

**小炒王**  
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary  
403-277-9933 403-874-6226  
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間  
七天營業  
星期日至四  
4:30pm - 1:00am  
星期五/六  
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用  
**每款特價**

**\$8.88**

九江鹽焗雞  
腰果蝦仁  
薑蔥爆豬頸肉  
避風塘茄子  
煎封龍利  
五味鴨

晚飯超特惠大酬賓  
**本期特價推薦**

**薑蔥龍蝦 \$29.95**

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞  
藥膳燉竹絲雞  
藥膳燉老雞  
白糊椒燉豬肚

滿 \$50 食品 (稅前計)  
送 白灼蝦壹碟

滿 \$80 或以上食品 (稅前計)  
送 煎封龍脷壹條 (特價餐及套餐除外)

宣食惠顧

另備多款  
精心配搭  
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



## 為何

這幾個月，在網上經常看到關於影視娛樂圈的負面報道。翻出很多女影星以往的慘痛經歷。

香港的，臺灣的，中國的，韓國的。

為了爭取演出機會、為了更多曝光的新聞，為了攀上上流社會社交圈子、為了吸引富商包養得寵，為了完成明星風光美夢等。。。。。

很多經理人公司、監製導演、電影製作集團，資深的藝人們，會利用女生的無知和貪念，列出不同的條件，去吸引她們願意或不太願意的情況下，進行各種形式的交易買賣。

這樣，她們可以換取一直不

斷追求的名、利、物質，而中間人們也可以得到他們預期的利益好處。

當然，最大的贏家，是那些明知道用金錢和權勢便輕易籍著中間人將女藝人上鉤上釣，達到他們背後的目的大老闆、乾爹、包養者。。。。。

有些女藝人早已知曉這個遊戲規則，只想努力地找到更有人脈的中間人，幫助她們綴合更有名有利幕後贏家。目標就是當她們仍有市場價值，盡量把自己身價推高，務求爭取更多名聲和物質。

當中，要付出的，要失去的，要承受的，要忍耐的，是她們的意願吧。

然而，在過程中，狡猾的中間人，如何不惜一切去增加自己的利益、如何不擇手段去犧牲女藝人而達成幕後老闆的各種無理要求，那就是她們所能夠一一預料洞悉。

有些女藝人實在太天真吧，誤信中間人，誤以為找到知心藝人朋友，可以平步青雲，甚至幸運地一步登上當女一，卻懵然不知自己已經跌進陷阱，愈落愈深，根本沒有脫身的可能。

皆因，中間人都很聰明地運用影藝圈的「潛規則」和女藝人沉醉的明星夢，巧妙地達成他們的中介角色，達到幕後玩家的欲望。

負面報道時常扒掘出幕後老闆怎樣滿足他們的獸性，將女藝人當作玩偶玩具，進行各式各樣

的欺凌虐待侮辱，直至盡興。

在他們眼中，這是一項你情我願的交易，女藝人的探望，正匹配他們的獸慾，正融合他們需要一個發洩工具。

圈外人多數不會同情或可憐女藝人，認為這是她們貪求名成利就，當然要付出一定的代價，既然要找捷徑賺快錢、穿名牌，開名跑、住豪宅、當女一，那就不可以埋怨，更不應該投訴，亦不可能不滿，自作便要自受呀。

如果，真的如此幸福風光，真的如此享受滿足，為何會患上抑鬱精神病？為何被折磨至自盡？或許，根本沒有人理會這些「為何」的背後。

# 好運超市 東北新店

## 8月18日隆重開幕

### 政商雲集、其門如市

卡城好運超市東北Sunridge分店，已於兩周前開門試業，已招徠大批顧客。員工們亦已熟習新店運作模式及環境。

在8月18日舉行隆重開幕。當日早上八時開始已招待各嘉賓，來自各大供應商，各行各業的嘉賓在美食攤位內享用美食及飲品。

早上9時開始由集團總裁，總經理，分店經理及亞省省議員麥楷華（Ric McIver）敬辭，隨即在大門外舉行了卡拉OK演唱，並於早上11時由國際白眉合勁道醒獅表演，場面熱鬧非常，所有客戶皆因購得價廉物美貨品，滿載而歸。



# 全球最大家庭 擁有39位妻子的宗教領袖 Ziona Chana

• 奇路迪雲



Chana和他的39位妻子在其大屋的天台上合影



這個大家庭，每晚的晚餐都要吃掉30只雞，消化約132磅的土豆以及220磅的米飯。

39位太太各自睡在這種集體宿舍內，相互照顧，相互敬重。



不要以為擁有4位太太，17位子女的澳門何氏家族已經非常龐大，以下介紹的這個家族簡直堪稱地方王朝。

這位來自印度一個叫作Baktwang village的Ziona Chana，已經年過七旬，不但擁有39位妻子，94個子女，以及33個孫子，合共181位家庭成員，而且妻子們的相處異常融洽。由於Chana是當地一個宗教的領袖，教規允許教徒自由娶妻，因此娶多少位妻子都沒有上限。

“我感覺自己是上帝非常特別而且幸運的孩子，因為我可以照顧如此大的一個家庭。” Chana如是說。由於家庭成員太多，所以這裡的管理也猶如軍事式。最年長的妻子名叫Zathi-angi，她主要負責家裡面的雜務。如分配各位妻子去做清潔、洗衣服和餐飲的工作。

Chana試過最高紀錄一年內迎娶了10位太太。平時Chana會在一間擁有舒適的雙人床房間作息。其他太太們則住在類似宿舍一樣的公共房間內。Chana會將最年輕的妻子安排在離自己房間最近的地方，而年級較大的太太們，則被安排在較遠的地方作息。他會輪流安排每一位太太晚上陪伴他入睡。



他們居住的房子是當地最大的水泥屋，裡面有100個房間，坐落在印度的Baktawng

Chana和他的39位妻子、94個子女和33個孫子，合共181位家庭成員的合照。



其中一位太太，今年35歲的Rinkmini，認為她丈夫是這座大屋裡面最重要的人，也是他們村裡面最帥氣的男子。

Chana的另一位叫做Huntharnghank i的太太，也說大家相處很融洽，互相也很敬重對方。

Chana則表示，不排除將來會繼續迎娶更多的妻子來擴大他的家庭。“我希望能發展壯大我的宗教，我甚至希望能去美國迎娶我的妻子。”

而Chana其中的一位兒子也認為，由於自己的祖父也是娶了非常多的妻子，這個傳統其實在家族裡面很平常。他的祖父當初也是為了照顧村裡的窮困孩子，才迎娶他們。所以他尊重他父親現在的做法。



妻子們在Chana的大房間，裏面有多張椅子可供妻子們休閒作息。



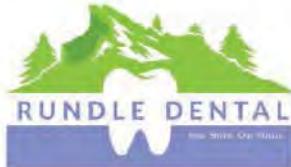
Chana和他的多位太太共享晚餐，進餐的地點也非常寬敞，可以擺放多張臺和椅子。



## 您全家人的牙齒護理

- 兒童牙齒保健
- 牙齒矯正及隱形牙套
- 拔牙及根管治療
- 牙齒美容

- 牙冠及牙橋修復
- 種牙及活動假牙
- 保險直接結算服務



3B-3735 Rundlehorn Dr NE, Calgary, AB T1Y 2K1



陳忠豪醫生



許明娟醫生

每位新成年病人檢查及洗牙  
即可獲得免費電動牙刷一部  
請來電諮詢活動詳情。

(587) 317-9989  
[RundleDental.com](http://RundleDental.com)



## 愛民頓兩天遊

- 邱吉爾爵士廣場 SIR WINSTON CHURCHILL SQUARE

• 志永

吃完酒店豐富早餐，八時半十多位團友在酒店大門外，由梁太帶領齊齊打太極做晨運。九時出發，市中心建築時尚新穎，十分鐘就到邱吉爾爵士廣場 Sir Winston Churchill Square，南側有輕軌鐵路 LRT 丘吉爾車站。一下車，自然被外形獨特亞伯達省立美術館 Art Gallery of Alberta 吸引，2010 年落成開放，佔地 7900 平方米，外觀用不鏽鋼打造巨大的絲帶，環繞着整棟鋼網和高性能玻璃建築，這鋼絲帶稱為「北極光」，象徵愛民頓冬季夜空中出現美麗極光，絕對是視覺藝術的極品。一系列橫跨 99 街五個柱桿上的橫幅，是「工會長廊 Union Promenade」，圖文並茂解說民眾對發展愛民頓的貢獻。

隔條馬路，地上鋪上紅磚加飛躍白色線條，頓時朝氣勃勃。矗立戰爭紀念碑側面刻上 1914 - 1918

年，1939-1945 年兩次世界大戰和 1950-1953 年的朝鮮戰爭。我倆在紀念碑前三鞠躬，向爭取和平、自由英雄致敬。紀念碑背後是市政廳 City Hall，因前面噴水池維修，用鐵欄圍着，只好遠觀，八層樓高藍色玻璃金字塔尖頂的市政廳，門口用市民捐款修建別具一格的鐘柱，柱頂掛滿鑄鐘。市政廳北側，一艘不鏽鋼獨木舟般的船隻，內有方箱、圓球等物件雕塑，名為「輕快帆船 Caravel」，簡潔時尚。市政廳東邊是省立法院大樓，西邊的「烏克蘭饑荒紀念碑 A monument to the Ukrainian Famine」，大型扭曲破碎冷灰色金屬圓圈上，多隻刻有骨骼的手，豎立於 1983 年是加拿大第一座紀念世界上鮮為人知歷史，1932 年蘇聯領導史太林對烏克蘭人種族滅絕，搬走所有糧食牲畜，封鎖邊界，活活餓死數百萬人。

對面馬路的雕塑，是戴帽工人輕鬆地坐在長凳上，身邊放着咖啡壺和午餐盒，名牌寫着「午餐休息 Lunchbreak」，旁邊垂直燈桿代表北極光，背後西方式花園 West Formal Gardens 種植亞省常見植物，團友輪着和雕塑合照。其間，友人閻先生告知，正興建中八十層大廈，可能是亞省最高樓宇。路邊 8 支黑色燈桿上，一共掛有 24 幅本地藝術家製作金屬橫幅 The Metal Banners，展示不同民族圖像，當然有中國婦女圖像。沿途設有休息長椅，這座 10 呎高灰色花崗岩圓錐形「愛民頓日報柱 Catching Neutrinos」，紀念愛民頓日報 Edmonton Journal 創刊百週年，環



亞伯達省立美術館



午餐休息 Lunchbreak 雕塑

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 [chewing33.blogspot.com](http://chewing33.blogspot.com) 或聯絡電郵 [chewing33@gmail.com](mailto:chewing33@gmail.com)」

# 新東方天地大型商場 招待僑領華商參觀



離卡城數分鐘車程，鄰近Cross Iron Mill商場的新東方天地已正式開放。新店亦陸續在趕緊裝修中，短期內會有更多新店開業。

新東方天地商場面積28萬平方呎，可開設500間不同的精品店。每間店鋪設有特大玻璃櫥窗，以展示其精彩獨特的商品。商場二樓將設有美食廣場，可容納超過300位食客。商場主層更設有高級影音及燈光齊備的表演舞臺。

商場管理公司將今年舉辦多元文化活動吸引更多人流。商場外設有數以千計的室外停車位及數百個地下暖氣車位。

新東方天地將以多元文化族裔商店為主，所以商場管理公司為向各不同族裔展示其商場內設施及吸引更多人流，特別於8月19日（星期日）舉行了一個僑領華商招待會，約有一百人參加。大會更特別安排豪華巴士由華埠接送往返。

當日巴士在中午出發，抵達新東方天地後，由專人接待。待各來賓自由參觀商場及設施後，更由大會特別在設備齊全的舞臺上介紹新東方天地的詳細資料。隨後更有中國文娛節目表演娛賓及豐富中、日美食招待。所有來賓皆對此商場設施極為讚賞。

以上照片由Joe Chan提供



# 第十七屆卡城華埠嘉年華

## 8月18日順利舉行 萬人空巷 節目精彩

由卡城華埠商業促進區統籌，多個華埠社區團體群策群力下，第十七屆卡城華埠嘉年華於八月十八日（星期六）舉行。活動於當日早上十時開始，舞台、擺賣及展銷攤位等已準備就緒，迎接由各方洶湧而來的市民。

當日上午約十一時四十五分，由金龍、醒獅、贊助商號代表、政府各級官員、特別嘉賓及旗袍秀成員所組成的遊行隊伍緩步向主禮台進發，並在舞台上舉行正式開幕儀式。儀式由主辦機構，卡城華埠商業促進區主席Grace Su、政要、特別贊助及嘉賓

等先後致辭。隨後由河南北少林金龍隊金龍表演、白眉合勁道的醒獅及功夫表演、卡城太極武術學院的太極及功夫表演；為活動揭開序幕。接著由多個不同文化族裔表演不同的文娛節目，極盡視聽之娛。

而今年最受注目的攤位莫過於卡城火焰隊的「家庭同樂區」，現場有火焰冰上曲棍球隊名宿及現役球星與市民拍照及簽名，並即場作友誼比賽。當日氣氛熱鬧，人頭湧湧，令所有到場市民皆盡興而返。



# 機械鍵盤

## 愛用品推薦

讓我們先來了解一下最具代表性的四種機械軸，看看什麼樣的軸更適合自己。

**黑軸：**黑軸可以算是所有機械軸中最樸實的一種軸，按鍵加彈簧、直上直下，回饋感極強，鍵程為1.5mm，壓力克數為80cN，簡單說，如果你第一次體驗黑軸機械式鍵盤，會覺得按鍵按下去比較重，但這種軸體非常適合遊戲使用。

**青軸：**青軸是一款很有特點的機械軸，形容其手感只用三個字就可以：原子筆。但由於這種特殊的機械結構，讓青軸成為了聲音比較大的一款軸體，雖然自己聽起來會很有老打字機的節奏感，不過要是在宿舍或者辦公室使用一定要謹慎。



1st Player 首席玩家 [火舞者] BS-BLUE3L(WBR)

產品特色：水晶鍵帽 軸：可換高特青軸

帶點復古卻又充滿前衛感的工業設計風，採用白色水晶鍵帽的外型讓鍵盤更有華麗的感覺。全鍵共104個按鈕，燈效操作有10種背光效果，讓使用者可以有更多的選擇和體驗。表面光滑耐髒，清潔起來也很方便。

由於壓克力的透光性相當強，對於背光下使用的效果也會明顯提升；按鍵耐磨不易退色，加上青軸的強烈段落感，打起字時會相當有感，相形之下聲音也會比較吵雜一些。

機械鍵盤是什麼？維基百科的定義：機械鍵盤（Mechanical Keyboard），是一種鍵盤的類型，每一個按鍵都由一個獨立的微動開關（Switch，通稱為「軸」）組成，因此按鍵段落感較強。

機械鍵盤的機械軸以各種顏色來區分為青、黑、紅、茶、綠、白、灰，每種機械軸因內部開關設計不同，有不一樣的表現與手感，各家廠商製作的軸也有微妙的差異，目前市面上多數商品為最知名的德國Cherry軸與日本ALPS軸。

雖然機械鍵盤並非生活必需品，但是對於講究手感的玩家來說，也是相當重要的考量之一，要能選購到完全適合自己的鍵盤，那勢必要先了解機械鍵盤的特色囉。

**紅軸：**把紅軸放在黑軸之後的原因是，紅軸的構造與黑軸相似，唯一的區別是彈簧的壓力克數。壓力克數更輕，為45cN，鍵程為2.0mm，這樣的壓力克數敲擊起來會感覺比較軟，並且由於彈簧克數較小不需要很大力打擊，這種機械式鍵盤噪音比較小。

**茶軸：**茶軸有著混合的個性，雖然有段落感但不像青軸那麼明顯，力度處在紅軸和黑軸中間，比較適合初次接觸機械式鍵盤的使用者作為薄膜式鍵盤和機械式鍵盤的過渡。



AULA 狼蛛 [逐日者] F-2009S

產品特色：金屬面板/永不生鏽 軸：青軸

熱愛電競遊戲的玩家，對於鍵盤通常也很講究。如果你喜歡現代前衛風，這款以鋁合金面板為素材的商品想必會讓你更加喜愛。除了外型吸睛之外，功能上也有吸引人的智慧休眠模式，一旦主機進入休眠或待機狀態，鍵盤就會自動偵測並關閉背光的功能，可說是相當貼心的設計。

3



### ASUS ROG Claymore RGB

產品特色：可拆式數字鍵 軸：Cherry MX RGB軸

熱門的華碩ROG電競品牌，絕對是每個玩家不能錯過的。整體外觀設計相當低調，但內藏的功能可是相當講究。除了採用全彩機械式鍵盤外，還可以透過ROG Armoury軟體來編輯玩家想使用的巨集按鍵組合。內建Aura Sync功能可同步編排LED燈光外，更可以同步ASUS自家的主機板風扇速度，讓電腦與鍵盤有著一致性的效果燈光，就連CPU的溫度也可以透過LED來顯示狀態喔！更讓玩家喜愛的部分是可以自己決定數字鍵盤的擺放位置，讓使用上更加便利，真的是個很不錯的設計。



### SteelSeries APEX M800

產品特色：所有按鍵可獨立背光 軸：QS1鍵軸

鍵盤上的鍵軸反應速度一直是玩家追求的目標，而這款號稱完美鍵軸的QS1鍵軸，反應速度高於傳統機械式鍵盤4/1觸發速度，可以讓按鍵手感回饋反應更快速，對於電競玩家来说會是一款想嘗試的機械式鍵盤。內建雙處理器，可有效快速的處理程序以讓整體性能，讓你在遊戲中更加順暢。與其他的機械式鍵盤同樣採用了1680萬色背光，除了反應速度快之外，其他功能也有一定水準。



### HyperX Alloy FPS PRO

產品特色：堅固鋼架結構 軸：Cherry MX紅軸

職業玩家專用的鍵盤，整體架構堅固，實際上使用起來也相當穩重，就算在遊戲激戰中也不用擔心會把鍵盤給推歪。鍵盤的設計拿掉了數字鍵盤區域，讓桌面滑鼠的使用範圍更加寬敞好活動。搭配CHERRY® MX機械式紅軸，在遊戲中更可以提高按鍵反應時的靈敏度。與青軸最大的差異就是段落感的不同，紅軸可以說是沒有段落感，讓速度能夠更直接反應在按鍵上。低調的外型，全鍵用料相當紮實，推薦給預算不高的玩家。



### TeamWolf CIY X06S

產品特色：四種軸體一體 軸：黑軸

誰說機械式鍵盤只能有一種軸體！這款可讓使用者自由更換每一個鍵的軸體，就像是樂高一樣的方式組合，讓玩家可以依照習慣及遊戲自在組合，不論是段落感非常重的青軸、適合文書辦公的茶軸、電競玩家的黑及紅軸，都可以在這款鍵盤上安裝完成。外型簡約可愛，鍵帽也可以讓使用者隨意更換，可說是款相當人性化的機械式鍵盤，特別推薦給女性玩家！



### TteSPORTS Z Forged

產品特色：鋁製鍵盤 軸：青軸

提到TteSPORTS ( Tt 耀越 ) 這個品牌，相信有很多玩家都知道他們的商品兼具了外型與功能性。這款機械式鍵盤的重量超過1公斤，使用起來相當有紮實感；鋁合金的外框材質搭載全背光的機械式軸承，真的會讓玩家愛不釋手。品牌的另一個特色是商品上都會設計有外接擴充的音源與USB連接埠，讓玩家可以在桌面上完成擴充裝置。另外，商品的左右側邊也都會特別新增5-10組的巨集按鍵給玩家使用與設定，可說是相當貼心的設計。功能性上可以符合一般玩家，材質用的也相當好，使用時可以立即感受到和一般鍵盤不同的質感，相當值得推薦給玩家們。



Raymond Lau

劉俊文  
(英、粵及國語)手提：403-830-6728  
raymondla404@gmail.com

執業廿載  
獲獎無數  
經驗豐富  
專業服務  
忠誠快捷



REAL ESTATE  
PROFESSIONALS  
INC.  
Go With the Pros  
202 - 5403 Crowchild Trail NW  
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040  
網址：[www.raymondla.net](http://www.raymondla.net)

**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不銹鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

~~\$469,000~~ \$459,000

**西北 Citadel 鄰近學校**

兩層獨立屋，1910平方呎，3睡房，2個半浴廁，主層實木地板，廚房大理石檯面，有正規飯廳，樓上特大BONUS ROOM，寬闊睡房，新屋頂及SIDING，幽靜內街，步行到學校。

\$489,900

**西北 Mt. Pleasant 搶手靚盤**

獨立高平房，5' x 14' C2，大地，主層及土庫各兩房，~~門~~分租，屋後單車房，投資極品。

SOLD

\$479,900

**Cliff Bungalow  
兩睡房柏文招租**

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

# 準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務  
將令您的房屋貸款體驗  
更感舒適週到！



## ► 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng  
經理，流動房屋貸款專員  
T: 403-681-1448  
percy.ng@td.com



# 應否殺菜街 (1)



位於旺角行人專用區的西洋菜南街，每逢星期六、日，由晚上4時至10時都有大批街頭藝人進行各式各樣的表演，現在因為噪音問題，已經在7月29日正式關閉，停止開放專用區。

行人專用區始於2000年8月，設立的原意其實是用來疏導人流，避免人車爭路，而非為了製造一個街頭表演專用區，但後來已經變質，令交通變得更加擠



塞，而噪音亦為該區居帶來無比的痛苦。專用區最初只在星期日及公眾假期中午12時至午夜12時開放，2004年

則進一步擴展行人專用區範圍，並增加實施日數由星期一至星期六下午4時至午夜12時，後來因為多次接獲投訴噪音及光污染的問題，最終於2010年和2013年兩次縮短實施時段，但噪音問題未有得到解決，最終被政府一刀切取消行人專用區。

其實這條由亞皆老街至奶路臣街的行人專用區，全長只約400米，但街頭表演者的攤檔由最初只有幾檔增至數十檔，有 LIVE BAND、雜技、年青音樂愛好者只用一支結他自彈自唱的BUSKERS、玩魔術的，各式各樣都有，而最多的就是以卡拉OK形式唱歌的表演者，但由於他們都把擴音器調較至最大音量，很多量度都超過85分貝，對附近居民造成極大滋擾。2008年至2009年就曾經發生過3次鎗水彈空襲事件。

旺角行人專用區曾經吸引很多明星舉辦發佈會及簽名會，亦孕育了不少明日之星。男子組合 C ALL STAR 亦曾在菜街以 ACAPELLA (無伴奏合唱) 形式，在這裡打響名堂而正式加入樂壇。另外還有以幪面歌手而廣為人識的龍以菌，其他如

蔣志光、潘志文等藝人亦曾即興在菜街客串唱歌，著名歌手古巨基為了摧谷其演唱會，最近曾經喬裝扮成 BUSKERS，在旺角閃唱咗幾首其飲歌，證明很多街頭表演者如果有一定的造詣，是可以吸引到不少圍觀者的。

我個人並不贊成殺街，西洋菜街因為鄰近通菜街(女人街)，旅遊網站 TRIP CULTURE 把這裡列為10大旺角旅遊景點之一，而在 TRIP ADVISOR 旅遊網站列為香港景點中排名67位。殺街之後，定必影響遊客到這裡觀光的意慾。但如何去取捨這個殺街的問題呢？要取得平衡，首先就要對症下藥，噪音就是今次被殺街的元兇，政府只要表演者的噪音降至一定標準，不得超越，否則重罰，加以規管，甚至設立發牌制度，就不至於會有今天的局面，可惜香港「特區政府」的官員，缺乏遠見，懶理甚麼街頭文化，一刀切去殺街，省卻他們管理的麻煩。但其實這班街頭表演者會另覓新地盤，噪音問題只會轉移至另一場地，並無解決到。我每次回港也有去菜街聽這班旺角歌手的表演，其中有些確有職業水準，殺街之後，他們沒有了演出的平台，實屬可惜。

## 中央北 Tuxedo



**招 租**

中央街夾 17 Ave, 1524呎，有7個獨立洗手盤治療室、接待處、員工工作室及衛生間。2泊車位。適合中西醫、獸醫或按摩服務、房貸或財務顧問、印刷及招牌...等生意。淨租(年呎價)\$20；雜費\$10。租客自付電費。



I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑  
CPM 美加特許物業管理學會院士  
FRI 加拿大地產學會院士  
ACCI 加拿大分契物業學會院士  
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家  
Certified Negotiation Expert 認證談判專家  
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀  
ACIS 英國特許公司秘書  
AFA 英國財務會計師  
F.Inst.LEx. 英國法律行政典  
Director's Platinum Award 董事白金大獎  
卡城地產局百萬元經紀會員

## 李華生 Eddie Li

手機 : 403-667-3388

電郵 : eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

## 西北 Kincora



2008年建，坐南，1760呎，獨立兩層屋，前進雙車房。二樓三睡房，Bonus Room。全屋兩個半全浴廁。可即時入伙。

**\$438,000**

**大擣價：**中央北「無管理費」全新排屋！兩層式三房兩個半浴廁，相連雙車庫。由三十五萬餘元起！

**Discovery Pointe (1121-6 Ave SW) 車位 \$38,000**

**Mt. Royal 柏文 \$319,999**

955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

**Airdrie 柏文 \$211,900**

971呎，兩房兩浴廁，室內車位，管理費\$441。

## 西北 Nolan Hill



2014年建，內街坐北，背向步行徑，2422呎。二樓 Bonus Room、三睡房。主層書房；土庫完成有大廳、工作室及全浴廁，大量Upgrades。

**\$630,000**

## 西北 Beddington



1979年建，內街向南，新裝修，不鏽鋼電器，二樓三睡房，土庫部分完成有大廳。全屋個半浴廁，靚園藝，後園可蓋雙車房。

**\$339,900**

## Capital Hill 餅店(門市及工場)



西北10街夾 20 Ave, 1140呎，近年新裝修，設備齊全，咖啡及餅店。月租\$2,856 (連稅)。中央冷氣。水電費自付。

**\$99,000**

## 創業良機

市中心繁忙商廈 Food Court。沙律、湯、三文治快餐店，五天工作。

**\$83,000**

## 西北區唐餐館

接近 4,100 呎，145 座位，全酒牌。

**\$586,000**

# Fortnite、Vbucks

費，買武器、服飾...等。

父母輩感嘆：自己辛勞搵真錢，子女則用真錢去換假錢 Vbucks，然後用假錢在模擬世界（空間）內購買假東西（可說全是垃圾？）。

雖是有點啼笑皆非，但遊戲設計者認準了人性「欲望」是與生俱來。難怪中國騰訊集團賺得那麼多、股價那麼高。

以網上電郵、假稅局、中國領事館名義...等電話騙局，無日無之。相信很快會流行從孩童的網絡遊戲下手。家長可別讓子女在網絡上隨便與陌生人搭上了而不自知！

說及騙局，客戶國內朋友碰上了近日新聞報道的 P2P 事件，認證了一事實：人性「貪」與「僥幸」心理，導致「利大本無歸」（中國官員發話：互聯網金融，收益率超過 10% 理財產品，準備損失全部本金。P2P 平臺開始接二連三倒閉）。

分享朋友轉發一段，人生苦短，珍惜擁有：

“一隻狐狸發現一雞窩，卻因為太胖攢不

進柵欄。於是餓了三天，終於進入。可是飽餐後又出不去了，只好重新餓了三天才出去。最後它哀歎自己

在這個過程中除了過了個嘴癮，基本上是白忙一場了。

人生何嘗不是如此啊。赤裸裸來，赤條條走，無人能帶走一生經營的財富與盛名。用青春賺的錢，難以買回青春；用生命賺錢，難以用錢買回生命；用時間掙來的錢，難以用錢掙回時間。即使用一生得到全世界的錢，全世界的錢也買不回自己的一生。

所以該工作時且工作，該休息時且休息；愉快工作，享受生活，珍惜所擁有的，愛你所愛的，開心過好每一天。房子再貴，你睡的只是一張床。車子再好，超速還是要吃罰單。包包再貴，也只比塑料袋多一個炫富的功能。別人的老婆再美，總有一天會變成老太太。別人的老公再有錢，不如一個愛你窮光蛋老公。

不要為了追求沒有的，而忘了自己已有的幸福。知足常樂！”



時代，科技進步，人人都在談全球經濟一體化。國情、文化、語言差距，只是需克服的小障礙。中國提倡的一帶一路，似是朝這方向進發的實際行動。

M漢堡包，從小朋友開始灌輸美國的快餐文化。遍地開花，全球去開店。

網上遊戲，除達賺錢目的；間接效益是有助掃除全球孩童間的隔膜，建立一共同的溝通語言。不認識的，只要談起熱爆網上遊戲，便都非常熟絡，談得興起。

近日聚會，幾位小孩的同齡新朋友，初見面甚陌生；不久，找到共同話題網上遊戲 Fortnite，便混熟得如老朋友。分手時更約下次去對方家.....。

「Fortnite」這遊戲與從前的「食鬼」玩意，已天差地別。可以一人玩，與人組隊、及與陌生人在網絡上碰上對弈...等。耳機除可避免玩機聲浪騷擾他人，更可對講，即時互傳訊息。更利害是帶領網上人物某些舞姿的熱潮。

要晉級，除打機者本事，可以 iTunes 付



**Laurence Cheung**

張一新 百萬經紀會員  
**(403)870-9488**

email: lcheung@cirrealty.ca  
www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)294-1500

**Wince Chau-Mah**

總裁銷售大獎馬周偉仙  
**(403)630-2280**

email: Wincecm@gmail.com  
LEADING REAL ESTATE COMPANIES OF THE WORLD



**Panorama 前進車房**

兩層三房四廁，前進車房，近301總站，雲石不鏽鋼木地板，特大後園。

**\$379,900**

**代客招租**

此處留給你的物業作廣告  
佣金相宜  
歡迎來電

**本周新盤**

**Beddinton 特大雙車房**

新裝修兩層三房，土庫完成，一房一廳，特大雙車房獨立屋。

**\$378,800**

**著名Waterfront 河畔花園**

河畔花園兩房一廁，靚河景地，大露台連地，下暖氣車位。退休精選，可步行往華埠。

**\$365,000**

**市中心 河邊花園大廈**

1260呎，十一呎樓底，有泳池、健身室、桌球室，送三個暖氣大車位，三房兩廁，手快有。

**\$499,999**

**代客招租**

市中心，大房全新裝修，有地下車位。水電暖全包，短租，持平。

**卡城第一高中學區**

Brentwood大平房上下分門，保證先到先得，步行往第一高中名校、泳池、圖書館、教堂、快餐店、大小商場共三個巨型百貨公司。全屋上三房下兩房，巨型雙車房加前進單車房加私家停車位。

**驚喜價 \$509,900**

**西北 Tuscan**

獨立兩層，3睡房，2個半浴廁，地大，背向綠茵草地。現割價廉價 **\$499,000 \$469,000**

**西南 Spruce Cliff**

**OPEN HOUSE: 本周六 2-4pm**

#1802-55 Spruce Place SW Brava Building 兩睡房柏文單位、單邊靚市景，新油漆、新地板，連兩暖氣單位。 **\$399,000 \$369,888**

**西南 Scarborough 平房**

**OPEN HOUSE: 本周六 2-4pm(431-Scarboro Ave SW)**

獨立平房，屋後雙車房。離市中心五分鐘車程，可步行至學校及輕鐵站，地點一流，合投資及重建。 **\$899,000**

**市中心豪華柏文 AXXIS**

Sub-Penthouse，近1100呎，兩房兩全浴廁，9呎樓底，新壓木地板，靚河景及山景，近輕鐵站，連兩暖氣車位。 **\$419,000 \$408,000**

**市中心豪華高層柏文**

**Solaire Luxury Condo**

約1065呎，可步行至輕鐵站，皇子島公園，兩房兩全浴廁，單邊單位，靚河景。 **\$499,000 \$484,900**

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com



Website: www.trendweekly.com

餐飲、娛樂、消費新動向

逢星期四  
免費派發

www.trendweekly.com

→ 免費網上分類廣告

→ 免費買賣專欄

→ 閒情一周全部內容逢周四上載

◆此文摘錄網站

## 紫藤花語

醉人的戀情，依依的思念；對你執著，最幸福的時刻；沉迷的愛、醉人的戀情。

紫藤花有個古老而美麗的傳說。

有一個美麗的女孩想要一段情緣，於是她每天祈求天上的紅衣月老能成全。終於紅衣月老被女孩的虔誠感動了，在她的夢中對她說：“在春天到來的時候，在后山的小樹林里，她會遇到一個白衣男子，那就是她想要的情緣。”

等到春暖花開的日子，癡心的女孩如約獨自來到了后山小樹林。等待她美麗的情緣，白衣男子的到來。可一直等到天快黑了，那個白衣男子還是沒有出現，女孩在繁張失望之時，反而被草叢里的蛇咬傷了腳踝。女孩不能走路了，家也難回了，心里害怕極了。

在女孩感到絕望無助的時刻，白衣男子出現了，女孩驚喜地呼喊著救命，白衣男子上前用嘴幫她吸出了腳踝上被蛇咬過的毒血，女孩從此便深深地愛上了他。可是白衣男子家境貧寒，他們的婚事遭到了女方父母的反對。最終二個相愛的人雙雙跳崖殉情。在他們殉情的懸崖邊上長出了一棵樹，那樹上居然纏著一棵藤，并開出朵朵花墜，紫中帶藍，燦若云霞。

后人稱那藤上開出的花為紫藤花，紫藤花需纏樹而生，獨自不能存活，便有人說紫藤就是女孩的化身，白衣男子就是樹的化身，紫藤為情而生，無愛而亡。

▼ 在河南、山東、河北一帶，人們常采紫藤花蒸食，清香味美。北京的紫羅餅和一些地方的紫藤糕、紫藤粥及炸紫藤魚、涼拌葛花、炒葛花菜等，都是加入了紫藤花做成的。

Ming Wang

汪明

手提:(403) 874-5688

精通國、粵、英語  
Email: mingwang@shaw.ca

Bill Loo

羅標

手提(403)560-5882

英語、廣東話

Marianne Chan

陳安莉

英語、廣東話

手提:(403) 815-2882

chan.ma@hotmail.com

GRAND

REALTY & MANAGEMENT LTD

盛世地產

## 西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。**\$330,000**

## 東北 Vista Height

獨立兩層，1600多呎，樓上三大睡房，主人套房新裝修，前進雙車房。離市中心五分鐘車程，四通八達。**\$459,000**

## 房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包家俬及水電煤。

## Beddington 區三層仔屋

1100呎，三房兩浴廁，房子清潔乾淨，近巴士、學校、商場，已交吉。**\$279,000**

## Lynnwood 城市屋

兩層，1040呎，三房兩浴廁，土庫裝修完成，連費便宜，已吉，歡迎還價。**\$259,000**

## Thorncliffe 城市屋

四房，2.5浴廁，土庫完成，近巴士學校及超市。屋主回流，已空置。**\$229,000**

東北工業區，花店門面，**SOLD**，東主經營廿一年，準備退休或購買均可。

東北區近 32 Ave 夾 19 Street 工業廠房，廣闊停車場，門牌 096呎 (32'x128')，可作多用途，前後大量停車位，後面有大卸貨區。開價**\$899,000**，機會難逢。

## 西北 Thorncliffe

56呎x127呎大地段，位中央街，951呎兩大房，高窗平房，新窗，靚木地板，大平台，後進車房，可步行至3號及301號巴士站。

**\$439,900**

## 西南 Woodbine

一手屋主！面對公園，實用面積2163呎四房假四層，高樓頂，**SOLD**，第三層 walkout，屋後大陽臺，前進雙車房。**\$429,900**

## 東北 Falconridge 孖屋一對

投資或是自住，屋主回流割愛！步行學校及巴士站，近優閒及運動中心。兩間已經分契，內部新裝修，兩邊全新屋頂，新圍欄。

**四房 Bi-level，兩全廁。\$259,900**

**五房平房，兩個半浴廁，露台、兩廚房。\$279,900**

## 西北 Panorama Hills

兩層式2385呎豪宅，背向綠茵草地，樓上三房，高樓頂，w/o土庫內建，專業完成，**SOLD**，共四浴廁，兩廚房，實木地板及瓷磚地，雲石廚櫃檯面，前進雙車房。**\$629,900**

個，買一個咋整呢？爹不自然地“嘿嘿”一笑，說割了肉，買了鞭炮，剩下的錢就只能買一頂帽子了。弟弟說讓我和哥賽跑，誰跑得快，帽子就歸誰戴。爹看了看哥哥，哥哥點頭同意了。比賽路程就是村頭到村尾，不足一千米的路。比賽開始後，哥兒倆都攢足了勁像兩匹脫韁的野馬撒腿就跑。兩個人的體力差不多，幾乎是一前一後，當然是哥哥在前，弟弟在後。弟弟急了，索性甩掉身上的棉襖，赤著上身跑起來……在別人的驚呼聲中哥哥一愣神的當口兒，弟弟超過了他。弟弟贏了，戴上了新帽子。

當哥兒倆長大以後，日子依然好不到哪兒去。哥哥過了三十歲還沒找到媳婦兒，爹急，娘也急，花光了家裡所有的積蓄，最後托人從四川領回來一個女人。

按照爹和娘的意思，這個四川女人應該給哥哥當媳婦兒，弟弟還小，以後有的是機會。可是，弟弟不干，非要娶這個女人，甚至和爹鬧，和娘吵。弟弟說，我今年已經二十九歲了，再不結婚，過了三十歲更不好找了。一時間，搞得家裡烏煙瘴氣，雞飛狗跳。爹愁眉不展，不住地嘆氣。娘呢，想起來就掉眼淚，責怪自己沒本事，讓孩子跟着自己受委屈。

哥哥就建議，跟弟弟賽跑，誰跑得快誰娶這個四川女人。哥哥比自己大六歲，不一定能跑過自己。弟弟想了想就答應了。既然是哥哥提議的，爹和娘也沒啥好說的；再說，不管誰娶，都是他們的媳婦，索性任由兩個孩子去折騰。

比賽地點還是村頭到村尾。比賽一開始，弟弟就跑到了哥哥的前面。弟弟累得臉色蒼白，上氣不接下氣……等到他跑到終點，累得泥一般癱到地上，把哥哥落下了好大一截。

規矩是哥哥立下的，那就按規矩辦吧。在一陣《百鳥朝鳳》的鳴叫和劈哩啪啦的鞭炮聲中，弟弟當上了新郎官。哥哥跑前跑後地招呼客人，絲毫不看不出他的不高興。

爹和娘這才都松了一口氣，心裡的愧疚減少了幾分。

儘管後來富裕了，因為年齡的緣故，哥哥也一直沒找下媳婦兒。

大概是前年吧，娘得了腎衰竭，需要換腎。哥兒倆都很孝順，爭搶著給娘捐腎。醫生說，你們兄弟兩個先別爭，需要配型，只有配型合適才能換。

二十天後，配型結果出來了，哥哥和弟弟都可以給娘換腎。這下，兩個人又爭開了，都說自己是最合適的人選。弟弟建議，跟哥哥賽跑，說誰跑得快誰給娘捐腎。他想，哥哥每一次賽跑都輸了，這次肯定也贏不了。

哥哥沉默了半天，嘆口氣，點了點頭。

比賽場地還是村頭到村尾。然而，出乎弟弟的預料，這一次他輸了，而且輸得很慘。盡管他累得上氣不接下氣，差點吐血，還是沒撞上哥哥。哥哥剛開始落在後面，當跑到三分之一的路程時超過了弟弟，之後一直跑到終點弟弟也沒撞上他。

弟弟不甘心，還想跟哥哥爭。哥哥說咱哥兒倆不能壞了規矩。弟弟只能眼睜睜地看著哥哥進了病房。他不明白，以往每次賽跑，都是他贏，這次怎麼就輸了？

病房外，四川女人，也就是弟弟的媳婦兒，忍不住告訴丈夫，說在這段時間裡，哥哥每天半夜都起來跑步！

弟弟瞪大眼睛瞅著自己的女人，惡狠狠地說，你為啥不早告訴我？你說啊？說罷揮拳要打她。一旁的爹攔住了他，說你知道嗎？為了讓你娶上媳婦兒，那一次賽跑，你哥哥是故意輸給你的。

弟弟愣了一下，心裡一熱，隔著病房的玻璃對著哥哥忘情地叫了一聲：哥！

◆此文摘錄網絡

## 規矩

兄弟兩個每逢遇到爭打不停的事情時，就比賽跑步，以輸贏來定奪。久而久之，這似乎成了規矩。在弟弟的印象當中，每次賽跑，哥哥總是跑不過他。

記得小時候，有一次臨近年關，爹去鎮上趕集置辦年貨，順便買回一頂新帽子。哥兒倆高興得不行，爭搶著要戴。哥哥說，我是老大，帽子應該讓我戴。弟弟說，我是小的，帽子應該歸我。爹把帽子舉起來，看看這個，瞧瞧那個，不知道該把帽子給誰。娘埋怨爹，說你要買買兩

**Shaw** BlueSky TV 912 台  
登記熱線 1-877-799-4990

**SHAW** 516 台  
登記熱線 1-888-472-2222

**Bell** 677 台  
登記熱線 1-888-759-3474

**TELUS** 2810 台 HD  
登記熱線 1-888-811-2323

# 週日首映 8月26日 5PM/10PM 愛比死更冷

主演：周國賢、唐文龍



## 每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四  
THURSDAY  
Aug 23

星期五  
FRIDAY  
Aug 24

星期六  
SATURDAY  
Aug 25

星期日  
SUNDAY  
Aug 26

星期一  
MONDAY  
Aug 27

星期二  
TUESDAY  
Aug 28

星期三  
WEDNESDAY  
Aug 29

0:20 戰狼  
2:10 新聞重播  
3:25 新古惑仔之少年  
激鬥篇  
5:25 霹靂戰士  
7:05 俠盜聯盟  
8:55 天台  
11:00 琅琊榜之風起長林  
12:00 獄中花  
13:15 戰狼  
14:55 98'古惑仔龍爭虎鬥  
17:00 風雲 2  
19:05 娛樂新聞  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 獄中花  
21:50 南方小羊牧場  
23:40 逆權司機

2:20 新聞重播  
3:35 紿他們一個機會  
5:25 殺手的童話  
7:00 行規  
8:50 風雲 2  
11:00 琅琊榜之風起長林  
12:00 獄中花  
13:20 南方小羊牧場  
15:05 紿他們一個機會  
17:05 夏日的麼麼茶  
19:05 娛樂新聞  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 獄中花  
21:30 拾回感動  
22:15 太極2英雄崛起

0:15 濟公  
1:55 新聞重播  
3:10 逆權司機  
5:35 黑道風雲之收數王  
7:20 新古惑仔之少年  
激鬥篇  
9:20 夏日的麼麼茶  
11:00 尋找高端美食  
12:00 天下第一-Friend 2  
12:40 太極2英雄崛起  
14:55 濟公  
16:50 歡樂時光  
19:00 週一祥談  
19:30 香港有線新聞  
20:00 逆權司機  
22:00 愛比死更冷  
22:40 寒戰II

0:55 香港有線新聞  
1:30 色情男女  
3:30 廢柴同盟  
5:15 O記三合會檔案  
7:00 歡樂時光  
9:00 色情男女  
11:00 拾回感動  
11:30 寒戰II  
12:00 天下第一-Friend 2  
12:40 太極2英雄崛起  
14:55 濟公  
16:50 歡樂時光  
19:00 週一祥談  
19:30 香港有線新聞  
20:00 逆權司機  
22:00 愛比死更冷  
22:40 寒戰II

0:00 香港有線新聞  
0:30 愛情故事  
2:25 懸望樹  
4:15 初戀無限Touch  
5:50 殺手的童話  
7:25 愛比死更冷  
9:15 男歌女唱  
11:00 琅琊榜之風起長林  
12:00 獄中花  
13:15 愛情故事  
15:15 懸望樹  
17:10 大搜查之女  
19:05 娛樂新聞  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 獄中花  
21:30 尋找高端美食  
22:30 猛男滾死隊  
22:10 連體孤魂

0:15 三人行  
2:10 新聞重播  
3:25 友情歲月山雞故事  
5:40 還我情心  
7:20 連體孤魂  
9:10 愛比死更冷  
11:00 琅琊榜之風起長林  
12:00 獄中花  
13:20 大搜查之女  
15:15 三人行  
17:10 十二夜  
19:05 娛樂新聞  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 獄中花  
21:30 尋找高端美食  
22:30 猛男滾死隊  
22:10 人再回途之奉同

0:20 危城  
2:35 新聞重播  
3:50 愛的發聲練習  
6:00 反骨仔  
7:30 十二夜  
9:15 猛男滾死隊  
11:00 琅琊榜之風起長林  
12:00 獄中花  
13:15 愛比死更冷  
14:50 危城  
17:05 白日焰火  
19:05 娛樂新聞  
19:30 香港有線新聞  
20:00 有線中國組  
20:20 獄中花  
21:30 天下第一-Friend 2  
22:10 人再回途之奉同



**James Tull**  
杜振邦



Cell: 403-863-2888  
e-mail: jamestull888@gmail.com

## 西北 Evanston \$399,999



無管理費兩層孖屋，前進單車房，1418呎，三睡房，兩個半浴廁，W/O土庫，專業完成，電影廳及全廁，位於幽靜內街，可步行至小學(幼稚園至小四年級)，已吉，即可入住。

## 東北 Martindale \$414,900



2000年建，兩層獨立屋，前進雙車房，1500呎，三睡房兩個半全廁，土庫專業完成，一手業主，全新屋頂。

## 唐人街 匯景花園 \$200,000



868呎，頂樓河景，兩睡房兩全廁，管理費\$732，業主付首十二個月管理費。

## 西北 Banff Trail \$749,900



1617呎，平房 Bungalow，R2 Zone大地 (580m<sup>2</sup>)，主層三房兩全廁，土庫另有三房一廁，特大雙車房及RV停車位。近大學，可步行至Confederation公園。

## Edgemont \$628,888



罕有最佳地段，距離Edgemont小學只隔五間屋，1988年建兩層獨立屋，樓上三睡房，主層書房，土庫專業完成，全屋共三個半浴廁，兩個火爐，新屋頂，特大前進雙車房，已吉，即可入

## 東北 Temple \$449,900



複式四層獨立屋，全屋共1276呎，四睡房三全廁，全屋實木地板，前進雙車房，後加後園雙車房，已吉，可即入住。

# 食樂有文化

## 性價比

**占士邦**  
**James Tull**  
jamestull@hotmail.com

近年中國大陸最火紅的一個詞叫“性價比”，香港人沒有這個名詞，粵語最傳神，一個“抵”字，台灣人叫C/P值，“性價比”本來就是英文字，最先出現在財經的專業用語，全名是Price-Performance Ratio。

坦白說今天的中文用詞真是愈聽愈不債，什麼“性價比”，什麼“重啓談判桌”，什麼“零容忍”，完全是英文式的中文。有讀者問占士邦，今天卡城“性價比”最高的餐廳是那幾家？

計數是中國人的強項，由原居地的“斤斤計較”，到卡城之後“兩兩計較”。占士邦心目中都有幾家“性價比”很高的餐廳很多，但祇會出現在Lunch而不會在Dinner。

第一位，大家都很熟悉但不會常去，甚至完全不去的餐廳，就是Calgary Tower的Sky360旋轉餐廳。平時上Calgary Tower頂層的觀景台，單是入場費也要\$18。今天觀景台下一層的Sky360旋轉餐廳，週一至周五的Set Lunch。三道菜，連咖啡或茶祇收\$35，送觀景台的入場券。

話說幾乎任何的大城市都有旋轉餐廳，多倫多的CN Tower，上海的旋轉餐廳就有六間那

麼多，最多人認識應該是“東方明珠吧”，香港灣仔合和中心的旋轉餐叫R66，R是Revolving，66是轉一個圈所需的時間，其實每一座旋轉餐廳轉速都不一樣，卡城的旋轉餐廳轉一個圈祇需要45分鐘，為什麼會轉得那麼快，可能窗外沒有什麼東西好看吧。

第二位，Gyo — Kako Japanese BBQ (牛角日式烤肉)，這家位於市中心6Ave的烤肉連鎖店，下午推出一個超值套餐，兩款肉套餐、每位\$13，三種烤肉\$17，如果加多\$3，每人還可以Upgrade一款豪華肉類，包括鎮店的名菜“牛舌”，大蝦，或者Skirt Steak。

這種套餐份量不少，每款肉都有3.5安士，還包括湯，沙律和白飯，但點菜時要有技巧，雖然店名叫“牛角”，但不要全部叫牛，如果兩人去，最適宜叫五款肉，牛舌不可少，兩款牛，一款豬腩肉（這其實是韓國烤肉的吃法），再加一款蝦就非常愜意。

吃這種日式燒烤，最好放棄西方鋸扒的概念，Filet Mignon又好，New York又好，反而沒有Hanger或Skirt Steak滋味，我們平常鋸牛扒Rib Eye，New York，Tenderloin，都是牛背向天的部份，

但日式烤肉（巴西烤肉也是），用Hanger或Skirt，烤起來更有咬頭，Hanger和Skirt究竟是牛的那部份？看看下面的牛牛圖就知道。“牛角”這個特價午餐，星期六日也有供應，不過價錢略貴一些。

第三位是Vero Bistro：美女廚神Jenny周二至週五，推出\$20意大利特價午餐，三道菜\$20，頭盤是蕃茄多士，主菜是海鮮意大利飯，單尾甜品是芒果芝士餅，這個價錢，單是一個主菜也不夠。

第四位是Pelican Pier：這家位於西北14街的海鮮餐廳，主打炸魚薯條 (Fish & Chip)，Lunch三條炸魚的Set Lunch祇收兩條錢，逢星期二晚餐也是特價。三條炸魚的Set Dinner價錢是\$16.5，第二人半價，這是我在加拿大吃過最好吃的炸魚，比溫哥華漁人碼頭好吃，比英國吃到的更好吃。

