



2111-Centre St. N. Calgary

訂座電話:

403-277-9933 403-874-6226

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業

星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用

每款特價

\$888



避風塘斑塊



薑蔥爆豬頸肉



避風塘茄子



東坡肉



九江鹽焗雞



枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦



薑蔥龍蝦

\$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞

藥膳燉竹絲雞

藥膳燉老雞

白胡椒燉豬肚

滿\$50食品

(稅前計)

送 白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品

(稅前計)

送 煎封龍剛壹條

(特價餐及套餐除外)

堂食惠顧

另備多款

精心配搭

和菜及套餐

所有特價祇限堂食



是緣

你相信緣份嗎?

常聽到有關緣的故事。

以前,我想這可能是湊巧吧!那可能是人爲因素使然呀!

不應該歸納為有緣相會、無緣見面、緣盡則分。

當人漸成長,經歷也漸多,看人和事亦較宏觀時,我開始從周圍的真實個案中,學會更多角度和立場去分析。

誠然,我愈來愈相信緣,愈來愈相信緣定今生,緣來緣去,亦是所謂的命中注定吧。

但,我始終不認同,人爲了一己的私欲,放棄一段關係和感情時,用緣盡為藉口,告訴對方:奈何,緣已到盡頭,大家無緣在一起,共渡往後的日子,所以,不要刻意勉強迫大家容忍和妥協,不如乾脆認命分開,順應命運的安排。

人用無緣無份作為結束分手的無奈原因,實在有點可恥可悲。

可能,他們未能勇敢面對分開的決定,不想被視為無情自私,或不希望過份傷害對方,或希望對方接納命運早已安排的緣盡,就不要太傷痛,學會盡快放低放手等。

然而,我倒相信,人與人

之間的遇上,是一份緣。

試想,每一個人有自己的一條人生路綫,每天在走著走著。

某天,某地,某時,兩個人的路綫碰上、交接、重疊時,他們便相遇,可能只是那麼一點點時間的短暫同路,也可能是一生一世的相伴相隨。

這是緣。

他們形容為前世今生。前世的未了緣,延續到今生嗎?

也有形容為,前世認識的人,今生會重遇上,可能換了身份、角色、關係。

這些說法,既虛無,又飄渺,卻很浪漫。

友人A上周乘飛機從加拿大往上海,安檢後,碰上一位已不見十年的大學同學B。

相認後,彼此歡欣擁抱起來。

然後,B告知他是飛往上海探親。當天,有兩個航班直飛上海的。

原來,跟A的航班是一樣。他們真的大叫大喊大笑,禁不住的喜悅!

B問:我的座位是32D,那你呢?

A答:真的嗎?我的是32E!

深信,失散十年的A和B,人生路綫再接上,是緣吧!

十二星座 最希望自己 變成哪個 小說主角

每個人都會有一個小說夢，都希望有機會成為故事中的主角，感受一下自己主角光環的各種像開了外掛一樣的人生，如果有那麼一次機會，在十二星座中，十二星座最希望自己變成哪個小說的主角，好好感受一下主角的光環和劇情呢。

■ 小廝

牡羊座

瑪麗蘇小說：喜歡浪漫也嚮往浪漫的事情，哪怕都是熟悉的套路，所以最希望自己能成為不需要太聰明太出眾，只要人夠善良，足夠幸運的女主角，就能遇到那個屬於自己的霸道總裁。



金牛座

職場小說：金牛座的人踏實肯幹，為人足得到周邊的人肯定的，他們會選擇職場小說的主角，通過自身的努力在職場上摸打滾爬，能感受到職場的殘酷和競爭的優劣，在經歷一切考驗後終於能如願以償。



雙子座

偵探小說：雙子座的人頭腦聰明，而且腦洞很大，總是會出現很多奇怪的想法，如果有機會讓他們成為偵探小說的主角，讓他們去破案解謎，對他們來說是非常感興趣的事情。



巨蟹座

家庭倫理小說：巨蟹座的人生活離不開家庭，所做的工作都是會圍繞家庭去考慮，所以他們會選擇成為家庭倫理小說的主角，在生活中通過奮鬥能給家庭帶來改變的主角光環是巨蟹座人們所嚮往的。



獅子座

軍事題材小說：獅子座的人性格霸氣，控制欲強，所以能讓他們感受到權力的光環就會讓他們有無比的滿足感，所以獅子座最希望能成為軍事題材小說的主角，下達命令，執行任務，從底層開始往上爬的感覺會讓他們感到無比的自豪。



處女座

武俠小說：處女座的人別看他們外表都斯斯文文，一副柔情的樣子，其實他們心裡都有一個俠義夢，希望自己能成為像令狐衝那種的武俠小說的主角，行走江湖，救死扶傷，懲惡揚善是他們最敬佩嚮往的。



天秤座

青春言情小說：天秤座心裡一直有一個青春的夢，希望自己能有機會成為青春言情小說裡的主角，感受一下被霸道學長的各種撩和追求，遭人陷害或排斥的時候能有好友和學長戀人的保護是一件多麼令人心跳加速的事情。



天蠍座

警匪小說：天蠍座的人高冷的外表下還有一顆冷靜的心，不管環境怎麼變化都能保持自我，所以對於天蠍座最希望自己能成為警匪小說裡的主角，不單能抓賊破案，還能面對各種嫌疑犯的心理。



射手座

熱血運動小說：射手座的人可以說是頭腦簡單四肢發達，能讓他們動手而不動腦子事情他們會很樂意去完成，所以射手座會希望自己能成為運動為主的小說的主角。



魔羯座

豪門小說：摩羯座的人是現實主義者，做事講求高效，為人處事講求手段和利益，如果讓他們有機會成為一個小說的主角，他們會希望成為豪門商戰小說的主角，能感受一下豪門中的爾虞我詐，感受商戰中的明流暗湧。



水瓶座

古裝奇幻小說：水瓶座的人愛幻想，希望自己能成為升級打怪完成拯救蒼生的救世主，儘管一路上會受到磨難，但是身邊都會有貴人相助，關鍵時刻自身的潛能爆發的主角會讓水瓶座覺得很有意思，很想去體驗一番。



雙魚座

言情浪漫小說：雙魚座的人很愛幻想，也很喜歡浪漫，少女心炸裂的他們會希望有機會成為言情浪漫小說的主角，能感受一下各種甜到掉牙的浪漫套路，希望被別人寵著追求，無時無刻都能感受到浪漫的氣息。



錦新 髮型 美容 健美中心

地址：唐人街龍成商場二樓 電話：403-266-8006 營業時間：11:30am - 5:30pm 逢星期二及公眾假期休息

針灸、手力治療
及健身部

Julie主理

(本中心有男、女紅外線桑拿室)

A. 針灸及手力治療部

接受工傷及交通意外醫療賠償

亞省註冊針灸治療師、亞省針灸中醫學會會員

亞省註冊治療按摩師 Member of NHPC

B. 推至減肥百分百療程：每療程 \$650

C. 針灸、中藥減肥療程

減肥療程令你在最短時間內

收到最明顯及持久之效果

D. 腳底反射按摩治療

令你消除疲勞，身心更健康



Happy New Year Happy New Year

恭祝各界朋友
聖誕快樂 新年進步
Merry Christmas

髮型部

歡迎租賃

美髮部作自僱之用

聘請經驗髮型師 全職或兼職均可
有意者請致電本店 Julie 洽

美容部

Julie主理

凡新購買美容包月送私用海綿一對

其他美容項目包括有

1. 換膚新療程 (安全可靠, 效果顯著)
2. 紋眉、紋眼線
3. 修眉、脫毛、脫痣
4. 修指甲及腳甲
5. 手部及腳部靈敏護理
6. 電眼睫毛、種植睫毛
7. 健胸
8. 減肥 (效果顯著)
9. 化妝

卡伯恩公園

- Carburn Park

· 志永

太座露營行山回來，腳踝舊傷疼痛休息個月，練腳力還是行市內公園好了，9月2日星期日天朗涼爽，下午駕車往佔地135公頃的卡伯恩公園Carburn Park，位於67 Riverview Dr. S.E. 太座呱呱叫，她在附近工作20年，都不知道常和洋同事去吃午餐社區有個大面積公園。公園早上五時至晚上十一時開門，放船和釣魚人士要守規則。公園同時屬於弓河大路 Bow River Pathways 系統的一部分，公園內安裝了六張適合輪椅使用者野餐桌，狗隻必須用皮帶牽引。甫入公園被亮麗景色迷倒，三個各有風格美景人造池塘，可以划獨木舟和釣魚。步行道寬闊平坦，我倆隨意漫步瀏覽。

環繞小島的池塘，島上參大大樹影子投入如鏡水面，驚嘆它完美無瑕的美麗，就算是一角也挺秀典雅，禁不住坐在長木椅靜賞出塵美景。解說牌細訴公園歷史，池塘

以前是碎石礦場和牧場，屬於富甲一方Patrick Burns所有，他同時擁有魚溪省立公園內弓谷牧場。1973年卡城政府買了這片土地，恢復自然生態，以Burnco Industried Ltd 的子公司，Carburn Aggregates 名字命名為卡伯恩公園 Carburn Park，1986年完工開放，市民和野生動物皆能享受自然區域公園。話口未完，灌木叢中小鹿靜靜窺視遊人，群鴨水中戲碧波泛漣漪。移步換景，景觀因角度不停改變，優雅寧靜，煞是好看。

不覺來到最大池塘，一段狹窄的自然小徑，一邊是弓河Bow River，水波盪漾的河水，再過去是卡城最繁忙交通大道「鹿蹄徑Deerfoot Trail」，弓河畔難得一見無數蜻蜓齊飛舞。噢！石灘上白色雀鳥，初以為是海鷗，落足眼力看清楚，是鸕鶿！大喜。久違了！自河道修建，大堆頭鸕鶿被海鷗取代

不復見，現在只有幾隻重臨，希望陸續有來。大路兩旁小道相互交錯，適宜尋幽探勝，近距離觀鳥，小道最終回歸環湖大路。甫入大路見解說牌介紹百年老樹，按圖索驥，一下子認出河畔外型獨特枝葉茂盛的大樹。大涼亭下的野餐桌不怕風吹日曬，但年青朋友們愛在池畔嬉嬉聚聚，肉香撲鼻，氣氛熱鬧，要清靜可獨自泛舟。途中有情侶樹下談心，有結伴同行帶狗散步，朝氣蓬勃。過了橋，不遠處是窄長的池塘，白楊樹和灌木倒影，橫臥池塘枯樹幹是鴨兒休憩處，牠們埋頭入水中便捉到小魚做食物。尺來高的野花雜草，當中大樹被鐵網包裹防止動物破壞。

遠遠的「埃里克哈維大橋 Eric Harvie Bridge」橫跨弓河，極具吸引力，沿小徑走着走着來到大橋，橋以大律師兼石油商Eric Harvie命名，他是格林堡Glenbow博物館創始人。在橋中拍攝弓河上游和下游照片，對岸沙灘，眾多狗主人和愛犬嬉戲，狗狗追逐被扔進弓河的棍棒，清涼河水中游泳。橋另一端，以市議員蘇希金斯名命的蘇希金斯公園 Sue Higgins Park，原名為南部公園 Southland Park，廣闊平原草地用木柱欄圍着，鐵柵門控出口，園內狗無需戴皮帶，自由奔跑遊戲和訓練，一直以來是狗和主人樂園，法國藝術家製作一對青銅狗雕塑，代表人狗之間濃情。



卡伯恩公園



鸕鶿

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



ANA Tire & Service

#8, 415 - 38 Avenue N.E. Calgary, AB, T2E 6R9
Tel : 403.667.6111 E-mail : anatireservice@gmail.com



由資深汽車維修技師

JOHN CHOW
獨資經營

提供全面汽車保養及維修服務

入冬前大優惠

冬季換呔特價

包四條冬季雪呔
裝拆及平衡 (18吋呔以下)

\$70⁰⁰



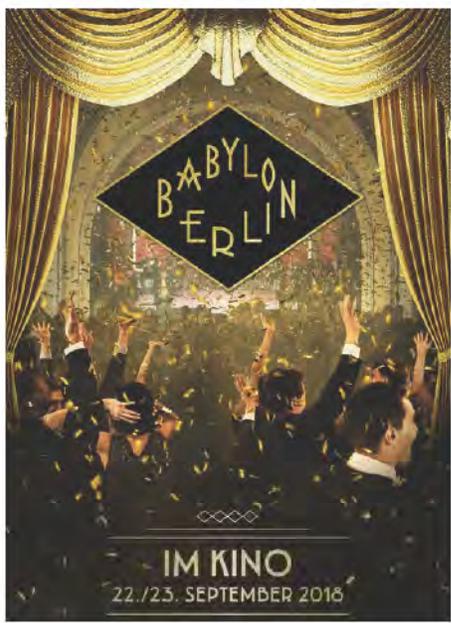
入冬前
24點安全檢查
\$80⁰⁰

備有全新最先進儀器 提供免費諮詢及初步檢查

歷史劇
影視look | look
大嘴



《巴比倫柏林》



最近筆者在Netflix看到一部令人欲罷不能的劇集-德語劇《巴比倫柏林》。該劇在爛番茄上評分為100，而拍攝投資總額高達4000萬歐元。該劇改編自2008年出版的德國小說《濕魚》(Der Nasse Fisch)。故事的設定是1920-1929年的魏瑪共和國時代，也是德國的黃金十年。除了帶有電影效果的長鏡頭拍攝以外，該劇每一幀的畫面都做得很細膩。寫實的道具擺設，華麗的大舞臺布景，以及每集扣人心弦的劇情編排，均是這部劇吸引人的地方。這也讓筆者不禁想起同是復古風格的高分美劇《廣告狂人》(Mad Men)，看的時候均是令觀眾很有代入感。不同於普遍的美劇選角，這部劇集的男主角身形嬌小，神態抑鬱。筆者剛開始甚至感覺也不太適合做男主角。但隨著劇情的高潮迭起，男主角的演技簡直炸裂。故事講述了從科隆調到柏林的警探格利安

和渴望成為警探的夏洛特共同調查一宗黃金走私案。由於當時政府的腐敗無能，令案件的進度一直停滯不前。牽涉此案的人物眾多，除了政府官員，歌手，前蘇聯政府官員還有當時新興的納粹黨員。當中有間諜，也有反間諜。同時男主角自己也有健康問題。他因為自己在一戰中無法及時拯救哥哥而陷入無比的愧疚中，需要長期服用藥物來鎮靜自己。世上沒有絕對的對與錯，只是觀點不同才導致了種種紛爭。這部劇將這一點表現得淋漓盡致。即使是男主角，也有陰暗脆弱的一面。該劇第三季將在明年播出。





Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)

手提: 403-830-6728
raymondlau404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202-5403 Crowchild Trail NW
公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040
網址: www.raymondlau.net



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。
\$469,000 \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。
\$589,900



東北 Coventry 獨立屋

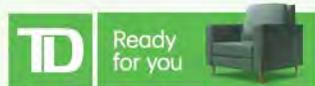
六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。
\$445,000

Cliff Bungalow 兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居?

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到!



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



「論盡」樂壇

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

BEATLEMANIA (2)



「披頭四」樂隊 (The Beatles) 在1964年的世界巡迴演唱會，其中香港站在6月9日於九龍尖沙咀的樂宮戲院演出，鼓手靈高·史達因病沒有隨行，改為Jimmie Nicol代替。當年「披頭四」的演唱會，2000張門票一早就賣光，最平的是28元，最貴的是75元，但1964年一個普通家庭平均收入才300元，75元的門票，等於他們一個星期的人工，都咪話唔犀利。所以亦有傳聞，因為門票太貴而滯銷，結果主辦者免費招待了當時在香港服役的英軍。

其實以當年「披頭四」樂隊的形象，香港的家長是非常擔心的，在香港The Beatles是被叫做「狂人樂隊」，這個帶著負面的稱號，對於傳統保守的一輩是有點反感，覺得是反叛，不修邊幅的怪物，甚至覺得是飛仔或者是壞份子，恐怕

自己的子女會學壞。但是社會愈不認同，年輕人就愈癡迷，當時傳統保守，陳舊的作風已經無法滿足新一代的思維。反叛輕狂，活力奔放的「披頭四」正好填補了這一代的空虛心靈。他們可以說是70年代嬉皮士的開路先鋒。

不得不佩服為「披頭四」設計形象的那位仁兄，他們的衣著，髮型成了當時全球青少年爭相模仿的對象。Beatles的林亞珍式的髮型，隔了50多年後仍然流行，試看看現今韓國小鮮肉的髮型，不就是「披頭四」當年髮型的演變嗎？

很多現今香港樂壇的前輩，多多少少都受過「披頭四」的音樂影響，很多樂隊都是在這時組成，其中包括了Teddy Robin & The Playboys, Joe Junior & Side Effects, 許冠傑的蓮花樂隊以及後來的溫拿樂隊。其實Beatles在1964年的名曲《Can't Buy Me Love》一早已經被梁醒波及鄧奇塵改編成「行快啲啦喂」廣東歌，許冠傑其後亦有翻唱，之後又將《I Saw Her Standing There》改

成粵語版「一心想玉人」都大受歡迎，對香港樂壇有一定的影響力。

「夾Band先夾人」，是很多Band仔的口頭禪，很多音樂人唔多唔少都有些藝術家的脾性，是不容易妥協的一類人。一對樂隊，不管它曾多具震撼力及影響性，不管大家有多努力，總會有磨擦，而最終邁向分裂，解散的道路。

自從「披頭四」的經理人Brian Samuel Epstein於1967年在家中被發現因吸毒過量而身亡，從此四人之間有爭執時都少了一個人去調解，其後約翰·連儂又經常帶著他的愛人小野洋子去錄音室練歌，其他成員都非常不滿。而佐治·夏里遜雖然非常具有音樂才華，聽過他的《My sweet Lord》的樂迷應有同感，但光芒總是被約翰及保羅蓋過。1970年5月8日，Beatles出版了他們的《Let It Be》之後一個月，樂隊便解散了，或許真的就應驗了Let It Be的意思「就讓它去吧」。

果真是天下無不散之筵席，曾經光芒四射的「披頭四」從此劃上句號。



DIY 新主意

聖誕花環，在家就能做

● 芒果布甸



聖誕又好快要到了，居住空間不方便容納高大的聖誕樹。那麼就讓聖誕花環來代替它把高漲的節日情緒帶進你溫暖的歸處。雖說聖誕花環到處都有賣，但尺寸不小氣而質感理想的款式可往往不便宜，所以小編就對家裡的舊衣架動了手。

所需材料：鐵綫衣架一個、聖誕裝飾球數個（建議size可以不一樣，約60個）、鉗一把。

首先拉扯扯扯，盡量將衣架變成圓形。借著鉗的力量，解開掛鉤部分原本交纏銜接的設計，然後將聖誕裝飾球逐個套入衣架中。裝飾球可以盡量混搭使用，不同配色加上不同材質，例如：霧面、亮面、閃粉、菱形紋路等等，組合起來會讓這個花環的質感得到提升。之後掛滿裝飾球後，將撐開的衣架銜接位置重新固定上。可以將寫著“Merry Christmas”的木頭掛牌，用細麻繩吊在花環上來完整設計。再將掛鉤彎曲成了一個接近閉合的圈，但你也可以通過以下的步驟來把大掛鉤進行隱藏或美化。就是用絲帶或好看的碎布打一個大蝴蝶結，綁在掛鉤位置，一方面作為點綴，一方面還可以遮擋外露的衣架掛鉤。輕鬆幾個步驟，就能完成屬於你的聖誕花環咯。但動手時記得多注意，畢竟鐵綫的衣架還是比較鋒利。



◆ 此文摘錄網絡

天堂鳥花語

自由、吉祥、幸福快樂
在我國也有長壽的含義

【傳說：等待】

男孩和女孩很相愛，男孩喜歡到世界各地拍照，女孩喜歡在家種花，男孩不論到任何地方都會帶當地的花種給女孩，女孩最喜歡天堂鳥，所以不論男孩走到哪裡，每年天堂鳥花開的時候，男孩都會回家陪女孩看花。

男孩又要外出拍照了，這次他要去一個土著族的部落，女孩的弟弟要一起去，女孩同意了。在路上他們遇到了野獸的襲擊，在逃跑的過程中他們走散了，一個土著族的女孩救了男孩，並把他帶回了他們的部落，這個女孩就是這個部落的公主。公主很喜歡這個男孩，希望他能留下，但男孩只喜歡他心愛的女朋友，決意要離開，公主一氣之下用巫術迷惑了男孩的心，使他失去了意識，在土著族部落裡和公主一起生活，而生活的過程被女孩的弟弟看到了，他獨自回到家中，告訴他的姐姐說：不要在惦記男孩了，他不會回來了。女孩不相信弟弟的話，她相信天堂鳥花開的時候，男孩就會回來了。

男孩用他僅存的一點點意識，掙扎著要逃離土著族的部落，公主給了他兩個選擇：一個是和公主一起生活在土著族部落，另一個是走進一個放著老虎的籠子。男孩慢慢地走向了那個籠子，就在他將要走進的一刹那，公主被感動了，他決定放了男孩。

女孩依舊在家中等著男孩的歸來，天堂鳥花開了，男孩沒有回來，天堂鳥花謝了，男孩依舊沒有回來。等到男孩回來的時候，他沒有在看到女孩，弟弟告訴他，女孩已經在思念中死去了。

男孩萬分悲傷，從此以後，男孩再也不到其他地方去拍照，他只在家中種花，每當有路人經過，他都會送一支天堂鳥花給他們，並告訴他們：無論在什麼時候，無論在什麼地方，永遠不要忘記你愛的人在等著你，這就是天堂鳥花的花語。

▼ 天堂鳥，是來自非洲南部的一種野花。從前英國皇后莎洛蒂喜歡這種花，所以皇后就給這種出生在「天堂鳥村」的花取名為「天堂鳥」。

Ming Wang
汪明
手提: (403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Marianne Chan
陳安莉
英語、廣東話
手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

閒情一周
TREND weekly
Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

Merry Christmas!

聖誕快樂! 新年進步!

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋, 1100呎, 樓上三睡房, 主層客飯廳及廚房。土庫未裝修, 前進單車房。

~~\$330,000~~ **\$300,000**

房屋出租

中央街近64大道獨立平房, 三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400, 包傢俬及水電煤。

Merry Christmas & Happy New Year!

東北 Falconridge 孖屋一對

孖屋一對、已經分契! 兩邊全新屋頂!

約1005呎3+2房Bungalow! 2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆! 步行學校及社區中心, 近巴士及商場。現有租客, 月租\$1,600, 自付水電煤。

只售**\$259,900**

約830呎2+2房BI-LEVEL, 2全廁, 木板及磚地! 土庫大窗, 全新裝修, 全新兩浴室! 近巴士及商場, 步行至學校及community centre!

只售**\$234,900**

西北 Panorama Hills

西北 Highland Park

兩層式2385呎豪宅, 背向綠茵草地, 樓上三房, 土庫由建築商專業設計, 兩房, 共四浴廁, 兩廚房, 實木地板及瓷磚地, 雲石廚櫃檯面, 前進雙車房。

SOLD

\$629,900

四單位柏文, 每單位兩睡房, MC-1 Zoning, 背向高爾夫球場, 交通方便, 投資極品, 請來電查詢。

**餐飲、娛樂
消費新動向**

逢星期四

免費派發

www.trendweekly.com

- ▶ 免費網上分類廣告
- ▶ 免費買賣專欄
- ▶ 閒情一周全部內容逢周四上載

人生感悟

小澤征爾的堅持

在小澤征爾舞動著魔幻動感雙手的瞬間, 音樂的靈魂已經站在了我們面前。

一九九四年, 著名指揮家小澤征爾回到出生地沈陽, 他決定指揮遼寧交響樂團上演《德沃夏克第九交響曲》。

樂團團長後來回憶說: “第一天, 在排練完第四樂章快板後, 小澤的臉色驟然沉了下來, 緊皺眉頭, 低沉沉地自語道: 怎麼會這樣? 這樣的樂團怎麼去演出? 忽然, 他將指揮棒重重地敲了一下樂譜架後說: 從明天起, 我們進行個人演奏過關訓練。”

我當即懵了。這等於在說, 每個人需要從基本功訓練起。這絕不是大師級指揮家做的事。這時, 等候在演練廳的地方官員要與他商量安排接見和宴請事宜, 小澤一一謝絕。他說, 我這次來只有一個目的, 就是送給沈陽市人民一台滿意的交響樂。我不想見任何與音樂會無關的人。”

“此後, 每天訓練六個鐘頭。到了第三天下午, 小澤實在太疲勞了。他先是蹲在地板上指揮, 後來, 干脆就跪在地板上指揮, 臉上的汗水揮灑在樂譜和地

板上, 他一次次地糾正第一小提琴手, 可還是難以過關。

望著大師被汗水浸透了頭發, 一臉的疲憊, 第一小提琴手心中難受極了, 先是流淚、抽泣, 後是失聲哭了起來。

大師, 對不起, 您另選他人吧, 我不行。在場的人都以為大師會發火。不料他卻十分平靜和悅地說: 你行, 只差一點點。請再來一次。當她拉完一遍, 大師捋起頭發: 謝謝, 請再來一次好嗎? 就這樣, 當第一小提琴手過關時, 她已經泣不成聲。大師大口喘息著接過毛巾笑著說: 你們都行, 誰也沒有理由泄氣。

除了天分, 小澤擁有更多的是勤奮。

日本作曲家武滿徹曾經在小澤寓所住過一段時間。目睹了大師的勤奮, 他說: “每天清晨四點鐘, 小澤屋裡就亮起了燈, 他開始讀總譜。真沒想到, 他是如此用功。”原來, 小澤從青年時代就養成晨讀的習慣, 一直堅持到今天。

“我是世界上起床最早的人之一, 當太陽升起的時候, 我常常已經讀了至少兩個小時的總譜或書。”小澤說。

Shaw) BlueSky TV 912台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映 12月23日 5PM/10PM

竊聽風雲2

主演：劉青雲、古天樂、吳彥祖

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Dec 20

2:10 新聞重播
3:25 Office有鬼
5:15 元洲街王后
7:00 倩女幽魂
9:00 星空
11:00 老男孩
12:00 醫療船
12:50 一路有你
15:10 Office有鬼
17:05 大事件
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 志雲拆局
22:05 火龍

星期五
FRIDAY
Dec 21

0:20 乘風破浪
2:30 新聞重播
3:45 失業特工隊
5:40 壯士斷臂
7:20 旺角撞FIT人
9:15 大事件
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 火龍
15:00 失業特工隊
17:00 爆裂都市
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 同理 繼續走
22:00 証人

星期六
SATURDAY
Dec 22

0:15 高興
2:20 新聞重播
3:35 乘風破浪
5:25 陰陽愛
7:00 爆裂都市
8:55 高興
11:00 志雲拆局
12:00 明治憑什麼
12:55 証人
15:00 陰陽愛
16:45 愛尋迷
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 乘風破浪
22:10 愛作戰

星期日
SUNDAY
Dec 23

0:10 香港有線新聞
0:45 西風烈
3:00 師奶唔易做
5:00 92 應召女郎
6:45 愛尋迷
8:55 愛作戰
11:00 同理 繼續走
12:00 兒嬉立法會
12:35 西風烈
14:55 師奶唔易做
17:00 竊聽風雲2
19:30 香港有線新聞
20:00 談談情說說性
22:00 竊聽風雲2

星期一
MONDAY
Dec 24

0:30 香港有線新聞
1:05 英雄本色
3:00 精武家庭
5:10 千般愛(濛情歲月)
6:50 竊聽風雲2
9:10 談談情說說性
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:45 英雄本色
14:55 精武家庭
17:10 Laughing Gor之潛罪犯
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 週一祥談
21:40 繡春刀II: 修羅戰場

星期二
TUESDAY
Dec 25

0:10 文雀
2:05 新聞重播
3:20 身驕肉貴
5:15 幽谷約會
7:00 Laughing Gor之潛罪犯
8:45 竊聽風雲2
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 繡春刀II: 修羅戰場
14:55 文雀
16:30 霍元甲
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 明治憑什麼
22:05 妖鈴鈴

星期三
WEDNESDAY
Dec 26

0:00 鎗王之王
2:20 新聞重播
3:35 大無謂
5:15 沒有你，沒有我
6:50 霍元甲
9:20 妖鈴鈴
11:00 好久不見
12:00 醫療船
12:40 竊聽風雲2
14:50 鎗王之王
17:00 血滴子
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 兒孺立法會
21:40 猜猜我是誰




GRAND
 REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產
James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888
 e-mail: jamesnull888@gmail.com

食樂有文化

福滿樓


James Tull
jamestull@hotmail.com

- 點心，廣東人好像把蝦餃，燒賣劃上等號。
- 點心，日本人好像是說「和果子」。
- 點心，上海人說花卷，肉包，油豆腐粉絲湯才是「吳儂軟語」的點心。
- 點心，蘇杭人是指蘿蔔絲酥餅，蟹殼黃，還有小籠饅頭他們才是鼻祖。
- 有沒有想到把以上的點心來個Cross Over。



最後還是搬回列治文，River Rock賭場酒店比本拿比Hilton平足三成，賭場樓下的「海港酒樓」仍然保持一貫水準，新派高檔酒樓有「凱悅」，氣派很好，有些「怡東」Tony Chef的影子，祇是「怡東」來自「中山」，「凱悅」

來自「廣州」，正宗羊城點心，幾款創意點心，用紅米拉的腸粉，一片艷紅，「話梅乳饅」，愜意的甜品包括「紅棗糕」，「蜂巢糕」和「芝麻凍糕」，就是我們兒時吃過的「芝麻卷」，還記得我們叫「菲林」的東西嗎？

今次最大收穫是一訪列治文的「福滿樓」，今天中國，幾乎各大城市都有廣東點心，「福滿樓」發跡於南京，溫哥華是海外第一個橋頭堡，進門首先見到的是一頭銅馬，又不是情人節，「蘿蔔糕」卻是心型的，「豆漿腸粉」有特色，「水烹牛肉腸粉」，把四川菜和廣東點心來個Cross Over，「賽螃蟹餃」，又是把上海菜加入廣東點心內，其他一眾甜品非常悅目，「藍莓山藥」，「金枕榴蓮酥」，最吸引還有「燕麥梳乎厘」，「梳乎厘」出現在粵式點心上還是第一次，如果不說是廣東點心，真的以為是日本的「和果子」，看看圖中的甜品，那隻戴眼鏡的是「流沙包」，「狗不理臘腸卷」，真的做到卡通狗一樣，所有甜品未吃以經甜到入心，賞心悅目。



廣東人講究食療，也講究養生，有所謂早上吃鹹，睡前吃甜，所以早上的點心，都以鹹的為主，可惜今天的所謂高檔酒家，愈走愈離地，什麼「黑松露燒賣」，「海膽春卷」，「羊肚菌牛肉球」，「鮑魚餃」，「鰻肝羊角」，名符其實是為創新而創新，反而懷念古早味點心，「鵝鴨蛋燒賣」，「豬潤燒賣」，「雞球大包」，「錦滷炸雲吞」，還有用新鮮腐竹把雞肉，花膠，香茹，筍片紮起，即叫即蒸的「四寶雞札」當然還有鬆化的「蛋散」。

去到溫哥華，怎麼可以少得一盅兩件，今次入住「本拿比」的「希爾頓」酒店，因利成便，都是在「麗晶商場」和Metro Town出沒，今次是第一次，相信也是最後一次，尤其是Metro Town的中餐，一級的價錢，二級的品質，三級的服務，連續試了幾家都非常失望，最後棄粵取滬，區內最有名的「錦江」，也不過如是，反而「麗晶商場」內的菜市場，生果非常新鮮，還有那檔賣豆漿和豆腐花的，比美香港米芝蓮星級的「恭和豆品廠」，還有Food Court簡直是中國美食地圖的縮影，什麼大江南北的美食通通都有。