

小炒王
Cheung's Kitchen

2111-Centre St. N. Calgary
403-277-9933 403-874-6226
訂座電話:

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價

\$8.88

九江鹽焗雞
腰果蝦仁
薑葱爆豬頸肉
避風塘茄子
鹵水豬頭肉
煎封龍利
五味鴨

晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦

薑蔥龍蝦 \$29.95

合時靚燉湯

花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚

滿\$50食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)

堂食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



慶生

這些年，你有沒有慶祝自己的生日？

你的家人親友有沒有為你慶祝生日？

年青的朋友們，大伙兒去吃喝玩樂，慶祝生日可能只是一個借口，沒有人兒生日，也會樂娃娃聚在一塊。

當人兒有家庭了，慶祝生日變成伴侶和孩子的負責項目；怎樣慶祝，到哪兒吃飯，選什麼生日禮物等。

步入中年，簡簡單單一頓飯，沒有大型的慶祝，沒有收不完的禮物，一天如常地渡過。

是因為人兒在不同的年齡層，有不同的慶生模式嗎？

抑或是自己的心態使然，根本與周圍的家人親友無關呢？

有些人投訴太多人太多個為自己慶生的聚會，很是疲累，每日就是在吃喝飯聚，生日蛋糕也不知砌了多少個，禮物之多都不知怎樣處理。.....

有些人投訴自己的生日總是孤單一人，為何家人親友沒有安排慶生活動？為何他們只是傳個短訊，加些表情符號，再加些氣球、蛋糕、禮物等圖案，就當作沒有志記嗎？

每個人，都擁有一年一度的生日天，二十四小時，公公平平的。

人兒想如何渡過，如何慶祝，高調大搞作，還是低調靜靜感受，其實，可以是一己的選擇，因為，是自己的一個特別日子，不是別人的。

這個日子，是自己在若干年前，來到這個世界，是母親曾經懷胎、曾經痛楚；是自己曾經學習、曾經成長，才有每年的生日天。

從加數的角度，自己又大一歲了，更成熟懂事了。

從減數的角度，自己的生命又過了一年，也少了一年。

所以，很多人兒不想特別慶生，只讓這天平平常常地過去。沒有慶祝，沒有聚會，沒有大魚大肉，沒有痛飲大喝，也沒有蛋糕、蠟燭、禮物。

我是一個喜歡因小事、小驚喜、小成就而慶祝的人。皆因人生路途上有很多不如意的絆腳石，令我們跌倒滑落，使我們受挫氣餒。

所以，能夠為小小的開心事而去小小的慶祝，能讓我們的生活增添姿彩，心花怒放。

然而，我選擇在生日天，為自己慶生，感受生活中的色彩，享受每一個感恩的環節，默默地為自己和為家人親友許願、祈福。



誠聘營業代表 有效在職培訓才能令你收入提高

Effective Training = Higher Income
Toyota Product Advisors

Extraordinary selling skills equal exceptional compensation. You could earn a six-figure income by joining one of the auto industry's strongest manufacturers, plus one of the more reputable dealerships in Calgary. Your commitment and dedication to applying an uncommon customer service experience coupled with a thorough knowledge of our award winning product line will ensure your professional success.

Our Product Advisors sell both new and pre-owned vehicles and enjoy assisting our clients with making an informed decision with professionalism and poise. Honesty, sincerity, integrity have allowed this dealership to prosper over the last 35 years and these qualities translate into your personal and financial growth.

Whether you are a professional salesperson or have the

drive to achieve higher goals, we provide the necessary training and have the reputation and the product that will bring you success.

In addition to the foregoing and a bright future we offer BASE SALARY; GREAT COMMISSION; MONTHLY AND ANNUAL BONUS; INVENTIVE PLANS; EXTENDED HEALTH BENEFITS, DENTAL, VISION AND MUCH MORE.

Please apply in person or forward resume to:

STAMPEDE TOYOTA
2508 24 AVE NW
CALGARY AB T1Y 6R8



STAMPEDE

牛仔節 2018 攻略

• 志永

準備好未？牛仔帽、牛仔衫、牛仔巾、牛仔褲、牛仔靴，愉快心情迎接卡加里一年一度牛仔節，今年7月6日早上9時花車遊行開始，至15日一連十日。參考以往經驗，加上今年介紹小冊子，一於無放過，做定攻略和讀者分享，讀者有好介紹請告知，大家交流。

牛仔節入場門票幾年無加價，成人18元、小童和長者9元，惺些：Mac士多買2張成人票只需27元，再送2支可樂汽水。再惺些：7月5日優先場門票9元。不花錢，星期日 Family Day 家庭日，7月8日早上8時至11時免費入場。7月10日65歲以上人士完全免費，包括：入場票，送空中吊車遊，加送先到先得派完即止，晚上大匯演企位。

最熱鬧最多人去星期日入場為攻略：晨起鳥兒有得食，入場時工作人員每人派一張卡，跟着取早餐指示牌排隊，憑卡免費招待首2萬5千人早餐。排隊時工作人員每

人派一張當日是節目表連會場地圖，趁機了解要去地方路線。一排紅色帳幕煮食攤位，義工在攤位忙着煎牛肉餅，煎簿餅，派果汁給眾人，在野餐桌享用。機動和遊戲攤位已不是我杯茶，太座對新添，號稱北美洲最長高空滑翔 Zip Line 蠢蠢欲動。

今年主要演出，有歷久不衰「超級狗表演 Dog Bowl」和2個電單車特技表演，越野賽 Freestyle Motocross，和新增15分鐘滑板場用四分一滑板管表演 Quarter Pipe Show，不同時間四場演出。我先選10時15分 Corral 大樓的超級狗，再看12時半的電單車越野賽，最後2時15分電單車滑板管 Quarter Pipe，因表演危險性，嚴禁閃光燈拍照，到時見。值得一提，小朋友最喜歡由加拿大製作動畫 Paw Patrol 中 Marshall，特定時間在 BMO 大樓兒童園地 Kid's Zone 出現。不怕動物氣味太濃，農產

Agriculture 大樓和旁邊圓型西部活動中心 Agricentre Nutrien Western Event Centre 都有馬、羊等動物相關活動，小孩和動物近距離接觸。愛聽音樂，可口可樂露天劇場有不同樂隊演出，我獨愛在 BMO Centre 內 Western Oasis 聽田園歌曲，歎冷氣，太座就去看烹飪示範，欣賞西部藝術雕刻、油畫。或者和朋友在啤酒花園歡啤酒聊天。傍晚5時原住民村 Indian Village 有傳統民族表演，牛仔節的牛仔馴牛 Rodeo 門票39元起，晚間大匯演 Grandstand Show 門票49元起，精彩演出，各領風騷。

會場食物以油炸香口為主，今年新款食物特別多，揀幾款品嚐，



雪糕西瓜 Wat-A-Melon (網上相片)



西瓜朱古力糖果雪條 (網上相片)

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入 chewing33.blogspot.com 或聯絡電郵 chewing33@gmail.com」

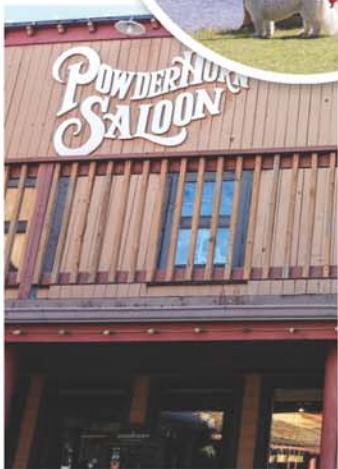
FORGET ME NOT POND

毋忘我湖

• 芒果布甸

這個位於Bragg Creek附近的小湖，湖水很美，遊人不多。如果想周末花上半天時間與家人或者朋友戶外小聚，這絕對是個好去處。可以環湖漫步一個多小時，帶上些許snacks，或者在湖邊找張picnic table 吃點BBQ。偶然還會看到喜歡在垂釣的人，或者三三兩兩的船隻在湖面划過。

由於這裡的trail很平緩，亦很適合年幼的孩童或者老人家一同前往。參觀完後，亦可以驅車去Bragg Creek 鎮上吃個午飯，雖然餐館選擇不多，但附近有些特色小店，例如二手書店，各種衫店以及雪糕店，足夠讓人消閒半天。





加拿大建國151周年 卡城市民熱烈慶祝

2018年7月1日是加拿大建國151周年慶典，加拿大各大城市皆有慶祝節目。卡城每一角落都充滿歡樂氣氛。卡城市中心及華埠一帶更是萬人空巷，每處都擠得水洩不通。晚上更有精彩煙花作終。卡城選區國會議員林寶 (Michelle Rempel) 及市議員朱文祥先生更在市北Huntington Hills社區中心主辦一個野火聚會，有數千人參加。除卡城市民外，多位市議員及省議員等皆有出席，與民同樂。





新手媽媽必備以及選擇性購買的用品

很多媽媽們臨生BB前總是很糾結到底要買些甚麼物件給BB和自己呢？琳琅滿目的嬰兒商店，各位前輩媽媽們的經驗推薦，以及各種廣告的吸引力，令媽媽們總是在想，買甚麼才是最合適的呢？

必備的

1. **Diaper** 這個絕對是消耗品！當然有部分媽媽也可以選擇布質地的Diaper，不過如果是新手媽媽，小編就建議最好使用即棄的Diaper，可以省下很多功夫！牌子推薦：Pampers, Huggies
2. **Wipes** 另一樣消耗品！除了可以幫BB清理每天的排泄物，也可以清潔BB的身體。外出進餐時，也可以購買便攜裝，方便攜帶。Wipes也有專門擦拭嘴巴和手的，媽媽們也可放心使用。



3. **Car seat** 法例規定，開車出入時必須要讓BB坐在Car Seat，所以這個絕對不能省！有很多媽媽會想，到底要買二手呢還是新的？其實一般Car Seat有Expiry，所以如果媽媽們想買二手，一定要問清楚買家購買年份以及是否適合你的Stroller型號。
4. **Stroller (手推車)** 這個也很重要。出入有手推車，會方便很多。如果買二手的，記得要問清楚買家購買年份，過了期的Stroller，如果零件有問題，會增加BB受傷的風險。

5. **Crib / Playpen / Bassinet** 如何區分這三樣產品呢？Crib就是一般的小木床，時下流行的通常可以讓BB使用到2-3歲。大部分是3合1，隨著BB年齡階段可以調節高低，耐用但比較佔用面積。Playpen佔地較小，價錢也相宜。通常也帶一個小型的Changing Table方便媽媽們更換尿布。但一般只能讓BB使用到半歲左右。之後可以帶出外，讓BB坐在裏面玩耍。Bassinet-就是一個高於媽媽們腰間的搖籃，BB一般能睡到半歲左右。
6. **Rash Cream** 大部分BB都會出現（紅疹）Rash，所以這個也是必需品。
7. **奶Pump** 很多媽媽都願意親自餵養BB，但大部分BB都不太懂得Latch，這個時候奶Pump就很有用了。如果選擇上班的媽媽，也可以使用奶Pump讓BB繼續得到母乳的補給。如果想





購買二手奶Pump的媽媽，最好買可以更換所有 Accessories 的牌子，例如Medela，這樣會比較安心。

8. Diaper Bag / 很多格的背包 外出時需要帶上很多的BB用品，有部分Diaper Bag還會送一張換尿布墊，方便外出幫BB換尿布。

9. Bath Tube 可以選擇3in1/4in1的產品，讓沖涼變得輕鬆容易。



10. Baby Towel with Hood 尤其是幫新生兒洗後，這個產品可以輕鬆將BB包裹，蓋上帽子就能定型BB濕漉漉的軟身體。

11. 奶瓶，溫奶器，Grass Drying Rack 如果想使用奶粉或者使用Combination（一半奶粉一半人奶）的媽媽們，這幾樣產品就很重要了。溫奶器能節省媽媽們很多時間讓奶熱起來，Rack則可以讓繁瑣的晾乾奶瓶步驟變得簡單很多。

12. 新生兒衣物：包括帽子，襪子，連體衣，睡衣等。新生兒身體變化很快，媽媽們無需要買大量的衣物。

13. 搖搖椅/沙發，哺乳枕 媽媽們哺乳時能更舒服的抱著BB

14. 溢乳貼 這個是消耗品！

15. 嬰兒潤膚露 Calgary天氣很乾燥，BB很容易有eczema。盡量每天幫BB由頭到腳都搽滿潤膚露。



選 擇 性 購 買

1. Changing Table / Changing Matt 如果你家有一個櫃子足夠大，和高過你的腰身，那你也許可以選擇使用它來幫BB更換尿布。有些媽媽也喜歡在自己的床上和BB更換尿布。



2. Bouncer / Rocking Chair 你可以放BB在這些產品上，打開音樂和震動器，能讓BB平靜下來，安睡一會兒。但如果你喜歡自己抱著BB，也可以選擇不購置這些產品。



3. Play Mat 圖案好看和容易清潔是它的一大特色，但如果你用普通的Matt同樣可以放BB在上面玩耍。

4. 洗奶瓶器 可以幫媽媽們節省時間，但其實買一個大鍋，煮開水後，也可以放奶瓶進取消毒，然後風乾。

5. BB沐浴露 BB在一歲前基本是非常乾淨的，而且肌膚很敏感，所以盡可能不要使用沐浴露。

6. Wipes Warmer 卡城冬天室內有暖氣，這個無須添置。

以上只是小編的個人意見，基於每個BB的成長都不同，媽媽們也應按照自己的實際情況購買所需物品。



Raymond Lau

劉俊文
(英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymond.lau404@gmail.com

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



202 - 5403 Crowchild Trail NW

公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040

網址：www.raymond.lau.net**西北 Noland Hill 獨立屋**

西北搶手年輕社區，樓上三房，主人套房，共兩浴廁。主層開揚光猛，花崗岩廚櫃檯面，不銹鋼廚具，土庫完成，另備特大睡房、娛樂室及浴廁。屋後雙車房。

~~\$469,000~~ \$459,000**西北 Citadel 鄰近學校**

兩層獨立屋，1910平方呎，3睡房，2個半浴廁，主層實木地板，廚房大理石檯面，有正規飯廳，樓上特大BONUS ROOM，寬闊睡房，新屋頂及SIDING，幽靜內街，步行到學校。

\$489,900

**西南 Woodbine 獨立屋**

兩層獨立屋，2432平方呎，4睡房，2個半浴廁，客廳高樓底，間格實用，全屋新裝修，全新實木地板，新大理石檯面，地磚，新屋頂，全新三層窗，新油漆，不能盡錄，保養極佳。

只售 \$639,900

Cliff Bungalow
兩睡房柏文招租

兩睡房，一全廁，838平方呎，特大主人房，室內洗衣房及儲物室，地下暖氣車位，鄰近17Ave購物街及餐廳，月租\$1350包水及暖氣，可隨時入伙。

準備好 喬遷新居？

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到！



▶ 歡迎向我查詢詳情



吳沛中 Percy Ng
經理，流動房屋貸款專員
T: 403-681-1448
percy.ng@td.com

「論盡」樂壇
劉開樂人
raytheguitarist.blogspot.ca

「吹啊吹，讓這風吹……」(2)



梅艷芳的演唱會之所以好看是因為她喜歡在舞台上製造別出心裁的東西，從舞台設計到形象造型的大膽，每次都有讓人新鮮的感受。亞梅一生推出過30多張的唱片及演出約40部的電影，獲獎無數，是二十世紀八十年代香港樂壇的超級巨星，與譚詠麟、張國榮、陳百強合稱為「三王一后」，可惜現在只剩下「校長」譚詠麟。亞梅是第一位在音樂界和電影界都取

得矚目成就的香港女藝人，她一生敢作敢為，努力拼搏，為善不甘後人，香港人都懷緬地稱她為「香港的女兒」，去世十多年紀念活動不斷。她的銅像於2014年在尖沙咀星光大道豎立，香港藝人中只有她跟李小龍有個人銅像，可見其地位之超然。

1982年梅艷芳在第一屆新秀歌唱大賽以「風的季節」勝出之後，同年華星唱片為她製作第一首歌曲「心債」，而阿梅第一首唱得街知巷聞的就是卡通片「IQ博士」的主題曲。由於梅艷芳跟徐小鳳和蔡琴一樣，是華人樂壇少有的女低音，曾被冠以「小徐小鳳」的稱號。1983年，亞梅第二張個人唱片「赤色梅艷芳」，創下5白金的銷量，並入選年度十大金曲，一炮而紅。1985年，唱片「似水流年」推出，1986年推出「壞女孩」，引起爭議，曾一度被禁播，但唱片卻創下

72萬張的香港銷量紀錄，隨後由1985至1989年，她在十大勁歌金曲頒獎典禮，連續五屆奪得最受歡迎女歌星獎，被譽為「樂壇女皇」，奠定巨星地位。

梅艷芳離世前，多次在公開場合中表示沒有兒女，未曾結婚，坦言有所遺憾。她曾遇上多段戀情，但可惜最終未能開花結果。與她傳過謠言的包括三哥苗僑偉、富家子鄒世龍、日本紅星近藤真彥、模特兒劉米高、演員林國斌、武打明星趙文卓，亞梅表



示與趙文卓的分手是個誤會，若有盡力挽救這段感情的話，早已是趙太，但並未獲得趙的認同，說亞梅只是說笑吧！

「孤身走我路」，這首原本在1980年由日本超級巨星山口百惠主唱，谷村新司作曲作詞的名曲，在1985年鄭國江重新填詞，梅艷芳收錄於她的「壞女孩」專輯裡面，阿梅降key去演譯她這首代表作之一，每次我聽到這曲，都彷彿感覺梅艷芳很孤單去走她的最後一程，捨不得離開她的歌迷一般，令人萬般感慨。



西北 Kincora

2008年建，坐南，1760呎，獨立兩層屋，前進雙車房。二樓三睡房，Bonus Room。全屋兩個半全浴廁。可即時入伙。



\$448,000

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

西北 Hidden Valley



1997年建，坐東南，位於內街鎖匙圈。2200呎，二樓四睡房，土庫完成，另有大廳一睡房及全浴廁。全屋三個半全浴廁。靚裝修。

\$538,900

西北 Beddington



1979年建，內街向南，新裝修，不鏽鋼電器，二樓三睡房，土庫部分完成有大廳。全屋個半浴廁，靚園藝，後園可蓋雙車房。

\$349,900



於老人院作義工朋友，有感而言：“何解人人替初生嬰換尿片是喜悅，但替老人家做同一件事，不少下一代會覺厭惡？”

相信是父母對子女的愛與子女對父母感情不同之處。以上亦是人口老化，下一代要面對及深思的問題：趁年輕掌握財富管理及珍惜時光、投資複式增長的重要性，以免他日「人又老、錢又有」，變成子女的負擔！

上周香港新聞：姨甥槍轟長輩，疑與爭產有關。事件演變成悲劇，各方都成了大輸家。一般人可能在評論對錯，輿論或甚作出未審前之不公平批判。

朋輩中，以局外人眼光，有以下看法：

- (一) 一切誤會，可能源於各方不夠坦誠的溝通（或不懂表達）？亦可能是「面子」壞事？
- (二) 各事主家庭，勢必變成仇人。結是沒法解了，原諒或寬恕，談何容易。
- (三) 有緣成爲親人，何解變成是債？
- (四) 既是祖上留下來的遺產，平分各兄弟姊妹便了事。物業是否其中某子女租住或空置？最忌好心做壞事：覺得再等等，可能賣得更



I.C.I.Certificate 經典地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



（國、粵、客家、英語）

西北 Nolan Hill



2014年建，內街坐北，背向步行徑，2422呎。二樓 Bonus Room、三睡房、主層書房；土庫完成有大廳、工作室及全浴廁，大量Upgrades。

\$640,000

西北 Banff Trail Infill



向公園，2014年建，內街向南。頂級裝修，二樓三睡房，土庫大廳、睡房及全浴廁，全屋三個半浴廁，後進雙車庫。

\$799,000

大擣價：中央北「無管理費」全新排屋！兩層式三房兩個半浴廁，相連雙車庫。由三十五萬餘元起！

Discovery Pointe (1121-6 Ave SW) 車位 \$38,000

Mt. Royal 柏文 \$329,999

955呎，兩睡兩浴廁，室內車位，管理費\$428.12。

Airdrie 柏文 \$219,999

971呎，兩房兩浴廁，室內車位，管理費\$441。

創業良機

市中心繁忙商廈 Food Court。沙律、湯、三文治快餐店，五天工作。

\$83,000

西北區唐餐館

接近 4,100 呎，145 座位，全酒牌。

\$586,000

三碗粥

貴、分得多一些？或覺長兄（姊）地位超然，其他人（尤其下一輩）要聽他（她）的。若其中兄弟姊妹中，有已移民或身故的，涉及第三代，人多口雜，更易衍生不必要的誤會。

（五）那麼多兄弟姊妹中，各人家庭、環境必有異。寬裕的真不可能體會窮人的苦（那壓力與沒安全感）及應急錢的重要。公平、公開把事情早了結了，便不會有如今局面。

（六）他日事件水落石出，無論對錯，遇害者家庭的傷害及損失已無可挽回。若道德層面有失，其家人如何面對？

（七）相噏唔好口，口舌之爭氣上頭，易失理智。正常情況應是一時衝動，EQ失控。開了槍，相信姨甥有悔意，因始終是親人。其他兄弟姊妹家，事前可曾參與協調或站出來爭取公義，或提議找第三者「仲裁」，免此一劫？

分享朋友發來兩貼：

(1) 「人生」：我們在自己的哭聲中來到這個世界；在別人哭聲中離開這個世界；中間的過程叫做人生。上帝很有意思：貓喜歡吃魚，貓卻不能下水；魚喜歡吃蚯蚓，魚卻不能上岸。人生，就是一邊擁有，一邊失去！

一邊選擇，一邊放棄！人生，哪有事事如意；生活，哪有樣樣順心。所以，不和別人較真，因為不值得。不和自己較真，因為傷不起。不和往事較真，因為沒意義。不和現實較真，因為還要繼續。在這個世界上，什麼都不是你的，唯有健康的身體是屬於自己的。請保重好自己的身體。不要炫耀你的錢，死了那只是廢紙。不要炫耀你的工作，你走了，無數人會比你做得更出色。不要炫耀你的房，你去了，那就是別人的窩。不要炫耀你的車，你離開了，車鑰匙就握在別人手裡了。你可以炫耀的是你的健康，當別人都走了，你還可以曬著太陽，喝著茶。享受著健康的生活。健康是一種責任，世界上只有健康是自己的，好好珍惜身體！

(2) 「父親的三碗粥」：“人要活得善良一點，大氣一點。假如人生有三碗粥，一碗自己吃，一碗給家人親友吃，剩下的那一碗要分給那些與你毫不相干的路人吃（即‘行善’）。”該哲理不僅僅是出於善良和愛心，更是一種人生境界。



Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488

email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)294-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙
(403)630-2280

email: Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE COMPANIES OF THE WORLD



Panorama
前進車房

兩層三房四廁，前進車房，近301總站，雲石不鏽鋼木地板，特大後園。

\$383,838

Beddinton
特大雙車房

新裝修兩層三房，土庫完成，一房一廳，特大雙車房獨立屋。

\$378,800

市中心
河邊花園大廈

1260呎，十一呎樓底，有泳池、健身房、桌球室，送三個暖氣大單位，三房兩廁，手快有。

\$550,000

西北 Tuscany

**OPEN HOUSE: 本周日 2-4pm
60 - Tuscany Summit Green NW**

獨立兩層，3睡房，2個半浴廁，地大，背向綠茵草地。

新上市

\$499,000

西南 Spruce Cliff

兩睡房柏文單位、單邊靚市景，新油漆、新地板，連兩暖氣單位。

新上市

\$399,000

Waterfront 城市屋

兩層式，1200呎，兩睡房，兩個半浴廁，兩個車位及儲物室。

\$649,000

西南 Slopes Estate

位於The Slopes 豪宅區，獨立平房，主層 2500呎，前進三車房，W/O土庫裝修完成。共三睡房，三個半浴廁。主層書房，飯廳及鋼琴室。180度絕靚山景。

現以超筍價出售 請來電查詢 **\$1,199,000**

\$1,175,000

Edgemont未經上市獨家資料

1950呎主層有全廁及一房，保證千載難逢，合長者同住，土庫另有主人套房及另有一房，即全屋六房四廁，兼特大Driveway加泊三車，即有五個車位，先到先得。

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE

CALGARY T2E 2R2

Telephone: 403-262-0066

Advertising: 403-617-2100

Fax: 403-233-2172

Email: ad@trendweekly.com

聞情一周

TREND weekly

Website: www.trendweekly.com

餐飲、娛樂、消費新動向

逢星期四
免費派發

www.trendweekly.com

► 免費網上分類廣告

► 免費買賣專欄

► 閒情一周全部內容逢周四上載

地產閒情

LCHEUNG@CIRREALTY.CA

張老師

市況實錄

社交網站看見一支被人惡搞後的國旗，紅色楓葉換上紅色毒葉，楓葉國變成毒葉國，百分百反影現實！可能是這款創作新國旗影響了我的心情，看國慶煙花也覺得毫不精彩，沒有節奏的亂放，加上長時間煙霧瀰漫，畫面全無美感！然後7月2日午餐要兩點正才能進場，把老闆娘嚇了一跳，問長週末還要開工嗎？我苦笑說，幹這一行是廿四小時都要做，這也是為什麼任何地產公司的門匙都是經紀二十四小時可以進出的原因！她回答說忙就好，不像她們午飯生意也難做；我唯有答道，那是美麗的誤會！其實如今市況成交也不少，到底六月仍然是旺季，就以上周為例：新上市1087宗，賣出590宗，表面上超過一半。只不過卡城經紀五千多人，如果一周只有五份一人有上市，然後十份一人有成交，試想想業界如何生存？最近社交場合很多人碰面就會問一個老生常談的問題，為什麼街頭看見一間三天就賣

出，然後街尾就三個月都未賣出？

覺得奇怪是正常的，因為你會看見宣傳單張或網站樓盤開價，成交價卻不可能知道！一般人了解就是，成交價是開價的95至98%；這當然是正常市的正常成交價；可惜現在的市況，用「梁天來」三個字來形容也不為過！至於怎樣慘不忍睹法，就要你自己來感受一下了：

首先發現的，是不約而同有兩個豪宅開價同樣2.6M，都是開賣了超過一年，上周分別成交2M及1.94M！

另一個更離譜，2011年是低潮中的低潮，當時賣出價是1.48 M，上周的賣出價竟然是1.35M！

次一點的高價屋七十至九十萬元的，也要減十萬元才可成交。

其實這些都是富貴人家，蝕本幾十萬不是問題；最入肉還是高層柏文，我約一個月前說過，柏文價時光倒流到2006年，今天就看見

有人當時2006年49萬元買入，現在賣出42萬元！另一個更慘，70萬元入貨，58萬元賣出。別以為低廉價格的可以少減一些，到底本市貧富懸殊，用另一種說法是賤物鬥窮人，26萬元入貨的一房柏文只能以十七萬賣出。本市中產階級較多，所以五六十萬元的樓盤最搶手，一般減三、五、七萬元都可以賣出。

其實最硬淨還是學區如Edgemont或Brentwood之類，通常減兩萬元就可以了！其實沒有賣不出去的房屋，多減幾次就可以了！可惜我有部份的客戶都不肯減價，反正他們有錢兼供滿，就讓他們感受一下這叫「不聽老人言，吃虧在眼前」的漫長過程吧！牛仔節又到了，每年我這個時候都有Holiday Mood，只想遊山玩水，不想工作，但如果你真的想執平貨，我又不介意替你買完心儀的減價貨才出埠呢！

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

SHAW 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2805 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323



每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Jul 5

- 1:30 新聞重播
2:45 娛樂之王
4:25 借黑錢
5:55 奪命訓練班
7:30 致青春 原來你還在這裡
9:25 噙死你
11:00 急診科醫生
12:00 當你沉睡時
12:50 甜心粉絲王
14:50 娛樂之王
16:50 唔該借歪
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 當你沉睡時
21:00 摳錢男女
22:05 暗花

星期五
FRIDAY
Jul 6

- 0:00 逃出生天
2:15 新聞重播
3:30 荒村公寓
5:30 男人胸女人Home
7:15 低一點的天空
9:10 唔該借歪
11:00 急診科醫生
12:00 當你沉睡時
12:45 暗花
14:40 荒村公寓
16:40 忘不了
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 當你沉睡時
21:00 拾回感動
21:40 隅容院在
23:30 危險關係

星期六
SATURDAY
Jul 7

- 1:45 娛樂新聞
2:10 香港有線新聞
2:40 有線中國組
3:00 逃出生天
5:20 情陷百樂門
7:00 忘不了
9:10 陰容院在
11:00 小店大廚
12:40 危險關係
14:50 情陷百樂門
16:45 雀聖
19:30 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 逃出生天
22:10 太極1從零開始

星期日
SUNDAY
Jul 8

- 0:15 香港有線新聞
0:45 五月天追夢
2:40 幽靈號潛艇
4:40 化骨龍與千年蟲
7:00 雀聖
8:55 太極1從零開始
11:00 摳錢男女
12:00 拾回感動
12:45 五月天追夢
14:50 幽靈號潛艇
17:00 從你的全世界路過
19:30 香港有線新聞
20:00 戀愛行星
22:00 從你的全世界路過

星期一
MONDAY
Jul 9

- 0:25 香港有線新聞
1:00 愛與淚相隨
2:40 跑馬地的月光
5:15 驚天大賊王
6:45 從你的全世界路過
8:55 戀愛行星
11:00 急診科醫生
12:00 拾回感動
12:45 愛與淚相隨
14:40 寒戰
15:05 跑馬地的月光
17:10 此情此刻
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 當你沉睡時
21:00 週一祥談
21:40 龍兄虎弟
23:45 寒戰

星期二
TUESDAY
Jul 10

- 1:50 新聞重播
3:05 這個夏天有異性
5:20 砵蘭街大少
7:00 此情此刻
8:50 從你的全世界路過
11:00 急診科醫生
12:00 當你沉睡時
12:45 龍兄虎弟
14:40 寒戰
16:45 快手槍手快槍手
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 當你沉睡時
21:00 小店大廚
22:00 撲克王

星期三
WEDNESDAY
Jul 11

- 0:25 機動部隊-人性
2:15 新聞重播
3:30 香港第一凶宅
5:05 師兄撞鬼
6:40 快手槍手快槍手
8:45 撲克王
11:00 急診科醫生
12:00 當你沉睡時
12:45 龍兄虎弟
14:40 寒戰
16:45 機動部隊-人性
19:05 C+偵探
19:30 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 當你沉睡時
21:00 小店大廚
22:00 黃金時代



踏入深秋之後，最多的時令病症便是咳嗽、痰多、咽喉疼痛、喉嚨乾涸、聲音沙啞等。

要令聲音清亮，保持聲音開揚，不妨日常多飲用「參貝海底椰燉雪梨」。

❖ 小知識 ❖

海底椰夏季常見的湯料之一，有滋陰潤肺、除燥清熱、潤肺止咳等作用。它是一種生長在泰國原始森林中的野果樹，有雌株與雄株之分，由於該樹種和果實的外形像熱帶植物椰子，又多生長在海邊居多，而得名叫海底椰。

• 思蜜達

參貝海底椰燉雪梨

❖ 材料 ❖



花旗參三錢



川貝母三錢



海底椰二兩



雪梨兩個



瘦豬肉四兩



幼鹽

❖ 做法 ❖

1. 雪梨去皮、去心，用清水洗乾淨。
2. 花旗參、川貝母、海底椰和瘦豬肉分別用清水洗乾淨，花旗參及海底椰均切片。
3. 將以上材料一同放入電子瓦樽內，加入適量滾開水，燉四小時左右，加入少許幼鹽調味，即可飲用。

❖ 療效 ❖

1. 海底椰具有滋陰補腎、潤肺養顏、強壯身體機能的作用。
2. 花旗參有益氣生津、養陰清熱的作用。川貝母可以清熱化痰。
3. 雪梨有清熱、潤肺、生津的作用。
4. 瘦豬肉營養豐富，又可以滋陰補肌。
5. 用以上材料煲成的湯水不但清甜不膩，而且有潤肺養陰、除痰止咳、養顏補益的作用，更加適合秋冬時令病症的療補。