

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦 \$29.95

合時靚燉湯

- 花旗參燉竹絲雞
- 藥膳燉竹絲雞
- 藥膳燉老雞
- 白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品 (稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上 食品 (稅前計)
送 煎封龍脷壹條 (特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款 精心配搭 和菜及套餐

所有特價祇限堂食

小莎

友人小莎已經大學畢業一年多。

可是，至今仍未找到一份樣的全職工作，更不說她的理想工作，或她在大學主修科系的相關工作。

在她尋找全職工作期間，曾有雇主要求她無薪試工三個月，觀察她是否適合在其公司任職。

也曾有雇主要求她先在接待處代班一年，一年後，再看看有沒其他空缺讓她申請。

更曾有雇主要求她到另一分店試工六個月，若然工作表現卓越，便有機會調回城市工

作。這所分店距離城市有三小時車程，如果小莎接受這份工作，她必須在那店附近租住小居，適應新環境、新工作。

以上的，她都沒有接受，決定繼續努力找尋和申請，深信有天，會遇上較合理的雇主和工作。

當然，像是很多大學畢業生，事與願違。

她的同系同學中，有的重返校園繼續深造。這是需要大量的學費和生活費的。

有些同學，因不想再找再等再失望，決定回國回家，學習家族生意或在較多工作機會的亞洲

碰運氣。

小莎成長於普通家庭，她不想父母再為她的學費和生活費擔憂，所以決定努力工作賺錢，自食其力外，希望可以每月寄錢回家，讓父母輕鬆地生活。

尤其，她的爸爸為了供她在加拿大上大學，日與夜兩份工作，節衣縮食，希望小莎在加拿大畢業後，工作、結婚、生兒育女，在這裡安定生活下去。

這些年，為了省錢，她沒有回家探親。父母也沒有來加拿大看她或旅遊。

看見同學們的家人每年來加拿大吃喝玩樂數次，她雖然感到孤單，但她明白自己的家

庭經濟狀況，沒有不悅。今時今日的網上視像通話簡單方便，成為她跟父母的無間連繫途徑。

小莎現在有三份兼職，省錢買了回家機票，在下個月返國為父親慶祝五十歲生日，給他打驚喜。

她告知：父親只顧打工賺錢，七天無休，從來沒有怎樣慶祝生日。只有母親為他弄些他喜愛的食物，算是慶生了。

小莎希望在父親生日當天，出現在他面前，好好擁抱他、感謝他，然後一家人齊齊整整地享用母親的美食、享受天倫之樂。幸福可以很簡單直接，不需要豪華奢侈的堆砌。

十二星座 新娘的 專屬捧花

(1)

婚禮上新娘的白紗可以說是焦點，但是如果沒有捧花的陪襯，就算是一件多麼風光的白紗也會顯得索然無味，今天我們要陪準新娘們依照自己的星座來選擇專屬的新娘捧花，讓婚禮更加亮眼，更讓賓客們有記憶點！



白羊座：永遠擁有童年般美好的夢想是白羊座最重要的特徵，在她們溫柔的外表下，常有一顆堅毅的心靈。雛菊是白羊座的出生花，會為其帶來幸運，也較適合白羊跳脫的個性；鬱金香也是白羊喜愛之選。至於花的顏色，淡雅的粉紅、粉紫或鵝黃色鬱金香，都會讓白羊座新娘有「夢境成真」的喜悅心情。

推薦
雛菊
鬱金香



雙子座：講究創意又愛玩的雙子座，在選擇花球時也遵循「自我主張」，偏向多樣化。除了玫瑰、蝴蝶蘭、百合等常用花材外，雙子還喜歡加入其他新鮮材料，以改變升花球的整體外觀；鬱金香、馬蹄蓮也是雙子喜歡的花種。如果你是位環保新娘，不妨嘗試用仿真花束，同樣令人耳目一新。

推薦
鬱金香
馬蹄蓮



獅子座：獅子座的女性似乎永遠不會讓她周圍的觀眾失望，而且一向也是裝扮自己的高手，特別在自己的大日子，更絕不容許有任何目光焦點的轉移。如果獅子新娘不排斥紅色，鮮紅禮服和花球將會產生很好的襯托效果，將獅子們的熱情性格充分表現出來。

推薦
鮮豔
大紅花束



金牛座：金牛女天生有一種對家庭生活的熱愛，加上愛面子的關係，對於選擇花球的質量尤為重視。她們喜歡高級的花卉，喜歡整個花球只由一朶朶大大的鮮花組成，不會放細眉細眼的配花在眼內，也不喜歡看上去略帶侵略性的鮮紅花卉，足見金牛具有脫俗美感。

推薦
高質感的
大花朵



巨蟹座：敏感和多愁善感是大多數人對巨蟹座的第一印象，也是她擁有溫柔魅力的獨特表現。巨蟹座新娘在選擇花球時，造型不單止於清一色的圓形，也會出現水滴形、



瀑布形，還有設計肆意發揮的自由形，將巨蟹新娘手中的美麗花球幻化出萬千姿態。

推薦
變化萬千的
玫瑰捧花

處女座：清秀佳人，總是人們對處女座的第一印象。純潔端莊的外形，穿起婚紗後，總讓人覺得格外動人。假如處女座新娘的婚紗上已經綴上很多裝飾，最好便選擇顏色單一、花材不超過三種的花球以作平衡。其實，任何花球也不會掩蓋新娘那雙明亮多情的眼睛。

推薦
百合





陳忠豪醫生

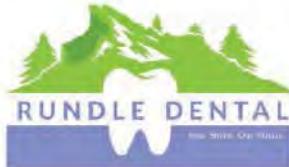


許明媚醫生

您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

每位新成年病人檢查及洗牙
即可獲得免費電動牙刷一部
請來電諮詢活動詳情。

(587) 317-9989
RundleDental.com



露營遇熊記

• 志永

翻查天氣預測，擇了7月20日星期五好日，無風無雨無山火煙的週末，和太座親親大自然露營去也。一時正，施施然出發，沿1號公路向西，轉進40號公路卡那那斯基斯Kananaskis駛去，先往「巴利湖Barrier Lake 資詢中心」查那個營地有空位？職員說：公園內所有營地全滿。以往經驗三時左右很多人退營有空位，不忿氣再到下一個「弓谷 Bow Valley 資詢中心查詢」，職員說：再去45分鐘車程營地有空位，否則就要到「分流」，她在地圖圈上分流位置。我還是死心不息，逐個營地入去查詢，結果都是一樣，全滿無空位。公路上一大群羊悠閒地吃晚餐，車來車往毫不在意，提醒我快五時是時候紮營，死氣駛去分流Pocaterra Hut，唉！有人已紮營，趕快找個有利位置。「分流」不是正式營地，任何類型車輛都可以停泊，只要不阻礙交通就可以紮營，沒有樹木隔離，毫無

私隱可言。我倆找到張野餐枱，決定在旁邊紮營，車就泊在隔鄰，夫妻倆合力撐開帳幕，把床墊充滿氣放入帳幕，太座鋪床疊被，我就去入口處廁所旁的自助登記箱，填上表格把25元放入信封投到箱內，大功告成，順便在手搖式水喉盛些水回去預備晚餐，今晚有熱烘烘臘腸飯，滾熱辣小棠菜、牛肉、雞片、大蝦、魚蛋湯，戶外進餐另有風味，胃口大好，連食兩碗飯。飯後沖杯咖啡透一透，太座點起自製柚皮蚊香驅蚊，又幾有效。對面營美少女正做高難度倒立運動，附近幾個營小孩子們在空地玩單車，大人一旁聊天，此情此景十分熟稔，喚起小時溫馨回憶。九時許，各自回營休息，食物放入營地特制鐵箱內，管理員定時駕車巡邏，治安良好。

一覺到天亮，八時半起床，我先出帳幕，站在對面馬路的人群指指帳幕旁，打手勢招我過去，回頭望，哎吶！嚇得我魂飛魄散，人

生第一次不希望再有下一次，帳幕旁淺溝有隻大黑熊正低頭邊行邊食草莓，距離我幾步，強裝鎮定，溫柔地對帳幕內太座說：「你不要動，我不叫你，你不要出來。」太座以為我給她什麼驚喜，滿心歡喜，真的乖乖動也不動，不知熊就在她身旁有險無驚，她守規則沒把糖果餅乾食物帶入帳幕內，否則後果不堪設想。我膽戰心驚，腦海裏複習遇熊時該怎樣做？慢慢靜靜向後退步，但怎可以掉下太座不顧而去？環視左右，連枯枝都無枝，大熊低頭覓食漸行漸遠，總算有驚無險鬆口氣，轉身視察，唉！還有一隻小熊跟着來，看來是母子出來吃早餐，管理員駕車來到在現場監察，命眾人上車，終於熊行入前面樹叢，十幾分鐘，度秒如年，立即叫太座出來，



Pocaterra Hut 分流營地

和她趕快上車鎖上門窗，告訴她有熊出現，她興奮地左看右看不見熊踪，問我有沒有拍照？真給她氣壞！直到安全管理員才許我們下車，可以生火煮食。

食早餐時管理員告訴我們「薩拉伊爾山 Mount Sarail Walk-In Tent Campground」有營位，收拾好便趕過去，營地在高低起伏山丘內，車泊在山腳下，自己搬物件去營位，小部份營位有樹木環繞，其餘靠地勢分隔無私隱，每日租金25元，選最近停車場大路旁25號營位，和附近營位對望，人來人往好有安全感，雖然如此頗為寧靜，管理員經常駕着高爾夫球車巡邏，安頓好，行山去也。未完待續。



薩拉伊爾山 Mount Sarail Walk-In Tent 營地

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



• 藍色樂園

寶寶平時能不能豎抱？

相信不少寶媽聽說過：寶寶還小，脊椎沒發育好，不能豎抱，否則會讓脊椎受到傷害。剛出生的寶寶，又軟又小，就連寶媽也不一定懂得怎麼抱。抱小孩兒也是有“技術”含量的，那麼真的不能滿足寶寶的期望，只能橫著抱寶寶嗎？究竟幾個月才能豎抱寶寶呢？

* 寶寶可以豎抱，但要講究方法

細心的寶媽應該發現，寶寶是喜歡讓人豎著抱的。因為豎著抱寶寶時，他們能看到更開闊的環境，見到更多的人，而不是局限於天花板、家長的鼻孔以及嬰兒車的遮陽板。而且可以感受到媽媽的體溫和心跳，寶寶會非常喜歡。小月齡的寶寶，身體又小又軟，橫抱都有難度，更別提難度系數更高的豎抱了。所以在這個時候，比較少家長會選擇豎抱。

那麼，究竟能不能豎抱？

答案是，當然可以豎抱！關鍵要護住寶寶頸椎！

* 什麼是正確的豎抱姿勢？

正確的豎抱姿勢是，用一只手托住寶寶的頭部，另一只手托住臀部，讓寶寶的雙腿微曲；或者將寶寶上半身貼在大人胸前，另一只手扶住寶寶的脖子，也可以把寶寶的頭搭在媽媽的肩頭，這樣寶寶能看到周圍很多的東西，也不容易哭鬧。

豎抱除了讓寶寶獲得更好的視野，還方便寶媽拍嗝，緩解吐奶或者胃食管反流的症狀。

豎抱、平躺、趴著交叉循環，家長即能稍許得到休息，也滿足了寶寶被抱和自己玩的需求。

* 豎抱時間不宜過長

三個月以內的寶寶豎抱一定要注意時

間。寶寶吃飽時拍拍嗝，豎抱十幾分鐘就足夠了。

三個月大後，寶寶可以俯臥位豎起頭90°並支撐一會兒，就可以逐漸延長豎抱的時間了。這個時候可以每天都讓寶寶趴一會兒，這不僅利於腰背部肌肉發育，而且促進全身肌肉協調運動。寶寶趴著時總會抬起頭，還能鍛煉頸部肌肉。

隨著寶寶月齡增加，體重也在上漲，豎抱對寶媽來說也慢慢變得吃力。無論是哪一種抱姿，抱久了對寶寶和家長都是負擔。

如果外出，寶媽不妨借助推車。但為了保護寶寶脊椎，寶寶在學會自己坐穩前，推車該選擇平躺形式。即使無法達到要求，那麼至少保證斜角不超過30度，並且盡量控制寶寶在推車上的時間。

等到寶寶學會控制頭部，這個時候就可以用腰凳或者背帶，寶寶坐在背帶裡，要保證膝蓋彎曲，呈“M”型。單獨使用腰凳時，用手托著寶寶的背部，其實就是在保護寶寶的腰椎。而寶寶面向外面坐時，要保證寶寶下背部是緊貼父母的，大腿和背部成直角，同時膝蓋自然彎曲放鬆。

等到寶寶1歲後，這時候你想怎麼抱就怎麼抱！因為那時寶寶骨骼比較強壯，父母就沒那麼怕會弄傷寶寶了！



ANA Tire & Service

#8, 415 - 38 Avenue N.E. Calgary, AB, T2E 6R9
Tel : 403.667.6111 E-mail : anatireservice@gmail.com



由資深汽車維修技師
JOHN CHOW
獨資經營

提供全面汽車保養及維修服務

入冬前大優惠

冬季換咗特價

包四條冬季雪咗
裝拆及平衡 (18吋咗以下)

\$70.00



入冬前
24點安全檢查
\$80.00

備有全新最先進儀器 提供免費諮詢及初步檢查

靚片重溫
影視look I look
·大嘴·

鞋皮記羅
LAW KEE SHOES
男女童款
時尚皮鞋

歲 月 神 偷



一張小板凳，一間舊鞋鋪，一個小男孩罩著玻璃魚缸在街頭玩樂。這部於2010年上映的電影，雖然投資不高，沒有特技，沒有流量小生和花旦，但濃濃的人情味向人述說著一個動人的故事：一個靠著父親羅生（任達華飾）開設「羅記」鞋舖的普通四口之家，日子艱苦但快樂。那時是60年代的香港，生活困苦。母親（吳君如飾）是家庭主婦並無收入，只能靠父親造鞋、修鞋的錢來勉強餬口，又要為長子昂貴的學費而節衣縮食。之後一場強颱風來襲，將父親辛苦做好的多雙皮鞋毀掉，接著長子患重病突然離世，種種突發的事件卻並沒有壓碎這個家庭，相反，父母相互勉勵，

最後共同渡過難關。

在經歷了人生百味後，感悟到唯有歲月的變遷才是真正的“神偷”。導演羅啓銳很好的還原了香港60年代永利街的外貌，演員的出色表演也讓電影在各頒獎禮上大放異彩。這是一部能讓你在家感受冬日溫暖的電影。



如何讓家

明亮・整齊・溫暖

回家一股沉重感迎面而來，家對你來說就像是飯店，單純過夜的地方而已？一般來說，家是你的避風港，用心經營每一個空間，溫暖就能佈滿你的家，讓我們找出把快樂能量吸飽的源頭，重新愛上自己的家吧！



■家裡環境太過雜亂

東西吃完後擺桌上，垃圾好幾天才倒一次，新買的衣服多到沒地放，家裡被淹沒了？雜亂的環境是心情煩躁的原因之一，清空就能讓家重見天日，心情也會跟著豁然開朗啦！建議你選個寧靜的午後，打開喜歡的音樂，一邊聽著它，一邊掃除，就能快樂又輕鬆的跟這些雜物說拜拜。

■房間角落空無一物

角落是最容易被忽略，卻又因為黑暗總是為家裡帶來沉重感，然而只要稍稍裝飾一下，暗沉的角落瞬間就能搖身一變成最溫暖的地方！找個暖色系小地毯，放上一張軟到可以陷下去的椅子，再加上一盞檯燈，它就能成為你專屬的空間，放鬆心情、療傷的聖地。

■家具過於笨重

過多笨重的家具實際上也會帶給家裡無限的沉重感，透過視覺讓你感覺到疲憊，高腳桌子和椅子與地板之間的空隙會讓整個房間看起來更大、更輕，光線更能從邊邊角角透入，完全不受阻礙，自然地在家中流竄，整個家就能變得更有活力。

■房間色調錯誤

相信你清楚顏色會影響心情，顏色當然是盡量淡一點會比較好，千萬不要搞怪在家裡塗上紅色，它容易讓你感覺到憤怒，黃色是不少人的最愛，視覺上溫暖又舒服，但其實上卻容易讓人感到焦慮，要平靜心情，越要選擇柔和色系，比如淺灰搭配淡粉，玫瑰白搭配蜜桔橙，這些代表清新健康生活的色彩會讓人有柔軟自在的感覺。





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)手提: 403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040
網址: www.raymondla.net

**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900

**西北 Arbour Lake 獨立屋**

複式四層獨立屋，W/O 土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$599,000

**東北 Coventry 獨立屋**

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000

**Cliff Bungalow
兩睡房柏文招租**

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



「論盡」樂壇

劉聞樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

世間始終你好(2)



甄妮其實是一個相當前衛的人，除了快人快語，她的作風也是很擴闊的，每次演唱會，都會穿著性感的服裝。上世紀八十年代甄妮

未婚媽媽產女，在當時的社會尺度來說是非常的前衛，何況甄妮是公眾人物。但她不理會社會壓力，雖然是單親家庭，也做了自己想做的事情。有傳女兒甄家平是靠傅聲的冷凍精子，加上試管技術於1987年7月4日在美國剖腹出世的。其實甄妮曾四度小產，她說因為與傅聲精卵排斥，所以無法成功產子。

甄妮早年已經相當反叛，八、九歲時在澳門與繼母一次吵咀，被其奧地利籍的生父把她送到香港與生母同住，後來其養父甄奇偉往臺灣工作，所以甄妮亦去了臺灣讀書，在校內唱聖詩班，並沒有正式學過歌唱，後來被電視劇導播發掘入行拍電視劇，一次偶然機會在電視臺唱了

Dionne Warwick的"I'll Never Fall in Love Again"，便被唱片公司看中，後來更被劉家昌挖角，加入了他的海山唱片公司，開始了她的輝煌演唱事業。

後來邵氏力捧的武打小生傅聲到臺灣拍戲，與甄妮一見鍾情，當時兩人打算結婚，但雙方家長都反對，覺得他們太年輕，只有廿二、三歲，導演張徹卻贊成他們，若然開心便去結婚吧。所以他們亦承受了不少壓力，結果婚禮於1976年12月4日在香港舉行。

婚後並沒有想像中幸福，因為當時甄妮不能接受傅聲的一班豬朋狗友，而這班人亦將她形容是一個霸道又任性的惡婆娘，對傅聲諸多限制，甚至說每天只給他20元零用錢。



甄妮反駁是他自己不願意袋現金而已，其後甄妮說因為有女人勾引傅聲，導致有傳他倆婚姻出現了問題。

1983年7月6日晚上十時半，傅聲與其兄弟張震聲同坐由甄妮送給傅聲的生日禮物保時捷911跑車由清水灣俱樂部返回片場的時候發生了車禍。當時駕駛的是張震聲，在一彎角撞向山邊，傅聲因肋骨插向心臟致死，終年才28歲。

當時是甄妮人生最低落的時候，有想過自殺，每晚用XO白蘭地加上很多安眠藥才能入睡，曾經因此被送進醫院縛手縛腳在床上。而當時因銀行凍結了她的戶口，經濟亦出現了問題，幸而張耀榮一次過給甄妮120萬現金去唱三場演唱會，才度過難關。到了1992年又因為投資魯冰花系列產品被騙，差點導致破產，全靠楊受成出手幫助才可翻身，所以甄妮說這兩個人可算是她的恩人。

1978年甄妮憑「奮鬥」電視劇同名主題曲，唱到街知巷聞，後來再憑插曲「明日話今天」，站穩當時樂壇最歡迎女歌手的地位。甄妮能夠在香港樂壇屹立40年，除了她的巨肺歌聲形象，還和她自己的奮鬥精神不無關係，確實是一代樂壇巨星。

西北 Huntington 平房

1969年建，內街坐東。1254呎。主層三睡房。土庫完成，有廳，睡房及全浴廁。遠低於市府估值\$392,500。

急讓、抵買：值得一看！
\$327,000



本人具 CPM®、FRI、ACCI、CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。居住面積達1900呎。2+2睡房，兩全浴廁。可步行到三號公車，投資、自住佳選。

\$349,000

中央北、西北 全新

①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！

②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連單車庫。37萬餘元起。

西北 Arbour Lake 精選



(1)內街，兩層屋，雙車庫，1629呎，三睡房，土庫完成，三個半浴廁。
\$449,900

(2)內街 Bi-level，雙車庫，1369呎，3+2睡房，土庫完成，三個浴廁。
\$449,800

西北 Tuscany



1997年建，內街坐南。1630呎，兩層屋，前進雙車庫。二樓三睡房，主人套房。土庫專業完成，有廳，睡房及全浴廁。交通方便，步行到學校。
\$519,888

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題

中央北 Tuxedo



中央街夾17 Ave，1524呎，有7個獨立洗手盤治療室、接待處、員工工作室及衛生間。2泊車位。適合醫療行業、按摩服務、房貸或財務顧問、印刷及招牌...等生意。另，土庫2305呎。

Airdrie 柏文

C/S \$211,900

971呎，兩房兩浴廁，室內車位，管理費\$441。

Discovery Pointe
(1121 - 6 Ave SW) 車位
\$38,000

Mt. Royal 柏文

955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。



投資客戶問：
市況低迷，現在是入市時機嗎？還是該等等？

人人都懂的道理：
只有過去了，回頭望，才知那點是市場的最低點。身在其中，誰又能準確預知未來，不都是各自作預猜，效果必有落差嗎？



現今市況，應該沒有2008/09年全球「次按金融風暴」時那麼差。當年市場氣氛，極少人敢入市。分享筆者2015/04/23文“低息”威力勝「筍盤」！：總結當年以\$366,623入市1,735呎，雙車房獨立二層屋，現市價不低於43萬元，不是賺了嗎？但，入市當日，曾否被親友在笑買家傻？

亞省市況，2019存在最大轉機，可別等風向轉了才入市，錯失良機？

(一)省選最遲2019/05/31舉行。六個月後，極大機會政府交替。NDP不是重新推出節能補貼計劃，在討好省民嗎？另，又找專家研究及解決短、長期能縮窄WCS與WTI油價落差辦法嗎？

入市才能賺

(二)聯邦大選最遲2019/10/21舉行。UCP步步緊逼自由黨。經歷慘痛失敗經驗後，若有幸重掌政權，UCP政策應更貼地氣，並對油管已有新的部署。與原住民以合作形式開展項目，以達各方都贏的局面。

WCS與WTI的油價差距，使加國收入損失慘重，負債累累。加拿大與美國關係，真的有點像中國古代被安撫的外藩周邊國家：年年進貢，歲歲來朝？希望局面能盡快有所突破。

市面上，不少住宅賣家是在市場高峰買入，卻無奈要在房市低潮出手，損失難免。是令人難過的事情（尤其普羅大眾，該物業資產淨值可能是家庭最大（唯一）一筆資產）。因為賣家若是低買高賣，賺「開心錢」，才彼此皆大歡喜。引述筆者2018/09/27文“房市周期”，長遠而言，物業都會升值；碰上房市低潮，要吐現，是煩心事。但若能抱著供房貸猶如付自己租金享有物業使用權，到退休必是一份不錯的退休金。若中途要賣（如換屋），市場是否配合，除運氣外，只能抱一份平常心了。

房地產既是投資工具之一，投資風險必不可免。那難道真的人人虧，沒人賺了？

當然不是，以西北68 Ave商業物業為例（前身為郵政局，佔地0.31英畝），過往幾年

便曾幾次易手：

(1)2013年下旬，叫價115萬元求售。未幾被某建築商購入，打算改建住宅大廈。

(2)2014年秋該建築商將物業上市，以\$1,549,000求售。最終在2015年中以140萬元脫手。賺！

(3)第二任買家，招租未果。在秋季以175萬元求售。最終在年底以165萬元脫手。賺！

(4)第三任買家，不知是否招租未果，已改變策略。2018年將物業拆除（可省點地稅），並已向市府申建兩組共九單位的排屋。相信快將動工；祝願業主大賺。

從商者，必懂市場有高低的道理，此所謂「天時、地利、人和」的配合。以Crowfoot的Mini Cooper車行為例，開設該分行，本意想擴大市場佔有率；但一旦效果不佳，便會迅速離場。賠了的，算是未成功經驗的經營成本罷了。

Ming Wang 汪明 手提: (403) 874-5688	Marianne Chan 陳安莉 英語、廣東話 手提: (403) 815-2882 chan.ma@hotmail.com	  GRAND <small>REALTY & MANAGEMENT LTD</small> 盛世地產	 聞情一周 TREND weekly Website: www.trendweekly.com
西北 Country Hill	西北 Panorama Hills	西北 Highland Park	
1100呎，光猛獨立兩層，三房，一個半浴廁，土庫完成，主層實木地板，陽台，特大25x20呎後進雙車房。近大統華超市及301號巴士站。 \$356,000	兩層式2385呎豪宅，背向綠茵草地，樓上三房，高樓頂，w/o土庫由建築商完成，另有兩房，兩廁，兩廚房，實木地板及瓷磚地，雲石廚櫃檯面，前進雙車房。 SOLD \$629,900	四單位柏文，每單位兩睡房，MC-1 Zoning，背向高爾夫球場，交通方便，投資極品，請來電查詢。 即將上市	
西北 Panorama Hills		東北 Falconridge 孜屋一對	
兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。 \$330,000		孜屋一對、已經分割！兩邊全新屋頂！	
房屋出租		約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。 只售 \$269,900	
中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家私及水電煤。		約830呎2+2房BI-LEVEL，2全廁，木板及磚地！土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室！近巴士及商場，步行至學校及community centre！ 只售 \$244,900	 <p>www.trendweekly.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ↑ 免費網上分類廣告 ↑ 免費買賣專欄 ↑ 聞情一周全部內容逢周四上載

熱愛往往和事業成功緊密聯繫在一起，而事業的成功則能在經濟上得到相應的報償。二百四十五名學生中有一百人成了富翁，比例之高，則是一個很有說服力的證據。它說明人一生在世，為愛好而工作是多麼要緊！

在現實生活中，許多孜孜不倦地為愛好而奮鬥的人，往往心想事成，及時登陸成功的彼岸，熱愛改變了他的生活。美國惠普公司總裁卡爾頓·菲奧裡納說過：“熱愛你所做的事；成功是需要一點熱情的。”目的偉大，活動才可以說是偉大的。熱愛你所做的事，是一種人生的追求目標，是一種人的欲望的載體，是一種對期待中的事物的證明，當然也是成功的一個重要前提。

有人說，這真是像寓言，為着好而工作易致富。其實，我認為，這並非一個寓言，而是一項通過十年調查而得到的明明白白的發人深思的新聞事實，是一條包含著許多真理“顆粒”的人生體驗，值得我們再思。

哈佛大學曾對美國一十五五百名學生進行過一項調查，詢問他們選擇自己的專業是出於愛好還是因為賺錢。一千一百五十五名學生回答是因為愛好。這項調查累計做了十年，目的在了解了人為金錢和因為愛好而努力奮鬥的兩種人，他們最後各有多少人成了富翁。結果顯示：十年後，在二三百四十五名學生中，因為愛好而奮鬥的人有一百人成了富翁，而在一千三百五十五名學生中，為了金錢而工作的，人，只有一人成了富翁。

· 美國第二十一任總統富蘭克林·羅斯福說過：“幸福並不在於只擁
有金錢，而在於取得成就時的快樂，在於創造性努力的激動之中。工作的
快樂和道德感並不一定要淹沒於對過眼雲煙的利潤的瘋狂追逐中。”羅
斯福的這段名言，是哈佛大學對美國學生作過一項調查的最好
概括。讓我們以此共勉之。

當然，話還得說回來，當一個富翁不應是人生的最高追求。人不應只為金錢而活着。說曰了，你再富有，到頭來，你也只能從食物中吸取同樣的營養成分，在厚重的衣服中取得同樣的卡路裡，你的臥室之處不過是一張床之地。總統與平民，概莫能外。

這樣的人常常是巨光如豆，一葉障目，不見泰山。貪婪又常常會產生各種對立的效果：許多人為了某些可疑和遙遠的期望犧牲他們的已有的財產；有些人因為貪婪，想得到更多的東西，抓小放大，把現有和將來的一切都掉掉了。另一些人又為了目前的蠅頭微利而放棄了暫時需作出的某些時間和精力的付出，結果難以作出重大的成果。許多人一心想賺大錢，天天想淘金，結果是賺不了大錢，淘不到金子，成不了大器。

我們固然不能以獲得財富的多寡，作為估衡一個人成就大小的唯一標準，但不到十分之一的致贏概率，則從另一個側面說明：一心追逐金錢的人，許多人往往不能如願以償。因為一個人對金錢的過分追求，會妨礙他去刻苦鑽研學問和技術，會使他們失去遠大的理想和信念。他們往往急於求成，熱衷於急功近利。

並非寓言

人生感悟

歐文廣記錄

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Nov 22	星期五 FRIDAY Nov 23	星期六 SATURDAY Nov 24	星期日 SUNDAY Nov 25	星期一 MONDAY Nov 26	星期二 TUESDAY Nov 27	星期三 WEDNESDAY Nov 28
2:10 新聞重播 3:25 豹妹 5:15 暗戀桃花源 7:25 蘋果咬一口 9:15 單身部落 11:00 老男孩 12:00 醫療船 12:45 愛 15:05 機動部隊-絕路 17:00 翡翠明珠 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 醫療船 21:00 志雲拆局 22:05 志明與春嬌	0:10 記憶大師 2:30 新聞重播 3:45 運財童子 5:40 馬戲小子 7:20 魔翡翠 9:05 翡翠明珠 11:00 老男孩 12:00 醫療船 12:45 愛 15:05 志明與春嬌 17:00 運財童子 18:30 放逐 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 醫療船 21:00 同理繼續走 22:00 逆光飛翔	0:15 公主復仇記 2:15 新聞重播 3:30 記憶大師 5:45 92黑玫瑰對黑玫瑰 7:30 放逐 9:25 逆光飛翔 11:30 志雲拆局 12:30 發現新大陸 13:20 公主復仇記 15:05 92黑玫瑰對黑玫瑰 17:00 我老婆唔夠秤 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 記憶大師 22:00 色戒	1:20 香港有線新聞 1:50 我要做Model 3:40 算死草 5:10 一本漫畫走天涯 7:30 放逐 8:40 色戒 11:30 同理繼續走 12:30 兒嬉立法會 13:20 公主復仇記 15:15 算死草 17:00 明月幾時有 19:00 週一祥談 19:30 香港有線新聞 20:00 記憶大師 22:00 明月幾時有	0:40 香港有線新聞 1:15 審死官 3:05 我的野蠻同學 4:55 五月八月 6:50 我老婆唔夠秤 9:05 芭啦芭啦櫻之花 11:00 老男孩 12:00 醫療船 12:30 兒嬉立法會 13:05 我要做Model 15:15 算死草 17:00 明月幾時有 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 醫療船 21:00 週一祥談 21:40 掃毒	0:15 非誠勿擾 2 2:45 新聞重播 4:00 AV 6:00 鬼肢解 8:25 明月幾時有 11:00 老男孩 12:00 醫療船 12:40 掃毒 15:00 非誠勿擾 2 17:20 大內密探靈靈狗 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 醫療船 21:00 發現新大陸 21:45 秋天的童話 23:50 大武生	2:00 新聞重播 3:15 強姦終極篇最後羔羊 5:10 笑八仙 7:10 大內密探靈靈狗 9:05 秋天的童話 11:00 老男孩 12:00 醫療船 12:40 掃毒 15:10 大武生 17:05 老港正傳 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 醫療船 21:00 兒嬉立法會 21:45 死開啲啦 23:40 深海尋人



James Tull
杜振邦

西北 Evanston \$399,999



無管理費兩層孖屋，前進單車房，1418呎，三睡房，兩個半浴廁，W/O土庫，專業完成，電影廳及全廁，位於幽靜內街，可步行至小學(幼稚園至小四年級)，已吉，即可入住。

東北 Martindale \$414,900



2000年建，兩層獨立屋，前進雙車房，1500呎，三睡房兩個半全廁，土庫專業完成，一手業主，全新屋頂。

唐人街 匯景花園 \$200,000



868呎，頂樓河景，兩睡房兩全廁，管理費\$732，業主付首十二個月管理費。

西北 Banff Trail \$749,900



1617呎，平房Bungalow，R2 Zone大地(580m²)，主層三房兩全廁，土庫另有三房一廁，特大雙車房及RV停車位。近大學，可步行至Confederation公園。

Edgemont \$628,888



罕有最佳地段，距離Edgemont小學只隔五間屋，1988年建兩層獨立屋，樓上三睡房，主層書房，土庫專業完成，全屋共三個半浴廁，兩個火爐，新屋頂，特大前進雙車房，已吉，即可入

東北 Temple \$449,900



複式四層獨立屋，全屋共1276呎，四睡房三全廁，全屋實木地板，前進雙車房，後加後園雙車房，已吉，可即入住。



Cell: 403-863-2888

e-mail: jamestull888@gmail.com

香草飯焗釀番茄

▪ 小廚

做法



- 加入米煮2-3分鐘
加入雞湯，煮至
米吸收所有雞湯
直至米煮熟為止
加入香蒜醬及
松子仁拌勻

- 將餡加入番茄之中，然後放在焗盤上，在灑上巴馬臣芝士及面包糠
預熱焗爐至攝氏180度，將番茄焗10-12分鐘直至金黃色上碟即成

食材

• 番茄。洋蔥。松子仁。雞湯。面包糠。芝士。香蒜醬

