

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦 \$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上 食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食

女人心

員工

上周，往美國參加公司的年度大會，得到新啓發，更了解現今及將來的員工想法，獲益良多。

公司邀請了一位資深顧問及作家，他擅長分析和建議公司文化、市場需求、客人購買行為、員工態度模式，及管理層的醒覺和領悟等。他的演說，發人心醒。

這些元素不斷在變，並緊扣著、互動著。

若然公司未能趕上更新的路向，未能更新方針和策略，就等於原地踏步，不進則退。

顧問的演講，令我們在座近一千位來自北美洲不同機場

的同事，聽得心服口服，如痴如醉，拍案叫絕。

他認為員工找尋工作，已經不像以往的心態，尤其剛踏足社會工作的年輕一族。

他們是九十後、千禧後，生於和平年代，家庭經濟穩定，接受基本以上的教育，不愁生活，不憂生計。

可能，這群年青人，已經不像他們的父母年青時，生活沒有現在的豐盛，經濟條件沒有現在的優良，節衣縮食，量入為出。那些年，工作就是金錢、安全、穩定的來源，必需緊握。

今天的年青小伙子，滿有理想，滿有鬥心，滿有計劃。

對於他們，工作不是生活的一切。

他們喜歡自由、隨心、隨意，所以一己的學習和嗜好，最好可以配合工作，取得稱心的平衡。

由於工作不是一切，他們會一直努力尋找可以學習增值的可行性，這可能是進修，生活體驗，旅遊，上網搜尋資料，跟同事和朋友的小敘或網聊。

在工作中，他們會勇於嘗試新任務，新挑戰，勇於發問發言，盡力而為，為求得到認可認同，從而獲得一份成功感，在茫茫人海中的存在感，在生命裡的一點一滴積累的生存價值。

至於工資，已經不是排行榜上的首三位。

對於效忠，就視乎年青員工們能否在工作中拿穩生活的平衡，被嘉許的成就感，無間的學習進修機會，主管和同事們的群組裡活躍份子等。

若然，沒有以上的，他們每天不快樂地上班、工作、回家，最終會選擇離職，另覓開心容身的工作間。

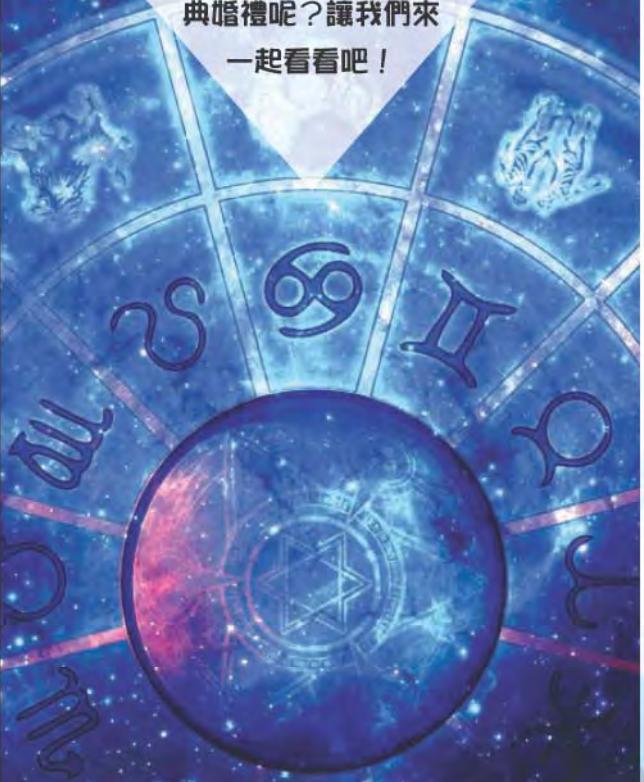
公司主管們如欲優秀拼搏的員工留下，加薪已經未必最有效果。

不如，盡早為員工設計培育發展計劃，一步一步讓他們成長，一步一步提高挑戰性，令他們在參與不同的活動中發揮潛能，並增加員工對公司和工作的家庭感及歸屬感。發工資令員工工作不難，如何令員工自發性地去關心和用心把工作做得更卓越才是關鍵。

十二星座

新娘在婚禮中 最在意甚麼

每個人的心中都希望有場一輩子
永難忘懷的結婚典禮，而你的
她是適合典雅浪漫的西式婚
禮，還是傳統的中國古
典婚禮呢？讓我們來
一起看看吧！



牡羊座

牡羊座熱情浪漫，她的婚禮一定要盛大，讓她能向全世界宣告她得來不易的愛情。所以對牡羊座新娘來說，婚宴場地，婚紗以及一切的細節她都會相當在意，如果能力許可，牡羊座的新娘一定會希望辦一場盛大的婚禮。



金牛座

金牛是比較務實且重感覺，她的婚禮不需要誇大，要在預算之內，而且可以平凡樸實，比起奢華的婚宴，她其實更看重兩人之間的承諾。此外，金牛座新娘還會特別在意前來賓客的感受，期望有一個賓主盡歡的婚禮。



雙子座

鬼靈精怪的雙子座新娘，幽默風趣，她的婚禮一定要跟別人不一樣，不喜歡感傷的氣氛，她們會希望逗笑賓客，讓大家對她的婚禮留下深刻的印象。如果有親友開他們玩笑，給予要求，雙子新娘可是會大方回應的。



巨蟹座

巨蟹愛家的個性，讓她在婚禮當中相當在意長輩以及親友的感受，無論在習俗的部分或是婚宴當中，她都希望親友們能滿意。巨蟹座傾向於有一個小而溫馨的婚禮，重要的親友都到場，見證兩人的幸福片段。



獅子座

大氣海派的獅子新娘，婚禮當天當然是不會甘於平凡的，她的婚禮一定要大氣，任何細節都不能馬虎。最好是選在寬敞的場地，讓她能像女王一樣出場，婚紗也一定要有氣勢，低調平凡的婚禮，對於獅子座新娘來說是比較不討喜的。



處女座

處女座心思細膩，最在意婚禮的質感，希望從婚紗、場地、婚禮當中的小細節都能展現她們絕佳的品味。當然，處女座新娘屬於比較低調的，其實他們並不是特別喜歡奢華，小細節中的質感卻是他們最在意的。



天秤座

比起婚宴場地，天秤座新娘最在意的是她們自己的狀態，在婚前會非常焦慮的她們，會希望自己的身材、頭髮、皮膚等一切狀態都是最佳的。這時候周圍的友人可以多給她一些讚美，讓她們知道自己婚禮當天真的很完美喔。



天蠍座

有想法的天蠍新娘，希望能有一個高質感的小型婚禮，當然一定要高質感。特別是她希望自己的婚紗要簡約，也不需要過多的綴飾，但天蠍新娘一定會想辦法挑一件能展露她性感韻味的白紗禮服。



魔羯座

相當嚴謹的她們，如果婚禮要按照禮俗來，每一個細節都是要嚴格遵守的，而且和他們的工作態度一樣，一切的流程都要相當準確，時程也是要嚴格遵守，對她們來說，整個婚禮的流程和順利是最重要的。



水瓶座

想法多變的水瓶座新娘，其實他們自己也不知道自己最在意的點是什麼，因為他們的想法不斷地在變化。但是他們絕不會拘泥於傳統形式，由於他們非常有創意，所以可能會在婚禮中加入一些讓賓客們都感到驚奇的小驚喜。



雙魚座

天生浪漫的雙魚座新娘，最在意的就是婚禮中的一切唯美浪漫，當然，如果可以的話，雙魚座的新娘會想要打造自己從小女孩就夢想的夢幻婚禮，滿足她們的小小夢想。對雙魚新娘來說，婚禮的當天，她就是童話故事裡面的公主。



您全家人的牙齒護理

陳忠豪醫生

許明娟醫生

- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

Christmas
Time!

每位新成年病人檢查及洗牙
即可獲得免費電動牙刷一部
請來電諮詢活動詳情

(587) 317-9989
RundleDental.com

洛雷特山池塘

- Mount Lorette Ponds

· 志永

離開絲帶溪，時間尚早，繼續造訪洛雷特山池塘 Mount Lorette Ponds。卡那那斯基斯 Kananaskis 原住民語意「水聚之地」，面積約 4250 平方公里，規劃了幾個省立公園，由 40 號公路貫通，原始的湖泊，常青山谷和冰河，壯麗湖光山色被李安導演看上，2005 年以此為主要場景，拍出著名電影「斷背山 Brokeback Mountain」。2016 年榮獲多項國際大獎「復仇勇者 The Revenant」，台灣譯名「神鬼獵人」都是在此取景，男主角里安納度狄卡比 Leonardo DiCaprio 榮登奧斯卡金像影帝。自此聲名大噪，旅行社以此招攬生意，吸引大批遊客慕名而來尋找場景，公路上開始有各式旅遊車穿梭。駕駛在畢直 40 號公路上，洛磯山脈縱橫，

群山高低起伏，兩旁茂密森林，谷底蜿蜒河水，投入大自然懷抱，心曠神怡。沿途設有觀景台，有解說牌介紹，現實環境互相印證。駛上斜路觀景台，俯覽車水馬龍公路，遠眺連綿山峰，鬼斧神工山脈，線條層次分明，格外壯觀；電單車隊駛上來，不阻礙他們在此休息，打聲招呼便繼續行程。前面車速減慢，一大群羊橫過馬路，有隻羊在公路中央輕鬆踱步，無錯！這兒正是牠們勢力範圍，有名你叫「肘 - 羊兒荒地省立公園 Elbow-Sheep Wildland Provincial Park」，屬於羊兒自然生態區，車輛慢駛甚至停在一旁，為牠們拍照致敬。

洛雷特山池塘 Mt. Lorette Ponds 就在 2469 公尺山勢高峻海拔的勞瑞特山 Mt. Lorette 山腳下，見到路

牌駛入便是停車場，池塘周圍鋪砌平坦環湖步行道，適合小孩、嬰兒車、坐輪椅和腳踝受傷如太座人士，漫步其中心情愉快。野餐區用樹叢圍繞一小圈分隔，設有燒烤爐和野餐桌，自成一國，方便私人野餐，值得一贊，數量有限，要用趁早。想在池塘做釣魚翁，先看清楚規則，預先買牌照，管理員經常檢查，違規要罰款。步入池塘眼前一亮美麗景緻，美得難以傳言，百看不厭。星期日遊人稀疏，十分寧靜，池塘由大大小小幾個水池組成，清澈綠松色池水，平滑如鏡，但找不到鱒



肘 - 羊兒荒地省立公園

魚影子，有人花心思，跑落池畔堆石圍魚。有人臥在橡皮艇隨水飄流，舒適寫意！池塘首尾兩端都有木橋連接，環繞水池走一趟大約十五至二十分鐘。伸出池畔木做平台，有人撥弦彈給他，優美琴音更添風雅。陽光燦爛，鳥鳴相伴，芳草如茵，山巒含翠，浮雲飄泊，倒影池塘中，詩情畫意，風光旖旎，是舉行婚禮和拍結婚照熱門地點。我倆找個陰涼處，張開帶來摺椅休息，呷咬太座預早放在保暖杯內熱咖啡，靜賞純淨出塵美景，洗滌心靈，盡享逍遙，實在超爽，幸福便是如此簡單。



洛雷特山池塘

「旅遊資訊只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」



又到聖誕



•奇路迪雲

一年好快又過去了，今年聖誕有沒有甚麼好地方要去玩玩？如果暫時還沒 ideas，不妨去小編介紹的這幾個地方看看。

**Once upon a Christmas

地址：1900 Heritage Dr SW, Calgary

網址：www.heritgepark.ca

日期：周六&周日，11月24-12月23日，9:30am-4:00pm

門票：孩童（3-6）\$5.70, 青少年（7-15）\$7.00

成人（16-64）\$11.00, 老人（65+）\$8.85

傳統公園每年都會在這個時候舉辦聖誕主題的活動。現場將有馬車可以乘坐，有聖誕表演，也有與聖誕老人合照的地方。現場更有姜餅人裝飾和聖誕主體的火車模型展覽等。屆時部分歷史建築也會對外開放（通常9月後公園只開放 Gasoline Alley）。今年還新增了唱詩班表演，節日馬匹合影，雪靴比賽，木刻展示以及3D藝術畫展示等，絕對是一個適宜一家大小玩樂的地方哦。



**聖誕經典劇-胡桃夾子

地址：1415 14 Ave NW, Calgary 網址：www.jubileeauditorium.com

日期：12月14-16日，20-24日 門票：\$41-145不等

被譽為加拿大最具代表性的聖誕節日表演-胡桃夾子又來啦。今年適逢是 Alberta Ballet-Edmund Stripe's The Nutcracker十周年的精彩版本上演，喜歡音樂劇的朋友，可在Jubilee Auditorium的網站上訂票咯！該劇由120位演員共同演出，華麗的服裝則由艾美獎得主Zack Brow設計，絕對是一部閤家歡的音樂劇！



**ZOO Lights & The Lions Festival of Lights & Spruce Meadows

地址：210 St. George's Drive NE, Calgary, www.calgaryzoo.com/

14 Street N.W. and 24 Avenue N.W., lionsfestivaloflights.ca / 18011 Spruce Meadows Way S.W., sprucemeadows.com

日期：12月-1月5日 門票：3歲以下兒童免費，孩童（3-15）\$14.95, 成人（16+）\$19.95

想觀賞漂亮的燈展嗎？來動物園就可以哦！超過2百萬盞燈，

200個裝飾品，還有樂趣無窮的娛樂區等你來玩！門票有點

貴，而且還是需要在戶外步行觀賞哦。當然，也可以在車上觀

賞啦。位於Confederation Park 附近的燈展，從西北14街開

始，有接近50萬盞燈點燃聖誕氣氛。而位於Spruce Meadows的

燈展，則有約25萬盞燈做裝飾。而且，這兩個燈展是完全免費的！這三個地方的燈展都各有特色，你可以選擇和家人徒步欣

賞燈飾，也可以選擇在溫暖的車上靜靜欣賞。這個冬季，一起

讓這些漂亮的燈光驅走嚴寒吧！





【簡單生活風】

近年來，歐美日韓都吹起簡單生活風婚紗，無論是服裝，或是場景，都是新人平常生活，或是旅行會做的一些事情。概念是這樣的，更真實而純粹，不管過多久看，就是讓人感受到溫暖跟真摯。讓專業攝影師，記錄你們的日常，那些平凡無奇，卻又極致珍惜的，日常。



【黑白仿舊】

來一組黑白照吧，好像看老電影，讓人看到就回憶起當時的場景。無論是親吻，擁抱，某一個畫面，那樣的真摯，黑與白，就是經典，就是讓人回味無窮喔。



【復古風格】

現在電視裏面，播的老電影，都讓人想要好好喝杯咖啡，好好的欣賞，復古風格的婚紗照，也是這樣，無論是你的妝髮，禮服或是場景，道具等，來一組復古風婚紗照，真的很經典，當作你們在拍電影，無論過幾年，都相當美，而且有韻味。

五種風格婚紗照

• 說不得大師 •

有沒有你喜歡的



【簡約清新風】

簡約清新風格，無論是室內室外，都相當唯美，一切都要自然，所以，新人就好好的互動，大笑，抱在一起，好好玩吧，邊玩邊拍，才自然清新。



【局部意境風】

局部意境風格的婚紗照，比較容易出現在婚禮現場，但是婚攝也可以來幾張這樣的，無論是戒指，或是你們之間的牽手等，這種照片，要看攝影師功力哈。如果捕捉的好，真的會很感人喔。

Lone Star Mercedes-Benz

lonestarmercedesbenz.com



Mercedes-Benz
The best or nothing.



Mercedes-Benz
Vans. Born to run.



歡迎來電預約試車
10 Heritage Meadows Road SE, Calgary, Alberta T2H 3C1

營業部



Dominic Wong
403-850-1882
國、粵、英語
Sales Administration Manager



Kevin Fong
403-809-1318
Sales Consultant



J M Wong
403-390-1118
Sales Consultant

維修部



Colin Wong
Service Coordinator
403-253-1333

Tony S Wong
Diagnostics Technician B. Eng.
403-253-1333

Tel: 403.253.1333

衍生劇
影視look I look
·大嘴

young Sheldon



陪伴了我們12年的《生活大爆炸》終於要落下帷幕了，Jim Parsons成功演繹了一個高智商卻EQ幾乎為零的搞笑角色。當然還有老好人Leonard，男男CP組合Howard和Raj，還有金髮美女Penny，以及他們各自的太太Bernadette和Amy。該劇除了囊括多屆艾美獎及金球獎外，也成為了史上最長壽的肥皂劇。由於Parson不想繼續參演該劇，令該劇不得已劃上句號，令衆多影迷感到可惜。

不過喜歡Sheldon的朋友不用難過，因為早於去年，電視臺就已經拍成了《生活大爆炸》的衍生劇 - 《少年謝爾頓》，該劇一推出即受到好評。Young Sheldon由年僅10歲的Iain Armitage扮演（他曾出演多部電影，以及美劇《Big Little Lies》。）這部美劇主要講述10歲的謝爾頓和家人在德州的生活瑣事，圍繞著他的姐姐，哥哥，爸媽以及搞笑的婆婆展開

（這個角色在《生活大爆炸》中也有提及，就是那位喜歡唱<Soft Kitty>給小謝爾頓的可愛mima。）看著該劇，你就會很理解為何謝爾頓會如此異於常人。有趣的是，飾演該劇媽媽一角的演員，正是《生活大爆炸》中飾演謝爾頓媽媽一角的演員現實生活中的女兒。所以你會發現這位年輕媽媽和《生活大爆炸》中的老年媽媽行為舉止竟然如此的相似。該劇在CTV中正在播出第二季，有興趣的朋友不妨一看咯。





為慶祝佳節 平治汽車推出十二天聖誕特別優惠

十二月份來臨本車行選購平治汽車，每天可獲不同優惠，這是擁有平治汽車的前所未有的良機。

查詢詳情請瀏覽本車行網頁：lonestarmercedesbenz.com/12days。

信貸利率 0.9% 起	高達 \$12,000	額外可獲 三個月免供款優惠*
現金回扣	我們為閣下付款	

Mercedes-Benz
The best or nothing.



Lone Star Mercedes-Benz | 10 Heritage Meadows Rd. S.E. | lonestarmercedesbenz.com | 403.253.1333 | #lonestarinsider

AMVIC
See dealer for more details. *3 monthly payments waived available on select vehicles only. Lease and finance offers are available only through Mercedes-Benz Financial Services on approved credit for a limited time. Freight/PDI of \$2,495, dealer admin fee of \$495, air-conditioning levy of \$100, EHF tires, filters, batteries of \$20, PPSA of \$23.80 and AMVIC fee of \$6.25 are due at signing. Vehicle license, insurance, registration, and taxes are extra. Dealer may lease or finance for less. Offers may change without notice and cannot be combined with any other offers. Offer available on in-stock units only. Offers end December 20, 2018.

藝術家因長期吸入青口殼粉塵

• 奇路迎雲



喜歡吃海鮮的朋友可能不知道，其實這些貝殼類的美食，其外殼已經被海水大量污染。近日，多倫多一位專門用青口殼做雕塑的藝術家，因過度吸入大量的粉塵，而致使自己重金屬中毒。

這位藝術家叫做Gillian Genser，現年59歲。她在15年前開始用青口殼做雕塑，其間需要不斷打磨，致使工作室產生大量粉塵。她當時並不以為然，因為她一直覺得這是來自食物的材料，不可能會產生任何對人體不利的影響。她通常會在當地的唐人街購買大量的青口回家，煮熟了分享給家人吃，自己就將剩下的殼處理好，然後開始打磨雕刻。幾年前她開始感覺身體不適，除了晚上無法入眠，還會經常嘔吐，無法進食。之後她看了多位醫生，做了各種身體檢查，但都查不到問題的所在。而每次醫生都會問Genser，你最近是否接觸了有毒的物質？Genser總是肯定的回答，

沒有，絕對沒有，我使用的材料都是很天然的。2015年，她終於被the Environmental Health Clinic at Toronto's Women's College Hospital的醫生確診為重度砷以及鉛中毒。這兩種重金屬都會傷害神經系統以及大腦，很容易讓人產生帕金遜症。這也是令Genser長期無法入睡的原因之一。得知診斷結果和病因後，Genser感到非常沮喪。她無法想象，自己一度堅信的純天然材料，竟然是會傷害自己身體的主因。現在，由於毒素無法完全排出體外，Genser還是無法繼續她鍾愛的事業。但她為之付出努力的雕塑作品卻引起衆多關注。

無何否認，近年來海洋污染十分嚴重。當我們享受餐桌的美食時，可能並沒有意識到大自然同時也因為人類的破壞而帶來了未知的報復。

致重金屬中毒



▲《夏娃》，作品由蛋殼做成



《亞倫》，就是這個用青口殼製成的作品讓Genser患病▶

你是甚麼花？

• 說不得大師 •

人生有四季，四季有繁花，一朵朵輕盈的身姿跌落心懷，嫋媚而芳香。有時候，面對一朵花的微笑，恍惚間，彷彿在遙遙流光裏，邂逅了一個重複的自己。一年有十二個月，一種花代表一個陰曆月份，看看你與甚麼花神最有緣？

▼一月花神【蘭花】

花語：美好、高潔、賢德

- 寒谷初消雪半林，紫花搖弄畫隱陰。
- 是誰幽吹香處，千口春風楚客心。
- 一月出生的人，清新淡雅，給人以舒適、安靜的感覺，生性溫文爾雅，但心有所執著，很有自己的想法，不為凡塵事折腰。

▼二月花神【杏花】

花語：堅強、高雅、忠貞

- 一陂春水繞花身，花影妖嬈名佔春。
- 縱被春風吹作雪，絕勝南陌碾成塵。
- 二月出生的人，有高尚的品質，善於處世為人，聰明伶俐，使人喜愛。如杏花，寒冬腊月不怕冰封雪壓，以頑強的精神奮鬥。

▼三月花神【桃花】

花語：愛情、幸運、美好

- 去年今日此門中，人面桃花相映紅。
- 人面不知何處去，桃花依舊笑春風。
- 三月出生的人，心靈手巧，性情溫良，給人以溫順秀美之感，心地善良、溫順，重感情，愛熱鬧。

▼四月花神【牡丹】

花語：圓滿、濃情、富貴

- 緑豔開且靜，紅衣淺復深。
- 花心愁欲斷，春色豈知心。
- 四月出生的人，如牡丹般好勝，熱情大方，積極勇進，作風正派，舉止大方文雅，富有風度，能獲得朋友的敬重。

▼五月花神【石榴花】

花語：成熟的美麗、富貴、子孫滿堂

- 榴枝婀娜榴實繁，榴膜輕明榴子鮮。
- 可羨瑤池碧桃樹，碧桃紅頰一千年。
- 應為洛神波上襯，至今蓮蕊有香塵。
- 六月出生的人，性情奔放，光明磊落，善保持青春活力，對事業熱心，從不虛偽，待人和氣有分寸。

▼六月花神【蓮花】

花語：忠貞、孤傲、自由

- 綠塘搖灑接星津，軋軋蘭橈入白蘋。
- 應為洛神波上襯，至今蓮蕊有香塵。
- 六月出生的人，性情奔放，光明磊落，善保持青春活力，對事業熱心，從不虛偽，待人和氣有分寸。

▼七月花神【玉簪花】

花語：脫俗、冰清玉潔

- 吟蛩鳴蜩引興長，玉簪花落野塘香。
- 園翁莫把秋荷折，留與游魚蓋夕陽。
- 七月出生的人，秉性耿直，善言吊剛，天真浪漫，富於幻想，有抱負，有理想，處事周到，通情達理。

▼八月花神【桂花】

花語：吉祥、友好、芳道不屈

- 人間桂花落，夜靜春山空。
- 月出驚山鳥，時鳴春澗中。
- 八月出生的人，待人熱情大方，行動敏捷。性情純潔如月，對人赤膽忠心，見義勇為，喜歡旅行，愛自由。

▼九月花神【菊花】

花語：清淨、高潔、真情、長壽

- 秋叢繞舍似陶家，遍繞籬邊日斷斜。
- 不是花中偏愛菊，此花開盡更無花。
- 九月出生的人，剛情豪放，有氣魄和獨立情感，樸實大方，有指揮才能，有正義感，敢做敢為，克己耐勞，魅力非凡。

▼十月花神【芙蓉】

花語：美豔脫俗、高潔純粹

- 微風搖紫葉，輕露拂朱房。
- 中泊所以綠，待我共紅光。
- 十月出生的人，精明能幹，心靈手巧，能隨機應變，對人熱情周到，和藹近人，深得大家的尊敬和愛護，熱愛文藝。

▼十一月花神【山茶花】

花語：理想的愛、謙讓

- 繡包綵萼日才烘，放日千枝錦屏紅。
- 待得雪晴春信透，翠雲圍繞錦屏風。
- 十月出生的人，靜靜盛放，與世無爭，細碎美好，宛如一位優雅的山茶，在蕭瑟涼秋中傲然開放，令人覺得溫暖，生機盎然。

▼十二月花神【臘梅】

花語：堅強、傲骨、高雅

- 紫煙破萼綴蜂房，蕊露濃薰冉冉香。
- 寄與赤城賢太守，要知和氣入風光。
- 十一月出生的人，有頑強的毅力和豐富的想像力，待人熱情大方，樂於助人，平生喜歡豪邁，有刻苦研究的精神。



非一般品牌車行可提供

親臨加拿大最大規模平治汽車代理
感受非一般的豪華顧客服務及設施

- 快速汽車保養服務
- 31個汽車保養服務區
- 60輛以上全新汽車展示廳
- 室內二手車展示廳
- 令人難以置信的顧客休息室
- 內設餐廳
- Country Hills Kids Club
- 來賓代客及禮賓服務
- 免費代步汽車
- 免費機場接駁車

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Mercedes-Benz Country Hills

2450 Country Hills Blvd NE | (587)907-5020 | mbcountryhills.ca

示範單位現已開放

六月三十日前超值預售價由三十餘萬元起！

Artis位於卡城西北Greenwich區心臟地帶，
區內環繞步行徑，鄰近加拿大奧運場、賓能士公園及弓河。

- 設計新穎城市屋由1200至1900平方呎
- 備單車房及雙車房樓則供選擇
- 開揚寬敞、光猛大窗及無敵靚景

artistownhomes.ca | 403-241-8594 | 105 Greenbriar Way NW

Condo栢文由十九萬餘元起

最後一期剛剛推出，即將入伙！

- Diseno位於卡城西北Sherwood區，背向人工湖。
獨特尊尚設計單位，展現無限動感生活模式。
社區內環繞緩步小徑，購物中心，康樂場所近在咫尺。
 - 多款圖則供選擇，面積由700至1186平方呎
 - 特大露台，可觀公園美景
 - 特惠期間可獲高達\$5000加料裝修及免管理費一年

liveatDiseno.ca | 403-235-3857 | #104, 218 Sherwood Square NW

Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)
手提: 403-830-6728
raymondla404@gmail.com

REAL ESTATE PROFESSIONALS INC.
Go With the Pros
202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040
網址: www.raymondla.net



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O 土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$589,900



東北 Coventry 獨立屋

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000

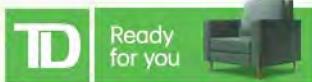


Cliff Bungalow
兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

「論盡」樂壇
劉開樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

BEATLEMANIA (1)

「披頭四」樂隊 (The Beatles) 被認為是史上最偉大，最有影響力的搖滾樂隊。樂隊成員包括：約翰·連儂、保羅·麥卡尼、佐治·夏里遜及靈高·史達。

1957年3月，年僅16歲的約翰與幾個同學組成樂隊叫 (The Quarrymen)，同年7月6日，約翰認識了15歲的保羅，之後他就加入成為和音吉他手。1958年2月6日，佐治獲保羅邀請觀看樂隊表演，約翰看完了佐治的吉他技巧，一個月後讓他加入了樂隊成為主音吉他手。而鼓手靈高·史達則在1962年8月加入樂隊，至此 (The Beatles) 正式成形。



在未成名之前，他們最初在英國利物浦的 The Cavern Club 表演，然後多次在德國漢堡的小型俱樂部演出，幾兄弟年少闖江湖，倒也自得其樂。直至有一天遇上了他們的伯樂 Brian Epstein，覺得他們非池中物，過了幾個月，Brian 正式簽約成為 The Beatles 的經理人，為他們改變形象，爭取演出機會。

1963年2月「披頭四」的首張專輯 (《Please Please Me》) 推出，賣個滿堂紅。相比他們的第一首歌《Love Me Do》反響更大。(《Please Please Me》) 在流行曲榜榜首佔據了30周。到了同年12月26日，Capitol唱片公司發行了單曲《I Want to Hold Your Hand》，賣出了一百萬張，在1月中登上美國流行榜榜首。此時 The Beatles 已經紅透半邊天。

1964年2月7日，「披頭四」首次前往美國表演。當他們抵達紐約甘迺迪機場時，約有3000名歌迷前來歡迎。其後他們上了美國著名電視節目 (The Ed Sullivan Show) 接受訪問及演出，大約有7300萬觀眾收看了該節目，據說是當時美國史上最多觀眾收看的電視節目。第二天卻收到很多傳媒及報章的負面報導，但一天後「披頭四」在華盛頓體育館的第一次美國演唱會上卻見證了 Beatlemania 「披頭四狂熱」。之後他們於2月22日回到英國。



1964年4月4日的那一周，「披頭四」的歌曲在百大熱門流行榜上佔據了12席，包括前五名的位置。美國人開始對英國音樂產生了前所未有的興趣，之後其他英國樂隊接二連三在美國演出，包括：The Rolling Stones、The Animals 及 Herman's Hermits 等著名樂隊，這種現象被稱為「英國入侵」。他們的髮型以當時的標準來看是屬於過長，卻被許多年輕人模仿，亦成為了反叛的標誌。



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

西北 Country Hill

1100呎，光猛獨立兩層，三房，一個半浴廁，土庫完成，主層實木地板，陽台，特大25x20呎後進雙車房。近大統華超市及301號巴士站。**\$356,000**

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

~~\$330,000~~ \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



東北 Falconridge 孜屋一對

孜屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。只售**\$262,800**

西北 Panorama Hills

兩層式2385呎豪宅，背向綠茵草地，樓上三房，高樓頂，w/o土庫由建築商完成，另有兩
SOLD，兩廚房，實木地板及瓷磚地，雲石廚櫃檯面，前進雙車房。

\$629,900

約830呎2+2房BI-LEVEL，2全廁，木板及磚地！土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室！近巴士及商場，步行至學校及community centre!

只售**\$239,900**

西北 Highland Park

四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。

即將上市

闇情一周

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com

餐飲、娛樂 消費新動向

逢星期四 免費派發

www.trendweekly.com

↑ 免費網上分類廣告

↑ 免費買賣專欄

↑ 闇情一周全部內容逢周四上載

人生感悟



• 此文摘錄網站

一個年輕人總想成就一番事業，可是他什麼也沒有，一無資金，二無技術，家裡僅僅只有一大片山林地，他也知道，僅憑這片山林地，土裡刨食，是不會有大的作為的，僅僅只能混個溫飽而已。

一天，他在一本雜志上看到了這麼一個故事：

一位生物學家發現了一個奇怪的現像，每年十月，印度洋島國馬爾代夫都會迎來數百萬只蜻蜓，如同一場盛大的蜻蜓聚會。

幾天以後，這些蜻蜓便會神秘消失，不久，這些蜻蜓便出現了離馬爾代夫約九千多公裡的非洲大陸，蜻蜓的生存離不開淡水，在由馬爾代夫到非洲大陸的茫茫印度洋上，根本不可能有淡水，這些只有一雙薄翅的小昆蟲，竟然創造了史詩般的飛翔奇跡，這是令人無法想像的事情。

要知道，每年的這段時間裡蜻蜓所經過的海域和陸地都是風雨交加，弱不禁風的它們，如何找到淡水，穿越南亞大陸和非大陸中間幾千公裡的大洋呢？

經過多年的觀察和研究，生物學家最終發現了這些蜻蜓成功的秘密，而答案正是人們擔心的風雨。

每年的十月份到十一月份，位於印度洋低空的季風都會從南吹向北，這對於從北向南遷徙的蜻蜓大軍來說是可怕的麻煩。但是，在一千米以上的高空，會有一個叫做“熱帶輻合帶”季風系統從印度向南移動，越過馬爾代夫，直到非洲大陸。

好風憑借力，蜻蜓們正是提升了飛翔高度，避開了逆風，然後借助這個季風帶的力量，完成了這看似不可能的長途旅行。而也正是因為有雨水，當它們在島嶼和陸地上前進時，才可以及時補充能量。

翅膀單薄的蜻蜓，因為善於借助季風的力量，所以，它們能飛越數十公裡的茫茫滄海。

於是，他以山地作為抵押，向銀行申請貸款，取得畜牧部門的技術支持，辦起了綠色生態養殖廠，實現了自己的人生夢想。

年輕人恍然大悟，既然蜻蜓都懂得憑借外力，創造飛翔神話，飛越茫茫大海，更何況人呢？

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映

12月16日 5PM/10PM

乘風破浪

主演：鄧超、彭于晏



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Dec 13

星期五
FRIDAY
Dec 14

星期六
SATURDAY
Dec 15

星期日
SUNDAY
Dec 16

星期一
MONDAY
Dec 17

星期二
TUESDAY
Dec 18

星期三
WEDNESDAY
Dec 19

0:20 勁抽福祿壽
2:15 新聞重播
3:30 新仙鵲神針
5:10 死亡綱絡
6:45 金雞SSS
8:40 戀愛復活
11:00 老男孩
12:00 醫療船
13:00 勁抽福祿壽
15:05 新仙鵲神針
17:05 虫不知
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 志雲拆局
22:00 赤道

0:25 窺聽風雲
2:30 新聞重播
3:45 五福星撞鬼
5:50 改正歸邪
7:15 陰陽路之升棺發財
9:15 虫不知
11:00 老男孩
12:00 醫療船
12:40 赤道
15:00 五福星撞鬼
16:55 懸紅
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 同理繼續走
22:05 我愛HK喜上加喜

0:05 後備甜心
2:00 新聞重播
3:15 窺聽風雲
5:15 停不了的愛
7:00 懸紅
9:00 我愛HK喜上加喜
11:00 志雲拆局
12:00 發現新大陸
12:40 後備甜心
14:45 停不了的愛
16:55 重裝警察
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 窺聽風雲
22:00 地下鐵

0:00 香港有線新聞
0:35 Touch
3:00 異域之末路英雄
5:00 驚天動地
7:10 重裝警察
9:00 地下鐵
11:00 同理繼續走
12:00 發現新大陸
12:40 Touch
14:45 停不了的愛
16:55 重裝警察
17:00 乘風破浪
19:30 香港有線新聞
20:00 再見阿郎
22:00 乘風破浪

0:20 香港有線新聞
0:45 死亡預告
3:20 異空危情
5:25 入魔
7:15 乘風破浪
9:15 再見阿郎
11:00 老男孩
12:00 老男孩
12:00 兒嬉立法會
12:40 死亡預告
14:45 葉問
15:15 異空危情
16:50 旺角黑夜
17:15 柔道龍虎榜
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 再見阿郎
20:00 乘風破浪
21:00 週一祥談
21:40 浮城
23:55 葉問

2:10 新聞重播
3:30 旺角揸Fit人
5:25 校園霸王
7:10 柔道龍虎榜
9:00 乘風破浪
11:00 老男孩
12:00 醫療船
12:40 浮城
14:45 葉問
15:15 旺角黑夜
16:50 娛樂頭條
19:05 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 明治憑什麼
22:05 救我

0:10 詭嬰
2:10 新聞重播
3:25 暴力刑警
5:20 驚魂今夜
7:00 旺角黑夜
9:10 救我
11:00 老男孩
12:00 醫療船
12:40 浮城
14:45 乘風破浪
15:00 詭嬰
16:50 娛樂頭條
17:00 傳女幽魂
19:05 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 醫療船
21:00 兒嬉立法會
21:45 星空
23:55 一路有你



James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

食樂有文化

豆撈坊

占士邦
James Tull
jamestull@hotmail.com



Lansdowne Centre內那間「豆撈坊火鍋」，火鍋本來就難有驚喜，但偏偏「豆撈坊」就有。「豆撈坊火鍋」主打是「誇張」，有時誇張也是一個賣點，第一個誇張是裝修，火鍋店用法國凡爾塞宮式的裝修，油畫，水晶燈，其次是價錢誇張，火鍋以一人一鍋形式，湯底不是廣東人的「皮蛋羌西湯底」，而是什麼「日本豚肉豬骨湯底」，「雲南野生菌湯底」，「滋補藥膳湯底」，「法式牛尾濃湯底」，每款湯底六至八元，另加強迫中獎的醬料吧和水果吧，位位四元，即是說還未點菜，每位已經盛惠十多元。

當然食物更誇張，魚缸內的海鮮應有盡有，六十元一磅的皇帝蟹，青邊鮑，澳洲鮑，九孔鮑，龍蝦，象拔蚌，游水蝦，生蠔，青口，帶子，大蜆，懶得點菜的就索性來一個兩層的海鮮塔Seafood Tower。牛的系列就更誇張，由牛舌開始，其次是近年人氣急升的「黃喉」，很多人誤以為「黃喉」是牛

溫哥華，除了吃之外，還是吃。無論來了溫哥華多少次，每次仍然會找到新的食肆，每次還會找到新的驚喜，「喜」的是食物，「驚」的是帳單的銀碼。

今次到訪的是列治文Lansdowne Centre內那間「豆撈坊火鍋」，火鍋本來就難有驚喜，但偏偏「豆撈坊」就有。「豆撈坊火鍋」主打是「誇張」，有時誇張也是一個賣點，第一個誇張是裝修，火鍋店用法國凡爾塞宮式的裝修，油畫，水晶燈，其次是價錢誇張，火鍋以一人一鍋形式，湯底不是廣東人的「皮蛋羌西湯底」，而是什麼「日本豚肉豬骨湯底」，「雲南野生菌湯底」，「滋補藥膳湯底」，「法式牛尾濃湯底」，每款湯底六至八元，另加強迫中獎的醬料吧和水果吧，位位四元，即是說還未點菜，每位已經盛惠十多元。

的喉管，其實「黃喉」是牛的「心管」，即是我們所說的「大動脈」，四川麻辣火鍋喜用「黃喉」，貴州也有「宮保黃喉」，其實歐洲人很早已經吃牛的心管，意大利人吃，法國人也吃，法國人連牛的「甲狀線」也可以入餚。

全晚的重頭戲是肥牛，由手切肥牛，厚切雪花和牛和雪花和牛粒，同一種肉，不同切法，入口卻是兩種兩種滋味，當然也可以選安格斯AAA，最貴的是日本A5宮崎和牛，\$12一安士。吃頓火鍋，把什麼「宮崎牛」，「松板牛」，「神戶牛」都搬出來，不叫誇張叫什麼？

坦白說整頓火鍋，除了貴之外，就祇有貴，事實上「豆撈坊」又真的是目前中國最貴的一間火鍋店，單是北京就有三間店，上海十多間，全是頂級地段，杭州的更在「萬象城」內，今次殺入溫哥華也很符合今天中國的國情，三十年來，列治文由香港的殖民地，慢慢變成中國的殖民地，當然香港也早回歸祖國，所以由以前香港人的鮑魚，魚翅，燕窩，蛻變成今天的乜乜鍋，物物鍋，當茅台漸漸代替了XO，日月星移，連「那英」來溫哥華開演唱會也在此包場，記得大陸有一句順口溜，「不到北京，不知官小，不到上海，不知錢小」，今天埋單時，真的感覺到自己的錢實在太小。

