



2111-Centre St. N. Calgary

訂座電話:

403-277-9933 403-874-6226

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

營業時間  
七天營業

星期日至四  
4:30pm - 1:00am  
星期五/六  
4:30pm - 2:00am

以下每款需連同一款正價小菜同時享用

每款特價

**\$888**



九江鹽焗雞



腰果蝦仁



薑蔥爆豬頸肉



避風塘茄子



炸菜頭  
炒五花腩



煎封龍利



葡汁香芋雞

晚飯超特惠大酬賓

本期特價推薦



奶油龍蝦(麵底)

**\$29.95**

滿\$50食品  
(稅前計)

送 白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品  
(稅前計)

送 煎封龍利壹條  
(特價餐及套餐除外)

堂食惠顧

另備多款  
精心配搭  
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



## 等著

友人小露剛度過她的二十七歲生日。

她很爽直，大情大性，滿臉陽光笑容，周圍一大堆朋友，有的吃喝玩樂，有的分享分擔，陪伴她的左右，從不愁寂寞無聊，卻獨欠一位可以談婚論嫁的男生。

讀書年代，她有一位要好的男朋友，拍拖時段，青春無限，享受當下，快樂樂地走在一起。

畢業後，大家開始為前路彷徨。

小露任職零售工作。而她的男朋友一直找不到她想投身的電視臺或歌唱的

工作，很是氣餒。

在父母的鼓勵下，他報名參加了各項跟表演有關的比賽，希望當選獲得獎後，能夠幫助他晉升演藝界，一展他的表演才能。

那次，他真的得獎了，並被安排去韓國受訓，目標在亞洲發展。

他認為這機會十分難得，在父母的同意下，他決定隻身赴韓國，接受演戲、唱歌、舞蹈、功夫等嚴格訓練。

合約上的條件之一，是不能有女朋友或較親密和要好的女性朋友，因為這些緋聞是會影響他在娛

樂圈走偶像派小鮮肉的路綫。

於是。為了前途，為了夢想，他決定跟小露分開。

在韓國的一年訓練，除了年中無休地學習和鍛煉外，經理人公司也為他打造了一個花美男形象。無論髮型、衣著、外形、眼神、談吐、舉手投足，都散發出攝人的吸引力，時而冷傲，時而溫暖，迷倒不少女生。

飛往韓國受訓前，他曾告訴小露：「我必須接受這可貴的合約，渴望已久，不能放過，我們只好暫別，一年之後再見吧。」

可是，一年後，他又告訴小露：「在這一年的訓練過程，有血有汗，現在真正踏入娛樂圈，必須集

中精神，全力以赴，一年之後再見吧。」

一年又一年過去了，小露仍在等著他，有日回到她的身邊，有日可以繼續男女朋友的關係。

他愈來愈忙碌，愈來愈多各地的粉絲，也愈來愈少跟小露聯絡。

她只能在偶像劇、電影和藝人專訪看見他，很遙遠很隔世似的。

不過，她仍在等。

朋友們都勸小露好好接受其他男生的追求，不要等他了。

她認為等待他是一種窩心的福氣，她深信，當他倦了累了，他必定重投她的懷抱，這份信心，讓她貼心地等下去。



# 芥菜補鈣抗氧化

冬季盛產的芥菜，維生素C比一般蔬菜含量高，有抗氧化效果，對吃素者來說，芥菜更是少數可補充鈣質的蔬菜。

芥菜又稱為大菜、刈菜，冬季盛產，主要營養素包括膳食纖維、維生素A、維生素B群、維生素C及鈣、鐵等礦物質。

營養師指出，芥菜有豐富的膳食纖維，可增加腸胃蠕動、促進排便。芥菜的維生素C比一般蔬菜含量高，有抗氧化的效果，有助於增加腦內含氧量，比較不會疲勞。

芥菜屬於高鈣蔬菜，然而要注意的是，蔬菜提供的鈣在人體利用率偏低，因此補鈣不能只靠吃芥菜，但是對於素食者來說，多吃芥菜比吃其他蔬菜，可多補充到鈣質。芥菜也含鐵，因此煮久了會氧化變深色。

芥菜另一種常見的吃法是醃漬食用。  
■小廝 營養師提醒，醃漬品會加入大量鹽分，高

血壓、腎臟病患者，不適合食用。

就算當一般蔬菜吃，因為含有較多的草酸，容易和鈣結合，結石患者不適合多吃；芥菜等蔬菜類的鉀含量不低，要限制鉀攝取的慢性腎臟病患，建議先氽燙讓鉀溶出到水裡，不喝湯，只適量吃菜。

選購芥菜可分葉用與莖用，營養師指出，葉用芥菜主要是用來做雪裡紅，選擇葉子茂盛完整為佳，不要有枯葉或開花，且蒂頭要緊實；莖用芥菜主要用來燉湯，要選莖部肥厚者，口感較佳。芥菜比較不易腐壞，若以紙張包裹放冰箱冷藏，可放2周，不過仍建議趁新鮮食用。

**最佳料理：**加老薑烹調去涼性。芥菜可用來燉湯、清炒，或是做醃漬醬菜，由於屬性偏涼，烹煮時可加入一些老薑來中和。

**營養師觀點：**芥菜的纖維較粗，為了便於食用，往往烹調時需要煮久一點，但可能氧化變成黃黑色，也造成維生素流失，小技巧是氽燙時在水中加入食用級小蘇打，可縮短一半的軟化時間，且記得不要蓋上鍋蓋，才不容易變黃。一次氽燙的量別太多，也可以縮短加熱時間。

## 小故事 大道理

### 判若兩人

一個孩子在外婆家和奶奶家判若兩人。

每次在外婆家，外婆都對他贊不絕口：“這麼好的小孩子真是難得，小小年紀就懂禮貌，還知道吃東西的時候要分一份給外婆！”

可到奶奶家卻是另一番景象了。

一進門奶奶就開始數落：“像你這麼調皮的孩子真是天下難找，要多搗蛋有多搗蛋，還整天搞惡作劇。”

再看看孩子，帽子歪戴著，鼻涕也不擦，一副毫不在乎的樣子。

什麼原因？

外婆總誇他，於是，越誇越好，在外婆家，他就是好孩子；奶奶老是訓斥他，越罵越糟，在奶奶家，他就是壞孩子。

未成年的小孩子對自己的看法完全取決於周圍人的評價，特別是父母的評價，哪怕是一句話，或者是一個眼神，都會對孩子產生終生的影響。

## 小故事 大道理

### 承擔責任

在法國的一個城市，羅伯特的孩子小傑克在自家花園裡玩足球，興奮之下，把足球踢到鄰居花園中，打爛了一盆玫瑰花。

小傑克怯怯地告訴爸爸，叫爸爸去拾球，可羅伯特卻要小傑克自己去，首先要道歉，還要拿上一盆同樣的花作為賠償。

小傑克不得已捧著花不情願地一步一步走向鄰居家。鄰居是一位70歲的老漢盧克，盧克看著小傑克淚水盈盈的樣子，非但沒有責備孩子，沒有留下花，還從屋裡拿了一包巧克力送給小傑克。

羅伯特見兒子回到家裡，小臉蛋淚水未干，可掩飾不住喜悅，又見兒子手裡多了巧克力，知悉內情的羅伯特徑直去找老盧克，對他說：“盧克先生，我兒子犯了錯，我想教育他，請你配合，拿錯的孩子不應得到獎勵。”然後他又要兒子拿著巧克力和鮮花送給盧克爺爺。

一天之後，羅伯特才借著一次機會獎勵巧克力給兒子。

羅伯特的做法似乎有點過火，但他是對的，對孩子明顯的錯誤，明知故犯的錯誤，性質嚴重的錯誤，一定要嚴肅批評，並讓其承擔責任，直到他改正為止。

# 歡樂旅遊

## CALGARY TOURS

新址: 814 Centre St. N Calgary  
(中央街北夾7跟8Ave 獅子橋北, 黃金商場內/舊珍之味旁)



旅遊專線: 403-276.7816  
www.calgarytours.ca

掃一掃關注歡樂旅遊微信-獲得更新資訊

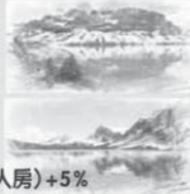


### 夏季洛磯山

出發日期: 4月中-10月中

**保證出發**

- 班芙1日遊 \$79+5%稅
- 路易斯湖1日遊 \$79+5%稅
- 哥倫比亞冰原1日遊 \$95+5%稅
- 恐龍谷1日遊 \$79+5%稅
- 華特頓湖國家公園1日遊 (五月起出發) \$99+5%稅
- 洛磯山3-7日遊 \$329起(四人房)+5%



### 本地驚喜價

華特頓湖及庫塔尼國家公園  
全覽2日遊

\$315起(雙人房)+5%稅

**買一送一**

### 中國純玩游

- 千島湖黃石6天純玩游 \$99
- 張家界鳳凰6天純玩游 \$99
- 雲南大理7天純玩游 \$159
- 北京上海杭州烏鎮6天純玩游 \$199
- 四川九寨溝豪華6天純玩游 \$199
- 桂林陽朔5天純玩游 \$199
- 多彩貴州民族風情6天純玩游 \$299
- 台灣美食豪華7天純玩游 USD\$399

### 情迷洛磯山系列

- 秋天黃刀幸福極光4日遊 \$719起(四人房)+機票+稅
- 洛磯山黃刀極光8日遊 \$1359起(四人房)+機票+稅
- 洛磯山黃刀幸福火車極光9日遊 \$1589起(四人房)+機票+稅

費用包括: 三晚不同方式賞極光、黃刀市區觀光、金馬隆瀑布遊

- 恐龍谷一日遊 特價\$29/人
- 哥倫比亞冰原一日遊 特價\$39/人
- 華特頓湖一日遊 特價\$39/人

**驚喜價**

### 美國黃石公園4或6日遊

造物者的奇觀·不容錯過的美景



美國黃石-大提頓國家公園奇景4日  
出發日期: 8月4日 USD359起(四人房)  
黃石公園總統山尋奇6日  
出發日期: 8月18日 USD499起(四人房)

### BC省採果品酒2日

享受親手採果的樂趣、品嚐合時佳釀、住宿KELOWNA



\$139起  
(四人房, 另加稅)  
出發日期: 7月15、22日

### 本周特價

#### 拉斯維加斯3晚

三星級酒店起(包機票+酒店+稅)  
出發日期: 7月9-12日、16及23日 \$358起

#### 加州迪斯尼3晚

三星級酒店起(包機票+酒店+稅)  
出發日期: 7月8日 \$605起  
7月11日 \$628起  
7月12-14日 \$652起  
7月18及25日 \$662起

### 加東/加西遊

- 洛磯山-溫哥華-維多利亞巴士5日: \$586起(四人房)+稅
- 溫哥華維多利亞3日: \$279起(四人房)+機票+稅
- 加東精選5日: \$429(雙人房)+機票+稅
- 加東精選6日: \$529(雙人房)+機票+稅
- 加東海洋省精選9日: \$799(雙人房)+機票+稅
- 加東海洋省精選10日: \$899(雙人房)+機票+稅

歡迎前往本公司官網訂位/付款\*更方便/安全

特價機票+ 旅遊團/郵輪+ 各地酒店+ 旅遊保險+ 各式巴士出租+代辦中國簽證+客製行程

## 艾妮絲湖茶屋行山徑

· 志永

慶祝加拿大建國150年, 國家公園全部免入場費, 上網預先申請免費證。6月24日星期六, 陽光明媚, 行山徑大部份積雪溶化, 立即驅車直奔洛磯山的路易斯湖, 八時, 一號公路車輛疏落, 一小時後來到班芙國家公園收費站, 直行直過。算準你開了兩小時車, 是時候休息一下, 公路旁的洗手間, 禁止放狗和踏單車, 小橋上圖文並茂介紹該處風景。堡壘山是著名地標, 最近山峯東方人叫菩薩峯, 像佛陀坐着。路易斯湖入口的電子告示牌顯示停車場已滿, 要到前面5公里的分流, 搭時間規定穿梭巴士。時間尚早, 博一博, 無位就B計畫, 去另一個湖, 依交通員指示駛入爆滿停車場, 哈! 又找到泊位。先去洗手間, 10時出發, 路易斯湖畔人來人往, 十分熱鬧, 公園管理局設有臨時帳幕, 解答遊客問題。過了鱒魚聚集小橋, 宏偉酒店面對寧靜碧藍湖水, 雪山

倒影, 優美景色, 百看不厭, 猶長打扮的藝人與遊客拍照, 增添氣氛。

沿着湖畔來到分岔口, 兩條茶屋行山徑, 分別單程5.5公里六座冰河 Plain of Six Glaciers 和3.6公里艾妮絲湖 Lake Agnes。選較短的艾妮絲湖茶屋登山徑, 溫馨提示: 全程向上蜿蜒傾斜, 膝蓋和心臟有毛病都不要行這條路, 分分鐘令人氣喘心悶脚抽筋。一開始已經十分陡峭, 行不到十分鐘便氣喘吁吁, 停下來啞順條氣, 樹蔭下群蚊亂舞, 預早做定防蚊功夫。如此這般走走停停, 行半小時多便看到路易斯湖盡處, 美景鼓勵你繼續前進。渾身汗水的太座, 羨慕伏在媽媽背上小娃娃最舒服登山客。陡斜略減山路, 適應了不覺太辛苦, 絡繹不絕登山客互相打氣, 連小松鼠跳出來招呼。突然鏡湖 Mirror Lake 出現眼前, 一如其名, 平靜如面小鏡, 反映湖畔參天大樹, 沿湖走多幾步, 湖後聳立

圓錐形的大蜂巢山, 倒影印在水中央, 大蜂巢山巨石, 不斷被風化侵蝕, 密麻麻縱橫交錯坑紋, 如成千上萬蜂巢。繼續前行, 崖壁沁水, 陽光反射, 一片白光, 有點兒像流淚石, 龍友拍攝對像。繞過陡坡, 嘩嘩水聲, 正是新娘面紗瀑布 Bridal Fall, 天氣乾旱水勢減弱。登上旁邊木樓梯, 眼前一亮, 青葱樹叢中的原木茶館小屋, 1985年重建, 保留昔日窗戶和桌椅傳統風格。已擠滿食客, 長長輪候人龍, 慶幸上次來品嚐過茶點, 今次自備三文治午餐。茶屋旁是艾妮絲湖 Lake Agnes, 1886年加拿大的第一任總理夫人來此, 見翠碧湖水, 天山共色十分喜愛, 就以她的名字命名。捨棄木野餐椅, 選坐湖邊石塊, 輕

風送爽, 曬曬太陽, 優哉悠哉享用午餐, 一樂也! 湖後山巒氣勢磅礴, 左邊第一個山峰是魔鬼拇指 Devil's Thumb, 連接懷特山 Wilson Mountain。沿着湖邊小路走, 嫵媚翠湖, 奇岩巨石, 圍繞着一堆堆白雪, 美不勝收, 靜靜地洗滌心靈。濕漉溶雪堆中, 寸步難行, 自問無法如對面山踏雪登山客勇氣, 返回茶屋, 山上的洗手間無異味, 有廁紙和消毒藥水, 一流。想不到斜路下山比上山更累, 一隊騎馬登山客迎面而來, 行人讓路馬先行, 還留下堆堆馬糞。三時返抵路易斯湖, 湖上多了人划艇, 酒店前大遍青草地, 開滿小黃花蒲公英, 一家大小花草間嬉戲玩樂, 享有如此美景, 這都是百年前瑞士開拓先鋒功勞。



茶屋



艾妮絲湖

「旅遊資料只供參考, 更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



# 加拿大150周年國慶

## 大西洋至太平洋同心擊鼓慶典晚宴

### 政商雲集 · 歡樂滿堂



**主辦單位：加拿大世界華商全國總商會（亞省分會）**

**舉行時間：二零一七年六月三十日 下午五時三十分**

**舉行地點：華埠富麗宮大酒家**

相片提供：Joe Hanson Chan





# 加拿大150周年國慶

## 大西洋至太平洋同心擊鼓

### 八個城市 · 同時同心 · 擊鼓慶賀



**主辦單位：加拿大世界華商全國總商會（亞省分會）**

**舉行時間：二零一七年七月一日 上午十一時至下午五時**

**舉行地點：華埠河濱大廈廣場 (128 - 2 Ave. SW)**

相片提供：Joe Hanson Chan



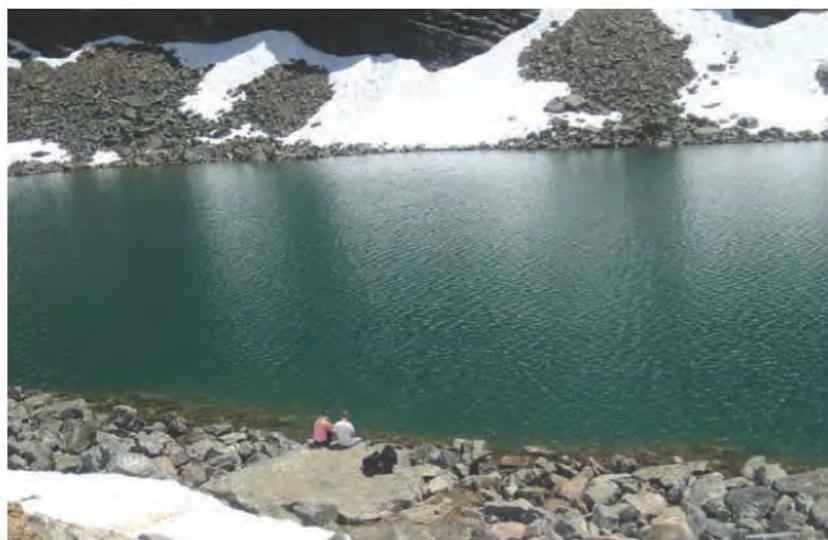
## 龍友園地

歡迎龍友提供自選相片（題材不限），讓廣大讀者分享及評選。每兩個月會選出一張最受歡迎的相片，優勝者可獲得超市金額\$50購物券一張，而選出獲勝相片之讀者可參加抽獎，幸運兒可獲超市金額\$50購物券一張。

**相片提供方法：**請將參賽相片連同個人資料、相片標題電郵至：[info@trendweekly.com](mailto:info@trendweekly.com)  
並註明：**Photo Contest**。

# 精選圖片大比拼

pc0706-01 休息



pc0706-02 孔雀



pc0706-03 挑戰



pc0706-04 伊甸園





**HONDA**

# CIVIC TYPE R

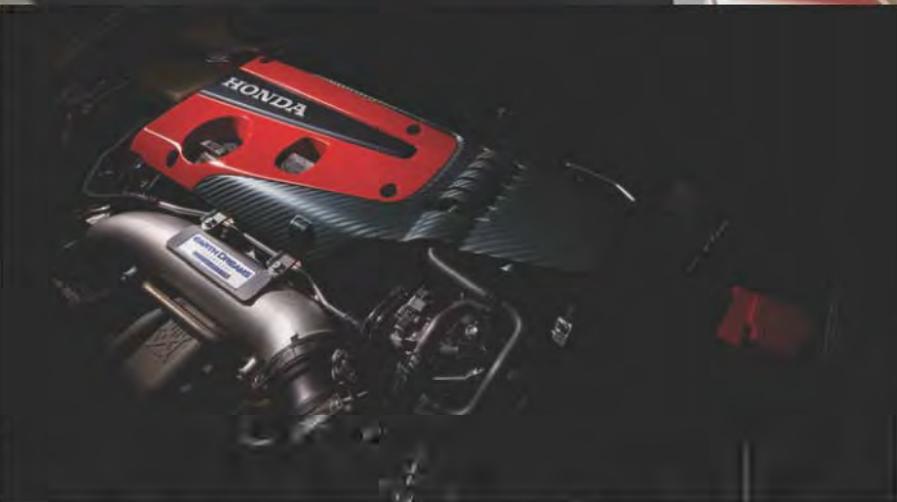
## 將於加拿大正式登場



本田Civic Type R可說是目前最受歡迎的前驅小跑之一，其最新2017年車型已陸續在全球各大市場上市，繼六月中旬在美國開賣之後，加拿大也將正式迎來這輛本田「小鋼砲」，原廠建議售價為\$40,890，並將於七月十四日正式上市。

既然是品牌旗下的高性能鋼砲，裝載於Civic Type R身上的兩公升四缸渦輪增壓引擎，能為其帶來306匹馬力及295磅呎扭力的高輸出表現，變速箱一律採用六前速手動變速箱及前輪LSD限滑差速，給予車主們最原始的駕駛樂趣。俗語說「跑得快也要熬得住」，Civic Type R原廠就配備一組Brembo高性能前四活塞制動系統，讓你能安心盡情享受其306匹馬力的快感！

這輛Civic Type R剛在本年四月，在德國紐柏林(Nürburgring)北圈賽道刷新前驅車最快單圈時間記錄，成功擊敗前任王者VOLKSWAGEN Golf GTI Clubsport S，成為新一任德國紐柏林賽道上最快前驅車的鋼砲之



王。它除了擁有超過三百匹的強大動力之外，同時還引入大量的空氣力學配件、尖端底盤技術。從外觀就看得出來，Type R 比一般的Civic更加兇悍，誇張的空力套件、大尾翼、後擴散器和20吋大輪圈，都是讓它能在全長12.9英里，世界聞名的「綠色地獄」跑出7分43秒80最快單圈時間的重要因素。

雖然 Civic Type R 絕對是一輛熱血高性能鋼砲，但在一般使用上的便利性與科技也十分全面，其中央控制台上的七吋觸控螢幕，整合了APPLE Carplay、Android Auto 智慧連接功能，以及內置衛星導航系統、語音辨識功能之外，還提供無線充電功能。至於在車輛主動安全方面，備有VSA車身動態穩定系統（附循跡控制）、電子煞車力道分配系統、煞車輔助系統以及車胎汽壓監測系統等，安全配備與駕駛輔助配備也都一應俱全。Civic Type R絕對是一輛能讓你日常使用、熱血駕駛的前驅高性能小跑車。



## 中央北 Huntington

內街，坐東，1055呎獨立平房。主層三睡房，一全浴廁。土庫（可分門出入），有全浴廁，廳及一睡房、書房。暖氣爐及屋頂膠板近年換新。需裝修。



**\$305,000**



I.C.I. Certificate 商業地產經紀文憑  
CPM 美加特許物業管理學會院士  
FRI 加拿大地產學會院士  
ACCI 加拿大分契物業學會院士  
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家  
Certified Negotiation Expert 認證談判專家  
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀  
ACIS 英國特許公司秘書  
AFA 英國財務會計師  
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員  
Director's Platinum Award 董事白金大獎  
卡城地產局百萬元經紀會員

## 李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售

回饋社群  
分享知識、經驗  
免費解答房地產  
租務問題



(國、粵、客家、英語)

本人具 CPM®, FRI, ACCI, CCS 專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor® Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

## 東南 McKenzie Lake Bi-Level

坐東向學校草坪，1996年建820呎Bi-Level。主層兩睡房，土庫完成，有一睡房及大廳。兩全浴廁。全屋翻新（地板及油漆等）。



**\$369,900**

## 西北 Ranchlands

1981年建，坐東南，位處休靜鎖匙圈，1570呎walkout大平房。主層三睡房，主人套房。土庫完成(有市府批文)，有大廳、睡房及全浴廁。特大後陽台，近年裝修及更新：屋頂膠片、仿木地板、不銹鋼電器、廚房桌面、油漆、電panel等。



**\$479,000**

## 西北 Panorama Hills

2005年建，坐西南，內街，2,134呎，兩層屋。二樓三睡房+Bonus Room。土庫裝修(有市府批文)，有兩房，全浴廁及廳、冰箱、Sink盤。車房可分門出入土庫，方便室友或成長子女，祖父母輩。社區會所設施，年費\$262.50。



**\$565,000**

## 東北 Pineridge 排屋

新裝修，1,177呎，兩層式，三睡房，一全浴廁，兩個半廁，土庫完成。前進單車庫。管理費\$388.68，包水及排污。有房屋預檢報告！



**\$248,500**

## Condo 分契物業，共管單位

Downtown柏文：775呎，一睡房，一室內車位。管理費\$336。叫價**\$199,000**。

East Village柏文：556呎，一睡房+一書房，一室內車位。管理費\$462（全包水、電、暖氣）。**\$209,900**。

## 創業生意

西南17 Ave夾6街

502呎

月租\$2,468

全包

**\$50,000**

## 百萬豪宅有市道



和客戶看房時，遇上吉屋，很多都會問：房子吉了，會否較容易談到一個好價錢？

業主搬走了才賣屋，通常都是下面幾個原因之一：

(一)要求高度私隱，不喜歡自住空間被陌生人參觀評論。

(二)家中有幼齡子女(或老人)，避免小孩子日常生活受打擾。

(三)回流、搬埠、離婚、遺產屋，方便買家睇屋。從出租屋變出售屋.....各式原因也是有的。

吉屋價錢是否較易談，可分兩個角度看：空置了的房屋或公寓單位也有每月的水電煤、地稅、保險或公寓管理費開支，確是愈快賣出，業主的成本便越輕。但，如果業主是手頭資金充裕的，看法便會不一樣，對屋價就會有某程度上的堅持(不到價不賣)。

油價在40多50美元之間徘徊，美國油公司又大批撤離，以油為主的亞省，失業率在這兩年確實不好看。但入門和過百萬的房價卻有支持點，不在地產房市的都抱悲觀情緒；可是，

買屋換屋的用法，在這幾個月，都見證了在受歡迎的小區，獨立屋有支持力。

上星期，去Edgemont看百萬元的房屋，在山頂的街上看到其中一間大屋，四周圍著藍色保護鐵欄，舊屋已被拆去，一間設計新穎的全新兩層豪宅已經形成，相信新屋主今年可在新屋內渡聖誕節。同一條街的另一端，也是我們剛看完的房屋，叫價接近一百萬，成交價被搶至一百零五萬元，這屋優點是有景，向東望City(這條街上，外形全是當年的豪宅)，但屋內三層都較殘舊，需要全部翻新裝修才能入住。

新業主亦可能會像同街的另一位買家一樣，拆卸重建，就等於一百萬元買一幅合心水的地皮，再花錢聘請專業建築師設計重建。保守估計房子設計加建築費，最少也要一百至一百五十萬元，再加一百萬元地價，這個價錢的買家不是一般的打工一族。

過往，將舊屋重建，多是在市中心附近的小區出現。現在，遠離市區的住宅區，逐漸看到這情況。可能是在卡城市內，要覓一塊比較寬大，有景的建屋地，並不是易事。

二十年前，新小區建獨立屋的地，一般也有36呎的寬度，深110呎，地價才約6萬元起。近七、八年，市內新區地買少見少，開發的

成本也大幅高漲，新小區建普通獨立屋的地寬已降到30至32呎，叫價14萬元，有景的地比較闊，從36呎起，由35至百萬元不等，地價視乎地區和景色而定。

西南(69街C-Train站附近Springbank區內)Elveden小區，四月份拿出來一批有景的地，售價七十萬元起，兩個多月已賣出大部分。以三分一地價，三分二上蓋(包括建築商合理利潤計)，這些新屋，價值都在二百萬元或以上。豪宅室內upgrade，當然不會平宜；市西端某高檔新公寓，只廚房便花上27萬元！

卡城過百萬的房子，除了油業精英之外，還有不少經濟有實力的移民、老闆在支持。50萬元以下的房子，除了首次買家外，亦有投資者入市，其中以不用付管理費的半獨立屋或獨立屋最受投資者歡迎。因為公寓單位，每月的管理費是由業主負責，而租公寓單位的租客群，多是年輕人，也是流動性最大的一群。當地產市道或租務市場淡靜時，這一批受影響就會較大。

現今更流行「非」Condo共管單位的排房。兩層式千三呎，後進單車房，近40萬元。利息仍低(可能快將加息)，投資、自住(上車族)都可考慮。



### Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員  
(403)870-9488

email: lcheung@cirrealty.ca  
www.bestbuycalgaryhomes.com



電話 (403)294-1500

### Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎 馬周偉仙  
(403)630-2280

email: Wincecm@gmail.com  
LEADING REAL ESTATE COMPANIES OF THE WORLD



**GRAND 盛世地產**  
REALTY & MANAGEMENT LTD  
**Robert Nawrocki**  
(403)-870-5221



### 唐人街高人流地舖平售 \$399,900

大廈地舖大單邊，門前有上落客貨車位，1230呎，各行各業無限制，水電暖氣全包，先到先得。

### Cochrane平房背對大公園 \$309,500

西北區平房偏貴，這間靚裝修，1137呎，主人套房，三房大平房，距西北輕鐵站只十分鐘車程，是退休精選或收租極品。

### 市中心1335-12 Ave SW \$219,000

無敵位置，大一房柏文，13街及12大道交界，609呎，全新裝修，雲石不銹鋼高級木紋地板，室內車位，先到先得！

### 罕有出售西北區四房大宅 \$479,000

兩層超過1900呎，上層四房，土庫完成，另有一房一廁，最合大家庭，步行往巴士站，三分鐘出高速公路，前進雙車房，超值大屋！

### 代客招租佣金相宜

不成功不收費，歡迎查詢。

### 西北 Panorama

獨立兩層，樓上三房及加建大廳，共兩個半浴廁，新屋頂新油漆，連屋雙車房，近巴士站及商場。  
**\$479,900**

### 市中心 Eau Claire

**OPEN HOUSE:** 請電: 403-630-2280 預約  
Sat&Sun 2-4pm / #101-777 3 Ave SW

兩房柏文，個半浴廁，連暖氣車位，近輕鐵站。  
**志在必賣，割價出讓 \$269,000 \$299,900**

### 西南 Scarborough

**新上市**

**OPEN HOUSE:** 請電: 403-630-2280 預約  
Sat&Sun 2-4pm / 226 Superior Ave SW

2,000呎，四睡房，三車房，兩全廁，實木地板，地大，近市中心。  
**\$999,900**

### 西南 Scarborough

**新上市**

1,650呎，2房。  
**\$999,900**

### 東南 Inglewood

**新上市**

兩層獨立屋，近公園。  
**\$1,400,000**

### 西北 Hillhurst

**新上市**

獨立平房，數年新，地大，雙車房。  
**\$1,350,000**

### Beltline 柏文



兩房兩浴，實用面積740呎，連一個暖氣車位。  
**\$499,900**

### Beltline 柏文



一睡房柏文，450呎，大露台，近市中心，中央冷氣。  
**\$288,888**

### 東南 Auburn Bay 城市屋



**OPEN HOUSE:** Sat&Sun 2-4pm  
1204-10 Auburn Bay SE

1339呎，三層式，樓上兩睡房，共兩浴廁，開揚光猛，寬敞實用，設備齊全。  
**\$298,880**

### 西南 Silverado



獨立兩層，1990呎，樓上三房及加建大廳，特大雙車房。  
**\$499,777**

# 審慎樂觀

加拿大150周年國慶，logo型號簡稱Canada 150，但英文原文是什麼，很多人都不以為意，意義是從1867年起，在愛德華王子島首府Charlottetown由各省及地區一致成立聯邦政府至今，所以正式英語應是Sesquicentennial Anniversary of Canadian Confederation。至於logo我喜歡附圖滑鐵盧大學生設計的一款，十分亮麗兼醒目。



國慶這一天我沒有外出，因為電視節目實在太豐富，CBC電視台這一天早晚直播開幕禮及慶祝節目，最精彩當然是首部的壓軸煙花直播；整個下午雖沒有直播也絕無冷場，因為這天還是主播Peter Mansbridge在上午開幕禮之後的正式退休期，下午不停有他的最後演說及同事之間依依不捨眼泛淚光向他致意的片段，這位加拿大Number 1敬業樂業的新聞工作者，值得加拿大人尊敬及驕傲！打從1988年開始，任職加拿大廣播公司電視台主播至今，天天努力工作，卻又不終身學習，任職期間在加拿大4個省11所大學取得各大學的學位，主攻新聞學及法律學，電視台的新聞記者主持，幾乎每一位都從心裏多謝他的教導

！他的王牌節目The National，是老一輩人每天必看的節目，節目中無論大小事情的報道細緻，人如其姓，果真能做人與人之間的橋樑！看過國慶早上直播後，以後只能在網上懷舊視頻重睹他昔日風采了！

國慶期間有很多讓人覺得開心的事，包括PM開幕致謝說漏了亞省，你可能會罵怎麼會開心，皆因我耐力有限怪責他的配額早已用光，所以看他出醜畫面及負評，自然幸災樂禍一番，也希望你不怪我！另外旅遊網站選出2017年全世界十大旅遊點，Our backyard年年榜上有名今年也不例外得第四，奉勸各位今年免費入場兼有\$5隨時上落環遊巴士，省錢省電油，多去幾次無妨，如果住在南部，可考慮搬到City Limit這幾個區，別以為西北區會很貴，其實豐儉由人，我嚴選的\$400,000有交易，不喜歡二手盤的話，我部署客戶九月份出擊，鄰近奧運公園大型商住寫字樓項目，就算不升值，這55分鐘車程的班芙之旅就已值回票價。

報喜當然也要報憂，有些客戶擔心會加息，我未驚過，現在怎麼說也是50年來最低的利息，但看不出有加息的理由，別以為加拿大經濟真的很棒，說穿了只是三級政府鬥花錢粉飾門面而已，情況就像你狂

擦卡但只每月最低還款\$50，後果可想而知！銀行家永遠是最聰明的高等動物，7月1日按揭專家傳來消息，又放寬了國外申請者的入息證明文件，自雇更加放鬆所用文件，可能是為了方便移民及外國人投資吧，這項我覺得還是喜多過憂！

我唯一擔憂的事，就算太陽後裔雙宋宣布結婚也沖喜不了我的擔心，就是CBC公布了卡城是加拿大（低收入者）最不能負擔的城市之首，當然這不是樓價，因為東西兩大名市比我們狂貴得多，只針對低收入住房租金及物價而已！卡城政府早已預備大量興建可負擔房屋，最近Crescent Height又入伙十六戶柏文由政府直接管理，租金\$350起，這當然對租盤有影響，我也早已通知客戶賣掉所有低租金收入柏文，入貨全新高檔柏文，因為租金有價有市，情況就像寶馬通街跑，生鏽車卻難得一見！我真正擔心的是，一個發展中城市如果貧富懸殊加劇，罪案率必然狂升，卡城早已不流行爆竊，而是直接拍門騙開門強行搜劫，20年前我認識的本地人很少鎖車，我提醒他要鎖車時他笑我是大鄉里，換了今天當然是不敢想像的後果了！

地產閒情  
LCHEUNG@CIRREALTY.CA

張老師



**樊婉珊 Stephanie Fan**  
地產經紀代理  
電郵: [stephfan37@gmail.com](mailto:stephfan37@gmail.com)  
**403-667-7006**

服務卡城多年，精通國、粵、英語  
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋  
用心盡責，價錢合理定當滿意

**東南 Inglewood 全新栢文**



石屎建築，707呎，一睡房栢文，9呎高天花，石英石廚櫃檯面，交通方便，近各類消閒點。有現成租客至明年7月，投資極品。**\$328,000**

**西北 Hawkwood 即將上市**

獨立靚屋 雙車房

敬請密切留意！！

**豪宅出租**

五睡房，三個半浴廁，連屋雙車房，月租\$2,500，九月入伙。

**Victoria Park 栢文**



近市中心，740呎，兩睡房一浴廁，寬闊露台，全新高級洗碗機，不銹鋼廚具，私家洗/乾衣機，連地下暖氣車位，管理完善。買家需付20%首期，現可獲\$10,000特惠，詳情請來電查詢。**\$237,000**

**西北 Citadel 柏文出租**

700呎，特大一睡房，私家洗衣房，月租\$1,150，連一車位，8月1日入伙，或可商議，包水、電、暖氣。



林向華  
Angora Lam, M.Sc., B.Sc.  
(403) 478-2121  
Email: [angoralam@gmail.com](mailto:angoralam@gmail.com)  
精通國、粵、英語



誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

**西北 Edgemont**

覆式四層，全屋大翻新，新屋頂，土庫備未合法分租單位。新地板，共五房三浴廁，雙車房。**\$519,900**

**新上市 西北 Montgomery**

獨立平房，約1,000呎，全新暖氣爐，雙車房。**\$449,000**

**獨家出售 西北 Bowness**

R-2地段，50'x140'大Lot，現有獨立屋，樓上兩房，土庫一房，新近裝修，可重建發展。**\$438,800**

**獨家出售 西北 Montgomery**

Bi-Level 孖屋半邊，上下分租，各備兩房及特大浴廁，交通及購物方便。月淨收租\$2250，高回報，投資良品。**\$388,800**

**商業舖位出租**

約900呎，地點好，合律師、會計、美容或簡便食肆。**月租 \$1,600**

**新上市 西北 Hillhurst 柏文**

一睡房，一浴廁，地點好，有長期租客，現月租\$1,150。**\$249,900**

**按摩店生意出讓**

地點一流，租平約長，三房兩浴，土庫可分租。**生意祇售 \$39,900**



**陳慧珊 Ruby Chan** CCS & CNE

**403-630-7829**

[Ruby.DreamProperty@gmail.com](mailto:Ruby.DreamProperty@gmail.com)

**西北 Arbor Lake**

獨立兩層，2483呎，樓上三大睡房，高天花，高級瓷磚地，不銹鋼廚具，Walk-Out土庫裝修完成，共四浴廁。



**\$699,800**

**西北 Panorama**

獨立兩層，2136呎，樓上三睡房，新近大裝修，實木地板，開揚光猛，土庫完成另備兩房，可分門出入，前進雙車房。



**\$579,900**

**提供專業的房屋貸款建議：**



- 首次置業
- 自僱人士
- 新移民
- 多套出租物業

**Ming Chen**  
流動房貸顧問  
403 875-1815  
[mingyi.chen@cibc.com](mailto:mingyi.chen@cibc.com)



所有房屋貸款需經過信貸審核。（全部內容以英文原文為準，中文譯本僅供參考）

**政經漫談**

（特許註冊會計師）  
**趙寶遜**

**打官司**

在北美洲的所謂法治社會，打官司可以說是等閒事。相信不少讀者們也曾聽別人說「同一律師講」這句話。筆者並不是一名律師，但由於工作關係，不少事情都會有律師在法律上幫助。由成立有限公司、平安紙及簽署合約等等，亦有家主或雇主的公意部門已而管理實行對簿公堂。

加拿大法律是保障人人法律

面前是平等的。但由於有了第三者（律師）的參與，往往可以將大事化小，小事化無的情形演變成第三次世界大戰。律師們一接了案件，他們的責任是代表他們的客人得到最好的結果。而這個「最好的結果」便是贏官司、賠償越多越好。而且這些律師們的報酬也會因他們的輸少贏多的紀錄而水漲船高。相信讀者們也聽過不少交通意外及勞工賠償的個案。那些律師們因爭取生意而有不少是甘願零售費至贏出官司時才在賠償額內分錢。他們用這種手法，是否真的會幫到他們的客人呢？這些個案的對頭大多是個大燕梳公司或大企業，不然這些律師也不會提議去告。但亦由於對方

是大公司，官司往往便翻來覆去的無期限地等見官。

筆者曾參與數個婚姻破裂的個案，最長的打了七年官司，而最短則是九個月。長達七年者是由於有一方認為代表律師沒有盡力而換完一個又一個，換了三個才認為是幫到手。但每換一次律師，新律師便又要從頭開始了解明白情況來決定怎樣去爭取。七年後，換律師那一方終於明白賺錢的是律師：本想得到更多利益，但支付了龐大的律師費外，剩下來的也因種種私人原因而不能好好享用。

而那九個月便簽妥離婚書的個案，並不是資產少的。所涉及的資產除了現金、股票投資外，還有不

少在各地的地產投資，當時市值是以千萬元計算的。雙方聘請的律師都是卡城知名的婚姻律師。筆者初時也擔心這宗個案需時沒有十年也有八年。怎知雙方突然冷靜下來，平心靜氣去解決一切。雙方律師因這樣快捷便解決一切，據聞是不大開心的。

筆者亦有接觸生意合夥人糾紛，爭論怎樣去分生意，誰又欺騙誰，總之是公說公有理，婆說婆有理。但最後除了得個教訓外，便是中間人的律師賺得最多。

筆者並非說不去爭取公道，但要知道這份公道的代價。可能在遇到不如意時先和朋友們討論一下，明白出發點是什麼才去找律師。

**Ming Wang**  
**汪明**  
手提: (403) 874-5688  
精通國、粵、英語  
Email: mingwang@shaw.ca

**Bill Loo**   
**羅標**  
手提 (403) 560-5882  
英語、廣東話

**Marianne Chan**   
**陳安莉**  
英語、廣東話  
手提: (403) 815-2882  
chan.ma@hotmail.com

**GRAND**  
REALTY & MANAGEMENT LTD  
**盛世地產**

**Huntington Hills**  
獨立平房，800多呎，主層兩睡房，客、飯廳，一全廁，土庫已裝修完成。備高窗大睡房，大廳及一全廁，交通方便。  
**\$369,000**

**埠中心零售花店**  
埠中心零售花店，舖主經營二十多年，租金便宜，適合有經驗人士接手。開價**\$15,000**，先到先得。

**東北 SADDLERIDGE 柏文**  
兩年新，724呎，兩房，全廁，車位。  
**SOLD \$199,000**

**西北 Beddington**  
獨立複式四層，四睡房，兩個半浴廁，前進雙車房，地大面對公園，可步行至學校。  
**\$439,900**

**Beddington**  
兩層式仔屋半邊，約1120呎，三房，一個半浴廁，保養好。  
**SOLD \$295,000**

**Panorama**  
Panorama區Apartment，兩房兩浴廁，850呎，位於四樓，管理費便宜，九年新，已空置。  
**\$229,000**

**西北 Edgemont**  
獨立平房兩間，各備4睡房，紅磚外牆，前進車房。  
**SOLD 每間 \$489,000**

**大量投資物業屋主 退休割愛出售**

**房屋出租**  
中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包傢俬及水電煤。

東北Airway工業區，4200呎，花店及花店用品批發（鮮花除外）周一至周五營業，東主經營廿五年，準備退休。租/買均可。

**東北 Temple**  
**HANDYMAN SPECIAL**  
獨立1150呎Bi-level，4房3浴。後進特大雙車房。  
**SOLD \$320,000**

- 1.東北Falconridge，仔屋一對Bungalow+bi-level已分契，近學校及巴士站。
  - 2.東南Queensland，4房兩層式，步行至兩學校及商場，巴士直達輕鐵站，有租客。
  - 3.東北Temple，獨立4房兩層式，後單車房，立即入住或投資。
  - 4.Coventry Hills，5房假四層及前進雙車房，高樓頂及第三層W/O。
  - 5.Highland Park，2+2房間平房仔屋一邊，兩廚房步行中央街、巴士站及學校。
- \*詳情請來電查詢\*



## 幫狗狗洗澡時最容易犯的錯誤！



狗狗天生體味重、又愛出門趴趴走，因此必須定期洗澡以維持乾淨。然而你確定你幫毛小孩洗澡的方式正確嗎？如果用不正確的方式幫狗狗們洗澡，可能會讓洗澡這件事變得困難重重！毛爸媽們在洗澡時最容易犯的錯誤，快來看看吧！

### 不舒服的水溫

幫毛小孩洗澡時，水溫記得微溫即可。太燙或太冷的溫度都會給予狗狗不舒服的刺激感，進而讓狗狗抗拒洗澡這件事。那麼我們要怎麼知道怎樣的水溫是適合的呢？你可以先沖自己的手臂測試一下溫度，因為這裡的皮膚對溫度比較敏感。

### 不舒服的水柱

許多毛爸媽喜歡使用蓮蓬頭幫毛小孩洗澡，因為使用起來很方便。然而蓮蓬頭的水壓如果太強，水柱沖在狗狗身上可能會讓牠們不舒服；蓮蓬頭嘶嘶的水聲對狗狗也會造成刺激，讓牠們覺

得害怕。如果一定要使用蓮蓬頭，可以用手當成緩衝，讓水柱沖在手上，為狗狗擋去水柱的沖力，同時狗狗也可以感受你的手在牠身上，這樣也會為牠們帶來安心感。

### 不適合的洗劑

千萬不要隨便使用人類的沐浴乳或洗髮精來幫毛小孩洗澡！即使它標榜全天然成份或是寶寶專用無刺激成份也一樣！因為毛小孩的皮膚和人類的酸鹼值不一樣，使用人類的洗劑可能會造成牠們的皮膚乾燥。選擇毛小孩的洗劑時，也要針對牠們的皮膚狀況；一般來說有燕麥成份的洗劑是較溫和的。如果你的狗狗容易有皮膚的問題，你可以請教獸醫要挑選什麼樣的洗劑。皮膚較敏感的狗狗，可以先在背上試洗一小塊範圍，觀察皮膚是否有任何異狀。

### 粗魯的梳毛技巧

在幫狗狗吹乾毛後，也要幫

牠們梳梳毛；但差勁的梳毛技巧可是會弄痛牠們的！請確認已經確實吹乾毛再開始幫狗狗梳毛，否則很容易拉扯到而讓狗狗痛痛。

### 吹毛吹好久

大部份的毛小孩都不喜歡吹風機的噪音，因此能盡量減少使用吹風機的時間是最好的！毛爸媽們可以多準備幾條吸水力強的毛巾，在吹乾前先用毛巾盡可能地吸乾水份，最好吸到半乾的程度，這樣就能大大減少吹風機的使用時間！

### 洗澡的次數太頻繁

太常洗澡不但會造成狗狗的壓力，也會洗掉牠們皮膚上的油脂，讓皮膚變得脆弱。正常的洗澡頻率依照犬種而有所不同，有些狗狗可以二三個禮拜洗一次，有些狗狗則可以一二個月洗一次就好。毛爸媽們可以和諮詢專業獸醫的意見，找出最適合自家孩子皮膚的洗澡方式。





7月9日 週日首映:  
**監獄風雲2逃犯**  
5PM / 10PM



漂洋過海來看你  
星期一至五 11:00AM

## 每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THU Jul 6	星期五 FRI Jul 7	星期六 SAT Jul 8	星期日 SUN Jul 9	星期一 MON Jul 10	星期二 TUE Jul 11	星期三 WED Jul 12
1:00 Laughing Gor 之變節	0:15 七月與安生	0:00 我老婆唔夠秤	1:45 香港有線新聞	0:20 香港有線新聞	0:00 女朋友 男朋友	0:20 大內密探靈靈狗
3:00 新聞重播	2:25 新聞重播	2:05 新聞重播	2:20 算死草	0:50 鬼肢解	2:20 新聞重播	2:20 新聞重播
4:15 叛逆情緣	3:40 忠義群英	3:20 七月與安生	4:05 全職大盜	3:05 不道德的禮物	3:35 新羔羊醫生	3:35 我亞媽發仔瘟
5:55 爆裂神探	5:20 等愛的女人	5:15 龍之爭霸	5:45 火武耀揚	4:45 運財五福星	5:20 陰陽路5之一	5:15 凶魅
7:40 四大天王	7:05 九個女仔一隻鬼	7:00 絕世好賓	7:20 安娜與武林	6:45 監獄風雲2逃犯	見發財	7:05 i-77 潛艇風暴
9:15 紫釵	9:10 大武生	9:00 美女食神	9:15 算死草	9:00 鬼肢解	7:00 愛君如夢	9:20 藍煙火
11:00 漂亮的李慧珍	11:00 漂洋過海來看你	11:00 帶阿媽去旅行	11:00 吾男吾女	11:00 漂洋過海來看你	9:00 監獄風雲2逃犯	11:00 漂洋過海來看你
12:00 W: 兩個世界	12:00 W: 兩個世界	12:00 杜汶澤食住上	11:30 無『恐』不入	12:00 W: 兩個世界	11:00 漂洋過海來看你	12:00 W: 兩個世界
13:10 女人不壞	13:10 放逐	13:00 我老婆唔夠秤	12:00 香港有寶證	13:25 豐胸秘Cup	12:00 W: 兩個世界	13:00 監獄風雲2逃犯
15:20 Laughing Gor 之變節	15:05 忠義群英	15:05 龍之爭霸	13:00 桃姐	15:10 不道德的禮物	13:10 女朋友 男朋友	14:55 大內密探靈靈狗
17:10 大武生	17:05 絕世好賓	17:00 安娜與武林	15:05 全職大盜	17:05 愛君如夢	15:00 墨斗先生	16:35 色戒
19:05 娛樂新聞	19:05 娛樂新聞	19:00 回歸·回望二十年	17:00 監獄風雲2逃犯	19:05 娛樂新聞	16:50 i-77 潛艇風暴	19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	17:00 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	19:05 娛樂新聞	19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組	20:00 有線中國組	20:00 香港有寶證	19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組	19:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組
20:15 W: 兩個世界	20:15 W: 兩個世界	21:00 七月與安生	20:00 豐胸秘Cup	20:15 W: 兩個世界	20:00 有線中國組	20:15 W: 兩個世界
21:25 吾男吾女	21:25 無『恐』不入	23:20 桃姐	22:00 監獄風雲2逃犯	21:20 回歸·回望二十年	20:15 W: 兩個世界	21:20 杜汶澤食住上
22:00 放逐	22:00 美女食神			22:00 墨斗先生	21:20 帶阿媽去旅行	22:25 魔幻廚房
					22:25 藍煙火	

## Silverado \$469,900

2008年建兩層獨立屋，1735呎，前進加闊車房，樓上三房，兩個半浴廁，主人房套廁，特大Bonus Room及二樓洗衣間，主層九呎樓底，特大後園，背對綠茵，土庫專業完成，一睡房一全廁 (in floor Heat) 火爐，酒吧及電視廳。



## Beddington \$269,900



兩層城市屋，1269呎，三睡房，一個半浴廁，包兩個室外車位，背對公園，近學校、巴士站及商場，管理費\$331。

## Coventry Hills \$379,000



2008年建Bi-Level獨立屋，十年新屋保障 (窗及屋頂)，全屋共三睡房，兩全廁，土庫專業完成，Walk-out後園，空地可停兩輛車，已吉，即可入住。

## Edgemont \$385,000



全新裝修Bungalow獨立屋，新屋頂，新窗，新油漆，主層957呎，三睡房，土庫完成並另有一睡房，全屋共兩全廁，後園可停兩輛車，位於名校區，已吉，即可入住。

## Hidden Valley \$479,000



97年建兩層獨立屋，1912呎，前進雙車房，樓上共四睡房，兩全廁，主人房套廁，土庫專業完成，另一睡房一全廁，主層十八呎高樓底，近巴士站及可步行至學校，全新屋頂。

## Sandstone \$475,000



**OPEN HOUSE: 8/9 July 1:30-4pm**  
**128 Sandpiper Ci NW**

87年建兩層獨立屋，前進雙車房，1770呎，全新裝修，新屋頂，新廚房及地板，全屋採光極佳，位於Sandstone最佳地段，鄰近兩間學校及Playground。

## Hamptons \$938,000



2002年建三車房獨立屋，背對高爾夫球場，2405呎，全屋共四睡房，三個半浴廁，土庫專業完成。



**James Tull**  
**杜振邦**



Cell: 403-863-2888  
e-mail: jamestull888@gmail.com

# 食樂有文化 麵可麵非常麵

占士邦  
**James Tull**  
jamestull@hotmail.com

“麵可麵非常麵”寫了十多篇，這一篇最難寫，有些食物很難寫得“平”，如鮑參翅肚，有些食物很難寫得“貴”，例如意大利粉，今晚夜就吃了一頓很貴的意大利粉。

試菜的地點是Kensington的Vero Bistro，美女廚神Jenny逢星期四攪了一個“意粉之夜”(Pasta Night)，三道菜，頭盤是沙律或Cicchetti，Cicchetti是什麼？很接近西班牙的Tapas。源於意大利的水鄉威尼斯，今天Tapas的酒吧愈來愈多，Cicchetti也愈來愈多人喜歡。至於沙律，大廚推銷一道盛暑的新菜式，烤Spiny龍蝦沙律，Spiny Lobster像蝦多過龍蝦，是一道消暑開胃菜，味道和價錢都是頂級，每客二十四大元。

主菜是廚師挑選的三款意粉，至於那三款意粉，每個星期都不同，相信意念來自Vero逢星期二晚的“No Menu Night”，逢星期二晚Vero都不設Menu。由大廚發辦，總之大廚煮什麼客人就吃什麼。

Pasta Night最低消費是兩人起計\$89，之後每多一位加\$45，占士邦正納悶，兩個人花百多元吃意粉，是Jenny高估了自己的號招力，還是市場的消費力？



三款意粉放在同一隻大碟上，第一款是磨茄汁乳牛小雲吞 (Veal Agnolotti)，意大利的雲吞“大”的叫Ravioli，“小”的叫Agnolotti。我曾問過老一輩的意大利人“大”和“小”有什麼分別？答案是小雲吞一般都用貴價的肉做餡，而大雲吞很多時是魚，蔬菜，芝士之類，今次Vero用上貴價的乳牛 (Veal) 做餡，意大利人吃的乳牛 (Veal)，就是中國人稱之“犢”，通常是22周之內，肉色呈粉紅，較一般牛肉色淡，但有一種特殊的香味，用來做雲吞，級數不下於龍蝦。

第二款是大家最熟悉的“肉醬意粉”，意粉的

啓蒙，離不開“通心粉”，和“肉醬意粉”，Vero的肉醬意粉殊不簡單，豬肉是來自亞省Broek Pork Acres飼養的Bershire豬，再用十二小時慢火熬成醬汁，什麼是Berkshire豬？完全是英國的品種，這些豬全身黑色，但四蹄，面尖和尾尖卻是白色，豬肉味濃，而蕃茄也是由Lethbridge的Broxburn農場所提供，Broxburn Farm是專門種植有機蔬菜和靚蕃茄，每一樣食材都那麼講究，怪不得做出與的醬汁與別不同。

最後一道是蕃紅花 (Saffron) 海鮮麵，三種意粉三種口味。

Pasta Night好不好吃？好吃，最好吃是“麵”，中國人有所謂“米乃百味之甘”，中國人的米，即是意大利人的麵，Vero的麵全部都是Home Made，充滿麵粉的生命力。而且煮麵的時間掌握得很好，意大利人對煮麵的時間非常講究，有點像廣東人蒸魚，意粉講求不可太軟，要有咬勁，意大利人稱之為Al dente，這種抽象的口感，祇要吃過一次就知道。

Jenny沒有高估自己，卻低估了市場，全晚不單全廳爆滿，還要分頭尾圍，頭圍五時半，尾圍七時半，何謂經濟低微？來這世界上沒有所謂時不與我，祇有技不如人。