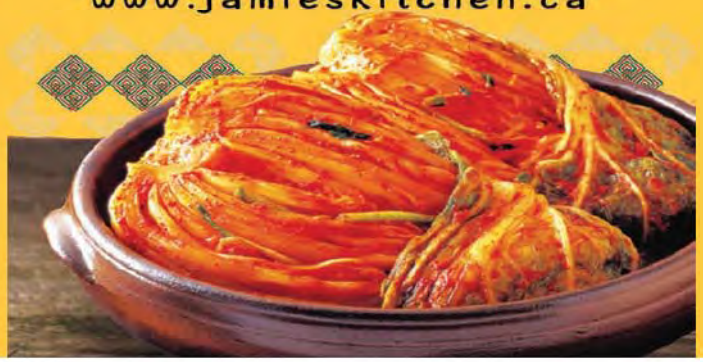
Jamie's Kitchen
TRY OUT THE BEST KIMCHI
DELICIOUS KOREAN HEALTHY FOOD
BEST KOREAN FERMENTED FOOD
100% ALL NATURAL FOOD
NON-SPICY KIMCHI AVAILABLE
MADE FRESH IN CALGARY
NO MSG NO PRESERVATIVES NO ARTIFICIAL SPICIES
ORDER NOW : 587-889-9725
jamie@jamieskitchen.ca
jamiemcc
www.jamieskitchen.ca



Allstate.
交託在手 放心無憂
最適合您的屋保和車保
來自值得信賴的保險經紀
汽車＋房屋保險
良好記錄
新屋
45歲以上
兩部車或以上
均可獲折扣優惠
立刻與我聯絡
手機：587-315-8500
電郵：whui@allstate.ca
地址：#234, 40 Country Hills Landing
NW Calgary (即大戶人家對面)
汽車・房屋・人壽・旅遊
許蘊妍
Winnie Hui
精通國、粵、英語
服務 Allstate 超過20年
竭誠為您服務
Allstate Insurance Company of Canada 使用，©2018 Allstate Insurance Company of Canada 版權所有

女人心·愛美麗

路過

曾經聽過友人們說：不熱愛到遠方旅遊，因為不喜歡乘坐飛機，甚至討厭機場那種人山人海，熙來攘往。拉著行李箱，找尋航空公司櫃檯，找尋登記閘口，找尋在飛機上的座位，精神緊張地趕著忙著。

所以，他們寧可去短途的旅程，駕著車，或乘火車，或坐遊輪，因為總比去機場坐飛機寫意得多。

而我，卻甚享受乘坐長途飛機，在自己的時空裡，暫時離開每天的營役，暫時逃離每日的現實，享用餐飲和服務，還可欣賞一齣又一齣的電影，直至眼睛累了，才作小息。

最近，在飛往摩洛哥的航班上，發現這法國的航空公司，竟然有近二十套華語電影供乘客選擇，雀躍萬分。

我看了「路過未來」。

一齣很感人的寫實電影。

感人，不是因為故事，不是因為情節，也不是因為結局。

感人，是因為製作的誠意、演員的投入、觀衆的共鳴。

印象中，已經有好一段日子沒有看過這樣入心入腦的電影。

欣賞後的嘆息和無奈，縈繞良久。

女主角跟隨父母從甘肅故鄉搬到大城市深圳二十多年，成長過程中，面對工作、失業、家庭、住所和朋友等等生活問題的壓力。

她為了買樓，為了給父母安居，每天拼命地工作，甚至為了多賺外快，到醫院以身試葯。可惜，像很多移居大城市的家庭，無論有多努力，都無法趕上超快的時代和社會變遷。每每，以為已經達到目標，卻發現現實中。這目標已過時，已不切實際。

當我在網上搜尋「路過未來」的資料時，原來在它的首映後，二十多位導演極力推薦這部誠意之作，認為它不張揚，非常鮮活講述了這個時代很多人奮鬥的過程。

導演回應：它不是為了滿足影展的評委的喜好，也沒有刻意粉飾情節去增強它得獎的元素。他只想透過寫實的電影創作，表達身邊朋友的真實故事和新聞素材中的個案，意圖呈現不加濾鏡的世間百態，揭露二億多中國農民工的難題。

專業影評人對於男女主角「毀容式」的演技，無怨無悔配合導演和演員們的高水準要求，一置拍案叫絕。

導演謂：明天就是今天路過的未來。很多人離鄉別井，尋找更好的「未來」，可是，往往只與「未來」擦肩而過。

這可能是很多異鄉人的心聲：留不下的城市，回不去的家鄉，看不見的未來。

十二星座

分手後出現的「異常」轉變

當感情走到了最後，分手，或許是一種必然的結局。然而，大部分的時刻，許多人無法太快適應這樣的打擊和轉變，一夕之間，熟悉的世界瞬間崩盤。其實十二星座各自都有處理分手的應變措施，有的人會陷入在無止盡的低潮，有的人會表現得若無其事，皆不相同。有一天，你終究會明白，這一切只是過程，在痛過、哭過之後，就長大了。

▪ 小廝

牡羊座
遷怒在其他朋友上

心情會感到憤怒和沮喪，但你又要裝出一副沒事的樣子，卻在不知不覺地把氣出在好朋友身上，讓周遭的人宛如掃到颱風尾的氛圍。然而，你總是轉而鼓勵自己「一個人很好」，卻不敢坦承自己內心的不高興，你表現得很不在乎，卻並非如此。

金牛座
偷偷地關注他的動態

你拼命地想要找出原因，於是，瘋狂地向他發送訊息，偷偷地關注前任的社群網站，執著想要找出這段關係終結的理由，甚至可能卑微到苦苦地哀求對方，一度認為沒有對方自己的世界會是黑白。直到有一天，你才明白，不愛了就是不愛了。

雙子座 渴望填補內心的空缺

會急於想要進入下一段關係，渴望填補內心的空虛，你會突然地跟以前不熟的人聯絡起來，好似覺得遇見「真愛」。直到你真正忘記上一任，走出傷痛之後，這才驚覺自己正和一位不怎麼喜歡的人在一起。說到底，你只是想透過他人忘記傷痛。

巨蟹座 一個扛起分手的錯

會不自覺得地把錯攬在自己一個人身上，你會開始猜想是自己不夠幽默、不具有吸引力、不富裕，心碎到自怨自艾，你選擇縮小對方的缺點，放大自己的缺點。後來，才意識到，感情是互相的，沒有對或錯，只是你們在「錯的時間」遇見彼此。

獅子座
刪除所有聯繫方式

會開始實施「清掃」機制，刪除曾經傷害你的人，取消社群網站的好友和追蹤、封鎖對方的聯絡方式，刪除他的電話號碼。哪怕過去曾擁有過一段美好的時光，你也會果斷地把兩個人的合照一一刪除。對你們來說，分手後，真的不用再聯絡了。

處女座
把注意力集中在工作

會在工作上展現良好的表現。其原因在於，你知道現階段的自己，必須更努力地上班，不要鑽牛角尖在分手上，把注意力集中在職場上，於是，你把悲憤化為動力，大步邁進。看似獨立又堅強的展現，內心有某一個層面是你不敢隨意觸動。

天秤座 瞬間淪為悲觀主義者

你會陷入無止盡的低潮，心碎令你無法再像過去的自己放聲大笑，一瞬間，你從平時樂觀開朗的模樣轉變為悲觀主義者，甚至腦海一度萌生偏激的負面想法念頭。直到有一天，你突然明白，愛情不一定是完美的，正因為是人，才藏著變動性。

天蠍座 尋找麻痺自己的方式

分手後，你會想辦法麻痺自己。平常有運動習慣的你，可能會在這個階段更努力地揮灑汗水，把自己操到身心俱疲才善罷甘休。然而，更多天蠍座的朋友，會選擇用買醉的方式度過心碎的日子，渴望藉由酒精解除自己的憂愁，讓自己失去點情感。

射手座
迎來嶄新的視覺煥發

你會想辦法讓自己改頭換面，瞬間煥然一新，例如：剪個新的髮型、改變一下穿著風格、刺青，甚至隨即安排一趟旅行，這是你覺得最快走出傷痛的方式，做一些過去交往時，鮮少做過的事情，藉此告別「舊」的自己，迎接「新」的自己。

魔羯座
把傷延伸到下一段感情

分手後，會不知不覺地帶著傷痛複延續下一段戀情，一不小心，就傷害了愛你的人，就像前任傷害自己一樣。你深知自己是無心的，你無意傷害任何人，但同時也把真正愛你的人給推開了。

水瓶座 用別人的幸福折磨自己

你會努力「找事情」做，例如：聽歌、看電影、看小說，你會刻意選擇和愛情有關的題材，看著劇中男女主角幸福的模樣，用他人的浪漫來折磨自己，釋放所有內心的負面能量，勉勵自己單身也可以幸福，但心裡的答案只有自己明白。

雙魚座 徹底地與世隔絕

會想辦法把自己藏起來。你婉拒朋友的邀約，把自己鎖在房間內，一個人哭進枕頭裡，開始進行一個人的「隱形」人生。你自己無法盡快走出傷痛，需要很長的時間才可以修補破碎的心靈，直到願意和朋友聯繫時，也代表自己差不多好了。

您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒美容
- 保險直接結算服務
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 牙冠及牙橋修復
- 拔牙及根管治療
- 種牙及活動假牙

» 每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情

陳忠豪醫生

許明娟醫生

« 七天營業

(587) 317-9989
RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

RUNDLE DENTAL
Your Smile. Our Focus.

伊利沙伯醫院留醫記 (二)

・志永

12月23日太座因肺炎毫無準備入住伊院第二天，我收拾洗漱用品和拖鞋放在紙袋下午帶去醫院，在隔離病房大門托員工交給太座，再打電話給她。二哥的大仔醒目一早買了電話卡給我，現在大派用場，太座收到物品好開心向我匯報情況，醫生說她已退燒可轉住大房。看電視新聞，香港正流感高峰期，伊院病床佔用率升至一百二十，內科病房「爆標」，以卡加里醫療算估計很快便出院，叫我不用掛心。可惜當晚太座又發燒，服藥後才退燒，12月24日凌晨二時抽血種菌。早上十時半綠衣姑娘要她坐上輪椅由員工推她去照X光，知那兒較凍，特意給她件棉外套穿上。太座斯文有禮，樂觀豁達，平易近人，護理員都很照顧她。X光大堂內，坐輪椅或臥床男女病人都有號碼紙排隊輪候，叫到號碼對過名字，由行動敏捷紫衣護理員送入三間X光房其中之一間拍照，太座半分鐘便完成，再等員工推回病房，前後花了一小時。十二時半吃過午餐，之後驗小便又再抽血去驗。12月25日早上打抗生素時發覺太座插入針頭右手背又紅又腫，要拔出來在左手背血管重新「打豆」。九時半醫生檢查後說：「肺炎未清，不知是什麼菌，需要種多幾天，一會取痰去種菌，現在用的抗生素無效，要換隻強些抗生素，用吊點滴方法輸入，觀察有沒有發燒。」太座用堅定語氣說：「我不許自己再發燒。」醫生好奇問：「用什麼方法？」「多飲水，多休息，喜樂心情。」醫生眼中露出笑意。藍衣姑娘給太座大膠袋收拾好衣物準備轉入大房，才吊點滴輸入抗生素，整個療程重新開始，出院無望。三時半綠衣姑娘推太座出隔離病房大門說，擔心她在大房會睡走廊還是睡電視機底？病人換尿片時濃烈氣味怕太座受不了，聽到由天堂跌落凡間心情七上八下。

太座坐着輪椅，抱着大袋行李乘電梯去六樓內科病房，六樓中央大堂四圍放滿各式各樣病牀備用，一邊A座是女病房，另一邊是C座男病房，直去BD座是深切治療部。病房大門全部關閉，通報後再由裏面打開，一條長通道，最初房間是高級職員辦公室，左邊是兩間雙人房，右邊是儲物房，再去三間兩邊一排排相對病床開放式大房，第二間大房左邊是醫護站，盡頭是設備齊全洗手間和淋浴室，簡潔寬敞。尊重病人私穩，禁止拍照。太座安排住第一間雙人房，對面床港女一聽太座肺炎由隔離病房轉來，立即除下原來紙口罩換上加厚口罩，不瞅不睬，一天到晚玩手機。她床尾有水喉和洗手盆，太座床尾加了張病牀倚着房門，要側身出入，臥着一位全身臃黃瘦削老太，她因踢護理員，所以穿上特製背心綁在床上，她神智有時昏亂，整天胡言亂語中又有條理，如請求給她鉸剪可以剪爛件背心，請代她打999叫救護車送她回家。下午五時至八時探病時間，她女兒帶來美食，又會向女兒撒嬌。我接到醫院電話，知太座轉入大房，探病時間晚上五時至八時，病房大門打開可以自由出入，我帶太座落樓下員工訪客餐廳，穿病人服是不可入內，外賣碗雲吞牛丸麵餵她餵嘴，見她精神奕奕一口氣吃光才鬆口氣。第二天她竟說：「我見到千手觀音！」摸摸她額頭：「吓！你燒壞腦呀？」她狠狠瞪我一眼：「我很正常！」，到底是什麼一回事，請看下回。

六樓內科病房大堂

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

賀

本會副會長凌景彬先生令媳

榮獲 第廿三屆傑出移民

最佳企業及創新大獎

華人之光

卡城越南華裔聯誼會

敬賀

當年今日 4月18日

·葉常青

「去年今日此門中，桃花依舊相映紅。
人面不知何處去，桃花依舊笑春風。」

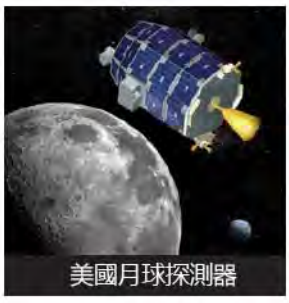
A. 1906年4月18日，美國舊金山發生強烈地震，摧毀了市中心大面積土地，緊接著的大火造成了比地震更大的損失，幾十萬人無家可歸。地震造成了超過2億美元的經濟損失。

B. 1927年4月18日，蔣介石建立南京國民政府。蔡元培代表國民黨中央黨部授印，胡漢民代表國民政府授印。請在武漢的原國民政府主席汪精衛及原代理主席譚延愷來南京行使職權。

C. 1949年4月18日，英國承認愛爾蘭獨立，但拒絕歸還北方6郡。愛爾蘭對外奉行中立政策，不參加任何軍事活動。公元前3000年歐洲大陸移民開始在愛爾蘭島定居。1169年英國入侵，之後英王亨利成為愛爾蘭君主。1937年愛爾蘭宣佈成立共和國，仍在英聯邦內。

D. 2007年4月18日，中國鐵道部宣佈“和諧號”誕生。這也標誌著中國鐵路第八次大面積提速成功。這部列車時速達到200公里以上，其中京廣、隴海、滬昆、膠濟、廣深的幾路時速甚至達到250公里。

E. 2014年4月18日，美國“月球大氣與塵埃環境探測器（LADEE）”由於燃料耗盡，按計劃高速撞擊了月球表面，但沒有人或探測器捕捉到它的最後旅程。這個探測器面積不大，於2013年9月發射升空，主要是測試地球和月球間的寬帶通信系統；分析月球稀薄的大氣以及調查阿波羅號飛行員在月球地平綫上看到的神秘光輝成因。



美國月球探測器

■南京國民政府成立

■舊金山地震及大火

ANA Tire & Service

#8, 415 - 38 Avenue N.E. Calgary, AB, T2E 6R9
Tel : 403.667.6111 E-mail : anatireservice@gmail.com

由資深汽車維修技師
JOHN CHOW
獨資經營

提供全面汽車保養及維修服務
入冬前大優惠

冬季換呔特價
包四條冬季雪呔
裝拆及平衡 (18吋呔以下)
$70.00

入冬前
24點安全檢查
$80.00

備有全新最先進儀器 提供免費咨詢及初步檢查

電影頒獎
影視Look 1 look
·大嘴

香港金像獎 走過的第三十八載

第三十八屆香港金像獎於4月14日在香港文化中心順利舉行。憑藉溫情片《淪落人》，黃秋生奪得第三次金像影帝。影后則是憑藉《三夫》中“小妹”一角獲獎的內地演員曾美慧孜。今年最佳男主角的候選名單，每一位都是好戲之人。除了沒到現場的發哥周潤發及吳振宇外，現場還有金馬、金像獎影帝郭富城以及最近大熱的《鐵探》，最佳金像獎男配角姜皓文。最後花落黃秋生，也是實至名歸。《淪落人》講述黃秋生飾演的昌榮，因工傷意外半身不遂，要在輪椅上度過餘生。禍不單行的是，他癱瘓後妻離子散，前路灰暗。菲律賓女子為了生活，無奈放棄當攝影師的夢想，離鄉別井來到昌榮的家當家務助理。雖然心有理想，卻終敵不過殘酷的現實而要艱難生存。故事既勵志亦動人，這段關係讓昌榮決心幫助菲律賓女子圓夢，昌榮亦在相處中重拾人生真義。此片亦是黃秋生零片酬出演的電影，因為當初被劇中角色深深吸引，秋生決定挑戰這位從頭以下基本不能動的角色。

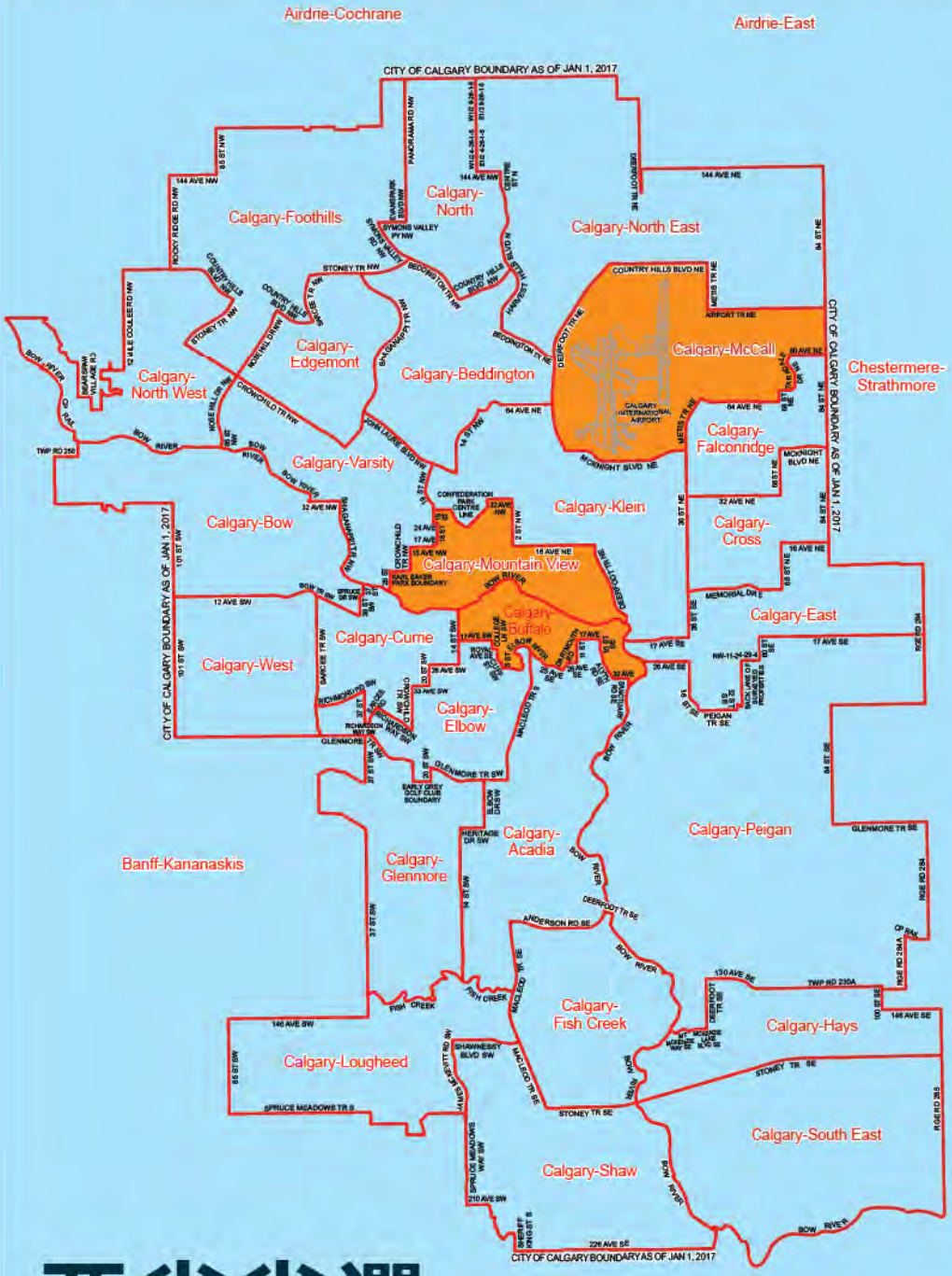
另外，獲得最佳女主角的《三夫》，讓陳果的妓女三部曲終於完成。《榴蓮飄飄》讓秦海路勇奪金馬影后，《香港有個荷里活》讓周迅大紅，這次也不例外，成功讓內地演員曾美慧孜獲得最佳女主角獎。

而大熱的《無雙》，也獲得當晚的最佳導演、最佳電影、最佳編劇以及多個其他獎項。香港金像獎作為華語圈的一個重要獎項，多年來捧紅了無數的優秀演員。相較內地的衆多電影節，金像獎的含金量則高很多。希望金像獎在未來能繼續堅持對影片的獨具慧眼，讓觀衆能觀賞到更多更好看的電影。

UNITED CONSERVATIVE PARTY

Alberta's NDP

截至4月17日選票結果，尚有小部份預選投票未計算在內。



Peter Guthrie
AIRDRIE - COCHRANE

Angela Pitt
AIRDRIE - EAST

Jason Luan
CALGARY-FOOTHILL

Muhammad Yaseen
CALGARY-NORTH

Rajan Sawhney
CALGARY-NORTH EAST

Sonya Savage
CALGARY-NORTHWEST

Prasad Panda
CALGARY-EDGEMONT

Josephine Pon
CALGARY-BEDDINGTON

Irfan Sabir
CALGARY-MCCALL

Leela Aheer
CHESTERMERE

Jason Copping
CALGARY-VARSITY

Jeremy Nixon
CALGARY-KLEIN

Devinder Toor
CALGARY-FALCONRIDGE

Demetrios Nicolaides
CALGARY - BOW

Kathleen Ganley
CALGARY-MOUNTVIEW

Mickey Amery
CALGARY-CROSS

Mike Ellis
CALGARY-WEST

Nicholas Milliken
CALGARY-CURRIE

Joe Ceci
CALGARY-BUFFALO

Peter Singh
CALGARY-EAST

Doug Schweitzer
CALGARY-ELBOW

Whitney Issik
CALGARY-GLENMORE

Tyler Shandro
CALGARY - ACADIA

Tanya Fir
CALGARY-PEIGAN

Jason Kenney
CALGARY-LOUGHEED
候任省長

Richard Gotfried
CALGARY-FISH CREEK

Ric McIver
CALGARY-HAYS

Rebecca Schulz
CALGARY-SHAW

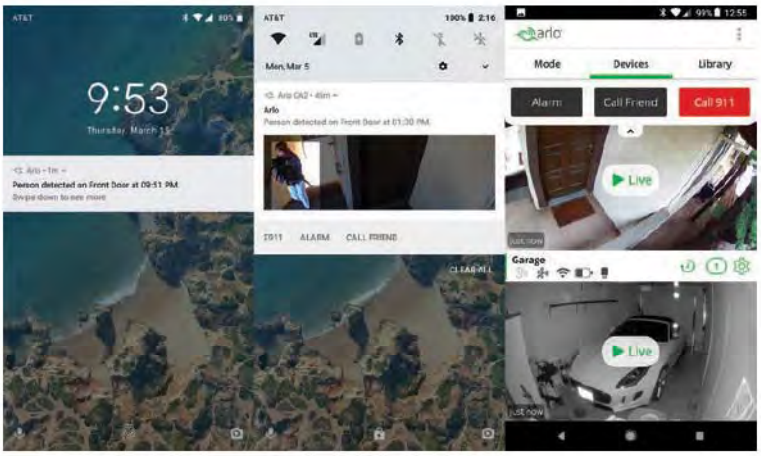
Matt Jones
CALGARY-SOUTHEAST

亞省省選 卡城各選區獲選代表

避免無線網絡鏡頭成黑客目標 先設定高強密碼更要選大品牌

隨著物聯網的興起，越來越多人選擇構建一個輕鬆、愉快的智能家居，然而電腦或行動設備上網進行消費、控制家電，雖然表面上看似方便，卻也帶來網絡安全的問題，其中以常用於監測家中嬰兒和環境的網路攝影機為例，雖然可當作家居保安系統，但也成為黑客的攻擊目標，有女性用家更因此而被黑客偷走她的裸照並進行勒索。

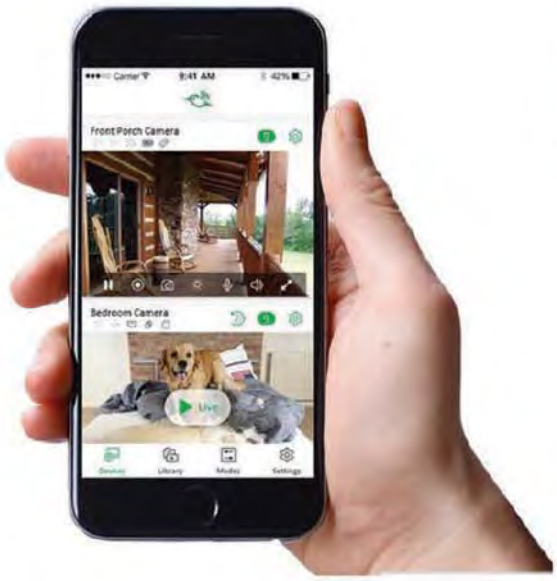
如果你有意購買網絡鏡頭的話，最好選擇一些知名的大廠品牌，如Arlo、Logitech、Nest 等，原因就是這些品牌有較好的加密措施，其中 Arlo 官方更表示，其鏡頭拍攝的影片會經過高規格達到金融級保安程度的加密方法，傳輸至用戶個人專屬雲端內儲存。

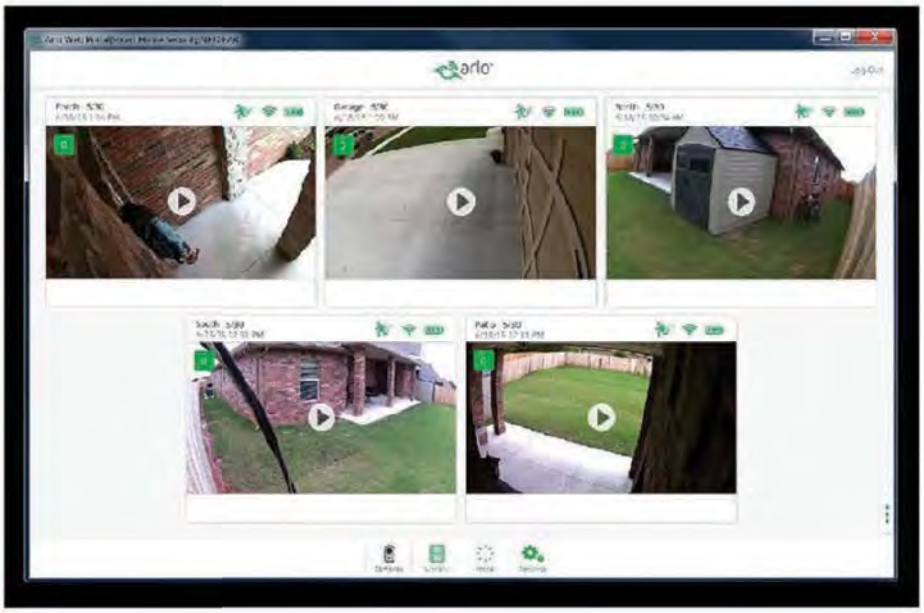


雖然各品牌都有其加密技術，不過最重要仍是用家需提高「自我保護的意識」，而最基本的步驟就是要為自己的裝置設定一個高強度的密碼，以數字、大小英文字母、字碼如 @、#、$ 等符號組成，不要採用原廠提供名稱及密碼，而此舉可以避免黑客以「撞密碼」的方式入侵你的裝置，為家居網絡設下第一道屏障。

其次，不要隨意把家中的無線網絡或無線鏡頭的密碼給其他人，而更進一步的方式就是為家中的路由器設置一個訪客網絡，可以避免家中其他連網的裝置曝光，而用家也要為 Router、IP CAM 等定期進行更新，因為各品牌廠商均會在更新之中，加入修復及改善保安漏洞等問題，也可減少被黑客入侵的機會。

由於 IP CAM 與傳統的 24 小時運作的監控系統不同，其開啟時間可以因應用家的需要而定，加上新型號的IP CAM特別建有動態偵測功能，當現場環境有異動才會觸發錄影功能，不需要長期 24 小時錄影，以 Arlo 為例，其 Arlo Pro 2 鏡頭系列便有相關的功能，再加上可設定特定範圍的感測區域，只要鎖定的警戒區有異動情況，即會觸發高達 100 分貝的警鈴，可嚇阻不法之徒。





◆此文摘錄網絡

石斛蘭的花語

父親節之花、慈愛、勇敢

石斛蘭的傳說：

相傳在傣歷新年（潑水節）的第三天，隆重的「趕擺」之日，至高無尚的太陽神將來到人間查看民情，了解百姓的生活，給人們帶來新生和希望。

為此，傣族人民對太陽神萬分感激，當太陽神要離去時，出現了一位美麗的人間女神，手捧著金色燦爛的「蛋花」（石斛）跪到太陽神面前，將「蛋花」作為禮物送給太陽神，從此，這花便成了吉祥之物、喜慶之物，之後，傣家人民便不惜險阻地從深山中把「蛋花」取回家裡，栽於陽光最易照射到的地方一屋頂，等到四月新年時，好讓它們開出一串串一年僅能燦爛一次的美麗花朵，以迎接新年，迎接太陽神的到來。然而愛美的傣家姑娘也都紛紛把「蛋花」取下，作為頭飾或衣飾，插在自己的頭上或衣物上，表示著對太陽神的期待和對未來美好、幸福的期待。

石斛蘭與父親的不解之緣

石斛蘭花姿優美，色彩新艷，在歐美常用石斛花朵製作胸花，配上絲石竹和天冬草，有歡迎光臨之意。至今，廣泛用於大型宴會，開幕式剪彩典禮，享受貴賓待遇。

由於石斛蘭具有秉性剛強、祥和可親的氣質，有許多國家把它作為每年6月20日的「父親節之花。」在國外，石斛蘭的花語為「歡迎你，親愛的。」因此，石斛蘭與各位父親結下不解之緣。

▼石斛蘭又稱為泰國蘭花。被稱為父親節之花。就象母親節的康乃馨。在日本、台灣等地，石斛蘭被視為「父愛之花」。

廣東話中有一句歇後語：**「黃皮樹了哥—唔熟唔食」**，翻過來是：黃皮樹上的八哥—不熟的不吃。意思就是專門騙熟人。

「了哥」也寫作「鶇哥」、「八哥」。在古代文獻裏，「了哥」還有「秦吉了」或「吉了」等名。明代李時珍《本草綱目》記：「秦吉了，即了哥也。」清代《崖州志》記：秦吉了「名吉了，即了哥。」

廣州人沒有不知道「了哥」的。這種鳥的羽毛紺黑油亮，嘴和腳都是橙黃色，頭有黃肉冠和一蓬頂毛。了哥聰慧，善模仿人語，聲音嘹亮多變，新春佳節，親朋好友來家拜年，了哥一句響亮的「恭喜發財！」頓讓主客歡騰，滿屋喜慶。有時，又冷不防地冒出一句出人意料的話，讓人捧腹大笑。

廣州人喜歡「了哥」，反映在方言裡自然就有「了哥」構成的口語詞。這種鳥主要分佈在嶺南地區，但廣州人向來認為海南盛產了哥，「了哥埠」是對海南島的另稱；「海南了哥好唱口」是讚美了哥善唱會說，亦有譏諷善賣乖巧者之義，一語雙關。了哥機靈，出鬼點子廣州話說「出了哥」。

粵地產有一種水果，粒大如葡萄，皮黃，名「黃皮果」，簡稱「黃皮」。黃皮六月熟，味酸甜，夏天食之，可消食，順氣除暑熱。

「飢食荔枝，飽食黃皮」是明清以來就有的廣州舊諺。棲息在掛滿黃皮果樹上的了哥，近水樓台先得月，專揀成熟的甜果子吃，真可謂「黃皮樹了哥——唔熟唔食」（唔：不），其真正的含義是一些行騙者專挑老熟人下手，「唔熟唔呃」（呃：騙），提醒人們要有防範小人之心。

【廣東歇後語】

「黃皮樹了哥，唔熟唔食」

Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)
手提：403-830-6728
raymondlau404@gmail.com

REAL ESTATE PROFESSIONALS INC.
Go With the Pros
202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondlau.net

執業廿載、獲獎無數
經驗豐富、專業服務、忠誠快捷

外賣連鎖店出讓

著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。

Cliff Bungalow 兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下[illegible]，鄰近17Ave購物街，[illegible]水及暖氣，可隨時入[illegible]

LEASED

西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。 ~~$469,000~~ **$449,900**

西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。 **$589,900**

「論盡」樂壇
劉閒樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

「命運就算顛沛流離.....」

1989年李克勤憑著主唱亞洲電視的連續劇《藍月亮》的主題曲《一生不變》而受人注意，紅了一陣子。到了1992年，由張文新策劃的香港電台舉辦太陽計劃，原本要策封的樂壇「四大天王」，除了張學友、劉德華、黎明之外，其中第四位人選呼聲最高的就是李克勤，但最後入選的卻是在台灣拍了一輯光陽機車DJ1-RR的廣告而走紅的郭富城。

李克勤後來接受電台訪問時，表示對不能被封為樂壇「四大天王」是非常介意和失落的，他唯有自嘲說，就像打牌一樣，人家湊夠腳打牌，卻沒有預你，你可以如何？惟有有位就打另一張檯囉！他亦說作為一個歌手，很多時要靠天時、地利、人和配合才可以闖出好成績。他更說《紅日》這首歌如果早一年推出，他也不會離開寶麗金唱片公司，因為這首歌在毫無宣傳的情況之下，居然獲得極好的成績，這就是時也命也。

1992年李克勤因為未能成為樂壇「四大天王」，在寶麗金唱片亦意興闌珊，轉到無線電視拍電視劇及勁歌金曲節目主持人，而《紅日》這首由立川俊之作曲的日文歌，便是來自電視劇《他來自天堂》主題曲，而歌詞就是由李克勤自己所寫。當時克勤因為拍劇幾天沒有休息，半夜三點多拍完劇，就坐在TVB的停車場裡寫歌詞，看見有些演員這時候才下班，而有些藝人卻六、七點睡醒已來上班，覺得命運為什麼這樣安排，同事們都回家睡覺了，而自己卻還要在停車場裡寫歌詞。而歌詞的開始「命運就算顛沛流離，命運就算曲折離奇.....」就是他自己當時的心態，歌詞激昂上進，充滿激勵人心的勵志能量，亦是李克勤為自己打氣而寫的一首歌。而《紅日》是他在寶麗金唱片最後一隻碟，因為是轉投星光唱片公司的轉接期，在沒有什麼宣傳底下，反而成為他其中一首經典金曲，亦是我很喜歡的一首勵志歌。

李克勤有很多花名，其中一個是「CD勤」，意思是說，就算是在演唱會唱現場，他都可以唱到像錄CD一樣咁完美，故此他亦有被封為「零瑕疵」歌手，是香港樂壇的「隱形第五大天王」。克勤以嗓音「高、亮、清」享譽樂壇三十多年，惟仍然每年都有新作品推出的少數歌手之一。

李克勤另外一個花名叫做「送禮勤」，事緣2005年7月22日，英國曼聯足球隊訪港進行友誼聯賽，李克勤則以香港球隊官方網站大使及歌手雙身份向曼聯贈送以他照片砌成主題曲的CD封面並加上"Welcome to Hong Kong"字樣的板框畫作為紀念。克勤原以為它會被放入曼聯球隊的博物館，但最終事與願違，該份禮物被棄置於更衣室內，成為網民挖苦的話柄，可以算是他的一件瘀事。

李克勤的歌唱生涯並非一帆風順，雖然出道不久被「校長」譚詠麟欽點為其接班人，但卻是弄巧反拙，「校長」亦承認曾經內疚這個稱號連累了克勤，但克勤卻說沒有這種感覺，偶像這樣稱讚自己，當然非常開心。

無論如何，李克勤是一個不可多得的實力派歌手，經歷了不少高低起跌，卻仍然可以屹立在香港樂壇一線歌手的地位，除了有不少的經典金曲之外，亦不可抹殺其完美的嗓音及唱歌技巧，是我較為欣賞的一位歌手。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

準備好
喬遷新居?

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到!

TD Ready for you

▶ 歡迎向我查詢詳情

吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

信誠留學
移民投資顧問

- 各省投資移民
  （最低投資額十萬加元）
- 留學生移民、亞省省提名
- 快速通道移民EE
- 免費辦理加拿大中小學及College錄取
- 處理各類簽證疑難雜症

電話：**403-889-5575**
電郵：*myvisavisa@gmail.com*
地址：Suite 700, 1816 Crowchild Tr. NW Calgary (Banff Trail C-Train站)
來訪請預約

總顧問簡介：

Melanie Wen，溫曼琴女士是加拿大持牌移民顧問，有多年移民留學顧問經驗。

溫女士目前是移民顧問監管委員會ICCRC理事。

擁有亞省公證人資格。

加國家園情 留學移民咨詢專欄

BC市區及小鎮企業家移民對比

作者介紹：***Melanie Wen***，溫曼琴女士是加拿大移民顧問監管委員會ICCRC理事。持有暨南大學計算機工程學士學位以及卡加利大學商學學士學位。溫女士有多年留學移民咨詢經驗。專註於加拿大留學申請、留學生移民申請及企業家移民。

myvisavisa@gmail.com

BC小鎮移民項目推出以後很多客人咨詢有沒有不在小鎮的項目？其實客人可以在BC省任何地區投資，只是要求不一樣。以下是BC企業家移民和小鎮移民的比較。希望對大家有幫助。

投資區域	整個BC省任何地區	BC參與項目的小鎮
經驗要求	過去十年內	過去五年內
	有三年以上經商經驗、或者，四年高級管理人員、或者，一年以上經商經驗加上兩年以上高級管理人員經驗	
資產要求	至少60萬加元	至少30萬加元
學歷要求	大專以上文憑，或者，在過去的五年內有至少3年的經商經驗（股份100%）	
商業計劃	你必須建立一個新的生意或者買一個現有的BC生意	你必須建立一個新的小鎮社區認可的生意
生意股份要求	至少33.3%	至少51%
投資額要求	至少20萬加元	至少10萬加元
創造就業機會	為加拿大居民和公民創造至少一個全職工作經驗	
投資地點	BC省任何地方	BC省參與項目的小鎮
語言要求	無語言要求	至少CLB4以上（相當雅思4.5分左右）
是否可以與其他申請人合作	可以	不可以
是否可以與本地公司或個人合作	是的	
是否可以在申請裡帶主要僱員	可以	不可以
算分辦法	200分（個人資格占120，商業計劃占80分）	200分（個人資格占140分，商業計劃占60分）
註冊時間	註冊後6個星期內算分	註冊後4個星期內算分
資產審核	如被要求申請必須提供資產審核報告	
審批時間	項目審批時間大概為4個月	
是否要求面試	是的	
提交省政府報告時間	拿到工簽後18個月	拿到工簽後12個月
申請費	註冊費：300加元 申請費：3500加元 重要員工申請費：1000加元	註冊費：350加元 申請費：3500加元

豐富居家空間 營造溫馨愜意

◆ 思蜜達

以簡約風格壁畫 豐富室內景觀

極簡居家的真諦在於捨棄繁複裝飾，改以簡潔廓型的高品質物件作為空間要角，才能經得起時間與潮流的考驗；而這些高品質物件中，便包括簡約風格的壁畫，如隨意勾勒的肖像畫，或是前衛抽象的幾何圖案，皆能起到畫龍點睛的作用，為室內景觀撚入品味不凡的藝術氣息。

於簡潔色調之中 安插鮮明色彩

誰說極簡居家只能遵循「黑灰白」的配色原則呢？偶爾讓中性或鮮豔色調加入這場裝潢派對，豈不是挺有趣的嗎？無論是淡雅的霧粉色、鮮明的皇家藍、搶眼的檸檬黃，或是高雅的紫羅蘭，應用於燈具、地毯、桌椅或小型裝飾物上頭，也能為居家帶來令人耳目一新的形象。

投資具有獨特造型的軟裝

擁有獨特造型的家具，也能立即為極簡居家帶來煥然一新的感受，如具有戲劇化輪廓的燈具，便能成為空間內一枝獨秀的裝潢亮點；此外，現正大行其道的曲線感軟裝趨勢，如三角形桌椅、圓形鏡面、球型裝飾、圓弧造型沙發等等，也都能為空間延展出豐厚玩味的層次，與人字形併木地板或幾何圖案地毯等物件皆能相搭得宜。

以豐富材質和紋理帶出變化

使用不同材質與紋理打破一成不變的沉悶，如粗糙與光滑質地（原始質地的鋪木地板＋拋光大理石家具）便是個完美的結合，再添入以皮革、絲絨、針織、帆布、人造纖維等相異材質製成的軟裝，便能疊加出精彩紛呈的層次感。就算僅以冰冷的黑白色調呈現，套用這些匠心獨運的材質與紋理，也能營造滿溢於室的溫馨愜意。

西北 Panorama Hills

內街，2006年建，2505呎。9呎樓底，主層書房。無敵太陽房Sunroom！二樓三睡房+Bonus Room（已有門、衣櫃、作四睡房）。隔音及頂級裝修。不可錯過！

CIR REALTY

I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388
電郵：eddieli@cirrealty.ca
誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題

（國、粵、客家、英語）

本人具 CPM®，FRI，ACCI，CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。　任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 MacEwan

內街，有景，1986年建，1905呎。坐東朝西四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz枱面.....等。QE中學校網。不可錯過！ **$435,000**

西北 Kincora

2008年建，坐南，1918呎。獨立兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器。二樓三睡房，Bonus Room，全屋兩個半浴廁。現成租客（合約至五月底）可承接，租金$1,550。較市府估值低$17,500！ **$459,999**

Beltline Condo

西南817-15 Ave Montana，656呎，一房一書房。朝南有景。保養好，頂級裝修。土庫車位及儲物間。七天看更，氣派大堂。大廈健身室，會議廳，中央空調...。管理月費$394.25。

~~$316,900~~ 急讓 **$315,900**

東北 Pineridge Bi-level

1975年建，坐西北，1171呎Bi-level，後進雙車庫。主層廚房、木地板翻新，三睡房，一個半浴廁。可分門出入，土庫有大廳，廚房，一睡房一書房（可改作睡房），全浴廁。

$349,999

西北Carrington區Walkout

前示範屋，頂級裝修。中央冷氣，建築商及新屋保證。2116呎，二樓三睡房+Bonus Room。

~~$603,900~~

蝕讓 歡迎出價 **$569,999**

中央北獨立屋 超值

全新獨立1579呎兩層屋。三睡房，兩個半全浴廁，前進雙車庫。$435,000起。加合法土庫第二套間Secondary Suite分門出入作出租：$485,000起。

Discovery Pointe (1121 - 6 Ave SW) 車位 **$30,000**

Mt. Royal柏文 **$319,999**

900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費$428.12。

省選義工

鄰居排行最小的兒子達拉斯，因為卡城經濟下滑失業，情緒低落。性格友善樂觀的他，決定盡一己之力去幫助聯合保守黨UCP的候選人上台。他問我們是否有興趣工餘幫忙做義工，為UCP候選人逐戶敲門遞送宣傳單。他說："我需要懂中文的義工一起敲門。這幾天，我負責的小區，有很多華人面孔，有些老人家，不明白我在說什麼？"

好奇心重的太太，馬上就答允了小達的請求，並約好翌日晚飯後，一起出發敲門派傳單。由於是傍晚時分，大部份居民都已下班回家，聽太太說敲門成績不錯，有七成開門率，有不少住戶答允，可在前園插一個支持UCP候選人的草地牌。

敲門兩小時回來，太太說："逐門逐戶敲門時，對社區的了解加深不少，新建兩三年的那幾條街的房子，外形又大又漂亮，大門都是實木做的；其中一間，門鈴用銀製造還雕了花。另一間，門前的陽台旁掛了兩棵銅絲製大概一呎高的樹，樹旁是三棵啤啤樹，應該是象徵父母和三個子女吧！"

沒想到小達和太太的中西合璧，一邊敲門一邊聊天，會看到我們每天搶車經過，熟悉的社區另一種風景。她還興奮告知我："住那邊的居民，給我們開門的大多是亞洲人，有華人、印度人，也有韓國和日本人。西人反而不多見。"這些小數據，組合起來就是大機構需要的大數據了吧。

和小達一起到不同選區敲門和安裝草地牌之後，太太開始遊說我加入幫忙。她說："每天飯後一起去做義工，既是飯後散步運動，也可以和小區內不同族裔的居民接觸聊天，對區內的情況會增加不少了解呢！"太太深受舊上司影響，事事都想親身體驗一下，這樣不單止增加人生閱歷，還會長知識。見到小達和太太做義工做得興致勃勃，我也抽一個下午隨著他們拜訪了我們所在選區的UCP競選辦公室。

龐大的辦公室，大概五千呎左右，黨內兩候選人各佔用一半，完全沒有任何裝修，幾張辦公桌依牆而放，中間4張長形摺枱圍成一圈作開會之用。入門處放了一張小桌子一個迷你雪櫃，桌上有支裝礦泉水和小曲奇餅，作為義工小息的地方。我是沒有想到競選辦公室會是如此簡陋。當時我想，如果這位候選人能選出，他一定是一位廉潔為民的省議員。

小達將我介紹給辦公室主任美維女士，讓她知道我在選舉日希望參與義工行列，美維女士馬上進入正題，跟我了解我合適做那方面的義工工作？我可以選擇(1)監票；(2)電話催票；(3)逐家逐戶敲門，提醒選民投票；(4)駕車接送投票。考慮了不同崗位的工作性質，及在選黨代表提名時已試過(2)至(4)，最後我選擇了第一項，負責到投票站監察投票及點票過程。在競選辦公室，一班監票員接受了負責任的詳細講解和訓練，直至每位參加者都清楚明白。

對我來說，作為一個省選監票員，看著不同年齡的選民，有匆匆忙忙趁午飯時間趕來投票的，也有午飯後，悠閒前來的老人家或家庭主婦，更有放工後，馬上驅車前來的上班潮，大家都是為了投出民主的一票，這也是一個嶄新的經驗。或許太太的上司說得一點也沒錯：Try Everything Once。珍惜人生每一個學習的機會。

（後記：見報日，省選結果已公佈，UCP大捷。恭喜！）

Ming Wang
汪 明
手提：(403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Marianne Chan
陳安莉
英語、廣東話
手提：(403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

~~$330,000~~ $300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租$400，包家俬及水電煤。

東北Country Hills Village

1335呎，兩層式城市屋，主層客廳備壁爐，光猛廚房，飯廳直出向南陽台，樓上三房主人套房，W/O土庫，前進單車房。 $295,000

S.W. Southwood 生意

700多呎，新裝修理髮店，4座椅，一按摩房。 廉讓 $20,000

西北 Highland Park

已分契孖屋一對，RC-2 地段，每邊約850呎。每邊上下共四睡房，各兩廚兩全廁。分門出入，地大，兩邊合共約一萬呎。

投資簡盤 $633,800

東北 Coventry Hills 房屋出租

獨立兩層式，三房兩浴廁，大陽台，屋後雙車房，月租$1450，自付水、電、暖氣，可即入住，請來電查詢。

東北Falconridge 孖屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow，兩個半浴廁、兩廚房、新地板、新地毯、新油漆，步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租$1,600，自付水電煤。

只售 $249,900

約830呎2+2房BI-LEVEL，兩全廁，木板及磚地，土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室，近巴士及商場，步行至學校及社區中心，現有租客月租$1,700包水電。

只售 $229,900

閒情 一周
TREND weekly
Website: www.trendweekly.com
Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

餐飲 娛樂
消費新動向

逢星期四
免費派發

www.trendweekly.com
*免費網上分類廣告
*免費買賣專欄
*閒情一周全部內容逢周四上載

人生感悟

在父母面前裝裝傻，就是一種孝順

◆ 此文摘錄網絡

世上最讓人追悔莫及的事情就是，你自以為是地把一張臭臉甩給爸媽看。大北經常在辦公室裡發牢騷，說她老媽自從學會用微信後，就變得特別煩人。一天到晚，不是在家人群裡傳謠言，就是在朋友圈裡發養生文。

好不容易周末的時候落個清靜，又給你私信發過來一堆“注冊有紅包”“點擊賺大錢”之類的垃圾信息。

她和老媽說了好幾次，不要相信這些東西。結果她上一秒剛說完，她老媽下一秒就跑到群裡發了一條：“抽煙之後千萬別吃這種水果，小心中毒！趕緊轉給你的家人朋友看！”

因為這些事，大北沒少和她老媽吵架。很多同事都勸她看開點，別把事情想得太嚴重，老爸老媽們雖然轉發那些信息，但實際上對他們自己和子女的生活並沒有造成什麼實質影響，不要總和他們過不去。

每次別人這麼說，大北都會回一句，自己也知道，但就是控制不住想要嘮叨兩句，發發脾氣。

我曾經在網上看到過一個帖子：為什麼每次爸媽犯很幼稚的錯誤時，自己總是控制不住脾氣想要指責他們？

回復裡讓我印像最深的一句話是：我們跟父母生氣，氣的不是他們做錯了什麼，而是氣他們不該成為犯錯的人。

以前他們告訴你不要和陌生人說話，結果他們現在對街邊推銷保險的人比對你還親；以前他們告訴你沒事不要亂花錢，結果現在超市一打折，他們第一個衝鋒陷陣，也不管以後用不用得著，大包小包就是往家拎；以前他們和你說了那麼多，結果最後食言的卻總是他們。

你之所以不快，就是因為你從他們身上發現了太多不完美。而且，你還不太願意承認他們的不完美。結果就導致了很多本來可以避免的缺憾和矛盾。

兩三年前，我媽突然迷上了旗袍，每個星期都要逛一次街，每次回家都要拎一兩件回來，而且每件旗袍的顏色都逃不開紅、綠、紫這三個主打色，非常“辣眼睛”。

那段時間，每次她換上一件新款式，都要站到我面前，問我好不好看。而我的回復每次都很敷衍：“不好看，都什麼年紀了，還穿這麼閃。”

過了兩個多月，有一天早上我發現我媽在收拾她的旗袍，准備送給別人，心裡覺得不對勁，便問她怎麼了。她嘆了口氣，很沮喪地告訴我，老了，穿不了了。

那一刻我才明白，她之前為什麼總要問我好不好看。我們之間隔著28年的時光，兒子的肯定，就意味著她還年輕。但我明白得太晚，無意間已經傷害了她太多次。

王朔曾經寫給女兒一段話：“我不記得愛過自己的父母。小的時候是怕他們，大一點開始煩他們，再後來是針尖對麥芒，見面就吵；再後來是瞧不上他們，躲著他們，一方面覺得對他們有責任，應該對他們好一點，但就是做不出來、裝都裝不出來；再後來，一想起他們就心裡難過。”

世上最讓人追悔莫及的事情是，你自以為是地把一張臭臉甩給爸媽看，告訴他們，你們錯了，你們真笨，你們真傻。所以，別急著對自己的父母說教，有時候，在父母面前裝裝傻，就是一種孝順。

Shaw) BlueSky TV 912台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Apr 18

1:35 新聞重播
2:50 一見鍾情
4:50 男瘟
7:10 救世神棍
9:10 雀聖2自摸天后
11:00 月嫂先生
12:00 金錢之花
13:15 愛,斷了線
15:00 一見鍾情
16:45 落跑吧愛情
18:40 Fit開有條路
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 金錢之花
21:30 香港Art Like
22:00 發現酷
22:30 當男人變成女人

星期五 FRIDAY Apr 19

0:15 一齣好戲
2:45 新聞重播
4:00 廟街故事
5:45 黑道風雲之收數王
7:30 落跑吧愛情
9:20 當男人變成女人
11:00 月嫂先生
12:00 金錢之花
13:15 廟街故事
15:00 黑道風雲之收數王
16:55 半醉人間
18:40 Fit開有條路
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 金錢之花
21:30 外人自己人
22:00 賤精先生

星期六 SATURDAY Apr 20

0:00 瘋狂的石頭
2:00 新聞重播
3:15 一齣好戲
5:15 殺手的童話
7:30 碧血藍天
9:15 半醉人間
11:00 香港Art Like
11:30 發現酷
12:00 煉狗術師II
12:35 賤精先生
14:35 瘋狂的石頭
16:40 那一年在西藏
18:30 北妄神州
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 一齣好戲
22:30 黑貓

星期日 SUNDAY Apr 21

0:10 香港有線新聞
0:45 機動部隊-警例
2:30 我左眼見到鬼
4:15 監獄風雲
6:00 男瘟
7:30 那一年在西藏
9:20 黑貓
11:00 外人自己人
11:30 照顧者
12:00 機動部隊-警例
13:50 我左眼見到鬼
15:40 監獄風雲
17:40 初戀無限Touch
19:30 香港有線新聞
20:00 第38屆香港電影金像獎典禮

星期一 MONDAY Apr 22

2:30 香港有線新聞
3:05 仙樂飄飄
5:15 丐世英雄
7:00 仙樂飄飄
9:10 丐世英雄
11:00 月嫂先生
12:00 金錢之花
13:15 第38屆香港電影金像獎典禮
18:40 Fit開有條路
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 金錢之花
21:30 週一祥談
22:00 北妄神州
22:35 鍾馗伏魔:雪妖魔靈

星期二 TUESDAY Apr 23

0:50 天水圍的夜與霧
3:05 新聞重播
4:20 97古惑仔戰無不勝
6:40 鍾馗伏魔:雪妖魔靈
8:50 天水圍的夜與霧
11:00 蝕日風暴
12:00 金錢之花
13:10 97古惑仔戰無不勝
15:05 行規
16:50 流氓醫生
18:40 Fit開有條路
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 金錢之花
21:30 煉狗術師II
22:00 東京奏鳴曲

星期三 WEDNESDAY Apr 24

0:05 葉問:終極一戰
2:00 新聞重播
3:15 西楚霸王
5:05 還我情心
6:50 流氓醫生
8:50 東京奏鳴曲
11:00 蝕日風暴
12:00 金錢之花
13:15 葉問:終極一戰
15:05 西楚霸王
16:45 天有眼
18:40 Fit開有條路
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 金錢之花
21:30 照顧者
22:00 性感都市

Brentwood NW $779,900

1200呎全新裝修Bungalow，主層三睡房兩全廁，土庫專業完成另一睡房及全廁。後園雙車房，太陽房，水泥RV停車位，位於幽靜內街，十分鐘步行至中小學，游泳池及C-Train站，已吉，即可入住。

Woodbine SW $387,900

OPEN HOUSE:
April 20, 2019 (Sat.) 1-4pm
164 Woodfield Green SW

1980年建Bi-Level獨立屋，全新裝修，主層1035呎，全屋共四睡房，兩個半浴廁，土庫專業完成，Walk Up，後進特大單車房，背對Fish Creek Park公園，兩分鐘步行至學校，已吉，即可入住。

West Spring SW $1,495,000

2016年建兩層獨立屋，連專業完成的walk out土庫共4400呎，前進三車房，全屋共五睡房，四個半浴廁，主層十八呎高樓底，二樓特大Bouns Room，後園自動灑水系統，背對綠茵步行徑，保養如新。

West Spring SW $939,000

2013年建，兩層獨立屋，2736呎，另加專業完成土庫，前進雙車房，全屋共四睡房，三個半浴廁，主層書房。全屋大量upgrade，名建築師及室內設計師精心打造維多利亞時代風格之英式豪宅。

GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

James Tull
杜振邦

Cell : 403-863-2888
e-mail : jamestull888@gmail.com

食樂有文化 度量衡

占士邦 JamesTull
jamestull@hotmail.com

每次讀者問占士邦，某某餐廳的水準如何？占士邦的標準答案永遠是，要看用那一把尺去量。

有些食物，離開原產地，怎樣煮也不會好吃，例如馬來西亞的肉骨茶，星加坡的海南雞飯，還有台灣的牛肉麵和滷肉飯。

探子回報，卡城東北222-16 Ave開了一間台灣餐廳，主打台灣牛肉麵和滷肉飯，占士邦每次接到這類線報，都會先做足心理準備，如果在台灣吃到十分，去到溫哥華就祇有八分，來到卡城有五分就已經功德無量，所以去餐廳之前，一定要帶一把公道的尺。

店名叫「林寶記」，裝修新穎，很生好感，主打台灣牛肉麵，滷肉飯之外，還有台灣小吃，鹽酥雞，烤香腸，和比較冷門的刈包，「刈」在台語是切開來，這個源自福州的小吃，其實就是把滷五花腩和酸菜塞到饅頭內。

台灣的美食，沿於海納百川，小籠包沿於蘇州，揚名於上海老城皇廟的「南翔饅頭店」，由大陸遷台的江浙人不單把蘇州的「獅子林」冠名於西門町，更把一間糧油雜貨店，發揚光大到國寶級的「鼎泰豐」。

那就先由小籠包開始吧，「林寶記」的小籠包，$8.5一籠，祇在周末日供應，沒有人叫你用台灣「鼎泰豐」，「點水樓」來比，甚至不應該用溫哥華「小籠記」，「滬江」來比，祇要用卡城的尺度來吃，自然會好好味。接著來的是牛肉麵，台灣的牛肉麵應該與小籠包齊名吧。

昔日遷台的老兵退役後，四川軍人賣紅燒牛肉麵，山東軍人賣打滷麵，(正確名稱是打滷麵，不是大滷麵)，當然還有山西的「刀削麵」和「貓耳朵」，但都不及牛肉麵出名，台灣有超過一萬間牛肉麵店和檔攤、每年都有牛肉麵大賽，獲獎次數最多的一間叫「洪師傅」，後來「洪師傅」跑到溫哥華「時代坊」開分店，衝出亞州。「林寶記」的牛肉麵和「洪師傅」，當然又是「保持適當距離」，其實論麵質，肉質，「林寶記」已算是很不錯，很可惜湯底卻有太多進步空間，還好占士邦吃美食時也在吃鄉情，加些同情分，會更加好味。

最後試的是滷肉飯，這是台灣最地道的草根美食，但不知什麼原因，在台灣以外，沒有吃過一碗好吃的，即使在溫哥華列治文那間最有台灣南部鄉土風味小吃店「有香」，仍然和台灣有很大的距離，至於「林寶記」的滷肉飯，顏色不對，滷水不對，味道不對，連肉也不對，看來帶來卡城的尺也帶錯了，應該帶「沙省」那把尺才對吧。

整頓飯，最滿意是那超大杯的水果茶，比啤酒杯還大，八元一大杯，兩個人也喝不完。記著，在卡城，不要問好不好吃，而是問有沒有得吃，因為放下的不是屠刀，而是標準。