



2111-Centre St. N. Calgary

訂座電話:

403-277-9933 403-874-6226

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88



避風塘斑塊



薑蔥爆豬頸肉



九江鹽焗雞



避風塘茄子



東坡肉



枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓

本期特價推薦



\$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品
(稅前計)

送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上食品
(稅前計)

送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

當食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



偷閒

這一年已接近尾聲，忙這忙那，忙自己的忙別人的，忙家庭的，工作的，學校的。

回望，甚是匆匆。

當中，未曾完全掌握，已經發生並且過去。

有些人和事，雖然算是可以掌握，卻未能按照計劃和決定去處理，於是效果不太理想，轉眼間也過去了。

有時，本想反省檢討，好讓下回類似情況發生時，可以處理得更佳。

可是，奈何時間不會等

待，未及反省檢討去改善，另一件要面對和處理的事情已經不能再拖再延了。

很多人，在忙碌中，抽空去旅遊，希望能休息休息、散散心、充充電，回來再戰江湖。

奈何，他們為了幫自己量身訂造理想假期，不想跌進他們認為的旅遊推廣特價優惠等圈套，於是，在休假前，不斷在網上搜集資料，比較價錢，參考旅客評論，才去訂購能夠節省又實惠的旅遊項目。

在本來已經透不過氣的忙碌日子裡，再加上這些需要費神的旅遊準備功夫，難怪令他

們精神緊張，心情煩躁，累上加累。

更糟的是，當他們發現在網購過程中，有些部分是不小心訂錯了，也發現酒店、短途旅遊團、郵輪、航班等的品質，不如網評。

加上，在旅途上，每事都要配合自己所預訂的時間和行程，不能誤點，還有時差，大吃大喝，睡眠不足。旅遊假期後，不知怎的，比假期之前，身心皆更疲憊。

我都是用旅途去學習、放鬆身心、接觸每天規律以外的人、景、物，煥然一新之餘，也可以在平和的心境下，在天地宇宙間吸取更多正能量，去面對將來的日子。

我都有用工餘時間去瀏覽

各網站，做旅遊的準備功課，並用網購的方式去訂購，過程是挺有趣和滿足的。

但，在每年的數個旅遊假期裡，有些我是經旅行社的專業顧問購買旅行團、度假酒店連機票、郵輪假期等，皆因甚麼都被安排妥當，不用自己費時費心。若然旅途上出現問題，他們也可以幫我代辦處理。

其實，讓我在忙碌的一年中，可以學到更多，得到更多，最重要的，是為一年訂立工作、健康、旅遊、學習的目標大計，一步一步去完成。

忙裡「偷」閒、「偷」得浮生半日閒。。。。。真的要「偷」才可以閒嗎？為自己營造閒心和閒情，是一己的人生態度。

2019星座流年運程



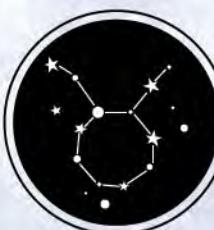
白羊座

有所頓悟，運勢抬頭

進入2019年，白羊座得到了守護星火星的庇佑作用，運勢比起以往有所回升，這一年白羊座在各個方面都能夠得到較好的調整以及突破。

首先是在人緣方面，你會結識到許多新的朋友，這些朋友有些是你的貴人，有些在情感方面能夠給予你慰藉，因此也意味著你的事業運勢以及愛情運勢都會得到新的改變。

另一方面，受到火星的加持，白羊座自我的心態也與之前有所不同，變得更為積極和主動起來，有較多新的想法想要實施，在行動的同時同樣會獲得不少改變的機會，把握得當，白羊座會在2019年收穫頗大，在精神方面也有頓悟的狀態，找到人生的另一個落腳點。



金牛座

喜憂參半，抓住機遇

進入2019年，金牛座的整體運勢有所起伏，好壞參半，不同星象的運行軌跡會對他們造成不同的影響，也對他們的各項運勢施加作用。

在這一年，金牛座在行事的過程中，會發現自己更能夠自主地掌握方向，制定計劃，決斷力和行動力都有所增強，這可說是一件好事。但同時，掌握的資源和處事的節奏不同，也會導致最終的結果大相逕庭，這就要求金牛座在這一年更要學會調整心態，迎接挑戰，抓住機遇。

2019年對金牛座來說，機會很多，挑戰也大，你要學會在前進的路上不斷成長，借助守護星的庇佑，獲得更多的良好運勢。



雙子座

運勢起伏，境界開拓

進入2019年，雙子座在整體運勢方面有些起伏難測，機遇與壓力並存，各方面生活有好有壞，也會面臨生活的各種變動和突發狀況，需要自己做好充分的心理準備，並調整好應對改變的良好心態。

在2019年，雙子座也容易進入一個新的領域，或是新結交一些朋友，他們也會給你的生活帶來不同，讓你的社交和閒暇生活變得更為多元化和更為的充實。

在這一年，如果你願意接受新的嘗試，迎接新的挑戰的話，你會得到自我內心的提升，也會掌握到更多的嶄新的生活資源。



巨蟹座

交際受阻，運動動盪

進入2019年，巨蟹座的整體星座運勢顯得有些動盪不穩，最大的原因是作為水象星座之一的巨蟹座受到每一次水星逆行的負面作用會比較大，因此也導致了在各項運勢中容易面臨障礙和不順，進而影響心情和自我的發揮。

2019年巨蟹座在人際交往和情感方面會顯得消極和封閉，與人交流容易出現不順暢的情況，因此在工作協調和合作方面也會出現較大問題，需要花費很多時間去解決交際問題，也需要消耗心力去解決如何有效溝通和表達自己的技巧，在心態方面也要注意調整。



獅子座

遭遇瓶頸，釋放潛能

進入2019年，獅子座的整體運勢有些起伏不定，在生活中的各項運勢方面都容易遇到不順的形勢或者突發的狀況，原本獅子座給人自信、樂觀、灑脫的氣質也容易因為雜事繁多而顯得有一些影響情緒，進而顯得難得的有些低迷和消極。

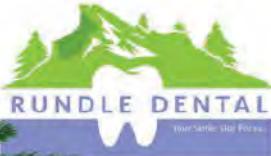
2019年度也是獅子座對於未來感到迷茫和不確定的時期，部分獅子座會遭遇到人生的瓶頸期或者轉折期，他們需要花更多的時間去思考和理解，才會明確自身的處境和未來想要努力的方向。

獅子座也不妨可以多於長者溝通交流，讓他們為你指點迷津。



- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



陳忠豪醫生

許明娟醫生

每位新成年病人檢查及洗牙
即可獲得免費電動牙刷一部
請來電諮詢活動詳情

(587) 317-9989
RundleDental.com



阿聯酋三國六日遊 - 飛往迪拜

· 志永

阿聯酋+北京12天1299元旅遊廣告，其實要加其它費用連小費美金共1200元，北京購物另計，並不便宜。團友相處融合愉快，玩得特別開心。行文增添趣味性，特別為團友加上綽號，博君一笑。

2017年10月26日由卡城出發，除我倆還有名畫家李衛夫婦，綽號順理成章「畫家」和來自浙江溫文爾雅講國語的葉氏伉儷，綽號上海兄嫂。和畫家夫婦早已認識，一同搭早上十時班機飛溫哥華，八時半到機場加航櫃檯已排着辦登機手續人龍。這位菲裔女士用塊長布就把小孩安穩紮在背上，比中式揹帶更勝一籌。候機室傳來小孩嘻笑聲，小狗穿上飛機模型衣服做機場大使，溫順地任由小孩抓癢，令心浮氣躁人士平靜下來，值得一讚。一小時多機程只供一杯飲品和一塊餅，很快便到。

溫哥華是國際大機場，詢問處都有中文屏幕，查航班亦有中文。往候機室途中望到樓下加拿大入境

處，一座座排列整齊自助入境報關機，省時省力。先光顧中菜夠鑊氣福臨快餐店，來兩碟飯菜品嚐。我們全程乘搭中國航空，乘客全部中國人，洋人只得幾個，12時工作人員用國語叫眾人排隊上機，我用英語向站在身旁洋女士翻譯傾兩句，太座突然上前跟洋女士身旁洋漢熱情招呼，原來是和她共事十多年退休二年舊同事，異地相逢大樂，噓噓呱呱聚舊，登機後，更巧合大家竟坐在一起，緣份真奇妙！他們第一次去中國，先遊長江三峽西安再遊北京。飛機餐飲有飯有麵，精美可口，開胃醒神，大快朵頤。11小時機程，連看幾套電影，略作休息便抵達北京機場。在離境牌找到往迪拜閘口號碼，依指示半跑趕到底層辦登機手續，乘大巴士往老遠停機坪步行登機。飛機餐餚菜味濃多汁，用來拌飯填飽肚子。

九小時機程，抵達「迪拜 Dubai」是當地晚上十時多，疲憊不

堪，時尚入境大樓，過海關後走一段長廊，再搭列車，才到提取行李運輸帶大堂，我倆輕身便裝只有一個行李箱寄艙，全部行李箱出來了，獨不見我和上海兄的行李箱，上海嫂行李倒出來了，職員指我們去行李詢問處查詢，這時，一位窈窕亮麗女士慌慌張張找行李，如熱窩螞蟻，太座主動安撫，叫她跟我們一道走，她在溫哥華開店做美容蘇非亞，綽號靚靚。旅行團講明晚上11時後無車送酒店，其它團友都出閘，太座見靚靚單身一人決定留下作伴。在行李詢問處辦了一大堆手續，用電腦花了個多小時追蹤，得知我們三人的行李箱，全部在北京沒上飛機。兩日後有航機來才送到酒店，上海兄和靚靚從行李箱內找到中國海關信件，說明內有不許寄艙俗稱



小狗做機場大使

尿兜充電器，開箱取出充公。我行李箱內無充電器，莫明奇妙被扣查。此是後話按下不表。

靚靚借用電話聯絡上導遊，她沒有棄我們而去，等齊人一起送返珊瑚Coral酒店。幸好我倆隨身行李帶多套內外衣服、梳洗用具，足以應付兩天。等候入住房間時，知靚靚什麼東西都沒有很徧徨，太座找了支小牙膏送給她，她很高興說，有位團友送她支牙刷。出門遊玩，互不相識能守望相助，友誼就這樣建立。珊瑚Coral酒店天井裝上玻璃升降機，設外幣找換方便住客，房間寬敞，洗手間光潔明亮，玻璃門雪櫃放滿出售飲品還有零食，價錢貴看好了，還有小夾萬。一連四天晚住此，舒適愜意。未完待續。



迪拜過海關

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

必定順牙醫診所 (全科牙醫)

113 - 8120 Beddington Blvd NW Calgary

(由華埠乘坐3號巴士可直達)

為方便Airdrie客戶歡迎預約黎柱峰醫生
在Sonata Dental (Home Depot對面) 就診

電話 : 403-275-4000

網址 : beddingtondentalclinic.com 電郵 : admin@beddingtondentalclinic.com

植牙和拔除智慧齒比你想像便宜 過程更比你想像輕鬆

本診所自2016年擴充至6,000餘呎，擁有最新設備及儀器。備國、粵、英語醫生團隊誠懇為你提供一條龍服務。從普通家庭保健到複雜的明星牙美容、杜牙根、隱形正牙、牙橋、牙周病及兒童牙痛治療等都能精心護理。種植牙患者更可享受免費3D CT掃描檢查。本診所服務接受所有保險。



專業醫生團隊

Dr. Lai 黎柱峰醫生

Dr. Wong 黃順欣醫生

Dr. William Tunison

Dr. Patti Bueckert

Dr. Rok Jeong



韓劇速遞 影視Look I look ·大嘴



玄彬攜手樸信惠 《阿爾罕布拉宮的回憶》



很久沒有追看韓劇了，筆者對上看的一部還停留在2016年的《藍色大海的傳說》。最近又有一部韓劇，值得推薦給大家。就是玄彬和樸信惠的新劇《阿爾罕布拉宮的回憶》。名字為何那麼長又繞口呢？因為故事就發生在西班牙的格拉納達，這個地方因阿爾罕布拉宮而聞名于世。聽起來感覺就是一個普通韓劇的路數阿，男女主角在海外浪漫的旅遊勝地相遇，相愛，然後加插幾個第三者，第四者，糾纏一番後就來個完滿結局？完全錯了！其實這是一部「燒腦劇」！沒聽錯吧，韓劇不就是經常玩死去活來的爛梗嗎？當然不是咯，韓劇近年來除了玩超能力女友/男友之外，這部劇還玩起了最近興起的VR遊戲。但劇中的這款VR遊戲，則比我們現實中的設備先進很多。故事的設定是，這款遊戲只需要戴上特製的隱形眼鏡，就能讓玩家親臨其境。武器能在現實的建築中尋獲，敵人能從天而降，而且真實度非常高。可以和其他玩家聯盟或者選擇變成敵人。好了，就這些玩點，還要玄彬來幹什麼？只是在劇中要

酷一下嗎？當然不是咯！因為他在遊戲中殺死了自己的玩家敵人，離奇的是，這名玩家在現實生活中真的意外死掉了！但這明明只是個虛擬遊戲阿？為何會在現實中死掉？最可怕的是，死者在玄彬沒有戴上隱形眼鏡進入遊戲時，自動出現了！還是繼續以敵人身份來襲擊玄彬。但這次是來真的，玄彬完全感受到每一次襲擊後的痛楚。確定敵人真的在現實中死掉了嗎？為什麼還會像鬼魂一樣纏繞著玄彬？為了查明真相，男主角只好繼續玩遊戲咯。劇情究竟會怎樣繼續走下去？對了，女主角呢？來打醬油的嗎？應該不是吧。我們來拭目以待吧。現在在Netflix上就可以看到啦。



新東方天地 North Horizon Mall

聖誕周末市集：節目精彩 人流鼎盛



由新東方天地主辦之聖誕市集及家庭同樂日，在12月份內逢星期六、日中午十二時至下午四時，每天皆有精彩多元化節目表演，引來鼎盛人流。加上商場內現已有50多間精品商店開業，令很多到訪人士可以買得心頭好作聖誕禮物。

上星期日（12月23日）更得亞省省議員Leela Aheer到場助慶。除在台上向各來賓恭祝聖誕新年外，更即興高歌，將現場氣氛推到高潮。之後更和多位特別嘉賓及節目表演團體大合照。

本周末將是新東方天地在本月份最後一個同樂日節目。本周末除了備不同族裔表演節目外，更有卡城著名扮演貓王皮禮士的歌手演唱貓王金曲，扭波波小丑為各位小朋友帶來無限歡樂等，歡迎各界人士踴躍光臨，共渡佳節。



誰小時候沒有玩過**水槍**？這款產品現在依然非常流行，因為老少咸宜。現在你依然可以在一元店找到類似的產品。但首次出現於1982年，由Lonnie Johnson研發的第一代水槍（擁有超過120個專利的強人），卻能賣得\$1,000！



小時候是不是很喜歡光顧麥當勞的**開心樂園套餐**？不是因為裏面的漢堡有多美味，而是因為裏面的玩具太吸引！還記得當時小編曾瘋狂收藏hello kitty系列，玩具總動員系列。即使裏面的漢堡有多難吃，也要集齊一整套！現在那些玩具去哪裏呢？千萬不要扔掉！他們隨時會變得很值錢！尤其是2002年迪士尼系列，近日在eBay賣出\$300！



古董玩具不要棄 搖身一變或可值千金

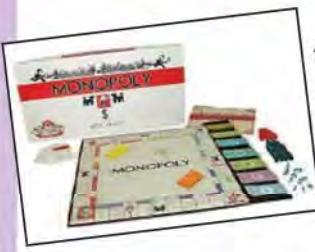
• 奇路迪雲



千萬不要以為自己的古董玩具很舊沒意思，這些玩具分分鐘會讓你賺到不少錢。現在越來越多人喜歡收集經典的舊玩具，如果你有這些經典款，不妨放上去eBay賣咯！



皮禮士糖 這種隨處可見的玩具糖果，從出現的時候開始，就是很多收藏者的夢想。有些皮禮士糖非常罕有和珍貴，它們甚至可以賣出上千元的價錢。而且皮禮士糖從不過時，1982年版的皮禮士糖，又稱為Astronaut B，在eBay上的售價高達\$32,000！



估計不少人都玩過**大富翁**吧？意想不到的是這款舊桌遊，1933年由Charles Darrow手繪的首版大富翁，在2011年竟然售出了\$146,500的高價！如果你還有1930年代版本的大富翁，或者其它的珍藏版，現在就可以出手大賺一筆啦！





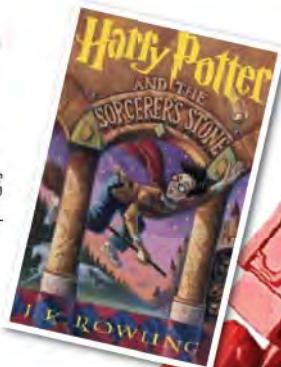
或許你早已習慣看現時細膩的遊戲畫面，而厭倦了當年Game Boy的粗燥畫質。但是，正是因為這種簡單的遊戲系統操作已絕無僅有，今時今日就能賣出很高的價錢！只要是保養良好的普通Game Boy就可以賣出數百元，如果是珍藏版，更可以賣到\$1,500！



相信80後的朋友一定看過這套動畫片—《隱者神龜》。這套動畫片最近還拍了電影版，一樣人受歡迎。而舊版的這幾個角色公仔，現時價值\$600！珍藏版更是價值\$5,000！



大概J.K.羅林都無法估計自己有天能成為億萬富翁吧。曾經落泊的單身媽媽，獨自在倫敦的咖啡室寫下了這套轟動世界的魔法系列小說。現在這套第一版的《哈利波特》，市值\$6,500！誰有幸手上還保留這個版本的小說，就趕緊出手吧！



超級馬利奧一直是大家喜歡的遊戲，至今依然很受歡迎。如果你手上依然有保存完好的這款遊戲卡帶，那它起碼能賣出\$750！



《變形金剛》堪稱是80年的經典卡通動畫片！其中麥加登和柯柏文的大戰更令人看得欲罷不能！這套1984年由美國孩之寶公司出品的玩具（包含原始包裝盒），更加賣得\$2,000！

• 說不得大師 •

Color of
the Year
2019

PANTONE®

Living Coral
16-1546

PANTONE®

Living Coral
16-1546

2019年度流行色【活珊瑚橘】

色彩權威PANTONE每年到了十二月就會宣佈隔年的代表色，繼2016年甜美粉嫩的寧靜藍和石英粉、2017年綠意又充滿生機的草綠，以及2018年的紫外光之後，PANTONE宣佈2019年迎來的代表色活珊瑚橘（橙）16-1546 Living Coral，這個帶有溫柔又強烈的色彩！

活珊瑚橘以金色為基底的活力珊瑚，軟化了強烈的橘紅色調，帶給人友善且柔

的感覺，又不失活潑生動、俏皮可愛的氛圍；同時，帶大眾注視深海中的美麗，也呼籲保護環境的重要性。

說真的，橘色要下手真的不容易，但偏紅的「活珊瑚橘」有的是小清新、活潑的感覺。與前數年流行的桃紅、螢光粉紅比較起來，活珊瑚橘更適合不同膚色的女生，即使是皮膚黝黑的女孩都可以跟上這股「珊瑚橘色潮流」！快看看2019年度色「活珊瑚橘」

將如何引領潮流，準備好整理衣櫃換季啦！

當渲染樂觀情緒的「珊瑚橘」進駐家中，便能予人「活潑外向」、「夢幻甜美」等正面觀感，如於牆面漆上大面積的「珊瑚橘」，能立即展現盈滿於室的溫暖歡愉；另外，利用「珊瑚橘」桌椅、抱枕、沙發等軟裝作局部點綴，搭配永不出錯的黑白色調，或是撫入木質、黃銅元素增添空間層次，也能營造愜意又個性的居家風格。



Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)
手提：403-830-6728
raymondrlau404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷

REAL ESTATE
PROFESSIONALS
INC.
Go With the Pros

202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondrlau.net



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900



東北 Coventry 獨立屋

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000

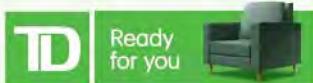


Cliff Bungalow
兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

「論盡」樂壇
劉間樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

千山我獨行 不必相送 (1)



要講對香港粵語流行樂壇有影響力的人，當然是少不了「鬼才」黃霑。從香港移民來加拿大的朋友，一定聽過《獅子山下》這首鼓勵香港人的勵志歌，歌詞就是出自黃霑的手筆。

黃霑 1941年

3月16日出生於廣州，原名黃湛森，是番禺人，家裡八兄弟姊妹中排行第六。1949年逃亡潮的時候，黃湛森跟家人逃難至香港，在九龍深水埗區住了十多年，他在名校喇沙書院中學畢業之後，於1960年入讀香港中文大學中文系。1963年以二級甲等榮譽生畢業。

1960年黃湛森參加第一屆星島業餘歌唱比賽，因為害怕輸了比賽會好瘀，所以改名黃霑參

加比賽，結果入圍15強後被淘汰，該屆冠軍為詹小萍，現為全國政協委員的周梁淑怡也有參加過這項比賽。黃霑大學畢業後在培聖中學任教兩年後便轉投廣告界，最初在英美煙草公司任廣告部經理助理，及後轉投多間廣告公司。直至1976年黃霑自立門戶，與今年5月31日逝世的林燕妮合組「黃與林」廣告公司，屬少數由華人創辦的廣告公司，其中香港大型屋苑太古城便是他們多年的客戶。

老香港一定記得黃霑的廣告創作，例如：總督香煙的宣傳口號「由頭到尾都咁好味」，為香港家庭計劃指導會所寫的宣傳歌《兩個就夠晒數》，人頭馬干邑白蘭地的「人頭馬一開，好事自然來」，他負責填詞的維他奶廣告歌詞（...點止汽水咁簡單）等等，都是他的代表作，在廣告界聲名顯赫，1985年世界大型廣告企業盛世集團收購了「黃與林」廣告公



Ray and another person.

司，黃霑退居香港區副主席，三年後以專心拍電影為由退出了廣告界。

黃霑除了寫廣告歌，亦有在《明報周刊》寫了多篇專欄文章。而1983年出版的「不文集」面世後，即風靡一時，總共發行超過60版。

黃霑最初填詞時，多數是國語歌曲，包括：1982年潘迪華投資製作的音樂舞臺劇「白爛嬌」。1975年霑叔為迪斯尼樂園在香港演出時，為“It's a Small World”填了中文歌詞《世界真細小》，膾炙人口，深入人心。到了1976年黃霑開始以筆名「劉杰」，為電視劇填詞或作曲，處女作便是無線電視劇《董小宛》的歌曲，而佳視的武俠劇集「射鵰英雄傳」的主題曲《誰是大英雄》便是他的傑作，後來許冠傑曾經改編為「打雀英雄傳」。此時黃霑正式開始了為粵語流行曲填詞的生涯，成為日後粵語樂壇一個不可多得的填詞人，與音樂大師顧嘉輝更是合作無間，他倆一起創作的金曲更是多不勝數，其中葉麗儀的代表作《上海灘》據說只花了20分鐘便填好，還說是他在如廁一下來了靈感時寫下的這首作品，而葉麗儀就憑這首名曲紅透了半邊天。黃霑真不愧是一代「鬼才」。

Ming Wang
汪明
手提: (403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Merry Christmas!
聖誕快樂！新年進步！

西北 Panorama Hills
兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。
\$330,000 \$300,000
房屋出租
中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

Marianne Chan
陳安莉
英語、廣東話
手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

Merry Christmas & Happy New Year!

東北 Falconridge 孜屋一對

孜屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毡、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。

只售**\$259,900**

西北 Panorama Hills

兩層式2385呎豪宅，背向綠茵草地，樓上三房，**SOLD**，土庫由建築商專業裝修，兩房，共四浴廁，兩廚房，實木地板及瓷磚地，雲石廚櫃檯面，前進雙車房。

只售**\$234,900**

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

\$629,900

聞情一周
TREND weekly
Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

餐飲、娛樂消費新動向

逢星期四 免費派發

www.trendweekly.com

- 免費網上分類廣告
- 免費買賣專欄
- 聞情一周全部內容逢周四上載

這些天我一定要節省，雖然我沒有錢可節省；我一定要節省健康和力量，足夠支持我很長時間；我一定要節省我的神經我的思想我的心靈和我精神的火；我一定要節省流下的淚水；我要它們很長很長的時間；我一定要節省忍耐，在這些風暴肆虐的日子；在我的生命裡我有那麼多需要的；情感的溫暖和一顆善良的心；這些東西我都缺少；這些禮物，我期望保存；我將多麼悲傷；倘若我很快就失去了它們。

我一定要節省；這一切都是上帝在食不果腹、朝不保夕的環境和條件下，瑪莎仍然熱愛著生命。

她不怨天尤人，她只是一點點地聚斂心裡的光，生命中有限的時間少了，但她心中的光卻多了；她不畏懼厄運，她只是用自己稚嫩的文字給自己弱小的靈魂取暖；她不悲觀失望，她只是節省著自己的淚水和精神的火，用這些微弱的火烘烤自己所處的陰暗的角落。

海明威說過：“人可以被撕碎但不可以被打倒。”

因為只要你心中有光，任何外來的不利因素都顛撲不滅。你對人生的追求和對未來的很多時候擊敗我們的不是別人而是對自己失去信心，熄滅心中那片有如火山般沉寂的光。

因為只要你心中有光，任功之門的金鑰匙！那是力量的源泉，那是開啓人生之路的探照燈，那是打開成

這些天我一定要節省，雖然我沒有錢可節省；我一定要節省健康和力量，足夠支持我很長時間；我一定要節省我的神經我的思想我的心靈和我精神的火；我一定要節省流下的淚水；我要它們很長很長的時間；我一定要節省忍耐，在這些風暴肆虐的日子；在我的生命裡我有那麼多需要的；情感的溫暖和一顆善良的心；這些東西我都缺少；這些禮物，我期望保存；我將多麼悲傷；倘若我很快就失去了它們。

英國浪漫主義詩人雪萊有這樣一句詩：“冬天來了，春天還會遠嗎？”

即使你處在寒冷的冬天，只要你心中有光，你就能聞到春天的氣息；即使你被逆境所困，只要你心中有光，頭頂的烏雲總會被它所穿透；即使你被挫折和失敗打翻一百次，只要你心中有光，你同樣可以一百零一次站起來，把苦澀的笑容留給昨日，用不屈的毅力和信念贏得未來。

這就是天使的語言。

人生感悟
• 此文摘錄網站

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Dec 27

0:00 戲王之王
2:20 新聞重播
3:35 嫁個有錢人
5:10 音樂人生
6:50 血滴子
8:50 猜猜我是誰
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 戲王之王
14:55 嫁個有錢人
16:45 天行者
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 志雲拆局
22:00 西遊記之女兒國

星期五
FRIDAY
Dec 28

0:15 竊聽風雲2
2:40 新聞重播
3:55 借室還魂
5:40 車神
7:25 身驕肉貴
9:15 大無謂
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 天行者
14:55 西遊記之女兒國
17:05 左麟右李我愛醫家人
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 同理繼續走
22:10 大魔術師

星期六
SATURDAY
Dec 29

0:50 殺破狼
3:00 新聞重播
4:15 竊聽風雲2
6:30 左麟右李我愛醫家人
8:30 大魔術師
11:00 志雲拆局
12:00 明治憑什麼
13:05 殺破狼
14:50 賭神
17:00 台北飄雪
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 竊聽風雲2
22:30 催眠大師

星期日
SUNDAY
Dec 30

0:40 香港有線新聞
1:15 撕票風雲
3:10 公主的誘惑
5:05 怨鬼
7:00 台北飄雪
8:55 催眠大師
11:00 同理繼續走
12:00 兒嬉立法會
12:50 撕票風雲
14:55 公主的誘惑
17:00 引爆者
19:30 香港有線新聞
20:00 異塚
22:00 引爆者

星期一
MONDAY
Dec 31

0:20 香港有線新聞
0:55 早熟
3:05 兩個只能活一個
5:05 九龍皇后
7:10 引爆者
9:15 異塚
11:00 好久不見
12:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 殺破狼II
12:40 早熟
14:55 我是路人甲
17:20 最愛女人購物狂
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 明治憑什麼
21:00 週一祥談
21:40 殺破狼II

星期二
TUESDAY
Jan 1

0:10 我是路人甲
2:55 新聞重播
4:10 岳: 冰峰救援
7:10 热愛島
9:00 引爆者
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 殺破狼II
14:55 我是路人甲
17:20 最愛女人購物狂
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 明治憑什麼
22:05 巴黎假期
22:40 殺破狼II

星期三
WEDNESDAY
Jan 2

0:25 鐵道飛虎
2:50 新聞重播
4:05 我愛一碌葛
5:35 奪寶俏佳人
7:10 最愛女人購物狂
8:50 巴黎假期
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 殺破狼II
14:50 鐵道飛虎
17:15 關人七事
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 明治憑什麼
21:30 香港代表作
22:10 畫皮II