃們採菱嬉戲處。進入如意洲主要建築，門殿康熙題「無暑清涼」匾，指盛夏時，清風直入清涼舒爽。

正殿「延薰山館」大殿龍椅上，以前掛「奉三無私」匾，不知何故？近年改掛「數鳴豐澤」匾，東西兩側設小廳。延薰山館的東跨院有二層看戲樓名「一片雲」，相對戲台名「浮雲片」。後殿「水芳巖秀」掛的竟是「奉三無私」匾，下面是斗大壽字，殿內精美的木雕是少見裝飾，乾隆母親曾在此居住，乾隆為母祈長壽，又題匾「樂壽堂」。

經過曲橋登上青蓮島，乾隆在島上仿嘉興煙雨樓修建兩層紅柱青瓦樓閣，同樣命名為「煙雨樓」，每當細雨濛濛，遠山近水盡在輕紗薄霧籠罩之中如入仙境。電視劇《還珠格格》中漱芳齋在此處取景，趙薇演小燕子就是爬樓前這棵樹，最吸引我樓旁假山，誤以為「獅子林」，看到假山頂建有六角涼亭「翼亭」才知錯。未完待續。



皇帝寢宮「烟波致爽殿」



皇帝睡床

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



不想休息日賦閑在家？ 來參加這些有趣的活動吧！

上期小編為大家介紹了幾個經濟划算的戶外音樂會，今期再為大家介紹幾個有趣的節目。當中包括電影節，音樂節，馬戲表演以及煙花表演等。難得的好天氣，和家人朋友多享受戶外的新鮮空氣吧！ ● 奇路迪雲

1 Chasing Summer Music Festival

卡城的冬天實在太漫長太冷，所以短暫的夏天更讓人倍感珍惜。不同於Folk Music Festival，場內都是各種小舞臺的鄉村音樂表演，為期兩日的Chasing Summer Fes，大舞臺只有一個，以電子音樂和DJ打碟為主，配合各種眩目的舞臺效果，燃爆現場。和一大堆朋友在現場享受迷幻的音樂盛宴，絕對值回票價。

日期：Sat-Sun: Aug3-4，地址：Max Bell Centre Grounds, Calgary, AB 門票請查閱官網：<https://www.chasingsummer-festival.com/>。每年3月都有Early-Bird Fes Passes出售，記得多留意網站更新，價錢可以優惠很多。





2 GlobalFest



喜歡看煙花表演的朋友怎能錯過這個一年一度的盛宴？每晚除了有不同國家的煙花表演外，還有各個地區的美食、文化音樂表演，當然少不了特色手工製品的攤位買賣。為期5日的GlobalFest，首日是美國煙花表演，之後是西班牙，中國，以及加拿大。最後一日還會來個大匯演，評選出哪個國家的煙花表演最優秀。

日期：Thu: Aug15; Sat: Aug17; Tue: Aug20; Thu: Aug22; Sat: Aug24 地址：Elliston Park, 1827 68 St SE, Calgary
門票請查閱官網：<https://globalfest.ca/>，想買Early-Bird Fes Passes的朋友，可以留意網站更新，價錢可以優惠很多。

3 CIRQUE DU SOLEIL SHOWS IN CALGARY

聞名全球的太陽馬戲團，每年都會在8-9月於卡城演出。每晚的主題略有不同，相同的是，表演都相當精彩，舞臺效果更是美輪美奐，特技演員的表演亦是令人讚不絕口。喜歡看馬戲或者愛熱鬧的朋友，不妨早早購票，來一睹這個馬戲團的精彩表演。日期：Aug16-Sep22，有不同時間段可選擇。地址：Grand 8 Chapiteau at Stampede Park, Calgary
門票請查閱官網：<https://www.cirquedusoleil.com/canada/calgary/shows>



4 Inglewood Sunfest

如果錯過了5月份Lilac Festival的朋友，不妨在8月再到Inglewood感受一下。這個Fest和Lilac Fes差不多，同樣有各種攤位的小買賣，Food Trucks及街頭音樂表演，非常適合一家大小的周末活動。

日期：Sat：Aug3，11am-6pm

地址：Mainstreet Inglewood-9th Ave SE from 11th-14 St, Calgary

網址：<https://inglewoodsunfest.ca> 門票免費



5 Chinatown Street Festival Experience the Silk Road

喜歡東方文化的朋友就當然要來唐人街捧下場啦。現場有各種特色美食，多元文化的文藝表演。今年大會的主題是“絲綢之路”，更設有大型壁畫、啤酒園地及圖畫填色比賽等元素。一起和朋友家人來感受一下熱鬧的氣氛吧。日期：Sat, Aug17, 11am-7:00pm

地址：3Ave SE，Calgary，門票免費

6 Calgary International Film Festival

喜歡看電影的朋友怎能錯過這個國際電影節CIFF？雖然規模比不上多倫多的電影節TIFF，但熱鬧程度也不相上下。每年會有電影節的開幕式及閉幕式，現場能看到不少電影明星。也有多部新電影公映，部分可能還是全球首播。也有各種獨立電影或少眾電影可觀看，看完後還可以選擇為電影打分。你可以在其官網上購買Pass，包含出席Gala的Pass和只有觀看不同場次的Pass可供選擇。如果想省點錢的話，還可以去當Volunteer，有多場免費電影可供觀看。

日期：Sep18-29 地址：Globe Cinema, 8 Avenue Southwest, Calgary 及Eau Claire Market Cinemas, 200 Barclay Parade SW, Calgary

網址：<https://www.calgaryfilm.com/>





當年今日 8月01日

「去年今日此門中，人面桃花相映紅。
人面不知何處去，桃花依舊笑春風。」

A. 1291年8月1日，瑞士獨立。瑞士曾經的三個谷地共同體：烏里、舒維茲及下瓦爾登簽訂了三州同盟協定。這份同盟協議是瑞士歷史上有案可查的最早協議，因而瑞士人將每年的8.1日定為國慶日。

B. 1744年8月1日，進化論的奠基人拉馬克誕生。他曾經發表了《動物哲學》一書，系統地闡述了進化理論，即所謂的拉馬克學說。書中提及了用進廢退與獲得性遺傳的兩個法則，並認為這既是生物產生異變的原因，也是適應環境的過程。達爾文曾經在《物種起源》一書中多次引用拉馬克的著作。

C. 1895年8月1日，福建古田教案發生。當時古田齋教教徒突襲了在華山上避暑的英國傳教士及其妻兒和隨行的其他女性教士，造成十餘人死傷。這件教案也是義和團起義前中國人攻擊西方人的最嚴重衝突事件，僅次於1870年的天津教案。

D. 1958年8月1日，第一輛“紅旗”牌高級轎車在中國長春第一汽車製造廠誕生。紅旗牌一直是中國閱兵禮賓車。

最初的汽車設計理念據說是以前蘇聯風格為主，後來委託奧迪及美國林肯汽車進行設計及技術的指導。

E. 2009年8月1日，菲律賓第11任總統柯拉蓉·艾奎諾逝世，享年76歲。她的曾祖父是福建人，於1861年移民至菲律賓的呂宋。柯拉蓉十三歲時前往美國就讀，並參與了40年代的美國總統選舉活動。之後在1986年成功當選菲律賓總統，其長子貝尼格諾·阿基諾三世在2010-2016年亦擔任總統。



■ 博物學家拉馬克



■ 古田教案的死者葬禮



■ 中國第一代紅旗牌轎車

招聘 出租 買賣

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電

403-273-3337 0725

名苑粵菜海鮮食府 誠聘

洗碗、點心師傅
兼職樓面(周六、日)
有意者請親臨面洽

10400 Macleod Trail SE
或電 **403-630-3511** 0725

食品加工廠 誠聘

生產線員工多名
有意者請致電

587-894-3859
403-460-9799
或親臨面洽

3153, 5 Ave. N.E. 0725

有房出租

近舊大統華，交通方便
包水電、煤及上網
吸煙免問

403-690-8562 0725

汽車出讓

2002 HONDA CRV EX
遙控撻車，140,000公里
一手車主，良好保養

祇售
\$6,950

有意請電
403-608-6816 0801

埠仔餐館出讓

離卡城個半小時車程，35座位
鄰近車行、住宅，大量停車位
生意穩定，可轉做其他類型食肆
有意請電並留言

1-587-679-3422 0725

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

- 1.日間及夜間管理員(工作由早上8am-24am晚上時間內(時薪\$15-18)
- 2.需懂中英語，勤奮工作能操流利廣東話優先取錄

有興趣申請者請備履歷
email to
info.dragoncity@gmail.com
李先生收 0725

越南餐館聘

西北 Ranchland 區
越南粉誠聘
全職廚房員工一名
有意者請親臨

PHO HUONG VIET
1829 Ranchlands Blvd NW
或 電話約見
403-239-3388 0725

GREY EAGLE RESORT & CASINO

灰鷹賭場中菜部誠聘

經驗炒鑊一名
有意者請將簡歷
電郵至

**tommy.chan@
greyeaglecasino.ca**
或電 **Tommy (中文)**
403-436-0680 0725

電腦服務

免費

上門診斷

殺毒、維修、升級
安裝、優價、快捷
403-775-9877 0829

BC埠仔誠聘

BC南部埠仔聘請經驗港式
炒鑊、炸爐各一名
包食宿，有意者請電

403-708-6838 0815

埠仔賺錢生意

堂食外賣兼備，生意好
營業額高，東主搵夠退休
有意請電 黃太洽

1-778-926-3992 0808



亞洲最美水族館

• 說不得大師 •

夏天到了，如果沒有體力或時間去玩水上活動消暑的話，選擇到海洋世界玩也能邊吹冷氣邊看著海底生物，光看到一面面水族箱的蔚藍落地窗，就覺得全身都涼起來了！亞洲區有各式各樣的水族館、海生館、海洋公園，但是你有想過誰的CP值最高嗎？

01 第一位：沖繩美麗海水族館 位於日本沖繩國頭郡本部町的海洋博公園內，是沖繩的著名景點。水族館內設有水量7,500公噸、世界第二大的水槽—名為「黑潮之海」的大洋池，連同其餘展示槽合共77個。該館以沖繩的海洋為展示概念，展出珊瑚礁、黑潮之海、深海等各式海洋生物。其中最著名的有世界第一尾成功長期飼養的鯨鯊及鬼蝠魷，該館亦以鯨鯊為吉祥物。



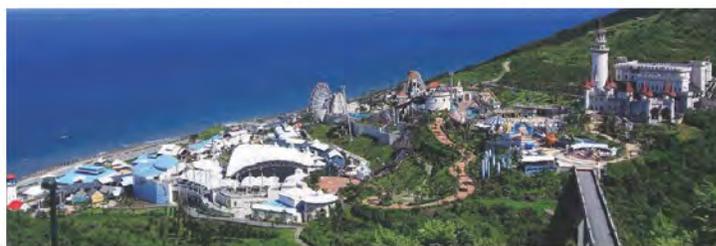
02 第二位：新加坡水族館(S.E.A. AquariumSEA) 位於新加坡聖淘沙島，是一座室內水族館。育有超過10萬只海洋生物，單是鯊魚也超過200條，是全球第二大水族館，僅次於中國珠海橫琴的長隆海洋王國。海洋館划分为十大区域49个生态区。



03 第三位：珠海橫琴長隆 位於珠海橫琴長隆的海洋王國有八大主題區+海洋王國大巡遊+煙花幻影橫琴海匯演（每天晚上8點有燈光水舞煙火秀）+主題餐廳，園內有三間酒店，包括橫琴灣酒店、企鵝酒店和第三間是馬戲酒店。度假區內另設有橫琴島影院可看馬戲表演。

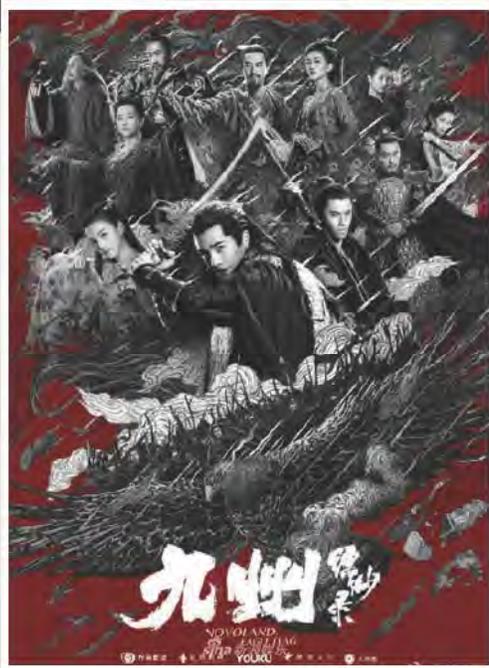


04 第四位：國立海洋生物博物館 位於臺灣屏東縣車城鄉，地處墾丁國家公園西北角龜山山麓的臨海地區。此館占地約有96.81公頃，1991年籌備成立，於2000年2月25日開放。其公共工程建設曾獲得美國工程顧問協會頒發的2001年「美國國家工程傑出獎」首獎。



05 第五位：花蓮遠雄海洋公園 位於花蓮壽豐鄉台11線濱海公路，其基地範圍包括部分鹽寮海濱與海岸山脈的山頭，占地51公頃，依山傍海，距花蓮市中心約30分鐘車程，是台灣第一座以海洋為主題、並結合自然景觀公園與五星級休閒飯店（花蓮遠雄悅來大飯店）的主題樂園。

製作精良的 《九州縹緲錄》



內地近年的古裝劇集製作水準都優良了很多，就是大家經常說的很有「電影感」。除了鏡頭拍攝得頗有味道外，服裝和道具的製作也是一絲不苟。隨著架空背景的劇集越來越多，導演也放膽去做不同的嘗試。一如胡歌的《琅琊榜》和前年拍得很有質感的《九州海上牧雲記》。而這部《九州縹緲錄》同樣是以九州為背景，卻是完全不同的故事。雖說都是描述英雄們未成名前的故事，但三位主演們的演技頗令人驚喜。劉昊然飾演的文弱世子，宋祖兒飾演的古玲精怪公主羽然，還有新人陳若軒飾演的憂鬱少年姬野，他們的演技都絕對能吊打一批所謂的小鮮肉，小花旦。他們平均的年紀都不超過25歲，卻演活了當中的角色，毫不出戲。亦有大批演技精湛的老演員配合演出，如張豐毅、張嘉譯、許晴等。還有風景如畫一般的磅礴場景，錯綜複雜的魔幻劇情，以及由奚仲文設計的華衣美服，令該劇頗有一番中國版「權力的遊戲」的感覺。劇中王歐陽飾演的蘇尚宮和李光潔飾演的息將軍之間的虐戀，也是看得觀眾一聲嘆息。來自廣西的黃鸝

並非科班出身，但會說廣東話的她，同時也能說一口流利的普通話。低沉略帶沙啞的原聲演出，演活了一位對亡夫癡心一片，遇到意中人卻走不出牢籠的敏感女子。在眾多「整容面」明星的面前，王鷗卻顯得另有一番味道。

當然，將五部小說的內容壓縮成56集電視劇，即使請來作者做編劇將劇情改得更流暢，難免亦有諸多不合理的地方。劇集目前更新至22集，當中已有不少Bugs，到底會否像《海上牧雲記》那樣爛尾，大家不妨拭目以待。



韓湘子造酒開花(1)

相八仙之一的韓湘子，生得眉清目秀，手裡總是提著一個花籃。據傳說，他是唐代著名文學家韓愈的侄兒。韓湘子自幼不慕榮華富貴，喜歡清靜恬淡，後來他又潛心修道，終於成了八仙之一。

韓愈多次督促韓湘子讀書上進，韓湘子卻說：“我也讀書學習，只是內容與您讀的有所不同罷了。”韓愈見他竟然說這樣的話，十分生氣。

有一年，天下大旱，皇帝命韓愈到京城南郊龍王廟裡去祈雨雪，如果祈不來雨雪的話，就要罷他的官。韓湘子聽說這件事以後，便變成一個道士，在皇宮門外豎起了一塊大的招牌，在上面大書四個字：“出賣兩雲”。有人把這件事報告給韓愈，他馬上命人把道士請來，讓道士登壇作法。

那道士登上法壇，作起法來，不一會兒，果然天空轉眼之間就陰雲密布起來，紛紛揚揚降下一場雨雪來。韓愈不相信道士的法術，便問：“這兩雲是你求來的，還是我求來的？”道士說：“當然是我求來的。”韓愈問：“有何為證？”道士答：“平地雪厚三呎。

韓愈馬上命人去量，果然正好就是三呎，韓愈不得不相信了。

韓愈的壽誕之日到了，親朋好友都前來祝賀，韓愈高高興興地在府中設宴款待。突然，韓湘子從外面回來，向叔叔祝壽。韓愈一見他，非常生氣，便對他說：“你常年在外面遊蕩，不知到底學到了些什麼東西，現在命你當著客人的面作一首詩，談談你的志向。”韓湘子順口吟了一首詩，其中有幾句是這樣的：“終日餐雲液，清晨吸落霞。……一瓢藏造化，三呎斬妖邪；解造醇釀酒，能開頃刻花。……”

韓愈聽後，不高興地說：“你說話真是太狂妄了，竟敢自吹能奪造化之功。”隨即命他當眾表演“造酒開花”的法術。

韓湘子拿過一只大空酒樽放在酒席宴前，上面蓋上一只金盆，就開始作起法術了，過了一會兒，人們將酒樽打開一看，裡面裝滿了香噴噴的美酒，把酒倒在杯裡，一股香氣撲面而來，人們都迫不及待地喝起來，只覺得醇香甘冽，回味無窮。人們齊聲稱贊：“真是好酒，好酒啊！”

接著，韓湘子又在席前堆起一堆土，在土堆上播下一粒種子。真是太神奇了，一會兒工夫，就見從土堆上長出一棵茁壯挺拔的牡丹花苗。人們目不轉睛地盯著它看，只見它節節長高，枝葉也逐漸地繁茂。頃刻之間，當人們再仔細看的時候，枝頭的一朵牡丹花綻開了，那嬌嫩的花瓣上還掛著點點露珠呢！看到這些情景，韓愈和客人們都驚得目瞪口呆，他們簡直不敢相信自己的眼睛，可它又確確實實發生在自己的眼前。正在這時，出現了更為奇異的事情，花瓣上還有兩句金字詩：“雲橫秦嶺家何在？雪擁藍關馬不前。”韓愈和眾人不解其意，韓湘子說：“日後自會明白的。”說完便走了。



神話
小故事

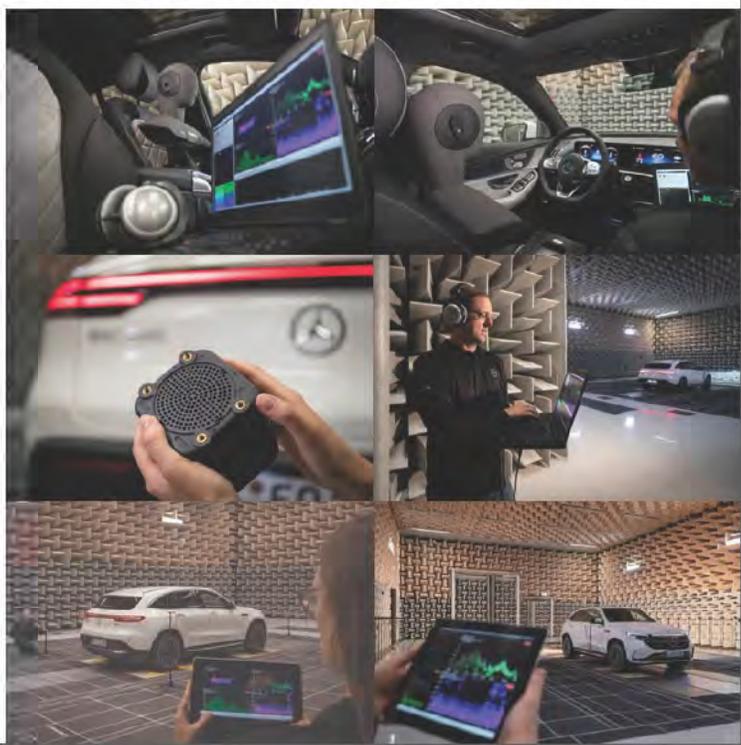
避免電動汽車太安靜而成為「沈默殺手」 平治即將推出更高階的示警系統



電動車少污染，又非常安靜，不過就是因為太安靜，反而會帶來一些意外，因此電動車和油電車，往往被一些媒體稱之為「沈默的殺手」。油電車和純電動車採取電力驅動行駛時，沒有傳統內燃機的引擎噪音，反而會造成其他道路使用者，如行人或自行車騎士，因為車子太安靜反而造成碰撞事故。如今歐美國家都已制定法規，將強制電動車必須在車內加裝Acoustic Vehicle Alerting System (AVAS) 聲學車輛警示系統。美國高速公路管理局曾在2010至2012年進行調查統計，發現電動車（包括混合動力汽車）比起傳統的汽柴油車，更容易碰撞到行人和自行車騎士，比例大約高出20到30%。那已是近10年前的統計，如今電動車數量正在激增中，按英國導盲太協會的數據，行人被電動手碰撞的機率高達40%。

而歐盟自2019年7月1日起，強制在電動車上安裝警示聲的發音器，這是歐盟有關電動車的新法規，該法規規定，獲得認證的油電複合動力車款、電動和燃料電池車，都必須安裝AVAS。最初在新認證的混合動力、電動和燃料電池車輛，這其中也包括電動貨卡車和電動巴士，必須安裝聲學車輛警示系統（AVAS），以保護其他道路消費者。在歐盟地區，強制性安裝的發音器，最高限速為每小時20公里。實際上，目前一些市售電動車已安裝了AVAS，像是豐田的Prius，就提前標配此一系統。不過，由於歐盟、日本和中國等各地市場的法規不同而有差別。在美國甚至還會針對音量大小有一定的規範，車輛從靜止狀態開始行走，升檔時也會有模擬的聲響，而且車速達到每小時30公里時會變得更大聲。然而，幾乎所有國家都有禁止駕駛關閉AVAS的規定。

不過對豪華品牌來說，車內配備的AVAS可能不只是發出警示聲以防撞到行人和單車騎士而已，應該具備更高的警示效果。平治汽車 (Mercedes-Benz) 在官網上公布了他們將在平治EQ系統的電動車，如首部電動休旅EQC，安裝更高階的AVAS。平治汽車位於德國 Sindelfingen 的MTC技術中心 (Mercedes-Benz Technology Centre) 正在進行更精密的實驗與研發，讓警示系統發出的警示更逼真，進行模擬，同時仔細測試其聲量，以及在環境中被其他用路人聽到的清晰程度。



Brian Alexander McCullough

SPECIAL AREAS OF PRACTICE INCLUDE

• SERIOUS PERSONAL INJURY

專注辦理交通意外

受傷索償



※專業處理個人受傷賠償

※協助閣下追討即時人工損失

及醫療費用賠償

※協助閣下追討合理的汽車損壞賠償

交通意外諮詢：黃建信 Randy Ung 403-999-8888

地址：#123, 1518 Centre Street N.E., Calgary, AB T2E 2R9 電話：403-230-7788 傳真：403-230-7782

百里香的花語

勇氣、高貴、吉祥如意

百里香又名：麝香草（古埃及人就利用麝香草作為防腐劑，古希臘則用於沐浴或在寺廟當香薰燃燒，他們相信麝香代表勇氣。古羅馬人被認為是將麝香傳播到其他地區的民族，因為他們習慣將麝香草置於房間用以辟味及為芝士和酒添加香味。歐洲中世紀流行將麝香草置於枕頭下協助睡眠及抑制噩夢，當時的女性會將麝香草送贈準備前往戰場的騎士或戰士因為她們相信麝香草可以為持有者帶來勇氣。喪禮中麝香草會放入棺材中確保死者順利轉生。

百里香的傳說：傳說，百里香和最妖艷、最美麗，曾引起歷史名戰特洛伊戰爭的斯巴達王妃海倫有關。

希臘神話中，百里香是海倫的眼淚。傾國傾城的海倫王妃，是斯巴達王后麗妲和天神宙斯所生的女兒，由於她非常美麗，追求她的王公貴族不計其數。海倫的養父斯巴達國王為了避免大家為了爭奪海倫而戰，就將她嫁給了新任的斯巴達國王梅尼勞斯，成為斯巴達的王后。

平靜的日子沒過多久，一位英俊的特洛伊王子帕里斯來到斯巴達，一見到王后海倫之後，就為她深深的著迷，他想盡一切辦法接近海倫，對她吐露愛意，海倫也被他的英俊所吸引，不自覺地愛上了他，於是兩人相約逃往特洛伊。可是，兩個年輕人怎知道，這場私奔卻引來了長達十年的特洛伊戰爭。

當特洛伊終於滅亡，帕里斯戰死之際，海倫不禁悽然流下了晶瑩的淚珠並落地幻化成百里香，而淚珠在她臉龐輕輕滑落的神情，令許多特洛伊戰士神魂顛倒並誓死保護她。因此，從那時起，百里香就被賦予勇氣和活力的象徵，婦女在心愛的武士出征前，會送上一枝百里香，傳達愛意和鼓舞對方的勇氣。思春的少女在衣裳上繡上百里香的圖案，或身上配戴一株百里香，便意味著要尋找愛人，等待追求者的示愛；害羞的男人，只要喝杯百里香茶，就能鼓起勇氣，追求所愛。

▼ 百里香整株具有芳香的氣味，很早的時候就作為一種香料蔬菜、靈源植物出現在人們的生活中，是人類從古至今應用的天然的調味香料之一。



Raymond Lau

劉俊文

(英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymondlau404@gmail.com



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymondlau.net

執業廿載、獲獎無數
經驗豐富、專業服務、忠誠快捷



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚檯檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。 ~~\$469,000~~ **\$449,900**



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，w/o土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。 **\$589,900**



西北 Hamptons

獨立兩層，2,400呎，樓上四睡房，廚房開揚，花崗岩檯面，w/o土庫全部完成。另備兩睡房、廚房及全廁，共3,600呎實用面積，中央冷氣，地點一流。

\$749,900



「論盡」樂壇

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

「四大天王」之黎明篇(1)



提起黎明一定會想到他的著名金句，他最經典的金句之一就是「核心嘅外圍係核心嘅內圍」，相信很多讀者聽完之後都會摸不著頭腦，究竟黎天王想講乜呢？

要明白這個金句的意思，讀者們就要有基本的智慧才可以領略到他的意思。根據黎明自己的解釋，這句話的意思就是：核心嘅內圍同核心嘅外圍。核心，我可以睇到佢嘅外圍，但外圍裏面一定有內圍，咁如果內圍裏面有小核心，你係外邊鑽個窿入去睇個時，你依然會見到外圍，取決於個個核內有幾多個「核核」，而行生幾多個外圍同內圍，各位聰明的讀者，是否覺得茅塞頓開呢？

這些智者才可以明白的金句，非一般人可以理解得到的，還記得2012年3

月唐英年參加第四屆香港行政長官選舉時所講的：「捍衛核心價值是最核心的核心價值」。我聽完之後差點想噴飯，與黎明的核心外圍論有異曲同工之妙。我曾經異想天開，今天如果是「唐唐」做特首，而非林鄭月娥，香港是否不會出現如今這種局面，或者唐英年真的可以捍衛香港的核心價值呢？

香港樂壇「四大天王」：張學友(58)，劉德華(58)，郭富城(54)，以黎明最年輕，到12月11日便是53歲。黎明1966年生於北京，父親是印尼華僑，母親為北京人，黎明是獨生子。六歲時隨家人到香港定居，及後在萃華英文書院(大角咀分校)就讀中學。十四歲，因父母離婚，黎明被父親安排到英國倫敦的普林斯頓書院升學。

1985年，黎明從英國回到香港，曾經參加碧泉新星大賽獲得冠軍，之後在亞洲電視修讀了一年的藝員訓練課程，但因成績平平中途被辭退。1986年，黎明參加了由華星唱片及無綫電視合辦的第五屆新秀歌唱大賽，決賽夜憑著演唱蔡楓華當時熱播的《絕對空虛》一曲獲得季軍。而該屆冠軍是唱梅艷芳的《夢伴》的文佩玲，亞軍則是許志安。黎明獲得季軍之後，正式與華星唱片及無綫電視簽約成為歌手及藝員，開始了他的演藝生涯。

黎明簽約華星唱片之後，開始跟隨歌唱老師戴思聰學習流行音樂的歌唱技巧。1989年，戴思聰推薦黎明到寶麗金唱片公司試音，獲得當時的唱片監製向雪懷的賞識，邀請他加盟成為旗下歌手。

八十年代末期，「校長」譚詠麟及「哥哥」張國榮經過幾年之爭奪戰，相繼宣佈以後不



再參與任何之樂壇獎項之爭，及傳媒見到樂壇出現真空狀態，開始將焦點轉移到新晉歌手身上。1990年，寶麗金唱片公司為黎明推出首張個人粵語專輯《Leon》，一首改編自曲祐良的《錯覺》的粵語版《相逢在雨中》令黎明打開了知名度，並為他帶來了多個香港樂壇頒獎禮的新人獎，從此踏上他星光燦爛的音樂旅途。

黎明的金句多不勝數，其中「我唔習慣空肚食早餐」也是令人捧腹大笑的.....待續。



* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

準備好 喬遷新居?

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到!



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理, 流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



信誠留學 移民投資顧問



總顧問簡介:

Melanie Wen, 溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問, 有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。

- ◆ 各省投資移民
(最低投資額十萬加元)
- ◆ 留學生移民、亞省省提名
- ◆ 快速通道移民EE
- ◆ 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- ◆ 處理各類簽證疑難雜症

電話: 403-889-5575
電郵: myvisavisa@gmail.com
地址: Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約



加國
家園情

留學移民諮詢專欄

myvisavisa@gmail.com

哪些留學生可以在校外工作?

作者介紹: **Melanie Wen**, 溫曼琴女士是加拿大移民顧問監管委員會ICCRC理事。持有暨南大學計算機工程學士學位以及卡加利大學商學學士學位。溫女士有多年留學移民諮詢經驗。專註於加拿大留學申請、留學生移民申請及企業家移民。



這一期我們將介紹誰可以在校外工作? 如何申請SIN卡。留學生可以在校外工作多長時間? 誰不可以在校外工作。如果你的學習情況發生變化怎麼辦?

在大部份的本科和專科院校就讀的學生可以通過學生簽證申請SIN卡, 但是你必須在學習開始以後才能開始工作。比如說9月開學但是學籤7月就拿到了, 7、8月份是不允許工作的。留學生要在沒有工籤的情況下在校外合法工作必須滿足以下幾個條件:

1. 你持有有效的學生簽證允許在校外工作;
2. 你是在DLI的大專或大學全職上學的進了專業課的學生或在魁北克省上技術高中全職上學的高中生;
3. 你已經開始了學習;
4. 你的學制是至少6個月, 學習完成

以後會取得一個證書, 學位或大專畢業證書;

5. 你有SIN。

在以下一些特殊的情況下, 兼職上學的同學可以在校外工作:

1. 你在讀最後一個學期, 剩下的課程不多;
2. 在讀最後一個學期之前你一直是全職學生。

在批准休學期間和轉學期間不可以在校外工作, 只有回到學校或在新的學校開始上學以後才可以重新在校外工作。

SIN卡是一張有9個數字的加拿大政府頒發的工卡。要申請工卡你需要帶著你的學生簽證到Service Canada的辦公室, 學生簽證上要有以下其中一個Condition才允許工作:

■ May work 20 hours per week off campus or full time during regular breaks if meeting criteria outlined in paragraph 186(v) of the Immigration and Refugee Protection Regulations.

■ May accept employment on or off campus if meeting eligibility criteria, per paragraph R186(f), (v) or (w) and must cease working if no longer meeting these criteria.

如果你滿足在校外工作的條件但學生簽證上面沒有列出以上其中一個條件, 你必須要向移民局申請更改你的學生簽證。Service Canada必須要看到你的學生簽證更新了並包含以上其中一個條件才會頒發工卡。Service Canada辦公室在很多的州府都有。可以Google詳細地址。

留學生在上學期間可以在校外每周工作20個小時, 寒暑假可以全職工作。如果更換學校要及時通知移民局。讀語言學校的學生進入專業課要換學籤。

Lone Star Mercedes-Benz

lonestarmercedesbenz.com



Mercedes-Benz
The best or nothing.



smart



Mercedes-Benz
Vans. Born to run.



歡迎來電預約試車

10 Heritage Meadows Road SE, Calgary, Alberta T2H 3C1

Tel: 403.253.1333

營業部



Dominic Wong
403-850-1882
國、粵、英語
Sales Administration Manager



Kevin Fong
403-809-1318
Sales Consultant



J M Wong
403-390-1118
Sales Consultant

維修部



Colin Wong
Service Coordinator
403-253-1333



Tony S Wong
Diagnostics Technician B. Eng.
403-253-1333

九唔搭八

• 噯詞

廣東話歇後語“屎坑關刀——聞又唔得，舞又唔得。”原意是刀既不能聞也不能舞，因「文」同「聞」同音、「武」同「舞」同音。

跌咗落屎坑嘅關刀會好臭，所以唔聞得；而拎返上來舞嘅話，就會掬到啲屎周圍都係，所以唔舞得。指人平庸無能，百無是處，文不成武不就。

中國人說的“文武”，是社會謀生技能，古人甚至說“文可治國，武可安邦。”

“現實裡有的人，的而且確，文的不行，武也不行。人們說這話，通常很生氣，正是數落自家窩囊廢

的時候；若對外人，語氣太重，有傷別人自尊心。（這話還有另一句：“屎坑關刀——冇張利”，意思沒一把刀是鋒利的。）

說做人，文武無一是處，那又干“屎坑關刀”何事？

原來這“刀”，跟西餐塗牛油刀一樣，不作切割使用，是過去農村人蹲廁完畢，作指(刮)屁股用的。

這把“關公大刀”的材料很一般，一根竹片，或者一條樹枝，或者小棍子。刀口一旦拭過之後，“刀”就不可以聞了，也不能用來揮舞。

城市裡的孩子，多是沒見識過這種“刀”，所以多不知這句歇後語的由來。

他們口袋裡，一般來說，總有一張擦紙備著。也有人遇急事上公廁，身上有銀沒紙，這要等待有愛心的“同屎們”來打救啦。

【廣東歇後語】

「屎坑關刀，文唔得武唔得」

西北 Panorama Hills

內街，2006年建，2505呎。9呎樓底，主層書房。
無敵太陽房Sunroom
！二樓三睡房+Bonus Room (已有門、衣櫃、作四睡房)。隔音及頂級裝修。
\$548,000



I.C.I. Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分獎物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英屬特許公司秘書
AFA 英屬財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388
電郵：eddieli@cirrealty.ca
誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新屋、買樓花的最佳選擇。

西北 Edgemont



名校區，獨立雙車庫，2 Storey Split, 2,356呎。主層書房。二樓三睡房及 Loft。
。步行到「黃頂」小學！
\$588,000

中央北 Country Hills 排房



2000年建，幽靜面向小公園，1,533呎，主層九呎樓底、有壁爐。雙套房，土庫完成，有廳及全浴廁（可招室友，以套房間出租）。新油漆、地毯及木地板...等。
\$299,000

中央北獨立屋

全新獨立2212呎兩層屋。三或四睡房，兩個半全浴廁，前進雙車庫。\$460,000起。加合法土庫第二套間Secondary Suite分門出入作出租；\$60,000起。
超值

西北 Edgemont



1986年建，內街，1150呎。三睡房，土庫完成，有大廳。全屋兩浴廁。有翻新，保養好！後園可建雙車庫。大量泊車位。步行到超市及初中。入名校；最經濟投資！
\$366,000

Discovery Pointe

(1121 - 6 Ave SW) 車位 **\$30,000**

Mt. Royal 柏文

900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。
\$319,999
\$299,999

西北 MacEwan



內街，有景，1986年建，1905呎。坐東假四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz 枱面.....等。QE中學校網。不可錯過！
\$409,999

一丹獎

許多家長為了栽培子女成才，買屋首選名校區，工餘的時間差不多全用在輔導子女功課，接送上興趣班，到學校做義工，和老師、其他家長建立良好關係之上。子女教育華人多放在家庭首要位置。

最近看到一篇介紹一個三億美元的「一丹教育獎」文章。成立這個慈善教育獎的是一位華裔，吸引了我細讀的興趣。

一丹教育獎基金會2016年5月在香港成立，陳一丹即時捐出25億港元（約3.2億美元），每年設立兩個教育獎項，名稱是一丹教育研究獎和一丹教育發展獎，開放給全世界對教育研究有貢獻的老師、學者、教育機構申請。每年成功被選中者，可得到380萬美元，首190萬美元在頒獎時授予，餘下190萬美元，基金會在三年內分三期發放給得獎者，以資助他的研究和推動該教育項目。

一丹教育研究獎，是表彰對教育研究有傑出貢獻的人士；而發展獎，則是在教育上的創新意識，而這

一個理念可以在不同地域，持續有效地發展的為首選。目前為止，一丹獎是全世界最高額的教育獎金。

45歲的陳一丹，名字大家可能不熟悉，因為陳先生一向低調，甚少接受傳媒訪問，他是和馬化騰在1998年一起創辦騰訊的創始人之一；2013年卸任騰訊首席行政官，改任騰訊終身榮譽顧問，之後全身投入教育和公益事業。創辦了武漢學院，民辦的非牟利公益大學。他的理念是：大學是一個涵養靈性的地方，大學的培養，不在授魚，也不在授漁，而在授羽。幫助大學生建立全面的認知，了解本人具備的能力和潛能，鍛煉學生自身的羽翼，栽培學子自飛能力，畢業時就可選擇屬於自己未來的路。該大學不採用填鴨式的教育方法，部分課程和教學，得騰訊高級管理人員，幫忙設計和授課，就讀該學科的畢業生完成學業時，已即時具備科技網頁僱主要求的技能。

一丹先生對教育方面的興趣，始於兒時祖母的影響，生於農村，祖母目不識丁，但堅持供一丹父親讀大學，是村裡第一個可以到城市工作的大學生。陳一丹本人高考時，出來的成績並不理想，令他不能北上入讀心儀的名牌大學，隨後他入讀深圳大學，開課時重遇中學同學馬化騰，造就了日後一起創業的機緣。陳一丹常把祖母挂在嘴邊，說沒有祖母支持下輩唸書，就沒有今天的他，他希望透過科技幫助研發新的學習途徑，令教育可遍佈各階層及普及推廣於偏遠的鄉

郊地區。

2017年首屆一丹獎，獲研究獎的是史丹福大學心理學杜維克教授（Professor Carol S. Dweck），她提出成長思維心態和固定式思維心態模式。成長思維心態相信智力是可以靠後天努力而改變的。這一理論鼓勵學子積極發展個人潛能。發展獎得主是哥倫比亞新學校基金會創辦人高拔女士（Vicky Colbert），她是世界知名的新學校模式發起人之一，曾任哥倫比亞教育部副部長，聯合國兒童教育基金會拉美和加勒比海地區教育顧問。她在南美洲成功地將當地的傳統農村學校改變模式，令學生有機會參加更多的興趣教學和社區活動，這個教學的改變，深受當地學生歡迎。

2018年第二屆研究獎得主是芝加哥大學研究學系主任赫斯教授（Larry Hedges），他設計了一套可以測量教學效果的整合分析方法，能幫助制定教育政策。獲得發展獎的是麻省理工大學的阿格瓦爾教授（Anant Agarwal），他是在線教育平台EdX的創始人，為全世界一百多間大學及機構提供網絡上課程，大部分的教學內容都是免費的。2012年成立以來，全球已經有一千八百多萬人參與到這個平台的教育課程。

第三屆一丹獎提名已經截止，將會於9月公佈花落誰家，並於12月在香港頒發獎項給獲獎者。



Ming Wang
汪明
手提: (403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Marianne Chan
陳安莉
英語、廣東話
手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

閒情
TREND weekly
Website: www.trendweekly.com
Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋, 1100呎, 樓上三睡房, 主層客廳及廚房。土庫未裝修, 前進單車房。
~~\$330,000~~ **\$300,000**

房屋出租

中央街近64大道獨立平房, 三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400, 包傢俬及水電煤。

東北 Country Hills Village

1335呎, 兩層式城市屋, 主層客廳備壁爐, 光猛廚房, 飯廳直出向南陽台, 樓上三房主人套房, W/O土庫, 前進單車房。
\$295,000

S.W. Southwood 生意

700多呎, 新裝修理髮店, 4座椅, 一按摩房。
廉讓 \$20,000

西北 Panorama Hills

獨立兩層式, W/O土庫, 約2050呎, 3+1睡房, 共三個半浴廁, 近Superstore、Vivo康樂中心及巴士站, 太陽台可享受美景。

叫價 \$546,800

免頂手 即可接手生意

Innisfail越南餐, 60座位餐館出租, 離卡城以北50分鐘車程, 位於市中心, 近學校。月租約\$3,250, 包生財工具、爐具、冰箱、洗碗機等。

按金\$20,000, 歡迎來電查詢。

東北 Falconridge 孖屋一對

孖屋一對, 已經分契! 兩邊全新屋頂!

約1005呎3+2房Bungalow, 兩個半浴廁、兩廚房、新地板、新地毯、新油漆, 步行學校及社區中心, 近巴士及商場。現有租客, 月租\$1,600, 自付水電煤。

只售 \$249,900

約830呎2+2房BI-LEVEL, 兩全廁, 木板及磚地, 土庫大窗, 全新裝修, 全新兩浴室, 近巴士及商場, 步行至學校及社區中心, 現有租客月租\$1,400+租客自付水電暖。

只售 \$229,900



餐飲 娛樂 消費新動向

逢星期四 免費派發

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告
*免費買賣專欄
*閒情一周全部內容逢周四上載

這幾天, 我都在小心翼翼地讀陸蘇的《小心輕放的光陰》, 每篇文章都不長, 就幾百字, 所描繪的, 也不過是極微小的物事, 或是媽媽親手做的桂花糖, 或是奶奶留下的景泰藍琉璃彩首飾盒, 或是用幾張彩色糖紙換來的蟋蟀... 可是, 必須小心翼翼地讀, 每次只舍得讀幾篇, 因為讀快了, 會害怕很快讀完了, 讀快了, 會發現自己思鄉的情傷無法遏制地蔓延開來, 幾乎, 讓炎熱的夏夜結冰。

我那麼歡喜地讀, 卻又是那麼害怕地讀, 只覺得滿腹酸楚, 卻不能對人言。說多了, 是錯, 是被人看不起的矯情。我甚至不願意去分享這樣美好輕軟的文字。因為我們都用嬉笑怒罵和憤世嫉俗來武裝自己, 一層的包裹自己曾經綿軟豐盈的內心, 我們以為, 冷硬的鎧甲才能保護我們不被傷害。

又想起這次端午節回家, 遇到我小學時候的玩伴, 她依然住在離我家不遠的地方, 已經結婚生子, 看著那與兒時無異的圓臉龐, 一時都不知道該如何言語。她卻是笑笑, 問我還喜歡吃酸的不。"當然喜歡!"。下午, 就給我送來了兩個鋁制的小壺, 一壺是青梅, 一壺是綠李。都用刀背拍扁, 放上香香的油辣子、糖、鹽腌上。一打開, 就逗得我口水橫流。還是小時候吃到的那個味道, 讓人吃的牙都倒了卻停不了嘴。

我捻著一枚青梅, 彷彿看到了小時候, 她帶著我去田裡撿麥穗和土豆, 吃成了花臉貓; 去池塘裡撈蝌蚪, 結果掉水裡了; 吃她給我做的水餃菜拌飯, 回家還央求著媽媽也給我做。過了那麼多年, 田沒有了, 池塘沒有了, 都被房屋和馬路所取代。原汁原味的家鄉, 只存在於我的夢鄉了。

那些過往, 因為已失去而變得惆悵, 而我, 只能在別人的文字和自己的夢中一遍遍地重溫, 那些曾經被我們小心輕放的時光。

我就這麼在夢裡坐著, 看著, 看著時光不緊不慢有滋有味地走著, 沒有了時鐘的滴滴答答, 大家日出而作, 日落而息, 心底的焦灼感就會被這種神聖的閑散一點點地熨平。看過幾十年都沒有改變過的窄窄的小巷子, 小巷深處, 就是我念過的小學和中學, 我在這小巷子走過, 這是我走了十二年的路, 每一塊磚石, 似乎都留下了我的記憶。

我明知道這是夢, 但是在夢裡我就是不願意醒來, 那些在昔覺得稀松平常甚至寡淡無味的生活, 現在看來都是佳人難再得。只好放任自己在夢裡多沉醉一會兒, 醒來, 依然要面對粗糲焦躁的現實生活, 卻連眼淚都再流不下來。

昨天晚上, 做了一個夢, 夢到我又回到了家鄉那老舊的小廣場上, 六七月的天氣, 正是細雨迷離。那建造了百餘年的孔廟, 雖然早已被改為設備先進的電影院, 但是那重重的檐角下, 依然庇護了成千上萬只燕子, 一到傍晚的時候, 當微風吹動檐角的風鈴, 小燕子們就如同受到召喚一般, 滑翔著向廣場中飛來, 看著那低低地向你衝過來的小生靈, 不由得害怕的想閉上眼睛, 誰知道一睜眼, 它們已經歡快地飛到電線上, 在好奇地打量你。牌樓下的梁柱旁, 賣冰粉的小攤子還是一如往常, 那性子爽利老板娘閑閑地打著瞌睡, 和旁邊賣花的老奶奶有一搭無一搭地聊著。花一塊錢買下一串, 掛在胸前的鈕扣上, 仿佛, 買下了一個小小的夢想, 讓這一天的日子, 都過的輕快起來。

人生感悟

到不了的叫做遠方
回不去的叫做家鄉

此文摘自網絡

Shaw) BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



PTU機動部隊

主演: 林峯, 蔡卓妍

逢星期一至五 11:00 / 20:20

週日首映



愛在深秋

主演: 溫碧霞, 譚耀文, 趙炳銳

8月4日 5PM/10PM

龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Aug 1	星期五 FRIDAY Aug 2	星期六 SATURDAY Aug 3	星期日 SUNDAY Aug 4	星期一 MONDAY Aug 5	星期二 TUESDAY Aug 6	星期三 WEDNESDAY Aug 7
1:40 新聞重播	1:45 新聞重播	1:50 新聞重播	0:00 香港有線新聞	0:25 豐胸秘Cup	0:20 鬼肢解	1:50 新聞重播
2:55 審死官	3:00 愛君如夢	3:05 失眠	0:35 倩女幽魂3道道道	2:15 算死草	2:40 新聞重播	3:05 我的野蠻同學
4:50 馬戲小子	4:50 一本漫畫走天涯	5:10 運財童子	2:50 芭啦芭啦櫻之花	3:50 生死速遞	3:55 強姦終極篇最後羔羊	5:00 噩夢
6:40 週一祥談	7:10 92黑玫瑰對黑玫瑰	7:00 A計劃	4:55 五月八月	5:25 A計劃	5:40 笑八仙	6:50 還老頂
7:15 機動部隊-絕路	9:00 我要做Model	9:05 公主復仇記	6:30 上身	7:20 愛在深秋	7:20 生死速遞	8:40 女人不壞
9:00 翡翠明珠	11:00 PTU機動部隊	11:00 夠細奇則	8:05 無間道	9:05 我老婆唔夠秤	9:10 愛在深秋	11:00 PTU機動部隊
11:00 PTU機動部隊	12:05 放逐	11:30 煉狗術師II	10:00 臥底旅行團2.0	11:00 PTU機動部隊	11:00 PTU機動部隊	12:05 愛在深秋
12:10 人間喜劇	14:25 愛君如夢	12:15 單身部落	11:00 旋返個大灣	12:05 豐胸秘Cup	12:05 12金鴨	14:10 沒女神探
14:25 審死官	16:30 公主復仇記	14:20 重案鑰仔GUN	11:25 倩女幽魂3道道道	14:25 算死草	14:10 大內密探靈靈狗	16:20 深海尋人
16:30 我要做Model	18:40 Fit開有條路	16:35 上身	13:25 芭啦芭啦櫻之花	16:40 12金鴨	16:25 還老頂	18:40 Fit開有條路
18:40 Fit開有條路	19:05 娛樂頭條	18:30 北妾神州	15:20 五月八月	18:40 Fit開有條路	18:40 Fit開有條路	19:05 娛樂頭條
19:05 娛樂頭條	19:30 香港有線新聞	19:00 週一祥談	17:00 愛在深秋	19:05 娛樂頭條	19:05 娛樂頭條	19:30 香港有線新聞
19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組	19:30 香港有線新聞	19:00 週一祥談	19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組
20:00 有線中國組	20:20 PTU機動部隊	20:00 失眠	19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組	20:00 有線中國組	20:20 PTU機動部隊
20:20 PTU機動部隊	21:10 臥底旅行團2.0	22:00 無間道	20:00 我老婆唔夠秤	20:20 PTU機動部隊	20:20 PTU機動部隊	21:10 旋返個大灣
21:10 夠細奇則	22:05 單身部落		22:00 愛在深秋	21:10 週一祥談	21:10 煉狗術師II	21:40 老港正傳
21:40 放逐	23:50 重案鑰仔GUN		23:50 香港有線新聞	21:40 北妾神州	21:40 女人不壞	23:40 愛
23:45 失眠				22:15 大內密探靈靈狗	23:55 沒女神探	

Royal Oak NW

\$489,000

罕有主層全廁及有輪椅可推入的淋浴間，主層書房可以改做成睡房，樓上開放式書房，三睡房。主人房暖水浴缸，九呎樓底，實木地板。土庫完成並有一睡房、一全廁、一電影房。位於幽靜內街，近商場、學校、超市及巴士站。已吉，即可入住。

SOLD



James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888

e-mail: jamesull888@gmail.com

食樂有文化 這麼近那麼遠 (2)

占士邦
James Tull
jamestull@hotmail.com

溫哥華島的名Resort，當然不祇上集所講的三個，因為占士邦一早就把Tofino撇除，Tofino的Resort不是不好，祇是真的太遠，來回要6個小時，還是留在Parksville好吧，其實Tofino有一間很特別的Resort叫Wickaninnish Inn，特別之處是地理位置，是位於溫哥華島上最尖端的峽角海灣，超過300度的大弧型，每年十二月，太平洋的大浪，就像一幅牆的打在岩石上，是名乎其實的驚濤駭浪。

說回Parksville，今次住的The Beach Club Resort-Bellstar Hotels&Resorts，對著綿綿不著的海灘，酒店直出海灘的長堤，如果第一次來Parksville海灘的朋友，一定會覺相比其他海灘，失色得多，水是清，但沙卻不靚，也不滑，海灘最大的賣點是供人摸蜆，捉象拔蚌及小蟹，當然要預先申請牌照。



三日兩夜，其實沒有什麼好做，食完就刷，喇醒就食，酒店的餐廳，水準一般，勝在環境幽美，反而附近的餐廳很有特色，尤其是日本餐廳，光顧的一間叫Sam Sushi，尤其出色，近山吃山，近水吃水，來到Parksville當然是吃蜆，日本名菜的「清酒煮蜆」吃得多，但今次加入凍牛油，牛油一定要夠凍，當然是真牛油，不是人做牛油，牛油夠凍，清酒醬料等夠熟的食材，才把湯汁變得幼滑濃稠，卻又沒有油膩感，像吃法國菜的「蒜香牛油忌廉蜆」。

Sam Sushi是祇容十多人的家庭式餐廳，但食材新鮮得不得了，尤其是那些祇能在溫哥華島捕捉的有黑點頭的牡丹蝦，做刺身鮮味。蜆，惹猶未盡，再來一個「味噌煮蜆湯」，還是東洋風味好，日本人稱「蜆」為「蜆」，其實台灣人也叫「蛤蜊」，日本人稱小的蜆為「淺蜆」，就是用來煮「味噌湯」，也有用來蒸蛋

，不過占士邦喝過最鮮味的蜆湯，不是用味噌煮，而是用冬瓜來煲。

說起蜆，占士邦學生年代吃過一道很特別的菜叫「大蛤蜊包飯」，地點是「澎湖群島」，當地人在清明節，時會把大蜆（大蛤蜊）撬開，塞入已煮熟的糯米，用棉繩綁起來再蒸，這麼多年占士邦又真的沒有在「澎湖」以外，見過這道菜。

話說回來，Parksville另外一間位於酒店對面的Aioli餐廳，主打鬼佬海鮮，炸魚薯條不是占士邦所愛，但那客「白酒煮青口」，卻是另一精彩，「白酒煮青口」，是「比利時」菜，當地人稱之為「黑蠔煲」。Aioli的「白酒煮青口」，加入大量的鬼佬羌西Parsley，酒香之外，還有海水的氣息。

相比Tigh-Na-Mara Resort，The Beach Club Resort - Bellstar Hotels & Resorts，現代化許多，等待假期第三個Resort，The Brentwood Bay Resort，明天出發。

又為大家介紹一首好歌，「外婆的澎湖灣」，那是1979年的老歌，相信聽過的人也不少吧。（下期待續）