

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
薑蔥爆豬頸肉
避風塘斑塊
避風塘茄子
東坡肉
枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦
\$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



半年前，我報讀了一個國際威士忌的深造課程。

這些月，有空都在溫習他們電郵來的課程資料，為考試作好準備。

我很喜歡此類的深造班，不只是為了考取好成績後，能夠獲得國際認可的專業證書和資格。

而是，在學習的過程裡，讓我學到更多更廣的專業知識，更敦促我不斷在互聯網上瀏覽更新的市場情況及產品趨勢，很有趣。

在課堂上，亦可以認識來

人才

自不同機構的業界專業人士，從他們的經驗分享中，學到不少市場現象、客人購物習慣、時尚方向等。

還有，在課堂中，由導師悉心的教導下，可以品嘗不同國家、不同產品的威士忌，了解地域、天氣、蒸餾、陳年、木桶等，如何影響一個瓶子裡的威士忌。

這次課程共十四人，是這半年度能夠接納最高的報名人數。所以有些人仍在等待名單上，可能要等到明年才可報讀了。

十四位同學中，有十位來自同一集團的不同分店，彼此認

識，時常溝通聯絡，並一起參與各種集團內和外的訓練進修課程。

真令人羨慕！

今時今日，世界各地的經濟和政治局勢起跌不穩，社會民生消費能力沒有預期的強勢，不少集團機構都在削減人手、開源節流，不停鞭策員工盡力提高營業額。。。。。

誰會花錢去培訓員工？

尤其，員工去上課，等於少了一個人在店內工作，也等於需要多一個人去代班，所以，公司付出的不單是課程費用，也要多付一位員工的代班薪金。

再者，大集團機構求才心切，最愛招聘受過專業訓練和擁有專業資格的卓越人才。於是，這些人在市場的轉工能力極高，而身價亦隨著需求而暴升。

好人才流失率之高，令很多公司不願花大量金錢去訓練和發展人才，只求在他們工作的日子裡，盡量運用他們的才技和腦袋。其實非常短視和狹窄的管理模式，不但未能留住人才，也未能建立人才對公司的歸屬感，變相鼓勵他們為了更優越的名和利，繼續轉工跳槽。

重要的，作為員工的我們，不停學習和增值，成為市場追捧的人才。勿忘，不進則退呀。

Jackie出生於1929年，她在1952年的聚會上首次遇見當時還是議員的甘迺迪，兩人於1953年結婚。甘迺迪於1961年成為美國第35屆總統，不幸於1963年被刺身亡。Jackie在1968年再嫁船王 Aristotle Onassis，之後將她的名字改為Jacqueline Kennedy Onassis。

◆ 身邊的是她的妹妹Caroline，也是大家所熟悉的Lee。

► 圖片右邊是她的爸爸，華爾街股票經紀John Bouvier，以及她的妹妹，Caroline。雖然當時她的父母已經離婚5年，母親獲得兩個孩子的撫養權，但是兩姊妹和爸爸的關係一直不錯。

Jacqueline Kennedy Onassis年輕時的部分照片以及她的一封書信，將於近日被拍賣。這些照片從未對媒體公開過，照片中的Jackie青春逼人，剛好16歲。照片均攝於1945年，當時她身處一個位於Virginia的奢侈度假村Homestead，和她的妹妹和爸爸在一起。這批照片屬於Listerine mouthwash fortune的繼承人，John David Wooster Lambert。他的哥哥是Gerard Barnes Lambert，是Jackie最親密的朋友Rachel 'Bunny' Lambert Mellon的父親。現在這批照片估價是\$1,500 (£1,200)。

另外要拍賣的是Jackie的一封信件，內容是感謝曾經服務於空軍一號的軍人，Godfrey McHugh。信件寫在白宮辦公室的信紙上，

寫成於甘迺迪被刺後的第九天，1963年12月1日。Jackie在甘迺迪出事後，曾經再次乘坐空軍一號，當時是要將甘迺迪的棺材運回華盛頓。

Jackie在信中也表述了自己當時在機上的感受：“空軍一號，一部藍色以及銀色的飛機，你曾經在那裏如此努力的工作，讓它變得如此美麗，總統也曾為你的工作感到驕傲。”“我們曾經逗留在那裏的種種回憶，將會一輩子困擾著我們，尤其是那些最後的歲月。”“我永遠都無法忘記，空軍一號在他的葬禮上飛得如此低。感謝你對他一直以來的忠誠。”

前美國總統甘迺迪遺孀 Jackie的遺物近日被拍賣

十二星座 寂寞忍耐力 大公開

空窗期對有些人來說是一段甘願自我沉思的時期，對有些人來說，超過一個星期，不趕快找到異性的愛，就是痛苦如自殺一樣的時期。那麼十二星座裡，誰不能忍受自己一個人捱苦度過呢？想知道自己的忍耐力如何，趕快看看吧！



• 小磨

忍耐強度指數：5%



牡羊座

忍耐力超級弱的牡羊座，在空窗期裡特別想要找到可以愛自己的異性。他們實在是太害怕寂寞了，完全沒法忍受自己一個人孤零零的被剩下。所以，一旦有條件優越的異性向自己示好，牡羊座會毫不猶豫的轉投懷抱。



雙子座 忍耐強度指數：55%

雙子在愛情上其實是很理性的，所以他們會很快想起失戀這回事。沉浸在悲傷裡的時間相對來說，也會比較短。對待空窗期裡的愛情是既來之則安之，不會理會別人的閒言碎語。無關乎忍耐力，雙子座是真正的通透之人。



巨蟹座 忍耐強度指數：40%

巨蟹座的情況要分開來說：如果是被分手的經歷傷筋動骨100天的悲傷後，才會慢慢將眼光投向尋找下一任的方向上；如果是主動分手的，那往往在空窗期到來之前就找好情人，杜絕難耐的寂寞時光。



獅子座

忍耐強度指數：60%

空窗期對獅子座來說難以忍受，但如果為了愛而投入不知所謂的人的懷抱，那也是獅子座的尊嚴不能允許的。所以，獅子座再怎麼傷心，也會卯足了勁度過最難捱的一年，再去尋找新的獵物。



處女座

忍耐強度指數：99%

身為土象星座，處女座的感情忍耐力那是超級強的，即便是忍受空窗期也不在話下。受過一次感情的傷，處女座對愛情就會看得很淡了，再有追求者，也會無視。



天秤座 忍耐強度指數：10%

對於習慣有人陪、就難以回到孤單世界的大天秤來說，失戀空窗期真是件難熬的事。所以他們在短暫的懷念過去之後，再遇到顏值超高、對自己已然動心的異性，就會毫不猶豫的投入新歡的懷抱。



天蠍座 忍耐強度指數：50%

雖然天蠍座愛的時候很愛對方，但是不愛了，那也真的是不愛了。一旦進入空窗期，空窗期會拿出一段時間消化平息自己的怒火，然後轉頭尋找更合適的戀愛對象。不找則已，再找一定要比前任強。



射手座

忍耐強度指數：30%

盛產風一樣女子、男子的射手座，愛情來得猛烈，去的時候也能乾脆利落。短暫時間修復過後，射手座再遇到自己的理想型異性，就會忘記前塵往事，再次投入到新戀情中。



魔羯座

忍耐強度指數：70%

摩羯座是對事件的時間刻度有要求的人，一般來說，他們會給自己一年時間沉浸在過往的悲傷中不可自拔，再給自己一年時間，慢慢恢復出來，直到戀情結束一年後，重新整裝待發。



水瓶座 忍耐強度指數：85%

水瓶座看似對愛情後知後覺，但其實也是對愛情想得通透的人。只是上一段愛情結束後，水瓶座會認為這是恢復單身優良狀態的好時機。他們不會急於尋找新的戀情，反而會給自己一個充分的發展自我的蟄伏時期。



雙魚座 忍耐強度指數：20%

雙魚座的小公主、小王子們，在空窗期裡，多愁善感的情緒極致濃烈。他們實在太害怕自己一個人，實在太想找個人聽聽自己的心裡話，排解一下自己的憂鬱。所以，他們會不自覺地傾向尋找一位活潑開朗、善解人意的異性。



您全家人的牙齒護理



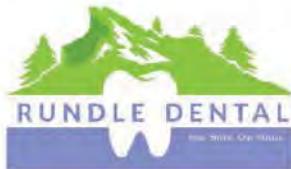
陳忠豪醫生



許明娟醫生

- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

麥梅利堡極光三日遊 (五)

- 再看極光

• 志永

晚上十時，再換上禦寒武裝出發，來到同一間木屋，主持人BILL預備「星光匯演」觀星和看月光招待我們，跟着他來到草坪，一輪明月，銀輝千里，滿天星斗，多少年沒有見到了。一度銀光劃過天際，太座驚呼是流星，太快了！懊惱來不及許願，之後再無流星。BILL用雷射筆從繁星點點的夜空，指給我們看一些有名的星座，最易認當然是七顆明亮恆星組成，排列成斗形北斗七星。他安裝好天文望遠鏡窺探月亮，月亮上一個個圓形坑口清晰可見，記憶凝固在腦海中，太座請BILL拍下月亮，他連旁邊紅彤的火星也拍下來，傻瓜相機效果強差人意，多謝BILL給我們上了一課天文學。燒得紅紅火堆正好取暖驅寒，團友中竟有用樹枝插着燒烤棉花糖高手，燒得棉花糖皮脆內軟甜到入心。

陳光輝老師經過，他們昨晚看到極光一於跟着他，原來他和親友

們遠離人群，在空曠地找到向北位置安裝好腳架和相機，我忙把裝備架上嚴陣以待。突然，天邊一縷綠色微弱極光，精神大振馬上按快門，奈心等相機慢慢寫完才能再拍第二張。充滿電的電池很快變成無電紅色警告，想不到嚴寒天氣電池很快用光，但充電器留在酒店。太座的傻瓜相機校不到晚上功能，閃光燈是拍不到極光還影響別人，她性急不停按快門，結果全部相黑漆漆，落足眼力才見點綠光。整晚看着陳師母新款相機屏幕，相機的確比人眼要敏感得多，很弱的綠光，照出來不但有綠有黃，連雲都粉橙色，藍天散佈點點白星光，遠方市區的光也見到，美極了！輕輕拉着太座的手，幸福感油然而生，傳說是真的！整晚在北方若隱若現微弱綠光，陳師母要我跟讀者說：「極光極其暗淡，跟相片中所見的艷麗色彩絕對是兩碼子的事。」凌晨一時左右，

站了近二小時，腳凍得發僵，鼻水直流不禁打顫，太座堅持留下來，我先回木屋喝杯咖啡暖暖身，翻看相機，咦！又有三柱滿電，檢視成果，連日來相片全部沒有了，哎吧！相片卡壞了，重要關頭總是出岔子。聽到有人大喊：「極光出現了！極光出現了！」我跟着大家像瘋了一樣往外面跑，人人興奮大叫：「看見了！看見極光了！」整個天空佈滿了綠色的光帶，覆蓋在繁星上空，將天空照亮，綠光上下飛舞，一直改變像在跳舞，逐漸變淡消失。不敢相信自己的眼睛，竟然能夠親眼看到，還緊盯着黑暗天空，祈待另一次出現。太座笑逐頻開跑過來，說是他們先看到極光高聲大叫，臨離開前見到永留腦海綠色極光，大

家好興奮氣氛熱鬧，不虛此行。衷心多謝陳師母和謝彩雲傳來薛先生拍的美麗極光相片，才可以和大家分享。

翌日八時半起程 返回卡加里，公路上零星落索白雪，太陽從雲霧中露出來，別具風采。很感謝台灣同鄉會安排今次旅程，看到自然美景，大開眼界；認識油砂開採，增長知識。昨日奔波疲憊，除了上洗手間，全程都是睡覺，直到愛民頓午餐的皇城酒家才醒過來，酒家有張金色皇帝龍椅，坐上去的人都龍顏大悅。我們享用蝦餃燒賣等精美點心，席間閒聊，台灣著名大學畢業的謝兄和劉兄竟是我的讀者，劉兄更提出拍照留念，第一次和讀者拍照，笑不攏嘴，飄飄然直返卡城。



陳惠玲師母傳來相片



陳惠玲師母傳來相片

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



PRESENTED BY

NEWHORIZONMALL

新東方天地舉辦

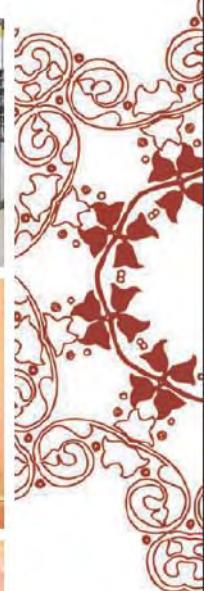
東印度提燈節

引來近2000人到場

新東方天地於11月4日（星期日）聯同卡城印度社區舉辦印度提燈節盛會，印度提燈節是印度一個盛大節曰，又稱光明節。每年在這個節曰，燈火通明大放異彩。亦代表了正義戰勝邪惡，光明戰勝黑暗。當日，新東方預備了400份兒童禮物包贈送給先到場的小朋友。場內佈置以印度吉祥女神慶典為主題，更備有神壇供奉，別有特色。

當日約有50個展銷及美食攤位、文娛表演以及東印度歌舞為主，並邀請兩位本年度卡城亞洲小姐參加歌唱及舞蹈表演。特別嘉賓省議員Leela Aheer更領唱加拿大國歌及其他歌曲，令全場掌聲不絕。

其他文娛節目包括印度海娜手繪攤位、扭波波小丑、兒童玩樂天地及家庭同樂圖畫填色比賽等。



世界最大的國家很多人都知道是俄羅斯，依次排下來是加拿大和中國以及美國，那麼你知道世界上最小的國家是哪個國家嗎？這些國家實在是太小了，最小的只有六個足球場那麼大。下面讓我們來看看吧！

•說不得大師•

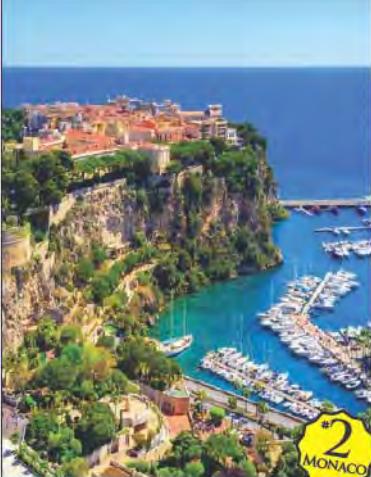
世界上面積最小的五個國家

*1
VATICAN

梵蒂岡：是位於義大利首都羅馬西北角高地的內陸城邦國家（國中國），為天主教會最高權力機構聖座的所在地、天主教會最高領袖教宗的駐地、世界六分之一人口的信仰中心，亦為世界領土面積最小的國家。國土面積不過0.44平方公里，只有800人住在這裡。梵蒂岡既無工農業，也無自然資源。財政收入主要靠旅遊、郵票、不動產出租、特別財產款項的銀行利息、梵蒂岡銀行盈利和向教宗贈送的貢款以及教徒的捐款等。



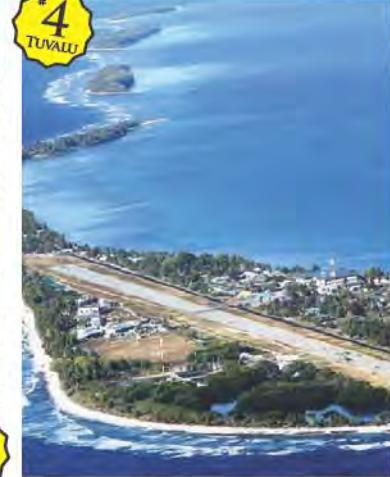
*2
MONACO



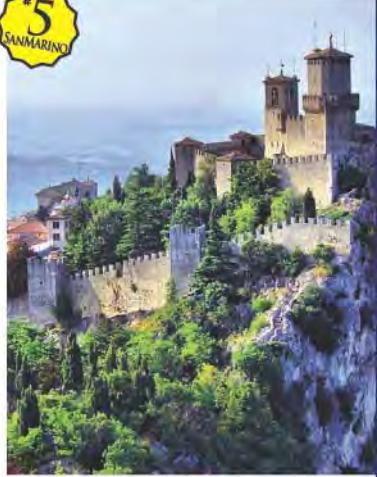
*3
NAURU



*4
TUvalu



*5
SANMARINO



摩納哥：地處法國南部，除了靠地中海的南部海岸線之外，全境北、西、東三面皆由法國包圍，主要是由摩納哥舊城和隨後建立起來的周遭地區組成。國土面積2.02平方公里，作為世界上人口稠密的國家之一，常住人口有32,020人，其中6,089是摩納哥本國人。摩納哥也是一個典型的微型國家和城邦，得利於蒙地卡羅賭場及觀光收入，作為不向國民課稅的國家而聞名。

諾魯：是位於南太平洋密克羅尼西亞群島的一個島國。諾魯的國土面積為21.3平方公里，是世界上最小的島國，也是世界上第三小的國家，僅大於梵蒂岡及摩納哥。諾魯的人口約10,500人，位居世界倒數第三。諾魯在第三世界中屬於較富裕的國家，國家經濟以磷酸鹽開採和國外房地產為主要支柱。磷酸鹽礦分布佔全島面積的70%以上，是世界主要磷酸鹽生產和出口國之一，是國家主要的收入來源。

吐瓦魯：是一個由9個環形珊瑚島群組成的島國，位於南太平洋。由於地勢極低，最高點僅海拔4米，溫室效應造成的海平面上升對吐瓦魯造成嚴峻威脅，是全球遭受全海平面上升威脅最嚴重的國家。吐瓦魯面積狹小，僅有26平方公里的國土。全國人口約10,000人，三分之一居住在富納富提島。吐瓦魯幾乎沒有天然資源，它的主要收入來自外國的援助。

聖馬利諾：位於義大利半島的亞平寧山脈東北側，處於被義大利包圍的國中國狀態。聖馬利諾國土面積61.2平方公里，人口33,285人。聖馬利諾的國家經濟主要依靠金融業、工業、服務業和旅遊業。就以購買力平價計算的人均國內生產總值來說，聖馬利諾是全球最富裕的國家之一，與歐洲發達地區水準持平。聖馬利諾也是全球唯一一個車比人多的國家。

• 藍色樂園

常和孩子說的六句話

孩子的成長道路上，總是會遇到許多的事情。不管是出乎意料的，還是情理之中的事情都會讓孩子一點一點地成長。雖然很多事只有親身經歷之後才能懂得其中的道理，但是這也需要我們做父母的，在孩子的成長道路上給予他們一個正確的引導。



下面這6句話如果父母經常對孩子說，不僅能增強孩子的自信，而且孩子今後的人生路會越走越順！

1. “我能看到你的好。”

父母應該多用一雙欣賞的眼光看待孩子，去發現孩子身上的閃光點。即便孩子性格差也不要批評他，嘗試換一種態度去看待他，你會發現孩子其實沒有什麼大問題。

2. “我相信你。”

孩子還小，當然離不開父母親的關心與呵護。當出現問題時，及時給孩子提供幫助，讓孩子知道，自己的爸爸媽媽是一個十分值得依靠的人。

3. “放心吧孩子，爸爸媽媽一直都會在。”

多給予孩子肯定和支持孩子，

孩子才能有勇氣去探索不一樣的風景，孩子才會更自信。我鄰居家的那個小姑娘就特別有自信，因為她的媽媽不管做什麼事情，都會給孩子很多支持和鼓勵。

4. “錯了，沒關係的，改正了就好啦。”

人非聖賢，孰能無過！生活中犯個小錯誤是很正常的事情，但是犯錯並不意味著懲罰和打罵，犯錯是為了下次可以避免同樣錯誤的出現。適當給孩子出錯的機會，尋求更加妥善的方式來教育孩子。

5. “你真的很棒，試試和別人打個招呼。”

每一個人都需要有一定的社交能力，尤其是越長越大，會面對各種各樣的場所和陌生人。培養孩

子的社交能力，建立孩子的社交自信力，可以讓他的為人處世更加優秀。

6. “這件事情你可以自己做的”

當孩子年齡漸長，有些事情就應該著手考慮讓他自己去做，給他一次展現自我的機會，沒准你會發現孩子真的在不知不覺中長大了，很多事情就算讓他獨自去做也沒有問題。

以上6句話，你對孩子說過嗎？



Raymond Lau
劉俊文
(英、粵及國語)
手提：403-830-6728
raymondla404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷

REAL ESTATE
PROFESSIONALS
INC.
Go With the Pros

202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondla404@gmail.com



西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不鏽鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

\$469,000 \$449,900



西北 Arbour Lake 獨立屋

複式四層獨立屋，W/O 土庫，客廳十二呎高樓底，共六睡房，三全廁，特大主人套房，前進雙車房，後園另有工作房，可改建成出租單位或車房。

\$599,000



東北 Coventry 獨立屋

六年新，兩層獨立屋，主層實木地板，廚房大理石檯面，設計開揚，樓上三睡房，特大主人套房，鄰近公園。

\$445,000

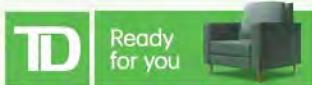


Cliff Bungalow 兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



「論盡」樂壇

劉聞樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

何必偏偏選中我(2)

羅文在八零年代曾經兩次來卡城開演唱會，第一次是帶同森森來做嘉賓，第二次是與已故的歐陽佩珊來。1984年羅文與歐陽佩珊曾經在香港利舞台演出25場「柳毅傳書」舞台劇，場場爆滿，好評如潮，後來在美國、加拿大巡迴演出十多場。羅文在卡城的兩次演唱會我都有幸可以去觀賞。在現場聽「蘿記」唱歌，那種感覺更加強烈。還記得當年在Jack Singer Concert Hall於Encore時段清唱他的新歌「幾許風雨」，台下觀眾齊齊拍手掌為他打拍子的情景，現在還歷歷在目。清唱最考唱功，但對於羅文來說，以他與衆不同的嗓子，絕對難不到他。

最初聽羅文唱「小李飛刀」的時候，總覺得他帶著很重的粵劇腔去演繹，尤其是第一句「難得一生好本領」，給我非常強烈的粵曲感覺，直至去到副歌「無情刀，永不知錯」才沒有那種Feel。後來他與甄妮的「鐵血丹心」，當羅文唱「拋開世事斷愁怨」的時候，給我同樣的粵曲感覺，但很奇怪甄妮唱的時候，我卻沒有這種情況出現。我並非說羅文唱功不好

只不過可能他是學粵曲在先，在演繹流行曲的時候不知不覺也有粵曲唱腔在內。直至「蘿記」唱「激光中」、「波斯貓」等輕快歌曲時，我才覺得他在唱流行曲。

羅文歌路廣闊，敢於創新，多次在舞台上妖艷演出，讓人深刻難忘，他於1983年曾經是香港首位拍攝全裸寫真的男藝人，引起全城轟動，故此又有「一代妖男」的稱號。羅文曾經說過，日本有澤田研二，香港有我羅文。早前勇敢出櫃自認自己係基佬的黃耀明問前輩「蘿記」如何面對外界評論的壓力，而羅文則表示自己不怕，因為知道自己歌唱得好聽，時代會變，憑信念，總有一天會冒出來。



香港很多著名歌手，如英皇一姐，「樂壇天后」容祖兒曾向他拜師學藝，其他如鄭伊健、關淑怡、何嘉莉等人都跟過他學習唱歌。對於培育後輩，羅文不遺餘力。

2002

年 10 月 18

日，羅文

因肝癌於

香港瑪麗

醫院逝世

，終年 57

歲。最近

逝世的名

作家金庸

曾親自為

羅文題

「歌在人心」

的橫匾，

放於靈堂中央。

可見「蘿記」

在香港樂壇的崇

高地位，對於推動粵語流行曲及對香港地道音樂的貢獻，的確是功不可沒。羅文胞姊在2006年將他的演藝文物共3000多件，慷慨地捐贈香港文化博物館，讓喜歡他的歌迷可以去參觀及緬懷一番。



歌在人心

西北 Huntington 平房

1969年建，內街坐東。1254呎。主層三睡房。

土庫完成，有廳，睡房及全浴廁。遠低於市府估值\$392,500。

急讓、抵買：值得一看！
\$329,000



本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Arbour Lake 精選



(1)內街，兩層屋，雙車庫，1629呎，三睡房，土庫完成，三個半浴室。 \$449,900
(2)內街 Bi-level，雙車庫，1369呎，3+2睡房，土庫完成，三個浴室。 \$449,800

西北 Tuscany

1997年建，內街坐南。1630呎，兩層屋，前進雙車庫。二樓三睡房，主人套房。土庫專業完成，有廳，睡房及全浴廁。交通方便，步行到學校。 \$519,888



中央北、西北 全新

①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！
②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連單車庫。37萬餘元起。

Discovery Pointe

(1121 - 6 Ave SW) 車位 \$38,000

Mt. Royal 柏文

955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

Airdrie 柏文

971呎，兩房兩浴廁，室內車位，管理費\$441。

申奧與政治

芳」，任內促成申辦冬奧會？

10月31日市府以8比7通過繼續申辦冬奧的決定。11月13日進行民意投票（本周開始預投）。投票前期核實戶主工作，早於兩個月前已進行；是否意味著預計市議會雖有爭議，必不能獲10票否決申奧，便用上該兩手準備的全民投？是否有點輸打贏要？

冬奧支出預算由原來的30億元下調至28.75億元，聯邦負擔14.55億元，省7億元；市府3.7億元。但，聯邦及省已表明不會負擔超支之數。

支持與反對各持理據，例如：

(1)南施2010年上台至今，地稅漲了1/3，但房價不漲。民生並不富裕，為何還要這般虛榮？是否沒吸取蒙特利爾奧運會的經驗，欠債償還了多少年嗎？

(2)若能以一引十的經濟效益，為何不暗上一把？何況亞省經濟若不能轉型，單靠石油業，也是死胡同。

朋輩中指出，最快能令卡城經濟出現起色，可能是快速開放更多遠程國際城市的航線。側聞加國航空，為保壟斷地位，百般刁難、阻礙其他大航空公司開通卡城線的申請。市議員們，不知能否專注此情況？

未來無人可準確預測，但過往數據可作

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



(國、粵、客家、英語)

西北 Beddington 假四層屋

背靠公園，1979年建，坐東北內街鎖匙圈。居住面積達1900呎。2+2睡房，兩全浴廁。可步行到三號公車，投資、自住佳選。 \$349,000

中央北 Tuxedo

中央街夾17 Ave，1524呎，有7個獨立洗手盤治療室、接待處、員工工作室及衛生間。2泊車位。適合醫療行業、按摩服務、房貸或財務顧問、印刷及招牌...等生意。另，土庫2305呎。

招租



政治就如玩魔術：10月30日卡城市府屬下的奧委會申辦籌委會正式宣報停止申辦奧運。

但，到晚上卻傳來戲劇性消息，聯邦和省政府簽署協議支持卡城申辦2026年冬奧會。

幕後的爭取及角力，必定是爾虞我詐。看過美國電視劇「紙牌屋」的觀眾，便明瞭政治遊戲是甚麼一回事。

旁觀者可能感覺結果是基於政治考慮：

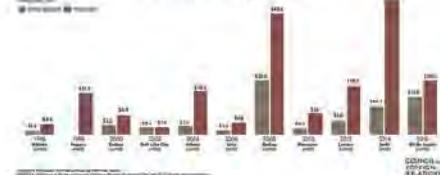
(一)明年省、聯邦大選，NDP及Liberal似被UCP步步緊逼。近期已加強力度多派福利以爭取選票。當權者要門面風光做大好人，花公家錢，卻無視債台高築，或量入為出。另一方面，UCP的代表人物不是開始被潑髒水嗎？UCP是否能奪權重掌省及聯邦，仍存變數。

(二)是南施市長與聯邦的唱雙簧一台戲，以表彰Liberal的恩賜？

(三)NDP何妨順水推舟，做個可贏取民意的人情，不要做衰人。（可能預期不會獲全民投支持？）

(四)猶如任何政治家，市長想「萬世流

Estimated vs. final Olympic Costs



參考。附圖為過往20年奧運的預算與實際開支。花了及虧得最多的是蘇聯2014年在Sochi舉辦的冬奧。

卡城1988年曾辦冬奧。在西南Patterson區沿Patina Drive建矮層柏文作選手村居所。環境優美有市景。過後，整個項目賣給了一印（或巴）裔家族。適逢香港1997年回歸前移民潮，單位在1989年分契，並推銷給海外投資者。發展商更提供租金保證及管理Rental Pool服務。

由於當年法例不完善，業主們經歷不短時間才能將管理權從發展商奪回交由專業公司管理。平屋頂，用料粗糙，很快便出現漏水及集資問題。20年前一房柏文二手市場最低成交價售\$71,000；兩房9萬元。近期成交價則為19萬餘（一房）及23萬餘（兩房）至\$275,000（特大兩房單位）。足證：長遠而言，投資房地產，加上槓桿效應（首付25%），回報是不錯的！

**Laurence Cheung**

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488
email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



電 (403)294-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙
(403)630-2280
email: Wincecm@gmail.com

LEADING REAL ESTATE
COMPANIES OF THE WORLD**Beddington特大雙車房獨立屋**

新靚裝修，兩層三房，土庫完成，設有一房一廳，特大雙車房，步行三十秒到公園及兒童遊樂場。
只售 \$369,900

休假期間請聯絡**Wince 馬太 : 403-630-2280****或****Elizabeth 黃小姐 : 403-689-0627****市中心高級輕鐵總站河畔大廈**

十一呎樓底，1260呎，三房兩廁，三車位，大廈有保安櫃檯，大泳池，噴射池，健身房，桌球室，社交房。

只售 \$499,999**市中心 Waterfront 豪華高層柏文**

20樓高層單位，近1100呎，兩睡房加特大書房（可改作雙人睡房）、兩全廁向西北轉角大露台，河景山景盡入眼簾，連兩個暖氣車位及儲物室，室內洗車場。

超值價 \$799,900**西南 Spruce Cliff**

SOLD
兩睡房柏文單位、單邊靚市景，新油漆、新地板，連兩暖氣單位。

\$399,000-\$369,900**西南 Scarborough 平房**

獨立平房，屋後雙車房。離市中心五分鐘車程，可步行至學校及輕鐵站，地點一流，合投資及重建。**\$899,000**

豪華柏文 Solaire

約1065呎，可步行至輕鐵站，皇子島公園，兩房兩全浴廁，單邊單位，靚河景。**\$499,000-\$429,000**

市中心豪華高層柏文

(AJAXXIS: Sub-Penthouse, 近1100呎，兩房兩全浴廁，新壓木地板，單邊及山景，近輕鐵站，連兩車位。
SOLD

\$418,800-\$399,800**次次得囉笑 | FUNNY JOKES****兩舊飯**

弟弟說當他上數學堂的時候，老師

問學生A: 1+1是多少？

學生A想了好一陣子也不懂，就說：

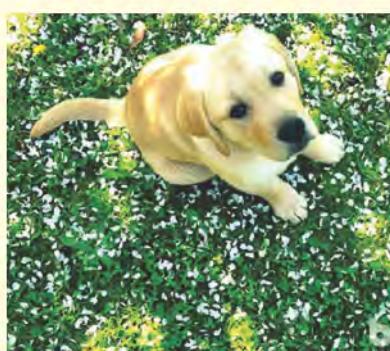
老師！我不懂！

老師好生氣的說：你真是一舊飯！

連這麼簡單的題目也不懂。

我再問你：例如我加你是多少呢？

學生A即刻講：這個我知！兩舊飯！

**如何幫助關節有問題的狗狗(2)****如何治療關節問題呢？****遛狗**

如果是急性傷害（突然受傷），一定要讓狗狗休息。但是，對患有關節炎的老狗來說，保持運動有助於緩解關節僵硬。不運動的話，關節可能會動不了。不過，你得先弄清楚適合它的運動量。每隻狗都不一樣，最好諮詢獸醫。盡量保持固定的運動量。每天花等量的時間做運動，有助於控制疼痛和減肥。

**和狗狗一起游泳**

想給狗狗做其它運動？不妨帶它去游泳。對關節僵硬的狗狗來說，游泳是很好的運動，可以使肌肉變結實，讓關節活動起來。但是，游泳和走路不同，關節不需要承受身體重量。一定要和狗狗一起游，畢竟水療可不是把狗丟進離家最近的游泳池就算了。

控制它的體重

要是狗狗的關節問題是體重造成的，獸醫會建議讓它減肥。這對關節炎和關節問題引起的行動問題有所幫助。

讓它接受物理治療

詢問獸醫狗狗是否需要物理治療。如果狗狗有關節炎或關節問題，運動前需要先讓關節活動一下。沒有暖身就帶它去散步，可能會進一步傷害僵硬的關節。帶狗狗散步前，先在家給狗狗做獸醫建議的被動運動。

晚上記得做好保暖

你可以改變環境，幫助狗狗緩解關節疼痛和僵硬。許多年紀比較大、患有關節炎的狗在晚上睡覺時，肌肉和關節受凍，第二天起來就變得僵硬。關節一整夜

抵抗寒冷，開始變得僵硬。所以，晚上記得給狗狗做好保暖。

熱敷

如果一兩個關節有問題，考慮幫狗狗熱敷。準備一個可以用微波爐加熱的熱敷袋，敷在疼痛的關節上。小心不要燙傷狗狗。如果熱敷袋太熱了，先用毛巾裹著，才敷在關節。

給狗狗服用非處方補充劑

你可以給狗狗吃舒緩關節的非處方補充劑，幫助緩解關節痛。向獸醫詢問氨基葡萄糖。這種氨基糖促進新軟骨生成，對維持關節功能很重要。你也可以給它吃軟骨素。軟骨的主要成分是幫助維持像海綿那樣柔軟、有彈性的質地。這對吸收震動、滋養和潤滑關節十分重要。



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

西北 Country Hill

1100呎，光猛獨立兩層，三房，一個半浴廁，土庫完成，主層實木地板，陽台，特大25x20呎後進雙車房。近大統華超市及301號巴士站。**\$356,000**

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

~~\$330,000~~ \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com



盛世地產

東北 Falconridge 孫屋一對

孖屋一對、已經分契！兩邊全新屋頂！

約1005呎3+2房Bungalow！2-1/2浴廁、2廚房、新地板、新地毯、新油漆！步行學校及社區中心，近巴士及商場。現有租客，月租\$1,600，自付水電煤。只售**\$269,900**

西北 Panorama Hills

兩層式2385呎豪宅，背向綠茵草地，樓上三房，高樓頂，w/o土庫由建築商完成，另有兩
SOLD 手，兩廚房，實木地板及瓷磚地，雲石廚櫃檯面，前進雙車房。

\$629,900

約830呎2+2房BI-LEVEL，2全廁，木板及磚地！土庫大窗，全新裝修，全新兩浴室！近巴士及商場，步行至學校及community centre！

只售**\$244,900**

東南 Queensland

約1291呎+535呎，獨立四房兩層式，全新木地板，三年新屋頂，全新窗戶、油漆，大平
SOLD 边，可達輕鐵站。步行至多間學校及商場，即可交吉。

\$309,999

聞情一周

TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com

餐飲、娛樂
消費新動向逢星期四
免費派發

www.trendweekly.com

↑ 免費網上分類廣告

↑ 免費買賣專欄

↑ 閱讀一周全部內容逢周四上載

人生感悟

• 此文摘錄網站

才能流進大海

那年夏天，正在美國念大學的他剛放暑假回到香港，恰好一個電影劇組正急需一名翻譯，於是他也被從事影視創作的父親推薦到了劇組裡。

</

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映 11月11日 5PM/10PM

殺破狼·貪狼

主演：古天樂、林家棟

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Nov 8	星期五 FRIDAY Nov 9	星期六 SATURDAY Nov 10	星期日 SUNDAY Nov 11	星期一 MONDAY Nov 12	星期二 TUESDAY Nov 13	星期三 WEDNESDAY Nov 14
2:30 新聞重播 3:45 1/2次同床 5:45 浪漫鎗聲 7:15 我亞嬌發仔瘟 9:05 為你鍾情 11:00 老男孩 12:00 前男友不是人 13:05 七劍 16:20 投名狀 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 前男友不是人 21:30 唐人街探案	0:05 相愛相親 2:25 新聞重播 3:40 太極張三豐 5:15 運財五福星 7:10 刀手 8:40 投名狀 11:00 老男孩 12:00 前男友不是人 12:35 七劍 13:00 唐人街探案 15:25 太極張三豐 17:15 嘿咕嚟咁對對碰 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 19:45 有線中國組 20:20 前男友不是人 21:30 怪物 23:35 我知女人心	1:55 新聞重播 3:10 相愛相親 5:30 困獸 7:15 浪漫鎗聲 8:50 嘿咕嚟咁對對碰 10:30 怪物 12:35 我知女人心 15:00 困獸 16:55 精裝追女仔2004 19:00 楓頭人物 19:30 香港有線新聞 20:00 相愛相親 22:00 大武當之天地密碼	0:25 香港有線新聞 1:00 金雞 3:05 薑煙火 4:50 去年煙花特別多 7:00 精裝追女仔2004 8:50 大武當之天地密碼 10:45 金雞 12:50 薑煙火 14:35 去年煙花特別多 17:00 殺破狼·貪狼 19:30 香港有線新聞 20:00 六壯士 22:00 殺破狼·貪狼	0:10 香港有線新聞 0:45 惡男事件 2:50 傾城之戀 5:00 愛情白麵包 7:00 殺破狼·貪狼 9:00 六壯士 11:00 老男孩 12:00 前男友不是人 13:05 惡男事件 15:00 傾城之戀 17:00 我的外星女友 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 前男友不是人 21:20 週一詳談 22:00 人間喜劇	0:20 大宅男 2:30 新聞重播 3:45 強姦2制服誘惑 5:40 無法無天 7:10 我的外星女友 9:05 殺破狼·貪狼 11:00 老男孩 12:00 前男友不是人 13:00 人間喜劇 15:00 大宅男 16:55 中國合伙人 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 前男友不是人 21:10 發現新大陸 22:00 桃姐	0:20 那夜凌晨，我坐上了旺角開往大埔的紅VAN 2:40 新聞重播 3:55 海角危情 5:30 玩火 7:05 中國合伙人 9:00 桃姐 11:00 老男孩 12:00 警療船 12:45 殺破狼·貪狼 14:30 那夜凌晨，我坐上了旺角開往大埔的紅VAN 16:40 逆權司機 19:05 娛樂頭條 19:30 香港有線新聞 20:00 有線中國組 20:20 前男友不是人 21:00 發現新大陸 22:00 桃姐 23:00 観龍猛將

西北 Evanston \$399,999



無管理費兩層孖屋，前進單車房，1418呎，三睡房，兩個半浴廁，W/O土庫，專業完成，電影廳及全廁，位於幽靜內街，可步行至小學(幼稚園至小四年級)，已吉，即可入住。

東北 Martindale \$414,900



2000年建，兩層獨立屋，前進雙車房，1500呎，三睡房兩個半全廁，土庫專業完成，一手業主，全新屋頂。

唐人街 匯景花園 \$200,000



868呎，頂樓河景，兩睡房兩全廁，管理費\$732，業主付首十二個月管理費。

西北 Banff Trail \$749,900



1617呎，平房Bungalow，R2 Zone大地(580m²)，主層三房兩全廁，土庫另有三房一廁，特大雙車房及RV停車位。近大學，可步行至Confederation公園。

Edgemont \$628,888



罕有最佳地段，距離Edgemont小學只隔五間屋，1988年建兩層獨立屋，樓上三睡房，主層書房，土庫專業完成，全屋共三個半浴廁，兩個火爐，新屋頂，特大前進雙車房，已吉，即可入

東北 Temple \$449,900



複式四層獨立屋，全屋共1276呎，四睡房三全廁，全屋實木地板，前進雙車房，後加後園雙車房，已吉，可即入住。



GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產

James Tull
杜振邦



Cell: 403-863-2888

e-mail: jamestull888@gmail.com

食 材

▪ 小廚

。雞腿。小番茄。馬鈴薯。白蘑菇。蒜瓣。高湯。黑胡椒。淡奶油。番茄醬

做 法



1. 中火加熱塊牛油和^{1/2}湯匙橄欖油，待牛油融化後倒入雞腿肉，煎炒至兩面金黃即可盛出備用。

2. 用剩下的油繼續炒蘑菇，撒一點點鹽(兩隻手指捏起來一小撮就好，因為後面會放入醬汁中煮)，中火炒到蘑菇變上圓這樣褐色即可盛出備用。

3. 同一鍋中加入另一塊牛油，融化後倒入馬鈴薯，煎炒至全熟，表面金黃微焦，散發出炸薯條的香味即可盛出備用。

4. 同一鍋中加入^{2湯匙}橄欖油，熱鍋後倒入蒜蓉、辣椒粉和切碎的油浸鳳乾番茄，小火炒^{~2分鐘}炒出香味。

5. 倒入新鮮小番茄，炒一下，然後中火煮到出汁變軟，記得不時要炒一下。

6. 倒入淡奶油和芝士碎，炒一下，然後倒入高湯。

7. 煮滾後倒入番茄醬、羅勒、百里香、牛至葉，攪拌一下，試味，不夠咸的話加鹽，感覺還是有點寡淡的話，加番茄醬，然後中小火煮到湯汁變得濃一些即可倒入炒好的雞肉、蘑菇和馬鈴薯。

濃汁奶油雞