



2111-Centre St. N. Calgary 訂座電話:
403-277-9933 403-874-6226

**營業時間
七天營業**
 星期日至四
 4:30pm - 1:00am
 星期五/六
 4:30pm - 2:00am

晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷

以下每款需連同一款正價小菜同時享用

每款特價

\$888



九江鹽焗雞



腰果蝦仁



薑蔥爆豬頸肉



避風塘茄子



炸菜頭炒五花腩



煎封龍利



葡汁香芋雞

**晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦**



奶油龍蝦(麵底)

\$29.95

滿\$50食品 (稅前計)
送 白灼蝦壹碟

滿\$80或以上食品 (稅前計)
送 煎封龍利壹條 (特價餐及套餐除外)

堂食惠顧

另備多款
精心配搭
和菜及套餐

所有特價祇限堂食



處理

最近，很多人課餘後，都在討論聯合航空事件，成為萬眾焦點。

從網上討論區資料顯示，絕大部分人都認為聯合航空處理超量預訂航班座位，以至乘客要被邀請甚至趕離飛機的手法，嚴重失當。

有些網民認為，航空公司用強硬及武力的方法去對待一位付了錢購買機票的乘客，實在是極之不對。

這位乘客沒有偷沒有搶，沒有任何非法行為，也沒有傷害其他乘客安全，不是

賊人，不是恐怖分子，乖乖乘坐此航空公司的航班，只是希望回家，不願意接受金錢的補償去坐另一航班，不願意把座位讓出來，為何受到如此這般的對待？

有些網民更認為，這是種族歧視及侮辱的行為。他們斥罵航空公司高層竟然支持員工的處理手法，毫無歉意。就算之後再為事件作出解釋和立場聲明，好讓事件淡化淡忘，可惜於事無補。

有些市民甚至在機場集體示威，杯葛航空公司的欺凌舉動，以後不再乘坐此公

司的航班。

也有少數網民用較實事求是的方法，去深入了解，究竟航空公司有沒有權力去要求其乘客離開航班？甚至在乘客不願意的情況之下？

每位購買機票的乘客，是受到航空公司的制度和條文的限制。在二十多個原因和情況下，航空公司是有權利去令乘客離開航班的。

當然，若然會引致其他乘客及機組人員的安全和保安出現問題，用強硬和武力手法與否，視乎當時情形的需求。

今次的事件，試想在數十年前，可能只是糾紛，賠償，道歉等事宜，國內州內

小撮人事故一樁，不久便不了了之了。

可是今時今日，手機拍攝秒間可行，互聯網群組秒間將訊息傳達全世界，任何國家種族年齡性別人，都可就一己感受發表評論，去鬧大鬧丑，愈大愈轟動有趣。

所以，作為一間售賣商品的公司，不能不小心處理對客人的事故，就算是合法合情合理，亦應該用處理得宜的手法和方式，減低被負面報道及影響。

雖然客人不一定永遠是對的，但始終他們是你需要的客人。

人在做，天在看。眾人的手機也在拍攝啊！



同興樓 京菜館

PEKING GARDEN RESTAURANT

地址：416 - 4625 Varsity Drive N.W. Calgary

營業時間

Monday - Friday
11:30 AM - 2:00 PM
4:30 PM - 10:00 PM

Saturday, Sunday, Holiday
11:00 AM - 2:00 PM
4:30 PM - 10:00 PM

電話：403-286-0488

精美北方小點，天天供應

星期一至星期五 11:30AM—2:00PM

星期六/日及假期 11:00AM—2:00PM

鹹 / 甜豆漿、油條、粢飯、生煎包、素餃、上海炒年糕、菜肉煎雲吞、爆汁生煎包、小籠包、生滾鮑魚雞粥、韭菜肉絲炒粉皮、冷/熱燉鮮奶...

逢星期六/日惠顧午市北方小點及晚飯奉送秘製香滑豆腐花 (送完即止)

晚市全新推出超值孖寶套餐 (以下孖寶奉送絲苗白飯及糖水)

黑椒牛柳粒+鮮茄上湯菠菜 **\$30.99**

脆炸魚柳+秘製鹽焗雞 **\$33.99**

乾爆辣子雞煲+乾煸四季豆 **\$31.99**

X.O醬龍鳳球+豆腐班腩煲 **\$34.99**

香茅蘆筍蝦+梅菜扣肉 **\$32.99**

清湯牛白腩+煎封龍脷 **\$36.99**

孖寶另加**\$9.99**可任選以下一款精美小菜

清炒時菜、菠蘿雞粒炒飯、魚香茄子
椒鹽豬扒、咕嚕肉、蒜蓉四季豆

本周特價推介

香茅辣豬手 **\$12.95**

蒜燒紅斑 (原條) **\$15.95**

聯合航空事件

最近美國聯合航空，一班由芝加哥飛往路易斯威爾航機內，因航空公司突然在全機滿座的情況下，臨時要安排該公司的另外4位機組人員上機，需即時前往目的地接手另一班航機的工作，要求4位乘客讓出座位給他們，而公司先跟據其超賣機位的標準：400元賠償金和一晚酒店住宿及安排改乘下班機，但沒有人相應，後來加到800元賠償金仍未能打動在座乘客的心，便決定電腦抽出兩對乘客讓坐。

其中一名華裔血源越南籍美國公民的杜成德醫生及其太太被抽中，但杜醫生以翌日要到路易斯威爾醫院見病人為由，而拒絕下機。經一輪爭議後，航機員工便召喚3名保安人員協助乘客下機，而杜醫生一面致電其律師，一面高叫「我不下機」。後來保安人員便合力將杜醫生強行在座位中間走廊地上拖落機



艙，令到杜醫生不但眼鏡飛脫，更是滿臉鮮血有點迷惘，有其他乘客見此，不平的說「我的天啊！你們做甚麼」？約10分鐘後見杜醫生返回機艙座位，喃喃自語「我要回家，我要回家，殺我吧」。航機就因此而延誤了3小時才起飛。

聯合航空的總裁，事後一面公開向杜醫生道歉提出補償，但一面撐員工宣稱是杜醫生好鬥帶來的混亂，因此引來社會批評的輿論和網民大力的指責，更有人提出杯葛罷乘聯合航空航機。而杜醫生現已聘請美國商業訴訟和傷亡科首5名中的兩位律師，向聯合航空公司提出大額賠償訴訟。

據網上資料：杜醫生早年是越南難民，在美國考執照後行醫20年，期間曾因官司而被判無罪，但被吊銷執業資格，但10年後重考合格而再度行醫。杜醫生與亦是現職醫生的太太育有5個孩子，4個現時都是著名的專科執業醫生，可謂滿門布衣大夫。杜醫生還是一名撲克牌高手，除贏得數次比賽獎項和獎金外，還在賭城曾贏獲7百多萬元。

最近有消息傳出，聯合航空自知有錯，為了息事寧人，便和杜醫生會作出庭外和解，數目不詳。

向尿布疹說

「不」



嬰幼兒出生後幾乎全天包著尿布，目前大多採用丟棄式的紙尿布或紙尿褲，較少人使用布質尿布。雖然坊間尿布的柔軟度、吸水性等品質都已提升到相當水準，然而嬰幼兒因長時間包覆，多多少少還是會發生尿布疹；而尿布疹若沒有適時、適當的治療，則很容易發生念珠菌感染，造成寶寶皮膚的二次傷害。

何謂尿布疹

簡單的說，在寶寶包尿布的位置出現紅疹，統稱為尿布疹，通常發生於寶寶臀部與兩腿包著尿布的地方。

尿布疹發生原因

尿布疹發生的原因，主要是因寶寶的尿液和糞便所造成，其中所含的尿素與腸道酵素，若停留在寶寶皮膚上的時間過久，刺激皮膚產生變化，引發疹子，就是所謂的尿布疹。如果未經常更換尿布，則可能併發念珠菌感染。念珠菌為黴菌的一種，喜生長在溼氣重的環境裡，而溼尿布加上皮膚的溫度，恰好是念珠菌的滋生溫床。

如何預防尿布疹

預防尿布疹最有效的措施，即是勤換尿布，如果用的是布質尿布，清洗時要多用清水沖洗幾次，徹底除去肥皂與清潔劑成分，以減少使用時對皮膚的刺激。平時亦可用少許爽身粉撲於臀部，夏天時，不妨試著不包尿布一兩個鐘頭，讓屁屁透透氣，也可減少罹患尿布疹的機會！

如何治療尿布疹

當家長發現寶寶肌膚出現疑似尿布疹的紅疹時，最好由小兒科或皮膚科醫師診斷確定並處方藥物，因為有些疾病如脂漏性皮膚炎和痱子，很容易與尿布疹混淆。不建議直接購買成藥使用，因為若是由黴菌感染所造成，就不適合使用含有類固醇的藥膏。

常見可用於尿布疹預防或治療的藥物，如下表所示：

類別	功用	注意事項
爽身粉、含「卡拉明」成分之痱子粉（痱子膏）、凡士林	在寶寶皮膚形成一層薄膜，隔絕細菌與黴菌的滋生，降低尿布疹或溼疹的發生機率	1.有氣喘過敏體質的寶寶，不要使用含玉米粉成分的爽身粉，因玉米成分會增加氣喘的機會 2.撲粉或塗抹藥膏時，勿直接接觸尿道口與肛門 3.有破皮的情況則禁止使用爽身粉。因爽身粉會與皮膚的滲出物結合成硬塊，影響皮膚的癒合
類固醇藥膏	初期時，醫師會處方嬰兒用含類固醇的藥膏	1.禁用於念珠菌感染，因純類固醇藥膏易加重念珠菌皮膚炎擴散 2.用於幼兒包尿布之部位時，應注意避免使用緻密之尿布或塑膠片，以避免增加藥物吸收及副作用之風險
氧化鋅軟膏或加有抗菌成分之複方藥膏	若皮膚有傷口，則以具收斂效果的氧化鋅藥膏為主，有些藥膏加入抗菌的成分	1.必須遵循醫師的指示適量使用 2.夏季高溫時，不宜過度使用氧化鋅藥膏
抗黴菌藥膏	對抗念珠菌的感染	1.用藥幾天後，皮膚看起來可能已經恢復，不過仍須繼續用藥。勿自行停藥，須遵循醫師指示 2.若發炎情況嚴重，醫師可考慮加上低強度類固醇

歡樂旅遊

CALGARY TOURS

新址: 814 Centre St. N Calgary
(中央街北夾7跟8Ave 獅子橋北, 黃金商場內/舊珍之味旁)



旅遊專線: 403-276.7816
www.calgarytours.ca

掃一掃關注歡樂旅遊微信-獲得更新資訊



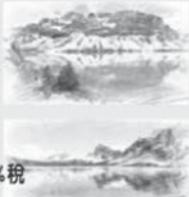
夏季洛磯山

保證出發

出發日期: 4月中-10月中

班芙一日遊	\$79+5%稅
路易斯湖一日遊	\$79+5%稅
哥倫比亞冰原一日遊	\$95+5%稅
恐龍谷一日遊	\$79+5%稅
華特頓湖國家公園一日遊	
(五月起出發)	\$99+5%稅
傑士柏國家公園二日遊	\$219起(四人房)+5%稅
華特頓湖及庫塔尼國家公園全覽二日遊	\$265起(四人房)+5%稅
洛磯山3-7日遊	\$329起(四人房)+5%

更多精采行程, 請來電或上網查詢



情迷洛磯山系列

加拿大150周年春季特別奉獻 (二人同行, 一人價格)

賈斯珀國家公園二日遊 (逢周三/六) 原價\$219起(四人房)

驚喜價

班芙一日遊 (逢周一/四/五)

露易斯湖一日遊 (逢周二/五)

特價\$29/人

特價\$29/人

BC省美食美景名溫泉3日

探索卑斯(BC)省內陸 歐洲文化及異國美食
享受兩大著名特殊溫泉/乘船遊覽庫塔尼湖



出發日期: 5月20日(長周末)

雙人房\$289 / 三人房\$259/

四人房\$239 +5%稅

BC省採果品酒2日

享受親手採果的樂趣、品嚐合時佳釀、住宿KELOWNA



\$139起

(四人房, 另加稅)

出發日期: 7月15、22日

本周特價

拉斯維加斯3晚: \$371起

(雙人房, 含機票及稅)

出發日期: 4月30日

加州迪士尼3晚: \$628起

(雙人房, 含機票及稅)

出發日期: 4月30日

墨西哥7晚: \$1035起

(雙人房, 含機票、酒店、膳食及稅)

出發日期: 5月7日

加東/加西遊

- 洛磯山-溫哥華-維多利亞巴士5日: \$586起(四人房)+稅
- 溫哥華維多利亞3日: \$279起(四人房)+機票+稅
- 加東精選5日: \$429(雙人房)+機票+稅
- 加東精選6日: \$529(雙人房)+機票+稅
- 加東精選9日: \$799(雙人房)+機票+稅
- 加東精選10日: \$899(雙人房)+機票+稅

美西遊

洛杉磯、拉斯維加斯4天

US\$169起

(雙人房, 另加稅)

洛杉磯、拉斯維加斯、舊金山7天

US\$399起

(雙人房, 另加稅)

洛杉磯、拉斯維加斯、聖地牙哥6天

US\$449起

(雙人房, 另加稅)

美國黃石公園4或6日遊

造物者的奇觀·不容錯過的美景



美國黃石-大提頓國家公園奇景4日

出發日期: 8月4日 USD359起(四人房)

黃石公園總統山尋奇6日

出發日期: 8月18日 USD499起(四人房)

歡迎前往本公司官網訂位/付款*更方便/安全

特價機票+旅遊團/郵輪+各地酒店+旅遊保險+各式巴士出租+代辦中國簽證+客製行程

維多利亞凱蒂號

· 志永

親朋好友知我想遊三峽, 紛紛建議, 都是那句, 不要慳錢, 要坐由洋人管理遊輪才愜意舒服。旅行社安排正是美商經營管理的維多利亞凱蒂號Victoria Katarina, 乘客以洋人為重。領隊陳先生特別影印凱蒂號簡介地圖出發時派給我們, 內河遊輪因河流環境, 一般都是窄窄長長, 嬌小玲瓏, 和龐然大物巨型郵輪相比, 麻雀雖小設備齊全, 溫馨舒適。讓我帶各位走一轉, 看看內河船是啥樣子。

4860噸五星級遊輪凱蒂號, 船長98.6米, 寬15.2米, 時速28公里, 5層高一部電梯上落, 可載客264人, 128位船員提供服務, 大部份識英語, 我倆不會普通話就很方便。一樓大堂的旋轉樓梯連接二樓, 寬敞開揚, 半圓形服務臺有外幣兌換, 但船上不用現

金, 以房間鑰匙卡簽單, 最後一天結帳, 同樣上落船都用鑰匙卡安檢核對, 離船前交還匙卡。餐廳的早餐和午餐是中西食物自助餐, 晚餐中式圍菜, 七饅一湯、四個前菜和甜品生果盆。題外話, 船上有小部份內地遊客, 年青的一群會英文, 從事金融業務, 公司獎勵旅遊, 溫文有禮。上了年紀那群, 衣履亮麗, 財大氣粗, 吃自助餐時用手拿食物, 疊得像小山一樣, 洋經理用流利普通話大罵他們。晚飯時飲酒喧嘩作樂, 旁若無人, 又出動洋經理制止, 他們忿然離開餐廳, 以後用餐不敢再犯。遊覽三峽大壩時, 和本地遊客一輛車, 車上有人抽香煙, 不理會導遊制止, 還大聲來惡, 司機停車才肯屈服。前座遊客常常開窗吐痰, 嚇得大座縮在窗下, 怕被飛彈擊中。恍然大悟, 洋經

理威嚇座陣, 船上有吸煙房, 無人敢隨處抽煙、吐痰、丟垃圾。言歸正傳, 二樓商場出售中國服飾等工藝品, 三樓有醫療室、圖書室和駕駛室, 船長會特定時間開放駕駛室給遊客參觀。四樓是娛樂層有按摩房, 酒吧連夜總會, 酒吧有意大利illy咖啡出售, 怎能不光顧? 客人都打扮漂亮出席兩晚船長的晚歡迎酒會和歡送晚宴, 晚餐後, 船員每晚在夜總會演出, 一小時載歌載舞, 娛樂豐富。之後由唱片騎師播歌曲, 我倆跟年青朋友們摸着酒杯, 聞歌起舞, 打烊才回房。同宗兄弟姊妹則一百元人民幣租麻雀房打半天, 不亦樂乎, 瘦田無人耕, 耕開有人爭, 乾脆趁上岸, 一百元買副小型麻雀回房打。五樓是觀景甲板, 當遊輪經過瞿塘峽、巫峽、西陵峽等景點時, 職員會在甲板上用雙語為遊客講解。

船內長走廊兩邊客房, 每個房間都有小陽台, 我住標準房, 陽台前左右各一張固定單人床, 有電視、雪櫃、電水煲可泡茶沖咖啡、保險箱等, 一應俱全, 最窩心洗手間有浴缸, 整潔和高級酒店沒分別。閒時, 我倆坐在陽台嘆咖啡看書, 欣賞對岸景物, 其它遊輪經過時, 太座偶爾會和對面洋乘客友善揮手招呼, 自得其樂。每晚都收到船上通訊, 翌日活動時間, 提示上岸遊覽裝備, 自由參加船上安排付費岸上觀光, 船上亦有活動讓不參加者選擇, 非常貼心。三天行程, 玩得輕鬆愉快, 十分滿意, 值得推介。



維多利亞凱蒂號 (網上相片)

「旅遊資料只供參考, 更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」



歡迎龍友提供自選相片（題材不限），讓廣大讀者分享及評選。每三個月會選出一張最受歡迎的相片，優勝者可獲得超市金額\$50購物券一張，而選出獲勝相片之讀者可參加抽獎，幸運兒可獲超市金額\$50購物券一張。

相片提供方法：請將參賽相片連同個人資料、相片標題電郵至：info@trendweekly.com 並註明：**Photo Contest**。

讀者評選喜愛相片辦法：可從一月份至三月份每期所刊出的相片中選擇其一，請將個人資料聯同所選的相片編號及標題，電郵至info@trendweekly.com 並註明：**Photo Contest Vote**。

截止日期：4月20日（每個電郵地址，每期祇可評選一次）。

結果將於4月27日在本欄內公佈。

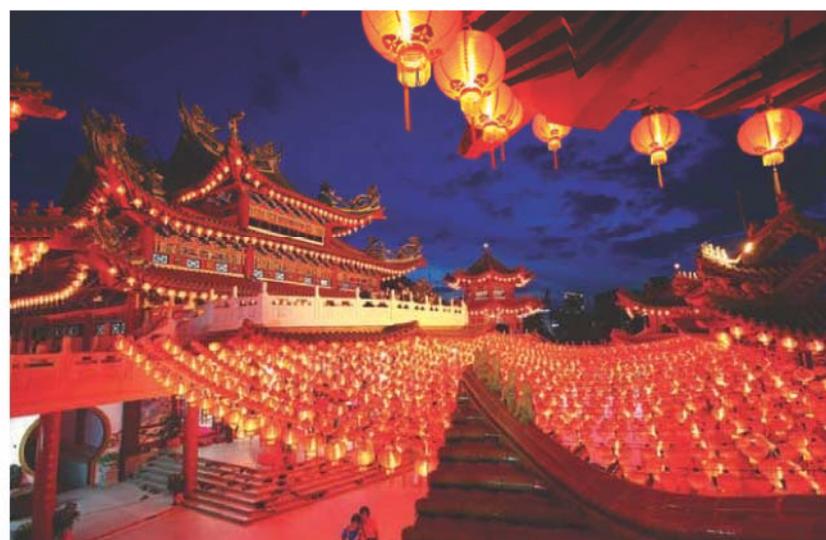
精選圖片大比拼

龍友園地

pc0420-01 自由



pc0420-02 紅火



pc0420-03 成長



pc0420-04 寧靜



• 說不得大師 •



可媲美童話世界的旅遊勝地

新天鵝堡
Neuschwanstein
Castle
GERMANY



新天鵝堡建造於1868年，是巴伐利亞國王Ludwig II遠離煩囂，尋求庇護的藏身之處。直到1886年，國王Ludwig II離世七周後，新天鵝堡才正式對外開放，成為歐洲最熱門的旅遊景點之一。值得一提的是，新天鵝堡原來就是迪士尼童話世界裡睡公主城堡的原型呢！

黑風洞
Batu Caves
MALAYSIA



黑風洞位於吉隆坡，是一個石灰岩溶洞群，追溯到洞穴的形成，距今已有4億年歷史。作為印度教的朝拜勝地，黑風洞的山腳之下設有一座高140英尺全身鍍金的姆魯卡神像。遊客要爬272級陡峭的石梯，才能從山腳走進這神秘的印度教聖地。

科爾馬
Colmar
FRANCE

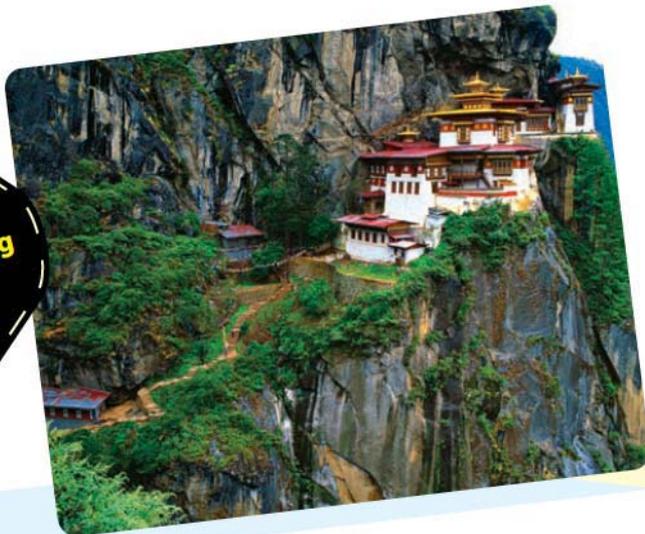


置身科爾馬小鎮，不禁讓人聯想到《美女與野獸》的童話故事。如果說城市也有混血的話，曾被納粹德國佔領的科爾馬就是一個法德兩國風情兼具的迷人小鎮，平添了一份與眾不同的氣質。

瓦西里升天
大教堂
Saint Basil's
Cathedral
RUSSIA



位於莫斯科市中心紅牆南端的瓦西里升天大教堂顯示了16世紀俄羅斯民間建築藝術風格，曾為俄羅斯東正教堂，現已改建成博物館，吸引了世界各地的遊客前來參觀。



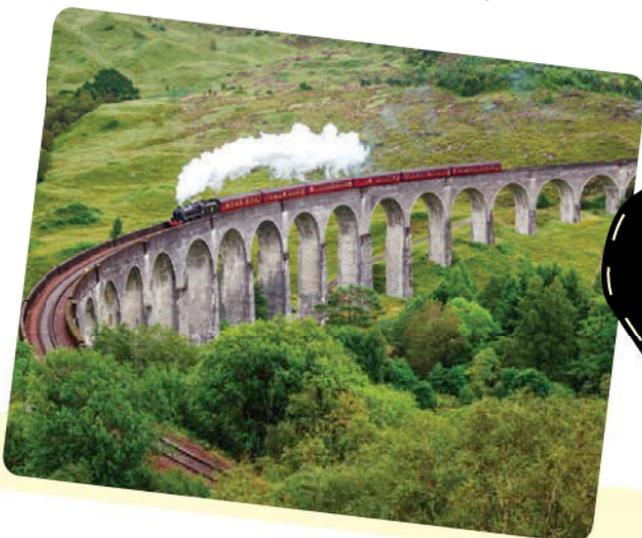
虎穴寺是不丹國內最神聖的佛教寺廟，坐落在Paro山谷中3000英尺高的懸崖壁上。寺內每個建築都有一個觀光陽台，優美的帕羅河谷風景盡收眼底。



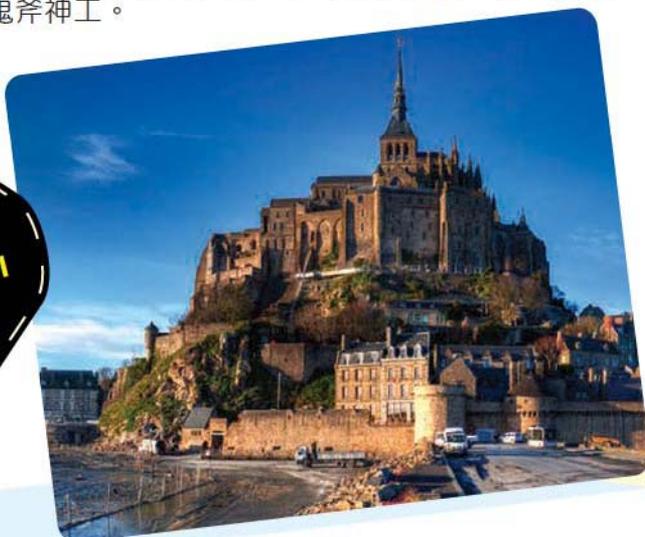
棉花堡（Pamukkale）位於土耳其的西南部，此地不僅有上千年的天然溫泉，更有好像棉花一樣的古怪山丘。一邊享受天然溫泉，一邊欣賞棉花堡日落的光影奇蹟，快哉也！



張掖丹霞地貌位於甘肅省河西走廊中段的張掖市，地貌發育於距今約200萬年的前侏羅紀至第三紀。方圓一百萬平方內，數以千計的懸崖山巒呈現出彩虹般的斑斕色彩，在陽光映襯下，讓人不得不讚歎大自然的鬼斧神工。



位於蘇格蘭高地西部的格倫菲南高架橋建於1898年，由21個拱組成。相信《哈利波特》迷一定對它頗有印象，電影中幾位主角飛車前往霍格沃茲魔法學校的一幕就是在這裡取景。



聖米歇爾山是法國著名古蹟和基督教聖地，位於諾曼底地區一小島之上，距海只有兩公里。這裡正是迪士尼動畫片《長髮公主》（Tangled）中Corona王國的原型呢。



拉哈斯大教堂建於1916年至1949年之間，坐落在位於哥倫比亞境內傳說中聖母瑪利亞出生的地方。教堂建造在深谷之間，教堂連橋，依山而建，充滿美麗的傳說以及神秘的色彩。

十種不應該放進冰箱儲存的食物



▪ 小廝

習慣自煮的上班族大多不會有時間天天去街市買晚餐用的食材，通常都是一買就買好幾天甚至一個禮拜的分量，然後塞進冰箱裡保鮮等需要的時候再拿出來用。不過呢，並不是所有的食材都適宜放進冰箱裡的哦，有的食物放到冰箱中冷藏，不僅會降低品質，而且更會加速變質，原本自以為是在延長食材的壽命，到頭來卻變成了浪費，得不償失啊！

番茄



在低溫環境中，番茄成熟的過程會被強制停止，導致其失去鮮味，而且冷氣還會令番茄細胞壁上的膜受損，進而使其質地改變，甚至出現黑斑。

羅勒



羅勒是家中常備香料之一，不過由於不像油鹽般天天用到，因此剩下的會放進冰箱保鮮，可惜研究發現羅勒儲存在冰箱裡其實會枯萎得更快。

洋蔥



濕潤的環境會讓其清脆的質地變得軟爛，還會加速霉變，所以建議放在涼爽乾燥且通風的地方就好，千萬不要把洋蔥和馬鈴薯放在一起，否則兩種食材的品質都會快速下降哦。

大蒜



大蒜最適宜放在通風乾燥而且涼爽的地方保存，如果你把它丟到了冰箱裡，那麼很快就會發芽發霉，質地也會變得像橡膠一樣。

橄欖油



橄欖油應該放在涼爽陰暗的地方保存，如果放進冰箱，那麼將使其冷凝，變得像牛油一樣。

牛油果



低溫環境會停止牛油果的成熟，因此買到較生的牛油果時，一定不要放進冰箱，不過如果你買的已經成熟，但你並打算立刻食用，那麼就放冰箱裡保鮮。

馬鈴薯



將馬鈴薯放進冰箱中，不僅起不到保鮮作用，反而還會使其澱粉更快轉變成糖分，導致食用時帶著較高甜度。

咖啡豆



咖啡豆放進冰箱不僅會導致其香味流失，還會吸收冰箱裡其他食材的味道，所以最好還是放在涼爽陰暗的地方儲存。

蜂蜜



蜂蜜開封後有人會把它放進冰箱保存，希望能延長保質期，但這樣是多此一舉，只要每次用完後把蓋子擰緊，一般情況下是不會變質的。

麵包



麵包放進冰箱，再拿出來吃的時候你會發現已經變得乾硬，因此不要放冰箱保存。如果麵包預計會在4天內吃完，那放在常溫下保存即可。



樊婉珊 Stephanie Fan
地產經紀代理
電郵: stephfan37@gmail.com
403-667-7006

服務卡城多年，精通國、粵、英語
忠誠為中港台朋友買賣新舊房屋
用心盡責，價錢合理定當滿意

東南 Inglewood 全新栢文



石屎建築，707呎，一睡房栢文，9呎高天花，石英石廚櫃檯面，交通方便，近各類消閒點。有現成租客至明年7月，投資極品。

\$328,000

Victoria Park 栢文



近市中心，740呎，兩睡房一浴廁，寬闊露台，全新高級洗碗機，不銹鋼廚具，私家洗/乾衣機，連地下暖氣車位，管理完善。

\$237,000

西北 Royal Oak 栢文出租

875呎，兩房兩浴廁，花崗岩臺面，私家洗衣房，連室內車位，大廳設備齊全，備有健身室及娛樂室，5月1日入伙，月租\$1,295+電費。

西北 Citadel 栢文出租

700呎，特大一睡房，私家洗衣房，月租\$1,150，連一車位，6月1日入伙，包水、電、暖氣。

西北 Sandstone 城市屋出租

三房，個半浴廁，連一車位，月租\$1,250，自付雜費。

西北 Tuxedo 栢文出租

875呎，兩房兩浴廁，一層單位，花崗岩檯面，高級廚具，連一車位，5月1日入伙，月租\$1,450+電費。

RENTED

RENTED



林向華
Angora Lam, M.Sc., B.Sc.
(403) 478-2121
Email: angoralam@gmail.com
精通國、粵、英語



誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

西北 Mount Pleasant 孖屋一邊，投資自住皆宜



OPEN HOUSE: 731-21 Ave NW 本星期六 2~4pm

每邊約1900呎，每層9呎高天花，樓上三房，特大主人套房，可觀市景，開揚光實，實用寬敞，花崗岩檯面，歐陸式櫥櫃，入牆廚具，土庫完成，另備一房及酒吧。

\$779,900

東南 Sundance

獨立兩層，約1800呎，共五房，三個浴廁，較新屋頂，**SOLD**。可步行至學校，公園及公車站。**\$459,900**

獨家出售 西北 Montgomery

Bi-Level孖屋半邊，上下分租，各備兩房及特大浴廁，交通及購物方便。月淨收租\$2250，高回報，投資良品。**\$388,800**

獨家出售 西北 Bowness

Bi-Level孖屋半邊，上下分租，分門出入，獨立洗衣房，屋後大型單車房，交通方便，月淨收租\$2000，回報好，投資良品。**\$349,900**

獨家出售 西北 Bowness

R-2地段，50'x140'大Lot，現有獨立屋，樓上兩房，土庫一房，新近裝修，可重建發展。**\$438,800**

Beddington 城市屋

單邊，三房兩層式城市屋，光猛寬敞，新近大裝修，較新熱水爐、暖爐、油漆，翻新浴室，廚房備花崗岩檯面，壓木地板等，土庫完成，另有浴室，交通方便。投資自住皆宜。**\$239,900**

提供專業的房屋貸款建議：



- 首次置業
- 自僱人士
- 新移民
- 多套出租物業

Ming Chen
流动房贷顾问
403 875-1815
mingyi.chen@cibc.com



所有房屋貸款需經過信貸審批。（全部內容以英文原文為準，中文譯本僅供參考）



FIRST PLACE REALTY

忠誠服務 以客為先



陳慧珊 Ruby Chan CCS & CNE

403-630-7829

Ruby.DreamProperty@gmail.com

西北 Hamptons 豪宅

兩層式，2666呎，前示範屋，樓上三房，特大主人套房，玄關及家庭廳高天花，孤型大樓梯，前後園美輪美奐，前進雙車房。**\$719,900**



西北靚區 Rosedale

1720呎，1.5層，樓上三房，一個半浴廁，主層書房，客/飯廳，土庫部份完成，備娛樂室，屋後特大雙車房，位幽靜內街，50呎闊地段。**\$849,000**



政經漫談

• 趙寶遜 (特許註冊會計師)

政府赤字何來？(2)

上期討論到政府花在福利的費用，不少受益人拿來儲蓄起來（即讓別人去花），或是拿到外國去花；因此，三級政府所花的費用便未能留在加國境內。但筆者估計這筆數目是不會太多，對政府赤字的影响不至於太大。但政府投資在私營企業的便不同了。

讀者還記得五年前在卡城建好的和平橋嗎？費用是二千五百萬，其中有多少是花在卡城、亞省及加拿大呢？據報道，有一半以上是花在西班牙

的公司上；不止畫圖，連鐵支架也是在西班牙興建的！雖然和平橋成了卡城的一個景點，但它引到多少旅客專程來亞省、卡城及加國觀光呢？

數個月前，魁北克省一間飛機製造廠，因現金不足，周轉不靈，要求聯邦及魁省政府「救濟」。聯邦政府便「投資」了數千萬在這公司內。誰不知，這間公司裁了數千員工後，竟然派獎金給它頭五名最高級的職員！公司申辯理由是不出高薪及派獎金便請不到這五名高級職員，而他們的獎金是根據這五名高級職員的成績來計算的，因此是十分「公道」，沒有隱瞞成分的！但何謂「成績」呢？炒了其他低下的員工，拿到政府的「救濟

」金額給公司便是有好成績嗎？最諷刺的是這五名高級員工的獎金加起來足足有二千多萬元，但投資的股東們卻一個仙回報也拿不到。這五名高級職員差不多個個都在國外有投資；他們拿到的薪金及獎金，有幾多是付了加拿大入息稅，又有幾多是流了去外國儲蓄或投資呢？

加拿大各級政府的赤字由來，大部分是由於企業們及富有人士將資金流去外國。筆者時常用以下例子解釋給客人及朋友們聽。譬如筆者要政府每月津貼一千元。筆者一收到這一千元便花在住宿及食用方面，即那一千元全花在卡城。但收到筆者一千元超級市場，它的貨源有部份是由外國

買回來的；而且這超級市場也有可能由外國公司控制的。因此，賺了一千元，交了入息稅，盈餘便會交回國外總公司。所以，加國政府給筆者的一千元福利便有一部分（可能是大部分）流了去外國。

當然，有評論家認為外國公司來加拿大投資是對加拿大經濟帶來進帳的。且看那條會運油往美國的油管，有多少投資額是會花在加拿大境內呢？不錯，加拿大會賣出更多原油，但提煉、製造製成品，及其相關技術卻全不在加拿大，加拿大的實際及長遠利益又有幾多呢？

我們下次批評加拿大政府赤字時，真的要問清楚才好批評了！



Laurence Cheung

張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488

email: lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com



(403)294-1500

Wince Chau-Mah

總裁銷售大獎馬周偉仙
(403)630-2280

email: Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE COMPANIES OF THE WORLD



Robert Nawrocki

(403)-870-5221



平靚正有好介紹

\$428,000

Cranston高爾夫球區最平, 1730呎, 步行3分鐘到學校, 巨型主人套房及BonusRoom, 前進雙車房, 最適合小家庭。



西南 Signal Hills

獨立兩層, 樓上三睡房, 主層書房, Walk-out 土庫裝修完成, 可觀市景, 前進三車房。勁減求售。
SOLD
\$899,900
\$869,900

代客徵求獨立豪宅

(1)1,800呎以上平房, 需位於Aspen Wood Estate, West Spring, Springbank Hills, Discovery, Elbow Valley Estate等地區, 出價高達: **\$1,500,000**。

(2)2,600呎以上兩層式, 需位於Aspen Wood Estate或Springbank Hills地區, 出價高達: **\$1,400,000**。

即將上市

(1)市中心, 有河景Waterfront柏文, 兩睡房加書房, 兩全廁, 兩車位。

(2)全新市中心Beltline柏文, 西南單邊, 兩睡房, 兩全廁連一個車位。

(3)全新市中心, 特大一睡房, 單邊, 連一個車位。

東北 Greenview 城市屋



1400呎, 三層式, 三睡房城市屋, 近期大翻新, 新屋頂, 新外牆, 交通方便, 投資或自住皆宜。
\$224,000

東南 Beltline 柏文



近市中心, 947呎, 兩睡房, 兩全廁, 高級不銹鋼廚具, 中央冷氣, 連一地下暖氣車位, 有市景。
\$399,900

東南 Beltline 柏文



近市中心, 高層, 實用面積740呎, 兩房兩全廁, 主人套房, 加料裝修, 實木地板, 不銹鋼廚具, 石英廚櫃檯面, 中央冷氣, 有市景, 連一個暖氣車位。
\$524,777

東南 Beltline 柏文



實用面積685呎, 兩房兩浴廁, 全屋大量加料裝修, 落地玻璃大窗, 石英櫃檯面, 不銹鋼廚具, 室內洗衣房連洗/乾衣機, 連一暖氣車位。
\$420,000

AspenWoods高級Penthouse複式柏文

高級社區複式2層柏文, 頂層全主人套房, 下層另有一房一全廁大型客廳, 大理石不銹鋼廚房, 大陽臺, 有湖景, 步行往超市銀行食肆。37萬+。



代客招租高級柏文

Auburn Bay一房加書房, 全新706呎, 靚景包水電、暖氣, 地下暖氣車位。
\$1350

AspenWoods二房二廁, 二車位Penthouse, 池塘景, 包水電暖器, 雙地下暖氣車位。
\$1725

追擊健康

這一陣子網上流行Keto Diet, 我的一位同學更是死忠, 這個高脂低澱減肥大法(LCHF), 就是他的上帝阿拉如來佛, 比任何教派教徒都要虔誠, 天天信奉兼日日執行, 不時放上群組分享, 讓我的繁忙日程多了一份姿彩。今早起床扭開收音機, 想不到狄寶娜和她的營養師, 也在試玩這個新派減肥健康法, 營養師JoJo還聲稱試了六星期, 覺得很複雜難跟進, ketogenic lifestyle面書網頁, 網民超過42萬人。這些博客聲勢浩大, 其中不乏醫護人員, 主要哲學是膽固醇不是從脂肪食物來的, 但澱粉質卻是一切不健康的實際來源, 理論一出, 讓很多藥物及食物的大財團甚至醫學界尷尬不已。

筆者不是醫學專家, 更不鼓勵你去嘗試, 因為它的要求嚴格, 一般人很難做到, 網頁宣傳的成功者, 大多是高危險糖尿病人及癱瘓人士, 不破釜沉舟便得要上天堂, 所以可以做到一百分。不過如果你真的像我同學一樣血糖很高, 不妨在醫生指導下一試, 原來身體會先用澱粉質, 脂肪就會儲存起來

, 這也是為什麼絕食的人單喝水可以不死, 因為沒有澱粉質只能用脂肪去工作, 沒有澱粉便沒有糖, 自然血糖就不會高, 沒有澱粉來做能量只能用脂肪, 所以吃大量脂肪也不會肥胖。先此聲明這是教派的理論, 與本人無關。其實自己身體自己救, 別人肯定幫不了忙, 尤其是甜品對女士來說, 肯定比男神吸引百倍! 如果你能像我, 中西甜品一律敬謝不敏, 就會事半功倍。不過我也有死穴, 就是優質綠茶雪糕, 可惜卡城沒有, 令我不戰而勝。每當我外出晚飯, 點菜後謝絕白飯, 侍應已很奇怪, 加上不要甜品, 更令他們當我是怪物, 但別以為我是此派門徒, 皆因麥當勞的bran muffin早餐及乾炒牛河午餐, 已令澱粉配額用光, 記得有晚獨自在唐人街新開食店捧場, 叫了鼎湖上素, 侍應問我是否信佛, 笑到我本來打鼓的肚子差點兒痙攣要打911。

這篇塗鴉是濫竽充數, 我不是醫護學科人士, 畢竟這是新理論, 減肥成功人士及糖尿病人有沒有後遺症還是未知數, 奉勸各位有興趣可以上網研

究一下, 然後再找醫生詳細指導, 干祈不要走火入魔。我覺得如果任何食物都吃少一點, 就是最好最容易的處理態度了; 我最不喜歡的一句說話: 就是每天要吃大量蔬菜水果, 水果糖分很高, 適量為宜, 個別菜蔬例如菠菜鐵質過高, 也是非常危險!

其實加拿大除了飲食文化不健康之外, 東西兩岸樓市亦非常不健康。此刻全世界最貴住屋城市, 第一香港, 第二上海, 第三溫哥華。前兩者由於環境因素所以無藥可救; 溫哥華政府出招, 非本地買家要付重稅, 買家易地再戰, 輪到多倫多陷於苦海, 看來他們加稅之期, 指日可待, 有幸是這些不健康樓市DNA, 並未伸延到卡城, 此間樓市成交量多了但屋價沒升, 意味著樓市健康, 這很重要, 如住屋基本需要不能滿足, 怨氣大, 會增加社會不穩定, 唯有樓市健康可負擔, 消費才會增加, 經濟才會發展, 卡城才會是安居樂業的城市!

地產閒情
LCHEUNG@CIRREALTY.CA

張老師



The **36** th
Hong Kong Film Award

第36屆香港
電影金像獎
4月23日晚
4PM / 8PM

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THU Apr 20	星期五 FRI Apr 21	星期六 SAT Apr 22	星期日 SUN Apr 23	星期一 MON Apr 24	星期二 TUE Apr 25	星期三 WED Apr 26
2:05 新聞重播	2:00 新聞重播	2:05 新聞重播	0:35 香港有線新聞	0:05 暗戰	0:05 門徒	0:10 南方小羊牧場
3:40 衝上九重天	3:20 濠江風雲	3:25 上身	1:10 錦衣衛	2:10 勝者為王	2:30 新聞重播	2:10 新聞重播
5:20 佈局	5:15 人生得意衰盡歡	5:20 逆我者死	3:30 純愛中毒	4:40 愛上我吧	3:50 清風明月	3:30 攝氏32度
7:00 衝上九重天	7:00 濠江風雲	6:50 英語完全征服	5:30 情人知己	6:35 勝者為王	5:40 新古惑仔之 少年激鬥篇	5:25 獵豹行動
8:55 觀音山	9:05 人生得意衰盡歡	9:10 逆我者死	7:10 純愛中毒	9:05 暗戰	8:10 四大名捕	7:00 九品芝麻官
11:00 幻城	11:00 幻城	11:00 迴轉壽屍	9:25 願望樹	11:00 幻城	10:30 週一祥談	9:10 攝氏32度
12:00 村莊: 阿雉阿拉的祕密	12:00 村莊: 阿雉阿拉的祕密	12:55 太極2英雄崛起	11:10 錦衣衛	12:00 村莊: 阿雉阿拉的祕密	11:00 幻城	11:00 茶靡
13:05 歡樂時光	13:20 龍在邊緣	15:05 頭號人物	13:30 砂時計	13:20 第36屆香港 電影金像獎	12:00 村莊: 阿雉阿拉的祕密	12:00 村莊: 阿雉阿拉的祕密
14:55 瘦身男女	15:25 十二夜	17:00 願望樹	16:00 第36屆香港 電影金像獎	16:40 四大名捕	13:05 戰狼	13:05 私人訂製
16:55 龍在邊緣	17:20 迴轉壽屍	19:00 週一祥談	19:30 香港有線新聞	19:05 娛樂新聞	14:45 門徒	15:10 南方小羊牧場
19:05 娛樂新聞	19:05 娛樂新聞	19:30 香港有線新聞	20:00 第36屆香港 電影金像獎	19:30 香港有線新聞	16:55 私人訂製	17:00 我的最愛
19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞	20:00 上身	23:30 香港有線新聞	20:00 有線中國組	19:05 娛樂新聞	19:05 娛樂新聞
20:00 有線中國組	20:00 有線中國組	22:00 砂時計		20:15 村莊: 阿雉阿拉的祕密	19:30 香港有線新聞	19:30 香港有線新聞
20:15 村莊: 阿雉阿拉的祕密	20:15 村莊: 阿雉阿拉的祕密			21:20 週一祥談	20:00 有線中國組	20:00 有線中國組
21:50 十二夜	21:45 頭號人物			22:00 戰狼	20:15 村莊: 阿雉阿拉的祕密	20:15 村莊: 阿雉阿拉的祕密
23:55 上身	23:50 太極2英雄崛起				21:50 九品芝麻官	21:45 白日焰火

西北Hamptons

2000年建，向東南，位處幽靜內街。雙車房，瓦頂。2,450呎兩層屋。二樓四睡房，主層書房，9呎樓底，弧形樓梯，前、後廳，飯廳及特大廚房。土庫專業完成，另有一睡房，全浴廁及可打乒乓球之大廳。全新換三層窗，廚房石臺面...等。絕勿錯過！



I.C.I. Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業「節能房屋」經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388

電郵：eddieli@cirrealty.ca

誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題



(國、粵、客家、英語)

本人員 CPM®, FRI, ACCI, CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

東北 Rundle

1976年建，坐西，位處幽靜內街。1,214呎假四層。特大後進雙車庫（後巷鋪柏油路）。主層大廳已換靚木地板；有壁爐及組合櫃。特大廚房，新洗碗機。二樓三睡房，主人2pc套廁；更新主浴廁。土庫另有一睡房。第三層有待裝修，作大家庭之用。步行至C-Train，交通方便。自住投資佳品！

Downtown 柏文

1980年建，775呎特大一房單位連室內停車位。Rocky Mountain Court, 22'-6 Ave SE。投資者可選擇大廈 Rental Pool管理。自住步行到C-Train及唐人街。管理月費\$336，包暖氣、水及排污。現成租客月租\$950，至六月，願續一年約。叫價\$210,000。
另，開放式510呎，叫價\$154,900；兩房936呎，叫價\$255,900；頂樓複式1,583呎，叫價\$349,900。

西北 MacEwan

1987年建，向南，位處幽靜內街。1,127呎假四層。一屋三睡房，兩全浴廁。保養好，upgrades多。後進雙車庫。
\$396,800

創業生意

西南17 Ave夾6街商場內，鄰近學校、酒吧。適合小家庭2人操作。502呎（外賣：不設堂食座位），工具齊全，月租\$2,468，包水電，排污及雜費。中央冷暖氣。可七天營業，無時間限制。
\$50,000

市中心 Food Court 生意

連接Plus-15，五天工作，西餐三文治店。三人團隊操作，適合小家庭經營，既出糧又賺錢。月租\$4,326.59（全包）。生財器具齊又新，極速回本。租約至2018年6月，另五年生約，待業者創業良機。實力買家，新（5+5）租約另議。
\$65,000

建新屋經紀代表不可缺

(1)買家「零支出」：從選建築商、地、屋款、簽約、室內裝修選料、建房進度檢查、入伙驗收，有專業人士陪同及把關！
(2)經紀對客戶負有「受托人責任」Fiduciary Duties，及需「運用應盡一切應盡的努力」Exercising Due Diligence；相等於買了任何「甩漏」保險；效果猶如孫悟空頭上的「金光箍」！



卡城市內可供旅客遊玩的地方寥寥可數，不過要欣賞洛磯山脈的湖光山色，卡城是全加拿大最接近最方便的城市。

這百看不厭的美景，除了吸引了世界各地的遊人，加拿大本土居民，一樣也是趨之若鶩。曾有在洛磯山旅遊諮詢中心的工作人員告訴我們，要踏遍洛磯山脈所有美景，他估計需要十年時間，因為很多勝地，都需要遠足步行才能觀賞，汽車沒法代步。

離下城大概 百公里的Canmore鎮，



Canmore市起飛

是夏天打高爾夫球，冬天滑雪的旅遊好地方，房屋價格比卡城很多小區都要貴，而且需求不斷。許多朋友假期時，都愛去Canmore Silvertip，背靠高爾夫球場的餐廳午餐，然後遠足，回程前到Canmore鎮內有名的Rave咖啡店，嘆杯香滑拿鐵咖啡，然後才返卡城。半天之內，既享美食和咖啡，又做了運動，大自然風光盡收眼底，是十分舒服適合一家大小的短途日程，名副其實是偷得浮生半日閒。

說起Silvertip的高爾夫球場。這間公司已經被Canmore鎮政府批准了投資十億加元，在Silvertip Village興建擁有三十萬呎會議廳，一千三百房間的酒店計劃，將是國際級的酒店設施，酒店預計在2021年完成。

該公司準備聘請850位員工，並在山腳建員工宿舍，方便員工上班。

酒店除溫泉，購物中心外，還包括有四百個住宅單位。投資者，為了增加吸引力和



交通方便，最近，將投資方案，增加了兩部分，一是酒店內附設賭場，二是空中纜車兩個：

山腳到酒店，酒店到Mount Lady MacDonald山頂。新增加的部分，正在等待鎮政府批核。發展商說，如可以，空中纜車可增加站頭到Canmore市中心。既方便遊客，亦可減少鎮內的交通擁擠。該公司估計酒店開幕之後，能為Canmore帶來數以千計的人流量，對卡城和Canmore旅遊業都是利好的因素。

Canmore著名的三姊妹山，亦有發展公司向鎮政府申請，將山腳土地改變用途，計劃興建溫泉度假村和高尚住宅區。

這些龐大的旅遊業和地產發展投資，對卡城就業情況，相信也有一定的幫助。

 <p>Ming Wang 汪明 手提: (403) 874-5688 精通國、粵、英語 Email: mingwang@shaw.ca</p>	 <p>Bill Loo 羅標 手提 (403) 560-5882 英語、廣東話</p>	 <p>Marianne Chan 陳安莉 英語、廣東話 手提: (403) 815-2882 chan.ma@hotmail.com</p>	 <p>GRAND REALTY & MANAGEMENT LTD 盛世地產</p>
---	---	--	---

Huntington Hills
獨立平房，800多呎，主層兩睡房，客、飯廳，一全廁，土庫已裝修完成。備高窗大睡房，大廳及一全廁，交通方便。
\$369,000

東南 Fairview
獨立平房，主層1057呎，四房兩浴廁，土庫完成，有機會分門，裝修靚，屋後雙車房。
SOLD \$459,000

東北 SADDLERIDGE 柏文
兩年新，724呎，兩房，全廁，有停車位。
\$199,000

多量投資物業屋主 退休割愛出售

1. 東北Falconridge，仔屋一對Bungalow+bi-level已分契，近學校及巴士站。
2. 東南Queensland，4房兩層式，步行至兩學校及商場，巴士直達輕鐵站，有租客。
3. 東北Temple，獨立4房兩層式，後單車房，立即入住或投資。
4. Coventry Hills，5房假四層及前進雙車房，高樓頂及第三層W/O。
5. Highland Park，2+2房間平房仔屋一邊，兩廚房步行中央街、巴士站及學校。

詳情請來電查詢

Beddington
兩層式仔屋半邊，約1120呎，三房，一個半浴廁，保養好。
SOLD \$295,000

東南Ogden餐館出讓
中西餐館，2500呎，六十座位，地點好，租金平宜，門前大車場，營業時間4-11pm，生意平穩，可改作其他餐飲食肆，價錢有商量。
\$99,800

西北 Edgemont
獨立平房兩間，各備4睡房，紅磚外牆，前進車房。
SOLD 每間 \$489,000

房屋出租
中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租\$400，包傢俬及水電煤。

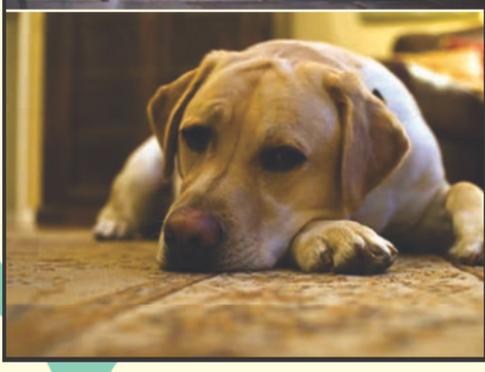
東北Airway工業區，4200呎
，花店及花店用品批發（鮮花除外）周一至周五營業，東主經營廿五年，準備退休。租/買均可。

HANDYMAN SPECIAL
獨立1150呎Bi-level，4房3浴。後進特大雙車房。
SOLD \$320,000

唐人街商舖出讓
繁忙龍成商場三樓，2172呎，合各行各業。
\$519,000



訓練狗狗單獨在家主人出門沒煩惱



現在社會人，許多人在家都會飼養寵物，貓狗就佔多數了，而因為要上班的緣故，只能將狗獨自留在家裡，狗兒會因與主人分開後感到寂寞，而在家搞破壞，以下分享如何訓練狗狗乖乖在家，出門免煩惱囉！

狗狗獨自在家破壞原因

- ◆精力充沛：小狗精力充沛，如果沒有充足的運動量，它就會以此來消耗其過盛的精力；
- ◆換牙期間：小犬在換牙期間，由於牙齒癢疼，所以會在傢俱上磨牙；
- ◆分開寂寞：主人長時間不在家中，小狗與主人分開後感到焦慮和寂寞，只好找傢俱出氣；
- ◆精力過剩：平時餵養含有蛋白質過量的飼料，造成小狗營養和精力過剩，以啃咬傢俱來消磨精力；
- ◆無聊找事：因為無聊，由於缺乏運動、遊戲和玩具，使狗

兒感到無聊而無事找事。

如何讓小狗乖乖在家

- ◆溫柔交流方法
儘管許多動物比狗的智商高，但在對人的言行、表情甚至情緒的理解上，沒有其他動物能超過狗。因此，與狗交流不僅是必要的而且很有效。出門前，你得態度親切地告訴它你要上哪裡去，在家好好等待。
- ◆給予零食獎勵
告訴它你回來後會帶它出去玩，並且會有好吃的東東獎勵，如果可能，再給它留一些美味可口的小零食，或將狗狗愛吃的東西抹在玩具骨頭或狗咬膠上。善於理解人類的狗狗會從交流中得到很多安慰。
- ◆培養狗自信心
自信心強的愛犬不容易產生焦慮。你平時不妨和狗狗多做些遊戲，充分讚美和誇獎它在遊戲

中的出色表現，增強它的自信。

◆漸進式分離法

給它一點零食，離開幾分後回來，雖然是短暫分別，但狗狗仍會高興得跳起來，好像久別重逢。逐漸拉長分離的時間，一天之內離開家門很多次，直到狗狗懶得理會你的進進出出，不受分離的影響為止。

◆過度過量運動

出門前，可以帶狗狗到戶外運動一下，讓它消耗過多的體力。這樣狗狗回到家裡會比較累，便會倒頭便睡。

◆注意力轉移法

可以給它一件沾滿你氣味的舊衣服或襪子，熟悉的氣味會使它覺得你仍和它在一起，它會感到安全。經常給狗狗提供一些好玩的玩具，使它把精力專注於玩耍中，讓不安的情緒得到轉移，忘記孤單。