

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話：

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
薑蔥爆豬頸肉
避風塘茄子
避風塘斑塊
東坡肉
枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦 \$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

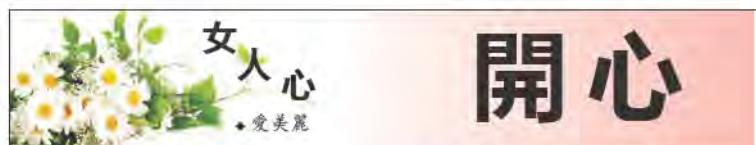
滿\$50食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



開 心

立春後，加拿大西岸溫度下降，寒流不斷，寒風刺骨，雪在飄，人在抖。

喜氣洋洋的新年氣氛正好把寒冷的天氣變得溫暖些。

雖然身處加拿大，農曆新年不是法定假期，人仍要上班上課，但下班下課後，家人齊齊整整地吃頓團年飯，開年飯，拜年派紅包，各人口中的恭賀美句，各式各樣的賀年糖果美食等，就算在異國異地，都可以感受傳統節日的喜慶。

其實，有氣氛抑或沒有氣氛，有感覺抑或沒

有感覺，皆由自己和家人親友去打造的。

當然，社區內的慶祝活動、儀式、佈置，使可以增添節日的熱鬧，始終，感覺和感受是從一己而來的。

你開心嗎？

原來，很多人是活在不開心、不太開心、沒有甚麼值得開心，甚至不知道自己是否開心的情況。

是因為他們為了生活生計，太忙碌？為了煩人煩事，太分心？為了離別，太傷痛？

所以，變得麻木無感覺了？

其實，讓自己開心，可以很簡單，可以由一己一手營造的。

誰沒有煩惱傷痛要面對？或多或少，或輕或重，總有的。

為何有些人仍然開心平安地活著？

而有些人卻不開心、沒趣味、無精打采、無可奈何地撐著？

相信，這是一己心態的問題。

開心，可以從小事情開始啊！

日出日落，花開結果、唱歌的小鳥，起舞的蝴蝶，

還有很多很多的大自然美景美圖。

每次遇上，嫣然一笑，心開了，人也開朗了。

當別人給予我們一種小幫忙，一份小禮物，一句小問好，一個小微笑，我們開心地接受，並送上感謝的回應，大家都變得更開心。

施受同樂。

在享受周圍的人和事給予我們增加開心時，我們也可以把開心帶給周圍，把開心傳送出去。

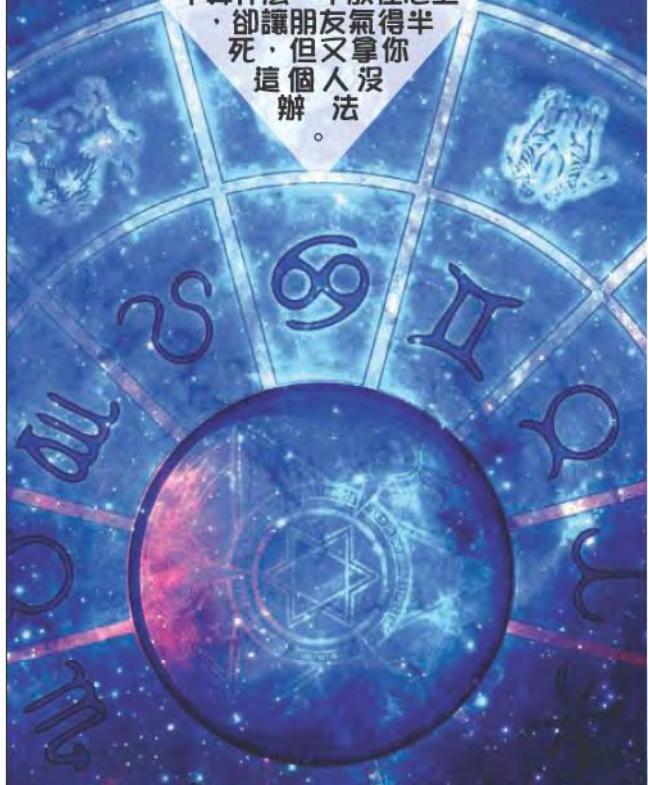
常聽見：開心又一天，不開心又一天，不如開開心心地渡過。

新的一年，臉帶微笑，為自己營造更多的小開心吧。

十二星座

經常惹怒 好友的逗趣行徑

你有曾經發生過，明明就沒有做錯事情，卻迎來朋友不滿的經驗嗎？看似再平常不起眼的生活習慣，很可能一不小心就踩到對方的地雷。其實各自都有著令旁人感到不被尊重的日常舉動，你甚至認為這根本不算什麼、不放在心上，卻讓朋友氣得半死，但又拿你這個人沒辦法。



牡羊座

雖然白羊座是很喜歡交朋友的星座，看似懂得交際應酬，卻經常讓周遭在乎你的人失望。有時候，你會不斷地做出一個決定，卻沒有顧慮到其他人的心情。不是你不重視這段友情，而是你們在做決定時，習慣根據自己的判斷力。



金牛座

相信金牛座的你，老是會被朋友這樣問到：「你到底有沒有在聽我說話？」你經常給人不被重視的感覺，往往是當別人在講事情的時候，你通常表現得不太專心，可能你喜歡一邊傾聽朋友的訴說，一邊低頭滑手機。

• 小廢

雙子座

雙子座其實是很聰明的人，你們很清楚知道自己要的是什麼，所以，在達到目的的過程，你很容易踩到朋友的底線。與其說雙子座很容易忽略朋友，不如說你們習慣專注在事物本身，而不是不重視友情。



巨蟹座

巨蟹座很容易被周遭朋友認為只是「隨口說說」的人，你們經常被旁人認定為不守信用，不過事實是，你們不是不遵守承諾，而是很多話是在不自覺的情況下脫口而出，忘記自己曾經說過的約定。



獅子座

相信獅子座的你，應該很知道自己的脾氣，情緒來得快、去得快，但都是對事不對人。你經常流露出一種居高臨下的態度，無形中給人一種距離感。哪怕是再熟的朋友，也容易表現得不在意、無所謂的樣子。



處女座

相信真正認識你的朋友，都曉得你並不是任何事情都要求完美或是有潔癖，在朋友心中，你反而是一位很直爽的人。不過很多時候，你反而會一不小心傷害愛自己的朋友，經常發出一種帶有傲慢又輕蔑他人的笑聲，讓朋友們感覺到不被重視。



天秤座

在旁人眼中，天秤座可能是一位愛說三道四的人，但問題點不在於你們喜歡到處說別人的不是，而是你們只是喜歡和朋友聊天，同時順勢分享周遭朋友的近況。然而，看似不經意的舉動，經常會讓注重隱私的朋友感到不被重視。



天蠍座

天蠍座經常給人一股冷漠的感覺，然而，有時候太過做自己，反而是白目的，明明在一個必須聊天的社交場合上，你卻表現得漠不關心、不主動開啟話題，給人熟臉貼冷屁股的感覺，反而把好朋友們推向遠方。



魔羯座

每當魔羯座遇見朋友時，總會滔滔不絕地先分享起自己的生活瑣事，長篇大論似的。對你來說，這些都是重要的事，卻經常被聽者解讀為發牢騷和抱怨，讓朋友經常聽得不耐煩，甚至為了把話題放回自己身上，你還會打斷別人的話。



射手座

射手座的時間觀念可能和一般人不太一樣，剛剛遲到了，你還是會表現得毫不在乎的模樣。在遵守時間的人眼中，你們經常散發一種漫不經心的態度，而且越是重要的朋友你們越會遲到，但從你的角度來看，正是因為很重視自己的朋友，才會用心地準備。



雙魚座

雙魚座內心是一位特別細膩和浪漫的人，但在對待別人的東西時，卻並非如此。每當朋友熱情地借給你東西時，歸還後，總讓物主感到生氣和不被重視，不是東西被你弄髒，就是被你弄到磨損。



您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒美容
- 保險直接結算服務

- 牙齒矯正及隱形牙套
- 牙冠及牙橋修復
- 拔牙及根管治療
- 種牙及活動假牙



« 七天營業

» 每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情



陳忠豪醫生



許明媚醫生



(587) 317-9989

RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn
Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



Your Smile. Our Focus.

阿聯酋三國六日遊

- 迪拜 -- 沙漠衝沙

· 志永

來到阿聯酋，只見沙灘不見沙漠，有機會當然要見識當地沙漠衝沙 Desert Safari 活動。導遊再三提醒，有心臟病、血壓高、脊骨有毛病都不能參加，後果自負。三時在酒店大堂集合，幾輛吉普車隊等候我們，乘坐的豐田四驅車，外觀還可以，內裏頗陳舊，經改裝可以坐七名乘客，司機分配坐位平衡重心，太座和兩位女士坐最後排，車開動後她找不到安全帶，死命捉着前面坐位背，又怕半途睡着，不停和女伴小聲講大聲笑，三個女人一個墟，完全正確，司機播放音樂都阻止不了她們，大歎他兩位妻子都不及她們「煩」！中途車隊停加油站休息，太座要司機找出安全帶，餘下路程她們才略為安靜下來。加油站除有超市和洗手間外，還有祈禱室，唉！工作人員去祈禱，加油站要暫停營業嗎？

近兩小時的車程，來到一望無際的沙海中，司機下車先檢查輪呔，所有吉普車一輛跟一輛，依次序開足馬力...衝呀！穿越高低起伏不定沙丘，轉彎處急促震盪，有幾次感覺車子飛起來，全車人驚叫聲此起彼落，短短15分鐘，勁刺激過癮。司機飆沙技術了不起，一不小心就會翻車，抵讚！下車後，赤足踏在又細又綿黃沙上，五時左右，落日帶走炙熱，團友們回復青春，恣意跳躍拍照，盡情享受無人工添加沙漠。喚起記憶中埃及撒哈拉沙漠，同樣沙丘起伏，柔軟爛靜。站在敦煌沙山之巔，大漠氣勢磅礴。「唉！這兒沙丘太矮不能像敦煌鳴沙山坐在滑沙板上，順着陡坡飛速向下滑。」太座幽幽地說，我拉着太座的手坐在沙丘上，無金黃日落，但有彩霞滿天，在沙漠中欣賞醉人夕陽餘暉，一償夙願，幸福滿溢。

隨著天色漸漸變暗，車子送我們去燒烤營火晚會，導遊說：指甲花 Henna 繪畫、水煙、阿拉伯服飾試穿拍照、騎駱駝、看表演都是包含在套票內不用付錢。播放中東音樂營地，中央是表演區，四周鋪上地氈和矮桌，用大咭臣墊着席地而坐，已擠滿來自各方遊客。一旁穿中東白袍員工忙着燒烤，肉香撲鼻，晚餐採用自助餐形式，先品賞駱駝奶或味道極濃咖啡和兩件炸雞前菜。再去騎駱駝，杜拜雙峰駱駝披上鮮豔的座鞍，可以兩人同坐，把手緊抓駝鞍，工作人員拉着來回走一圈三分鐘就完，還未過足癮，趁人少再排隊來多次。和敦煌沙漠騎駱駝繞沙漠一圈再到月牙泉長路程相比差太遠。工作人員在表演區，展示站在手上國鳥「獵隼」。其它指甲花繪畫、水煙、阿拉伯服飾試穿拍照全都要收昂貴費用，所以無人光顧，又找不到導遊問過究竟。晚飯正式開始，拿食物也要男女分開排隊，由工作人員分配不能多拿，雞、牛、豬、駱駝肉都有，駱駝肉味道，唔...像羊肉帶幾分膻，還有炒飯、煎餅、咖哩等食物，味道不錯，吃完再想拿，已經都分完了，汽水任飲，椰汁和烤粟米就要錢買。邊吃飯邊欣賞傳統肚皮舞表演、玩火雜技，旋轉舞的舞衣安裝彩色燈泡，轉起只光影變化萬千。月上樹梢頭，彷彿置身在一百零一夜故事中，真正來了阿拉伯感覺。未完待續。



沙漠衝沙



燒烤營火晚會

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」

SIEMENS eHighway 實驗方案 讓重卡經營成本降低85%

德國西門子（SIEMENS）從2010年開始，積極研擬各種新能源技術，希望可以提供更多商業車電氣化的選擇與方案，其中最受到注目就是在瑞典、美國與德國境內進行的eHighway電氣化高速公路，而近年來也已經累積相當驚人的統計數據，也將為該系統的商業化做出更多貢獻。

這項由西門子與多家重卡品牌合作打造的eHighway（電氣化高速公路），根據統計比起傳統柴油重卡可降低達85%的營運成本，西門子表示若與40噸總重的商業車每年行駛102萬公里距離為例，eHighway約可省下達到2萬歐元的經營成本，或所有道路其中有30%比例採用eHighway，一年下來可減少達600萬噸的碳排放。目前這樣試驗在包括瑞典E16高速公路、美國洛杉磯港、德國A5高速公路之間進行，而其中則針對50km距離以內的中短途運輸為主，尤其在礦區連結物流中心或港口之間的效益更加明顯。

此外，西門子表示類似輕軌電車或路面電車的架空電車線，可從變電站直接傳遞電能至車輛，可提供80-85%的能源效率，車上更具備動能回收系統，電車線可以將煞車時產生的電能回送給其他車輛或電網，而且更無須額費時進行土地建設，僅需結合現有的基礎設施安裝電車線所需的支架即可完成，而且在0-90km/h均可進行駕駛艙上方的集電弓與線路自動對接或分離，也大幅提升車輛應對各種交通狀況，車輛也可因應不同模式採用不同的混合動力配置方式，包括柴油引擎、天然氣引擎、鋰電池或燃料電池等等，同時也結合了軌道交通與道路運輸之間的靈活性。到底是電車還是重卡，eHighway可能為今後的新能源技術提供多一種方案。



Siemens eHighway

Electrified freight transport – a contribution to a transport sector independent of fossil fuels

20,000€

of fuel savings can be achieved by a German 40-ton truck driving 100,000 km on the eHighway (at 2014 prices)

6,000,000 t

of CO₂ savings per year if 30% of truck traffic on German highways is electrified and supplied with renewables

2 X

Increase in efficiency as compared to conventional combustion engines, thus energy consumption is cut by half

>80%

efficiency level with overhead contact lines

The hybrid drive technology in the truck ensures flexibility when overtaking or where there is no overhead contact line available

Braking energy can be recovered

90 km/h

is the maximum driving speed during which the pantograph can connect or disconnect to the overhead wire

0

Total air pollution caused by electric drive

Demonstration of eHighway on public road

The world's first public road project with electrified highway trucks is conducted in Sweden

2030

the year, by which Swedish transport sector shall be fossil fuel independent. To evaluate realistic solutions for sustainable road transport, the Swedish authorities funded this demonstration project.

2 year

period, during which Siemens, in cooperation with truck manufacturer Scania, will demonstrate hybrid trucks with operations under a catenary system

2 km

of the highway E16 has been equipped with eHighway infrastructure without any dispensations from the existing rules and regulations

75,000€

of fuel savings can be achieved by a Swedish 60-ton truck driving 200,000 km on the eHighway (at 2014 prices)

75%

reduction in fuel costs is possible with electrified freight transport (Source: Groning 2010)

• 說不得大師 •



世界十大歌劇院之七

— 莫斯科大劇院

愛音樂戲劇的小夥伴們
你們知道全世界最棒的劇院在哪嗎？
那些高檔貴族的劇院又有什麼樣的歷史呢？



莫斯科大彼得羅夫大劇院是莫斯科有名的芭蕾舞與歌劇劇院。離紅場很近，始建於1776年，在隨後的半個世紀裡劇院先後兩次發生火災。

1825年，這座劇院由建築師博維重新設計並主持修建，最終於1856年落成並一直保存至今。

這是一座乳白色的古典主義建築，門前豎立著8根高15米的古希臘伊奧尼亞式圓柱，巨大的柱廊式正門雄偉壯麗。尤其是門頂上的4駕青銅馬車，由阿波羅神駕馭，氣勢磅礴。造型優美，是莫斯科的標誌之一。

19世紀中葉時，大彼得羅夫大劇院就已經成為俄羅斯建築藝術的典範。「低音歌王」夏里亞賓、芭蕾舞蹈家烏蘭諾娃等著名的歌唱家、藝術家都曾在這裡一展才華，許多著名的歌舞劇也曾在這裡上演。大彼得羅夫大劇院外觀古樸，設計簡單又不失莊重典雅。

在前方藝術噴泉的映襯下，乳白色的古典主義建築更顯得寧靜悠遠，台階上豎著8根古希臘愛奧尼亞式的圓柱，圓柱上方的門廊上是一座太陽神駕著4匹駿馬站在青銅戰車上遠駛而來的雕塑，氣勢磅礴，神聖威嚴。

大劇院內的演出大廳的更是豪華無比，全宮廷式的裝修，金色的裝飾到處可見，整個劇場可容2200人現場觀看表演。

01

40部Jeep Compass
(指南者)等著你開



02

100張價值\$1000的
CIBC預付禮品卡

03

1000輛自行車



04

5000張價值\$50的
Timcard禮品卡

05

43,337,940個免費
咖啡/甜甜圈等獎品



每年這個時候，加拿大的YouTuber們會發起各種挑戰，比如"100杯大抽獎"，不差錢的，就隨便來上1000杯，帶著觀眾們一起抽獎。一般的平民老百姓們也絕對不會錯過，每年活動期間，喝咖啡的數量都是往常的幾倍！買的多，還是有回報的，中的也不少呢！看來這幾個月，可能都要泡在Timmies了！在今年的活動中，整個加拿大的Timmies將發放260,027,640個印有獎項的杯子，獎品總價值為\$71,325,038。今年，Timmies在活動期間還將杯子換成更喜慶的包裝，彩色的紙條布滿這個大紅色的杯子，Timmies咖啡喝起來啦！

麥當勞的\$1任意size咖啡也回來啦！即日起，只要買任意一杯 Premium Roast Coffee，都只要\$1



加拿大人一年中，瘋狂喝咖啡的時候又要到啦！2月6日，Tim Hortons "卷邊獎" (Roll Up The Rim) 將於正式回歸！要知道，Tim Hortons卷邊獎活動，可是加拿大人每年最期待的活動了！當加拿大人們得知，Timmies卷邊獎活動回歸的消息後，都非常開心！

每年必有的Tim Hortons卷邊獎又來啦

◆ 思蜜達



在華人傳統的居家裝修習慣中，總是不喜歡在室內放太多的鏡子，但隨著時代改變，受到許多歐美文化影響，對於居家裝飾風格也慢慢地加入不少多元元素，鏡子也成為裝飾畫龍點睛的重要道具，不僅能夠讓空間視覺效果更寬敞，也能增添明亮感，讓溫暖舒適的堡壘更具自己專屬個性。

镜子的居家裝飾

■ 入門走道

一進門的空間是能夠立即感受家中氛圍的，與其在入門走道旁堆放鞋子或雜物，不妨嘗試擺上一大面鏡子，既不佔空間又能讓走道視覺效果更寬敞；每天出門前，都能妥善地整理儀容樣貌。

■ 客廳

如果客廳空間不大，鏡子就是最好的魔法道具，將原本要掛置壁畫的地方，擺上同形狀卻異材質的鏡子，或是在不同角落巧妙地加上一面長方鏡，立刻能讓客廳空間擴大好幾倍，光線也會格外明亮。

■ 廚房/餐桌

很少華人會將鏡子裝置在廚房或餐桌，一方面覺得一入餐廳就是要好好吃飯，不需要時時注意自己的容貌；但其實在狹小的餐廳裝飾大面積鏡子，除了能讓視覺更開闊之外，也能夠時時注意自己的儀容。

■ 臥室床頭

許多人床頭上或床兩側牆面通常都是單調留白，如果找不到適合畫作，或是不知道要裝飾什麼，不妨試試看裝上一面簡約的鏡子，立刻提升臥室風格，擁有截然不同的全新感受。

■ 尷尬角落

鏡子除了擺放在臥室和浴室之外，家中許多尷尬角落也能夠利用老舊鏡子或旅遊紀念品鏡子來填補空間，作為擺飾，增添穿透性，如角落牆面、桌上零碎空間、隨意擺放地上，都能增添環境活躍氛圍，創造出屬於自己的私人小角落。





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提: 403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040
網址: www.raymondla.net

**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900

**西北 Arbour Lake 獨立屋**

複式四層獨立屋，W/O 土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900



著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。



兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近 17 Ave 購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。



準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



► 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng

經理，流動房屋貸款專員

T: 403-681-1448

percy.ng@td.com

 「論盡」樂壇
劉聞樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

有請小鳳姐①

豬年剛開始，相信大家扭開電視台節目，應該聽到不少賀年歌曲，包括許冠傑的《財神到》是電台DJ必播的歌，其他《歡樂年年》、《祝福你》等等賀年歌曲也一定少不了。而徐小鳳這首1979年由鄭國江填詞，改編自日本樂壇著名唱作才女（五輪真弓）的歌曲《喜氣洋洋》，亦是農曆年期間經常會聽到的歌。

五輪真弓的原曲本來是寫一對朋友戀人的故事，填上了中文歌詞之後，基本上與原曲意思全無關係，但由於這首歌歌詞及旋律都洋溢著一股歡樂氣氛，因此多年來都是賀年金曲。但近年來這首《喜氣洋洋》卻多了一個幸災樂禍的功能。

在網絡上高登巴打討論區，每逢有網民視為討厭的公眾人物，包括政客、官員、藝人等等，倘若得知他們患病或者逝世，又或者他們的目標或利益無法達到，高登仔便會使用《喜氣洋洋》的歌詞「熱烈地彈琴，熱烈地唱...」一段，然後配以載歌載舞的片段，去反映他們的興奮之情。



門外播放《喜氣洋洋》慶祝，變成一首幸災樂禍的恥笑神曲，相信徐小鳳也想不到這首歌在進入網絡世界後，意外獲得重生，成為網民對看不過的人和事的“贈興歌”。「有請小鳳姐」亦從此變成高登巴打表示心情興奮，要熱烈慶祝的意思。而小鳳姐卻只能說「啲人真曳曳」。

人稱「小鳳姐」的徐小鳳，1949年出生，祖籍湖北武昌，家中排行最大

，有三弟二妹，幼年從大陸來港定居。1965年12月23日，徐小鳳以白光的《戀之火》參加了香港之鶯歌唱比賽，擊敗了兩千多名參賽者，獲得了冠軍，故此初出道時有「小白光」的稱號。其後開始在港九多間夜總會駐唱以幫補家計，其中以海城夜總會最具規模，可容納千人，每晚都有現場樂隊伴奏，不少巨星亦曾在這裡演唱，包括：羅文、梅艷芳、甄妮、陳百強、張國榮等等。在未有紅館嘅時代，能夠在海城夜總會演出已經是一種肯定，就好像一個迷你演唱會一樣。

而另一間由已故「演唱會之父」張耀榮開設的（海洋皇宮大酒店夜總會）亦是這班歌星演出的場地。在未移民之前，我亦經常到這裡看他們的演出。



正值新春，在此向各位讀者們拜年，祝大家諸事順利，豬氣勃勃，豬入平安，豬光寶氣。而今天恰逢情人節，祝福天下有情人「情義兩心堅」。

西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。

居住面積達1900呎

。2+2睡房，兩全浴廁。可步行到三號公車，投資、自住佳選。 \$340,000



本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

Beltline Condo



西南817-15 Ave Montana，656呎，一房一書房。朝南有景。保養好，頂級裝修。十庫車位及儲物間。七天看更，氣派大堂。大廳健身房，會議廳，中央空調...。管理月費\$394.25。

中央北、西北 全新

①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。

相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！

②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。

相連單車庫。37萬餘元起。



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.LEx. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題

西北 Carrington 區 Walkout

前示範屋，頂級裝修。中央冷氣，建築商及新屋保證。



(一)2193呎，主層雙廚房、二樓三睡房+Bonus Room。土庫建築商完成，另有大廳、睡房及全浴廁。

\$644,900

(二)2116呎，二樓三睡房+Bonus Room。

\$603,900

Discovery Pointe (1121 - 6 Ave SW) 車位

\$30,000

Mt. Royal 柏文

\$319,999

900呎，兩睡房兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

西北 MacEwan

內街，有景，1986年建，坐東假四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz檻面.....等，不可錯過。



\$455,000

西北 Kincora

2008年建，坐南，1918呎。獨立兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器。二樓三睡房，Bonus Room，全屋兩個半浴廁。現成租客（合約至五月底）可承接，租金\$1,550。較市府估值低\$17,500！



\$459,999

鐵粉（票）

地產界，生意主要靠熟客及其轉介。散客（例如：廣告街客call in）是最難做（因有待建立「信任」）。“鐵粉”Royalty的道理，放諸四海皆準。例如：被視作飯堂的食肆，食客會“習慣性”光顧。

穆斯林和印巴人就進來二十到三十人，又進來一個華人，接著又是二、三十穆斯林，而且都是一家一家的。這個大廳，華人面孔幾乎可以忽略不計！直至6點之前，我就送了三個華人，可情況毫無改觀！”

其他群友發表：

1. 動員社區華人出來投票，總是說的很好，會投你們票的，可惜到最後一刻都不見人影，總是各種理由不出來投票，也難怪政客不在意華人。

2. 中加緊張關係也許造成了洋人們支持的減少。

3. 在幫L助選的過程中，深深被L的勇敢無畏，樂觀不屈的精神所打動，半年多時間裡，他每周七天，投入了全部業餘時間，帶著兩個女兒，敲遍了全選區家家戶戶。【按：黨代表選拔賽，投票只限黨員。入黨費不到\$20，不入黨華人，便沒投票權。】

4. 有競爭就有勝負，別只看到自己，忘記對手的付出。

近五千登記黨員，有三成多投票。最後出線者是持雙碩士（工程及工商管理），有著40年Oil & Gas 經驗，現在是一大公司的能源合約顧問。

筆者不認識L君，但衷心欽佩他肯站出來，投入時間及經濟資源去競選。祝願他日成功，為華人發聲！聽聞L太凍傷了，希望早日痊愈。

另一義工觀察所得：(a)骨幹群很努力，但感覺欠統籌上協調性；各人都很忙，卻似各有各做，未能發揮盡協同效益。(b)沒記錄那位義工到場，被分



派了甚麼工作？冰雪天，從指揮中心出發派發投票通知貼，若被多問一句“要否帶杯熱飲及吃早餐嗎？”是多窩心事？骨幹代表了

L，一句話可成就義工變鐵粉。(c)名單上，有些缺屋號

及打印排列非按街名，減低義工效率。反映上門被接觸者說非黨員，骨幹則重申名單上全是黨員，是主觀還是不經意的自我防禦、抹殺了其他可能性？

(d)早上上門按鈴，吵醒戶主可能變反效果。小家庭若非夫婦帶小孩同住，最多只獲一票。(e)不知道有多少「鐵粉」：若單靠拍門支持，與地產「街客」何異？要發展，是否應善於利用「鐵粉票」的影響力，去招攬其親友為支持者？(f)名單大部份為亞裔。

華人佔卡城人口約10%，沒有主流的支持，是不可能出頭的。(g)作為政客，除個人魅力外，背後支持金主是否足夠？(h)是否應參照其他成功出線華人經驗：

同時更善用（如南施市長競選時）社交媒体的效力？或搜尋了解美加競選經理人操作？

筆者2019/01/10文：“自由黨2018年底通過C76法案，更改了聯邦選舉的投票人資格（拿走了‘公民’的要求）。難民政策中門大開，更花費巨資供養該批人士。”競選不外乎是支持者投票人數佔多數。用人海戰術，相信不久將來，加拿大便落入某最多人口、宗教族裔手中！

今年省及聯邦大選，請投下閣下神聖及可能是決定性的一票！



林向華

Angora Lam, M.Sc., B.Sc.

|(403)478-2121

Email: angoram@gmail.com

精通國、粵、英語

誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

西南 Windsor Park 土庫出租

2睡房，全新裝修。新地板，新油漆，新浴室，新家電，分門出入，私家洗衣房，即可入住。

月租 **\$1,100****西北 Livingston 有房出租**月租 **\$450** 包雜費。**東北 Cornstone 有房出租**月租 **\$450** 包雜費。**西北 CountryHills 有房出租**月租 **\$450** 包雜費。**西北 West Hillhurst
獨立屋出租**

4房2浴廁，全屋實木地板，單車房。可步行至輕鐵及 Kensington 購物區，即可入住。

月租 **\$1,950****西北 Dalhousie
獨立屋出租**

3房2個半浴廁，新裝修，單車房。即可入伙。

月租 **\$1,500****樊婉珊 Stephanie Fan**

地產經紀代理

電郵: stephfans37@gmail.com

403-667-7006

服務卡城多年，精通國、粵、英語
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋
用心盡責，價錢合理，定當滿意

**西北 Dalhousie 柏文出租**

Fortress高層16樓單位，792呎，兩房一浴廁，遠眺無限山景，連露天車位、泳池及健身室，交通及購物方便。月租\$1200，4月1日入伙。

\$195,000**全新上市 東南 Erinwood****SOLD****\$289,000****東南 Inglewood 全新柏文**

石屎建築，625呎，一睡房柏文，9呎高天花，石英石廚櫃檯面，交通方便，近各類消費點。有現成租客至明年10月，投資極品。

\$328,000**西北 Sandstone 城市屋出租**

單邊單位，三房一個半浴廁，近期新裝修，新地毯及壓木地板，近三號巴士總站。月租\$1400+雜費，4月1日交吉，2月1日起可供參觀。

<https://www.rentfaster.ca/ab/calgary/rentals/sandstone-townhouse/cozy-renovated-3-bdrm-1-5-bath-290778>

實景拍攝。相較最近很多內地電視的勾圖現像，這部片算是非常有誠意了。

至於劇情，看過天下霸唱這部小說的朋友也一定不會失望。各種詭異，驚嚇的場面會陸續在戲中出現。筆者甚至看到一些《盜墓迷城》及《異形》系列的影子。而且所有故事都有血有肉，有因有果。何謂“鬼吹燈”？根據摸金派的說法，就是在墓室東南角點1支蠟燭，叫：命燈。墓裡的蠟燭突然熄滅，意思是墓主對你拿的東西不滿，提醒你放下，這時要立刻將東西放回原處，再磕3個頭，背道而退方可保命。目前劇集更新至第12集，喜歡鬼怪故事的朋友不妨一看。



《怒晴湘西》



鬼吹燈系列自2006面世而來就受到很多書迷的歡迎。最近也因此被拍攝成多個版本，這裡面當然好壞各半，好的就如黃渤，陳坤，舒淇2015年主演的《尋龍決》；也有改編得顛三倒四的趙又廷，姚晨版本的《九層妖塔》等等。拍得比較有誠意的電視劇版本，如去年靳東和陳喬恩主演的《精絕古城》，以及在熱播中的《怒晴湘西》。故事的敘述方式還是有些累贅，估計是為了更好地還原小說內容。但演員的演技相當不錯，比較驚喜的是飾演鶻鳴哨的高偉光，看過楊冪《三生三世十里桃花》的朋友，應該記得裏面那個高冷卻目無表情的帝君。筆者以為他只能飾演一些“面癱”的角色，想不到這次飾演鶻鳴哨，雖然依舊性格高冷，但有情有義，暗戀女主角時的表情也是表演得恰到好處。如果說這部電視一開始是打著潘粵明的旗號來招攬觀眾，筆者會感覺高偉光的角色更吸引些。

再來，這部戲作為內地電視製作，也相當精良。除了特技做得很用心，場景也是大部份在



Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488
email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)284-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙
(403)630-2280
email: Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE
COMPANIES OF THE WORLD™



Beddington特大雙車房獨立屋

新靚裝修，兩層三房，土庫完成，設有一房一廳，特大雙車房，步行三十秒到公園及兒童遊樂場。 只售 **\$355,000**

全新市中心地鐵站水泥大廈免GST

近六百呎大一房，室內洗衣，室內儲物室，另走廊儲物室，三個運動室，單車修理室，瑜伽室，大型洗貓狗室及天台花園水泥大廈，免GST。建築商現售價勁減一萬！



市中心 Eau Claire Estates 豪華柏文

1555多呎，兩睡房，兩全廁柏文，大廈設備齊全，包括：室內泳池、健身室、私家公園及燒烤場，24小時保安，酒店式服務，可步行至市中心、華埠及皇子島公園。 超值價 **\$399,000**

西北 Hidden Valley

獨立兩層，115呎，樓上三房，W/O土庫裝修完成，另有一房，特大開放式辦公室及全廁，連屋雙車位，後園雙車位。 **\$429,900**

西南 Scarborough 平房

OPEN HOUSE: 本周六/日 2-4pm (431 Scarborough Avenue SW)
獨立平房，屋後雙車房。離市中心五分鐘車程，可步行至華埠及捷運站，地點一流，合投資及重建。
SOLD **\$899,000** **\$849,000**

西南近市中心 Mission

獨立平房，主層約1,000呎，特大主人套房，翻新實木地板，全新廚具，土庫完成，另備新浴廁，連屋單車房，屋後另備工作室，可步行至食肆、酒吧及公車，五分鐘到達市中心。 **\$849,900**

次次得啖笑 | FUNNY JOKES

點餐

客人：唔該一個豬柳漢堡。

店員：要蛋呀。

客人：唔要蛋喇唔該！

店員好勞氣：你要蛋呀！

港客開始勞氣：我唔要蛋喇，我淨係要豬柳漢堡呀！

店員更勞氣：要蛋一蛋呀，要蛋十分鐘呀。



DIY 新主意



自製香草盆栽

•芒果布甸

喜歡吃新鮮香草的朋友，有無想過在家也能隨時享用，而不用去超市購買？現在小編就教大家一個簡單的方法來自製新鮮的居家香草。

所需的材料：咖啡杯四隻，香草種子數粒，黑板噴漆一瓶 (Lowe's有售)，數粒小石頭(在一元店有售)，黑板筆一支/粉筆一支，少量花泥。

先用膠布在杯上貼好需要噴的形狀，然後用黑板噴漆噴好，待乾。之後用黑板筆在杯上寫上準備種的香草名字，如 Rosemary, Thyme, Basil 等。放少量小石頭在杯底，這樣能防止多餘的水份停留在植物的根部，免得根部壞掉。之後放上花泥，擺放好種子，或者買來直接種好的香草，將它連根移植到杯內。適時加水讓香草濕潤，這樣，就能隨時隨地吃到新鮮的香草啦。





Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語

Email: mingwang@shaw.ca

恭賀新禧

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

~~\$330,000~~ \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

必然之事，要輕松承受。哈佛大學有一句校訓：對待

穿針的舉重若輕，談諧幽默。於是，他問這位沒有手的人：「為什麼會因為沒有手感到難過？」那人說：「因為沒有手，我根本不會想到這件事。」

他多年來已經趨利避害，沒想到會因為沒有手感到難過。於是，他問這位沒有手的人：「為什麼會因為沒有手感到難過？」那人說：「因為沒有手，我根本不會想到這件事。」

卡耐基既是一位成功學家，他撰寫的書籍膾炙人口，深受大眾喜愛。隨時隨地思考人生，成了人羣

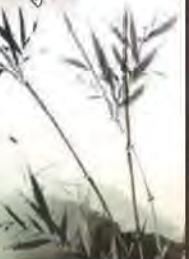
電梯到高層一間寫字間。電梯裡有位開電梯的人，他的左手被齊腕砍斷。這

和多變，是形容現代生活的詞語。“不安和多變，讓現

人生感悟



• 此文摘錄網站



、面智。面對外黑：藏不“和暗”者安。穿挫、要惠生針折暴像特活時。風樹蔓的才、動句種一想飢物中理起餓一所性左、樣體的手愚，會心“弄去的態

較不，。盒看惱。了再很下，時。可曰，那多了一，他是常一位因從飛切看描，到述飛活在為在前機事到中地面上生活的心乎想，物人道如：高同樣有生活的境了不整都當當空，那蠟我，有太的開個人那蠟我，從就太全然也事就麼，從就多的飛那，朗不如空脫的飛麼都多足火往了郁行計已了道柴下煩悶真

甚時到，未朋成人怎作他地好人。一時來失雨好才怎麼怎們想地相日擔。去網友怎麼辦麼在到攤反與那位陷入失去左並然辦？假？，一“我位失去太多的手，開電梯焦去關手非對？假如假假天左身邊失去太多的手，開電梯慮。”注“沒我假如右有不如有一有有失”。左的的有不如有一天一一去時的手情這必友有一天一一天一失的手，是天，怎天孩力失我左總會，不在完的勢，是且麼所子瞻去失去”安完的此會說？親能老康工。

和多變，是形容現代生活的詞語。“不安和多變，讓現

人生感悟



Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



西北 Highland Park

已分契孖屋一對，RC-2地段，每邊約850呎。每邊上下共四睡房，兩廚兩全廁。分門出入，地大，兩邊合共約一萬呎。

投資筭盤=\$658,000

東北 Falconridge 孫屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。

只售\$259,900

新年快樂

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

只售\$234,900

聞情一周

TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com



**餐飲 娛樂
消費新動向**

**逢星期四
免費派發**

www.trendweekly.com

*免費網上分類廣告

*免費買賣專欄

*聞情一周全部內容逢周四上載

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映 2月17日 5PM/10PM

白蛇傳說

主演：李連杰、林峯、蔡卓妍

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Feb 14

星期五
FRIDAY
Feb 15

星期六
SATURDAY
Feb 16

星期日
SUNDAY
Feb 17

星期一
MONDAY
Feb 18

星期二
TUESDAY
Feb 19

星期三
WEDNESDAY
Feb 20

0:00 不愛不散
1:50 新聞重播
3:05 鬼片王之再現凶榜
5:00 非洲超人
7:10 夜半三點鐘
9:00 乾柴烈火
11:00 好久不見
12:00 蝕日風暴
12:55 暴癲語
14:45 不愛不散
16:35 被偷走的那五年
18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 蝏日風暴
21:15 香港Art Like
21:45 發現酷
22:30 黑白道

0:10 大鬧天竺
2:05 新聞重播
3:20 天旋地轉
5:15 四大家族之龍虎兄弟
7:15 被偷走的那五年
9:20 黑白道
11:00 好久不見
12:00 蝏日風暴
12:55 暴癲語
14:50 四大家族之龍虎兄弟
17:00 最愛
18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 蝏日風暴
21:15 同理繼續走
21:45 花樣年華

0:00 七月與安生
2:10 新聞重播
3:25 大鬧天竺
5:35 火雲傳奇
7:15 最愛
9:05 花樣年華
11:00 香港Art Like
11:30 發現酷
12:00 明治憑什麼
13:00 七月與安生
15:00 火雲傳奇
16:45 婚禮 2008
18:30 北冥神州
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:00 大鬧天竺
22:00 我要成名
23:45 香港有線新聞

0:20 兇手還未睡
2:10 中華戰士
4:00 天土夢
5:35 那有一天不想你
7:15 婚禮 2008
9:05 我要成名
11:00 同理繼續走
12:00 第一志願
12:30 香港代表作
13:10 兇手還未睡
15:00 中華戰士
17:00 白蛇傳說
19:30 香港有線新聞
20:00 中華賭俠
22:00 白蛇傳說

0:10 香港有線新聞
0:45 富貴逼人
2:40 極度重犯
4:50 蘭城別戀
7:00 白蛇傳說
9:05 中華賭俠
11:00 好久不見
12:00 第一志願
13:10 富貴逼人
15:30 十月圍城
18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 蝏日風暴
21:15 週一祥談
21:50 北冥神州
22:20 殺破狼・貪狼

0:10 聽不到的說話
1:50 新聞重播
3:10 強姦3OL誘惑
4:55 生命只剩一小時
6:30 十月圍城
9:05 白蛇傳說
11:00 月嫂先生
12:00 蝏日風暴
12:55 殺破狼・貪狼
14:55 聽不到的說話
16:45 過界
18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 蝏日風暴
21:15 明治憑什麼
21:45 記憶大師

0:20 監獄風雲2逃犯
2:25 新聞重播
3:40 緣份有Take Two
5:35 報告班長3
7:10 過界
8:55 記憶大師
11:00 月嫂先生
12:00 蝏日風暴
12:50 白蛇傳說
14:45 監獄風雲2逃犯
16:55 樹大招風
18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 蝏日風暴
21:15 第一志願
21:40 香港代表作
22:10 明月幾時有



GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產
James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

*此文摘錄網絡

夾竹桃花語

咒罵，注意危險

【夾竹桃的傳說】

夾竹桃原名應為“甲子桃”，傳說六十年結一次果，因甲子桃果實極為少見，有的地方誤稱“夾竹桃”。但也有地方保留甲子桃的稱呼。因為它的葉片像竹，花朵如桃，故而得其名。

傳說一：在遠古的時候，一個叫桃的美麗女孩，她愛上了一個性格剛強的叫竹的長工小伙子。由於父親的門戶之見，將竹活活打死。竹死後，桃也跟著為自己心愛的人殉了情。當他們的靈魂到了天國，上蒼為他們的真情所動，答應滿足他們一個要求，桃說她一生就喜歡桃花的純潔，而竹卻希望保留他像竹子一樣的堅韌。於是，這世界上就產生了有著竹子一樣的葉子，開著像桃花一樣的植物——夾竹桃。

傳說二：據說，竹桃花兒原本是很純潔的白色。公主愛上了自己的家臣，由於家族的反對，脆弱的公主選擇了和自己的心上人一起徇情的命運。但是她隻是自己單純的這麼認為，她的家臣並不是真心的喜歡她，僅僅是為了自己的利益而扮演了這個角色。悲傷的公主在夾竹桃下自殺了。隻有她一個人的血浸潤了花朵，夾竹桃從此就開著粉紅和雪白的花。誤托終身，公主在地下不停地怨懟，怨恨生成毒汁隨著夾竹桃的根莖衍生，在人世間艷麗而警惕地開著。很多年以後，那個家奴途經公主的墳前，被那葉懷竹之風骨，花有桃之美貌的夾竹桃所吸引，被紅白色的花兒所陶醉，俯身而聞，結果中毒身亡。

夾竹桃的風水作用：風水學上有入門宜有三見：一視開門見紅，也叫開門見喜；二是開門見畫；三是開門見綠。即一開門就見到綠色植物，生趣盎然，又可收養眼目之功效。夾竹桃是常綠植物，由此來看，夾竹桃適合種植在庭院或門邊。

▼花似桃，葉像竹，一年四季，常青不改。從春到夏到秋，花開花落，此起彼伏，其花色有紅色、白色和黃色，又名柳葉桃、半年紅。

夾竹桃原名應為“甲子桃”，傳說六十年結一次果，因甲子桃果實極為少見，有的地方誤稱“夾竹桃”。但也有地方保留甲子桃的稱呼。因為它的葉片像竹，花朵如桃，故而得其名。

傳說一：在遠古的時候，一個叫桃的美麗女孩，她愛上了一個性格剛強的叫竹的長工小伙子。由於父親的門戶之見，將竹活活打死。竹死後，桃也跟著為自己心愛的人殉了情。當他們的靈魂到了天國，上蒼為他們的真情所動，答應滿足他們一個要求，桃說她一生就喜歡桃花的純潔，而竹卻希望保留他像竹子一樣的堅韌。於是，這世界上就產生了有著竹子一樣的葉子，開著像桃花一樣的植物——夾竹桃。

傳說二：據說，竹桃花兒原本是很純潔的白色。公主愛上了自己的家臣，由於家族的反對，脆弱的公主選擇了和自己的心上人一起徇情的命運。但是她隻是自己單純的這麼認為，她的家臣並不是真心的喜歡她，僅僅是為了自己的利益而扮演了這個角色。悲傷的公主在夾竹桃下自殺了。隻有她一個人的血浸潤了花朵，夾竹桃從此就開著粉紅和雪白的花。誤托終身，公主在地下不停地怨懟，怨恨生成毒汁隨著夾竹桃的根莖衍生，在人世間艷麗而警惕地開著。很多年以後，那個家奴途經公主的墳前，被那葉懷竹之風骨，花有桃之美貌的夾竹桃所吸引，被紅白色的花兒所陶醉，俯身而聞，結果中毒身亡。

夾竹桃的風水作用：風水學上有入門宜有三見：一視開門見紅，也叫開門見喜；二是開門見畫；三是開門見綠。即一開門就見到綠色植物，生趣盎然，又可收養眼目之功效。夾竹桃是常綠植物，由此來看，夾竹桃適合種植在庭院或門邊。

▼花似桃，葉像竹，一年四季，常青不改。從春到夏到秋，花開花落，此起彼伏，其花色有紅色、白色和黃色，又名柳葉桃、半年紅。