

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話：

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
薑蔥爆豬頸肉
避風塘茄子
避風塘斑塊
東坡肉
枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦
\$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



放棄

網上報告指出：加拿大上班族，每年平均放棄百分之二十的有薪假期，主要原因是未能抽空放假，年底已到，只好放棄。

有些公司，會盡量配合工作間人手需要，讓員工於年終前盡用有薪假期。

有些公司，實在無法在聖誕高峰期批准員工放假，於是只好讓他們把餘下的有薪假期帶到下一個年度，或者寧可付他們薪金，抵銷假期，為求有足夠人手上班工作。

以上的，都是不同的可行處理手法。

追尋問題的源頭，為何員工未能使用應有的有薪假期，好好去放鬆心情，休息身體，充電後滿有正能量地回到工作間，更有生產能力，更有創意點子？

機械、電子產品等都需要暫休，何況是有血有肉有腦袋的人呢？

友人A說：工作間長期忙碌，每天在趕在衝，員工流失率高，人手不足，新員工需時才能獨立應付工作，市場競爭愈來愈劇烈。哪有時間去放假？每天不用加班、可以準時下班早點回家休息，已經是我們非常幸福奢侈的願望了。

友人B和應：我的工作是季節性的，所以，只能在淡季才可申請休假。可是，在一年的兩個月淡季裡，數十位員工在搶假，先到先得。我要配合家庭各成員可以放假的日子，很不容易。往往，找到一起去度假的時段時，申請放假已經太遲。於是，我們只好去三數天的短途假期，長期無望呀。

今時今日，很多公司機構在重組整頓，削減開支，開源節流。

除了裁員外，就是不再填補離職員工的空缺。

不少員工，為了工作安全感，會選擇自願每天在工作間多逗留去幫忙盡快完成工作，甚至在每周不用上班的兩天，

也回到工作間無薪加班。

也有不少員工，會選擇放棄有薪假期，務求把趕緊的工作項目，如期完成，增加公司的市場競爭力，及提高自己在工作間的存在價值。

當研究上班族能否把生活和工作取得平衡時，便發現了他們平均放棄百分之二十有薪假期的問題，大部分竟是自發自願的。

工作是重要。它是很多人的經濟收入主要來源，也是心理上的安全保障。但適量的身心放鬆，注意飲食作息的調節，才可把工作做得更出色，戰鬥力更長久。

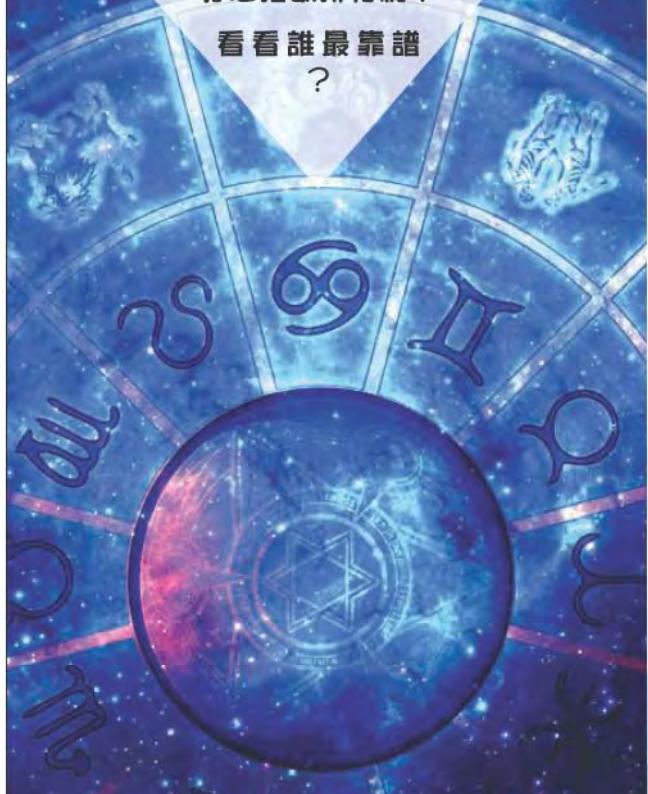
十二星座 戀愛 專心指數 誰最靠譜

做什麼事情都要專心，讀書必須專心、工作也要專心。

那談戀愛呢？

來看看這份12星座戀愛
專心指數排行榜！

看看誰最靠譜
？



• 小廝

牡羊座



牡羊座的人都是一條筋的，喜歡一個人就橫衝直撞，完全不考慮後果，反正愛就愛上了，誰也不能打攪或插入進來。對方的感受和想法永遠是最重要的，完全無條件的付出，到最後受傷的也可能是自己。

金牛座



金牛看上去老實，其實心裏花花腸子還挺多的，可能也是因為他們比較謹慎，戀愛之後也很少會公開自己有另一半，導致有時候有些身邊不知情況的小花小草往上撲，他們自己也很有可能會不受控制。

雙子座



雙子這個人壓根不知道什麼叫專心，人生在世，能怎麼玩就怎麼玩，森林這麼大，怎麼可能死在一顆樹上？只有他們玩累了，才會安安心心的愛一個人，和對方踏踏實實生活。

巨蟹座



巨蟹座的人就是一個超級大暖爐，雖然說不上他對一段感情能夠有多瘋狂，但起碼能給你溫柔和體貼。而且他也不是那麼浪蕩的人，只是如果他遇到了更好的人，可能會離你而去吧。

獅子座



獅子在外一臉無所畏懼的樣子，其實在愛人面前就是慫逼一個。他們認定了一個人，就會發揮自己天生的霸道去追求和保護，為了對方可以付出一切，為了愛可以背叛整個世界。

處女座



處女座的人追求完美到極致，既然要在一起，對方就必須是自己最愛的人，不能將就也不能妥協。不管是親戚還是朋友，都無法動搖自己的內心，愛一個人就不能輕易放棄，固執到骨子裡。

天秤座



糾結天秤說不上花心也不上浪，只是不會say no，對任何人的投懷送抱都不知如何拒絕，你的戀人也不可能時時刻刻在身邊監視你，你只好一邊心裡拒絕一邊又接受別人的愛意了。

天蠍座



天蠍座的人要嘛不愛，要嘛就往死裡愛，他要是愛上一個人，就沒有退路可以走的，只要你不離開他，他就愛你愛到底，他的感情光隻字片語形容不了，只能你自己去感受。

射手座



射手座不是一天兩天的事了，雖然射手遇到真愛之後也是乖乖男，但是真愛就只有一次，之前的戀愛都可以說只是玩玩，積累一下經驗，不負責任的那種。

魔羯座



魔羯也不是說對感情不專心，只是不怎麼把精力放在感情上吧。他們寧願天天對著工作，也不想天天陪你看電影，雖然是和你在一起，但是也說不上很愛，最多只能說是一種責任吧。

水瓶座



水瓶就是個不走尋常路的人，他不怎麼相信愛情，他覺得這種東西只是一時的荷爾蒙而已，天生對異性沒什麼感覺，也不怎麼care，愛就在一起，不愛就say byebye，沒什麼大不了的。

雙魚座



雙魚座的人，可以沒有朋友，但是不能沒有愛情，他們可以為了愛情付出自已全部精力，什麼事情都以另一半為主，生活的重心都在對方身上，如果說雙魚對感情不專心，誰信呢？



- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

每位新成年病人檢查及洗牙
即可獲得免費電動牙刷一部
請來電諮詢活動詳情

(587) 317-9989
RundleDental.com

阿聯酋三國六日遊

- 阿布達比--樹赫扎伊德清真寺 (二) · 志永

可蘭經中，天堂是美麗花園，所以從長廊的棲榔樹，到主要禱告廳大堂黃金大門和兩旁細門小禱告廳，牆壁都被由下向上，與祈禱大廳內由上向下伸展五彩藤蔓花朵及綠葉環繞，遙相呼應，立體感刻花超精緻，感覺被無窮無盡的花團簇擁着，寧靜安詳。心情興奮澎湃步入2.2萬平方米，可容納四萬名信徒，世界最大圓頂清真寺的祈禱大廳。伊斯蘭教信奉真主阿拉是無處不在，寺內沒有任何雕像或供品。高大、深遠大廳可容納七千多人做禮拜。金碧輝煌，搭配優雅，嘆為觀止，96支用珠母貝鑲嵌的大理石立柱是罕見工藝。立柱乘托透光窗的穹頂，穹頂內簡潔雕花，由圓中心點向外鋪陳。甫入大廳便見四大必看點之一：懸掛着世界最大7盞18K金巨大施華洛世奇Swarovski水晶吊燈其中三盞，另外四盞散佈在其它位置，每盞80萬美元，由各種顏色的寶石鑲嵌而成，靜謐地照耀，象徵阿聯

酋七個酋長國。看點二：地板上鋪滿用38噸羊毛和蠶絲，由1200個伊朗女工歷時2年編織而成波斯地毯，造價580萬美金，被譽為世界最大的手工地氈，寬達5627平方米，重達47噸，分9塊拼成，地氈上編織出連綿的鮮豔花卉，青葉柔枝，線條優美流暢，構成典型阿拉伯圖案裝飾藝術，最令人驚嘆竟然找不到縫痕。太座赤腳漫步在全球最大昂貴地氈上，大大滿足虛榮感。看點三：六角花瓣鐘，花瓣圓心的上方是當日的年月日，下方1439年是穆斯林年份，最頂花瓣是麥加太陽升起的時間，其餘五瓣是一天中做禮拜的時間。看點四：用三種不同風格書寫真主阿拉99個名字面向麥加的朝拜牆 Qibla wall，牆中央小拱門金壁是禮拜方向，右邊高台是教長帶領誦經。此外，吸睛彩繪玻璃門上水藍色水晶花，與牆上相同花樣玻璃窗、吊燈日光照射下晶瑩易透。而另一面牆上連串五角花圖案，透過光源

持安靜，女廁有大嬸看守阻止交談。如廁前後都要祈禱，清真寺內男廁用坐廁，女廁用蹲廁，廁格內安裝一個水龍頭，教徒用水清潔再用左手抹屁股，然後洗手，荒郊野外就用三塊石頭來擦屁股，廁紙是留給遊客用，所以很多廁所地板都濕漉漉，洗手盆都是遊客用。先進國家如土耳其，開始準許教徒用廁紙。

沿路離去，寺對面小公園路旁的高柱是照明燈，晚上燈光能隨着月光調節變化，小公園內是建寺國父樹赫扎伊德墓寢，寺是以他名字命名。回頭再望讓人感到平靜和諧，純潔無瑕白漢玉石建成清真寺，多謝阿布達比把珍貴美好清真寺與世人分享，對伊斯蘭教了解更多，不再神秘。未完待續。



世界最大的手工地氈



世界最大水晶燈

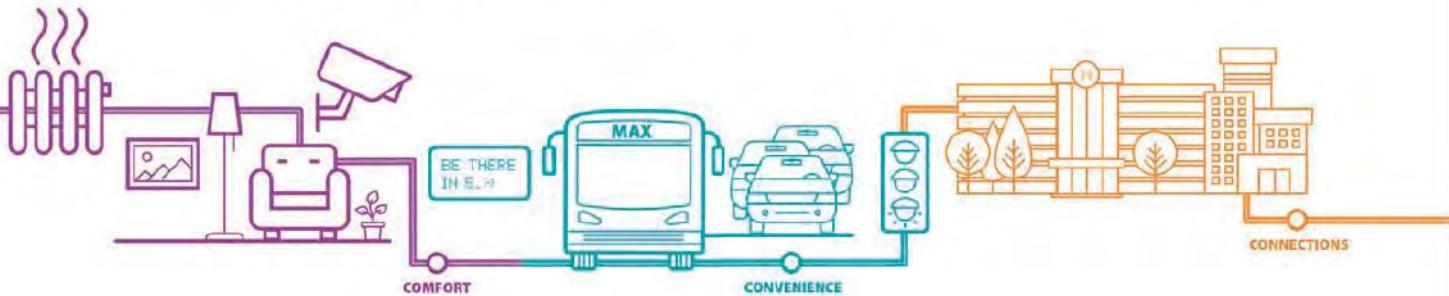
「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

Calgary



Transit

MAX今日啟動



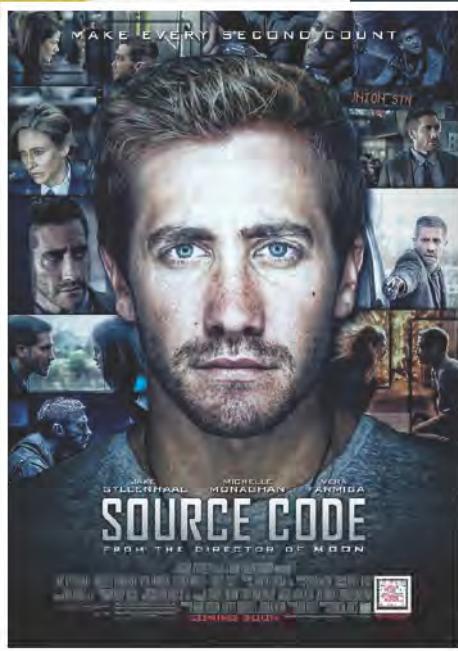
MAX是卡加利最新提供的快速巴士服務，帶您前往城市間的各個主要目的地。服務將比以往更為便捷、更舒適及銜接更多交通要點。

無論穿梭城鎮還是市中心，由MAX提供的全新橘線(Orange)，紫線(Purple)及青線(Teal)服務必能帶您前往您的目的地。

歡迎上網查看MAX路線圖及詳情calgarytransit.com/MAX

65986034

燒腦電影回顧
影視look I look
·大嘴



《啟動原始碼》

有無想過，有一天，你可以進入別人的腦袋，去追尋兇手，拯救世界？這部2011年上映的燒腦電影，就為你打開這個奇異的世界。電影在爛番茄上評分為92，由傑克·葛倫霍主演。筆者很欣賞的一位男演員，成名作是李安的《斷背山》。成名後，葛倫霍雖然也曾經主演過幾部商業片，但之後他便專挑一些冷門的題材拍攝。如2013年的

《雙面危敵》，2014年的《夜行者》，2016年的《夜行動物》，部部題材都相當另類，盡是論述人類的醜惡和貪婪。個人認為，好的電影，往往不在奧斯卡頒獎典禮的獲獎名單上，就如這部《啟動原始碼》。

故事講述了一名美國上尉一覺醒來，莫名其妙的出現在一輛正在行駛的火車上。坐在自己對面的一位女士，不停地和自己說話，但自己卻完全不認識她。當他在鏡前面對一個陌生面孔的自己時，更感覺事有蹊蹺。在他醒來停留在火車的8分鐘後，火車爆炸，上尉瞬間昏倒，之後再醒

來，便出現在一個機艙內。這時，一名女性嘗試聯系上尉，並告訴他在執行一項名叫“原始碼”的任務。原來製造這起爆炸的凶手宣稱將於6小時後在芝加哥市中心製造另一次更大規模的恐怖行動。為了避免上百萬人喪生，上尉不得不爭分奪秒，在“原始碼”中一次次地“穿越”收集線索，在這爆炸前最後的“8分鐘”裡尋找到元凶。

既然說到這是一部燒腦電影，結局當然不會告訴你。就讓你自己去猜咯。有興趣的朋友，也不妨可以看看傑克·葛倫霍的其他電影，演技均是可圈可點，而且劇情通常會發人深省。



• 說不得大師 •



細數最美朝聖地(1)

Brihadisvara Temple

建築精湛的宗教場所常常是全世界最美的建築物。
無論宗派如何，全世界各個宗教的信奉者都驚嘆於這些建築的鬼斧神工。

布里哈迪希瓦拉神廟(Brihadisvara Temple)，在當地被成為「大廟」。是位於印度泰米爾納德邦的坦賈武爾地區的一座供奉濕婆的神廟，由朱羅王朝(Chola dynasty)的國王羅茶羅乍建於1000年左右。是印度現存最高的神廟。1987年成為世界遺產。

神廟使用花崗岩砌成。主殿圍在長方形庭院內，在方形二層主殿之上有13層角錐形

悉卡羅，高61米，頂部盔帽形蓋石重80噸。主殿內供奉有印度現存最大的石雕林伽，主殿第一層走廊上雕有濕婆的108種舞姿(其中27幅浮雕未完成)。主殿內部分牆壁有壁畫，內容多與濕婆神話有關。

其中一部分歷史是：寺廟頂端那塊單獨的大石頭是如何運過來的？這塊實心的石塊超過70000公斤重——而且最近的花崗岩石

場也遠在60公里以外。寺廟的入口處還有放著用一塊20000公斤重的石塊鑿出來的公牛南迪(Nandi)印度神濕婆的坐騎)的雕像。

這個巨大的寺院，佔地面積超過320000平方米，有足夠的時間讓訪客用來漫遊、沉思。它是代表朱羅王朝建築水平的最好例證，是一件傑作。」

• 說不得大師 •

2019年花藝佈置趨勢



絕大部分準新娘籌備婚禮前都對於婚禮各樣細節沒有頭緒，而花藝佈置卻可以說是婚禮中重要的一環，有為婚禮定下浪漫氣氛的作用。所以準新人們可以參考一下婚禮花藝佈置趨勢，為你婚禮佈置方面增添靈感！2019年婚禮花藝佈置有4大重點，主打大量深色綠葉的配搭，也會隨著環保風氣影響而令極簡花藝受到新人喜愛，還有強烈、大膽色彩花藝和不規則型新娘花球也是2019年的花藝關鍵字呢！

◆ 大量綠葉配襯

近年不少新人也喜愛田園小清新風格的婚禮，令到婚禮花藝佈置上也偏向清新色調，以一、兩種清新的花為重點，附大量綠葉配襯，感覺純潔而秀氣，而這種以大量綠葉為婚禮佈置重點的風格在2019年更會成為大趨勢，相信未來會看到更多「綠色婚禮」。

◆ 極簡主義

鋪天蓋地的花藝佈置的確華麗堂皇，不過2019年這不再是新人們嚮往的婚禮場景，反之，2019年花藝佈置奉行極簡主義，花藝仍然在婚禮上不可缺少，但只會在婚禮上作點綴作用，一束獨特的花藝作品掛於婚禮佈景上，勝過密密麻麻的相近花藝佈景。這個花藝佈置趨勢對新人來說也是好事，婚禮預算上可以大減一筆。

◆ 強烈、大膽色彩花款

以往不少婚禮都是淡雅柔和色調的花藝佈置為主，營造出浪漫的感覺，而2019年則越來越趨向強烈、大膽色彩的花藝佈置，深紅色、墨綠色、深紫色、深藍色等花會更常出現於婚禮上，帶出一種成熟的韻味。

◆ 不規則型新娘花球

工整的球形花球在2019年不會受到追捧，各式各樣的不規則型花球會加入長短不一的葉子或者特別形態的葉子，令花球比以前更有趣味。



Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymondla04@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymondla04@gmail.com**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900**西北 Arbour Lake 獨立屋**

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900**東北 Coventry 獨立屋**

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000**外賣連鎖店出讓**

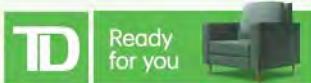
著名唐餐外賣連鎖店出讓，位於西南區，近市中心，附近柏文林立，生意穩定。最宜夫妻檔經營，自己做老闆，生財工具齊全，車位充足，歡迎查詢。

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

**Cliff Bungalow
兩睡房柏文招租**

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

**「論盡」樂壇**

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

「民間特首」也中槍 (2)



香港「民間特首」劉德華因為拍了一段片，支持在東大嶼山填海，興建人工島以解決香港土地的問題，結果被反對填海的人在網上插爆，認為華仔是「染紅偽人」，一邊支持生態環境保育，一邊又支持香港特首林鄭月娥5000億元「明日大嶼」的填海1700公頃計劃，在網上遭到連番攻擊。到年尾因喉嚨痛要腰斬7場在紅磡體育館的跨年演唱會，繼續被網民追打說他是「仆街」、「抵死」、「報應」等等，真正是躺著也中槍。有些人更認為他多年建立的正面形象，一鋪清袋，相信華仔做夢也想不到會有這樣的後果。

劉德華是一個非常敬業樂業的藝人，在影壇及樂壇都獲獎無數，曾三度獲香港電影金像獎最佳男主角獎及一次最佳男配角獎，但我始終覺得他的演技麻麻。很多靚仔演員都有一個通病就是放唔低自己的靚仔形象。就如荷里活巨星湯告魯斯 (Tom Cruise) 亦有同一個毛病，經常要求導演將他拍得有型有款。2000年吳宇森之所以被

邀請拍第二集的職業特工隊 (Mission Impossible II)，其中一個原因，就是因為 (湯佬) 瞄過由吳宇森執導的《英雄本色》，覺得他將周潤發飾演的 (Mark哥) 形象拍得非常突出，動作場面亦夠啞震撼，故此要求吳宇森同樣要將他打做成一個超級英雄的形象。

個人覺得作為一個演員，首先要放低自己的身段，然後全情投入角色。早期的華仔亦犯了同樣的毛病，直至他在2011年演出《桃姐》裡面的電影製片人角色，並沒有太注重形象，演活了一個樸素的角色，我反而對他有點好感，同時這個角色也為他帶來了第三個香港電影金像獎最佳男主角的獎項。



其實劉德華的演藝生涯都算非常順景，1981年加入無線電視第十期訓練班，與梁家輝、戚美珍等人同期，第二年已經在李添勝監製的《獵鷹》中擔任男主角，就連 (發哥) 周潤發也要捱了幾年《民間傳奇》無對白的「茄哩啡」，直至1976在電視劇《狂潮》中飾演邵華山一角才彈出，接著憑藉《網中人》及1980年

《上海灘》的許文強等角色變得家喻戶曉。

至於華仔點解會加入歌壇，原來是因為他當年與林子祥合演《投奔怒海》期間，有次收工一起往卡拉OK唱歌，獲得林子祥大加讚賞並鼓勵他發展歌唱事業，因此林子祥可以算是劉德華歌唱事業的伯樂。

1985年華仔加盟華星唱片正式進軍樂壇，翌年轉投百代唱片，1987年推出《情感的禁區》，成為其第一首成功的流行曲，同年亦翻唱了Joan Jett & the Blackhearts的《I Hate Myself For Loving You》，中文版《我恨我痴心》開始為歌迷所熟悉。直至1990年加入寶藝星唱片之後，華仔開始了他的歌唱全盛期。5月發行的《可不可以》銷量達三白金，年底的專輯《再會了》贏得當年的十大勁歌金曲獎，亦讓華仔首次奪得最受歡迎男歌星獎。1992年與張學友、黎明及郭富城獲封為香港樂壇「四大天王」，其後在樂壇獲獎無數。

劉德華也是健力士世界紀錄大全中獲獎最多的香港歌手保持者，華仔嚴謹、專業的工作態度，實為年輕人的典範。縱使我不是劉德華的粉絲，但也願他在2019年可以一洗過去兩年的運滯，繼續為香港演藝界作出貢獻。

* 歡迎登入 raytheguitarist.blogspot.ca 與專欄作家進行交流 *

西北 Kincora

2008年建，坐南，1900呎。獨立兩層屋。9呎樓底，不銹鋼電器。二樓三睡房，Bonus Room，全屋兩個半浴廁。現成租客（合約至五月底）可承接，租金\$1,550。較市府估值低\$17,500！

\$459,999



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.LEx. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機 : 403-667-3388

電郵 : eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Carrington 區 Walkout



前示範屋，頂級裝修。中央冷氣，建築商及新屋保證。
(一)2193呎，主層雙廚房，二樓三睡房+Bonus Room。土庫建築商完成，另有大廳、睡房及全浴廁。

\$644,900

(二)2116呎，二樓三睡房+Bonus Room。

\$603,900

西北 MacEwan

內街，有景，1986年建，坐東假四層。全屋五睡房，三全浴廁。全屋更換項目有：玻璃窗、屋頂、暖氣爐、熱水爐、木地板、地磚、不銹鋼電器、Quartz檻面.....等，不可錯過。

\$468,000

中央北、西北

全新

①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！
②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連單車庫。37萬餘元起。

西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。居住面積達1900呎。2+2睡房，兩全浴廁。可步行到三號公車，投資、自住佳選。

\$340,000

Discovery Pointe
(1121 - 6 Ave SW) 車位

\$30,000

Mt. Royal 柏文
955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

還值得投資房地產嗎？

2018年TSX股市指數下跌幅度較卡城房市為高，財務策劃專家的名言是：“現在是更佳投資機會，因可挑選些更具價值被超賣了的公司股票。只要市場回升，增值潛力更大。”

引申至房地產，卡城現有困局，不可能比80年代初的全球石油危機時差。卡城地產局數據的實況是：

年份	1982	1983	1984	1985	1987	1989	2018(De)
獨立屋平均價	\$108,487	\$98,839	\$78,140	\$80,417	\$92,539	\$111,594	\$505,390

可能有準買家存機幸心理，等待出現當年一塊錢一套房（一蚊一間屋）的情況？有關該風波，可參考筆者2014年10月23日文的二維碼。



日子是無情的飛快過，當年石油危機、2008/09全球次按金融風暴，不都是已成歷史？不計期內短期波動，房地產長期升值的走勢幾可判斷不能逆轉（最低工資不是已加至時薪\$15嗎？），何況還有「通脹」這回事！

逆市期內，在高位入市業主，需要調校心態去平衡個人情緒：“若能抱著供房貸猶如付自己租金享有物業使用權，到退休必是一份不錯的退休金”。

正確對待房地產，有竅門嗎？

(一)時間很重要

行內人士都愛說，別如逐浪般追市的高低，此刻（有需要者）便是最佳的入市時機。原因簡單：「未來」是個未知數，對普羅大眾，買家需房貸，而房貸門檻（例如「壓力測試」）不是不斷在提高或增加嗎？同時，利率高低，也是受政府所控，利息上升0.5%，便削弱準買家多少購買力？或需多久去儲額外首期差額？

另外，不可忽略的是：房貸攤還期一般25年，越早開始，越早還清。若是投資房，更多時空能碰上市場升溫時「重按」，而將物業變成「零首期」。淨租金是額外收入來源。

(二)善用家族的力量

投資者都著重組合的總資產增值，配合「槓桿效應」、「覆式增長72定律」及亞省「沒有負資產的法律保障」，以達致「零首期」的最理想狀態。善用直系親友的協助去開始，由一棵樹變成一小森林，子孫的果子永吃不完。

(三)戒掉一夜暴富的想法

不比亞洲人口密度及遊資過多作炒賣，加國有「增值稅」，不可能一夜暴富。每年有8%至12%的覆式增長是極不錯的投資了。不動產，變賣吐現費用高，碰上出手時市況不配合，更可能要虧。持「零首期」物業，永立不敗之地！

(四)對待房子要戒掉所有的情緒

需明白：適合普羅大眾的房子，不可能有一套是完美的。找房時便要理智、現實一點：離不開個人力負擔能力（價錢決定選區）、學校網、地點、社區配套...等因素的優先次序及取捨。市場公開透明度高，想以50萬元買值60萬元標準的配套，猶如大海撈針。

選自住屋，只要感覺舒服，像房子在跟自己說話，便可能是合適對象了。挑投資屋，則像老闆聘用職員，物業是替自己賺錢的工具，只要條件不錯、價錢合適便可。切勿用選自住屋般的標準要求，而帶上情緒。

買房，一方面增加了負債的擔子；但個人（家庭）資產負債表的另一方是增加了資產。兩者對銷，實質是零效應；但，卻是以現價凍結了買入價，只支付銀行3厘多的利率，而享有百分百增值的優惠！

總結：有錢人，一般已懂財富管理，就算犯以上任何錯誤都不打緊（不犯本）。更何況，現今是「現金便是王」，低買，長揀，只會富者越富。由於心態不同，機會很多時都被有錢人拿走。



林向華
Angora Lam, M.Sc., B.Sc.
(403)478-2121
Email: angoram@gmail.com
精通國、粵、英語

Happy New Year!

誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

致各業主或備業主

Kingsland Realty是一間已成立十三年的專業物業管理公司。為非加拿大長期居民、業主、居於外埠業主、想免除煩惱而有租金收入的業主提供一站式全面性服務。本公司經驗豐富，與任何有關樓房行業（如水電工程、冷暖氣、建築商、律師、樓房按揭專家等）。皆有直接聯系，可為各業主全天候提供服務。

本公司保證收費特廉。

詳情請電：403-478-2121 檯詢



樊婉珊 Stephanie Fan 地產經理代理
電郵: stephfans3@gmail.com

GRAND 盛世地產 403-667-7006

服務卡城多年，精通國、粵、英語
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋
用心盡責，價錢合理，定當滿意

新上市 西北 Dalhousie 柏文 全新上市 東南 Erinwood



Fortress高層16樓單位，792呎，兩房一浴廁，遠眺無限山景，連露天車位、泳池及健身室，交通及購物方便。現有租客至2019年三月底，月租\$1100，投資佳品。

\$195,000



割價急讓 **\$289,000**

東南 Inglewood 全新柏文

石屎建築，625呎，一睡房柏文，9呎高天花，石英石廚櫃檯面，交通方便，近各類消閒點。有現成租客至明年10月，投資極品。

\$328,000

西北 Royal Oak 柏文出租

高級兩房兩浴廁，頂層，875呎，連地下車位，月租\$1,150+電費。大廳設施齊備，已租出 儲物室及社交廳，購物方便，11月1日交吉。

<https://www.rentfaster.ca/ab/calgary/rentals/sandstone-townhouse/cozy-renovated-3-bdrm-1-5-bath-290778>

風信子花語

只要點燃生命之火，便可同享豐富人生

【傳說】

傳說英俊瀟灑的美少年海新瑟斯和太陽神阿波羅是好朋友，而西風之神傑佛瑞斯也很喜歡海新瑟斯，日常為此吃醋，但海新瑟斯總是較喜歡阿波羅且經常和他一起玩樂。有一天，當他們正興高采烈地在草原上攤餅，恰巧被躲在樹叢中的傑佛瑞斯發現了，心裡很不舒服，想捉弄他們一番。

當阿波羅將鐵餅擲向海新瑟斯之際，嫉妒的西風之神偷偷地在旁邊用力一吹，竟將那沉甸甸的鐵餅打在海新瑟斯的額頭上，一時之間血流如柱，這名英俊的少年也因此一命嗚呼了。阿波羅驚慌之餘，心痛地抱起斷了氣的朋友，“唉！唉！”地嘆著氣，只見由海新瑟斯的傷口不斷地湧出鮮血，落到地面上並流進草叢裡。

不久之後，草叢間竟開出串串的紫色花，阿波羅為了表示歉意，乃以美少年之名當作花名，我們則直譯為“風信子”。紫色的風信子從此被後人認為是“嫉妒”的代言者；希腊語 A i 和 A ei (“永遠”之意) 同義，所以風信子也像征“永遠的懷念”，也難怪歐美人常將風信子的花樣雕刻在親人的墓碑上，一示“永久的懷念”。

【傳說】

傳說太陽神阿波羅愛上了菲亞辛思，卻招惹來西風神的嫉妒，於是西風神將阿波羅和菲亞辛思變為一對風信子。由於風信子的花莖上長著一串串小鈴鐺似的花朵，風吹過時，每一朵花都顯示出飛翔的姿態，人們認為這是阿波羅和菲亞辛思即使變成了花也在為這個世界呈現著美。

所以，後來的歐洲人對風信子有一種特殊感情。傳說水美與愛的女神維納斯，最喜歡彙集附於風信子花瓣上的露珠，使肌膚更為漂亮光滑。所以在英國，藍色風信子一直潔，祈願幸福的願望。

▼ 風信子，因其花有深藍色鎗狀，於是另有一個名字，叫藍錦。其實風信子有許多美麗的顏色，像白色代表沉靜的愛，粉色即表示溫馨與浪漫。



Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488
email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



電 (403)284-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙
(403)630-2280
email: Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE
COMPANIES OF THE WORLD



Beddington 特大雙車房獨立屋

新靚裝修，兩層三房，土庫完成，設有一房一廳，特大雙車房，步行三十秒到公園及兒童遊樂場。
只售 \$355,000

全新市中心地鐵站水泥大廈免GST

近六百呎大一房，室內洗衣，室內儲屋室，另走廊儲物室，三個運動室，單車修理室，瑜伽室，大型洗貓狗室及天台花園水泥大廈，免GST。

市中心高級輕鐵總站河畔大廈

十一呎樓底，1260呎，三房兩廁，三車位，大廈有保安櫃檯，大泳池，噴射池，健身室，桌球室，社交房。

只售 \$499,999

市中心 Eau Claire Estates 豪華柏文

1555多呎，兩睡房，兩全廁柏文，大廈設備齊全，包括：室內泳池、健身房、私家公園及燒烤場，24小時保安，酒店式服務，可步行至市中心、華埠及皇子島公園。
超值價 \$399,000

西北 Hidden Valley

獨家靚盤 **新上市**

獨立兩層，115呎，樓上三房，W/O土庫裝修完成，另有一房，特大開放式辦公室及全廁，連屋雙車位，後園雙車位。
\$429,900

西南 Scarborough 平房

OPEN HOUSE: 本周六/日 2-4pm (431 Scarborough Avenue SW)
獨立平房，屋後雙車房。離市中心五分鐘車程，可步行至學校及輕鐵站，地點一流，合投資及重建。

~~\$899,000~~ **\$879,000**

西南近市中心 Mission

獨立平房，主層約1,000呎，特大主人套房，翻新實木地板，全新廚具，土庫完成，另備新浴廁，連屋單車房，屋後另備工作室，可步行至食肆、酒吧及公車，五分鐘到達市中心。
\$849,900

次次得啖笑 | FUNNY JOKES

認識公雞

幼稚园老师教小朋友认识公鸡：

老师：哪一种动物有两隻脚，每天太阳出来时会叫，而且叫到你起床为

小朋友异口同声大叫：妈妈！



該如何應對狗狗挑食

如今很多人都會飼養寵物，狗狗的生活也是變得越來越好了，生活好了之後導致狗狗有時候就不愛吃飯，這讓很多寵友們都很頭疼，面對狗狗挑食，家長該如何應對呢？

嘗試在狗糧中拌些肉沫

或許是動畫片看多了緣故，總以為狗狗愛啃骨頭，其實它何不常喜歡吃肉？

所以可以拿些羊肉片、牛肉片，煮火鍋用的之類的燒熟後與狗糧拌均勻，為的就是讓它能在肉的面子上多吃些狗糧，此招百試不爽，狗狗總是一股腦兒的全部吞下，還美美的呢，目的也就達到遇到古靈精怪的小狗，可

能混合狗糧中挑肉沫吃，但據觀察，多多少少的還是順帶吃了不少狗糧的。此招也有需注意的地方，就是盡量讓狗狗抓緊吃，因為肉中水分含量較高，所以時間長了會泡軟了狗糧，幼犬無妨，但對於成年犬來講可能是不太喜歡的哦！

放幾根肉條進去

和方法一相似，區別是不放水分多的肉沫，而改用牛肉幹之類的幹肉食品，其優勢是不會沾濕狗糧，確實能大大改善狗狗的胃口。

但缺點也是顯而易見的狗狗特容易從中挑出幹肉，吃剩的總是狗糧，連挑帶刨，搞得地板上都是散落的狗糧，因此使用這招

時請不要用淺盆，最好改用大一些的食碗，這樣可以防止外濺。

勤更換，多吃則膩

有些養狗的朋友，發現自家寶貝特喜歡吃甜食，於是總結出了規律，上午喂甜食，下午和晚上還繼續甜食，您說能不膩嗎。所以即使狗狗對某道點心胃口再好，也請勤更換，比如周一、周三、周五甜食為主，而其餘的可以鹹食補充，如此掌握好節奏絕對能釣起它胃口。

另外，請掌握好少吃多餐的原則，狗狗一頓如果吃得太多太脹，往往難以快速消化，下一頓吃了少點很正常，擔心是沒有必要的。



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語

Email: mingwang@shaw.ca

恭賀新禧

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

~~\$330,000~~ \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

西北 Highland Park

R-C2地段，平房孖屋一對，地段特大，分別為408平方呎及498平方呎。每邊上下共四房，上下獨立廚房及全廁，分門出入，現有租客。

投資筍盤=\$678,000

東北 Falconridge 孫屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。

只售\$259,900

新年快樂

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

闇情一周
TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com

餐飲、娛樂消費新動向

逢星期四

免費派發

www.trendweekly.com

↑ 免費網上分類廣告

↑ 免費買賣專欄

↑ 閇情一周全部內容逢周四上載

人生感悟



• 此文摘錄網站

大學畢業後，約翰在一家廣告公司找到了工作。經過十年的努力，他成了一位極負盛名的室內設計師。約翰並沒有因此而停下自己的脚步，他走上了文學之路，把自己的從小到大的經歷寫進書裡。他的故事很快就引起了人們的注意，很多學校和團體都請他去演講。

確實，對約翰來說，外面的世界是殘酷的，他不能像正常人那樣自己照顧自己，也无法和正常人一樣自由活動。哪怕是一件小事，他都要付出比別人多幾倍的努力。但約翰是一個堅強的孩子，他理解父親之所以做出這個決定，是因為想讓他變得更堅強，所以約翰一直咬牙堅持著，並渡過了一個又一個難關。

很明顯，像約翰這樣的孩子只能去殘疾人學校讀書，但約翰的父親偏固執地把約翰送入了普通學校。

約翰真是不幸極了，他出生時比正常的嬰兒小很多，而且他沒有雙腿，根本無法站立。醫生當時就斷言，這個孩子活不過半年，可約翰不但活了下來，還活得快樂開朗。只不過，他站不起來，只能趴在滑板上“走路”。

你是不是也曾經為自己的不完美感到自卑？沒有關係，精神的強大能讓你達到不一樣的人生高度。

在人們心中的地位並不比姚明低；魯迅不是什麼美男子，但他的臉龐帶給年輕人的震撼遠遠超過了那些青春靚麗的面容。

是的，不管起點如何，只要你精神不倒，只要你奮鬥不息，你的生命便能超越身體的高度。

馬雲沒有姚明的高度，但在雷鳴般的掌聲。

有一次，約翰來到一所大學的演出廳做演講，但是舞台的前面擺滿了各種鮮花，完全超出了他那不足一米的身高。工作人員意識到這一點後，想趕緊把花撤掉，但是約翰卻笑笑說：“這些花是為了歡迎我才擺上的，為什麼要撤掉呢？這樣吧，你們把我抱到講桌上吧！”於是工作人員走過來，把他抱到了講桌上。因為在桌子上演講比較危險，所以他無法直立，只能趴在桌子上。他拿起麥克風說：“你們看，雖然我趴著，你們或是坐著，或是站著，但我卻比你們還高。當然，在你們看來，支撐我的是舞台和講桌，但這只是眼睛能看見的，你們看不見的其實是我的毅力。”僅此一句，下面就響起了雷鳴般的掌聲。

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映
與神同行
1月20日
5PM/10PM
終極審判



LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

金香起

河正宇

朱智勛

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Jan 17

星期五
FRIDAY
Jan 18

星期六
SATURDAY
Jan 19

星期日
SUNDAY
Jan 20

星期一
MONDAY
Jan 21

星期二
TUESDAY
Jan 22

星期三
WEDNESDAY
Jan 23

0:20 甜蜜殺機

2:35 新聞重播

3:50 僱傭兵

5:45 山狗1999

7:15 街女

9:00 解救吾先生

11:00 好久不見

12:00 黑騎士

13:10 空手道

14:55 甜蜜殺機

17:10 臨終囧事

19:05 娛樂頭條

19:30 香港有線新聞

20:00 有線中國組

20:20 黑騎士

21:30 志雲拆局

22:30 奔愛

1:10 林北小舞

3:15 新聞重播

4:30 去吧! 搶FIT人兵團

6:10 陰風耳

7:35 僱傭兵

9:15 臨終囧事

11:00 好久不見

12:00 黑騎士

13:10 奔愛

15:40 去吧! 搶FIT人兵團

17:20 山水有相逢

19:05 娛樂頭條

19:30 香港有線新聞

20:00 有線中國組

20:20 黑騎士

21:30 同理 繼續走

22:30 相愛相親

0:50 唐山大兄

2:45 新聞重播

4:00 林北小舞

5:50 老夫子大電影:反斗

7:15 相愛相親

8:55 相愛相親

11:00 志雲拆局

12:00 明治憑什麼

13:00 唐山大兄

15:00 老夫子大電影:反斗

17:00 與神同行2: 最終審判

19:30 香港有線新聞

20:00 週一詳談

19:00 週一詳談

19:30 香港有線新聞

20:00 與神同行2: 終極審判

20:00 林北小舞

22:10 功夫瑜伽

0:25 香港有線新聞

1:00 一個複雜故事

3:10 街角的小王子

4:50 一樓一鬼

6:35 四日之奇蹟

8:50 功夫瑜伽

11:00 同理 繼續走

12:00 第一志願

12:25 香港代表作

13:05 一個複雜故事

15:15 街角的小王子

17:00 與神同行2: 最終審判

19:30 香港有線新聞

20:00 買兇拍人

22:00 與神同行2: 終極審判

0:45 香港有線新聞

1:20 花好月圓

3:20 愛在黑社會的日子

5:05 愛情色香味

6:45 與神同行2: 終極審判

9:10 買兇拍人

11:00 好久不見

13:15 花好月圓

15:10 愛在黑社會的日子

17:00 煙賭夫門爛賭妻

19:05 開嚟見我

21:30 明治憑什麼

22:10 生命的詩篇

0:30 神鏑手

2:15 新聞重播

3:30 廟街十二少

5:10 殺人渡假屋

6:45 煙賭夫門爛賭妻

8:30 與神同行2: 終極審判

10:00 剎那為王

12:00 黑騎士

13:10 生命的詩篇

15:15 神鏑手

17:05 PTU

18:40 開嚟見我

19:05 娛樂頭條

21:30 第一志願

22:30 失孤

0:40 剎那為王

2:35 新聞重播

3:50 精裝難兄難弟

5:40 逃犯

7:15 煙賭參寶

9:00 失孤

11:00 好久不見

12:00 黑騎士

13:05 與神同行2: 終極審判

15:20 剎那為王

17:05 PTU

18:40 開嚟見我

19:05 娛樂頭條

21:30 香港有線新聞

22:00 有線中國組

20:00 有線中國組

22:00 香港有線新聞

20:20 黑騎士

22:30 黑騎士

21:30 第一志願

22:00 香港代表作

22:30 暴走神探



GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產
James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

南洋摩摩喳喳



做 法



1. 把蕃薯和芋頭切成塊狀後，加水兩碗再拿去蒸。大鍋水煮滾後，倒入西米露，再攪拌均勻。

2. 待水再煮滾後，轉中火煮約 8 分鐘，過程中不斷攪拌，熄火後燜 10 分鐘。以濾網拿起西米露，在冷熱水交替三次。

3. 加入2茶匙的糖、蕃薯、芋頭（注意不要過小塊，不然沒有口感）。倒入椰奶，再攪拌均勻。把香蕉切成小塊，慢慢的放入滾水內。

4. 攪拌5分鐘後，即可完成此道料理。

食 材

蕃薯。芋頭。西米露。糖。椰奶。香蕉

▪ 小廸