

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
薑蔥爆豬頸肉
避風塘茄子
避風塘斑塊
東坡肉

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦 \$32.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

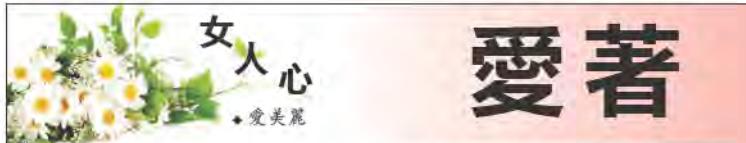
滿\$50食品
(稅前計)
送白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品
(稅前計)
送煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

堂食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



A聆聽同事們在細說她們如何渡過剛過去的情人節，很是感人。

B跟丈夫結婚多年，本以為老夫老妻了，丈夫應該不會花心思慶祝情人節。

C怎料，當她下班回家，丈夫送她一小束的玫瑰花，還親自下廚弄了一頓美味晚餐。燭光下，二人享受美酒美食，談笑風生，既開心又浪漫地共渡。

B認為：情人節期間，購買鮮花，特別昂貴呀！為何要花這些錢呢？

愛著

B的男朋友知道她的心意，所以沒有買花，也沒有燭光晚餐。

他從一個任職甜點廚師的朋友，學會做意大利提拉米蘇蛋糕，放在一個心形盒子裡，送給B一份甜蜜蜜的情人節禮物，小卡上寫著：「請跟我走以後的每一天」。

C說：超感動阿。

C與丈夫拍拖數年，最近才結婚，這個情人節，是他們婚後的第一個。

C曾問丈夫，我們應該如何渡過？

他說：我們新婚，仍在蜜月

期，天天都是情人節啊。

C覺得他的想法蠻有道理，每天開心甜蜜地一起生活，每天就是情人節了。

沒料到，丈夫竟給她一個大驚喜！

C一直很想到冰島旅遊，因為喜愛它的大自然美景、北極光、噴泉、瀑布、雪山冰河、熔岩洞穴等。

在他倆結婚時，因工作太忙，所以沒有渡蜜月。在情人節那天，丈夫送給C一個冰島旅行團，補渡二人的蜜月，令她旅遊冰島的願望成真。

無論是小束玫瑰，一頓自製的晚餐，一個努力學習去弄的甜

點，一個蜜月旅行，都是因為愛。

因為愛著她，想讓她開心，送給她驚喜，這是何等美好的心思和心意。

禮物不一定愈昂貴愈代表他的愛有多深。

反而，送禮物的人用了多少觀察、多少時間、多少構想，多少心機，才是令收禮物的人感動和珍貴的關鍵。

這三位同事皆是幸福的。

她們也為自己深愛的他準備了愛的禮物，讓他驚喜。

當兩個人能夠彼此同步地愛著對方，用心耕耘擁有的幸福，才可以開花結果呀。

十二星座 邊個最 知悭識儉

錢唔點樣花
係每個人的選擇
有人豪氣非凡
有人計住計住
亦有人精打細算



牡羊座

白羊座係衝動一族，往往行動快過思想，所以買嘢好難經過深思熟慮，特別係當佢覺得一定要快過人，唔可以執輸的話，就更加衝動，分分鐘連囉嗦都唔仔，有咩用都唔知，就會衝動俾錢。



金牛座

金牛座好著重物質，上嘅安全感，成日覺得要累積多啲物質，唔先會安心，但唔好以為金牛會因為咁而好揮霍，需要買好多嘢，反而佢會好識得衡量價值，乜嘢值得買、係咪耐用、價錢抵唔抵，都會谂得一清二楚。

• 小廝

雙子座

雙子座充滿咗好奇心，鍾意追潮流，咩都想試，只要有新產品，雙子就會忍唔住想買，特別係電子產品。所以叫雙子知悭識儉都幾難，最慘係玩一陣又亂，轉頭又去買新嘢試。



巨蟹座

巨蟹座係典型會計「師奶數」噃種，即係為咗壓一蚊幾毫，都會同人講價、四周圍格價，又或死都到大減價先買。所以巨蟹都係噃種會成日參加團購、儲優券、印花咁種人，總之冇得懶、買平咗，淨係呢個過程就會好開心。



獅子座

獅子座係土豪級代表人物，要氣派要面子，又要豪氣，買嘢都要係牌子嘅，又鍾意著華麗感覺，吃喝玩樂去旅行都要好嘢靚噃，而且對人更係大方同慷慨，買禮物送人都唔失禮，請人食飯最緊要夠豪有面。



處女座

處女座係精明眼，而且唔鍾意浪費，加上生活係比較簡約sty，認為應極則儉，節儉都係一種美德。處女座比較著重物品嘅功能，如買隻錢，是用嚟睇時間，咁就唔使買咗嘅華麗嘅，調返轉，如果要買個灑水器，一定會精挑細選，如果效能好，俾多啲錢都會覺得值得。



天秤座

天秤座天生就鍾意靚嗰啲，大部分嘅錢都係用嚟衣服飾物、鞋子手袋、化妝品、護膚品呢啲上面，叫最愛shopping。天秤慳喎駁實在唔容易，天秤唯一嘅好處係比較理性，起碼唔會太過份，到咗某個位就會stop自己，擺返個平衡。



天蠍座

天蠍座喺花钱方面係比較極端，有時可以非常慳儉，咩都可以不買，又或者喺殺價時殺得好凶，但有時心血來潮，又會嚟個瘋狂血拼，所以好視乎佢當時嘅理財需要。



射手座

人馬座天生就係任性同慷慨（唔理有錢無錢），見到鍾意嘅就想擁有，而且買一件唔夠，有時更會同一款式買幾隻色等，加上人馬座非常討厭束縛，你叫他停一停諗一諗，又或做個預算規範自己、收埋張信用咗，他會覺得痛苦萬分。



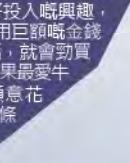
魔羯座

山羊座相當精明理智，通常比較清楚自己要啲咩、乜嘢先係有用、有需要，而唔會亂咁花費。而買嘢之前，通常都會做做資料搜集，睇睇一般價錢係幾多，或問噃人邊隻牌子、型號最好用之類。對於山羊座，最緊要實用。



水瓶座

水瓶座對於物質唔係有大大追求，所以一般都唔會要咁名貴或者侈靡，用用就得。不過水瓶座總會有啲好投入嘅興趣，亦願意為咗個興趣而用巨額咁錢。例如鍾意攝影的話，就會勁買各式器材；又或如果最愛牛仔褲，都會願意花幾千蚊買條褲。



雙魚座

雙魚座對錢根本無咩概念，你叫佢知悭識儉，佢都唔知點做好。雙魚座做事都係敏感，鍾意就買，亦容易受人影響，俾售貨員游說又買，見朋友推介又買。你問佢買咗幾多錢佢又答唔到你。更多時候很容易實咗返去之後，先發覺自己一早買咗個一模一樣嘅。





2019 奧斯卡頒獎禮最佳衣著

奇路迪雲



您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒美容
- 保險直接結算服務

- 牙齒矯正及隱形牙套
- 牙冠及牙橋修復
- 拔牙及根管治療
- 種牙及活動假牙



« 七天營業

» 每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情



陳忠豪醫生



許明媚醫生

(587) 317-9989
RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn
Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



阿聯酋三國六日遊

- 迪拜 -- 帆船酒店

· 志永

沒見過帆船酒店不算來過迪拜！1999年12月開幕的「帆船酒店 Burj Al Arab」由英國建築師設計，位於海濱像艘揚帆待發獨桅阿拉伯帆船，美麗得令人震驚。321米高是當時世界最高的酒店，酒店頂伸作出懸臂樑直升機坪可以打高爾夫球，奢華到無法計算星級評等，列為全球唯一七星級酒店，加上名人效應和宣傳，令迪拜一下子站上受人矚目的世界舞台，新炫目酒店不斷湧出，都未能動搖世界霸主地位。很慚愧！我是先認識帆船酒店才認識迪拜。帆船酒店為了保障品質，只準住客和預訂餐廳顧客入內。要拍酒店全貌，不願花錢到酒店消費，在朱美拉路迪拜最美麗朱美拉清真寺旁，免費向公眾開放的朱美拉公共海灘 Jumeira Public，望到不遠處酒店。不理會炎熱陽光，落車便步入沙灘，對着帆船酒店不停拍照。老實說，要遠一點拍才拍得出閃耀來，門口只拍到半身。酒店對面還有同一集團波浪造型的「朱美拉海灘酒店 Jumeirah

Beach Hotel」，從不同角度看，有不同形狀外觀。海灘很清潔，穿着拖鞋踩在柔軟潔白細沙不怕燙腳，藍天碧海不見盡頭波斯灣，水溫適中，風平浪靜，遊人在清澈見底海水中聊勝於無。太座雙腳浸在清涼海水中聊勝於無。救生員駕着吉普車在沙灘巡邏，洋遊客享受日光浴，迪拜以旅遊業為主，沒有那麼保守，沙灘隨時看到許多比基尼美女。沙灘豎立花朵狀太陽能板告示牌，它的背後用作有蓬沙灘椅，物盡其用。

兩天前導遊要預訂帆船酒店午膳，太座想食精緻甜品的Junsui亞洲自助餐廳已滿額，只好放棄。但如置身於水族館內「海底餐廳 Al Mahara」還有位，米星級大廚坐鎮，三道菜：前菜、主菜、甜點加飲品，用餐時間一個多小時，旅行社要賺錢，最平每位二百元美金，餐廳客人僅能在用膳前半小時前入場在大廳參觀，值不得，見人見智，五位團友即時參加。帆船酒店建在人工島嶼上，進出酒店唯

一通路只有一條橋樑與陸地連接。橋樑入口處設有警衛室，遊客會被警衛擋在門外，過不了橋入不到人造島。送他們去酒店才有機會來到大門口，但不能下車，從車窗伸著頭向左右張望，大門黑色雲石外牆，嵌上金字招牌充滿皇者霸氣，門口停着接送住客名車，玻璃大門後，可以看到走廊掛了不同酋長肖像。泊滿名車停車場，棕櫚樹下喜見黃金駱駝雕像。回頭望來路彎曲橋樑，沿岸盡是美麗的私人海灘，對岸是阿拉伯式建築「朱美拉古城運河酒店 Madinat Jumeirah」，再遠些面向波斯灣湛藍海洋，橋樑下的沙灘整齊大型淺藍色太陽傘，傘下坐滿人沙灘椅，海中有人游泳、衝浪。

返回建於1965年德拉鐘塔 Deira Clock Tower 的商業區，午飯於號稱迪拜最大中餐廳「新時代中餐廳」，可



海灘酒店和帆船酒店

同時容納一千人就餐，大門已很有氣派，走廊兩旁是廂房，大廳富麗堂皇，寬敞點菜區，一邊是開放式廚房，玻璃櫃陳列幾十款冷盤前菜，明碼實價任君選擇，另一邊牆上菜色的照片下是兩排共十個魚缸，養着活魚和大蝦。我們鹹菜有炒辣土豆、麻婆豆腐、魚片、番茄炒蛋、雲耳、花生牛肚、紫菜蛋花湯和西瓜，竟然有雲耳蒸雞。出乎意料，每一道菜都十分好吃，團友輕鬆聊天，非常愜意。未完待續。



帆船酒店

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」

•思蜜達

竹蔗甘筍豬骨湯



皮膚受凍之後，小動脈和小靜脈痙攣，使組織缺血缺氧，令細胞受到嚴重的損害，皮膚就會出現水泡、壞死，甚至發生潰瘍，亦即是出現凍瘡了。

皮膚龜裂或者生凍瘡，在氣溫回暖的時候，或者空氣沒有那麼乾燥的時候，症狀會減輕，甚或有自癒的機會，但總部能消極地靜待，應該積極地採取治療方法。

除了服食藥物活血祛瘀、溫陽通絡、滋潤之外，也可以煲「竹蔗甘筍豬骨湯」作食療。

材料



豬骨一斤



竹蔗半斤



紅蘿蔔一斤



陳皮一角



幼鹽

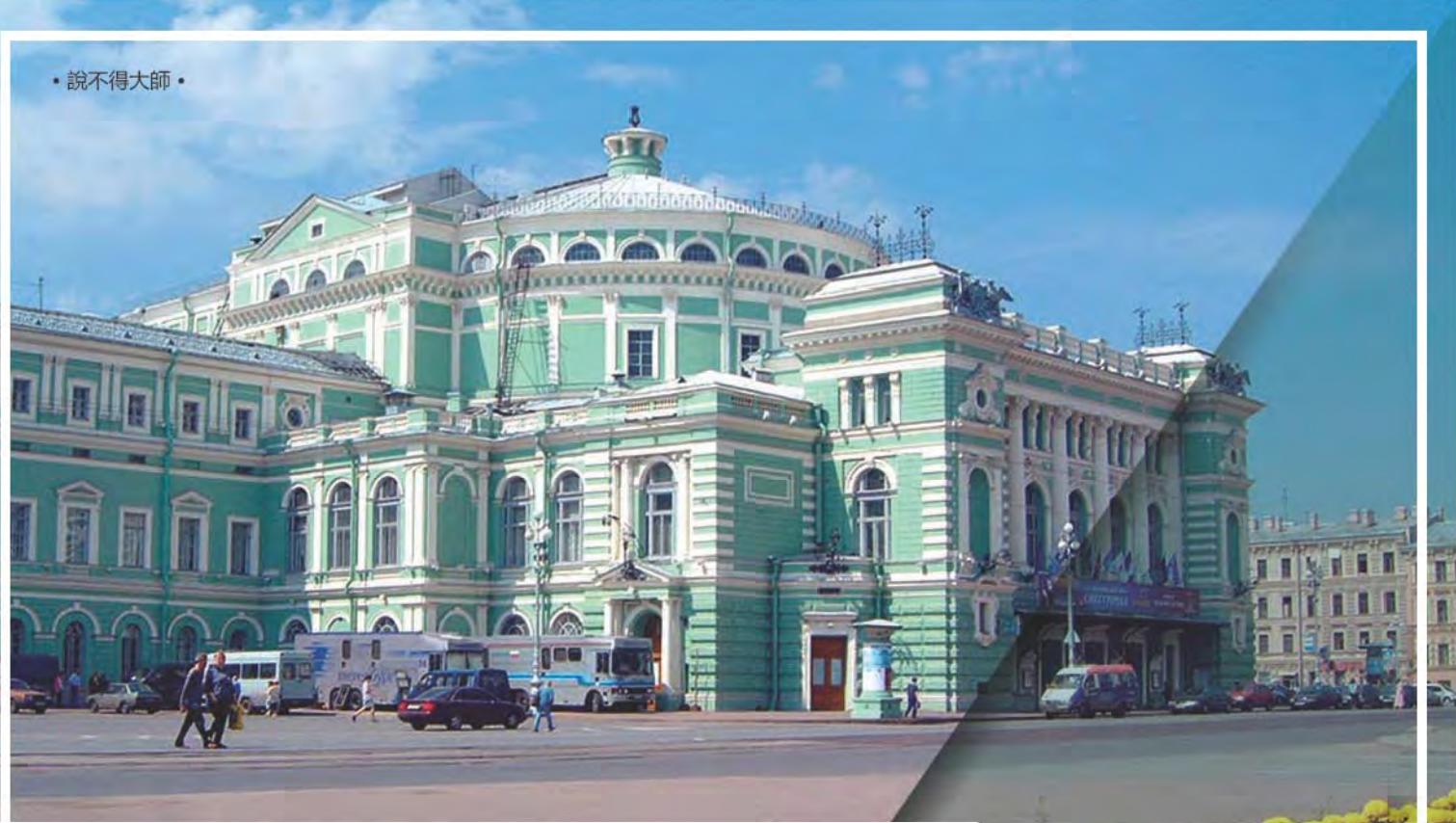
做法

1. 竹蔗去皮、斬段、破開，洗乾淨。
2. 紅蘿蔔去皮，洗乾淨，切塊。
3. 豬骨、陳皮分別用清水洗乾淨。
4. 將以上材料一齊放入已經煲滾了的水中，繼續用中火煲三小時左右，以少許幼鹽調味，即可佐膳飲用。

療效

1. 竹蔗有清熱潤燥的作用。
2. 紅蘿蔔有潤燥、消滯、解毒的作用。
3. 陳皮有行氣健脾、燥濕化痰的作用。
4. 豬骨可以潤燥、滋養肌膚。
5. 用竹蔗、紅蘿蔔、陳皮和豬骨煲成這一款湯，除了可以清熱潤燥之外，也可以潤腸通便、補益身體，適合一家大小飲用。

• 說不得大師 •



世界十大歌劇院之九

—馬林斯基劇院



馬林斯基劇院從1920年至1935年舊稱國家歌劇和芭蕾舞藝術院，從1935年至1992年舊稱基洛夫劇院)是位於俄羅斯聖彼得堡的一個歷史性的歌劇和芭蕾舞劇院。從1988年開始該劇院的指導是瓦列里·格吉耶夫，此前尤里·特米爾卡諾夫任劇院指導。

蘇聯馬林斯基劇院在世界上也很有名，該劇院的芭蕾舞團具有很高的水平，其出色的表演為劇院增添了光彩。

從18世紀初開始在俄羅斯宮廷里有一

愛音樂戲劇的小夥伴們
你們知道全世界最棒的劇院在哪嗎？
那些高檔貴族的劇院又有什麼樣的歷史呢？

個來自義大利的芭蕾舞團表演。最初聖彼得堡的芭蕾舞和歌劇劇院是一個木結構的建築。此外冬宮門外還有一個艾爾米塔什劇院，這個劇院是供沙皇邀請貴族看戲用的。1783年葉卡捷琳娜大帝下令建造一座皇家歌劇和芭蕾舞劇院。

馬林斯基劇院是位於俄羅斯聖彼得堡的一個歷史性的歌劇和芭蕾舞劇院。1886年俄國皇家芭蕾舞團和皇家歌劇團全部轉到馬林斯基劇院。舞蹈設計師馬留斯·彼季帕的大多數傑作，包括《睡美人》(1890年)、《胡桃夾子》(1892年)、《天鵝湖》(1895年)全部是在馬林斯基劇院首演的。此外尼古萊·里姆斯基·科薩科夫、謝爾蓋·普羅科菲耶夫、阿拉姆·伊里奇·哈恰圖良等的許多傑作也是在馬林斯基劇院首演的。

新時代的網絡搞笑對聯

• 奇路迷雲



上聯：去除數字一和二；
下聯：還有四五六七九；
橫批：只剩三八！

01

上聯：麻將撲克金花，輸完之後回家；
下聯：古道西風瘦馬，斷腸人在天涯；
橫批：慘啊！

02

03

上聯：金沙江，嘉陵江，黑龍江，江江可投！
下聯：實驗樓，教學樓，宿舍樓，樓樓可跳！
橫批：空前絕後

04

05

上聯：風在刮，雨在下，我在等你回電話；
下聯：為你生，為你死，為你守候一輩子；
橫批：發錯人了。



上聯：愛國愛家愛師妹！
下聯：防火防盜防師兄！
橫批：戀愛自由

上聯：上壓下層層加碼，馬到成功；
下聯：下騙上節節摻水，水到渠成；
橫批：皆大歡喜。

06

07

上聯：為你痴為你累為你受盡所有罪；
下聯：為你死為你狂為你咣咣撞大牆；
橫批：為愛瘋狂。

08

09

上聯：風聲雨聲讀書聲，我不出聲。
下聯：家事國事天下事，關我屁事。
橫批：一邊玩去。



上聯：假名假姓假地址；
下聯：騙吃騙喝騙感情；
橫批：願者上鉤。

上聯：看背影急煞千軍萬馬；
下聯：轉過頭嚇退百萬雄師；
橫批：我的天呀

10

11

上聯：考試不作弊來年當學弟；
下聯：寧可沒人格不可不及格；
橫批：就是要過！

12

13

上聯：說你行你就行不行也行；
下聯：你說不行就不行行也不行；
橫批：不服不行。

上聯：紅米飯南瓜湯，老婆一個孩子一幫；
下聯：紅米飯王八湯，孩子一個老婆一幫；
橫批：與時俱進。

14

15

上聯：我愛的人名花有主；
下聯：愛我的人慘不忍睹；
橫批：命苦。

16

上聯：在上為帥；
下聯：在下為豬；
橫批：天蓬元帥。



Tim Hortons 中國上海首家 店正式開業

2月26日，加拿大國民咖啡和甜甜圈連鎖品牌Tim Hortons中國首店在上海正式開業。這是該品牌全球第4850家店。



開業當天，Tim Hortons門口排起了長長的隊伍。Tim Hortons相關負責人也來到開業現場，並與嘉賓合影留念。和加拿大門店不同，中國首店的裝修風格變得小資起來。門店裝修整體色調選用了黑色、煙灰和原木色店，看上去時尚溫馨。店中隨處可見具有加拿大特色的紅色楓葉。對於一個全新的餐飲品牌，消費者最關心的莫過於價格。據了解，Tim Hortons現磨現煮咖啡17元一杯。在加拿大，Tim Hortons最大杯的咖啡折算成人民幣約11元。相比之下，Tim Hortons在中國的定價比加拿大略高。在Tim Hortons，消費者可以買到招牌咖啡double double、拿鐵、天樂雪、藍莓草莓優格果昔等飲品，還有還有天趣球、黑椒牛肉拉發卷等暖食。



據悉，Tim Hortons和笛卡爾資本集團達成特許經營合資協議，宣稱要在未來十年內進中國開1500家店。從定價及產品品類上看，Tim Hortons很容易被拿來與星巴克、麥當勞、肯德基等洋快餐進行比較。在業內人士看來，上述幾個品牌進軍中國市場多年，在消費者心中已經有了很高的知名度和認可度，並不斷升級以適應當下中國消費市場環境。而餐牌上的一些名字翻譯很有意思，比如Iced Capp的翻譯是“天樂雪”，Timbits叫“天趣球”，Donuts則被音譯成了“多拿滋”，Bagel則譯成“貝果”。大家拭目而待它在中國的發展會如何吧。



Tim Hortons為何選擇此時來到中國？據了解，一方面該品牌目前在加拿大正面臨著發展瓶頸。Tim Hortons的特許經銷商、員工以及母公司 Restaurant Brands 之間存在對立問題。去年五月，Tim Hortons 在一份調查加拿大最有名望企業的報告中從 13 名掉到 67 名。另一方面，伴隨著中國消費者習慣的改變，咖啡市場在中國將持續增長。這意味著來到中國發展，品牌將迎來更多的機會與空間。據第一財經商業數據中心發布的《2018中國咖啡行業洞察報告》顯示，2017年咖啡消費市場規模在700億元左右，年增長率約15%。預計2020年，中國咖啡消費市場銷量規模將達3000億元。



LAWYERS

Brian Alexander McCullough

SPECIAL AREAS OF PRACTICE INCLUDE

- SERIOUS PERSONAL INJURY

專注辦理交通意外 受傷索償



- ※ 專業處理個人受傷賠償
- ※ 協助閣下追討即時人工損失
及醫療費用賠償
- ※ 協助閣下追討合理的汽車損壞賠償

交通意外諮詢：黃建信 Randy Ung 403-999-8888

地址：#123, 1518 Centre Street N.E., Calgary, AB T2E 2R9 電話：403-230-7788 傳真：403-230-7782

* 此文稿為範例

萬壽菊花語

吉祥之意

“萬壽菊”又如的由來，還有一個有趣的故事呢！傳說十六世紀中葉，此花從國外傳到中國南方，人們不知其芳名，隻見它每年從秋到冬開花，呈瓣形，似菊，且花色美麗，因其花葉又有股臭味，故稱其為“瓣臭菊”。

一年秋天，有位縣太爺做太壽，管家為增添氣氛，在大門口擺上兩列盆花，頓時黃綠交輝，耀眼異常。縣太爺見之大喜，問道：“這叫什麼花？”管家笑答：“瓣臭菊。”誰料縣太爺誤聽了，眉飛色舞地稱贊道：“啊！萬壽菊，好呀！好呀！”從此，萬壽菊之芳名便不胫而走，廣為流傳。萬壽菊葉綠花艷，人們喜歡用它綠化、美化環境。逢年過節，特別是老年人壽辰，人們往往都以萬壽菊作禮品饋贈，以示健康長壽。

萬壽菊英如的由來據說在五百多年前，有位西班牙的軍官去墨西哥，發現了萬壽菊的野花，覺得非常可愛，便將種子帶回歐洲。當時許多人看見它開的全是金色的花朵，便用來供奉聖母瑪利亞，並將它命名為「MARY IS GOLD」，意即「金灿烂的瑪利亞」，後來便稱它為「MARI GOLD」。

萬壽菊不但容易栽培，生長也很強健，開花時圓圓滿滿的大花，盆栽時幾乎不見綠葉，也難怪會有人稱它為「滿盆金」了。

▼ 清代《花鏡》一書中記載了「萬壽菊」的英名。近年來，有不少人把萬壽菊作為「敬老之花」，在「老人節」時贈送給長者，以表達晚輩的心意。



世界最危險的橋梁

•芒果布甸

Storseisundet Bridge, 挪威

有群山做背景的這座橋，看起來非常獨特壯觀。但當你真的開車在上面的時候，大概就是另一種感覺了。這座被稱作“*The road to nowhere*”的橋，單是看圖就感覺要暈車了。(圖1|大圖)

Carrick-a-Rede Rope Bridge, 北愛爾蘭

想欣賞對岸的美景，你必須要穿過這座離水面有30米高，總長66英尺的橋了。看起來都令人膽戰心驚，也難怪有部分遊客，走過去之後，寧願選擇坐渡輪回對岸了。(圖2|圖3|圖4)



步仙橋，中國黃山

有恐高症的朋友，最好就不要來這條橋挑戰了。位於黃山的這條橋建在兩座花崗石的山中間，由於山體很高，走過去的時候會有一種被嚇死的感覺。(圖5)



Ai Petri Bridge, 烏克蘭

這座橋建在離地面4200英尺之上。由於特殊的地理環境，這裡長期能看到濃霧。橋上的風景壯麗無比，但欣賞美景之餘，也記得小心腳下的每一步，因為山上風非常大，橋身也會隨風搖晃。所以行走的遊客都需要配戴安全繩索才可以順利從山谷的一邊走到另一邊。

Keshwa Chaca Bridge, 秘魯

這座橋是由編織草組成的，對，你沒看錯，是草哦。千萬不要質疑它的質量和穩定性，因為它已經使用500年了！這座橋出現在印加文明的時期，建造它的時候也動用了不少人力物力。婦女們首先要編織大量細小的繩索做裝飾，而男人們則要編織大量的粗繩索做支架。得益於當時工程師們的精密計算，數百年過去了，這座橋依然屹立不倒。



Millau Viaduct, 法國

這座全球最高的橋，同時也是歐洲最長的電纜橋，最頂端和最低的部分距離是1123英尺。橫跨法國南部的Gorge Valley。全長是8000英尺，105英尺寬。於2001年開始建造，2004年通車。由於橋上風速極高，最高每小時可達151公里。而橋上兩邊的網就能有效減弱風速至每小時70公里。2006年，這座橋更獲得the International Association for Bridge and Structural Engineering的獎項。

Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)
手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷

REAL ESTATE
PROFESSIONALS
INC.
Go With the Pros

202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondla404@gmail.com



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

~~\$469,000~~ \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O 土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900

外賣連鎖店出讓

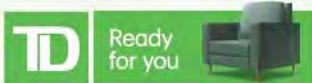
著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。

Cliff Bungalow 兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近 17 Ave 購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

「論盡」樂壇

劉聞樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

就讓一切隨風(1)



農曆年剛過，很多朋友都回香港，中國或者台灣過年，亦有些去了拉斯維加斯看演唱會，年初四及年初五就有黎明在威尼斯大酒店的兩場演唱會，票價由美金68元至238元不等，而「周董」周杰倫的「地表最強2」世界巡迴演唱會2019之拉斯維加斯站亦已在年初五及年初六在可容納萬七人之MGM Grand Garden Arena賣了個滿堂紅，票價則比黎明的貴很多，最平也要美金168元，而超級VIP門票則要美金588元，當然「四大天王」之一的黎明已經有點過氣，而「周董」仍然是炙手可熱的一線唱作歌手，不可同日而語。去年周杰倫的「地表最強2」之香港站十場紅磡體育館演唱會，門票在15分鐘內便售罄，黃牛黨將1180元的門票炒至3000元，也供不應求，真的是一票難求。

要看演唱會，當然會陸續有來，溫拿五虎之一的Kenny Bee鍾鎮濤在3月3日至4日便會在多倫多尼亞加拉Fallsview Casino Resort舉辦兩場演唱會，卡加利的粉絲想看B哥哥的演唱會要快手訂票啦。據知3號那場門票已經售罄，而4號只剩下小量門



票，順便幫B哥哥賣吓廣告。

鍾鎮濤人稱阿B，1953年2月23日出生於香港，早幾天剛過66歲生日，他的太太范姜素貞為他預備了一個驚喜生日派對，圈中好友，如溫拿樂隊成員，除了阿強身在澳洲之外，都有出席，其他如：劉嘉玲、舒淇等等都有來祝賀。其中梁家輝再次化身Queen樂隊的已故主音歌手Freddie Mercury，與阿B哥High爆唱其名曲《We Will Rock You》，度過了一個歡樂的夜晚。

鍾鎮濤與「校長」譚詠麟同是溫拿樂隊的主音歌手，有傳



當時溫拿樂隊採用AB主唱制，鍾鎮濤是B主唱，而他的英文名叫做Kenny Bee，所以大家就叫他阿B。鍾鎮濤能玩多種樂器，除了結他之外，色士風及電子鍵盤也是他的強項。阿B於1973年由金牌經理人Pato梁柏濤的拉攏之下，把當時剛離開「The Losers」的陳百祥與陳百燊，由阿B頂上，並改名為「The Wynners」。由一對輸家「The Losers」樂隊變成了贏家「The Wynners」樂隊，你都咪話改名唔重要。溫拿樂隊是現今香港樂壇最長青的樂隊，每五年便會舉辦一次演唱會，對上一次2016年的紅館8場「溫拿Never Say Goodbye」已經是他們的人行43年的演唱會了。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

西北 MacEwan

開放屋：3月3日(周日) 12-2pm 96 MacEwan Meadow Way

內街，有景，1986年建，坐東假四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz枱面.....等，不可錯過。

\$455,000



本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Carrington 區 Walkout

前示範屋，頂級裝修。中央冷氣，建築商及新屋保證。

開放屋
3月3日(周日) 3-5pm
122 Carrington Drive NW



(一)2193呎，主層雙層

房，二樓三睡房+Bonus Room。土庫建築商完成，另有大廳、睡房及全浴廁。

\$644,900 \$623,900

(二)2116呎，二樓三睡房+Bonus Room。

\$603,900 \$569,999

Discovery Pointe
(1121 - 6 Ave SW) 車位 \$30,000

Mt. Royal 柏文 \$319,999
900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.LEx. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Kincora

2008年建，坐南，1918呎。獨立兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器。二樓三睡房，Bonus Room，全屋兩個半浴廁。現成租客（合約至五月底）可承接，租金\$1,550。較市府估值低\$17,500！



\$459,999

Beltline Condo

西南 817-15 Ave Montana，656呎，一房一書房。朝南有景。保養好，頂級裝修。土庫車位及儲物間。七天看更，氣派大堂。大廈健身室，會議廳，中央空調...。管理月費\$394.25。



Discovery Pointe
(1121 - 6 Ave SW) 車位 \$30,000

Mt. Royal 柏文 \$319,999
900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

中央北、西北 全新

①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！
②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。
相連單車庫。37萬餘元起。

Discovery Pointe
(1121 - 6 Ave SW) 車位 \$30,000

Mt. Royal 柏文 \$319,999
900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。居住面積達1900呎。2+2睡房，兩全浴廁。可步行到三號公車，投資、自住佳選。

\$338,000

「割草機」vs「巨嬰症」

上期提及五、六十歲人士「被退休」，讀者只要留意身邊事物，在不斷變化：

(一)銀行軟件，可拍照存入支票，而無需到銀行去。

(二)快餐店，都因應潮流，網上落單點餐。

(三)西人百貨、藥行、五金店...等，收銀處都改為大部份自助，只留小數櫃檯有收銀員操作。

例子數不完。只說明一個道理，工作飯碗與個人「剩餘價值」有關！工種所需員工技能（或學識）越高，較沒那麼容易被取締。45歲前，這個問題並不明顯，但碰上行業不振（例如現今亞省之石油業），不少該行業有關之地質學家、工程師若不幸被裁，便可能被逼轉行（例如：成為驗房師、地產經紀...）。

談及「剩餘價值」，以下兩銀行主任，閣下覺得那位服務更貼心及有前途？

(1)派到新分行，接手客戶名單，便自發性有系統的給客戶打電話，逐一介紹及查詢有何需要及可作改善之建議。

(2)定期存款到期前，客戶電郵指示，別作自動續期。客戶正常期待：銀行主任會電郵回覆確認指示。一周沒反應後，客戶再跟進，主任卻狡辯：“印象中已作回覆，現再確認指示”。試問，主任只要翻查一下記錄，便知

答案。若曾發電郵，但傳送失誤，正常人會否轉發一次前郵件，以證清白免客戶誤會？

十數年前流行「虎媽」一詞；現在被「割草機」取代。

虎媽，顧名思義，是強勢母親。孩子成長期什麼都要管，並按其安排流程去學習、成長。

割草機，則是現代父母對獨生子女，事事都早作安排，先替其掃平所有障礙。孩子變得依賴，任何主意都需要上一代認可，應付問題能力自然變弱，尤其EQ及AQ方面近乎欠奉。

引伸出一社會問題：那些被寵壞了的孩子，像患了「巨嬰症」似的。即較上一代，孩子不獨立，什麼也不懂處理。尤其待人接物，人際關係及溝通技巧近乎零。

某綜藝節目，剛巧有分述強勢母親、單親母親與子女相處的矛盾：

(a)強勢母愛成了風箏線，努力拽緊，另一端卻想逃離。

(b)不要因為（母親）表達愛的方式不妥，便否定這份愛的存在。

(c)習慣了用強硬的語句，包裹柔軟的心，總希望子女能明白。

(d)女人本弱，為母則剛。單親母親會覺得



撫養孩子是我最大的責任。我個人幸福不幸福可以不考慮；我的個人情感（再婚）可以不考慮，一切都是為了孩子，只要孩子幸福就好了。我什麼都無所謂。

主持人認為：這種考慮是不健康的，並認為只有當父母自己幸福，能夠得到愛，體會到愛的時候，她才能給予這個家庭、子女感受到愛。如果心裡、内心充滿的是苦難壓抑，覺得自己含辛茹苦，默默忍受，你可以為孩子做很多，但孩子在你身上，他感受不到那種幸福的愛。如果自己內心缺少愛的滋養，會給孩子造成那種壓力和痛苦，伴隨著他們整個青春，成長過程。

(e)孩子不是唯一的羈絆，願你的心為生活打開，學會愛自己享受生活。

(f)孩子成年前，全向父母學習；長大後，因時代變化，知識日新月異，父母則可放下身段反過來向孩子學習，一同進步。

與父母同住子女，別因要照顧年老一代而耽誤了個人婚姻。獨身母親，為了子女幸福，更應找到合適另一半（孩子繼父）。祝願所有讀者家庭生活都充滿著愛！

林向華
Angora Lam, M.Sc., B.Sc.
(403)478-2121
Email : angoralam@gmail.com
精通國, 粵, 英語

誰是那敬畏耶和華的人? 耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂, 他的後裔要承受地土。



致各業主或準業主

Kingsland Realty是一間已成立十三年的專業物業管理公司。為非加拿大長期居民、業主、居於外埠業主、想免除煩惱而有租金收入的業主提供一站式全面性服務。本公司經驗豐富，與任何有關樓房行業（如水電工程、冷暖氣、建築商、律師、樓房按揭專家等）。皆有直接聯系，可為各業主全天候提供服務。

本公司保證收費特廉

詳情請電：**403-478-2121** 查詢

GRAND 盛世地產
REALTY & MANAGEMENT LTD.

樊婉珊 **Stephanie Fan**
地產經紀代理
電郵: stephfans37@gmail.com

403-667-7006

服務卡城多年，精通國、粵、英語
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋
用心盡責，價錢合理，定當滿意

西北 Dalhousie 柏文

Fortress高層16樓單位，792呎，兩房一浴廁，遠眺無限山景，連露天車位、泳池及健身室，交通及購物方便，現有租客至明年三月底。

投資佳品 \$195,000

東南 Inglewood 全新柏文

石屎建築，625呎，一睡房柏文，9呎高天花，石英石廚櫃檯面，交通方便，近各類消費點。有現成租客至本年10月底，投資極品。
\$328,000

西北 Royal Oak 柏文出租

高級兩房兩浴廁，頂層，875呎，連地下車位，月租\$1,150，電費。大廳設施齊備，**已租出**，儲物室及社交廳，購物方便，11月1日交吉。

西北 Sandstone 城市屋出租

單邊單位，三房一個半浴廁，近期新裝修，新地毯及牆紙，近三號巴士總站。月租\$1,250，電費，4月1日交吉，2月1日起可供參觀。
<https://www.rentfaster.ca/ab/calgary/rentals/sandstone-townhouse/cozy-renovated-3-bdrm-1-5-bath-290778>

流行劇集
影視look 1 look
·大嘴

WILD & DALLAS BUYERS CLUB

A perfect life
is a perfect lie.

NICOLE KIDMAN REESE WITHERSPOON SHAILENE WOODLEY

BIG LITTLE LIES

FEB 19 9PM HBO

《美麗心計》

由Reese Witherspoon、Nicole Kidman兩位影后聯手主演的HBO美劇《美麗心計》於2017年開播，目前更新至第一季，第二季正在拍攝中。筆者當時非常好奇，到底是什麼題材能吸引到兩位大卡士來出演。看後，發現原來是一部女性題材，反對家庭暴力的劇集。故事圍繞著三個家庭展開，一個是剛搬來小鎮上的單親家庭，生活窮困；一個是外人皆羨慕的富人家庭，父母相親相愛，母親又美麗大方；一個是表面看來很和睦的重組家庭，母親是鎮上的風雲人物。

看似毫無聯繫的三個家庭，因為各自的小孩同上一間學校的緣故而熟絡起來。三位媽媽雖然都來自不同社會階層，但卻成為了無話不談的知心好友。

但看似風平浪靜的小鎮，卻因為一宗命案而將這三位母親一同捲進去。原來，一切並不是外表看起來的和睦。單親家庭中的小孩被

懷疑有暴力傾向，喜歡欺負班上的同學；一直相愛的富人夫婦，丈夫其實一直喜歡性虐待妻子；看起來融洽的重組家庭，其實母親一直無法割捨對前夫的感情，經常對前夫和其新婚妻子指手畫腳。小鎮上每一個人都藏著各種謊言，尤其這三位母親，因為共同的利益而守著一個更大的秘密。每集看起來都像一部短電影，節奏緊湊，演員演技也很到位。該劇更獲得當年金球獎的多個獎項。新一季還會有知名影后Meryl Streep的加盟，令人非常期待。





Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488
email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)284-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙
(403)630-2280
email: Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE
COMPANIES OF THE WORLD™



Beddington特大雙車房獨立屋

新靚裝修，兩層三房，土庫完成，設有一房一廳，特大雙車房，步行三十秒到公園及兒童遊樂場。 只售 **\$355,000**

全新市中心地鐵站水泥大廈免GST

近六百呎大一房，室內洗衣，室內儲物室，另走廊儲物室，三個運動室，單車修理室，瑜伽室，大型洗貓狗室及天台花園水泥大廈，免GST。建築商現售價勁減一萬！



同學們注視著眼前的蠟燭，那光芒彷彿從自己身上發出。

“一支蠟燭的光是微弱的，但是用一支蠟燭能夠點亮更多的蠟燭，當所有的蠟燭都滅了。教室裡燃起來，亮堂堂勝過電燈。”班主任讓幾個同學上來點亮自己的蠟燭，然後在教室裡燃起來，亮堂堂勝過電燈。我們每一個人都像一根蠟燭，當我們熄滅的時候，也不要忘了為周圍的老師和同學借取火種；當我們明亮地燃著需

點，並把教室裡的燈都滅了。教室裡一片漆黑。班主任點燃了一支蠟燭，微弱的燭光只映照出老師的臉龐。一天晚自習的時候，班主任發給每個同學一支蠟燭，點問，同學之間也很少互相討論。

點亮光明

市中心 Eau Claire Estates 豪華柏文

(500 Eau Claire Avenue SW)

1555呎，單層式豪華柏文，兩睡房兩全廁，特大廚房，雙露台，東望市景，西望公園景色，連一暖氣車位，兩名保安員廿四小時服務，備雙升降機，每層祇兩單位，大廈備室內泳池熱水池、派對聚會廳及燒烤場等，管理費已包水、電、雜費連冷氣及基本有線電視，五星級酒店環境與服務，近皇子島公園，面對YMCA，可步行至市中心及華埠，即可交吉。 超值價 **\$399,000**

西北 Hidden Valley

獨家靚盤 新上市

獨立兩層，15呎，樓上三房，W/O土庫裝修完成，另備房，特大開放式辦公室及全廁，連屋雙車位，後園雙車位。 **\$429,900**

西南近市中心 Mission

獨立平房，主層約1,000呎，特大主人套房，翻新實木地板，全新廚具，土庫完成，另備新浴廁，連屋單車房，屋後另備工作室，可步行至食肆、酒吧及公車，五分鐘到達市中心。 **\$849,000** **\$799,900**

次次得啖笑 | FUNNY JOKES

大減價

話說有間名牌鋪頭一折大減價，有個女人走咗入去掃貨，但佢買完出嚟之後就死咗，佢究竟點死？

答案：抵死



小故事 大道理



JIM HUYNH
403-880-6088

KEVIN (Assistant): 403-835-6159
Website: ReadysetYYC.ca
Email: Jim@readysetYYC.ca
RE/MAX

RE/MAX

iREALTY INNOVATIONS
518, 9 Ave. SE, Calgary, AB, T2G 0S1

市中心餐館出讓

位於市中心繁忙第八大道，2555呎，100座位，地點好，人流廣，現經營唐餐及越南餐，勿失良機。 **\$329,900**

市中心小型餐館出讓

28座位，已經12年，每年營業額約30萬。 創業良機 **\$180,000**

旅遊勝地 MOTEL 出讓

位於 Sparwood，廿四間房連餐館，地點好，近旅遊名勝及滑雪勝地 Fernie，請來電查詢詳情。 **\$2,400,000**



一個人的知識和力量是有限的，團體的力量才是無窮的。讓別人分享自己的知識，自己也會獲得更多的快樂和滿足。



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語

Email: mingwang@shaw.ca

恭賀新禧

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



西北 Highland Park

已分契孖屋一對，RC-2地段，每邊約850呎。每邊上下共四睡房，兩廚兩全廁。分門出入，地大，兩邊合共約一萬呎。

投資筭盤=\$658,000

東北 Falconridge 孫屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。

只售\$259,900



盛世地產

新年快樂

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

商情一周

TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com

餐飲 娛樂
消費新動向逢星期四
免費派發

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告

*免費買賣專欄

*商情一周全部內容逢周四上載

南唐徐鉉、徐鍇、徐延修學識淵博，有才華，在江南一帶家喻戶曉。三人中，徐鉉學問最高。每年，南唐會向宋太祖納貢，有一年由徐鉉帶隊。

按照以往的慣例，宋太祖要派一個人去南唐迎接，陪徐鉉一起前來。徐鉉能說會道，傳遍朝廷上下，大臣以各種理由拒絕，不去干這個差事。

以往，南唐納貢，有些官員主動請纓，當徐鉉出馬後，官員能躲則躲，實在躲不了就以身體不適告知皇上，反正都不想去。

宋太祖也很頭痛，他知道手下的官員怕跟徐鉉正面接觸，怕說不贏人家丟面子。他想了幾天，終於想到一個法子。

次日早朝，他叫太監寫了十個不識字的殿前侍衛的名字。太監寫好後遞給宋太祖。

宋太祖看也沒看，直接點了個人。滿朝官員感到特別驚訝，陪同徐鉉的應該很出色，善辯論，跟徐鉉不相上下，如果辯論不贏，有損大宋的威嚴。而宋太

宋太祖選才

人生感悟

• 此文摘錄網站



皇上御筆親批，下屬也不敢多問，按照宋太祖的意思執行，叫選中的殿前侍衛盡快出發。

殿前侍衛不明所以，糊裡糊塗到了南唐迎接徐鉉。徐鉉見了殿前侍衛後，發揮自己的特長，引經據典來炫耀自己的才華。殿前侍衛不懂他說的話，不知道怎樣回答，一概點頭表示同意。

徐鉉摸不透對方的學問，一直跟他交談，一連幾天，殿前侍衛不厭其煩地點頭回應。他遇到了最強的對手，一刻也不想多待，便回到南唐。

對手深藏不露，徐鉉變得小心謹慎，話也少了。到了大宋，徐鉉納貢後便匆匆告辭，這次他遇到了最強的對手，一刻也不說話的人，以靜制動，取得了意想不到的效果。

在選人用人時，宋太祖其道而行之，沒有選跟徐鉉勢均力敵的人才，而是選了一個不會說話的人，以靜制動，取得了意想不到的效果。

在社會生活中，跟別人交往時，有時候，沉默是最好的武器，比千言萬語更有力。

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映

3月3日 5PM/10PM

激戰

主演：張家輝、彭于晏



LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Feb 28	星期五 FRIDAY Mar 1	星期六 SATURDAY Mar 2	星期日 SUNDAY Mar 3	星期一 MONDAY Mar 4	星期二 TUESDAY Mar 5	星期三 WEDNESDAY Mar 6
0:05 一生一世 2:05 新聞重播 3:20 陰陽路柒撞到正 5:10 新唐山大兄 7:20 和空姐同居的日子 9:15 影子愛人 11:00 月嫂先生 12:00 蝕日風暴 12:55 血戰到底 14:45 一生一世 16:50 三國之見龍卸甲 18:40 開嚟見我 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 香港Art Like 21:40 發現酷 22:10 分手說愛你	0:15 嫌疑人X的獻身 2:20 新聞重播 3:35 原始武器 5:10 想飛之傲空神鷹 7:00 記憶中的風琴 9:10 三國之見龍卸甲 11:00 月嫂先生 12:00 蝏日風暴 12:55 分手說愛你 15:00 原始武器 16:45 東成西就 2 18:40 開嚟見我 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 外人自己人 21:40 發現酷 22:15 四大名捕2	0:05 單身男女 2:15 新聞重播 3:30 嫌疑人X的獻身 5:45 慾望號列車 7:00 陰陽路柒撞到正 9:05 東成西就 2 11:00 香港Art Like 12:00 發現酷 12:55 明治憑什麼 14:45 四大名捕2 14:50 單身男女 16:50 雙肥臨門 18:30 北妾神州 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 外人自己人 21:40 發現酷 22:15 雙子神偷	0:10 香港有線新聞 0:45 眉山 3:00 望夫成龍 4:55 夜叉 6:40 雙肥臨門 8:35 雙子神偷 10:30 外人自己人 11:30 發現酷 12:00 明治憑什麼 12:45 四大名捕2 14:40 望夫成龍 17:00 激戰 19:30 香港有線新聞 20:00 醒獅 22:00 激戰	0:25 香港有線新聞 1:00 富貴再三逼人 3:00 賭俠之人定勝天 4:55 無人駕駛 7:00 激戰 9:15 醒獅 11:00 月嫂先生 12:00 蝏日風暴 12:55 富貴再三逼人 14:45 賭俠之人定勝天 16:35 流星語 18:40 開嚟見我 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 週一祥談 21:40 北妾神州 22:20 女拳霸	0:05 人約離婚後 2:00 新聞重播 3:15 誘人犯罪 5:05 愛滋初體驗 6:45 流星語 8:50 激戰 11:00 月嫂先生 12:00 蝏日風暴 12:55 女拳霸 14:35 人約離婚後 16:25 北京愛情故事 18:40 開嚟見我 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 明治憑什麼 21:40 消失的兇手 22:05 保持通話	0:15 俠骨仁心 2:10 新聞重播 3:25 情陷百樂門 5:00 借黑錢 6:30 北京愛情故事 8:50 消失的兇手 11:00 月嫂先生 12:00 蝏日風暴 12:50 激戰 14:50 俠骨仁心 16:45 如果愛 18:40 開嚟見我 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 蝏日風暴 21:15 第一志願 21:40 香港代表作 22:05 保持通話

Brentwood NW
\$779,900



1200呎全新裝修Bungalow，主層三睡房兩全廁，土庫專業完成另一睡房及全廁。後園雙車房，太陽房，水泥RV停車位，位於幽靜內街，十分鐘步行至中小學，游泳池及C-Train站，已吉，即可入住。

West Spring SW
\$1,495,000



2016年建兩層獨立屋，連專業完成的walk out土庫共4400呎，前進三車房，全屋共五睡房，四個半浴廁，主層十八呎高樓底，二樓特大Bouns Room，後園自動灑水系統，背對綠茵步行徑，保養如新。

West Spring SW
\$939,000



2013年建，兩層獨立屋，2736呎，另加專業完成土庫，前進雙車房，全屋共四睡房，三個半浴廁，主層書房。全屋大量upgrade，名建築師及室內設計師精心打造維多利亞時代風格之英式豪宅。



James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888

e-mail: jamestull888@gmail.com

食樂有文化

非常湯

占士邦
James Tull
jamestull@hotmail.com

古時，女子出嫁前，媽媽都會珍傳一兩道菜式，讓女兒出嫁後帶進夫家，而這幾道菜都是媽媽從婆婆那裡學回來的，如此代代相傳，今天不知中國還有沒有這個習俗，香港肯定不再有，香港的廚房早已由菲傭主政。



保傳這種文化最好的國家是韓國，因為韓國有兩種菜都依賴一代傳一代，前者是湯，後者是泡菜，這種代代相傳的烹飪，韓文叫Sudam，意思是一手交一手，沒有薪火相傳那麼沉重，卻多了一份家人關懷的溫暖。

路過Royal Oak CIBC銀行商場，就是這個店名吸引過來，一間新開的韓國餐廳，新店東是媽媽和兩個女兒合作，典型家庭式的小生意。

韓國菜最容易令人誤解，以為就祇有烤肉，烤肉其實是最沒有烹調技巧，最能代表韓國菜的精粹，其實是湯，韓國的人參燉雞湯就是最好例子，既是湯，也是餚，也是藥，所以稱之為藥膳。

卡城當然找不到人參燉雞湯，Sudam餐廳主打豬骨湯，北美一般韓國餐廳都是用豬尾骨，但在韓國本土餐廳都是用豬頸骨，主角是骨頭，配角是那煮得入口即溶的馬鈴薯，和那一大堆佐料作湯底。

在卡城好吃的豬骨湯，以前會去Chinook商場對面的Ogam，Ogam賣炸雞起家，但每天供應有限量的豬骨湯，今天在Sudam喝的豬骨湯感覺比Ogam更勝一籌。

但讀者千萬要記著，去Sudam叫豬骨湯，一定要叫一盅而不是一鍋，前者一人一份，每份\$15，由廚房煮得滾熟上桌，後者像火鍋明爐吃，但味道卻有天淵之別，因為明爐吃，肉質愈煮愈老，而且把骨髓逼出，最後把湯底攪得一塌糊塗。



韓國的湯，是文化，鍋卻是次文化，最沒有文化的一種鍋叫「部隊鍋」，今天幾乎所有韓國餐廳都有出售，其實「部隊鍋」的是韓戰之後才面世，Sudam在餐廳賣「部隊鍋」，似乎欠缺店名的精神。

需要一彈的是泡菜，Sudam的泡菜，無論顏色和器皿擺設都很悅目，但入口卻一點也不好吃，滿外表洋，滿咀巴草，占士邦很不客氣地問姊妹花，你家裡也是吃這些泡菜嗎？姊妹花搖搖頭，於是我就問餐廳有沒有你家中吃的那種泡菜，果然端出來的「古早味」泡菜，完全是另一種風味。

在卡城韓國餐廳吃到的泡菜，幾乎都是即日鮮，如果可以醃漬上四日，已經很了不起，姊妹花送來醃漬十四日私房泡菜，味道又再上一層樓。

傳統韓國家庭的泡菜林林總總，不同的材料，不同的醃漬，有把泡菜罐子放在屋頂上，也有埋在地底，泡菜的醃漬，有些像中國的醃鹹甘橘，一醃越年，曾經在韓國吃過三年醃漬的泡菜，那種好味道，至今仍然難忘。