小炒王
Cheung's Kitchen
2111-Centre St. N. Calgary
訂座電話:
403-277-9933
403-874-6226
晚飯小菜、和菜套餐、消夜打冷
營業時間
七天營業
星期日至四
4:30pm - 1:00am
星期五/六
4:30pm - 2:00am
以下每款需連同一款正價小菜同時享用
每款特價
$8.88
九江鹽焗雞
腰果蝦仁
薑葱爆豬頸肉
避風塘茄子
鹵水豬頭肉
煎封龍利
五味鴨
晚飯超特惠大酬賓
本期特價推薦
薑葱蟹
$29.95
合時靚燉湯
花旗參燉竹絲雞
藥膳燉竹絲雞
藥膳燉老雞
白糊椒燉豬肚
滿$50食品
(稅前計)
送 白灼蝦壹碟
滿$80或以上食品
(稅前計)
送 煎封龍脷壹條
(特價餐及套餐除外)
堂食惠顧
另備多款
精心配搭
和菜及套餐
所有特價祇限堂食

女人心
愛美麗

年少

曾聽過一部電視連續劇的主題曲，既寫實又感人，很是百聽不厭。

每當遇到生活中的哀與怒，腦海里便會響起它的歌詞：

「只可惜生活是一堆挫折，只可惜生命是必須妥協」

當我們能夠接受現實，面對它，體諒它，放下它，事情其實可以簡單些，我們的心情亦可減去不少壓抑。

另一句歌詞，曾令我不太同意：「年少多好」。

以前，我認爲年少時，人未完成學業，沒有事業，沒有經濟基礎，沒有社會經驗，甚至不懂去爲自己計劃人生，又或者以爲很懂卻做錯了不少決定……

那麼，年少有多好？

我開始去觀察和比較年少與年長的分別。

年少人生活在無憂無慮里。

可能，因爲這份無畏懼，或者不知道有什麼嚴重後果和後遺症，甚至不明白爲了什麼要害怕，讓他們放膽去嘗試，發問，勇闖，不知天有多高，地有多厚，只顧追求和探索，創作不斷，創造無限，根本不知道那里是終點？那處有邊際？

所以，在理想的世界上，年少的人是幸福的。

沒有太多的歷史，背景和感受做絆腳石，年少人可以更隨心隨意，更任性任意去做想做的事情，去說想說的話，多自由自在呀。

可是，年少未能完全體會這份珍貴的自由，及別人對他們的體諒：「年紀還小，總會有不小心的言行，不小心的決定，慢慢學習，漸漸便學懂」。

年少人總是想快點長大成人，獨當一面，受人欣賞，稱讚，尊敬，經濟穩定，事業有成。

相反，年長人往往希望時光能倒流，回到少年十五二十時，儘管吃喝玩樂，隨心去愛去恨，任意嘗試體驗。

人大了，顧慮也多了，擔憂也重了。

什麼都要顧全大局，立場，氣氛，情況，面子……不能只想自己，而要顧及我們，你們，他們，還有生活，金錢，工作，健康，情緒等。

這些枷鎖，可能是年長人自己製造的，也可能是別人給予的，更可能是那國土，那時代，那社會的道德和思想枷鎖，把人鎖得或緊或鬆，總之，是有行和無形的鎖住了。

每個人生階段都可以精彩和豐盛，也有其代價，沒有絕對的好與不好。

歡樂旅遊

CALGARY TOURS
814 Centre St. N Calgary
(中央街北夾7跟8Ave 獅子橋北,黃金商場內)

Since 1994

旅遊專線: 403-276.7816
www.calgarytours.ca
掃一掃 關注歡樂旅遊微信-獲得更新資訊

☼ 特選巴士團 (包括全程交通)

美國黃石國家公園奇景4日
觀賞老忠實噴泉、高落瀑布、鐵理斯間歇噴泉、
階梯式猛犸溫泉區、寫生臺、黃石大峽谷區
出發：6月29日/8月03、17日 四人房 US$ 359

BC省美食美景名溫泉3日
探索佛蘭克鎮山崩遺址、泰迪巨型卡車、庫塔尼公園
卑斯(BC)省內陸歐洲文化及異國美食、
*享受兩大著名特殊溫泉、乘船遊覽庫塔尼湖、
出發日期：5月19日(長周末假期) 四人房$239+稅

落基山溫哥華全覽5日
不走回頭路
●落磯山/溫哥華/維多利亞經典著名風景一次玩足
*班芙纜車/冰原雪車/天空步道(自費)、BC渡輪全體驗
住宿Banff鎮中心地點絕佳，方便購物用餐、
出發日期：每周一、四、五、日 四人房$649起+稅

加東/加西遊(另加機票及稅)

- 溫哥華1日游(天天出發) ..... $50 (每人)
- 維多利亞1日遊(天天出發) ..... $120 (每人)
- 溫哥華維多利亞3/4日游 (天天出發) ... $399 (雙人房)
- 加東5/6日遊..... $429 (雙人房)
- 加東9日/10遊..... $849 (雙人房)

加東5至10天團第三人同行可享有特價大優惠

$$本周推薦 (加5%稅) *空位有限 售完為止*

*落基山國家公園一日遊行程
出發日期：即日起- 5月31日
•班芙深度1日遊
•路易斯湖/優鶴國家公園 湖光山色1日遊
•哥倫比亞冰原--冰川奇景1日遊
●兩2人同行 *有日期限制
每人 $30起

*傑士柏國家公園2日遊
出發日期：即日起- 5月31日 逢周三,六出發
暢遊 哥倫比亞大冰原 瑪琳湖 冰原大道傑士柏鎮
可自費體驗大輪雪車 天空玻璃步道
•3星級酒店
•全程交通
•專業導遊全程照顧
●促銷活動有日期限制
4人房每人 $155起

落基山特選行程 (加5%稅)

夏季精選 SUMMER (出發日期:4月中-10月)
班芙深度1日遊(逢星一/四/五/日出發).....$79
路易斯湖/優鶴國家公園 湖光山色1日遊
(逢星期二/三/五/六出發).....$79
恐龍谷/惡地奇景1日遊(逢星期日出發).....$79
哥倫比亞冰原1日遊(逢星期三/六出發).....$95
華特頓湖國家公園1日遊(五月起逢星期一/六出發).....$99
傑士柏國家公園2日遊(逢星期一 /三/六出發).$260起(四人房)
庫塔尼國家公園2日遊(逢星期六出發).... $260起(四人房)
洛磯山2/3/4日遊(多日出發).....$260起(四人房)

◯ 更多精采行程 請來電或上網查詢 ◯

特價機票

卡爾加里←→中國來回機票----$650起 (包稅)

郵輪精選(機票另計)

●公主號日本台灣8天7夜 $739起含稅
(出發日期: 6月08日).....
●暑假早鳥加勒比海8天7夜 $1090起含稅
(出發日期: 8月26日).....
●聖誕早鳥巴哈馬9天8夜 $1090起含稅
(出發日期：12月21日).....

歐洲推薦

●西班牙,葡萄牙 9 天(機票及稅另加)
• 暢遊南歐地中海送人風情 欣賞大師曠世傑作 $910起

●俄羅斯+北歐 11天郵輪(出發日期: 9月21日)(包機票及稅)
• 華人領隊 隨團出發照顧
• 暢遊俄羅斯,德國,愛沙尼亞,芬蘭,瑞典,丹麥 $3399起含稅

亞洲超值遊 (雙人房另加機票)

- 張家界鳳凰湘西風情6日純玩游 $99起
- 昆明大理瀘沽湖7/8日純玩游 $199/349起
- 四川九寨溝豪華7日純玩游 $299起
- 魅力山東精品6日純玩游 ..... US$99起
- 泰國6日游買一送一 $99起
- 韓國6日游買一送一 $199起
- 台灣6/7日游買一送一 $199/269起
- 日本6日游買一第二人半價 $599起

歡迎前往本公司官網訂位/支付*更方便/安全

特價機票 + 旅遊團/郵輪 + 各地酒店 + 旅遊保險 + 各式巴士出租+代辦中國簽證+客製行程

聖彼得堡
– 滴血大教堂 (二)

• 志永

連接的小穹頂，以金色背景耶穌升天圖，金光變得神聖。教堂後殿中央大橢圓頂，是聖像莊嚴「基督我主Christ in Majesty」，耶穌坐在尊荣的王座，左手拿着福音書，右手祝福，向世人傳揚教義。圓頂下是分隔教堂內殿的祭壇，用義大利熱內瓦Genova出產的大理石雕成精緻瑰麗聖像壁Iconostasis，聖像壁中央銀色的「美門」，多幅聖像環繞美門，最頂是「最後晚餐」畫，美門經常保持關閉，只會在特定時間開放。門右方是基督神像，左方聖母瑪利亞抱着聖嬰像，象徵基督復活再臨。聖像壁前放着兩幅耶穌復活升天圖。南、北兩邊的聖像圖框架都是用粉紅色的薔薇輝石及斑岩雕成，南邊框架中間是「基督的複活 The Resurrection of Christ」像，北邊框架中間是「涅夫斯基Reverend Alexander Nevsky」像，十三世紀他在涅瓦河打敗瑞典人和歐洲侵略者，保持俄羅斯統一，1547年被東正教追封聖人。奇怪！南、北框架其它聖像都是黑色，什麼意思？

教堂每幅畫都有一定聖經故事，可惜沒有說明，我只知皮毛，說錯請指正。南邊框架大穹頂是兩位天使告訴聖母和十一使徒，上方的耶穌已升天，無需憂傷。北框架大穹頂是和平白鴿發放光芒下，與聖母同坐左右是雅各的十二名兒子。教堂另一邊，一大堆只有俄文名字聖人中，找到幾幅熟識的圖畫：❶天使報喜；❷瑪利亞因聖靈懷孕，❸基督誕生；❹耶穌顯神蹟，治癒盲人復明；❺耶穌醫治癱子；❻耶穌和門徒去傳道；❼耶穌坐在井旁，與一位撒瑪利亞貧賤地區婦人談道；❽耶穌潔淨大麻瘋；❾西門請求醫治正害熱病躺床的岳母，耶穌把她的手一摸，熱就退了。離開前低頭一看，美侖美奐大理石砌花圖案，險些看漏眼，太美了！硬是不甘心，走多一圈才捨得出去。

完美無瑕教堂，其實多災多難，1917年俄國革命時被洗劫破壞，二戰期間用作堆放馬鈴薯和雜物，有「馬鈴薯上的救主」綽號，戰爭結束後，改作歌劇院倉庫。1970年關閉，翻修27年後重新開放，成為主要旅遊景點，比世界最大馬賽克教堂美國密蘇里州聖路易斯教堂宏偉漂亮，更受歡迎。

教堂對面是少有純正俄羅斯建築「寶石博物館」，主要展出世上珍稀寶石和精美寶石藝術品。我們沿着那些藝術圓柱圍欄，走到毗鄰有名的米哈伊洛夫斯基花園Mikhailovsky Garden，極富藝術感的正門，驚鴻一瞥，古樹參天，一望無際宮廷園林，的得古典旅遊馬車聲，仿似走入歷史中。夕陽下，帶着疲累返回郵輪，結束聖彼得堡二日遊程。欲知後事，且看下回「聖彼得堡掠影」。

精緻瑰麗聖像壁Iconostasis

南邊框架大穹頂

「旅遊資料只供參考，更多相片請登入chewing33.blogspot.com或聯絡電郵chewing33@gmail.com」

改變家居風水的擺設技巧

技巧一
客廳光線

如果住宅的客廳偏暗的話，可以利用圖畫以及燈光來彌補，掛畫應該以正大光明的內容為宜，應該避免孤兀之物，如果客廳掛的是山水畫的話，應該要讓水勢朝屋內流，而避免朝屋外流，水向內流意味著進財，向外流意味著失財，所以在選擇山水畫的時候要注意一下。

技巧二
門窗常開常閉

無論房間是否有住人都應該保證要常開常關，正所謂是“流水不腐，戶樞不蠹”，只有門常開常關，才能保證氣勢流動，空氣更新，另外還要注意的是，大門的門縫不要過大，這樣會導致漏財氣。

技巧三
房間最好是掛上掛鐘

有些門廳以及房間最好是掛上掛鐘，尤其是綜合辦公室，這些地方有掛鐘好處有很多，一是招財進寶，二是避邪氣，三是助主人運勢，四是管理部下，五是計時間。但是要注意的是，掛鐘不要掛錯地方，掛鐘的正面不要朝內，應該朝向門口、陽臺或者窗戶方向。

技巧四
室內綠色植物擺放

對於綠植的選擇以及擺放要注意的是，大廳內可以擺放一些大葉綠色常青植物，象徵生機勃勃，包括富貴竹，發財樹等，這些植物製造氧氣，對居室有益，不必要求必須四季有鮮花，但要注意的是，必須常綠常青，如果有枯萎的植物，則需常換，這樣可以令居室更具活力。

東南 R-C2 平房

1959年建，內街坐東，特大66`x121` R-C2地段，1032呎平房，後進26`x22`雙車庫，主層三睡房，全浴廁，土庫完成，門出入，有大廳、廚房、全浴廁、睡房及書房，共用洗衣房，步行到學校及公車。 **$299,000**

CIR REALTY

I.C.I.Certificate 商業地產經紀文憑
CPM 美加特許物業管理學會院士
FRI 加拿大地產學會院士
ACCI 加拿大分契物業學會院士
Certified Condominium Specialist 認證共管單位專家
Certified Negotiation Expert 認證談判專家
Realtor® Green 專業『節能房屋』經紀
ACIS 英國特許公司秘書
AFA 英國財務會計師
F.Inst.L.Ex. 英國法律行政員
Director's Platinum Award 董事白金大獎
卡城地產局百萬元經紀會員

李華生 Eddie Li

手機：403-667-3388
電郵：eddieli@cirrealty.ca
誠徵：業主託售

回饋社群
分享知識、經驗
免費解答房地產
租務問題

（國、粵、客家、英語）

本人具 CPM®，FRI，ACCI，CCS專業及物業管理經驗，絕對是投資客戶資產。 任用 Realtor®Green 是保障買家建新房、買樓花的最佳選擇。

Airdrie 兩房柏文

2015年建，960呎，兩房兩全浴廁，大單邊，向小公園，土庫室內車位。木地板，麻石檯面upgrades，管理費$441包暖氣、水及排污。 **$219,999**

East Village 柏文

East Village 柏文：556呎，一睡房+一書房，室內車位。室內儲物、洗衣房。管理費$462(全包水、電、暖氣)。 **$199,900**

室內車位出售

Discovery Pointe 1121 - 6 Ave SW

管理費$34.61，地稅$19。先決條件：買家為大廈現業主。 **$38,000**

創業良機

市中心繁忙商廈 Food Court。沙律、湯、三文治快餐店（非Franchise），經營20年，易操作，五天工作。 **$83,000**

西北區唐餐館

位於高尚住宅社區，人流旺生意穩定，泊車位充足。接近4,100呎，145座位，全酒牌。專業人士設計，廚房生財工具齊全，保養良好，餐房裝修雅緻舒適。**$586,000**

西北 Beddington

1981年建，坐西南，1325呎，2 Storey Split，後進雙車房。全屋三睡房，兩個半浴廁，土庫完成，有大廳，可步行至3號公車站。**$405,000**

西北 Huntington

1968年建，坐西南，面向大草坪，1399呎，Bi-level。主層三睡房，土庫完成，有睡房及大廳，全屋兩全浴廁。 **$475,000**

如何居安思危（李嘉誠）

李嘉誠先生一生好學不倦，直到今天，仍不時提及：書本是我個人最重要的導師，一生中書本給我的啓發和引導的好處，真是說之不盡。

李老先生既讀萬卷書，亦行萬里路，幾十年下來，爲家族創立了一個全球的商業王國。他的成功祕訣，和營商之道都是普羅大衆深感興趣的。

在卡城，李氏家族的公司，除了Husky能源，Park and Fly，還在市中心和平橋旁，興建的兩棟豪華大廈，售價從80萬元起跳。另一幅地皮則位於西北 Lions Park 快車站附近，都是頂尖的市內靚位置。引證地產投資在黃金地段之道。

百忙中，李先生對大公司的年報，全球商業動態走勢和新科技資訊，都會仔細閱讀及跟進，他說，細看一間公司的年報，從中可以學習到該公司資源分佈，會計處理報表的優點和漏弊。至於掌握資訊，可助他決定公司未來投資方向的決策。投資一門生意，他從不會憑直覺去做決定。這是他50年代創辦長江塑膠廠時養成的習慣，事事親力親爲，先去瞭解該行的商業規則，產品的特性，從零至完成，運出……每一個細節，都瞭如指掌。時至今日，他看到有興趣的產品，也會仔細研究，是怎麼做成的。

他做生意的方針，是謹慎小心中不忙進取，講求在穩健與進取中取得平衡。他說船要行得快，但面對風浪時也一定要捱得住。

2000年時，歐洲3G發展氣氛熱烈，大部份人都認爲是一個發財機會，但李當時向公司下了一個保守指令，所有3G牌照的競投都要按公司現金流能力設定上限；由於成本超出預算，公司放棄競投德國牌照。當年，公司高層也曾質疑他的決定，後來該中標公司債臺高築反被其他公司收購了。李氏極之注重風險管理和信息收集，主要是在創辦塑膠廠時，手上只有七千美元資金，資金緊拙令他深深體會到**窮生意非常難做**，現金流是主宰公司命脈的重要因素。所以，他旗下公司的負債百分比，他都看得很緊，他認爲現金流是一間公司的重要健康指針。

處事冷靜的李嘉誠，喜歡獨處一室閱讀，思考分析問題。定出某一段時間，閱讀某一個專題的書籍，博覽羣書豐富了他對很多不同方面的知識。當他看到世界上各種報道，特別是個別公司在金融政治動盪時出現情況，他就會假設如這個問題發生在我的公司，那要如何解決公司的困境呢？

幾十年營商，經歷過不少經濟，政治起落，直接影響做生意的環境，所以他是一個很有危機感的人，投資某一個項目，會先假設這門生意若失敗可以去到什麼程度？就等於打仗，身爲統帥必須考慮退路。他解釋：成功賺錢，賺多一點少一點，都是賺錢，不用擔心。若然公司有一個小漏洞不及時去修補，可能會爲整個企業帶來極大損傷。故此任何發展項目發生虧蝕時，即使金額不大，李嘉誠也會親自瞭解情況並和有關部門商量解決方法。他說去修補一件事情所付出的時間和精神，是遠遠超乎比例的。他舉一個例子，一個機械手錶，只要其中一個齒輪有一點毛病，這個錶就會停頓，一家公司也是，只要有一個弱點，就可能失敗了。與其事後補救，不如事前做足準備功夫。

經驗令他知道**世上並沒有常勝將軍**。居安思危：所以在風平浪靜時，就不停思考研究公司的每一個項目，現在或將來，有可能面對或發生的問題，他經常在事前構想5年、10年後有可能發生的狀況，做足防禦危機的發生，當真有類似情況出現時，已經有心理準備和解決方案在手，事情自然迎刃而解。這也是他的集團走過金融風暴，次按風波……也毫髮無損的最大原因。

李先生非常重視兒孫們的教育，假日都親任導師和第三代討論道德，文化和世界經濟發展的話題。爲了讓兒孫瞭解風險是什麼？他將世界最大保險公司AIG，在次按風暴時，16個月之間股價從72美元跌至1.25美元的故事和孫兒們一起研究分析，教導他們以此爲鑑，防患於未然。關於做人宗旨，希望做個「善良的獅子」，（善良，但有實力，免被人欺負）。

他的**成功心法，歸納爲四句話：好謀而成，分段治事，不疾而速，無爲而治。**

他解釋這四句話說：凡事深思熟慮，洞悉事物條理，按部就班進行，靠着平日已收集很多資料，行業中的困難處亦早已知道有所準備，由於有充足的準備，故能胸有成竹，機會來臨時，即能迅速把握一擊即中，龐大的企業，就靠制度去管理。

Laurence Cheung
張一新 百萬經紀會員
(403)870-9488
email:lcheung@cirrealty.ca
www.bestbuycalgaryhomes.com

CIR REALTY
☎(403)294-1500

Wince Chau-Mah
總裁銷售大獎馬周偉仙
(403)630-2280
email:Wincecm@gmail.com
LEADING REAL ESTATE COMPANIES of THE WORLD

最新上市 新靚半邊孖屋前進車房

151 Panatella Dr. NW

本星期六開放日（下午一時至四時）

兩層三房，主人套房，近超市，近301總站，土庫全完成，共三房四廁，雲石不銹鋼木地板，特大後園。

只售 $409,000

著名Waterfront河畔花園兩房一廁

新靚河景柏文，合退休夫婦，大露台向後園，連地下暖氣車位。

只售 $385,000

市中心上車盤全新裝修

大一房柏文，有泊車大樓，有室內訪客車位，全新裝修，雲石不銹鋼木地板，業主送十二個月管理費。

只售 $200,000

代客招租

文化中心前面河景新靚柏文，有地下車位，包水電冷暖氣。

代客招租

南部近新醫院靚一房大單位，地下車位，大露台，包水電。

西北 Panorama

獨立兩層，約1700呎，三睡房加上層大廳，光猛開揚，近商場及巴士站。

$439,900

新上市 Waterfront 城市屋

兩層式，1200呎，兩睡房，兩個半浴廁，兩個車位及儲物室。

$649,000

市中心 Waterfront 柏文

一睡房柏文，壓木地板，連暖氣地下車位及儲物間。

$349,900

即將上市豪宅

獨立兩層，約3000呎，前進三車房，地點一流，河景山景盡入眼簾。

請來電查詢

閒情一周 TREND weekly
Website: www.trendweekly.com

Address: 215-1110 CENTRE ST. NE
CALGARY T2E 2R2
Telephone: 403-262-0066
Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172
Email: ad@trendweekly.com

餐飲、娛樂、消費新動向

逢星期四
免費派發

www.trendweekly.com
- 免費網上分類廣告
- 免費買賣專欄
- 閒情一周全部內容逢周四上載

地產閒情
LCHEUNG@CIRREALTY.CA
張老師

四月天

四月本來就是不錯；下雪季度接近尾聲的同時，有復活節讓大家開心一回，然後日落時間也推遲到八點半，加上新盤推出市場會多一些，看房的客戶多起來， 日照時間長也可以多看幾間！只可惜，今年四月有種愁雲慘霧的氣氛好像永遠揮之不去！上星期五那些飄雪雖然夠浪漫，但收到沙省小鎮傳來噩耗，Humblodt市少年冰球隊Broncos，在專車巴士接送途中被重型貨車狂撼，十位少年隊員加上教練司機義工共15人不治。冰球乃加國國技，加國到處下半旗致哀，無人不心痛！

但我覺得這只是惡夢的開始；今年以後，一眾大小貨車或任何司機，都可以公然吃完消閒毒品再亂開車，然後車禍頻生，再然後警察束手無策……。

另外橫山輸油管擴建計劃諸多阻滯，總理光吃花生，袖手旁觀；其實他的「才能」人所共知，連香港某電台節目主持人都公言揶揄，可見雖然與他無關，但都十分氣憤。最諷刺的還是亞省與卑詩省兩個省長，雖然同屬新民主黨但卻對着幹，令致全無管治經驗的亞省省長「才能」盡露！她對保護亞省主要經濟來源的石油業，毫無建樹，卻反而大幅增加碳稅，嚴重幫倒忙！做成今日慘況乃所謂民主選舉所致；其實加拿大國民大部分對選舉冷感亦有貧富懸殊情況，一般低水平選民與利益團體心態配合，誰派錢多選誰，這樣情況下，怎可能選賢與能?結果只會選出打著派錢招牌然後白支高薪的演技派而已！雖然一眾有識之士如 Canada's Energy Citizens 等組織致力教育亞省省民，油砂能源比起風力發電等所謂環保能源更加環保，但低下層知識水平只懂向錢看；稍為受過教育的又被左膠大愛主義洗腦，珍貴的傳統價值觀被破壞得蕩然無存，加上一般利益團體例如社會工作人員，都是那個政客派錢（分配資源）多便選誰，這樣那會有好前景？

沒有經驗都能管治得好的話，那當然是一種天才；剛好我們的天才政府又有新攪作，就是叫市民自動上網去做人口普查！其實全世界人口普查都是逐家逐戶訪問才能有準確的數字，怎能靠市民自願上網去做呢？起碼老人就已經不可能了；這樣的人口統計怎能準確呢？人口普查的數據很重要，無論政府政策或城市設計及各種工商業決策人士，都非常倚賴這些數據，怎能這麼兒戲？唯有希望每個人拿出責任心上網去做人口登記，建立起較為有效的數據。

我衷心希望這些數據能反映出亞省有別於其他省份的特質，令致執政者在可聰明及有效地分析這些數據，提出針對政策，去挽救亞省的經濟，尤其是苟延殘喘被鄰近地區嚴重影響的地產；由於這些主要城市對地產的放任造成泡沫，令國家銀行體系產生應對政策，間接加害沒有泡沫的亞省地產！

Ming Wang
汪 明
手提：(403) 874-5688
精通國、粵、英語
Email: mingwang@shaw.ca

Bill Loo Ⓜ Ⓛ Ⓢ
羅 標
手提 (403)560-5882
英語、廣東話

Marianne Chan
陳安莉
英語、廣東話
手提：(403) 815-2882
chan.ma@hotmail.com

GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD
盛世地產

西北 Panorama Hills

兩層式城市屋，1100呎，樓上三睡房，主層客飯廳及廚房。土庫未裝修，前進單車房。 $330,000

東北 Vista Height

獨立兩層，1600多呎，樓上三大睡房，主人套房全屋新裝修，前進雙車房，離市中心五分鐘車程，四通八達。 SOLD $459,000

房屋出租

中央街近64大道獨立平房，三房兩廳主層或分房出租。每房月租$400，包家俬及水電煤。

Beddington區三層孖屋

1100呎，三房兩浴廁，房子清潔乾淨，近巴士、學校、商場，已交吉。 $293,000

Lynnwood 城市屋

兩層，1040呎，三房，1.5浴廁，土庫裝修完成，地點優靜管理費便宜，已吉，歡迎還價。 $274,900

東北工業區，花店用品批發，東主經營廿一年，準備退休。租賃或購買均可。

17 Ave SE，快餐店，1100呎，現經營早餐、炸雞、Pizza。東主無暇運作，最近裝修$160,000，現開價$79,000。

東北區近 32 Ave 夾 19 Street 工業廠房，廣闊停車場，單位4096呎(32`x128`)，可作多種生意用途，前後大量停車位，後面有大卸貨區。開價$899,000，機會難逢。

Huntington 孖屋

1050呎，3加1房兩層式孖屋，一個半浴廁，土庫完成，兩廳，實木地板，大平台，後進單車房，屋頂約五年新，廚房新大窗，步行Superstore、co-op、#3及#301巴士站，近中央街及Deerfoot Trial，可立即入住。 $299,000

西北 Brentwood

University City 兩睡房前文，五樓單位，640呎，兩房兩全廁連[illegible]位，可步行至輕鐵站，無敵景。 SOLD $365,000

東北 Falconridge 孖屋一對齊賣

孖屋一對，保養好，一邊五房平房，兩個半浴廁，壓木地板，$258,000。另一邊共四房Bi-level，兩全廁，壓木地板，$250,000。購物及交通方便。

吃芭樂保護眼睛、皮膚變好

▪ 小廝

芭樂是台灣一年四季都有的水果，從外皮到內籽都可以直接削來吃，香氣清新而誘人，可以榨果汁來喝、也可以加點甘梅粉，提升甜度氣味！

芭樂不只好吃美味，也能提升健康，從現在開始每天吃芭樂，會讓身體出現變化呢？

一、開始感受到皮膚容光煥發。芭樂的維他命C含量比橘子高上四倍，有助提升自體免疫力，建議一天吃上一顆芭樂，可以遠離感冒，還含有他命E，滋潤皮膚，幫助肌膚變得更年輕。每一顆芭樂有著81%的含水量，可以解決體內缺水的飢渴。

二、心態變得更積極正面。芭樂富含著銅，針對幫助平衡賀爾蒙和產生能量的甲狀腺有十分幫助，伴隨著上述的維他命C，經常攝取芭樂可以降低情緒上的焦慮進而提升正面情緒。

三、提升注意力。富含的B3和B6的芭樂，促進大腦的血液循環，更可幫助集中專注力。B3幫助機體利用醣類、蛋白質和脂肪酸產生能量；而B6能維持體內的多巴胺和血清素，透過兩個神經傳導物質合作產生的化學平衡，讓人感受到幸福和快樂。

四、視力變好。芭樂更含有豐富的維他命A，對視力退化和維持視力，有很大的幫助，更能預防白內障、眼睛病變的眼疾發生。

五、長出健康的頭髮。芭樂擁有幫助體內吸收許多必要維生素的錳，可以幫助頭皮長出健康的頭髮。

六、讓身心感到放鬆。芭樂含有鎂的養份，可幫助肌肉放鬆，也能減輕偏頭痛、降低膽固醇和血壓。

七、消化系統變得規律。芭樂包含的鉀量媲美一根香蕉的量，鉀富有豐富的纖維，經常攝取芭樂可以幫助你的消化系統排便更順暢。

八、改善血壓的問題。芭樂的熱量每100克只有68卡路里，吃芭樂，可改善血壓升高的問題，更可以降低影響心臟疾病和高血壓關鍵因素的壞膽固醇。

其實吃芭樂對身體有不少好處，光是芭樂所含的維生素C竟然是檸檬的3.7倍，也比奇異果含有更多的維他命C。選對水果吃，可以有益身體健康！

Shaw BlueSky TV 912 台
登記熱線 1-877-799-4990

SHAW 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2805 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四 THURSDAY Apr 12

0:50 Laughing Gor之潛罪犯
2:35 新聞重播
3:00 新仙鶴神針
5:30 笑八仙
7:10 互動殺人事件
9:00 浮城
11:00 獵場
12:00 被告人
13:05 我是路人甲
15:40 Laughing Gor之潛罪犯
17:10 火龍
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 被告人
21:30 四小時生活圈
22:30 我老婆係明星

星期五 FRIDAY Apr 13

0:35 消失的兇手
2:55 新聞重播
4:10 地老天荒
5:50 馬戲小子
7:30 新仙鶴神針
9:10 火龍
11:00 獵場
12:00 被告人
13:10 我老婆係明星
15:10 地老天荒
17:05 救我
19:05 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 被告人
21:30 玩轉日本動物園
22:30 撕票風雲

星期六 SATURDAY Apr 14

0:25 霍元甲
3:05 新聞重播
4:20 消失的兇手
6:25 漫畫風雲
8:05 救我
9:45 撕票風雲
11:30 使乜驚 大兩GEN
12:00 身. 醫. 管2
12:35 霍元甲
15:15 漫畫風雲
17:10 星空
19:00 週一祥談
19:30 香港有線新聞
20:00 消失的兇手
23:00 熱愛島

星期日 SUNDAY Apr 15

1:00 香港有線新聞
1:30 天行者
3:45 英雄本色
5:40 人肉玩具
7:15 星空
9:10 熱愛島
11:00 四小時生活圈
12:00 玩轉日本動物園
12:55 天行者
15:10 英雄本色
17:00 火鍋英雄
19:30 香港有線新聞
20:00 大無謂
22:00 火鍋英雄

星期一 MONDAY Apr 16

0:10 香港有線新聞
0:45 嫁個有錢人
2:35 失驚無神
4:15 風流三壯士
5:55 人肉玩具
7:30 火鍋英雄
9:15 大無謂
11:00 獵場
12:00 被告人
13:10 嫁個有錢人
15:00 失驚無神
16:40 辣手神探
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 被告人
21:30 週一祥談
22:05 大茶飯

星期二 TUESDAY Apr 17

0:05 最愛女人購物狂
2:00 新聞重播
3:15 洪興十三妹
5:15 女校風雲之邪教入侵
7:00 辣手神探
9:15 火鍋英雄
11:00 獵場
12:00 被告人
13:15 大茶飯
15:00 最愛女人購物狂
16:45 大魔術師
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 被告人
21:30 使乜驚 大兩GEN
22:10 甜蜜殺機

星期三 WEDNESDAY Apr 18

0:20 關人七事
2:05 新聞重播
3:20 趕屍先生
5:00 Fing頭K王之王
6:40 大魔術師
8:55 甜蜜殺機
11:00 獵場
12:00 被告人
13:10 火鍋英雄
15:20 關人七事
17:10 異塚
19:05 娛樂新聞
19:30 香港有線新聞
20:00 有線中國組
20:20 被告人
21:30 我老友係明星
22:10 同謀