

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
薑蔥爆豬頸肉
避風塘茄子
避風塘斑塊
東坡肉
枝竹柱侯炆鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦
\$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上 食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



女人心
•愛美麗

當人每天上班、上學、拼搏生意，照顧家人，重覆著，循環著，總覺日子失控地飛逝，不知不覺又一個月，又一年了。

人時常投訴，生活太忙了。

睡不夠，身心皆疲累，還要應付每天的人和事，沒完沒了。

天天的營營役役，透不過氣。

真的好想好想放下手上的大事瑣事，外出一段時日，那怕只是短短的數天，非常期待。

間心

可是，往往又不知怎的，抽不出時間，找不到伙伴，終於把外遊的意念打消。

又或者，為了家人親友，放棄自己想遊覽經歷和放鬆釋懷的地方，而和應他們要去的渡假模式。

這些年，聽到見到愈來愈多的人，患上或輕或重的焦慮和抑鬱，時而憂鬱，時而發愁，時而自閉，什麼都不順心不如意似的。

此種精神劣況、心理狀態、思想瓶頸，令人既失望又失意，暴食或厭食，失眠或喝睡等，經常找藉口去放縱任性，卻明知道問題是從來沒有認真地面對

過、解決過。

其實，這種都市人的隱憂，可能隨時發生在我們身上不要掉以輕心。我們該如何保持和保存一己的閒心閒情？

閒聊，友人們分享他們如何偷得浮生半日閒，從而幫助自己由忙碌糾結中拉出來，聽聽自己的身心呼喚，好好放輕鬆，盡量充充電，然後積極地返回現實生活裡，再計劃和實踐下一次的半日閒。

戶外遠足，放眼欣賞大自然的顏色，閉眼聆聽大自然的聲音。。。。。

騎長途單車，或長途緩跑，讓自己流大量的汗水。

參予跳舞班，學習新舞

技，在音樂旋律中抒懷起舞。

重拾自己久違的興趣，如繪畫、書法、陶瓷、園藝、編織等，享受過程中的樂趣。。。。。

以上的，只是數位友人的鬆弛身心妙方，當然還有很多不同的方式方法，重要的，是配合個別的需要，找到一個適合自己的充電方案。

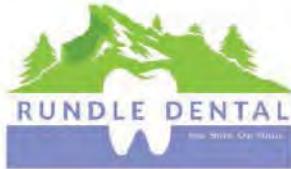
而我，忙碌一天後，最愛找來閨蜜好友，來個「歡樂時段」，喝點紅酒，吃點小食，談天說地，然後伴著夕陽，開心回家。

而我，亦愛參加一天旅遊團，坐大巴車上雪山、或到溫哥華島、或南下西雅圖，無憂地沉醉在車外的景色，一天往返後，再戰江湖。



- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1

陳忠豪醫生

許明媚醫生

每位新成年病人檢查及洗牙
即可獲得免費電動牙刷一部
請來電諮詢活動詳情。

(587) 317-9989
RundleDental.com



愛民頓兩天遊 -亞省航空博物館 (三)

ALBERTA AVIATION MUSEUM

(13) Barkley-Grow公司用全鋁製造11架昂貴T8P，可載8位乘客單翼飛機。愛民頓的格蘭 Grant McConachie 認為適合他的育空南 Yukon South 空運公司使用，1939年以每架1美元買下三架共值七萬美元飛機，餘數由每月營業額支付，展覽台上看到他得意洋洋站在飛機前相片肖像。(14) 尖長機頭的「星式戰鬥機 TF-104 Starfighter」，是單引擎超音速攔截飛機，作攻擊之用，美國洛宜 Lockheed 公司研製，創造無數空速和高度等世界紀錄。(15) 1949年派珀飛機廠 Piper Aircraft 生產的「PA-18 Super Cub」，是一款雙座單引擎單翼飛機，適合叢林飛行。(16) 1947年的「貝爾 Bell 47 輕型直升機」，亮點是透明泡狀座艙罩，奉勸胆小如太座者勿試。(17) 和露天長廊同款的「銀星 Silver Star CT-133」，機身外殼打開，看到內部結構。(18) 1958年加拿大航空 Canadair 建造的紅機鼻銀色機身「CL-13 Sabre Mk1」噴射戰鬥機，用加拿大設計和製造的 Orenda 引擎。可坐上它旁邊的「模擬駕駛艙 flight simulator」內，望着前面電視屏幕的播放，一手握呔盆，幻想駕駛着翱翔天際。(19) 1937年格蘭拓展業務，向福特

志永

Ford 公司買了第二架 Trimotor 單翼飛機，作航空運輸之用，1939年加國軍機起飛時，撞向停在附近飛機，Trimotor 全機盡毀，只剩下展出的浮筒 Float。(20)可以登機參觀，白機身紅字「烈必殊航空 Lethbridge Air Services」的1948年「比奇 Beech-18/C-45」客機，亞省長大 Walter "Stubb" Ross 先生買了兩架給他的航空公司用。(21) 福特車廠專為飛機失事設計，鮮紅色救火車「Ford Crash Tender」。(22) 「B-25 米切爾型轟炸機 Mitchell bomber」是北美航空公司製造，1944出廠單翼、雙垂尾、雙發中型轟炸機，透明機頭上加裝了掃射機槍，對付登陸艇等小型船隻非常有效。銀色機身上有418愛民頓市中隊標幟，機尾裝上玻璃，清楚看到機內部設備和炮座。無人敢試坐，可彈出戰鬥機外的座位。(23)站在黃色 de Havilland 公司生產 Tiger Moth 雙座旅行和訓練飛機前，是1941年加入空軍羅

莉 Lois Argue 相片肖像，她是第一位派駐布拉奇福德球機場任醫療女助理，亦是博物館早期義工。(24) Avro 公司研製的黃色 Anson Mk II 輕型轟炸機，在多倫多生產，用加拿大盛產的樟木塊 Plywood 做機身，節省鋼鐵和鋁。(25) 八款 1937 年惠普公司 Packard 不同飛機機械。(26) De Havilland 製造幾乎完全由樟木塊造成，加拿大鼎鼎有名屢立戰功的蚊式轟炸機 Mosquito Mk 35B，機頭有掃射機槍，灰和白色機身記下擊落敵機數目。時間所限，修復室的(33)得格拉斯 Douglas DC-6B 模擬駕駛艙 Cockpit simulator，(34) Bell 206A Jet Ranger 直升機，和 504 中隊博物館 Sqn Air Cadet Museum 未能參觀看。回程中玩玩遊戲，唱唱歌很快便返抵卡加里，在唐人街酒樓吃過豐富晚飯，盡興而歸，衷心多謝默默工作安排今次愉快旅程義工們。



格蘭相片肖像站在1美元買下飛機前

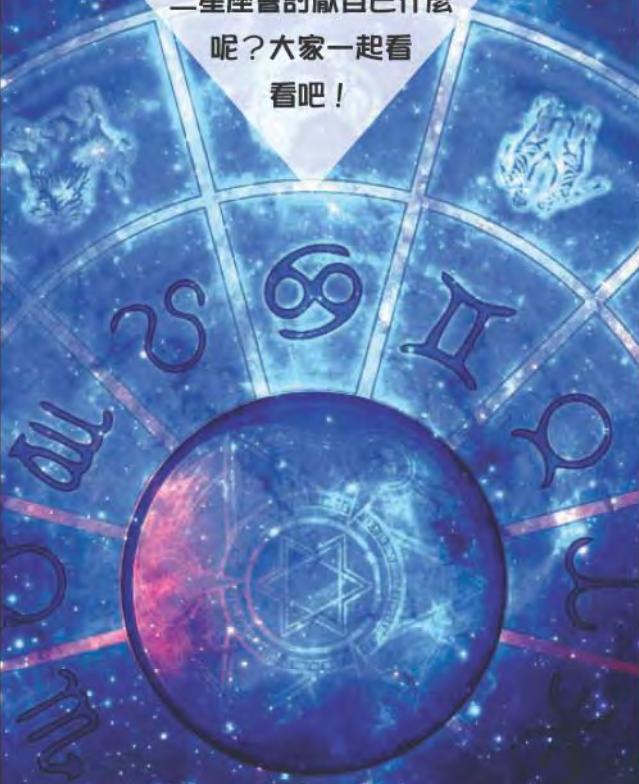


加拿大鼎鼎有名屢立戰功的蚊式轟炸機

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」

十二星座 最討厭 自己什麼

你，有沒有特別討厭自己的一瞬間呢？或是某個一直想改而改不掉的缺點、或是一直為人所詬病的性格缺陷，究竟十二星座會討厭自己什麼呢？大家一起看吧！



牡羊座



羊羊們衝動的個性時常給自己帶來不必要的麻煩，在與他們發生矛盾的時候，他們很難收斂自己的火爆脾氣，一發不可收拾。

金牛座

• 小麻

總是想得太多，患得患失的，經常會對一段剛開始的感情抱著很大的期待，但一旦擁有了，就開始害怕，害怕對方會劈腿，害怕對方變心，所以也不會給對方好臉色了。

雙子座



雙子座的寶寶們討厭的是自己心口不一，他們做的事情往往和自己心裡想的不一樣，比如他們發現自己喜歡上了一個人，就會用各種話去損你，裝出一副自己不在乎的樣子，其實他們是怕被拒絕。

巨蟹座

敏感的這一點往往會給自己和身邊的人帶來傷害，比如他們如果有了一半，他們就會時時刻刻有危機感，他們經常會懷疑對方會不會出轨，但是情侶之間最忌諱的就是不信任，所以這也就是愛情走到終點的原因了。

獅子座



獅子座的寶寶們討厭自己是有些虛偽的大方。在涉及到自己利益問題的時候，他們總是會表現的十分大度，偽裝自己很為他人著想，但並非心甘情願這樣做，事後就會十分懊惱自己當時的行為。

處女座



遇到任何問題只會一味的逃避，他們的心中總是為自己搭建了一個童話城堡，但是現實總是殘酷的，一旦他們對現實生活有絲毫的不滿，他們就會將自己裝進鎧甲里，然後躲起來。

天秤座



猶豫不決的個性會讓他們十分的煩惱，在需要他們做決定的時候，他們會想如果這樣做結局會怎樣，如果那樣做結局會怎樣，他們會有很重的顧慮，也會因此而耽誤很多事情。

天蠍座



天蠍座的寶寶們最苦惱的是自己情深，他們一旦注入愛河就難以自拔了，他們會為對方付出很多很多不管是物質上的，還是精神世界。當然他們這種特點也時常會讓別人傷害到自己。

射手座



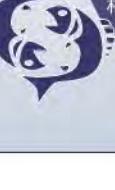
射手座天真的個性很容易受到傷害，很多人會利用他們這一特點而欺騙他們，所以射手座的寶寶們也是相當的苦惱啊。

魔羯座



摩羯座就是自尊心太重了，他們很難心甘情願的去接受別人的好心幫助，別人的好心在他們看來往往就是別人用來諷刺他們的手段。

水瓶座



討厭自己的是自以為是，如果跟朋友一起做一件事，他們就會十分堅持自己的觀點，認為自己的想法方案是最好的，也不會悉心去聽取別人的意見，當他們發現自己的想法是錯誤的時候，還是會給自己找到一個合適的藉口讓自己得以脫身。

雙魚座



雙魚座老是愛幻想，一旦他們發現自己的世界跟現實世界大相逕庭時，他們就會落入消極中了。

◆ 思蜜達



家居照片牆 設計方案

照片牆是近年流行起來的一種軟裝形式。照片牆首選素材多是與家人的幸福合照，記錄著和家人在一起的幸福時光。

當然除此之外有些業主把自己喜歡的偶像照片或者一些非常愜意的風景照放置其中。

照片牆裝修也是需要一定技巧的，否則不僅不能增添美感，還會讓空間看起來非常不協調。

▲照片牆相框尺寸大小

在張貼照片牆的時候，每個照片相框之間的距離最好在5厘米之間。相框的形狀比較繁多，長方形、正方形、菱形等等，通過這些形狀各異的相框組合在一起，就能形成凌亂的視覺衝擊。

▲照片牆相框的顏色

在相框顏色的選取上面一般都是會白色。但是經常使用的相框顏色有黑色、白色、胡桃色為主。

在裝修的時候，如果家裡面的裝修牆面喜歡用射燈，照片牆的相框最好選用的是深色系的相框。像黑色、紅木色、胡桃色皆可。這樣設計出來的相片牆就會顯得很協調，不會在家居里顯得很突兀。

▲最佳擺放位置

一般相片牆都會設計在牆壁的留白處，像是沙發的背景牆、書房的背景牆、餐廳的背景牆、走廊的背景牆等等，如果住宅是兩層以上的，可以將相片牆分別設計在樓梯的側面，這樣走樓梯就不顯得枯燥無味了。



各種奇葩的產品設計

• 芒果布甸

世界上每天總有千奇百怪的新產品出現，雖然你會以為這些產品看起來很怪，但細心想想，它們或許真的能在你日常生活中起到一定作用。



讓 健身走近你身邊

一名設計師採用彈力較強的材料，設計了這款獨一無二的無鞋帶，直接綁起來就可以行走的健身鞋。鞋底還有防滑配置，輕巧又方便。想隨時健身又怕穿錯了鞋？帶著這款健身鞋就可以啦！



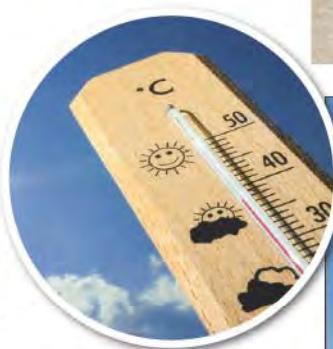
切 洋蔥不再流淚

雖然小編很喜歡吃洋蔥，但每每想起切洋蔥時淚流滿面的情景，總會很心煩。現在有了這款奇葩設計的電動風扇眼鏡，令你切洋蔥時不再流淚！不過比較麻煩的是，它還需要更換電池。



讓 凉風隨時在你身邊

想象一下，如果在炎炎夏日，能隨身攜帶電風扇出門是不是很爽？這個貌似不可能的任務，這名設計師卻完成了！在褲子和上衣裝上四個小型風扇，你就能去到哪裏都不感到熱浪逼人了！





可看臉的雨傘

想像一下如果在下雨天，大家都打著雨傘卻看不到臉，你會否很好奇對方長什麼樣子呢？又或者對方會是你傾慕的人？如果真的是，那豈不是錯過了搭訕的好機會？不要緊，現在，這款可以看臉的雨傘或許能滿足你的要求啦。只是別忘了只看人臉啊，過馬路還是要看車的！



會自動有霧氣的眼鏡

長期對著電腦屏幕不眨眼，眼睛會很乾澀難受。因此，設計師設計了這款不眨眼就會自動起霧的眼鏡，來提醒那些忘記要多眨眼的人。當然，不是說你要一直眨眼才不會起霧，眼鏡設定了一定的眨眼次數來保護使用者的健康。



可塗抹的牛油Stick

每次吃toast想塗抹些牛油，總覺得很麻煩。現在有了這個牛油stick，還需要另外拿餐刀來塗抹嗎？當然不用了！不過，小心將它當成一般的Glue Stick使用喔！



想避開煩人的對話卻又想裝高雅？

有無遇到這些煩心的情景：朋友在評論一些你無興趣甚至讓你討厭的話題，但你無法脫身或者表態不喜歡這些對話，這時這款產品就派上用場啦！戴上去後，就像普通的耳環，你可以繼續做自己喜歡的事情，但又可以禮貌地回應對方，很虛偽有沒有？但確實能隔絕你不想聽到的對話！



非一般品牌車行可提供

親臨加拿大最大規模平治汽車代理，感受非一般的豪華顧客服務及設施。

- 快速汽車保養服務
- 31個汽車保養服務區
- 60輛以上全新汽車展示廳
- 室內二手車展示廳
- 令人難以置信的顧客休息室
- 內設餐廳
- Country Hills Kids Club
- 來賓代客及禮賓服務
- 免費代步汽車
- 免費機場接駁車

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Mercedes-Benz Country Hills

2450 Country Hills Blvd NE | 587.907.5020 | mbcountryhills.ca



DIY 新主意

Nutella的獨角獸插筆筒

• 芒果布甸



有無朋友和布甸一樣都好喜歡吃Nutella呢？但每次吃完，瓶子扔掉又覺得好可惜？現在小編就教大家一個可以廢物利用的好方法，製作一個獨一無二的Nutella獨角獸插筆筒。

所需的材料：Nutella空瓶子一個，洗乾淨。粉紅色噴漆一瓶、金色硬紙一張、Gold Glitter Glue（備用）、膠水一支、假花瓣數片、黑色Marker一支、報紙數張。



首先將空置的Nutella塑料瓶洗乾淨，撕掉包裝貼紙。之後用噴漆將整個瓶子噴好，待乾。用膠水涂滿塑料瓶瓶口一圈，然後開始逐一貼上假花瓣。如何搭配顏色和位置，這個自己看著辦啦。之後用金色硬紙剪出獨角獸的角，然後用Gold Glitter Glue裝飾三角形（如圖）。用Marker小心畫上閉著的眼睛和睫毛。最後放上自己喜歡的各種工作用筆，一個Nutella獨角獸插筆筒就完成啦！送禮或者自用都很不錯喔！而且又環保。





Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)

手提: 403-830-6728

raymondla404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司: 403-547-4102 傳真: 403-592-7040

網址: www.raymondla404@gmail.com

西北 Noland Hill 獨立屋

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不銹鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

~~\$469,000~~ \$449,900

東北 Harvest Hills

獨立兩層，1600呎，樓上三房連多用途大廳，主人套房連衣帽間，間隔寬敞實用，主層實木地板，近商場及機場，前進雙車房。

超值 \$389,900

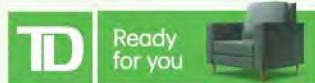


Cliff Bungalow 兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務將令您的房屋貸款體驗更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng

經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com



「論盡」樂壇

劉開樂人

raytheguitarist.blogspot.ca

誰能代替你地位 (1)

上期講到鄭秀文克服了抑鬱症，將自己從一個脾氣臭串的人變成讓人樂於親近的人，如獲新生，確是值得高興。但今天要講的另一位天皇巨星卻因為患了嚴重的抑鬱症，最終選擇了結自己生命，在2003年4月1日愚人節在香港文華東方酒店跳樓自殺，終年46歲，從此一代巨星殞落，實在令人惋惜。

張國榮1956年9月12日出生於香港，家裡共有十兄弟姐妹，他排行第十，所以又被稱為



「十仔」，其姐姐張綠萍曾獲選1978度香港十大傑出青年，亦於1974年獲當時的港督麥理浩爵士委任為剛成立的消費者委員會為首屆總幹事，可惜亦於去年11月因肺病逝世。張國榮祖籍

廣東梅州，是客家人，父親是著名的洋服裁縫，甚至荷理活的影星也慕名來光顧。他在英國列斯大學念紡織系一年級時因父親中風而輟學。1977年，張國榮參加麗的電視舉辦的亞洲業餘歌手大賽，以一首「American Pie」獲香港區亞軍而正式出道。初期的他因形象反叛，未被大眾受落。曾經有次在表演時，拋了頂心愛的帽子下台，竟被觀眾連帶噓聲扔回台上。

到了1982年，張國榮跟隨恩師黎小田從麗的電視轉投到無線電視及其旗下的華星唱片。1983年，推出首張個人粵語專輯，翻唱了山口百惠的名曲，中文譯名為「風繼續吹」，張國榮以細膩平淡的歌聲，唱出無奈與淡淡的哀愁，成為一家傳戶曉的金曲，而他亦開始嶄露頭角。1984年，收錄於唱片「Leslie」中的主打歌「Monica」一曲發行，張國榮從此紅透全香港。「Monica」此曲原為日本歌

手吉川晃司原唱及作曲，中文版由黎彼得填詞。這首歌獲得當年的十大中文金曲獎和十大勁歌金曲獎。「Monica」之所以瘋魔全港，全因為此曲

打破香港樂壇以往抒情風格，以充滿青春激情為歌曲添上異彩，開創快歌勁舞熱潮，成為香港流行音樂史上具有里程碑意義的作品之一，影響深遠。如果沒有這首歌，大家不知道還會不會注意到張國榮，「Monica」是當年樂壇的神話，亦成就了張國榮為超級巨聲。成為很多人心目中的偶像。可惜卻敵不過病魔，因為嚴重的抑鬱症而自殺，結束了短暫的人生，實在可惜。



張國榮 風繼續吹

西北 Hamptons 平霸

雙車庫，獨立兩層屋
1700餘呎至2000呎
由53-54萬元起



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.LEx. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機 : 403-667-3388

電郵 : eddieli@cirrealty.ca

誠徵 : 業主託售



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

投資精選

中央北、西北獨立兩層屋。
三睡房，千餘呎。
部分有前、後進車庫。
33-34萬元起。回報合理。

中央北、西北 全新

- ①「無管理費」排屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連雙車庫。33-35萬元。數量有限，先到先得！
②孖屋。兩層式三睡房，兩個半浴廁。相連單車庫。37萬餘元起。

西北 Arbour Lake 精選



- (1)內街，兩層屋，雙車庫，1629呎，三睡房，土庫完成，三個半浴室。 \$449,900
(2)內街 Bi-level，雙車庫，1369呎，3+2睡房，土庫完成，三個浴室。 \$449,800

招 租

中央北 Tuxedo



中央街夾 17 Ave, 1524呎，有 7 個獨立洗手盤治療室、接待處、員工工作室及衛生間。2泊車位。適合醫療行業、按摩服務、房貸或財務顧問、印刷及招牌...等生意。另，土庫 2305呎。

西北 Beddington



1979年建，內街向南，新裝修，不鏽鋼電器，二樓三睡房，土庫部分完成有大廳。全屋個半浴廁，靚園藝，後園可蓋雙車房。

\$338,800

Discovery Pointe

(1121 - 6 Ave SW) 車位 \$38,000

Mt. Royal 柏文

955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

Airdrie 柏文

971呎，兩房兩浴廁，室內車位，管理費\$441。

Builders' Lien

判或其他承包；(5)專業工程師或建築師。

登記期限：45天內，由工程“完工、放棄或終止”日起計。

法律賦予業主在裝修工程完成後，可扣起百分之十合約款項 45 天，以防承包商拖欠二判（或工人）工錢。即是說，合約百分之十款項有（不少於）45 天數期。其餘 90%，付款日，則雙方事前協議。

若業主付足承包商 90%，而其後破產或走數、拖欠二判或工人工錢，45 天內二判或工人仍可登記 Builders' Lien，但業主責任，只限手上扣起的 10% 作支付索償。此亦是法律對業主的保障（不會雙重付費）。舉例：十萬元工程，業主付了承包商九萬元。業主需支付二判或工人的責任，只限一萬元。但若 100% 已全支付，沒扣起 10%，業主便要包底那額外的 10% 工程款項！

登記 Builders' Lien 上屋契，意在迫使業主付費，因出售或加按、轉受受限。同時，已在屋契上有權益人士會獲田土廳通知該索償，正常情況也會向業主查詢實況（即會影響業主“信用”）。

Builders' Lien 登記上屋契後，180 天內必需

在皇后法院 Court of Queen's Bench 啓動訴訟程序，並在屋契上登記一份“訴訟通知”Certificate of Lis Pendens，作公告。敗訴方要支付勝訴方大部分律師費。

假若過了 180 天登記人仍沒採取法律行動，業主可申請將該“訴訟通知”從屋契上踢走、清理掉，登記人將喪失該訴訟權（即過期失效）。

假若因不懂亞省法律或不慎過期（45 天）未登記 Builders' Lien，是否便欠債額只能全作壞帳報廢？

非也，有關人士仍可在兩年內入稟任何法庭，以錢債案處理作索償。

法例精神，像是張保險界的保單。既公平對待業主，亦保障承包商及有關人士。但，防範於未然，開展任何新工作關係前，作些事前調查（如介紹人的口碑），都是百利而無一害的。合約不可模糊，尤其有關超支一項。

[註：以上只供參考，任何個人個案，請尋求法律意見]



市道差，競爭大，不少裝修行業經營者都慨嘆被拖數或走數，覺得欠法律保障。北美洲，每年的裝修工程欠款糾紛個案高達 \$2,100 萬元。問題多源於工程範圍及質量；雙方所期待或理解的分歧。

筆者 2013 年 10 月 17 日文“土庫裝修、屋翻新需知”（有意讀者，可電郵索取）曾提及亞省法例 Builders' Lien Act，現詳述如下該法例精神及反對各方保障。

Builders' Liens 亦被稱作 Construction Liens。安省，與 Mechanics' Liens 三名混合使用。東岸其他省份，則統稱為 Mechanics' Liens。西岸，統一稱作 Builders' Liens。

何謂 Builders' Lien？簡單而言，“任何人士提供‘物料或勞工’（Materials & Labour），為物業業主服務（令物業增值），若帳單不獲支付，便有權在該物業地契上登記欠款額，以保權益。

“任何人士”包括：(1)物料供應者；(2)工人；(3)大判（承包商）；(4)由大判所聘用之二



Ming Wang

汪明

手提: (403) 874-5688

精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Bill Loo

羅標

手提 (403) 560-5882

英語、廣東話

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提: (403) 815-2882
chan.ma@hotmail.comGRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD.
盛世地產

西北 Country Hill

Beddington 區三層仔屋

1100呎，光猛獨立兩層，三房，一個半浴廁，土庫完成，主層實木地板，陽台，特大25x20呎後進雙車房。近大統華超市及301號巴士站。 \$356,000

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。

\$330,000 \$300,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

1100呎，三房兩浴廁，房子清潔乾淨，近巴士、學校、商場，已交吉。

\$279,000

Lynnwood 城市屋

兩層，1040呎，三房，1.5浴廁，土庫裝修，+\$10,000優靜管理費便宜，已吉，\$259,000

Thorndcliffe 城市屋

四房，2.5浴廁，土庫完成，近巴士學校及超市。屋主回流，已空置。

\$229,000

東北工業區，花店甲子，東主經營廿一年，準備退休，\$229,000購買均可。

東北區近 32 Ave 夾 19 Street 工業廠房，廣闊停車場，單位40x128'，可作多用，\$229,000，前後大量停車位，後面有大卸貨區。

開價\$899,000，機會難逢。

雖然這只是一次多少有點荒唐的測試，但我還是想知道結果。我惴惴地點開了下一頁。

我並不奢求多麼高壽，只求在有生之年，將自己該做的想做的事情，一件件做完。如果能夠預期自己的生命，就可以從容地安排好一切，天遂人願，多好啊。

忽然明白，我還能活多久，其實是最重要的一件事，再長何益？而這一生，很多很多的事情，應該做的事情，計劃在時

來做這個測試；在此之前，我還無所事事地發了一個多小時的呆；呆之前，我還做了什麼來著？

據說，現在中國人的平均壽命已經達到了七十五歲。在我看來，一個人只要能健康快樂地活到七十歲，退休之後，還能留給自己十年的時間，就應該很滿足了，這也是我的生命預期，我的要求並不高。人到中年，退休之後，還是能看到自己十年後，眼見著身邊的長輩，一個個撒手而去，對於健康和生命這兩個話題，想得逐漸多起來。人固有一死，死何懼哉？可是，如果不能快樂地活著，或者活著時的心願未了，那倒真是一分殘酷而無奈的事情。

我停了下來，沒有急於點開。

最後一項填完了。頁面顯示，點擊查看你的測試結果。

身高，體重，年齡，性別，婚姻狀況，工作時間，飲食習慣，生活習慣，一項項填下去。

閑得無聊，想起朋友前幾天發來的一個網絡測試遊戲。活多久”，很醒目的標題。找到網址，點開。“看看你能

人生感悟



• 此文摘錄網站

頁面上，跳出一行不大的字：你的壽命是七十九歲。

我笑了。這個測試結果，比自己的預期，多出整整九歲。九年啊，那將是多麼出人意料多麼寶貴的時光。

肉跳：你將於公元某年某月某日去世，終年七十九歲。

這就是一條簡短的諺語啊。

設若這個測試是正確的話，那麼，毫無懸念，公元某年某月某日，一個生命將就此告別這個世界。

我笑了。這個測試結果，比我的預期，多出整整九歲。九年啊，那將是多麼出人意料多麼寶貴的時光。



Shaw) BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

Shaw) 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

週日首映

9月2日 5PM/10PM

主演：陳學冬，張孝全

猜猜我是誰

LS 龍祥頻道
LS TIMES TV

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Oct 4

0:30 愛出貓
2:30 新聞重播
3:45 刑<殺之法>
5:30 浪漫殺手自由人
7:15 三個受傷的警察
9:10 夏日福星
11:00 瑰娜榜之風起長林
12:00 獄中花
13:15 我家有一隻河東獅
15:10 愛出貓
16:50 生命最後一個月
的花嫁
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 獄中花
21:55 紙月亮

星期五
FRIDAY
Oct 5

0:00 妖鈴鈴
1:50 新聞重播
3:10 求戀期
4:50 沉睡的青春
6:30 生命最後一個月
的花嫁
9:00 紙月亮
11:00 瑰娜榜之風起長林
12:00 獄中花
13:20 求戀期
15:15 沉睡的青春
17:10 鐘火
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 獄中花
21:50 4條大路通陰間

星期六
SATURDAY
Oct 6

0:10 車手
2:05 娛樂新聞
2:30 香港有線新聞
3:00 有線中國組
3:20 妖鈴鈴
5:20 夜半兩點鐘
7:10 刑<殺之法>
9:00 鐘火
11:00 天下第一Friend 2
11:40 4條大路通陰間
14:20 車手
16:30 愛情故事
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 妖鈴鈴
22:00 麥田

星期日
SUNDAY
Oct 7

0:15 香港有線新聞
0:50 知法犯法
3:00 大贏家
5:05 醉生夢死之濶
仔之虎
7:00 愛情故事
9:10 麥田
11:10 知法犯法
13:05 大贏家
14:55 醉生夢死之濶
仔之虎
17:00 猜猜我是誰
19:30 香港有線新聞
20:00 華麗上班族
22:00 猜猜我是誰

星期一
MONDAY
Oct 8

0:25 香港有線新聞
1:00 黑白森林
3:00 賭聖3無名小子
4:40 上海1920
6:40 猜猜我是誰
8:45 華麗上班族
11:00 瑰娜榜之風起長林
12:00 獄中花
13:20 黑白森林
15:15 賭聖3無名小子
17:05 鐘王
17:30 猜猜我是誰
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 獄中花
21:30 週一祥談
22:10 救殤清道夫

星期二
TUESDAY
Oct 9

0:05 5條大路通陰間
2:30 新聞重播
3:45 誤入子弟
5:30 賊公子
7:00 鐘王
8:45 猜猜我是誰
11:00 瑰娜榜之風起長林
12:00 獄中花
13:15 救殤清道夫
15:10 5條大路通陰間
17:25 回魂夜
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 獄中花
21:50 喜歡你
22:15 嘉佬正傳

星期三
WEDNESDAY
Oct 10

0:05 心想事成
2:15 新聞重播
3:35 666魔鬼復活
5:40 俠女傳奇
7:20 回魂夜
9:00 喜歡你
11:00 瑰娜榜之風起長林
12:00 獄中花
13:15 猜猜我是誰
15:25 心想事成
17:25 童夢奇緣
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 獄中花
21:30 天下第一Friend 2
22:15 嘉佬正傳



James Tull
杜振邦

西北 Evanston \$399,999



無管理費兩層孖屋，前進單車房，1418呎，三睡房，兩個半浴廁，W/O土庫，專業完成，電影廳及全廁，位於幽靜內街，可步行至小學(幼稚園至小四年級)，已吉，即可入住。

東北 Martindale \$414,900



2000年建，兩層獨立屋，前進雙車房，1500呎，三睡房兩個半全廁，土庫專業完成，一手業主，全新屋頂。

唐人街 匯景花園 \$200,000



868呎，頂樓河景，兩睡房兩全廁，管理費\$732，業主付首十二個月管理費。

西北 Banff Trail \$749,900



1617呎，平房 Bungalow，R2 Zone大地 (580m²)，主層三房兩全廁，土庫另有三房一廁，特大雙車房及RV停車位。近大學，可步行至Confederation公園。

Edgemont \$628,888



罕有最佳地段，距離Edgemont小學只隔五間屋，1988年建兩層獨立屋，樓上三睡房，主層書房，土庫專業完成，全屋共三個半浴廁，兩個火爐，新屋頂，特大前進雙車房，已吉，即可入

東北 Temple \$449,900



複式四層獨立屋，全屋共1276呎，四睡房三全廁，全屋實木地板，前進雙車房，後加後園雙車房，已吉，可即入住。



Cell: 403-863-2888
e-mail: jamestull888@gmail.com

韓國辣拌麵

食 材

。韓式素麵。熟蛋。青瓜。泡菜。紫菜。韓式辣醬。梅子糖漿。白醋。芝麻



做 法



1. 青瓜切幼絲。
2. 泡菜切幼絲。
3. 准備拌麵醬。在一個小碗內，放入葱，韓式辣醬，加入白醋及梅子糖漿，芝麻拌勻，備用。
4. 烹製。在一鍋大滾水中文，放入素麵，煮4-5分鐘，撈起，放入冷水中，撈起放入筲箕瀝乾水。
5. 上碟。在碗內，放入素麵，拌麵醬，青瓜，紫菜，熟蛋，可拌勻享用。

▪ 小廈