

**小炒王**  
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary  
訂座電話: 403-277-9933 403-874-6226

營業時間  
七天營業  
星期日至四  
4:30pm - 1:00am  
星期五/六  
4:30pm - 2:00am

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

精美甜品或生果	金牌沙拉骨	清蒸海上鮮	油泡帶子	貴妃走地雞	奶油雙龍蝦	金沙蝦碌	小炒王併盤	蟹肉雞絲翅	蟹肉雙龍蝦	小炒王	蟹肉雞絲翅	X O 醬帶子杏花菇	百花釀蟹鉗	五福大併盤	海皇大生翅	富貴滿堂宮	富貴瑞柱扒時菜	鮑魚扒時菜	X O 醬帶子杏花菇	桂林炸蝦丸	四式大併盤
精美甜品或生果	金牌沙拉骨	清蒸海上鮮	油泡帶子	貴妃走地雞	奶油雙龍蝦	金沙蝦碌	小炒王併盤	蟹肉雞絲翅	蟹肉雙龍蝦	小炒王	蟹肉雞絲翅	X O 醬帶子杏花菇	百花釀蟹鉗	五福大併盤	海皇大生翅	富貴滿堂宮	富貴瑞柱扒時菜	鮑魚扒時菜	X O 醬帶子杏花菇	桂林炸蝦丸	四式大併盤
\$298																					
精美甜品或生果	白飯	時菜	沙拉骨	貴妃走地雞	奶油龍蝦	金牌沙拉骨	白飯	蟹肉瑞柱魚肚羹	蟹肉瑞柱魚肚羹	白飯	清蒸海上鮮	金牌沙拉骨	白飯	清蒸海上鮮	貴妃走地雞	富貴滿堂宮	富貴瑞柱扒時菜	鮑魚扒時菜	X O 醬帶子杏花菇	桂林炸蝦丸	四式大併盤
\$128																					
精美甜品或生果	白飯	時菜	沙拉骨	貴妃走地雞	奶油龍蝦	金牌沙拉骨	白飯	蟹肉瑞柱魚肚羹	蟹肉瑞柱魚肚羹	白飯	清蒸海上鮮	金牌沙拉骨	白飯	清蒸海上鮮	貴妃走地雞	富貴滿堂宮	富貴瑞柱扒時菜	鮑魚扒時菜	X O 醬帶子杏花菇	桂林炸蝦丸	四式大併盤
\$148																					

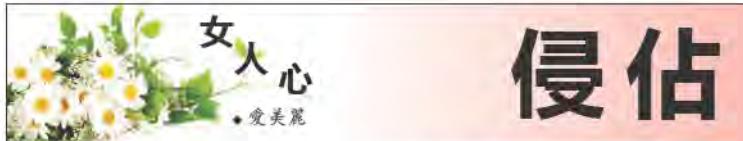
《特價推介》  
奶油龍蝦(麵底) \$32.95

特別推介  
發財就手  
牛大力牛鞭兩食  
燉湯、葱爆及枝竹炆

堂食優惠  
消費滿 \$50 (稅前)  
送 白灼蝦壹碟  
消費滿 \$80 (稅前)  
送 清蒸龍利壹條  
(套餐及特價除外)

另備多款精心配搭和菜及套餐

晚飯特價小菜 每款 \$8.88



女人心  
•愛美麗

## 侵佔

網上搜索「break in」的中文解釋：打破、插入、侵佔。

當家居遭遇這種不幸，絕對是不自願地被侵佔一己的私人領域、被偷走一己的私人物品、被翻亂甚至被破壞一己的居住範圍。

偶爾聽到友人同事們訴說此類遭遇，除了感到不幸之外，實在有點氣憤。

尤其，得知有些，是年青人視為尋求刺激的玩意，比賽誰在最短時間偷到最高總值的物件和金錢，然後安全離開案發現場。

難道他們不明白，這樣傷害性的偷竊遊戲，傷人傷己，今次雖然成功僥幸逃脫，甚是刺激，但上得山多終遇虎呀。

那個又黑沉又大霧的晚上，這個不幸來到我的家居，我成為居住的屋苑內的第一個受害者。

當我回到家，發現全屋的燈通亮，已心知不妙。

當我看見屋內某處的櫃門被打開，第一個想法：那壞人仍在嗎？

於是決定離開現場，把大門關好。

第二個想法：此時此刻，離開屬於我的私人家居的，竟然不是我？不是壞人？

在外，當我致電911時，接線的告訴我：如果不是有關生命安危的緊急事故，請另撥非緊急熱線。

再撥後，接線的告知：因警方繁忙地處理很多緊急案件，可能要耐心等候數小時，才能到達我的屋子。

就在這等待的數小時內，我聯絡了保險經理，回到住所看看表面的情況及損失、聯絡屋苑的代表、及維修公司幫助暫時密封被毀壞的門鎖等。

因警務人員未抵達現場前，我是不能觸碰任何壞人曾碰過的衣物、家具等，所以，從觀

察中，翻亂搜尋的地方不少，但幸好，壞人沒有破壞或毀壞很多東西。

我亦感恩，這不幸侵佔偷竊發生在我不在屋內的時段。若不，我今時今日的惶恐、不安和陰影會更深更嚴重。

翌日，警方致電可以提供創傷後的心理輔導服務，我欣然接受了。

深信，很多自以為面對和解決的情緒及心理問題，事實上，未必一定全部可以的。不如，盡早讓專業輔導員扶我一把吧。

無論，這次不幸被侵佔偷竊的財物損失有多少，那些只是物質上的身外物。

可是，壞人偷走的，是我在私人空間裡的內心平安，這是無價。

# 您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒美容
- 保險直接結算服務

- 牙齒矯正及隱形牙套
- 牙冠及牙橋修復
- 拔牙及根管治療
- 種牙及活動假牙



« 七天營業

» 每位新成年病人檢查及洗牙即可獲得免費電動牙刷一部請來電諮詢活動詳情



陳忠豪醫生



許明媚醫生



(587) 317-9989

RundleDental.com

3B-3735 Rundlehorn  
Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

**RUNDLE DENTAL**  
Your Smile. Our Focus.

## 阿聯酋三國六日遊

### - 阿布達比--市區遊

· 志永

離開清真寺，繼續行程，沿途是新穎時尚的高樓大廈，波浪外型希爾頓首都大飯店 Hilton Capital Grand Abu Dhabi！唉！這麼宏偉奢華只得4星。這個只見大門入口 Al Danha Palace 皇宮，綠樹林蔭不見盡頭，導遊說，要知屋主多富有，數數庭院有多少棵樹，因乾旱少雨，每年每平方米的草坪需要花一千美元來維護，一棵樹也要三千美元，全部採用最先進技術來澆灌。戶外高溫提醒這裏是中東外，連日所到之處只見繁花綠樹池水，一塵不染，證明該國極富貴。車經過阿布扎比潔白舊皇宮圍牆和瞭望塔，放周邊高樓大廈包圍着，證明市區發展迅速，新皇宮面對波斯灣，獨霸海景，極度隱蔽。我們在紅房子中餐廳吃午飯，有番茄冬瓜、蛋花湯、椰菜、青瓜、青辣椒等蔬菜，唐人看準商機，在此大規模室內種菜。餐廳座椅耶穌背着十字架畫，牆上聖經金句提字，店東應信奉基督教。

飯後，來到位於 Shk. Rashid Bin Saeed St 大街的分隔島中央，六個巨大白色模型著名地標「文化廣場 Culture Square」，車慢駛讓我們外觀，這些模型讓遊客了解阿拉伯人傳統生活。大砲和城堡代表保衛疆土；阿拉伯壺是喝茶和咖啡時的工具；玫瑰露香水瓶：女士盛載香水使用外，有客來訪，會倒些在客人手中表示歡迎；薰香爐用於室內外，空氣充滿濃郁香氣；菜罩由婦女親手以棕櫚樹葉製成，蓋着做好飯菜，等丈夫回來一起用餐。

各種扭曲、變形設計高聳大廈，與這棟潔白邊優雅簡潔大廈形成鮮明對比，正是阿布達比國家石油公司 Abu Dhabi National Oil Company 總部，是國有機構阿聯酋經濟支柱。車停在入口像凱旋門的拱牆八星級「酋長皇宮飯店 Emirates Palace」，耗資 30 億美金，室內觸目所及皆黃金奢華至極。因為我們不是他的顧客不能入內，只能探頭探腦向內張

望，一條三四百米的坡道，才到飯店大門前庭石階，兩旁棕櫚樹滿目翠綠，飯店庭園就有 100 公頃，種了 8000 顆樹。飯店馬路對面，遠處紅磚色大樓是巴布阿爾卡斯飯店 Bab Al Qasr Hotel，旁邊圓柱形是阿布達比君悅飯店 Grand Hyatt。鄰近是 2011 年建成，由五座分別樓高 55 層到 77 層摩天大樓組成阿提哈德大廈 Etihad Towers，集購物中心、五星酒店、寫字樓和高級公寓於一體。從 2 號樓 74 樓頂層的景觀餐廳遠眺，整個阿布扎比盡收眼底，八星級酋長皇宮飯店、玉淨脂白的新皇宮就在你的腳下。電影「狂野時速 7 Fast & Furious 7」都要在此處取景。

返回迪拜，途經充滿阿拉伯民族風格圓頂國會大廈，國旗飄揚。



薰香爐

高速公路旁濱海，寧靜沙灘沿波斯灣伸延，再見！低調富貴阿布達比。一小時後，旅遊車要加油，一公升油錢只是幾毛錢，但瓶裝水就要幾塊錢。我們趁機逛逛商場，著名大力水手炸雞店，不及其它店舖興旺，嘉！這家有中式燒賣和大飽出售，商場內顧客以外地勞工為主。阿聯酋只有九百多萬人，外地勞工佔七百六十萬，以印度人居多有四百多萬，接觸的都是南亞人。未完待續。

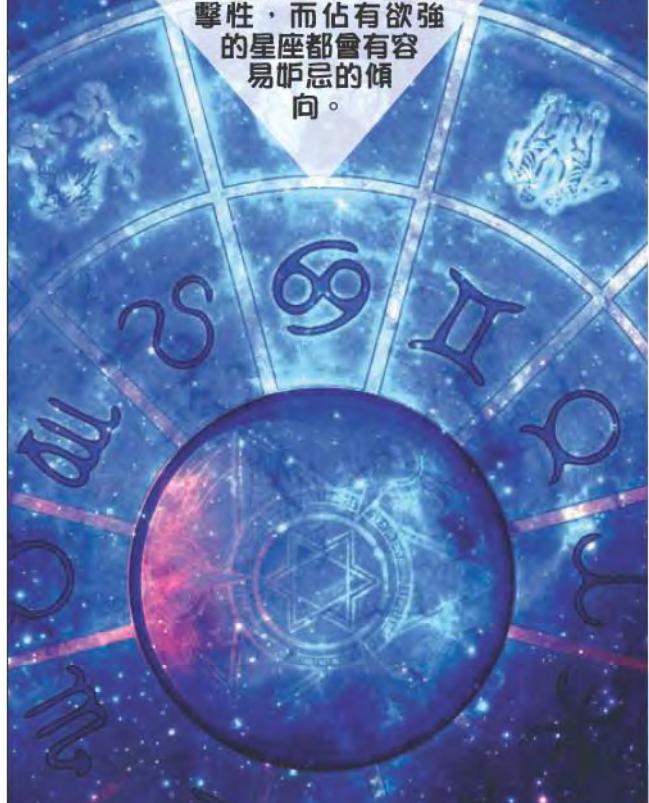


五座摩天大樓組成阿提哈德大廈 Etihad Towers

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」

# 十二星座 誰的嫉妒心 最強

妒忌是人的一種情感表現，而這種表現可能會出現於享有利益的比較，又或者是人與人關係的親疏對比。而羨慕和妒忌只是一線之差，怨恨可能會不知不覺中產生。妒忌心重的人通常具有比較強的攻擊性，而佔有欲強的星座都會有容易妒忌的傾向。



## 牡羊座



牡羊這種屬於復雜心理層面的遊戲，白羊座的人是不太會理解的。但是他們也會有人來瘋的特例，忽然想到的時候就發瘋一下，亂吃一下對方的醋忌妒一下，根本沒有的事，或是只有芝麻綠豆大的事，他們也可以發揮忌妒潛質。

## 雙子座



雙子座的人天生好奇心重，眼光容易受新鮮的事物吸引。當你偷看身旁的美女，被她看到的話，她會馬上發瘋，可是持續度不高，時間也不長，當其他新鮮的事物出現，她的注意力就馬上轉移。

## 獅子座



獅子座通常是大方出名的，很多時候他們甚至會覺得吃醋，這種小家子氣的事情與君王氣質的獅子風範是不相襯的，而且自己身邊也圍繞著不少的異性友人。

## 天秤座



天秤座的人，天生似乎是為了要求公平這件事而活著的。雖然她會覺得吃醋或是嫉妒這件事是有失天秤的優雅氣質，但是你如果嫉妒她對其他男人的輕聲細語，那她也就吃你對身旁美女多看一眼的飛醋。

## 射手座



射手的花心是出了名的，腳踏多條船更是平常的啦，如果你要吃射手醋的話，那你可能會變成醋工廠或是被醋給淹死！對付她們你只有給她們更多的自由一途啦！

## 水瓶座



強摘的瓜不甜，如果你已經不再愛我，那就讓我走吧——水瓶最不愛處理復雜的妒忌情緒的了，如果情人已經愛上對方，或是對別人有明顯的好感，那就大家好聚好散成全他們。

## 金牛座



金牛座的人喜歡時時掌握身邊人的行蹤，讓自己覺得情況都在他的掌握之中，去哪裡啊？跟誰去啊？聊些什麼？如果你有一點交代不清的話，醋勁大發的他（她）生氣起來可是粉恐怖的。

## 巨蟹座



巨蟹座的人通常很敏感，發生在周圍的大小事，雖然口頭上不說，但他們可是觀察入微的。平常愛吃醋，事情大到不可忍受就敲破醋缸子。因為巨蟹有超強的地盤意識，是他們擁有的就不容許別人輕易挑釁。

## 處女座



吃醋嫉妒這種有失完美的事，放到完美主義的處女座身上，他們對吃醋這件事也是有最完美的處理方案。首先他們會盤算如何表達妒意，讓這一切適中又有效果。

## 天蠍座



天蠍座的占有欲是超級強的，尤其當她認定她是你的情人的時候，只要一點點不妥，一個眼神不對，或是想不軌的念頭讓她有一絲絲的察覺到，一場天翻地覆的妒火會燒得讓你無法喘息。

## 魔羯座



愛情對魔羯座而言可說是需要長期經營的事業，然而最不能忍受的就是對方的不忠。對於對方不當的曖昧情事，發火那是一定會的，只是他們多半是氣到說不出話來，或是一時的氣火攻心轉為恨意的可能性不低。

## 雙魚座



誰會把花系列連續劇裡的情節搬到現實生活，或者是演出八股肥皂劇裡一哭、二鬧、三上吊的老套戲碼，不用懷疑那個人就是雙魚莫屬，他們的吃醋或是妒忌可是像連續劇一樣精彩可期。

• 小廢

流行劇集  
影視look I look  
.大嘴



# 《權力的遊戲》 完結篇 -The Winter is Here

對於大批粉絲來說，第八季的《權力的遊戲》成最終季，應該會非常難過。雖然小說還在繼續更新，但演員們卻要提早和觀眾說再見。其中飾演John Snow一角的Kit Harington近日接受“*The Zoe Ball Breakfast Show*”採訪時說，因為劇集已經拍完，他就感覺自己在藏著一個大秘密一樣，卻不能告訴別人。

由當年第一季的內斂少年，到經歷重重困難後成為North King的油膩大叔，Harington在本劇中除了收穫不少人氣外，更收穫了愛情。現實中的妻子也是同劇演員，Rose Leslie，就是飾演野人一族裏面唯一和Snow相愛的Ygritte。

到底這部劇最終會如何走向？想必看了2019年預告片的朋友，都能略估到一二。這部每集投資超過百萬美元的劇集，由靈魂人物，North King Eddard Stark調查已故宰相的死因展開，舉家也由Winterfell遷到首都Kings Landing。隨著真相的逐漸顯現，一家人受到牽連，父親

也無辜被斬首。幾兄弟姊妹被迫四散逃亡。一直以為大哥Robb Stark可以繼任North King後能為父報仇，誰知大軍還沒抵達Kings Landing，已經因叛逃的出賣被殘忍殺害。之後繼任大權輾轉落到Jon Snow身上。這個唯一知道真正的敵人，White Walker存在的私生子能否不負衆望擊敗他們，還是未知數。

除了複雜的人物關係，各種勾心鬥角的場景，以及摸不透的人物角色，這部美劇的拍攝更是令人驚嘆。集合歷史、暴力、色情、詭異以及科幻於一體的這部經典劇終於要落下帷幕，下一期，筆者會為大家介紹另一部HBO的科幻劇，《西部世界》。



最後，女孩變成了一種花，一種像女孩一樣清新、淡雅的花。這種花，叫馬蹄蓮。因為女孩最羨慕的是男孩走的那匹馬，她希望自己可以像那匹馬一樣陪男孩一起去每個地方，走過千山萬水。現在也寧願自己變成馬蹄狀。她那燦爛的笑容，變成了點睛之筆的花蕊，婀娜的身姿變成高挺的莖干，綠色的紗裙，化為一匹匹鮮綠的葉子。

這就是馬蹄蓮的傳說，傳說中，你愛她，就帶她去看馬蹄蓮。讓那個你的另一半知道你的愛，知道你的愛至死不渝，告訴她你的愛是永恆的。

▼ 馬蹄蓮在歐美國家是新娘捧花的常用花。花色有白、紅、黃、銀星、紫斑等，一般的說白色的稱為馬蹄蓮，彩色的我們叫海芋。

在一天天的等待與懷念中，女孩一直在祈禱著男孩可以找到自己的理想未來，祈禱著男孩可以盡快回來，陪著她看花開花落、細水流長，祈禱著他們的愛可以永恆。

然而童話故事終究也只是一個故事而已，他們沒能像每一個故事的結局一樣，王子和公主從此過上幸福的生活。他們生活的村子太小太偏，男孩為了出人頭地，實現自己遠大的報復，決定去遠方闖蕩，他騎著駿馬像雄鷹一樣展翅翱翔，奔向他的遙不可及的未來，奔向一個沒有女孩要，一起暢想著未來的美好。小小的村莊中每天都能看到他們快樂的身影。

相傳有個女孩和男孩邂逅於一個春光明媚的下午，他們的相遇宛如童話故事裡的王子與公主的美麗邂逅。女孩單純、快樂，她的臉上每天都帶著燦爛的笑容，男孩正直、勇敢，他用心的保護著女孩，給她最大的幸福。他們無憂無慮的生活在小村莊中，一起看花開花落，一起游玩嬉耍，一起暢想著未來的美好。小小的村莊中每天都能看到他們快樂的身影。

## 馬蹄蓮花語

純潔無瑕、氣質高雅

一個關於馬蹄蓮的傳說（所謂永恆的愛，就是從紅顏到白首，從花開到花落）。

\*此文摘錄網誌

• 說不得大師 •



## 細數最美朝聖地(2) The Dome of the Rock

建築精湛的宗教場所常常是全世界最美的建築物。  
無論宗派如何，全世界各個宗教的信奉者都驚嘆於這些建築的鬼斧神工。

這個建於七世紀的神殿坐落在耶路撒冷聖殿山(Temple Mount)，它是由伍麥葉王朝(Umayyad)的哈里發Al-Malik所建，目的是讓當地的人有個信仰中心、能歸順伊斯蘭。因為他們耶路撒冷才「變成」伊斯蘭教徒的聖地。

它也是這個城市最易識別的地標之一，尤其是它那令人印象深刻的圓頂，曾在20世

紀90年代用80多公斤的黃金重新修繕過。八角形的設計和多彩的鑲嵌畫被認為是模仿了拜占庭教堂和小教堂。

圓頂清真寺對不同宗教都有重要意義。位於神社地面上的清真寺基石(Foundation Stone)，是猶太教的聖地之一，它被認為是世界誕生的地方。它也因聖經人物如亞當、亞

伯拉罕和諾亞在那裏獻祭而聞名。很多追尋信仰的人依然朝著這個方向祈禱。

在伊斯蘭教中，這個地方被認為是穆罕默德從麥加(Mecca)到耶魯撒冷夜行的終點。穆斯林相信圓頂清真寺中間的岩石就是穆罕默德夜行登霄，和天使吉卜利勒一起，到天堂見到真主的地方。



# 懷舊，不需要藉口

• 芒果布甸



如今不知道還有多少人記得這個「奇多圈」，在很多80、90後心中小時候能和小浣熊水滸卡的玩具，也只有奇多圈了。

「奇多」是一種在90年代風靡一時的膨化食品。它有紅色和黃色兩種顏色的包裝，有分大包和小包。說起這種

食品，印象最為深刻的莫過於是奇多的吉祥物「奇多豹」。每一包奇多裡面附贈一個顏色各異的塑料圈，名為奇多圈。大包奇多裡面送兩個奇多圈，小包里送一個。奇多圈是鏤空而且透明的，外形也有圓與八邊形之分。奇多圈鏤空的內容是「奇多豹」週遊世界各國的圖景，如埃及的金字塔、法國的艾菲爾鐵塔、中國的萬里長城等。

那時可以叫做是「奇多」的年代，是繼「公仔紙」後最流行的對戰遊戲。兩個人分別拿出自己的「奇多圈」，然後輪流用手指彈，直到一方把另一方的「奇多圈」壓住就算勝利，而且勝方可以沒收負方的「奇多圈」以據為己有。記得八角型的塑膠「奇多圈」最容易移動和勝利。印象最深刻的是一個灰黑色的八角「土耳其」，簡直沒有失敗過，每一次拿出來肯定就凱旋而歸。

後來，「奇多圈」改版變成硬紙片，覺得這個創意很成功。因為之前塑膠的類型不算多，很容易就全部收集完，後來推出的硬紙又升起了一次收集熱潮，提供更多的風光和種類。但硬紙片「奇多圈」就不捨得用來對戰了，因為彈得多了，紙片的邊緣容易磨損。對於用來收藏的人當然捨不得弄壞它了。第一代出了沒多久就變成了大家熟悉的第二代了！五顏六色的第二代當然非常火

紅啊！後來第二代又進化成第三代，變成彩色透明的奇多圈，裡面還有閃粉了！那個年代的玩具相對於今天來說種類還不是那麼豐富，奇多圈的確給那一代的孩子帶來了不少的樂趣，是他們不可磨滅的美好回憶！





## 凱特王妃的時尚搭配

• 奇路迪雲

雖然凱特王妃已經是三個孩子的媽媽，但身材一直保養頗佳。而且凱特穿衣風格不同於梅根，雖然不盡是大牌子，但勝在夠優雅，每款都非常凸顯皇室氣質。現在，一起來欣賞這位王妃的穿衣時尚吧。





Raymond Lau

劉俊文  
(英、粵及國語)手提: 403-830-6728  
raymondlauro4@gmail.com

執業廿載  
獲獎無數  
經驗豐富  
專業服務  
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW  
公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040  
網址: [www.raymondlauro.net](http://www.raymondlauro.net)

**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900

**西北 Arbour Lake 獨立屋**

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900

**東北 Coventry 獨立屋**

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000

**外賣連鎖店出讓**

著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。

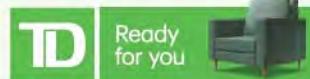
**Cliff Bungalow**

兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

# 準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務  
將令您的房屋貸款體驗  
更感舒適週到！



## ► 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng

經理，流動房屋貸款專員

T: 403-681-1448

percy.ng@td.com



## 「論盡」樂壇

劉開樂人

[raytheguitarist.blogspot.ca](http://raytheguitarist.blogspot.ca)

# 原諒我這一生不羈放縱愛自由



氣象學家預測今年冬季將會非常嚴寒，同時會有大量降雪，可是現在到了一月尾，卡城仍是過著一個比較溫和的冬季，比預期的理想得多。忽然晚上下了一場小雪，「今天我寒夜裡看雪飄過」令我忽然想起了Beyond樂隊的《海闊天空》這首歌。相信很多歌迷都聽過，黃家駒這首遺作。

收錄於《樂與怒》專輯的《海闊天空》，成為了黃家駒為Beyond主唱的最後一首派台作品，亦是他客死異鄉以後的絕響，此曲奪得1993年的「十大中文金曲獎」及「叱吒樂壇我最喜愛的本地創作歌曲大獎」。

《海闊天空》這首歌刻劃了Beyond樂隊當時的心情，原因香港樂壇並不太尊重原創歌曲和過度商業化令他們心灰意冷。當時樂壇很多當紅歌手都是翻唱日本歌曲而大紅大紫，例如：「校長」譚詠麟達到第一個高峰的《愛情陷阱》就是芹澤廣明的日本歌，而「哥哥」張國榮於1983年推出的第二張粵語唱片，其主打歌《風繼續吹》，就是翻唱山口百惠的名曲。當時的香港樂壇，包括了梅艷芳、張學友

，他們很多獲獎的金曲都不乏改編自日本或韓國歌手的流行曲，本地原創的歌曲並不太受唱片公司的重視。

當時只有「歌神」許冠傑比較多自己原創的作品，但他也有很多作品是改編自「貓王」皮禮士利的英文歌，其他如顧嘉輝及黎小田，他們也有不少的原創歌曲，但顧嘉輝主要是為無線電視的電視劇寫主題曲及插曲，創作空間有一定的局限性。當然還有其他歌曲創作人，寫了不少的歌曲，但香港這個以商業效益為主

導的社會，唱片公司首要的就是唱片銷量，那怕你充滿音樂理想，但一定要為唱片公司謀取到他們理想的回報，才會投放更多的資源去捧紅他們的搖錢樹。

Beyond本來就被視為地下樂隊，最初一直在嘗試不同的風格，包括：藝術搖滾、新浪潮及重金属等等，以前衛形象見稱。1987年



Beyond出了首張EP《永遠等待》及第二張專輯《亞拉伯跳舞女郎》後，才開始踏入主流樂壇，為人所知。但實際上Beyond仍未被樂迷接受，而舊日的追隨者卻指責他們背棄理想和原則

走向商業化，而初接觸的又批評他們過於前衛，形象上受到嚴厲的批評。Beyond其實正在尋找介乎商業和搖滾之間的平衡點，他們在音樂中加入了更多的電子元素，使音樂比較柔和，也較容易被樂迷接受，這倒讓他們成了非主流中的主流音樂。

Beyond因為受到了香港唱片公司的限制，無法真正自由創作，必須要唱作迎合香港市場的音樂，因此對香港樂壇很失望，決定遠赴日本發展。可惜在日本Beyond仍然要參與些與音樂無關的綜藝節目，令他們感到非常無奈，而《海闊天空》就是黃家駒以追求音樂夢想為主題，抒發受到挫折、動搖甚至要背棄理想時的感慨。



\* 歡迎登入 [raytheguitarist.blogspot.ca](http://raytheguitarist.blogspot.ca) 與專欄作家進行交流 \*

## Beltline Condo



西南817-15 Ave Montana  
，660呎，一房一書房。  
朝南有景。保養好，頂級  
裝修。土庫車位及儲物間  
。七天看更，氣派大堂。  
大廈健身房，會議廳，中  
央空調...。管理月費  
\$394.25。 \$330,000



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑  
CPM 美加特許物業管理學會院士  
FRI 加拿大地產學會院士  
ACCI 加拿大分契物業學會院士  
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家  
Certified Negotiation Expert 認證談判專家  
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀  
ACIS 英國特許公司秘書  
AFA 英國財務會計師  
F.Inst.LEx. 英國法律行政員  
Director's Platinum Award 董事白金大獎  
卡城地產局百萬元經紀會員

## 李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

### 西北 Kincora



2008年建，坐南，1900呎。獨立  
兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器  
。二樓三睡房，Bonus Room，  
全屋兩個半浴廁。況成租客（合  
約至五月底）可承接，租金  
\$1,550。較市府估價低\$17,500！

\$459,999

### 西北 MacEwan



內街，有景，1986年建，坐東假四層。全屋五睡房，  
三全浴廁。全屋更換項目有：玻  
璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、  
木地板、地磚、不銹鋼電器、  
Quartz檻面.....等，不可錯過。

\$455,000

### 中央北、西北

### 全新

- ①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。  
相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！
- ②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連單車庫  
。37萬餘元起。

### 西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。居住面積  
達1900呎。2+2睡房，兩全浴  
廁。可步行到三號公車，投資  
、自住佳選。 \$340,000

## 代購、群組生意

中國大陸2018年8月公佈的「電子商務法」，於本年元旦開始實施。據該新法例，將對海外代購、網絡商業個體戶（公司）進行註冊登記。網上接單，一入一出的好易賺日子，似是一去不復返；物流公司生意亦受影響。難怪會員制公司過往被搶購一空的護膚膏，存貨滯銷？

代購賺的，主要是商品稅前及稅後的差價錢。海外商品入口，中國要抽取關稅，消費稅...等。代購是將商品直接經人帶回或郵寄到中國。既不用交稅，商品價格低，配合極廉物流公司空運費（同一包裹，物流的「空運」可以較郵局「航運」還要平！），便有不錯的利潤。

理論上，現在海關不但會嚴查入關行李，「電子商務法」亦要求淘寶、京東等電商平臺的代購；微信朋友圈內的微商；直播平臺上賣東西的博主都要進行電子商務業者註冊登記。漏洞被撫，人人都必須要依法交稅。

中國流行語：上有政策，下有對策。月中便爆出中國某省市海關主管，被太太踢爆，因與十數名從事代購入口業務女士有染。

中國人慣用的微信，威力沒法擋。很多同行、房貸經紀...等，只集中發展微信的群組

力量！同時，國內的移民，因地緣關係，更愛設立不同省、市、校友及社區群。群組什麼類別都有，例如：打槍、釣魚、養花、行山、攝影、蔬果...等。

日常生活中，便有數個群組是出售蔬果的。既搶去不少超市生意，亦間接透露消費者消費模式在改變（即：減少往商店購物）。大路貨品，入貨來源應是離不開那幾個進口批發商。由於同類貨品取代性高，競爭便大。一般消費者可能因少少差價便去光顧另一家。品質好，服務佳，才可保客戶忠誠。

蔬果群組，操作模式都差不多。組員對推廣商品有興趣，便在微信群下單，每周兩次送貨。取貨點在市南、北、中央各點，都算方便。

印象中，有些群，組員已有達二、三千。假設平均每組員一年光顧二百元，便是40至60萬元生意。既不用付廣告費、租金，只是人工、貨Van：全是現金交易，毛利高，假若耗損不太大，利潤應是不錯。

要突圍，便要入一些人有我有的貨（客戶是否接受而賣個滿堂紅，存在某程度風險）

。例如其中一間較大規模，有倉房的群組，入口高質素的貨：麵包蟹、澳洲糯米池荔枝...。蟹比其他群貴少些，但卻有貨。高消費的潛在客戶多的是，問題是世界各地的優質、特色貨是否對上？採購變得重要！

該等暫給人印象「家庭式」操作的群組，若群主能應用Customer Retention留住客戶軟件，建立及善用客戶資料庫數據，更可省人力資源，而發揮Drip Advertising細水長流式廣告的極佳效力。相信生意額會倍增。



卡城經濟欠佳，中國人靈活的腦筋便派上用場。為了家人生活幸福，晚上送餐搵外快，不再是男性的天下。近日，見一女士做此兼職，在此給她一個讚！加油！



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語  
Email: mingwang@shaw.ca恭賀  
新禧

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

我的擔心是多余的。急停下來的小牛，不但沒有被獵豹嚇倒，反而轉過身來，憤怒地沉下頭，揚起頭頂上那一雙尖尖的硬硬的角，猛抵衝過來的獵豹。那只不可一世的獵豹，還沒有看清眼前發生的一切，就被野牛尖角抵住了身體、扎進了肚子，獵豹被高地揚起，拋向空中。

人生苦難和磨礪多多，面對困難和死亡，哪怕是不可抗拒的天災人禍，即使你已經奄奄一息，也要記住：弱者回首能變強。

突然，一只看似弱小的野牛，就在快被獵豹追上的剎那，突然停住，全身奮力後坐，努力將身體的重心後移，奔跑的四蹄成了四條鐵杠，直直地斜擰在地面上，身體周圍隨即騰起濃濃的塵土，如同爆響的炸彈掀起了浪。在這生與死千鈞一發之際，這只小小的野牛停住了，我的心旋即提到嗓子眼。

《動物世界》中有這樣一個場景：一群遷徙的野牛在行進途中，突遭數只獵豹的襲擊。剛才還是悠然自得的牛群頓時像炸了窩的馬蜂，驚恐得四處奔逃，躲避著獵豹，逃脫死亡。一只只野牛在奔逃中被撲倒，沒有搏鬥，掙扎也是那樣有氣無力，只是哀鳴了一聲，即成了獵豹的食物。

頓時，情況急轉直下，奔逃的野牛們還在拼命地奔逃，而制死它的其它獵豹卻驚呆了，先是頓立，繼而掉頭逃走。被獵豹追捕，多麼驚恐萬分，面臨死亡回首痛擊，又是置之死地而後生。

野牛是動物世界中身體壯而眼大膽小的群體，又是生存中求實惠缺乏靈性的動物。在這突如其來的災禍面前，它們唯一的選擇就是逃跑。逃跑的路線又是那麼的單一，不管前面是沼澤、叢林，還是高山、斷壁，一個勁地往前衝。跑的是一條直線，往往成了獵豹最好的捕捉品。而一旦被捉住，只有任其獵殺。自然的本能，拙劣的求生，悲慘的結局。

我不知道為什麼唯有那只小野牛不像它的父母兄弟姐妹，不以奔逃求生，而選擇以戰而生的方式一一回首痛擊，戰勝死亡。

## ▼ 弱者回首能變強

## 人生感悟

• 此文摘錄網站

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



西北 Highland Park

已分契孖屋一對，RC-2地段，每邊約850呎。每邊上下共四睡房，兩廁兩全廁。分門出入，地大，兩邊合共約一萬呎。

投資筭盤=\$678,000

東北 Falconridge 孫屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。 只售\$259,900

新年快樂

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

只售\$234,900

閨情一周

TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com



餐飲 娛樂  
消費新動向

逢星期四  
免費派發

www.trendweekly.com

\*免費網上分類廣告

\*免費買賣專欄

\*閨情一周全部內容逢周四上載

**Shaw** BlueSky TV 912 台  
登記熱線 1-877-799-4990

**Shaw** 516 台  
登記熱線 1-888-472-2222

**Bell** 677 台  
登記熱線 1-888-759-3474

**TELUS** 2810 台 HD  
登記熱線 1-888-811-2323

# 週日首映 羅曼蒂克消亡史

1月27日 5PM/10PM

**LS** 龍祥頻道  
LS TIMES TV

主演：葛優、章子怡

## 每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四  
THURSDAY  
Jan 24

星期五  
FRIDAY  
Jan 25

星期六  
SATURDAY  
Jan 26

星期日  
SUNDAY  
Jan 27

星期一  
MONDAY  
Jan 28

星期二  
TUESDAY  
Jan 29

星期三  
WEDNESDAY  
Jan 30

1:00 小姐誘心	0:30 與神同行2:終極審判	0:40 無價之寶	0:50 香港有線新聞	0:20 香港有線新聞	1:40 新聞重播	0:20 新警察故事
3:00 新聞重播	3:05 新聞重播	2:45 娛樂頭條	1:25 潮性辦公室	0:55 夢遊	2:55 霧都情仇	2:35 新聞重播
4:15 超級無敵追女仔	4:20 醫神	3:10 香港有線新聞	3:15 如夢	3:00 青年幹探	4:50 鬼請你睇戲	3:50 愛情夢幻號
6:05 哥哥	5:55 小李飛刀飛刀外傳	3:40 有線中國組	5:35 風流家族	5:00 七月又十四之信	6:30 臥虎藏龍	5:45 上帝之手
7:35 廟街十二少	7:30 精裝難兄難弟	4:00 與神同行2:終極審判	7:20 反斗狂奔	不信由你	8:45 羅曼蒂克消亡史	7:25 天堂口
9:15 PTU	9:20 超級無敵追女仔	6:40 風聲	9:10 瘦身	6:40 羅曼蒂克消亡史	11:00 好久不見	9:05 生日快樂
11:00 好久不見	11:00 好久不見	8:55 綁架	11:00 同理繼續走	9:00 A計劃續集	12:00 黑騎士	11:00 好久不見
12:00 黑騎士	12:00 黑騎士	11:00 志雲拆局	12:00 第一志願	11:00 好久不見	13:10 狼牙	12:00 黑騎士
13:05 暴走神探	13:10 拳霸2	12:00 明治憑什麼	12:25 香港代表作	12:00 黑騎士	14:55 智勇三寶	13:05 羅曼蒂克消亡史
15:15 小姐誘心	14:50 大追捕	13:00 無價之寶	13:00 潮性辦公室	13:30 夢遊	16:50 天堂口	15:05 新警察故事
17:00 拳霸2	16:40 風聲	15:00 芝士火腿	14:45 如夢	16:00 臥虎藏龍	18:40 開嚟見我	17:10 黑白戰場
18:40 開嚟見我	18:40 開嚟見我	17:00 反斗狂奔	17:00 羅曼蒂克消亡史	18:40 開嚟見我	19:05 娛樂頭條	18:40 開嚟見我
19:05 娛樂頭條	19:05 娛樂頭條	19:00 週一詳談	19:30 香港有線新聞	19:05 娛樂頭條	19:30 香港有線新聞	19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	20:00 A計劃續集	19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組	19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組	20:00 有線中國組	20:00 與神同行2:終極審判	22:00 羅曼蒂克消亡史	20:00 有線中國組	20:20 黑騎士	20:00 有線中國組
20:20 黑騎士	20:20 黑騎士	22:45 瘦身		20:20 黑騎士	21:30 明治憑什麼	20:20 黑騎士
21:30 志雲拆局	21:30 同理繼續走			21:30 週一詳談	22:20 生日快樂	21:30 第一志願
22:25 大追捕	22:35 綁架			22:10 狼牙		22:00 香港代表作

0:20 香港有線新聞	1:40 新聞重播	0:20 新警察故事
0:55 夢遊	2:55 霧都情仇	2:35 新聞重播
3:00 青年幹探	4:50 鬼請你睇戲	3:50 愛情夢幻號
5:00 七月又十四之信	6:30 臥虎藏龍	5:45 上帝之手
6:40 羅曼蒂克消亡史	8:45 羅曼蒂克消亡史	7:25 天堂口
9:00 A計劃續集	11:00 好久不見	9:05 生日快樂
11:00 同理繼續走	12:00 黑騎士	11:00 好久不見
12:00 第一志願	13:10 狼牙	12:00 黑騎士
12:25 香港代表作	14:55 智勇三寶	13:05 羅曼蒂克消亡史
13:30 夢遊	16:50 天堂口	15:05 新警察故事
14:45 如夢	18:40 開嚟見我	17:10 黑白戰場
17:00 羅曼蒂克消亡史	19:05 娛樂頭條	18:40 開嚟見我
19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	19:05 娛樂頭條
20:00 A計劃續集	20:00 有線中國組	19:30 香港有線新聞
22:00 羅曼蒂克消亡史	20:20 黑騎士	20:00 有線中國組
	21:30 明治憑什麼	20:20 黑騎士
	22:20 生日快樂	21:30 第一志願
	22:10 狼牙	22:00 香港代表作
	23:50 智勇三寶	22:30 在世界中心呼喚愛



盛世地產  
GRAND  
REALTY & MANAGEMENT LTD.

James Tull  
杜振邦



Cell: 403-863-2888  
e-mail: jamestull888@gmail.com

## 泰式椰汁咖哩湯河粉

· 小廸

### 做法



1. 热锅倒油之後将蝦頭及蝦殼炒香。  
把水倒入之後煮滾轉小火熱煮大約5分鐘之後將蝦殼撈出。
2. 另外起鍋倒些許油把薑片與香茅和紅咖哩醃出香味。
3. 把撈好的蝦高湯、椰奶、魚露、檸檬葉和砂糖放入鍋中煮滾。  
放入泡軟泡乾的河粉，蘑菇用中小火煮大約8分鐘最後把蝦子煮熟。
4. 起鍋前倒入萊姆汁最後盛入湯碗撒上香菜葉即完成。



### 食材

- 蝦。蘑菇。生薑。香茅。檸檬葉。紅咖哩。椰奶。泰式河粉。魚露。萊姆。香菜