

Allstate
交託在手 放心無憂

最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀

汽車+房屋保險

- 良好記錄
- 新屋
- 45歲以上
- 兩部車或以上

均可獲折扣優惠

立刻與我聯絡

手機: 587-315-8500
電郵: whui@allstate.ca
地址: #234, 40 Country Hills Landing NW Calgary (即大戶人家對面)

汽車・房屋・人壽・旅遊

要轉給及條件限制，折扣會因地區而有所不同。該標由 Allstate Insurance Company 擁有，並授權 Allstate Insurance Company of Canada 使用。©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有。

PHỞ Chu Thơ
Gia Truyền Đặc Biệt
Traditional Vietnamese Beef Noodle Soup
特別家傳牛肉粉

營業時間
星期一至六 10am - 9pm
星期日 10am - 5pm

4633 - Macleod Trail SW Calgary
Tel: 403.457.3455

**家傳秘方烹製湯底
保證回味無窮**

各式越南美食、特飲應有盡有

源自澳洲 馳名北美

女人心·愛美麗

期盼

親友同事們知道我熱愛旅遊，也知道有些地方我是很嚮往可以置身其中，親身感受其氣氛、文化、景色、建築、古跡、傳奇等。

所以，時常被問及我下一個假期，將會到哪國哪城哪地？

世界之大，其實還有很多可以遊覽的地方。

只是，那些地方是否安全？旅遊警告的級別是甚麼？如何抵達？交通工具可行和方便嗎？旅行的預計開支可負擔嗎？值得嗎？一己的身體健康狀況可應付

嗎？還有其它。

旅遊是一項不小的開支，有些人甚至形容為自己娛樂或增加人生閱歷的一種投資，於是，細心做資料搜集、計劃和安排是必需的。

通常，我會反問：你的下一個假期，會去哪裏旅遊度假？

有些答：“一年只有兩星期休假，每年都是回鄉探親呀，只能等待長周末去三兩天的短途旅程。

有些答：“美加之大，遊

玩不完。每州每省，有其不同的特色，所以我們一個一個去遊覽，賞心樂事。

有些答：“趁著現在仍可行可走，下一站是攀登喜瑪拉雅，來一次勇奪高峰。

有些答：“我們獨愛油輪的無拘無束。這些年，從小的海洋郵輪假期到較大的郵輪，都嘗試了。如今，我們會找更精致的河道郵輪，要求的飲食、服務、設施也愈來愈高。下一個假期會乘坐六星級河道郵輪，暢遊葡萄牙。

有些答：“這些年，不再坐飛機了。我們會計劃乘車、坐火車、乘郵輪的假期。原來，可以看到和接觸到的景物，是不太一樣的。所以，非

常享受這些旅遊模式。下一站，會坐火車由西岸到東岸，沿途風景定必美不勝收。

有些答：“以往的假期，已經旅遊過很多不同的國家，參加過或長或短的旅遊團。現在，總要尋找比較另類的旅遊點。我們正在計劃南極企鵝之旅，真希望有天能踏足這片淨土。

很高興總聽見這些親友同事們的回應。他們的雀躍和興奮，從字裏行間，是可以感受到的。

尤其，當我們仍有健康、盼望、期待、計劃，是很感恩的。

每天努力在讀書和工作，知道不久的將來，可以放鬆心情去旅遊度假。這份期盼等待，是生活的原動力。

• 說不得大師 •

新娘編髮 更浪漫時尚

每次參加婚禮時，新娘整體造型一定會是大家品頭論足的重點，許多新娘會選擇常見的捲髮或包頭，但卻容易因為髮型生硬而顯得過於老氣，近幾年隨著趨勢不斷改變，新娘髮型也跟上時尚風潮，逐漸將時髦元素融入，讓髮型更具自然感，也更能呈現浪漫優雅的氣質。

[#1. 珍珠髮箍]：以大小不一的珍珠所組成的髮箍，結合低髮髻造型，能展現出優雅且浪漫的公主氛圍，隨著髮箍數量增加和髮線自然散落，又能呈現出不食人間煙火的仙女氣息。

[#2. 花草元素]：想要有森林系仙女般氣息的你，可以利用真實花卉元素製作髮箍，也能利用水鑽或金屬感的葉面造型，營造出脫俗氣質，不論是低髮髻或是自然灑落的長短髮都非常適合。

[#3. 細緻鑽飾]：若不想太過浮誇的裝飾，可利用細緻小巧的鑽飾作為點綴，尤其對於短髮新娘來說，隨性的繫起公主頭或是自然散落微捲線條，搭配上古典蕾絲禮服，都能夠讓氣質更加出眾。

[#4. 皇冠造型]：想要成為真正公主，就戴上皇冠吧！以水鑽或寶石做成的小型皇冠，結合上中分低馬尾或是自然灑落的髮型，就像是龍后一樣，氣勢十足，散發一股雍容華貴的貴族氣息。

[#5. 更多特色材質]：利用具光澤且柔軟面料作為主體的髮箍，如緞面或天鵝絨材質，結合上柔美的小珍珠、花卉或羽毛，亦或是利用扭轉手法讓立體度增加，更能修飾臉部線條，也能營造出歐洲宮廷風格。





繼A&W於去年推出了素漢堡包之後，加拿大人十分喜愛的快餐品牌Tim Hortons最近也新推出早餐素食產品，一共有三款三文治，分別是English Muffin with Egg and Cheese, Tortilla Wrap with Egg,

Cheese and other ingredients on a Baked Biscuit with Lettuce and Tomato

(這款適合完全不吃肉及雞蛋類的朋友食用)。以上三文治裏面均有素食香腸做成的肉餅，味道相當不錯，平時吃肉的朋友也可以一試。隨著越來越多人提倡環保，全球也出現更多的素食主義者。為了滿足食客的要求，近日各大超市也開始供應素漢堡。而加拿大的肉食公司Maple Leaf，未來也將會在美國的Indiana建造大型的素食加工廠，以滿足日漸增加的素食者的需求。雖然吃素食聽起來既環保又健康，不過據報導，A&W的素漢堡就較普通漢堡油膩，一個裏面含有29grams脂肪（普通的只有26grams）。但依然供不應求，當時一出現就售罄。可以看出素食產品在當下真的相當受歡迎。吃素食既有健康原因，也有個人信仰的原因。至於是好是壞，就取決於個人需求了。



去年A&W新推出的素漢堡，相當受歡迎。▶



• 奇路迪雲

新早餐三文治供應 帶來素食者的福音



您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒美容
- 保險直接結算服務

- 牙齒矯正及隱形牙套
- 牙冠及牙橋修復
- 拔牙及根管治療
- 種牙及活動假牙

» 每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情



« 七天營業



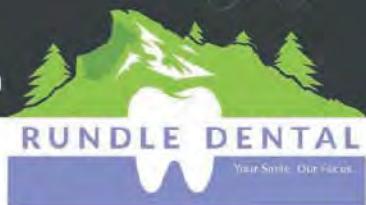
陳忠豪醫生



許明媚醫生

(587) 317-9989
RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn
Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



北京八日遊

· 頤和園 (二)

· 志永

長廊蜿蜒於昆明湖北岸，沿著鵝卵石砌成圖畫走，遠眺煙波浩渺中十七孔橋如長虹橫跨湖上，凸出湖面「對鷺舫」，是觀湖賞鳥佳處。回望萬壽山，仿武昌黃鶴樓改建八角形三層「佛香閣」，霧氣中有煙雨江南感覺。濱湖而立「雲輝玉宇」牌樓，為四柱三間七樓，黃色琉璃瓦頂，繪金龍和璽彩畫，王者氣派。

白圍牆面各種形狀的窗戶，是樂壽堂臨水前軒，慈禧每次由水路入園都是在「水木自親」碼頭進出。碼頭前兩枝綠色高桿，頂部銅鑄金的拱架連接，拱架中央是火焰珠，兩邊各有一條游龍，稱為「探海燈桿」，燈桿有滑輪用以懸掛汽燈照明，慈禧到了會升起紅燈籠。水木自親殿現作為「皇家電話專線展」，展廳不大，擠滿好奇遊人，紫禁城中慈禧與圈禁在頤和園光緒死前三個月內有沒有用電話通話？1908年清政府在頤和園開通了中

國歷史第一條皇家御用電話專線，專供慈禧太后、光緒帝使用，使頤和園成政治、軍事及外交指揮中心。玻璃罩內一座德國西門子黑色手搖電話，是慈禧太后專用同一型號複製品。另一個木製磁石式牆機，是宣統帝溥儀1921年專用電話複製品。牆上裝了個在紫禁城養心殿同款電話複製品，遊客可用這電話與紫禁城皇家電話局通話。展品有清大臣盛宣懷申請安裝專線電話的奏摺，清末電線電報線圖，昔日電報員工作相片等。

昆明湖的蓮花池，花期已過只餘枯枝殘葉，伴着昔日圓禁光緒帝玉蘭堂的西配殿藕香榭，倍添一分寂寥悲戚。藕香榭現作為古裝照相館，西檐下依舊懸掛「日月澄暉」匾，是慈禧皇太后御筆，此情此景令人唏噓不已。

湖畔有紅漆木欄石橋「知春橋」與人工堆築的小島「知春島」

相連，島上有一座四柱重簷攢尖頂的彩繪木構方「知春亭」，亭畔遍植垂柳，取「見柳而知春」之意命名，這兒位置優越是遠觀全園景物極佳位置。導遊突然良心發現，給我們十分鐘停留。臨岸有座像加拿大常見人形指路石，只是頭頂石塊像蟾蜍，不知其名堂。

知春橋毗鄰文昌閣，是園內六大城闕式建築中最大一座，重建於光緒十七年(1891年)，城頭四角都有小亭，中央三層樓閣。中層供奉文昌帝君及仙童，旁有其坐騎銅驃子。文昌帝是文曲星主管文學及藝術才能。我們從文昌閣旁邊的文昌院中門出去，院門門楣上有四個六角圓柱形的木雕的「戶對」，平民百姓只得兩個戶對，戶對越多顯



水木自親碼頭

得越尊貴。文昌院門前擺放兩隻銅獅，現作為最高品級文物陳列館。頤和園之大景點之多，一天絕對逛不完，兩小時逗留只在一些庭門前經過，瞄多兩眼都無就匆匆別！

午餐的向陽屯食村是典型東北風格大花布裝潢，我們坐的尋常百姓家大堂還有人民大戲台，日間沒有表演，冷清清。壁畫是文革時期宣傳畫，連洗手間內鏡子也貼上毛主席像和語錄，當然也有金句，原文照抄：「來也沖沖，去也沖沖，不沖你就別走了，人品注意」。飯菜是家常菜餚，味道一般，吃飽便算。出飯店走不遠，小販正炒粟子，香噴噴，熱烘烘，買了一包，食得過癮大呼「正」。未完待續。



文昌閣

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

適合商務人士的手機推薦

目前市場上的手機都偏向娛樂化，都在追求青春時尚的外觀、優質的性能等，嚴重忽視了商務人士的需求。在他們眼裡，需要的不是一個消遣時間的玩具，而是希望有一個得力的工具，那麼商務手機需要具備哪些特質呢？首先，商務人士的信息安全至關重要，是萬萬不能泄露的，因此手機的安全性能不容忽視。最後為了不錯過任何一條有價值的消息，商務人士應該隨時保持手機暢通，那麼在續航能力方面還是要有很好的表現才行。現在就為大家介紹幾款適合商務人士的手機，大家不妨來看看。



Samsung GALAXY Note 9

作為Samsung於2018年發佈的旗艦機，Note 9的商務屬性毋庸置疑，不僅僅有專門貼合辦公屬性的S Pen，而且Note 9可以通過一條Type-C轉HDMI接口的轉接線，連接屏幕來當做電腦使用。而且Note 9的S Pen還有藍牙遙控功能，可以直接遙控其他設備，能為商務人士提供極大的便利。

Samsung Galaxy Note 9配備了一塊6.4英吋的Super AMOLED全視曲面屏，解像度達到2960x1440，像素密度達到516ppi，搭載高通Snapdragon 845處理器，提供6GB+128GB和8GB+512GB兩個版本，配備了4000mAh的大電池。其它方面，Samsung Note 9依然配備個性的S Pen手寫筆，並加入了金黃色全新配色。數據接口位於機身底部，並保留了3.5mm耳機接口，同時還支持IP68防水，AKG調音的雙揚聲器、無線充電等。

Samsung Galaxy Note 9後置雙攝採用了與S9+同樣的雙1200萬像素的規格，同樣搭載可變光圈技術，擁有960幀的超級慢動作拍攝。前置鏡頭與前代一樣，依舊是800萬像素的規格。不過別看Samsung鏡頭的參數不怎麼樣，Samsung在拍照方面的調校一直都是行業頂尖，每一代旗艦都是拍照機皇。

Apple iPhone XS Max

iPhone XS Max是去年發佈的新一代Apple手機，也是迄今為止屏幕最大的一款iPhone。外觀方面，iPhone XS MAX設計風格與去年的iPhone X變化不大，正面依然是COP封裝的劉海全面屏，背面則為簡約的2.5D玻璃後殼，取消了指紋傳感器，支持Face ID人臉識別，外觀其實就是Apple X的放大版，只不過採用了硬度更強的金屬中框，加入了IP68防水特性，支持雙卡雙待，是一款很適合商務人士的手機！

iPhone XS Max配備了6.5英吋OLED顯示屏，解像度達2688x1242，這是iPhone史上屏幕最大的手機。性能方面，iPhone XS Max採用了A12仿生芯片，擁有7nm工藝製程，六核心CPU，其中2顆性能核心提升15%速度，4核心GPU，提升50%性能。此外，將運行內存升級至4GB，並配備64GB/256GB/512GB三種儲存方案。鏡頭方面，後面搭載了1200萬雙攝，它們是大廣角和長焦鏡頭，光圈分別為f1.8和f2.4，支持Smart HDR。前置700萬像素鏡頭，f2.2光圈。iPhone XS Max比起iPhone X的續航能力增長多90分鐘，支持IP68防塵防水。

iPhone XS Max配備了iPhone史上最大的屏幕，並且其性能、續航和攝像能力都有了不小的提升，最重要的是它首次支持雙卡，可以說是十分有誠意了。



Huawei Mate 20 Pro

Mate 20 Pro是華為去年的一款高端旗艦手機，Mate 20 Pro從外觀也是透露出一種滿滿的商務氣息，劉海曲面屏設計，後置矩陣式的三攝，搭載麒麟980處理器，支持無線充電，是一款很適合商務人士的手機！

Mate 20 Pro採用6.39英吋曲面OLED異型全面屏，解像度3120x1440，採用八曲面3D玻璃機身，高度對稱設計，搭載自家製麒麟980處理器，配備6+128GB/8+128GB / 8+256 存儲組合，預裝基於 Android 9.0 的 EMUI 9.0。配備4200mAh大容量電池，支持10V/4A的40W超級快充，並且還支持無線反向充電，也就是可以為其它手機進行無線充電。Mate 20 Pro擁有立體聲揚聲器，巧妙地使用了底部的USB-C端口作為揚聲器，另外其防水等級達到了IP68。網絡方面，Mate 20系列全球率先支持LTE Cat.21，最快下行1.4Gbps速率；WiFi連接速率高達1733 Mbps，還支持雙頻GPS和雙VoLTE。

Mate 20 Pro背面的三款鏡頭分別是4000萬像素Quad Bayer傳感器，f / 1.8廣角鏡頭；2000萬像素傳感器，f / 2.2超廣角鏡頭；以及800萬像素f / 2.2長焦鏡頭（支持3倍光學變焦）。Mate 20 Pro支持2.5厘米微距拍攝，支持AI Cinema Mode，可以調整剪輯的色彩，飽和度和亮度。在前置鏡頭上，Mate 20 Pro也是毫不吝嗇。作為重磅產品的Mate 20 Pro，採用了F/2.0最大光圈的2400萬像素鏡頭，支持 3D 深度感知相機。



OnePlus 6T

商務人士有機會經常出差，如果是海外的話，肯定需要一款支持全球多個網絡頻段的手機，不然身處海外卻聯繫不上就不好了。OnePlus 6T 支持全球200多個國家的4G網絡，在全球大多數國家你都不用擔心沒有信號的問題。OnePlus 6T採用6.41英吋19.5:9比例的Optic AMOLED水滴全面屏，支援sRGB、DCI-P3廣色域標準，並首次支持屏幕指紋識別，備有墨岩黑、亮瓷黑、電光紫三款配色。OnePlus 6T 使用高通Snapdragon 845 頂級處理器，配備6/8GB LPDDR4X內存、128/256GB UFS 2.1存儲，運行Android 9.0系統，電池容量3700mAh並支持閃存，擁有十分出色的續航表現，而且還加入了Smart Boost內存優化技術。

OnePlus 6T採用的是後置2000萬+1600萬的雙鏡頭配置，並且升級了超級城市夜景模式和專業人像光效，自主研發的夜景HDR、抖動、降噪、增強解析算法，能呈現山夜景真實震撼的畫面。具備智能拍攝功能，可以根據拍攝內容自動優化照片。前置也同樣採用的是1600萬像素的鏡頭，支援AI人臉模式。



當年今日

6月27日

•葉常青

「去年今日此門中，人面桃花相映紅。
人面不知何處去，桃花依舊笑春風。」

A.363年6月27日，羅馬皇帝朱利安去世，享年33歲。他師承於新柏拉圖主義，反對將基督教信仰視為國教，因此被基督教會稱為背教者朱利安。他在位期間努力推動多項行政改革，是羅馬帝國最後一位信仰多神教的皇帝。

B.1831年6月27日，法國女數學家索菲·熱爾曼逝世，享年55歲。身為女性，熱爾曼的故事顯出了當時女性求學的困難和自卑。1830年，在高斯（寫有《數學研究》一書）的推薦下，哥廷根大學頒發了榮譽學位予熱爾曼。可惜一年後她便因乳癌在巴黎逝世。

C.1880年6月27日，美國女作家海倫·凱勒出生。凱勒在19個月大的時候因為得了急性腦膜炎而導致其失明及失聰。但這並沒有迫使她放棄學習的機會，在老師蘇利文的耐心教導下，她學會了語言，更成功進入哈佛大學學習。之後寫成《假如給我三天光明》、《我的生活》、《我的人生故事》等作品，並致力於為殘疾人造福。

D.1915年6月27日，電影藝術家趙丹誕生。1932年開始從事話劇和電影演出，很快成為明星。之後演出《十字街頭》和

《馬路天使》等影片，蜚聲影壇。新中國成立後演出《李時珍》、《林則徐》等戲，卻在文化大革命中被關押5年多，受盡精神折磨。於1980年10去世，享年65歲。

E.1949年6月27日，婚紗設計師王薇薇出生。母親愛美的天性對她影響很大。之後隨父母移居巴黎，成為《Vogue》資深時裝編輯，工作16年後離職。由於在自己婚禮時對婚紗不滿意，於是當時任職Ralph Lauren設計總監的她開設了第一家婚紗店，並在1994年創立自己的冠名品牌。



■羅馬皇帝朱利安



■海倫·凱勒與老師



■趙丹與妻子黃宗英

招聘 出租 買賣

地產公司 誠聘

全職員工一名
須懂流利英語/粵語
懂普通話更佳
無需經驗
請電 友邦地產
李先生洽
403-891-3999

華埠百好小廚

誠聘經驗執碼及炒鑊
有意請電 約見
403-474-9000

名苑粵菜海鮮食府

誠聘
執碼、炒鑊
企枱及廚房學徒
有意者請親臨面洽

10400 Macleod Trail SE
或 **403-630-3511**

食品加工廠 誠聘

生產線員工多名
有意者請致電
587-894-3859
403-460-9799
或親臨面洽
3153, 5 Ave. N.E.

揚子江誠聘

Buffet Yangtze自助餐館誠聘
全職經驗炒鑊企枱及帶位
有意請親臨或電

403-273-3337

有房出租

近舊大統華，交通方便
包水電、煤及上網
吸煙免問

403-690-8562

專磨刀剪

專業磨利
髮廊刀剪
商用家用刀剪
不論產地、牌子
收費合理
包利、保用
有意請電 嚴先生洽
403-618-8876
407 - 52 St NE

急聘商場職員

本商場現招下列員工
全職或兼職均可

1.日間及夜間管理員(工作
由早上8am-24am晚上時
間內(時薪\$15-18)

2.需懂中英語，勤奮工作
能操流利廣東話優先取錄
有興趣申請者請備履歷

email to
info.dragoncity@gmail.com
李先生收

GREY EAGLE RESORT & CASINO

灰鷹賭場中菜部誠聘
經驗炒鑊一名
有意者請將簡歷
電郵至
tommy.chan@greyeaglecasino.ca
或電 **Tommy** (中文)
403-436-0680

電腦服務

免費 上門診斷

殺毒、維修、升級
安裝、優價、快捷
403-775-9877

BB很愛被人抱，一放下就哭，抱起來立刻安靜。很多媽媽平時由於經常抱BB，練就了發達的肱二頭肌。但是家人和一些朋友總會說：“哎呀，你這樣會把孩子寵壞的！”“你這樣下去，孩子會越來越粘你的，永遠也不會長大。”可是，看著BB哭紅鼻子，做母親的真的很心疼。明明可以通過簡單的抱抱解決問題，為何就一定要人慇住不去抱孩子呢？！那到底該經常抱孩子還是不抱孩子呢？



為何BB總是要抱抱？ 答案讓人很溫暖

• 藍色樂園

索要抱抱，是BB獲取安全感的重要方式。胎兒在媽媽子宮裡，被羊水包圍著。羊水就是安全的屏障，讓BB感到安心和溫暖。但出生後，屏障消失了，BB變得缺乏安全感。而嬰兒（尤其是1歲以內的嬰兒）在痛苦和有困難時，或需要安撫時，哭是唯一的一溝通方式。所以，當BB哭、索要抱抱，其實是獲取安全感的重要方式。

嬰兒時期，擁抱是給BB提供觸覺刺激的最佳方式。通過與媽媽的肢體接觸，BB可以聽見母親的心跳、感受到媽媽的溫柔語氣以及媽媽的氣味，這些都能帶來舒適的觸覺刺激。

只有得到足夠觸覺刺激的BB，其感覺統合能力的發展才更加完整，未來的發展也就更為出色。相反的，嬰兒哭鬧時無法得到照顧者的有效回應，嬰兒的身體各系統將會承受壓力，而這段時間，正是身體系統

奠定發育基礎的關鍵期。

所以，當嬰兒索要抱抱，媽媽及時作出回應的時候，嬰兒會立刻獲得安全感，這種安全感比說“我愛你”更有力量。

孩子哭了，到底要不要抱？

其實這個問題，沒有絕對的是與非，要具體問題具體分析。

6個月以內的BB：此月齡的孩子哭一般是生理需要，比如單純需要媽媽的擁抱，他們還沒有“精明”到通過哭聲脅迫父母。因此，這個時間段的BB，哭了抱抱不會慣壞孩子，媽媽們不用有顧慮，盡量抱吧。

6個月以上的BB：有些孩子已經有點“小心機”，他的內心或許會想：如果我想媽媽了或者覺得無聊了，就大聲哭，媽媽會立刻趕到我身邊。所以他會試著會“假哭”，結果爸爸媽媽真的過來回應他，抱起輕聲哄，那



麼孩子便懂得了通過“假哭”獲得大人的關注和抱抱。

因此，在這個階段，如果聽到BB哭，我們不要立刻抱起來，可以試著觀察BB，再做出合理的反應。比如用語言安撫、輕輕拍拍他、給他換張尿布、唱歌或者和BB玩遊戲等等，這些都取決於孩子當下的實際需求，而不是要把所有的哭鬧都用同樣的方式對待。有時孩子哭泣，可能是生病了，或者肚餓了，又或者想念媽媽了，其實可能性有很多。不要全部都歸咎於孩子在鬧脾氣或者要小心機來吸引父母抱。在正確判斷孩子的哭泣原因後再酌情處理，如果老是不管孩子，讓其哭泣，孩子長大後會產生自卑感，因為長期感覺自己的需要得不到回應，孩子會很難建立自信心。

看了這些，有些媽媽或會後悔：原來我曾經那麼克制自己，竟然給BB帶來這麼大的傷害啊。

不過不需要自責，如果你曾經採用“哭聲免疫法”來回應BB的哭鬧，也不用懊惱。BB安全感的建立，並不是只有短短

幾個月時間，而是一個很長的、慢慢發展的過程。所以媽媽們從現在開始，多一點傾聽BB的需求，根據情況用不同方式及時回應，或許你會發現你們之間的親子連接會更加緊密。孩子長大後也不會因為缺乏安全感而沒有自信心。父母帶孩子，耐心其實很重要。適當聽取BB的需要，及時作出反應，讓孩子知道父母是在意自己的，這樣也可以建立雙方的親子關係。





Raymond Lau

劉俊文

(英、唐及國語)

手提: 403-830-6728

raymondla404@gmail.com



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040

網址: www.raymondla.net

外賣連鎖店 出讓

著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。



西南 Patterson

獨立平房屋，1850平方呎，共四睡房，兩個半浴廁，大量Upgrades，W/O土庫全部完成，九呎樓底，有靚市景。
\$724,900

執業廿載、獲獎無數
經驗豐富、專業服務、忠誠快捷



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。
\$469,000 \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。
\$589,900

「論盡」樂壇
劉俊文人
raytheguitarist.blogspot.ca

香港樂壇已死？(2)



近年香港廣東歌市場萎縮，很多歌迷都轉聽韓國、日本或者歐西流行曲，不少歌手認為歌迷不識貨。著名填詞人向雪懷卻認為樂迷識貨才放棄聽廣東歌，原因是香港的製作不行，唱多時簽了一些不懂唱歌，但有名度的藝人，這些沒有唱歌天份的藝人只會令到樂迷失去聽歌的興趣。



向 香港詞
是深 1977
懷 論工讀程間寶音，
資人 年理修工期在錄作
電文開麗室
憑始金工為真人關注。少
麟填寫了改編自日本歌手五輪人
歌曲《雨絲情愁》，開始受人關
入行40年，填寫了過千首詞，與
歌手合作過，著名作品有：《月半
夜曲》、《朋友》、《一生不變》、
《聽不到的說話》等等。

1978年已經開始填詞，1982年為譚引麟填寫了改編自日本歌手五輪人
歌曲《雨絲情愁》，開始受人關
入行40年，填寫了過千首詞，與
歌手合作過，著名作品有：《月半
夜曲》、《朋友》、《一生不變》、
《聽不到的說話》等等。

網民近日不斷批評一些填詞人不專業，摧殘了廣東歌。向雪懷認為，就是專時的填詞人可以用四個字來形容，就是「入世未深」。他認為要讓歌迷感受到歌詞的意思，就需要「入世深」，他認為現在有些填詞人用了一些怪

誕的詞彙，但你卻感覺不到個畫面，感覺不到感情，那就是入世未深。他還說有時因用字功力不夠，就會變成堆砌，一堆砌就不行了。

一首歌要入耳，除了旋律動聽，歌手的演繹外，首歌能否引起樂迷的共鳴，填詞亦十分重要，不少人以為寫詞「填喘音」便可以，但其實並非那麼簡單，還要配合歌手的風格，首歌想表達的內容，唱片公司的要求簡單，所以並不

今年香港叱咤歌女網上網民獲獎，樂頌最之的獎，天台我獎民獲手，樂壇懷樂的獲獎是對所有男歌手的最大侮辱。亦有網民覺得向雪懷是有點食古不化，古天樂只是獲得「叱咤樂壇我最喜愛的男歌手」獎，又有何不可呢？

經常與喜歡聽歌的朋友談論樂壇的興衰，大多數都認為以前的經典金曲比現在的好聽，為什麼會有這種現象呢？我個人認為對於音樂的喜爱，從來都是很主觀的，但當大部份人認為舊歌比新歌好聽，主要是有以下幾個因素。



首先作曲是一首歌的先決條件，香港樂壇改編固然重要。八、九十年代香港樂壇優美，後來電視長編劇流行，結果顧嘉煇作了不少經典金曲，現在已經沒有這種優勢。

其次是填詞，現時香港樂壇欠缺功力，很多新的填詞人都詞不達意，難引起樂迷的共鳴。

跟著是編曲，香港樂壇因為科技的進步，在混音方面加了太多過表現元素，令人有時覺得玩聲多過歌手的歌聲。

最後就是唱功，現今樂壇好像巨星少了像梅艷芳、張國榮這種超級巨星，很多歌手唱快歌無動感，唱慢歌無技巧，咬字不清，又常挑戰自己唱不到的難度，聽與唱皆辛苦。

歸根到底，樂壇之所以衰落是因為科技先進，樂迷可從不同途徑免費下載新歌，唱片自然滯銷，唱片公司缺乏資源去製作高質素音樂，或者投放在歌手身上，自然少了優質的歌曲。

個人認為香港的廣東歌壇並沒有死，只是步入了一個轉型期，繼續為東時期繼續為一班有實力的中堅份子努力中，我更希望廣東歌不會消失於香港樂壇。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



► 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

信誠留學 移民投資顧問



- ◆ 各省投資移民
(最低投資額十萬加元)
- ◆ 留學生移民、亞省省提名
- ◆ 快速通道移民EE
- ◆ 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- ◆ 處理各類簽證疑難雜症

電話 : 403-889-5575
電郵 : myvisavisa@gmail.com
地址 : Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約



總顧問簡介：

Melanie Wen，溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問，有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。

加國 家園情

投資移民案例分析

作者介紹：**Melanie Wen**，溫曼琴女士是加拿大移民顧問監管委員會ICCRC理事。持有暨南大學計算機工程學士學位以及卡加利大學商學學士學位。溫女士有多年留學移民諮詢經驗。專註於加拿大留學申請、留學生移民申請及企業家移民。

myvisavisa@gmail.com



案例壹：我的姐姐和姐夫在香港經營塑膠生意，姐姐今年48歲，姐夫56歲。姐姐佔公司股份百分之45，姐夫佔百分之45，大兒子佔10%。有三個孩子，分別為小女兒12歲，小女兒16歲同大兒子20歲。生意已經經營了8年，身家有壹千六百萬港幣，請問是否可以通過投資移民來加拿大。願意投資不超過五百萬港幣，如果移民是否可以帶三個孩子來加拿大。如果投資可以投資什麼樣的生意？

解答：投資人的條件可以考慮BC省企業家移民政策。BC省企業家移民最低投資要求是20萬加元，可以住在BC省任何地方，當然如果選擇大溫地區以外的地區會加分。BC省提名的申請過程是壹到兩年。只要拿到BC省提名遞交聯邦申請時在大兒子未滿22周歲即可以帶三個孩子壹起前往加拿大移民。如果大兒子的年齡在22歲以上但壹直以來經濟上都是依賴父母的（比如全職學生或者因為精神或身體上的殘疾無法自理）仍然可以當做Dependent Child。投資移民2019年的邀請分數在106-109之間。其中自身經營經驗、財產、學歷、語言能力等條件佔分120分而商業計劃的占分為80分。商業計劃的可行性為申請成功的原因。

案例二：我2018年8月畢業，9月初申請畢業後工簽。工簽10月中批下來但是我9月申請了工簽以後就已經開始工作了。我的工簽2019年9月中到期，我想通過CEC申請快速通道移民。但是不知道我的工作經驗應該從什麼時候算起？我申請工簽時候Implied Status的工作算嗎？

解答：如果只有壹年的工簽往往很難滿足移民的要求，除非畢業以後馬上找到合資格申請的工作。滿足CEC，必須符合以下條件：(1)NOC O, A, B類的工作；(2)每周工作時間在30小時以上；(3)在加拿大的工作單位上班。

從客人的角度來看，工作經驗可以從申請了畢業工簽開始計算。畢業工簽必須在學簽的有效期內、滿足畢業條件以後90天內申請。因為客人申請工簽以後馬上找到了合適的工作，這樣客人在工簽到期之前能夠滿足CEC的條件。我會建議客人把材料準備好CEC工作經驗滿壹年馬上入候選池EE。滿足EE入候選池是壹回事，可以被EE邀請又是另外壹回事。因為EE邀請分數都是在430-450分左右。所以很多客人雖然滿足入候選池條件都不願意入候選池因為覺得沒有被邀請的可能性。但是其實這樣想是錯誤的。每壹個省都可以給入候選池了EE的申請人發省提名邀請，邀請分數低至300分。有的省可以馬上發省提名這樣EE馬上可以加600分。所以如果滿足入候選池條件就要入候選池，這樣會增加移民申請成功的機會。

西北 Edgemont



即將推出

名校區，獨立雙車庫，2 Storey Split，2,356呎。主層書房。二樓三睡房及Loft。步行到「黃頂」小學！

本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Edgemont



1986年建，內街，1150呎。三睡房，土庫完成，有大廳。全屋兩浴廁。有翻新，保養好！後園可建雙車庫。大量泊車位。步行到超市及初中。入名校：最經濟投資！\$373,000

西北 Carrington 區 Walkout



蝕讓三歡迎出價
前示範屋，頂級裝修。
中央冷氣。頂商及新
屋保證。16呎
三睡房+Bonus Room
\$603,900 \$549,999

上周參加了由財務機構及保險公司贊助在酒店會議廳舉辦的一行家講座，出席人數近150人。

先介紹真人真事的勵志故事。主人翁詹姆斯，講述其公司創業故事。當年剛開張生產，廠房發生火災（曾上新聞），公司險些倒閉。靠個人及團隊努力，如何度過難關；發展至今產品在各超市已佔一席位！

然後是經紀擂台。由公司代表司儀發問：四位行家陳述其個人成功竅門。四人都是對社群有大愛及熱誠的人。其間互動更啟發不少行業所面對的衝擊及訴求……

住宅物業上市盤已近7,900個，雖較去年同期低，但屬「賣家市場」應是毫無疑問。

行家嘉賓提出最困擾同行的現實是：(1)賣家對售價期待與市場現實，仍存在某程度價格差距；(2)賣家想執平貴，與市值脫節，大殺價，卻難如願。

賣家想賣貴，買家想買平，是人之常情及自然心態。但雙方可能忽略了一點：市場上並非只有該「唯一」待售物業，或市場上並非只有該「唯一」準買家！市場有無數代售物業及準買家，存在著激



I.C.I. Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 諮問談判專家
Realtor® Green 專業『節能房屋』經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



(國、粵、客家、英語)

西北 MacEwan



內街，有景，1986年建，1905呎。坐東假四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz檻面.....等。QE中學校網。不可錯過！\$409,999

西北 Nolan Hill



2014年建，1268呎，頂級裝修。三睡房，兩個半浴廁。後進雙車庫，步行到公園及區內。上車或投資盤。\$379,999

西北 Panorama Hills

開放屋：6月29 (周六) 2-4pm 59 Panamount Cir NW

內街，2006年建，2505呎。9呎樓底，主層書房。無敵太陽房 Sunroom！二樓三睡房+Bonus Room（已有門、衣櫃、作四睡房）。隔音及頂級裝修。

\$563,000

西北 Kincora



2008年建，坐南，1918呎。獨立兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器。二樓三睡房 Bonus Room，全屋兩個半浴廁。市府估值\$27,500！

\$459,999 \$423,000

經紀擂台講座

烈競爭，雙方誰對市值認知掌握得越到位，才越有談攏成功的機會。

很多時，賣方以市府估值作依歸。但請別忘記那是去年六月底的估值。市場不斷在改變，該數值只可作參考，不能作準。市場上成交物業，是有部份成交價較市府估值低5%至10%；有些與市府估值差不多；更有些超越的。一句話：沒準則。全視乎當時供求、地區（包括校網）、（坐落）地點、物業室內配套及保養.....等。

賣家睇淡後市的理據，不外是：(一)低利率；(二)聯邦宣佈了免息補貼首次購房九月實施細節；(三)聯邦批准擴建TMLP橫山油管；(四)十月聯邦大選，CP有機會重掌政權.....等。

買家睇淡後市的理據，不外是：(一)市中心商廈空置率高企20%，其他行業必受影響不會好；(二)供過於求，準買家大部分都會擇肥而墮。成交量不足，有迫切性賣屋的業主身處被動位置；(三)聯邦免息補貼首次購房人士，不過是大選前自由黨拋出的吸票手段（猶如早前的全民免費購藥的提案）.....等。

演講嘉賓指，與客戶參觀了25間屋，找到一間合適的，落單價與開價差10%，當然談不攏。如此循環，什麼時候應果斷放棄此找鑽石的準買家？對付該等買家，賣家不需動氣，反引幽其一默：還價比叫價還高！

同事中，有吐苦水，無論物業叫價合理與否，其準買家客戶都以在叫價基礎上能減上7-10%才覺得合理！事緣一間西北 Sage Hill 區獨立兩層屋，1,944呎，walkout土庫完成，背向草坪（有景）。全屋3+1睡房

，3+1浴廁。賣家2013年11月以\$565,000購入，2019年4月上市叫\$599,900，後降價至\$549,900出售未果。市府估值\$598,000。六月重新上市，超低定價，叫\$499,999，上市一天被人拿下。約看機會都沒有。

我開解同事，任何買家都不可能一面倒贏盡，需考慮賣家入貸實及當年市況。例如：5-10%首付一族，因市場下滑，若賣出可能扣除開支仍不夠償還房貸餘額，除非有能力及願意以現金補貼，否則是否放手讓銀行回收（自然會壞了個人信用），更有經濟效益？

該間屋，是否定價過低，賣家所作若是「知情決定」，必有其個人原因。因叫價\$510,000亦是挺有價值易出手的。

市場另一機制，可能找鑽石一族不理解。業主為何要接受閣下低10%出價，而不下調5%使叫價更吸引而引來正常買家？找鑽石人士：不可忘記自住屋講「價值」，投資房可能取「價錢」平。若賣家願待平，代表上市經紀、其經紀行同事或朋輩是有機會先執平貨的！

房貸贊助代表，談的離不開聯邦新免息補貼買房政策：受惠房價（全新屋）上限56萬元。

保險贊助代表，則力推M公司擴展類似銀行業務，支票戶口及接受存款。利息還挺不錯（算高）！





Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員

(403)870-9488

email: lcheung@cirrealty.ca

www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)284-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙

(403)630-2280

email: Wincecm@gmail.com

LEADING REAL ESTATE
COMPANIES OF THE WORLD



Brentwood 輕鐵站大一房

8樓無敵靚景，有車位，步行可到大學及輕鐵站，有運動室，單車室，儲物室，超低管理費。全區最平。
\$246,800

代客招租

17 Ave SW大一房全新無敵山景，22樓600呎。月租：**\$1,875**。

巨型2房2廁，全新市中心無敵河景高級柏文，送家私有免租期。月租：**\$2,500**。

卡城半小時車程一畝地三千呎三車房豪宅

近2號公路新靚豪宅區，樓上4房+書房，主層兩書房，巨型三車房，28呎x18呎巨型陽台，無敵洛磯山景，十分鐘到Okotoks市中心，25萬園林設計，業主搬埠割愛。

\$1,250,000

市中心 Eau Claire Estates 豪華柏文

1555呎，單層式豪華柏文，兩睡房兩全廁，特大廚房，雙露台，**SOLD**，大廈備室內泳池熱水池、派對聚會廳及多個戶外會議廳已包雜費運冷氣及基本有線電視，五星級酒店環境與服務。 超值價 **\$399,000** **\$369,000**

西北 HawKwood

複式四層，共四睡房，三全廁，全屋新裝修，石英櫈櫃、檯面，壓木地板，第三層w/o。 只售 **\$389,900**

西北 Edgemont

獨立兩層，前Cardel示範屋，裝修面積達3378呎，共四睡房，三個半浴廁，備家庭影院及水吧，三層皆備弧形樓梯，氣派非凡，正規客/飯廳，寬敞廚房。近學校，超市及商場。 只售 **\$699,900**

西北 Rocky Ridge

獨立兩層，四個半浴廁，w/o土庫，特大雙車房，山景，可步行至輕鐵站。 只售 **\$649,900**

西南近市中心 Mission

獨立平房，38x130' DC地段，特大主人套房，翻新實木地板，全新廚具，土庫完成，另備新浴廁，連屋單車房，屋後另備工作室，可步行至食肆及公車。 **\$799,900** **\$789,000**

次次得啖笑 FUNNY JOKES



到礦場工作

一個德國人、法國人、及一個日本人要到礦場工作。

老板是美國人，他對德國人說：你體格不錯，你負責苦力。

對法國人說：你說你是工程師，你負責采礦的計劃。

而對日本人他說：你很瘦小。你負責supplies(補給)。

然後隔周，他們開始上工。

幾天後德國人及法國人發現日本人不見了，找了很久後他們決定還是先回頭工作。

德國人開始工作的時候，日本人突然跳了出來，大聲叫到：「Surprise!」



李鄺律師行

LEE & KONG

LAW FIRM

鄺說道律師

專辦：刑事，民事訴訟，

房屋、地產買賣

公司註冊，生意承讓，

商務法例

離婚，遺囑、遺產辦理

以英、粵語為各界服務

地址：#330-1324 - 17 Ave SW
Calgary AB T2T 5S8

電話：(403)233-9432 傳真：(403)237-9614

退休理財計劃

金融市場瞬息萬變，加上繁複的稅務及退休福利制度，您需要一個系統性的投資理財計劃才能達到理想的退休目標。請致電您的財務計劃專家查詢。



道明財富副總裁及投資顧問

Eric Leung CIM, BA (Hons)

Vice President & Investment Advisor
Certified Retirement Specialist

特許投資經理

認可退休策劃專家

直線：403-216-2089

投資助理：Jessica Chan

直線：403-299-8603

TD Canada Trust Tower, 9th Floor, 421 7th Ave S.W., Calgary, AB T2P 4K1

TD Wealth 道明財富

道明財富私人投資顧問 (TD Wealth Private Wealth Management) 是代表由道明理財加富國際公司之旗下部門道明財富私人投資顧問部 (TD Waterhouse Private Investment Advice)、道明理財諮詢財務代理人全權託管投資有限公司 (TD Waterhouse Private Investment Counsel Inc.) 派生之道明財富私人全權託管投資 (TD Waterhouse Private Investment Counsel)、通過運營銀行運作之道明財富私人銀行以及道明加富大體託公司 (The Canada Trust Company) 提供之道明財富私人信託 (TD Wealth Private Trust) 所提供的產品和服務。TD Waterhouse Canada Inc.- Member of Canadian Investor Protection Fund。所有商標均為其擁有者的產權。*道明 (TD)、導航和其商標是道明銀行的產權。

 <p>Ming Wang 汪明 手提: (403) 874-5688 精通國、粵、英語 Email: mingwang@shaw.ca</p>	<p>Marianne Chan 陳安莉 英語、廣東話 手提: (403) 815-2882 chan.ma@hotmail.com</p>	 <p>GRAND REALTY & MANAGEMENT LTD 盛世地產</p>	<p>闇情一周 TREND weekly Website: www.trendweekly.com Address: 215-1110 CENTRE ST. NE CALGARY T2E 2R2 Telephone: 403-262-0066 Advertising: 403-617-2100 Fax: 403-233-2172 Email: ad@trendweekly.com</p>
<p>西北 Panorama Hills</p> <p>兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。 \$330,000 \$300,000 房屋出租</p> <p>中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。</p>	<p>西北 Highland Park</p> <p>已分契孖屋一對，RC-2 地段，每邊約850呎。每邊上下共四睡房，各兩廁兩全廁。分門出入，地大，兩邊合共約一萬呎。 投資筭盤 \$564,900</p>	<p>免頂手 即可接手生意</p> <p>Innisfail越南餐，60座位餐館出租，離卡城以北50分鐘車程，位於市中心，近學校。月租約\$3,250，包生財工具、爐具、冰箱、洗碗機等。 按金\$15,000，歡迎來電查詢。</p>	 <p>餐飲 娛樂 消費新動向</p>
<p>東北Country Hills Village</p> <p>1335呎，兩層式城市屋，主層客廳備壁爐，光猛廚房，飯廳直出向南陽台，樓上三房主人套房，W/O土庫，前進單車房。 \$295,000</p>	<p>東北Falconridge 孫屋一對</p> <p>孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！</p> <p>約1005呎3+2房Bungalow，兩個半浴廁、兩廚房、新地板、新地毯、新油漆，步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。 只售 \$249,900</p>	<p>約830呎2+2房BI-LEVEL，兩全廁，木板及磚地，土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室，近巴士及商場，步行至學校及社區中心，現有租客月租\$1,400+租客自付水電暖。 只售 \$229,900</p>	<p>逢星期四 免費派發</p> <p>www.trendweekly.com</p> <p>*免費網上分類廣告 *免費買賣專欄 *闇情一周全部內容逢周四上載</p>

流行劇集
影視look 1 look
·大嘴



BIG LITTLE LIES
JUNE 9 AT 9PM HBO

六個女人一台戲 《美麗心計》第二季



第一季曾勇奪金球獎四項大獎的《美麗心計》，闊別觀眾兩年後，終於回歸銀幕，還帶來了多屆影后梅莉·史翠普的精彩演出。故事在第二季終於揭開第一季未解的謎團，到底誰被殘忍殺害，而誰是參與事件的真正兇手。其實這裡面並沒有甚麼兇手，本來就是意外。只是出於相互的保護，才會製作謊言，掩飾事實的真相。但作為死者的母親，史翠普感覺事有蹊蹺，於是故意親近兒媳(妮可基飾)來尋找真相。表面將謊言掩飾得很好的五人，卻因為內疚、驚恐或自身家庭問題，而變得神經兮兮。更因為這件突發事件，讓本來互不相乾的五人自成小團體而引來閑言閒語。

但誰又能想到，整件事的受害者，並非死者(史翠普戲中的兒子)，而是死者的妻子(妮可基在戲中不斷被性虐待)及另一位曾被死者強暴的女性？當時死者發現妻子要與自己離婚時，失控暴打妻子，同時小團體的另外三人趕至現場想要阻止，卻被死者一輪暴打。此時被強暴的女性也來到現場，終於發現當年強暴自己的



Trend Weekly June 27, 2019

51

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映 6月30日 5PM/10PM

三條友 飲醉走

主演：吳浩康、洪卓立、陳家樂



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Jun 27	星期五 FRIDAY Jun 28	星期六 SATURDAY Jun 29	星期日 SUNDAY Jun 30	星期一 MONDAY Jul 1	星期二 TUESDAY Jul 2	星期三 WEDNESDAY Jul 3
1:50 新聞重播 3:05 玻璃之城 5:10 叛逆情緣 6:50 游龍戲鳳 8:55 世上另一個我 11:00 你和我的傾城時光 12:00 真相禁區 14:10 玻璃之城 16:20 大上海 18:40 Fit開有條路 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 你和我的傾城時光 21:10 幫人有限公司 21:40 鈎細奇則 22:10 朱麗葉與梁山伯 23:55 那件瘋狂的小事叫愛情	1:50 新聞重播 3:05 星月童話 5:05 走投有路 7:00 大上海 9:15 朱麗葉與梁山伯 11:00 你和我的傾城時光 12:05 星月童話 14:20 走投有路 16:30 黑拳 18:40 Fit開有條路 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 你和我的傾城時光 21:10 科遊記 21:40 刺客聶隱娘 22:15 慢人絮語	1:55 新聞重播 3:10 那件瘋狂的小事叫愛情 5:05 武狀元蘇乞兒 6:55 黑拳 9:00 刺客聶隱娘 9:30 幫人有限公司 11:30 鈎細奇則 12:00 煉狗術師II 12:30 慢人絮語 14:35 武狀元蘇乞兒 16:30 黑白森林 18:30 北冥神州 19:00 週一詳談 19:30 香港有線新聞 20:00 那件瘋狂的小事叫愛情 22:00 華麗上班族	0:10 香港有線新聞 0:40 瘋佬正傳 2:20 洪興仔之江湖大風暴 4:20 九個女仔一隻鬼 6:40 黑白森林 8:30 華麗上班族 10:30 科遊記 11:00 照顧者 11:35 瘋佬正傳 13:15 洪興仔之江湖大風暴 15:05 九個女仔一隻鬼 17:00 三條友 飲醉走 19:00 週一詳談 19:30 香港有線新聞 20:00 那件瘋狂的小事叫愛情 22:00 三條友 飲醉走 23:45 香港有線新聞	0:20 絶色神偷 2:00 忠義群英 3:50 蕎麥您 5:25 心想事成 7:15 三條友 飲醉走 9:05 目露凶光 11:00 你和我的傾城時光 12:00 絶色神偷 14:00 忠義群英 16:00 盲探 18:40 Fit開有條路 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 你和我的傾城時光 21:10 週一詳談 21:40 北冥神州 22:10 一代宗師	0:30 遊戲規則 2:45 新聞重播 3:55 靚女差館 5:35 女男爵 7:05 盲探 9:20 三條友 飲醉走 11:00 你和我的傾城時光 12:00 一代宗師 14:15 遊戲規則 16:40 英雄 18:40 Fit開有條路 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 你和我的傾城時光 21:10 煉狗術師II 21:40 鐘無艷 23:55 艏舡	2:30 新聞重播 3:45 最後勝利 5:30 邪教檔案之末日風暴 7:00 英雄 8:50 鐘無艷 11:00 你和我的傾城時光 11:55 三條友 飲醉走 13:45 艏舡 16:20 戰國 18:40 Fit開有條路 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 你和我的傾城時光 21:10 照顧者 21:40 奇緣灰姑娘 23:40 瘋狂的蠢賊



James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

Brentwood NW \$779,900



1200呎全新裝修Bungalow，主層三睡房兩全廁，土庫專業完成另一睡房及全廁。後園雙車房，太陽房，水泥RV停車位，位於幽靜內街，十分鐘步行至中小學，游泳池及C-Train站，已吉，即可入住。

Woodbine SW \$387,900



1980年建Bi-Level獨立屋，全新裝修，主層1035呎，全屋共四睡房，兩個半浴廁，土庫專業完成，Walk Up，後進特大單車房，背對Fish Creek Park公園，兩分鐘步行至學校，已吉，即可入住。

West Spring SW \$1,495,000



2016年建兩層獨立屋，連專業完成的walk out土庫共4400呎，前進三車房，全屋共五睡房，四個半浴廁，主層十八呎高樓底，二樓特大Bouns Room，後園自動灑水系統，背對綠茵步行徑，保養如新。

West Spring SW \$939,000



2013年建，兩層獨立屋，2736呎，另加專業完成土庫，前進雙車房，全屋共四睡房，三個半浴廁，主層書房。全屋大量upgrade，名建築師及室內設計師精心打造維多利亞時代風格之英式豪宅。

九唔搭八

嘜司



「蠶蟲師爺，作繭自縛」，這是廣東歇後語的一句。而造繭自縛是一個漢語成語，意思是比喻做了某事，結果反而使自己受困。出處陶行知《中國大眾教育問題》六：「他們幫助敵人造成聯合戰線攻打他們自己，他們像蠶一樣，造繭自縛。」

“師爺”是指古代在衙門裡面幫官員出謀劃策的那些幕僚（一般都出壞主意，在民間形像不佳）。

蠶蟲就是民間養殖的，賣繭，用來織絲綢的那種昆蟲——它們養到一定程度會自己吐絲把自己藏起來，看起來好像用細繩子團團捆住自己一樣。

這歇後語以物解義，它抓住的是蠶的生長特點來作喻：

蠶吃桑葉長大蛻皮時就不食不動，俗稱「休眠」。蠶經過休眠後就吐絲做繭，蠶在繭里變成蛹，蛹變成蠶蛾。

“蠶蟲師爺”字面直解意思就是：好像蠶蟲一樣吐絲把自己捆起來的師爺。寓意就是：常出壞主意的人最終自己會害死自己。

現代一般也指那些在老板身邊專出壞主意、拍馬屁的謀士類人物，大家這麼叫他就是詛咒他終有一天自食其果。

在老百姓心目中，「師爺」是刁鑽陰險，心黑手報的壞人，種種賦稅，接役攤派，都是「師爺」替官們想出來的。老百姓所渴望的和最感快意的事，便莫過於師爺們拍馬屁拍到馬腳上，替官府出害人的主意行不通時，被官指責「搬起石頭砸自己的腳」。就像絲是蠶自己吐出來的，但吐出來的絲卻結成繭把蠶自己困住了。由於師爺的形象可惡，所以沒人會用這句歇後語自嘲。

【廣東歇後語】

「蠶蟲師爺，作繭自縛」